

まよくとぅ

広報

2025
5
No.417

花咲く季節
～出会いと別れに花を添えて～

広報 まよくとぅ 2025 May No.417

発行 日/令和7年5月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社トライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxtq

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

5月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ☎85・3138まで（秘密は固く守られます）

予約が必要なものは、3日前までに保健こども課（85-3135）へお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは（医療情報ネット（ https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize ））をご確認ください。 二次元コードはこちら ○夜間の救急診療は、有明消防本部 災害情報指令センター（☎69・1760）、 くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へ。			1 ファーストサロン （4月分） つどいの広場 11:00～13:00（要予約） 骨盤エクササイズ 中央公民館（大研修室） 10:00～11:00（ウォーミングアップ） 11:00～12:00（レベルアップ※別途500円） （託）	2 赤ちゃん大きく なったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30（要予約） エアロビクス ヨガ 中央公民館（大研修室） （託）	3 大崎耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 西山クリニック ☎78・7811 酒井医院 ☎71・0777
4 田辺クリニック ☎53・8211 大塚医院 ☎82・2005 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000	5 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 坂田内科医院 ☎66・8600 ながすクリニック ☎78・0527	6 さかき診療所 ☎53・1125 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73・6688 玉名第一クリニック ☎72・4165	7 つどいスタジオ （初節句） つどいの広場10:00～13:50 離乳食（後期）教室 保健センター ☎9:30～9:45 R6.6月～8月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	8 つどいスタジオ （初節句） つどいの広場10:00～13:50 骨盤エクササイズ 中央公民館（大研修室） 10:00～11:00（ウォーミングアップ） 11:00～12:00（レベルアップ※別途500円） （託）	9 つどいスタジオ （ナチュラル）（要予約） つどいの広場10:00～11:30 母乳・育児・心育ひろば 保健センター ☎10:00～正午 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳・フェイスタル2枚 （母子一組30分ずつ要予約） エアロビクス ヨガ 中央公民館（大研修室） （託）	10 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース（2歳～） 10:00～10:50 ステップアップコース （年中さん・年長さん） 11:00～11:50 要予約
11 悠紀会病院 ☎74・1131 安田内科医院 ☎84・3131 和水町立病院 ☎86・3105	12	13 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	14 ママのきらきら 応援プログラム 10:00～11:30 （要予約）	15 骨盤エクササイズ 中央公民館（大研修室） 10:00～11:00（ウォーミングアップ） 11:00～12:00（レベルアップ※別途500円） （託）	16 エアロビクス ヨガ 中央公民館（大研修室） （託）	17
18 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511	19 つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだろDAY 10:00～11:30/（要予約）	20 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	21	22	23 3カ月児・ 7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R7.1月生、7カ月児 R6.9月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート（3カ月児のみ） エアロビクス ヨガ 中央公民館（大研修室） （託）	24 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース（2歳～） 10:00～10:50 ステップアップコース（年中さん・年長さん） 11:00～11:50 要予約
25 和水クリニック ☎86・6001 しまかわ医院 ☎84・3722 いまおかクリニック ☎78・3410	26	27 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	28	29 ファーストサロン（5月分） つどいの広場 11:00～13:00/要予約	30	31

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

託児：要予約 ☎・骨盤エクササイズ
（5日前までに中央公民館
85-3609へお申込みください）
・エアロビクス
ヨガ

表紙説明

やわらかな春の陽射しのもと、桜が空を淡いピンク色に染め、足元には菜の花が一面に広がって、あたり一帯を鮮やかな黄色で彩っていました。

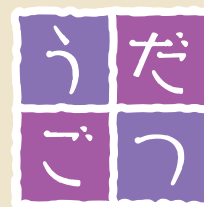


●人のうごき 3月末現在（前年同月比）

人口 5,146人 （-35人）	転入 17人
男 2,480人 （+12人）	出生 6人
女 2,666人 （-47人）	転出 19人
世帯 2,120世帯 （+3世帯）	死亡 14人

今月も広報まよくとぅをお読みいただきありがとうございます。
春の日差しがほかほかと心地よく感じられるようになりましたね。でも朝晩はまだひんやりしていて、何を着るか迷う日が続いています。気温差が大きい春は、体調も崩しやすいので、無理せずゆっくり過ごしていきたいですね！
うだごつを書くたびに、「あつという間にまた月が変わったなあ」と、時の流れの早さを感じています。これからも、季節の移り変わりを楽しみながら、皆さまに親しみやすい情報をお届けしていきたいと思っています。次号も変わらぬご愛読を、どうぞよろしくお願いいたします！

（キユー）





▲ 玉東中学校入学式

新しい仲間と出会う日

町内小中学校入学式

春のやわらかな日差しに包まれるなか、4月9日玉東中学校では45人、木葉小学校では33人、山北小学校では11人の新入生が、それぞれの新たな学び舎に第一歩を踏み出しました。

玉東中入学式では、新入生代表が「先輩たちが築いてきた伝統を引き継ぎ、玉東中生としての誇りをもって頑張ります。」と、力強く決意を述べました。



▲ 木葉小学校入学式



▲ 山北小学校入学式

武士道の誇り、ここに集結！

第52回玉東町西南の役慰霊祭剣道大会

3月16日、町民体育館および玉東中学校体育館で町主催の西南の役慰霊祭剣道大会が開催され、県内の小中学生164チーム約700人が参加しました。

大会は玉東中剣道部主将の選手宣誓で開式。試合は男子5人1組、女子3人1組の団体戦が行われ、稽古で技術を磨いてきた県内の剣士たちが竹刀を交え熱戦を繰り広げました。

小学男子の部優勝：須屋剣友会

小学女子の部優勝：順道館

中学男子の部優勝：飽田中学校

中学女子の部優勝：日本道場



▲ 熱戦を繰り広げる玉東少年剣道クラブの選手(左)

ウクライナについて学ぼう

山北小学校6年生多文化共生授業

3月5日、山北小学校で、ウクライナの文化や生活、食べ物について学ぶ多文化共生のための授業が開かれ、6年生が参加しました。ウクライナ出身で玉東町在住のALT、ブルシュク オレフさんが講師となり、ウクライナの文化や言葉、伝統衣装や食べ物について、さらに子どもの学校生活や、ロシアとの戦争と平和についても教えていただきました。

また、オレフさんのウクライナ語の言葉に合わせて、皆で手拍子やジャンプをして楽しんだり、「ウクライナで日本のどんなものが人気があるか?」や、「日本語のどんな漢字が好きか?」などの質問をしたりして、学びを深めました。子どもたちは、ウクライナでも日本のニンテンドーなどのゲームが人気があると聞いて盛り上がり、どんなゲームが特に人気か興味津々でした。

「本事業は、玉東町役場と一般社団法人GOJOplusが連携して行っています」



▲ ウクライナの国旗の意味について学ぶ様子

スリランカを体験し、「ダール豆のカレー」を作ろう

玉東中学校3年生多文化共生授業

3月6日、玉東中学校で、スリランカの文化や生活、食べ物について学ぶ多文化共生のための授業が開かれ、3年生の2クラスが参加しました。

玉東町在住でレストランを運営されているスリランカ出身のルワンティさんとヘラットさん夫妻が講師となり、始めに2クラス合同で、スリランカの民族と文化や言葉、子どもの学校生活や食べ物などについて紹介いただきました。その後、伝統的な踊りを教わり、最後には先生も一緒に、皆で輪になって踊り、歓声が沸き起こっていました。

2時間目はクラス毎に、家庭科室でグループに分かれて「ダール豆のカレー」を調理しました。生徒たちは普段は見ることがないスパイスやハーブ類を手にして、香りを嗅いだり、完成したカレーを試食したりして食文化の違いを実感していました。

