

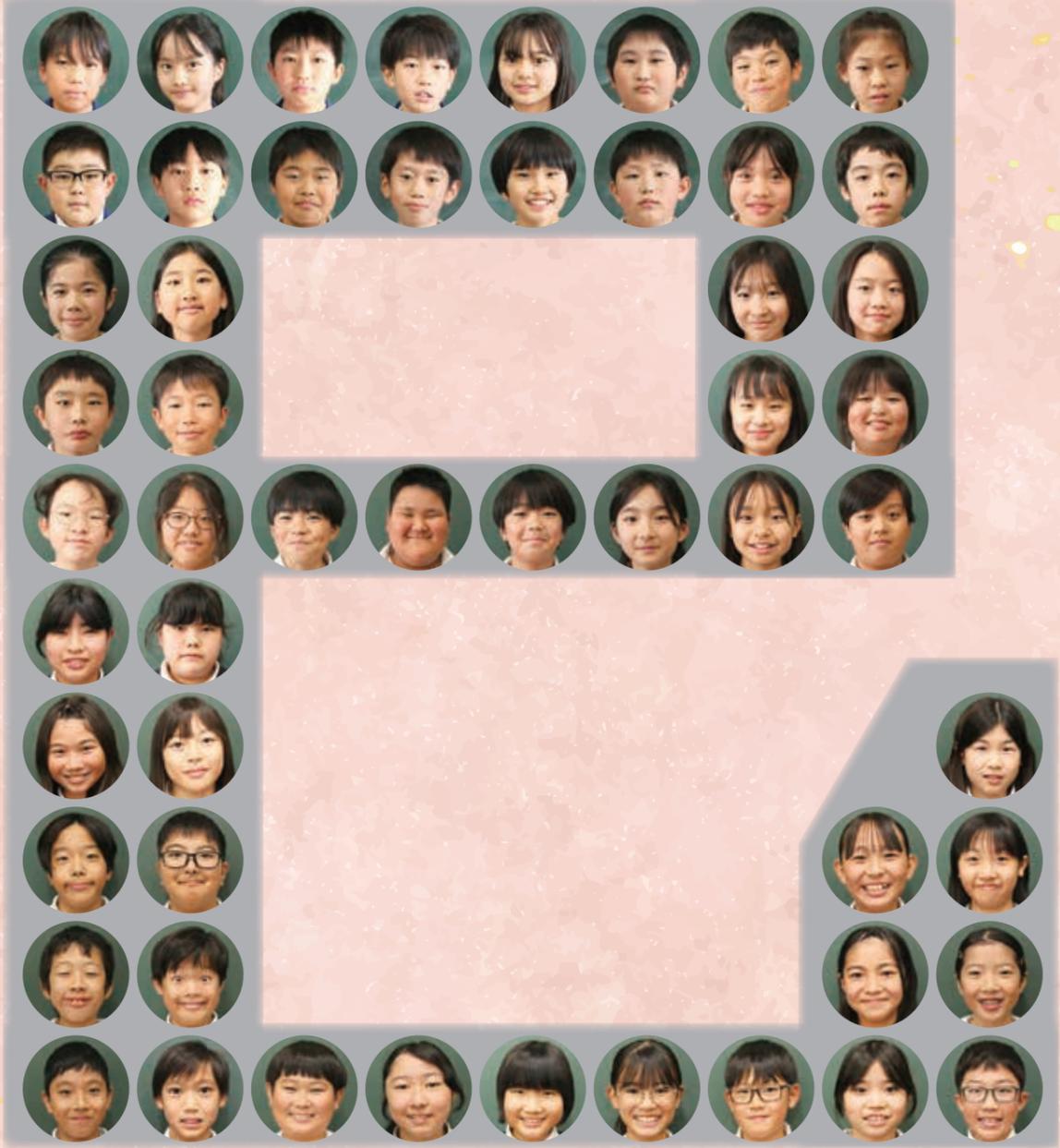
広報 まよくとし

広報

2025

1

No.413



己(み)んなで進もう、輝く未来
—町内小学校5年生—

謹賀新年



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かかわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



玉東町防災LINE
LINEアカウントID
→@104dxtq

広報 まよくとし 2025 January No.413

発行 日/令和7年1月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



菅本 義勝さん
昭和16年生 (原倉西)

今年、まず願うのは、子供や孫が安全に健康で暮らせることです。家族の幸せが何よりの願いです。未来の玉東町については、新しい庁舎が完成し、職員の働く環境が整った今こそ、町民の目線で考えて行動してほしいと思います。玉東町がさらに発展し、町民にとってより良い町となることを期待しています。



右田 浩己さん
昭和28年生 (大城寺)

玉東町民となり早36年、多くの人にお世話になり今日があると考えます。毎日、仕事と孫の世話で慌ただしい生活ですが、今後は少しずつ仕事を減らし、余暇を楽しみたいと思っています。また、健康に注意し少しでも町に貢献できますよう頑張っていきたいと思っています。



上田 佳子さん
昭和40年生 (上白木)

今年還暦を迎えます。昨年からは農業をすることになり日々勉強で大変です。毎日笑顔で健康でいられるよう、楽しく日々を過ごせたらと思います。

年男・年女6人に今年の抱負を聞きました



馬場 康子さん
昭和52年生 (高月)