「本事業は、玉東町役場と一般社団法人GOJOplusが連携して行っています」



▲ 皆で踊ったスリランカの伝統ダンス

桜咲く道を、一步步

町内小学校卒業式

3月24日、町内の小学校で卒業式が行われ、木葉小学校28人、山北小学校24人の卒業生が先生や在校生へお別れの挨拶で「小学校でのたくさんの思い出を胸に前へ進んでいきます」と決意の言葉を述べました。

校長先生が卒業生へ「中学校に巣立つ皆さんに幸あれ」とお祝いの言葉が贈られました。

慣れ親しんだ学び舎に別れを告げた卒業生は、多くの出席者から温かい拍手に包まれ、未来への一步を力強く踏み出しました。



▲ 木葉小学校卒業式



▲ 山北小学校卒業式



教員紹介 ～春からよろしくお願いします～

玉東中学校

勝木 一光

高木 功美

福永 光子

濱口 恵子

尾上 梓

江藤 里佳

山内 希美

有村 瑞季

塩田 貴子

久保メイアン

田尻真由美

森本須磨子

宮崎夕記子

稲継 大河

高尾さやか

レイエツアレリア

志水 玲之

日野本充宏

原賀 諒

田口 泰広

近藤 美和

千場 菖平

中島 恒士

上田 浩

木葉小学校

小松 博子

肝付佳菜子

松永 恵美

森川 美紀

大丸 祥子

田中久美子

菊川 恵子

大山 三保

興梠 楽歩

川野 直子

野方 由美

井 文

木村 久美

本田 華子

村岡いづみ

松浦 明美

池田 瑠美

香山 雅生

前田 和代

山下 務

増渕 康雄

竹下 純子

山北小学校

北島 由佳

坂井恵里子

内藤 歩

久保メイアン

関村亜由美

坂本 信子

馬締 里奈

丸山 茉由

長尾 祐子

上村亜矢子

渡辺真知子

藤木 裕子

小山 美成

坂井 ルミ

菊池 博史

企業版ふるさと納税への感謝を込めて感謝状を贈呈

大和紙料株式会社（本社：大阪府大阪市）より、企業版ふるさと納税制度を通じて寄附をいただきました。これを受け、玉東町から感謝状を贈呈いたしました。

今回の寄附では、資源物回収用倉庫をご提供いただき、町のごみの減量化および資源化の推進に大きなご支援をいただきました。贈呈式では、町民生活課長より感謝状をお渡しし、深い感謝の意を表しました。

いただいたご厚意を活かし、今後も持続可能な循環型社会の実現に向けて取り組んでまいります。



▲ 役場敷地内に設置されたりサイクルBOX



▲ 大和紙料(株)の九州営業部 課長 桑原様（左）



▲ 消防入退団式

地域を守る誇り、今、受け継がれて

玉東町消防団入退団式

3月31日、玉東町営グラウンドで令和7年消防団入退団式が行われました。式では長年の消防活動の功績者に感謝状が贈られ、新しく職に就く団員たちに辞令の交付が行われました。

令和7年玉東町消防団異動辞令(敬称略)

新分団長（4人）				新副分団長（8人）				新入団員（14人）				退団者（8人）			
第1分団	まつもと	たけし	松本 武士	第2分団	おおき	きよし	大城戸 清	第3分団	あらもり	ひでき	秀樹	第4分団	さかむら	かずひこ	和彦
第1分団	やまの	こうし	山野 皓史	第2分団	いむ	ひでたか	伊牟田 英孝	第3分団	にしで	ひであき	英晃	第4分団	よしやま	てっぺい	哲平
第1分団	かめざき	ゆういち	亀崎 雄一	第2分団	おおき	ゆうせい	大城戸 優生	第3分団	まつもと	あすき	翔	第4分団	しみず	かずひさ	和久
第1分団	もり	たけし	森 健士	第4分団	あながわ	たかし	皆川 貴志	第4分団	うえむら	こうすけ	浩右	女性消防隊	たかた	さや	紗矢
第2分団	さくむら	しょうえい	碓 翔瑛	第4分団	さくむら	しょうご	作村 祥悟	第5分団	おさみ	あすき	瑞稀	女性消防隊	まるもり	ありさ	有紗
第2分団	たけざき	りょうと	竹崎 涼斗	第4分団	きむら	たかみ	木村 貴史	第5分団	おさみ	たかみ	瑞騎	女性消防隊	おさみ	あすき	美桜
第3分団	にしむら	ともひろ	西村 友宏	第4分団	たけした	ただすけ	竹下 忠助	女性消防隊	さかもと	あき	坂本	女性消防隊	さかた	ま	紗
第1分団	まつもと	さとる	松本 覚	第4分団	たけした	てるとし	竹下 輝俊	第5分団	うえだ	たかよし	貴義	女性消防隊	ながた	ま	麻衣
第3分団	きよた	せいこう	清田 征剛	第5分団	あらか	まさる	荒木 勝	第6分団	うえだ	あき	悠斗	女性消防隊	たはら	ゆき	純乃



毎年多くの人に受けていただいています。ご予約はお早めに！ 受けよう！国保・後期高齢 人間ドック

健康の保持増進を目的に30歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、人間ドックを実施します。町の助成もあり、大変お得ですので、この機会にぜひ受診ください。

対象者 30歳以上の玉東町国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者

実施場所 くまもと県北病院健康管理センター(玉名市玉名550)

実施期間 令和7年5月19日から令和8年2月27日まで(土日祝日を除く)

申込方法 保健こども課(☎85・3135)にお電話でお申し込みください。

申し込み期限: 令和8年1月30日(金)

今年1月に実施した「けんしん意向調査」ですでに申し込み済みの人は必要ありません。



検査内容と自己負担額

検査内容	料 金	町補助額	自己負担額
診察、身体測定、尿検査、血液検査、腹部超音波検査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 など	31,370円	22,370円	30歳～39歳の人 9,000円
		24,370円	40歳以上の人 7,000円

オプション項目

検査内容	料 金	町補助額	自己負担額
前立腺がん検診	1,650円	1,150円	500円
子宮頸がん検診	3,850円	2,850円	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ)	4,400～6,050円	2,900～4,550円	1,500円

「玉名温泉
つかさの湯」の
入浴券・ランチ
付きです！

【注意事項】

- 令和7年度、特定健診やがん検診がすでにお済の人は対象となりませんのでご注意ください。
- 人間ドックを受診後、健診結果に応じて町や健診機関の保健師・管理栄養士が、検査結果の説明、食事や運動などの保健指導を行います。

お申し込み・問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135



軽自動車税(種別割)の減免申請の受付は5月26日(月)まで

障がい者または障がい者と生計を一(いつ)にする人が所有する軽自動車の税金は、障がいの程度によって減免を受けられることがあります。(減免できる自動車は1人1台のため、軽自動車と普通自動車両方の減免はできません)

下記の申請に必要なものを持って、5月26日(月)までに税務課に申請してください。

令和6年度に減免を受けた人は、令和7年度も減免を継続しますので、原則申請は不要です。

※別の軽自動車に減免を適用するなどの変更がある場合は、申請が必要です。

申請に必要なもの 減免申請書、納税通知書、車検証、運転免許証、印鑑、身体障害者手帳など

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

自動車税(種別割)の納付は6月2日(月)まで

4月1日現在で自動車を所有している人へ、自動車税(種別割)の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の6月2日(月)までに、スマートフォン決済アプリや、コンビニエンスストア、金融機関、熊本県の各広域本部、各地域振興局(鹿本については山鹿市役所)、自動車税事務所で納付していただきますようお願いいたします。

また、クレジットカード決済での納付は、『地方税お支払サイト』を利用する必要があります。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせに記載している専用サイトをご覧ください。以下へお問い合わせください。

問い合わせ先 熊本県県北広域本部 収税課 ☎0968・25・4115 熊本県自動車税事務所 ☎096・368・4020

新規採用職員紹介

NEW FACES

4月から新しい職員が加わりました。今後、様々な場面で皆さんのお世話になると思います。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



総務課
多田 隈 竜成
玉東町がさらに住みやすい町になるよう日々精進していきますのでよろしくお願いいたします。



産業振興課
竹下 忠助
育った町の力になるために精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



保健こども課
丸森 有紗
住民の皆さんに信頼される保健師になれるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



保健こども課
高田 紗矢
町民の皆様へ寄り添った支援ができるよう頑張ります。これからのようよろしくお願いいたします。

職員異動4月1日付

氏 名	新	旧	氏 名	新	旧
中 川 留 美	保健こども課課長補佐	保健こども課主幹	高 田 紗 矢	保健こども課技師	(新規採用)
松 永 智 恵 美	保健こども課課長補佐	福祉課課長補佐兼保健こども課課長補佐	丸 森 有 紗	保健こども課技師	(新規採用)
安 田 曜	地方独立行政法人くまもと県北病院派遣	税務課課長補佐	多 田 隈 竜 成	総務課主事	(新規採用)
村 上 貴 光	総務課課長補佐	福祉課課長補佐	竹 下 忠 助	産業振興課主事	(新規採用)
村 上 恵	企画財政課課長補佐	総務課課長補佐	井 上 浩 成	R7.3.31退職	保健こども課課長補佐
太 田 博 文	熊本県	総務課課長補佐	坂 西 須 賀 子	R7.3.31退職	企画財政課主幹
宮 本 千 恵 子	総務課主幹兼教育委員会主幹	総務課主幹	田 原 由 純 乃	R7.3.31退職	企画財政課主事
坂 本 佳 代	税務課主幹	教育委員会主幹	野 村 義 勝	R7.3.31退職	地方独立行政法人くまもと県北病院派遣
松 永 静 香	総務課主査	町民生活課主査	深 本 浩	R7.3.31退職	産業振興課
吉 井 麻 弥	保健こども課主査兼教育委員会主査	保健こども課技師兼教育委員会技師			
本 田 太 一 郎	教育委員会主事	熊本県			
西 川 慧	福祉課主事	教育委員会主事			
中 野 志 緒 莉	教育委員会主事	会計室主事			

※順番は役職順

町長の行事紹介

町長日記

3月

1(土)

玉名工業高校第60回卒業証書授与式

3(月)

地域おこし協力隊 最終報告会

4(火)

県町村会地域医療対策会議

5(水)

玉東町議会定例会(10日まで)

8(土)

自衛官募集相談員任命委嘱行事
自衛隊入隊・入校予定者激励会

11(火)

玉東中学校卒業式

13(木)

社会福祉協議会理事会

15(土)

ロアッソ熊本 表敬訪問

16(日)

九州看護福祉大学学位授与式修了式

17(月)

西南の役剣道大会

18(火)

県社会福祉協議会連合会理事会

19(水)

肥後銀行100周年桜寄贈目録贈呈式

20(木)

JICA表敬訪問

21(金)

ファイジビリティスタディ調印式

22(土)

玉名圏域定住自立圏形成推進会議(首長会議)

23(日)

西南戦争田原坂戦没者追悼式

24(月)

九州看護福祉大学理事会評議員会

26(水)

第42即応起動連隊総隊7周年記念行事

27(木)

木葉小学校卒業式

28(金)

玉東町歯科保健連絡会議

31(月)

県町村会第78回定期総会

30(日)

グローカルプログラム最終報告会

29(日)

大麻文化会館理事会

28(日)

有明広域行政事務組合定例会

27(日)

玉東町消防団入退団式

26(日)

役場職員辞令交付式・退任式

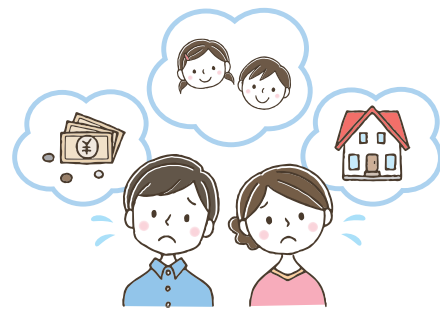
町長日記

町長の行事紹介



特設人権相談所を 開設します。

- 日時・開設場所 6月2日(月) 午前10時から午後3時まで
玉東町福祉センター
- 相談員 人権擁護委員
- 相談内容 家庭内・近隣間のもめ事、相続についての悩み事、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事や困り事など、何でも結構です。
相談は無料で、秘密は固く守ります。
- 常設相談 特設人権相談所以外でも、熊本地方法務局玉名支局(☎72・2347)において、毎日御相談をお受けしています。



入札結果の公表

玉東町が入札を行った
工事などの結果をお知
らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名④工期(委託期間)⑤落札業者
⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和7年3月13日 ② 木葉
③ 令和7年度広報ぎょうとう印刷製本業務
④ 令和8年3月31日
⑤ (株)トライ
⑥ 4,851,000円
⑦ 3,839,220円 ⑧ 79.14%
⑨ (株)キャップ(株)トライ

① 令和7年3月25日 ② 原倉
③ 半高山公園展望所駐車場整備工事
④ 令和7年6月27日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 7,763,800円
⑦ 7,590,000円 ⑧ 97.76%
⑨ (有)玉稻開発、(有)金剛産業
(有)信栄産業、新成建設(株)
菅原工務店、(有)大和建設 玉東支店

① 令和7年3月25日 ② 木葉
③ 下町・水滴線補償調査業務委託
④ 令和7年12月26日
⑤ 古川総合設計(株)
⑥ 4,423,100円
⑦ 4,191,000円 ⑧ 94.75%
⑨ (株)九州開発エンジニアリング(株)九州不動産鑑定所
(株)コンサルユニックス、(株)水野建設コンサルタント
(株)三和不動産鑑定所、古川総合設計(株)

ハニーローザ収穫祭は6月8日(日)

今年もハニーローザ収穫祭を開催します。“幻のスモモ”といわれる貴重なハニーローザの収穫体験と生果を口にできる絶好の機会です。また、収穫祭ではハニーローザ生果の直売、農産物販売など玉東町の魅力を発信します。参加は申し込みが必要です。

とき 6月8日(日)午前10時～正午(予定)

ところ 玉東町中央公民館

募集人数 150人(申し込み多数の場合は抽選)

申込受付 5月7日(水)～5月16日(金)

参加料 大人 2,000円(中学生以上)
子ども 1,000円(4歳以上)

申込方法 詳しくはホームページをご覧ください。

ハニーローザ収穫祭

ハニーローザ収穫祭
ホームページ



問い合わせ先 ハニーローザ収穫祭実行委員会(産業振興課内) ☎85・3113



玉東町内買物券 1人10,000円分を配布します!!

エネルギー・食料品価格の物価高騰の影響を受けている町民のみなさまや事業者のみなさまの支援をするため玉東町内で使える買物券(第8弾)の無料配布を行います。地域経済活性化のためにお役立てください。

使用期限:
令和7年7月31日まで

- 対象者 ①令和7年5月30日時点で玉東町に住所がある人【全町民対象】
②令和7年5月31日から令和7年7月31日の期間に玉東町に転入した人および出生登録された子
- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して交付します)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証・マイナンバーカードなど)を提示
※諸事情により、本人が受け取ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。
委任状の見本は、産業振興課窓口に備え付けのほか、玉東町ホームページからもダウンロードできます。
- 使用期間 令和7年6月1日(日)から令和7年7月31日(木)
- 一斉配布:6月1日(日) 下記の4ヶ所で配布
※混雑を避け円滑な配布を行うため、行政区で配布場所・時間を指定しております。

第1配布所 役場正面玄関

浦田 午前 9時00分～午前 9時30分
大城寺 午前 9時30分～午前10時30分
土生野 午前10時30分～午前11時30分
高月 午前11時30分～午後 0時30分