小学校に勤めています。こどもたちの笑顔や成長から毎日エネルギーをもらい、教育に携わる仕事にはやりがいを感じています。うまくいかないことや落ち込むこともあります。今年もおいしいものをたくさん食べて、日課のランニングを継続して力を蓄え、明るく楽しく心豊かに過ごしていきたいと思います。



今村 健治さん
平成元年生 (二俣西)

家を建てるきっかけから玉東町に移住してきました。普段仕事の関係上、家にいないことが多いので、仕事が休みの時は子供と全力で遊び、家族みんなが笑顔で過ごせる一年にしていきたいと思っています。また玉東町で出会った人との関係を大切に、感謝の気持ちを忘れず、支え合える関係を築いていきたいと思っています。



境 綾乃さん
平成13年生 (高月)

社会人一年目で銀行員として働いています。お客様から、「ありがとう。」や「頼りになるね。」などの感謝の言葉が仕事のやりがいに繋がっています。お客様を支えるために、これからたくさん勉強し知識を得て資格を取り様々なニーズに対応していきたいです。そして、多くのお客様を笑顔にできるよう頑張ります。

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>



人口 5,163人 (-30人)	転入 9人
男 2,471人 (-1人)	出生 2人
女 2,692人 (-29人)	転出 0人
世帯 2,122世帯 (+4世帯)	死亡 6人

●人のつぎ
11月末現在
(前年同月比)

新年あけましておめでとうございます。寒さがどんどん厳しくなってきましたね。そんな寒い冬の愛犬「諭吉」の一日について紹介したいと思います。諭吉はもうすぐ7歳になるフレンチブルドッグの雄です。諭吉は冬になると朝起きるのが苦手になるので、家族が起きてすぐ起きてあげます。起きたらすぐ散歩に行き、そのあと母の手作り朝ご飯を食べます。内容は肉やお魚、野菜など具沢山の汁物です。ご飯のあと朝二度目の散歩に行き、家族が仕事に行っている間は寝て過ごします。夕方、母が帰宅すると三度目の散歩に行き、夜ご飯を食べ、四度目一時間の散歩に行きます。そして、こたつで仮眠をとり母が寝る時間になると、その日最後の散歩に行き、ジャマに着替えて母と同じ布団で寝ます。とても手がかかりますがその分可愛いので長生きしてほしいです。





郷土愛を育み 新たな時代に向かって 暮らしやすい町へ

町の動きとしては、木葉駅バリアフリー化事業として構内エレベーターなどが整備され、長年町を支え

感した年でもありました。度重なる自然災害の恐ろしさを痛

町民の皆さま、明けましておめでとう
と、昨年を振り返りますと依然
閣発足後の10月の衆議院選挙では、
自公連立与党が過半数を割り、新た
な政治改革に国民の関心が表れた
結果となりました。今後のまちづく
りを進める上では国の動きを注視
しながら、町民の皆さまの生活支援
などに取り組みなければなりません。
そして、元日に最大震
度7を観測した能登半島地震では、
多くの人が犠牲となり日常生活が一
変した大災害となりました。さら
に9月には、被災地の復旧復興が進
められているさなか、追い打ちをか
ける記録的な大雨で被害が拡大し、
度重なる自然災害の恐ろしさを痛

感した年でもありました。度重なる自然災害の恐ろしさを痛

感した年でもありました。度重なる自然災害の恐ろしさを痛

感した年でもありました。度重なる自然災害の恐ろしさを痛

玉東町議会議長 松尾 純久



未来へつなぐまちづくり 新たな一歩の年の 始まりにあたって

さて、災害の激甚化に合わせるよ
うに、近年、私たちの生活や社会の
在り方は急激に変化しております。
その一つに少子高齢化・人口減少
という日本全体における課題があ
ります。昨年の地区懇談会では皆さ
まの地区を巡回しながら、課題解決
とよりよいまちづくりに向けた長
期的ビジョンとして、施策に関係の
ある地区に次の三つをお話させて
いただきました。

新庁舎の窓には、三の岳や木葉山
の峰が織りなす四季がまるで絵画
のように美しく映し出されます。こ
のふらさとの風景と住民の皆さま
の穏やかで幸福な生活を守り、未
来へつなげていきたいと心から願
っております。令和7年は、未来へつ
なぐまちづくりの新たな一歩の年
です。引き続きご理解のうえ、ご支
援、ご協力の程よろしくお願いいた
します。

玉東町長 前田 移津行

新年明けましておめでとうござ
います。皆さまにおかれましては、
お健やかに希望に満ちた新年をお
迎えのこととお喜び申し上げます。
昨年もお町の行政にご理解、ご協力
をいただき厚く御礼申し上げます。
昨年を振り返りますと、元旦に能
登半島が地震に見舞われ、さらに9
月には豪雨被害が重なるといった
痛ましい被害が発生いたしました。
被災された皆さまに心からお見舞
い申し上げ、一日も早い復興をお祈
りいたします。

①は、地域経済の中心を担う農業
について、小規模・高齢農業者の経
営統合を行い大規模農業経営を推
進することで地域農業の維持を図
るものです。
また、②は、人口維持のために続
けて参りました住宅施策につきま
して、今後は高齢者を対象とするな
ど機能を特化させ、あらゆる人が安
心して生涯を送ることが出来る住
宅環境を整備するものです。
そして、③につきましては、山北
小学校校舎の老朽化、児童数の減少
へ対応しながら、効率的に質の良い
教育を継続するための施策として、
長期的視点での小学校統合を進め
るものです。「子は宝」です。町行政
では、昨年「保健子ども課」を新設
し、「こどもまんなか」の取り組みに
本格的に着手しました。来年度は、
中学1年生の制服購入補助を行う
予定であり、未来を担う子どもたち
がこの町で健やかに育ち羽ばた
いていく支援体制づくりを進めて
参ります。