第2配布所 木葉小体育館

揚町 午前 9時00分～午前 9時30分
山口 午前 9時30分～午前10時00分
山口 午前10時00分～午前11時00分
稲佐 午前11時00分～午後 0時30分

第3配布所 武道館正面玄関

白木 午前 9時00分～午前10時00分
二俣西 午前10時00分～午前11時30分
二俣東 午前11時30分～正午
西安寺 正午～午後0時30分

第4配布所 山北小図書室前

上白木 午前 9時00分～午前10時00分
原倉西 午前10時00分～午前11時00分
原倉東 午前11時00分～午後 0時30分

※配布日当日、どうしても上記の時間帯で都合が悪い人は、
午後1時30分～5時まで役場1階あるまちスペースで配布します。

●窓口配布:6月2日(月)～7月31日(木)

午前8時30分～午後5時 産業振興課窓口で配布(※土日祝を除く)

買物券取扱事業者募集!(事業者の皆さまへ)

玉東町内買物券を使用できる取扱事業者を募集しています。この機会に販売促進の一環、町民生活支援の一環として登録をご検討ください。

●応募資格 玉東町内に店舗・事業所などがある事業主

応募する場合は、申請書を産業振興課に提出してください。申請書は窓口備え付けのほかホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

地域おこし協力隊活動日誌

多文化共生担当の稲井です。

2022年から着任させていただいた玉東町地域おこし協力隊、2025年3月末に無事に任期を終了し、卒業させていただきました。

着任当初はウクライナ避難民受け入れのチームメンバーとして玉東町に迎え入れていただき、22世帯の避難希望者とのやりとり、そしてその中からマッチングした6世帯の受け入れのお手伝いをさせていただきました。

文化慣習言語が大きく違い、ましてや日本という国に馴染みのないウクライナ避難民のみなさんを迎え入れることに不安もありましたが、町民の皆さまがあたたく受け入れてくださり、ホッとしました。

その後、ウクライナ避難民だけではなく他の外国籍住民の方々と輪もひろがり、日本語カフェなどを通してとても仲良くさせてもらいました。

時にはみんなの国の料理をご馳走になったり、みんなの旅行のプランづくりのお手伝いをしていました。

「外国籍住民支援」などと言っていますが、それよりもお友だちのような感覚で楽しく助け合いながら一緒にこの町で暮らすというお付き合いができたかなと思っています。

この3年間で、私生活では息子が生まれました。子育ての中でつどいの広場やオレンジ公園、ファミリーサポートにもたくさんお世話になり、1歳を過ぎたころには町内の保育所に入所させていただきました。

仕事と育児のバランスをとる日々でしたが、一緒にお仕事させていただいた皆さまがとてもあたたく、ストレスを抱えすぎることなくのびのびと暮らしができました。

共に子育てをする友人にも恵まれ、毎日楽しく子どもと向き合えました。

子育てにやさしい町で有名な玉東町ですが、制度だけではなく住んでいる人もやさしいなあと感じています。

木葉山にもたくさん登りました。1時間弱で山頂まで行ける気軽さで、少し太ったかも・・・という時はとりあえず木葉山に登っていました。

仕事でも何度かみんなと一緒に登りました。初心者でも登れるし、アクセスも良いので本当にお世話になりました。

最後に、任期中はまわりの人々にとても恵まれました。多文化共生活動を共にしたONPメンバー、玉東町役場の職員の方々、外国籍住民の皆さん、日本語カフェの日本語サポーターの皆さん、育児の中で出会った皆さん、そしてご近所の方や友人たち……。私のこの3年間の活動は微々たるものですが、少しでも町のお役に立てていたら嬉しいなと思います。

このあたたかい玉東町がいつまでも平和で美しくあることを願います。ありがとうございました。

こんにちは！玉東町地域おこし協力隊の越智です。

あっという間に、私の任期（4年間）も終了を迎えることとなりました。

2022年4月に着任してからすぐに、6月はハニーローザの収穫の時期だからぶらっとぎょうとうが一番賑わう時だよ、と言われて、ハニーローザとはなんだ？と思う所からのスタートでした。役場の方と一緒にハニーローザの摘果作業や収穫をした時は、「職員がこんな事までするんだ。」と驚きもありましたが、ハニーローザを町で盛り上げようという気持ちがとても伝わってきた事を今でも覚えております。

主に私はぶらっとぎょうとうの支援を担当しており、新しい商品の開発や町のイベントや熊本県のイベントにも出店させて頂きました。他の市町村の人とも交流することができ、意見の交換など、日々ぶらっとぎょうとうで何かできることは無いかと考えながら4年間過ごしてきました。

玉東町に来て、初めての地で知り合いも無く不安もありましたが、着任後すぐに役場の方の家に呼んでいただき歓迎会をしてくれたり、プライベートで釣りに誘って頂いたり、広報日記に渓流釣りの事を書いたら一緒に行こうと誘って頂いた町民の方など、人のやさしさを感じられる町だなと、今でも思っております。

最後になりますが、4年間本当にありがとうございました。玉東町役場の皆様やぶらっとぎょうとうを共に頑張ってきたスタッフの方など、私の活動が少しでも町の役にたったのであればうれしく思います。玉東町の皆さんが引き続き笑顔で過ごせるように、そしてこの町がますます発展することを心から願っています。

ありがとうございました。



▲玉東町日本語カフェの様子



交流センター料金改定について

令和7年5月1日から次のとおり料金を改定します。

4月30日まで購入済みの回数券などで入館の場合は、5月1日の改定後料金の差額を券売機で、その都度購入していただくことになります。

●入館料

区 分	現行料金	改定後料金	差 額
大 人 (中学生以上)	400円	500円	100円
高齢者 (70歳以上)	300円	350円	50円
子ども (5歳以上)	100円	100円	0円
幼 児 (4歳以下)	無 料	無 料	
運転免許 返納者	150円(免許 返納証をご提 示ください)	180円(免許 返納証をご提 示ください)	30円

●回数券(13枚つづり)

差額のみ回数券の販売は予定していません。

区 分	現行料金	改定後料金	差 額
大 人 (中学生以上)	4,000円	5,000円	1,000円
高齢者 (70歳以上)	3,000円	3,500円	500円
子ども (5歳以上)	1,000円	1,000円	0円
家族湯	4,000円	5,000円	1,000円

●施設利用料(入館料が別途必要です)

区 分	現行料金	改定後料金	差 額
家族湯	1時間400円	1時間500円	100円
小和室	1時間500円	1時間600円	100円

問い合わせ先 交流センター ☎85・6551



くまもと県北病院 採用試験



●1次試験日 6月7日(土)午前9時

●と ころ くまもと県北病院2階たまきなホール

●試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
【2次試験】面接予定(6月23日(月))※変更の可能性あり
詳細は、1次試験合格者へ通知します。

●募集期間 5月30日(金)必着
ご持参される際は、午前8時30分～午後5時(土日祝除く)までにご提出ください。

●申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を人事課へ提出または郵送下さい。※当院ホームページにも掲載しております。

●採用日 学生は令和8年4月1日
有資格者は令和7年10月1日

●受験申込先・お問合せ先

地方独立行政法人くまもと県北病院 人事課直通 ☎0968・79・7323

看護師

採用人数 15人程度

受験資格

令和8年3月資格取得見込みの人
または有資格者

介護福祉士

採用人数 3人程度

受験資格

令和8年3月介護福祉士資格取得見込みの人または有資格者で、
令和8年4月1日満44歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

救急救命士

採用人数 1人程度

受験資格

令和8年3月救急救命士資格取得見込みの人または有資格者で、
令和8年4月1日満39歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

令和7年度(2025年度)自死遺族のご相談について

熊本県精神保健福祉センターでは、平成20年度(2008年度)より、自死遺族(大切な人を自死で亡くした人)の相談などを下記のとおり開設しています。

1. 個別相談

- (1)開催日 毎月:第2木曜日
偶数月:第4木曜日
- (2)時間 13時30分から16時30分まで
- (3)場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- (4)利用方法 事前予約が必要です(予約受付:当センター相談電話)



2. 自死遺族グループミーティング『かたらんね』*熊本市と共催で実施しています

- (1)開催日 奇数月:第4木曜日
- (2)時間 14時から16時まで
- (3)場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)
- (4)利用方法 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

3. 地域における自死遺族個別相談『出張個別相談』

- (1)開催日 偶数月:第4木曜日
- (2)時間 14時から16時まで
- (3)場所 開催地域の各保健所(日程表をご覧ください)
- (4)利用方法 事前予約が必要です(予約受付:当センター相談電話)

※12月の出張個別相談は第2木曜日(12月11日)に実施

熊本県(熊本市外にお住まいの人)

【相談・予約電話】096-386-1166

【受付時間】月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
9時～16時

熊本市(熊本市内にお住まいの人)

【相談・予約電話】096-362-8100

【受付時間】月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
9時～16時

令和7年度(2025年度)熊本県精神保健福祉センター 個別相談およびグループミーティング開催日程表

	個別相談	出張個別相談	グループミーティング 『かたらんね』		個別相談	出張個別相談	グループミーティング 『かたらんね』
2025年 4月	10日・24日			10月	9日・23日	23日 (人吉保健所)	
5月	15日		22日	11月	13日		27日
6月	12日・26日	26日 (八代保健所)		12月	11日・25日	11日 (八代保健所)	
7月	10日		24日	2026年 1月	8日		22日
8月	14日・28日	28日 (有明保健所)		2月	12日・26日	26日 (天草保健所)	
9月	11日		25日	3月	12日		26日

地域共生
社会研修会
丘レク
特別企画

『ものづくりを通してみんなで楽しく社会参加』 ～さをり織りで玉東町の共生シンボルづくりをしよう～

- 【教室名】 ものづくり&レクリエーション教室「丘レク」
- 【日時】 5月19日(月) 10時00分～11時30分
- 【場所】 ふれあいの丘 保健センター
- 【対象者】 65歳以上の町民の人 (限定20人程度)
- 【参加費】 無料



申し込み先 玉東町地域包括支援センター ☎85・6242(玉東町役場 福祉課内)

令和7年度の地区サロン開催日程をお知らせ

令和7年度の地区サロン開催日程です。お近くの地区公民館で参加してみませんか?

地区サロンは、健康増進や介護予防の効果がありません。

いろんな生活情報の交換の場でもあり、お互いさまの助け合い活動も促しています。

玉東町では、地区サロンの開催を応援しています。新年度に入り、新規参加者を募集しています。お気軽に地区サロンの代表者や会計担当者、地域包括支援センター(役場福祉課)へお尋ねください。

地区名	実施日	開催時間	場所
大城寺	第1・3火曜日	9:30～11:00	各地区の 公民館
土生野	毎週木曜日	13:30～15:00	
高月	第2月曜日/2週間後の水曜日	夏9:00～/冬10:00～	
揚	毎週土曜日	9:00～10:30	
町	毎週月・木曜日	13:30～15:00	
山口	第2・4木曜日	9:00～10:30	
稲佐	第1・3金曜日	10:00～11:30	
白木	毎週水曜日	13:30～15:00	
八久保	第1金曜日	13:30～15:00	
中原	第2・4木曜日	13:30～15:00	
助吉	第2・4水曜日	13:30～15:00	
藤尾	第1・3火曜日	9:30～11:00	
二俣本村	第2水曜日	13:30～15:00	
辻	第2水曜日 不定期で開催中	13:30～15:00	
座主	毎週水曜日	13:30～15:00	
西安寺	第2・3木曜日	13:30～15:00	
原倉西	第2・4金曜日	9:00～10:30	
西原	第2金曜日	13:30～15:00	
原倉本村	第2・4木曜日	9:30～11:00	
東山	第3木曜日	10:00～11:30	
立岩	第3金曜日	13:30～15:00	



令和6年度地区サロン代表者・会計担当者の皆さんと地域包括支援センタースタッフ(3月24日意見交換会にて)



空き家バンクによる物件の調査及び 媒介に関する協定 合同調印式

3月19日、玉名圏域定住自立圏を構成する玉名市・玉東町・南関町・和水町は、公益社団法人熊本県宅地建物取引業協会及び公益社団法人全日本不動産協会熊本県本部と、「空き家の調査及び媒介に関する協定」を合同で締結しました。

協定締結により、空き家バンクの登録時の空き家の状況確認、不動産の参考価格の査定、間取図の作成などについて専門家の協力を得られる体制が構築されたため空き家バンクの充実が期待されます。



◀(後列)左から
石原佳幸 和水町長
藏原隆浩 玉名市長
前田移津行 玉東町長
佐藤安彦 南関町長
◀(前列)左から
公益社団法人全日本不動産協会熊本県本部 内田浩嗣 副本部長
公益社団法人全日本不動産協会熊本県本部 辻留男 副本部長
公益社団法人熊本県宅地建物取引業協会 森正光 副会長
公益社団法人熊本県宅地建物取引業協会玉名支部 安原勇 支部長

問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188



国民健康保険税の口座振替について

国民健康保険税は口座振替による納付をお願いします。

玉東町国民健康保険税条例施行規則の施行により、国民健康保険税の納付は、特別徴収(年金からの天引き)の世帯を除いて、『口座振替』が原則となりました。

現在、納付書で国民健康保険税を納めている人は、便利で安心な口座振替への切り替えにご協力をお願いします。

口座をお持ちでない人など、口座振替の方法による納付が困難な人は、これまで通り納付書でのお支払いも可能です。

口座振替を利用できる金融機関

肥後銀行 ゆうちょ銀行
玉名農業協同組合 熊本銀行



上記金融機関もしくは役場に備え付けの「玉東町公金等口座振替依頼書」に記入・捺印していただき、口座振替をご利用される金融機関に提出してください。

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

みんなの居場所 だんだんみかん



みかん食堂

開催日：5月18日(日)
場 所：玉東町中央公民館
時 間：居場所 9:00~15:00
食堂 11:30~14:00
食事は限定50食
対 象：町内在住の人
料 金：子ども 無料/大人 300円

※申し込みは不要。※アレルギーのある人は、事前にご連絡ください。※施設外でのケガなどへの補償はできません。

みんなが集まれる地域食堂♪
ルールを守って、出入り自由。過ごし方自由。

5月のイベント

「カラダをつかって遊ぼう!」

13:30~
持ってくるもの：室内シューズ、飲み物、タオル



調理・見守りボランティアさん
食材などの寄付も随時受付中♪
気軽にご連絡ください。



問い合わせ先：龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com

Instagram

東部環境センター リサイクル体験講座

受け付けは5月1日(木)午前9時から(先着順)
【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

SDGsで夏の絡み織り

日時 5月22日(木) 定員10人
午前10:00~午後3:30
講師 松本 美保子 氏
準備物 ①ハサミ②毛糸針・太口タイプ(あれば)
③30cm程度のものさし④残糸30g※綿、麻など
※タコ糸程度の太さで、伸び縮みしないもの
⑤筆記用具⑥お弁当⑦材料費200円
備考 ※課題用の材料はこちらで用意します。
※木杵を持っている人は持参してください。持っていない人には、こちらで厚紙を用意します。



▲絡み織りは、糸をからませることで、生地に隙間を作る技法です。
透け感があり、風通しがよいのが特徴。今回は太めの糸で体験します。

リチウムイオン電池についてお願い

現在、東部環境センターではリサイクルボックスを設置し、リチウムイオン電池の回収を行っています。リチウムイオン電池とは、充電式の電池で、過度の力が加わると発火する恐れがあります。実際に他のごみ処理施設でリチウムイオン電池による爆発事故も発生しており、とても危険です。分別の徹底をよろしくお願いいたします。