第5回ヒカリノコノハ



敬老会



第37回ふれあいまつり



国際理解教育推進事業



第14回ハ三口一ザ収穫祭



新庁舎開庁

2024年ハイライト

ふれあいの丘 26周年感謝祭

「ふれあいの丘感謝祭」が11月24日にふれあいの丘交流センターで開催されました。

感謝祭では限定料金の入浴料に加え、ガラポン抽選会、こども縁日、ファミリーフォト撮影会など、来館者をもてなすさまざまな催しが行われました。

イベント来館者は800人を記録し、ふれあいの丘交流センターは多くの人で賑わいました。

- ①② 子ども縁日の様子
- ③ バルーンアートショー
- ④ ハイハイチャレンジ



安全・安心な町を願って

玉東町地域警察連絡部会(部会長:土本正民)では、事件や事故のない明るい地域づくりを目指し、町内小・中学校の児童・生徒から「明るい地域づくり」標語の募集を行いました。

標語の応募数は315点にのぼり、次のとおり優秀作品9点が選出されました。安全で安心して暮らすことができるまちづくりに、皆様のご協力をお願いします。

最優秀賞

支えあおう笑顔あふれる明るい地域



玉東中1年 高木 莉風さん

あいさつでみんなニコニコ明るい町へ

山北小6年 清田 莓花さん

おうだんぼどう青でもかくにんぜつたいに

木葉小5年 坂本 楓蓮さん

優秀賞

あいさつで町を明るく言葉の輪

玉東中3年 牛嶋 歩夢さん

こんにちは笑顔広がるみんなの心

玉東中2年 元山 凌大さん

人と人みんななかよくつながろう

山北小6年 甲斐 蒼さん

あいさつで心も町も晴れやかに

木葉小6年 徳永 蓮也さん

あいさつは地域に広がる笑顔の輪

木葉小5年 木下 ゆなさん

あいさつで笑顔ひろがる町づくり

木葉小4年 小柳 虹奈さん

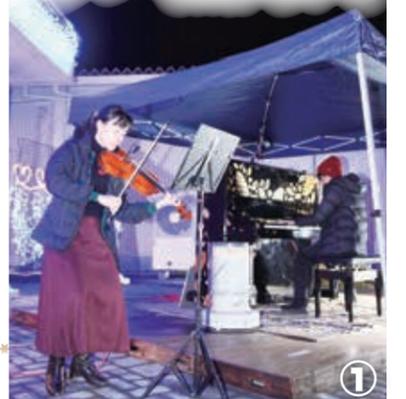


木葉駅ピアノコンサート& 駅前イルミネーションヒカリノコノハ点灯式

「木葉駅ピアノコンサート&ヒカリノコノハ点灯式」は今年で5回目の開催となりました。商工会青年部と町職員の協働により4年前から実施されています。

心配されていた雨も本番直前に上がり、公募から事前の選考会で選ばれたピアニスト4人による演奏に始まりました。これはトリオの演奏後点灯し、その後メインステージの山上聖宗さん&平野花梨さん、秋月勇輝さんの演奏が行われ来場者を楽しませました。

今年もウクライナの平和を願ってウクライナ国旗をイメージした青と黄色のツリーが木葉駅前を華やかに彩りました。イルミネーションは1月中旬まで、午後5時30分から午前0時の時間でライトアップされる予定です。



- ①このはトリオの演奏
- ②⑤⑥会場の様子
- ③山上聖宗さん&平野花梨さんによる演奏
- ④秋月勇輝さんによる演奏
- ⑦選考会で選ばれたピアニストによる演奏





ありがとうを届ける

木葉昭和児童園職場慰問



▲ 役場を訪問した園児の皆さん

11月22日、木葉昭和児童園の園児らが地域のために仕事をしている皆さんに感謝の言葉を伝える職場慰問が行われました。

子どもたちは、玉東町役場、安成医院、郵便局、消防署、駐在所など、歩いていける距離にある事業所をめぐり、自分たちが作った花の寄せ植えに、手紙や絵を添えて届けました。

たくさんの人との交流を通し、様々な仕事にも目を向ける機会となり、子どもたちは仕事への興味を示していました。木葉昭和児童園の園長先生は「各事業所の皆さん、お忙しい中、温かくご対応していただきありがとうございました。」と感謝を述べられました。

木葉山を駆ける100人の走者

第1回木葉山トレイル2024

11月23日、「第1回木葉山トレイル2024」と題したトレイルランの大会が一般社団法人ぶらっとぎょくとうの主催で開催されました。この大会は、昨年6月に開催されたプレ大会の好評を受け開催されたもので、遠くは滋賀県、九州内では鹿児島県や福岡県などから約100人のランナーが参加しました。

コースは役場前をスタートし、木葉山登山道から松ヶ平山頂を経由、梅林・稲佐地区に下山後、山口地区の鳥居から木葉山山頂を通過し、最後は役場を目指して下山する約11kmの起伏あるコースで行われました。

レースや景色を楽しんだ参加者からは「良い大会、良いコースなので未永く続けていただきたい。」という応援の声がたくさん寄せられました。

順位につきましては以下のとおりです。

男子1位	葛城卓史さん	荒尾市	1時間13分26秒	2位	樺威一朗さん	熊本市	1時間15分09秒
3位	村上浩幸さん	熊本市	1時間17分39秒				
女子1位	吉田広美さん	福岡県	1時間26分31秒	2位	永江紗江佳さん	福岡県	1時間27分28秒
3位	森藤由花さん	福岡県	1時間39分26秒				



▲ 一斉にスタートする参加者

未来へつなぐ緑の贈り物

第27回 荒玉地域植樹のつどい



▲ 参加した園児の皆さん



▲ 雨の中楽しく植樹する園児の様子

11月26日玉東町役場で、緑による潤いとやすらぎのある環境を整備するとともに、地域の緑化活動を促進することを目的に、玉名地域森林・林業振興協議会と町の共催で植樹のつどいが行われました。

当日は雨の中での植樹作業でしたが、町内2保育園の年長児41人が参加し、「常緑ヤマボウシ」1本「サツキ」45本を楽しみながら植樹しました。

この植樹をきっかけに、森林の有する多面的機能を理解する貴重な機会と捉え、今回植樹した苗木が、これから先も町内外の人から親しまれるよう成長を見守っていきます。

芸術が彩る秋のひととき

第47回玉東町文化祭

玉東町文化協会主催の文化祭が11月9日に中央公民館で開催され、小・中学生や文化協会員などの美術作品や書道作品が展示されステージ発表も行われました。

9日のステージ発表では、午前中に小学生による琴の演奏やオレンジはあとクラブで活動している太極舞、朗読などの発表があり、午後からは玉東中吹奏楽部による演奏、日本舞踊や町内コーラスグループの発表などがあり延べ約280人が訪れ会場は賑わいを見せました。



▲ 小学生による琴演奏の様子

こころのバリアフリー

山北小学校放課後子ども教室

11月14日、山北小学校1・2年生を対象に行った放課後子ども教室に、車いすバスケットボールを指導されている肢体不自由者の栗原泰喜さんと藤井輝輝さんが来訪し、講師を務めました。児童から「車の運転はどうやってするの」「お風呂にはどうやって入るの」「どうして車いすに乗るようになったの」など、多くの質問にお二人はやさしく丁寧に答えました。子どもたちは実際にスポーツ用の車いすに乗り、車いすの操作に悪戦苦闘しながらバスケットボールやおにごっこを体験し、楽しく学ぶ声が体育館に響き渡りました。最後にお二人から「障がい者の人を見かけ、困っておられたときは積極的に声を掛けてください。そして、お手伝いをしてください。」とアドバイスがあり、児童らは大きな声で返事をしました。



▲ 車いすに悪戦苦闘する児童

ミカン香るウォーキング旅

玉東町JR九州ウォーキング

11月16日に玉東町でJR九州ウォーキングが開催され、県内外から357人の参加がありました。参加者はJR木葉駅をスタートし、山北八幡宮、年の神水源を巡り、最後にミカン狩りを楽しめました。

参加者からは、「ミカンがとても甘くておいしい」「玉東町のおもてなしがすごい」といった声もあり、終始参加者の笑顔が絶えずとても好評でした。



▲ ミカン狩りを楽しむ参加者

実りの季節を祝う

町内神社秋祭

11月9日西安寺白山宮、19日山北八幡宮で神様に収穫の報告と感謝を伝える秋祭が執り行われました。

秋祭では、両神社とも町の無形文化財である西安寺神楽保存会による神楽が舞われ、山北八幡宮では神幸行列が行われました。

西安寺白山宮と山北八幡宮で神事をした神主の伊牟田翔さんは「近頃は、秋なのに暑い日が続くなど異常でございます。災いがないよう祈念いたしました。神楽も西安寺神楽保存会一同、一致団結の元、奉納でき嬉しく思います。」と話しました。



▲ 山北八幡宮で氏子による神幸行列



令和7年1月19日(日)は 玉東町長選挙の投票日です

玉東町長選挙日程

◆立候補受付(告示)日

●日 時 令和7年1月14日(火) 午前8時30分～午後5時 ●場 所 玉東町役場3階 会議室

◆期日前投票・不在者投票の期間および場所

●期 間 令和7年1月15日(水)～1月18日(土) 午前8時30分～午後8時

●場 所 玉東町役場1階 あるまちスペース

◆投票日

●日 時 令和7年1月19日(日)午前7時～午後7時 ※入場券については郵送にてご自宅にお届けします。

問い合わせ先 玉東町選挙管理委員会(役場 総務課内) ☎85・3111



旧優生保護法にかかる補償金などの 申請受付開始について

1月17日(金)から、昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた人に対する補償金などの受付が始まります。

1 補償金

- (1)対象:旧優生保護法に基づく優生手を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなっている場合は遺族
- (2)支給額:本人1,500万円、配偶者500万円

2 優生手術・人工妊娠中絶一時金

- (1)対象者:旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)
- (2)支給額:①優生手術320万円 ②人工妊娠中絶200万円