【リサイクルボックスへの出し方】
①電池を使い切る
②説明書を見ながら対象電池を取り出す
③絶縁テープを貼る
④東部環境センターのリサイクルボックスへ

【問い合わせ先】 東部環境センター 75-5050

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ モヤシとシュンギクのごま酢和え

★学習日 1月28日



シュンギクにはB-カロテン、ビタミンB群、ビタミンCのビタミン類に加えて、鉄、カルシウム、マグネシウムなどのミネラルも豊富です。

シュンギクは独特な香りが特徴ですがこの成分は、胃腸の調子を整える効果があり、食欲増進効果や消化促進効果が期待できるといわれています。

作り方

- ① モヤシ…サッと茹で水気をきる。
シュンギク…茹で水気を絞り4cm長さに切る。
きくらげ…水で戻しサッと茹で水気を切りせん切りにする。
ニンジン…せん切りにしサッと茹でる。
ちりめんじゃこ…熱湯をかけて水気をきる。
- ② ①と調味液を混ぜ合わせて器に盛る。

【材 料】(4人分)

モヤシ	200g	調味液	白ごま	大さじ1半
シュンギク	120g		酢	大さじ1
ニンジン	40g		薄口醤油	大さじ1
きくらげ	10g		砂糖	小さじ1
ちりめんじゃこ	20g			

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは5月19日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●4月号の答え オボロツキ

●当選者

応募総数 10通

当選者 5人

なお当選者には5月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【4月号の答え】

オ	ウ	ト	ウ	ク
オ	ハ	イ	ク	ク
ド	ホ	ク	ワ	ガ
オ	ク	リ	ガ	ナ
リ	キ	ナ	ゲ	ザ
ザ	コ	ネ	コ	イ
ヨ	ル	コ	ツ	ミ

答え ⑨⑩⑪⑫⑬

◆ヨコのカギ◆

- マメ科の一年草。南京豆。ピーナッツ。
- 方法・用法などをまちがって使うこと。また、まちがった使い方。
- 紙をはり合わせる時、のりをつけるために設けてある部分。
- 昔、武芸を修め、軍事にたずさわった者。さむらい。もののふ。
- エンジンが発する音。火薬・ガスが爆発するときの音。
- 海にすむ、おめでたい魚。
- 音楽に合わせて体や手足を動かし、さまざまな姿を見せること。
- 布などを染めること。また、染めた物。
- 相撲の競技場。つき固めた土の周囲を土を詰めた俵で丸く囲んだもの。
- 自然界のものについて学ぶ教科。

◆タテのカギ◆

- 牛・羊などを飼育し、乳を生産したり、乳製品を製造する農業。
- 物語の各場面を何枚かの絵にかき、それを次々に見せながら語りを加えていく見せ物。
- 碁盤の上にたかひに白と黒の石を置いていく遊び。
- 主義・主張・目的などを同じくする人。
- 余った分。余計なもの。
- 五の次の数。むっつ。
- ものを折りたたんだときにできる境目のすじ。
- 二つのものを比べて、その相違や特性をはっきりさせること。
- 一日の七倍。月の七番目の日。
- 部屋の中に光を入れたり、風を通すために、壁などに空けてある穴。
- 積み重なったもの。かさなり。
- 木がたくさん集まっておいしげっている所。

1		2		3		4
				5	6	
7			8		9	
		10		11		
		12				13
14			15		16	
17						18

答え ○○○○○

ヒント 5月に関係する日です

ぶらっとぎよくとう



↑ぶらっとぎよくとう webサイト

4月から「ぶらっとぎよくとう」に拠点を戻した営業がスタートしました。町の特産品であるハニーローザを使った加工品販売、町の観光案内、木葉山などの町内資源を生かしたイベントの企画などを強力に展開し、町の元氣創出に努めていきますので応援よろしくお願いします。



早速、新たな取り組みとして、木葉山バッジを誕生させました！（1つ税込み600円）登山家の声を受け誕生させたのですが、「かわいい」と好評をいただいています。リュックや帽子へのアクセサリーとしていかがですか。



なお、店舗主力商品のソフトクリーム類について、食品衛生法改正の関係を受け、現在休止しておりますが、施設内改修を経て再開予定です。（アイスクリーム類はこれまでどおり販売しております。）再開時には新商品も展開する計画です。お楽しみに。

ぶらっとぎよくとう ☎82・8617



YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

3月末をもって指定管理者不在となり、一時休館となっております。現在、木葉駅前の賑わい創出を実現できる新たな力たちでの運営を目指し、次の指定管理者選定に向けた手続きを進めておりますので、オープンまでしばらくお待ちください。

企画財政課 ☎85・3188



はがき絵ギャラリー

9月

- 9月10日 世界自殺予防デー（9/10～16 自殺予防週間）
- 9月15日 老人の日（9/15～21 老人週間）
- 9月21日 認知症の日（9/1～30 認知症月間）
- 9月1日～30日 障がい者雇用支援強化週間
- 8月21日～27日 こどもの人権相談強化週間
- 8月15日 戦没者を追悼し平和を祈念する日
- 7月1日～31日 社会を明るくする運動 強調月間
- 6月22日 らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日
- 6月23日～29日 男女共同参画週間
- 6月1日 人権擁護委員の日
- 6月1日～7日 HIV検査普及週間
- 5月5日～11日 こどもまんなか児童福祉週間
- 5月1日～7日 憲法週間
- 5月1日～31日 孤独、孤立対策強化月間
- 4月2日 世界自閉症啓発デー
- 4月2日～8日 発達障害啓発週間
- 4月7日 世界保健デー

8月

7月

6月

5月

4月

人権つうしん こころ

人権に関する啓発活動

皆さんは、国や県更には世界共通として、様々な人権啓発に関するテーマが、あることをご存じでしょうか。その目的は、「一人ひとりの人権を尊重し合い思いやりを持って、差別や偏見を無くすこと」です。今回は年間の主な啓発テーマをご紹介します。

10月

- 10月1日 法の日（10/1～7 法の日週間）

11月

- 11月1日～30日 秋のこどもまんなか月間
- 11月12日～25日 女性に対する暴力をなくす運動
- 11月13日～19日 「女性の人権ホットライン」強化週間

12月

- 12月1日 世界エイズデー
- 12月1日～31日 職場のハラスメント撲滅月間
- 12月3日 国際障がい者デー（12/3～9 障がい者週間）
- 12月10日 人権の日（12/4～10 人権週間）
- 12月10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

2月

- 2月1日～3月18日 サイバーセキユリティ月間

3月

- 3月1日～31日 自殺対策強化月間
- 3月8日 国際女性の日

「人権とは難しいものではなく、もし自分だったら？」と身近な問題として関心を持って頂ければ幸いです

（政府広報オンラインより）

中央公民館 図書室からのお知らせ

日・祝日は、お休みです。

最新情報は友だち追加してCheck!!

新刊案内

「老人初心者の青春」

古稀を迎えても好奇心は衰え知らず。若いうちが花？ いえいえ、我が青春は今なり！ あるあると共感したり、笑えたり、元氣の出るエッセイ

阿川佐和子 著



「サッカードリブル解剖図鑑」

サッカー日本代表三苫薫が自身のドリブル技術を徹底解剖。

「三苫薫選手からのメッセージ」



「技術であれば日本のサッカーに貢献できる」と思い、この本を出すことになりました。僕はずっと子どもたちのヒーローになりたいと頑張ってきました。どうすれば相手を抜けるのか？ 僕が実践してきたプレーと考えをできるだけ詰め込んでいます。この本を読んだ子どもから大人まで、よりサッカーに夢中になり、ワクワクする人が増えてくれれば嬉しいのです。みんなで世界を目指しましょう

「オシヤレに弾きたいピアノが映える曲あつめました」

Y O A S O B Iやback number、米津玄師など、ピアノストが弾きたくなるようなJポップ、洋楽ポップスを40曲掲載。



●交流センター5月の休館日
7日(火)・19日(月)～24日(土) 浴槽修理のため6日連続休館します。

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
5月の休館日 3日(土・祝)・4日(日・祝)・5日(月・祝)
6日(火・振)・11日(日)・18日(日)・25日(日)

マイナンバーカード休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00～12:00 ※住民異動、証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

5月25日(日)・6月29日(日)・7月27日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

消費生活Q&A

第94回のテーマ

分電盤の点検商法に注意!