問い合わせ先 熊本県旧優生保護法相談窓口 ☎096・333・2352

日	内容
11月(金)	辞令交付式 県町村会会議
5日(火)	病院設立組合研修(6日)
10日(日)	熊本市水道百周年記念式典 有明広域行政事務組合理事會 二次試験面接
13日(水)	有明広域行政事務組合理事會
14日(木)	全国治水砂防促進大会(東京)
15日(金)	国保制度改善強化全国大会(東京)
18日(月)	有明沿岸道路建設促進大会・要望活動(東京)
19日(火)	県町村会トップセミナー(東京)
19日(火)	簡易水道関係要望活動(東京)
20日(水)	第69回簡易水道促進全国大会(東京)
24日(日)	全国防災・危機管理トップセミナー(東京)
24日(日)	税作文表彰式
26日(火)	荒玉地域植樹のつどい 社協共同募金委員会・社協理事会

町長の行事紹介

町長日記



「山火事にご用心!」

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風などによりたき火が燃え移り、山火事発生危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。山火事予防にあたっては、次のことにご留意ください。



- ①枯草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てないこと。

(参考)出火原因別件数(平成30年～令和4年の平均)

1 たき火	420件	32.5%	5 マッチ・ライター	32件	2.5%
2 火入れ	245件	18.9%	6 火遊び	14件	1.1%
3 放火(疑いを含む)	99件	7.6%	7 その他(不明など)	424件	32.8%
4 たばこ	60件	4.6%			
合計				1,294件	

資料:消防庁統計資料に基づいて作成

社会を明るくする運動大会

発表作文



玉東中学校1年
まだ とうご
前田 道悟さん

平和で明るい社会にするために

ぼくは、平和で明るい社会にするために初めに平和で明るい社会とはどんな社会なのかを考えました。平和とは、いじめもなく、犯罪もなく、戦争のない社会、そして明るいとは、みんなが助け合って生活していくことで社会が明るくなっていくのではないかと考えました。

そこで、平和で明るい社会にするためにまず身の回りの三つのことについて考えました。

一つ目は、地域の人の関わりです。ぼくは、毎日登下校時にあいさつを心がけています。どんな人にも元気よく大きな声であいさつをします。そのあいさつによって地域の人の関わりは深くなっていくのではないかと思います。

二つ目は、家庭での生活についてです。ふだん家庭では助け合って生活できているのではないかと考えます。例えば、食事を作るときのお手伝い、洗濯物のお手伝いなどいろいろな助け合いができていっていると思います。この助け合いがとても大切なことではないかと思えます。

三つ目は、学校生活についてです。学校生活は、あいさつ、助け合いも大切ですが、いじめがないということもとても大切だと思います。いじめを起さないためにはいじめはあつてはならないことという気持ちが必要だと思います。もしいじめを見かけたら注意できる勇気も大切だと思います。

す。今の学校生活では、いじめもなくみんなが助け合って生活できていると思います。だからこれからいじめはあつてはならないことという気持ちを持ち生活を続けていけば社会が平和で明るくなっていくのではないかと思います。

次は、世の中についてです。世の中にはいろいろな犯罪が起きています。ぼくは、そのいろいろな犯罪をよくニュースで目にします。そのような犯罪は学校でのいじめが原因で起きてしまうこともあるのではないかと思います。犯罪が起きてしまう社会は平和で明るい社会とは言えません。そして、犯罪の被害にあつた人、その家族などいろいろな人が悲しい思いをします。だからそのようなことが起らないようにまず身の回りのいじめをなくすることが大切ではないかと思えます。

次は、世界についてです。世界では戦争がまだに続いている国があります。何も悪いことをしていない人に被害がでるといふことはあつてはならないことだと思います。世界では苦しんでいる人がたくさんいると思います。だからまず世の中の犯罪をなくしていくためには、いじめをなくして、みんなが助け合って生活していけば世界が、社会が平和で明るくなっていくのではないかと思えます。

地域の人の関わり、家庭での生活、学校での生活、世の中について、世界について、ぼくは考えました。地域の人の関わりについて考えたら、あいさつが大切ということが分かりました。家庭での生活について考えたら、助け合いは大切ということが分かりました。学校での生活について考えたら、いじめはあつてはならないことということが改めて分かりました。

最後に、戦争が起らないためには、犯罪が起らないためには、まずいじめをなくすることが大切だと思います。そしてその結果平和で明るい社会になっていくと思います。



償却資産の申告はお早めに!

固定資産税は、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。なお、償却資産の増加・減少がない人も申告が必要となります。

前年度に償却資産の申告をした人には申告書を送付しますので、令和7年1月31日(金)までに提出してください。新たに申告が必要となる場合や、申告書をお持ちでない人は税務課までご連絡ください。

償却資産の対象

- 太陽光発電設備(ソーラーパネルなど) ○自営業(レジスター、パソコン、コピー機など)
- 建設業(パワーショベル、発電機、ミキサーなど) ○農業(田植え機、耕運機、ビニールハウスなど)

次の償却資産は、申告する必要はありません。

- 耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価額が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- 自動車税・軽自動車税の対象となっているもの ○リース資産で取得価額が20万円未満のもの
- 無形減価償却資産(特許権、ソフトウェアなど) ○繰延資産

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184



トラクターやフォークリフトなどの 小型特殊自動車の軽自動車税(種別割)申告はお済みですか?