(安しん君)

おばあちゃんの家に「電力会社の委託を受けて分電盤の点検に伺います」という電話があったんだって。業者に来たらもらったら「このままだと漏電して火事になる」と言われて、50万円で交換することにしたらしいけど、これって高額だね。

最近、不安をあおって高額な契約をさせるケースが増えているのよ。一度、委託先の電力会社に確認したほうがいいわね。



(すもっちゃん)



おばあちゃんに確認するように言うね。ほかに気を付けることある?

特に次の3点に気を付けるといいわ

- ・電話などで点検を持ち掛ける業者には、安易に点検させない。
- ・その場で契約せず、数社から見積もりを取るなどして十分に比較・検討する。
- ・4年に1度の法定点検について日頃から確認しておく。

焦って判断せず困ったときは消費生活相談窓口にご相談するといいわ。



町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

3月24日からパスポートが新しくなりました!

安全

○パスポートの偽造・変造対策が大幅に強化され、顔写真ページがプラスチック製に変わりました。

便利

○窓口(書面)申請に加え、パスポートの申請がオンラインでできます。
○オンライン申請では、戸籍情報がシステム連携されるため、戸籍謄本の提出が不要です。
○手数料も窓口申請よりお得になり、戸籍謄本の取得費用もかかりません。写真もスマートフォンで撮影して提出できます。さらに、クレジットカードでオンライン納付ができるなど、とても便利になります。

旅券手数料	現行	3月24日申請以降	
10年用	16,000円	オンライン申請	窓口(書面)申請
5年用	11,000円	15,900円	16,300円
		10,900円	11,300円

ご注意ください!

○パスポートの申請・交付窓口は、住民登録のある市町村です。
○申請から交付までの所要日数が以下のとおり増えます。
○海外旅行を計画したら、出発の1か月前を目安に早めの申請をお願いします。

【交付予定日(平日のみを数える)】

市町村	現行	3月24日申請以降
玉東町	9日	12日

5月ふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	16日(金)	13:30～15:30	玉東町役場3F会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	21日(水)	9:30～11:30	玉東町役場3F会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	玉東町役場2F福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

残高不足にご用心!! 今月の口座振替

6/2(月)
水道料(4月使用分)
町営住宅使用料(5月分)
保育料(5月分)
固定資産税(第1期)
軽自動車税

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民生活課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609
保健こども課 ☎85・3135
福祉課 ☎85・3136
市外局番は「0968」です

くらしの May 5月情報

ジョブカフェ・プランチ令和7年度玉東町就職相談会のお知らせ

ジョブカフェ・プランチでは仕事に関する各種相談を受けています。

●職業転職・アルバイト・キャリアアップ他

●とき 毎月第二水曜日
午後1時30分から午後4時

●ところ 玉東町役場相談室

●相談員 ジョブカフェ・玉名プランチ相談員(就労支援員)

※ご相談がある人は必ず相談日の前日までに役場産業振興課(☎85・3113)にご予約下さい。

障がいのあるひとを対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

【パソコン資格取得科1】

●受講対象 身体(上肢・下肢・内部)知的精神発達難病

●定員 8人

●内容 基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

●募集期間 令和7年4月14日(月)から令和7年5月30日(金)まで

●訓練期間 令和7年7月11日(火)～令和7年9月30日(火)まで(3ヶ月間)

●経費 テキスト代7,700円(税込)程度

●訓練場所 特定非営利活動法人アイネットワークくまもと

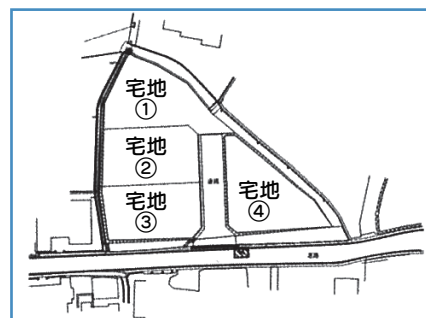
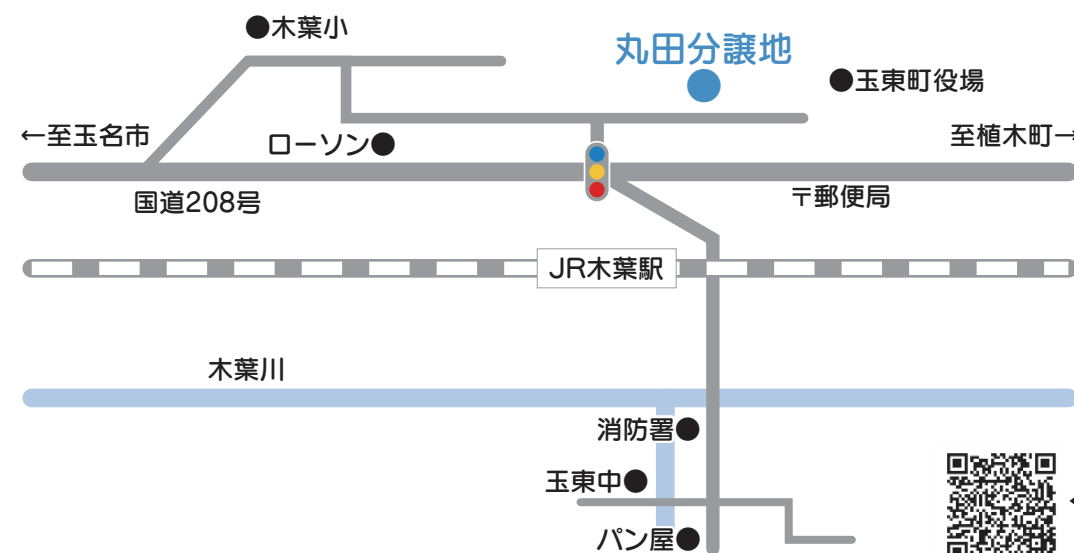
●熊本市中央区水前寺6丁目51-3

●問い合わせ先 お近くのパソコンワークまたは熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915

【受講生募集案内をホームページに掲載しています。】「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

玉東町定住促進住宅用地 第5期「丸田分譲地」が始まります

9月の販売開始に向けて造成が始まります。新築をお考えの人、土地をお探しの人は、ご検討ください。申込受付期間はホームページにてお知らせします。



区画番号	面積	
	(㎡)	(坪)
①	262.20	79.32
②	249.52	75.48
③	249.52	75.48
④	293.12	88.67

住所 玉東町大字木葉
全4区画 坪単価平均9.5万円(予定)

※造成後の確定測量により、面積の増減があります。

■問い合わせ先
建設課 ☎85・3112



第5期「丸田分譲地」ホームページ

こんにちは

オレンジはあとクラブ 公式LINE→

予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試しされたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ！

子どもたち！オレンジはあとクラブに入って色々なことに挑戦しよう！



オレンジはあとクラブ 5月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	12・19・26	14:00～15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ(別途1回300円)	火	13・27	9:00～12:00	カラオケ・むら
朗読教室	火	6	10:00～11:30	中央公民館(学習室)
太極舞	火	6・13・20・27	15:00～16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	13・20・27	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	13・20・27	19:00～20:00/20:00～21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火	6・13・20・27	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火	6・13・20・27	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	6・13・20・27	19:30～21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	7・21	13:30～14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	21	10:00～12:00	中央公民館(学習室)
吹矢	水	7・21	14:00～16:00	中央公民館(大研修室)
ツインバスケット	水	7・14・21・28	18:00～21:00	町民体育館
卓球(大人)	木	1・8・15・22・29	9:30～11:30	町民体育館
11・18・25	木	8・15・22	10:00～11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	8・15・22	11:00～12:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	8・15・22	13:30～15:00	中央公民館(学習室)
NEW! パソコン	木	8・15・22	13:30～15:00	中央公民館(大研修室)
ヒップホップダンス (別途2000円/月)	木	8・15・22	4歳～小3・大人18:00～18:40 小4～大人18:50～19:40	中央公民館(大研修室)
英会話	木	8・22	19:00～20:30	中央公民館(学習室)
♥エアロビクス♥	金	2・9・16・23	13:30～14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	2・9・16・23	14:25～15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	2・16・23	15:15～16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	2・16	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
3×3バスケットボール	金	2・9・16・23	19:30～21:30	町民体育館
書道	土	17・31	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう「小笠山筒ヶ岳編」 ※中級	土	31	8:30 玉東町役場集合 10名程度募集 ※要申込み	14:00 役場解散 雨天中止
健康太極拳	土	10・17・24	10:30～11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	3・10・17・31	19:00～20:30	玉東中学校体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に**無料**で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は教育委員会(☎85・3609)へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

子育て
支援事業

つどいの広場 ひまわり



★つどいの広場
公式LINEアカウント



つどいの広場って、なんだろう？

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70～)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866

平日午前9時から午後3時(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) *おたずねなどお待ちしています♡

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

*ママ・パパきらきら応援プログラムは…

『運動不足解消!!ガッツリ動いてママエクササイズ』

運動したいな～っと思うことってありませんか？

子育てしながら、家事もしながら何ができるのかな？そんな思いに講師の先生が答えてくれます。

今回は、お馴染みの「スタジオRAFIT代表 坂口京子先生」をお招きしています。簡単な筋トレや、家事・育児をしながらの運動なども学び、日頃から身体を動かす意識をしていきましょう。ゆっくり・ガッツリ運動で身体も心もスッキリ！

と き 5月14日(水)午前10時～午前11時30分

と ころ ふれあいの丘保健センター 多目的室

*託児が利用できます。*1人につき個人負担金300円

定員8組

要予約
5/7(水)
〆切



*5月のなんだろDAYは…

『やさしいベビーマッサージ♡ゆったりママヨガ』

昨年度も実施した人気な企画です。まずは赤ちゃんへのベビーマッサージ。

対象者は、まだ自分では移動しない赤ちゃん。ママの優しい手で赤ちゃんに触れて赤ちゃんも安心。気持ちよくなり寝ちゃう赤ちゃんも…

今度はママのストレッチから始まるヨガ・家事や育児に追われてカチコチになった体をほぐしていきます。親子ともいい気持ちになれると好評です。

先生も子育て真っ最中なので、その後の話も弾みます。

と き 5月19日(月)午前10時～午前11時30分 **と ころ** つどいの広場 ひまわり

定員4組

要予約
5/15(木)
〆切



不要になった制服などの回収にご協力ください

町では、子育て支援の取り組みの1つとして町内保育園、小中学校の各家庭の不要になった制服などを必要な人にお渡しするお手伝いができればと、不要になった制服などを回収しています。

つきましては、ご家庭で不要になった町内の学校の制服、体操服、給食エプロンがありましたら、ご協力をお願いします。

回収方法:中央公民館、保健センターに設置の回収ボックスをお願いします。

回収させていただいた制服はキレイにして保健センターロビーに置いています。

在庫などのお問い合わせは【つどいの広場 ☎85・8866】まで



はぴねすカレンダーに載っている 地域包括支援センターが担当している事業の紹介

スポレク塾

音楽や道具を使ったレクリエーションスポーツ。元気と笑いがあふれる教室で体力作りだけでなく、心も元気になっていく！



さをり織りも始まります！

丘サロン

交流、居場所、健康づくりのための介護予防教室。体操、脳トレ、レクリエーションなどを介護支援ボランティアが主軸となって運営している。地域の人々が地域を支え、元気づくりをサポートする教室。



脳いきいき教室

認知症予防をしたい人、記憶の苦手を感じてきた人にカードやパズルなどを使い、楽しみながら出来る頭の健康教室。ブレインチェック(認知機能検査)が2回(無料)受けられる！



お達者健康相談会

体力測定、食事の聞き取りや口腔機能検査を受けて、自分の「今」を知ることができる。結果をもとに一人ひとり運動などのプログラムを作成し、次の活動へつながる相談会。

丘レストラン

毎月第4水曜日の丘サロンに食(調理と会食)をプラス。みんなで考えた献立を一緒に作って、一緒に食べる。管理栄養士も参加して、食のフレイル予防につながる場所。



3月は、手作りお花見弁当でした

教室名	講師(担当)	実施曜日	開催時間	場所	参加費	申込
丘レク スポレク塾	上野 祥子	毎週月曜日	10:00～11:20	保健センター	200円	不要
		毎週火曜日				
脳いきいき教室 (全22回)	川畑 智	月曜日 7月28日スタート	13:00～15:30	福祉センター	無料	必要
丘サロン	介護支援 ボランティア	第1・3水曜日	10:00～11:20	交流センター	無料	不要
		第2・4・5水曜日		保健センター		
丘レストラン	介護支援 ボランティア	第4水曜日	10:00～13:00	保健センター	200円	必要
お達者健康相談会 (体力測定会)	福祉課 管理栄養士 歯科衛生士	第1木曜日 (6・8・10・12・2月)	9:30～11:20	保健センター	無料	不要

問い合わせ先 地域包括支援センター(福祉課内) ☎85・6242



つながる手帳『はぴねす』

『はぴねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

5月 May 2025

問い合わせ先 保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 ボランティア フォローアップ講座 (保健センター) 10:00～11:20	2	3 憲法 記念日
4 みどりの 日	5 こどもの日	6 振替休日	7 丘サロン (交流センター) 10:00～11:20	8	9	10
11	12 丘レク (保健センター) 10:00～11:20	13 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20 有償ボランティア養成講座 (保健センター) 10:00～11:20	14 丘サロン (保健センター) 10:00～11:20	15 まちの保健室 (役場) 9:00～12:00	16 食ボランティア 調理実習会 (中央公民館) 9:30～12:00	17
18	19 丘レク (保健センター) 10:00～11:20	20 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20 有償ボランティア養成講座 (保健センター) 10:00～11:20	21 丘サロン (交流センター) 10:00～11:20	22 食改学習会 (中央公民館) 9:00～13:00	23	24
25	26 丘レク (保健センター) 10:00～11:20	27 スポレク塾 (保健センター) 10:00～11:20 有償ボランティア養成講座 (保健センター) 10:00～11:20	28 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00～13:00	29 特定健診結果説明会 (役場) 9:30～11:30 特定健診 個別結果返却 ※個別相談できます (役場)	30	31



相談しませんか？ まちの保健室 がお手伝いします。

「血糖値が下がらない」「もっとバランスの良い食事を取りたい」「ぐっすり眠れない」「どんな運動がいい？」そんな日常の小さな不安や疑問、誰にも相談できずにいませんか？気になる悩み、何でもご相談ください。



食事

手軽にできる食事改善法などあなたの生活に合わせたアドバイスを提供します。

睡眠

快適な眠りのためのヒントや生活習慣、リラックス方法などを一緒に考えます。

運動

無理なく始められる運動計画や続けるための工夫などサポートをいたします。

受診

病院選びや検査のタイミング、専門医の情報まであなたの疑問に寄り添います。

開催予定日 5/15 6/19 7/17 8/21 9/18
開催時間 午前9時～12時まで(※電話予約をお願いします)

※現在予定している日程は変更になる場合がございます。

問い合わせ先
保健こども課 ☎85-3135