乗用装置のある小型特殊自動車は公道の走行の有無にかかわらず、軽自動車税(種別割)申告が必要です。小型特殊自動車を所有している人は、役場税務課で申告手続きをして、ナンバープレートの交付を受けてください。

車両の種類		大きさおよび最高速度	年税額
小型特殊自動車	農耕作業用	農耕用トラクター、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植機、運搬車など	2,400円
	その他	フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラなど	5,900円

※上記の要件を満たさないものは、固定資産税(償却資産)の対象になります。

申告手続きに必要なもの

- ・車名、車台番号など(申告書記入に必要なため、事前にご確認ください)
- ・販売証明書または譲渡証明書

よくある質問

- Q1. 公道を走らないのにナンバープレートが必要な?**
A1. 軽自動車税(種別割)は所有していることに対して課税される税金です。公道の走行の有無は無関係のため、所有している人は必ず申告をお願いします。
- Q2. 車両を買い替えたときは、前のナンバープレートを使い回してもいい?**
A2. 車両を買い替えたときは、ナンバープレートも取りかえる必要があります。前の車両のナンバープレートを返還し、新しい車両の申告手続きをしてください。
- Q3. もし軽自動車税(種別割)申告を申告しないとどうなるの?**
A3. 正当な理由なく申告などをしなかった場合は、玉東町税条例に基づき、**10万円以下の過料**が科せられます。

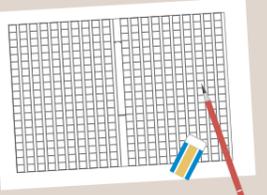
問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

税

を考える ~令和6年度中学生の「税についての作文」優秀作品~

税を考える週間(11月11日~17日)で募集された、中学生の税についての作文の表彰式が、11月24日に玉名市民会館で開催されました。

作文は荒尾・玉名地域の中学校15校から総数1,046点の応募があり、26人が表彰を受けました。玉東中学校から2人が表彰されました。また、全国納税貯蓄組合連合会作文募集推進校感謝状が玉東町立玉東中学校に贈られました。表彰された2人の作文を紹介します。



玉東町長賞 税について

玉東中学校 3年

中村 咲蘭さん

私たちの生活は税によって支えられています。税なんて無くなればいいのに、と思っている人もいると思いますが、税はこの世界に無くてはならないものなのです。今回、私は租税教室に参加させていただきました。その中で私が一番印象に残ったことは、もしもこの世から税が無くなるとどうなるのか、ということでした。これは用意していた動画を見ながら学びました。動画を見る前は税を払うことにどうも意味があるんだと、税についてもあまり理解していなかった状況でした。動画の内

容は、税の存在を反対していた男性が、税の無い生活を体験するというものでした。税の無い生活はとても恐ろしいものでした。義務教育を受けるにも高いお金がいる、また、警察や消防を呼ぶにも高いお金が必要などと、今では考えられないものばかりでした。この動画を見て、私も税に対する印象が変わりました。そして、自分が当たり前のように学校に行けて、安全に過ごせているのは、税があるからなんだと痛感させられました。この租税教室で、自分の中で曖昧だった税についての理解も深められたし、税があることのありがたみも感じるようになりました。また、私は税金の一つである、消費税について調べました。令和元年十月に消費税率が八パーセン

トから十パーセントに引き上げられ、不満を持つ人も多かったイメージでした。私も今思えば、何で増税したのか疑問に思ったので、消費税が増税された背景について調べてみることにしました。結論から言うと消費税の引き上げは、高齢化社会の進行や少子化といった社会的課題に対応するための資金を確保する主要な手段だということが分かりました。例えば高齢化でいうと、医療、介護費用の増加が予想されます。これに対応するため、消費税の収入はこれらのサービスの質の維持、アクセスの改善などに不可欠になります。消費税増税は、私たち消費者の負担増に焦点が当てられがちです。しかし、それは短期的なものであつて、その背景に長期的なメリット

が存在するのです。安定し得られた税収は、高齢化社会における医療や介護の資金源となり、また若い世代への教育や子育て支援など、社会保障の充実に寄与します。これらのことを踏まえると、消費税の増税は今の社会状況のことを考えると、妥当なことだと思えることができます。このように私たちの生活は税によって支えられています。税はこの世界には無くしてはならないものです。これからは税を払うことに抵抗せず、税があることにありがたみを感じながら生活していきたいです。

玉東町教育長賞 税を支えているもの

玉東中学校 3年

大峯 伊生さん

私は小学校のころ税についてまったく知らず、消費税の意味や何に使われているかもわからずただ払うだけでした。それどころか、8%から10%になるのがとてもいやでした。私が税と聞き1番に思いつくのは消費税でした。なぜなら、なれどのお小遣いを少しずつ削っていく犯人であり、外税表示の頃は、レジに向かう前に計算して、財布といちいち相談する手間をかけるので、私は、消費税について調べることにしました。まず、消

費税は間接税であり、納付された税は国と地方で分けあうため、国税と地方税のどちらでもあることがわかりました。どちらも主に社会保障費であり、具体的には年金、医療、介護、子ども・子育て支援などに使われているそうです。ここで私は、年金と医療という2つの項目に目がきました。私には曾祖父・曾祖母がおり、2人とも元気がなくて介護の必要があり、この治療費はとても高く、1ヶ月に約40万程度かかるそうです。ですが、公的助成制度のおかげで自己負担上限は1ヶ月1万円程度になっていてそうです。ということでは、この39万円程度は、税金ではまわっているということでした。もし、この制度がなかったら、

私の曾祖母が治療を続けられるのかと思うと本当にゾッとします。この制度に消費税がふくまれているのはわかりませんが、誰かが払った税金のおかげで、曾祖母の命が助かっていることは確かです。曾祖母の医療というたった1つの点からみても、税の恩恵を受けて暮らしているのだと実感しました。増税について最近ニュースで多くとりあげられ、それについて反対する声も多く聞きます。このようにマイナスのイメージをもちやすいですが、少しだけ調べるだけで、税によって支えられながら生きていくことがわかります。私はこの作文を書くうえで、初めて税について調べ、税に対する考えが変わりました。前はとても厄介者と思っていたけれど、今では



▲中村咲蘭さん(中央左)、大峯伊生さん(中央右)

みんなを支えてくれるヒーローのような存在です。これからは税に対して前向きな考えをしていこうと思えました。



熊本県農業公社(農地中間管理機構)は 円滑な農地の貸し借りを公的な立場でサポートします

熊本県農業公社は、4つの安心の仕組みで農地の貸借をお手伝いします

- 県知事の指定を受けた県内唯一の機関です
- 市町村に窓口手続きを代行いただいています
- 市町村農業委員会総会の審議を経て手続きを行います
- 県知事の認可・公告を経て契約が成立します



手続きは市町村の農政担当課または農業委員会に受付窓口を代行していただいております

<出し手のメリット>

- 賃料は農業公社が受け手から徴収し、お支払いします
- 貸された農地は、契約期間満了後に確実に戻ってきます(更新可能)
- 相続税、贈与税の納税猶予が継続されます(税務署への届出が必要)

<受け手のメリット>

- 出し手が複数でも賃料は公社が一括して口座から引き落とすため、賃料支払の事務は不要です(振込手数料なし)
- 分散した農地の集約化が可能となり、作業効率や生産性の向上につながります

問い合わせ先 公益財団法人 熊本県農業公社 ☎096・213・1237



水道管の凍結にご注意ください

凍結しやすいところは

屋外でむき出しになっているところ、風当たりの強い北向きの寒いところにある水道管、蛇口や給湯器などは要注意です。

凍結を防ぐには

水道管や蛇口の露出している部分に、市販の保温材や布、縄などをしっかり巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材が濡れないようにしましょう。また、おやすみ前に蛇口から少しずつ水を出しておくことで凍りにくくなります。

凍ってしまったら

自然にとけるのを待つか、水道管や蛇口にタオルや布をかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりと気長にかけてとけてください。直接、熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください。

破裂したら

メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をし、水道指定工事店に修理を依頼してください。水道指定工事店は近隣市町村に60社ほどありますのでお知り合いの水道業者に修理を依頼してください。



玉東町
指定水道工事店
(一部抜粋)

- | | | |
|----------|----------|---------------|
| ㈱金剛産業 | ☎85・3030 | 玉東町原倉2141-77 |
| ㈱アクア設備工業 | ☎72・2618 | 玉名市玉名3584番地 |
| ㈱前田設備工業 | ☎73・3040 | 玉名市伊倉南方1349番地 |
| ㈱九州設備工業 | ☎74・2800 | 玉名市山田1999-1 |



指定店一覧二次元コード

玉名税務署での確定申告について マイナンバーカードをお持ちの人は暗証番号を 確認してご来場ください

【税務署が開設する確定申告相談会場】

〈開設場所〉 玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎)

〈開設期間〉 令和7年2月17日(月)から令和7年3月17日(月)まで(土日祝日を除く)

〈受付時間〉 午前9時から午後4時まで
※入場整理券の配付状況により後日の来場をお願いする場合があります。

〈申告体制〉 申告相談会場では、ご自身のスマホを利用し、「確定申告書等作成コーナー」を利用した申告書などを作成、e-Taxによる送信(提出)する助言を行っています。スマホ及びマイナンバーカードをお持ちの場合は持参してください。

なお、マイナンバーカードを利用したスマホ申告をする際は、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)と署名用電子証明書の暗証番号(英数字6文字以上16文字以下)が必要となります。マイナンバーカードの暗証番号を忘れてしまった場合やロックがかかってしまった場合は、玉東町に住民登録している人は町民生活課の窓口で再設定が可能です。



「暗証番号を忘れた場合の対処法」はこちら →
(コンビニでも暗証番号の初期化再設定が可能)



入場整理券はLINEでの事前発行がおすすめです!

確定申告相談会場に入場いただく際は、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要となります。LINEを通じたオンライン事前発行も行います(オンラインでの事前発行は令和7年2月上旬から開始予定)。入場整理券は申告当日に玉名税務署でも配付しますが、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのであらかじめご了承ください。

「国税庁LINE公式アカウント」はこちら →



【自宅からのe-Tax】

スマホとマイナンバーカードを利用して、ご自宅から申告書などの作成・e-Taxによる送信(提出)ができます。「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができ、計算誤りがありません。

また、作成した申告書は、そのままe-Taxで送信できます!

「確定申告書等作成コーナー」はこちら →



スマホで簡単
確定申告

【問い合わせ先】

国税相談専用ダイヤル(電話0570-00-5901)
玉名税務署(電話0968-72-2125)※自動音声案内

※玉東町役場での申告受付のお知らせは来月発行の2月号に掲載します。



広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは1月15日(消印)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●12月号の答え オオミソカ

●当選者

応募総数 16通
当選者 5人
なお当選者には1月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【12月号の答え】

カ	イ	バ	シ	ラ	ク
ゼ	ロ	オ	リ	コ	ミ
オ	デ	ン	ソ	ナ	エ
シ	ハ	ク	イ	シ	カ
シ	バ	フ	カ	ヨ	ミ

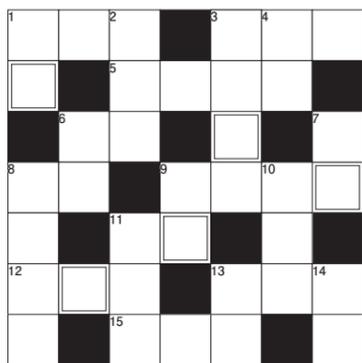
答え⑧⑨⑩⑪⑫

◆ヨコのカギ◆

1. 実際にあったこと。うそではないという気持ちを表す言葉。
3. 人や物を、それぞれ適当な場所に割り当てて置くこと。
5. 味や厚さなどがうすいこと。
6. 学問・知識がないこと。
8. お茶うけやおやつなどにする間食用の食べ物。あめ玉、まんじゅう、ケーキなど。
9. 数え年九十九歳。また、その祝い。
11. 鉄筋コンクリートなどで建てられた高く大きな建物。
12. 泥の深い湿地。また、沼の多い土地。
13. きこの夜。昨晚。
15. 追い払うこと。

◆タテのカギ◆

1. ある一定の期間。また、あることを行う時。
2. 物事を知らせること。知らせ。
3. 白くにごること。
4. ある物・人・事がらが、しめている場所。地点。
6. 人、鳥、魚、貝以外の小さな生き物。昆虫、寄生虫など。
7. 四季の一つで、もっとも寒い季節。
8. 株式会社の出資者として株式を所有している人。
9. 四季の一つで、冬と夏の間の季節。
10. 一時間に進む距離を表す速さ。
11. 将来の使用や万一の場合に備えてたくわえておくこと。
13. 木や竹を組んで作った囲い。
14. トンボの幼虫。



答え ○○○○○

ヒント
雪の日に子どもたちが作りたい友達

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

火の本豚の新メニュー始めました!

皆さまあけましておめでとうございます。昨年は色々大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いたします。Cafe&Bar PLAT(ゆめ・ステーション・このは内)のランチで、「火の本豚の焼肉」始めました! ハニローザを加えたタレで火の本豚を焼いているので、焼肉味のパンチもありながら爽やかさが加わった味になっています。

昨年度から、様々なことに挑戦してきたゆめ・ステーション・このはですが、一歩ずつでも成長できるように頑張っています。ぜひよろしくお願いたします。そして、最近気温がぐっと下がり冬らしくなってきましたね。

ゆめ・ステーション・このはではホットドリンクの提供も行っておりますので、お気軽にご来店ください!



▲マシュマロ
ホイップコーヒー



▲火の本豚の焼肉



営業時間と営業日については、お電話か公式インスタグラムでご確認ください。

公式インスタ: <https://www.instagram.com/plat.gyokuto/>

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8617



はがき絵 ギャラリー

1人1万円分 玉東町内買物券(第7弾)の受け取りはお済みですか

- 対象者 ①令和6年11月29日時点で玉東町に住所がある人
②令和6年11月30日から令和7年1月31日の期間に玉東町に転入した人および出生登録された子
- 窓口配布期間 令和7年1月31日(金)まで(※土日祝日を除く)
産業振興課窓口にて配布(午前8時30分~午後5時)
- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して配布)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)持参
- 使用期限 令和7年1月31日(金)まで



※すでに受け取り済みの人は、再度受け取ることはできません。

諸事情により本人が買物券の受け取りに来ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。委任状の見本は、産業振興課窓口にて備え付けのほか、玉東町ホームページからダウンロードもできます。買物券が使えるお店は玉東町ホームページに一覧を掲載しております。また、取扱店も随時募集しています。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
- ③工期(委託期間) ④落札業者
- ⑤予定価格 ⑥落札金額
- ⑦落札率 ⑧参加業者

- ① 令和6年11月13日 ② 白木
- ③ 箱井・栗地原線道路改良工事(2期)
- ④ 令和7年2月27日
- ⑤ (有)大和建設 玉東支店
- ⑥ 3,010,700円
- ⑦ 2,926,000円 ⑧ 97.19%
- ⑨ (有)玉稻開発 (有)金剛産業 (有)信栄産業 新成建設(株)、菅原工務店 (有)大和建設 玉東支店

- ① 令和6年10月18日 ② 稲佐
- ③ 岩黒・牟田線排水路整備工事
- ④ 令和7年1月24日
- ⑤ (有)玉稻開発
- ⑥ 1,416,800円
- ⑦ 1,375,000円 ⑧ 97.05%
- ⑨ (有)玉稻開発、(有)金剛産業 (有)信栄産業、新成建設(株) 菅原工務店、(有)大和建設 玉東支店

- ① 令和6年10月18日 ② 二俣
- ③ 二俣北原農道改良工事(2期)
- ④ 令和7年2月21日
- ⑤ 新成建設(株)
- ⑥ 21,936,200円
- ⑦ 21,450,000円 ⑧ 97.78%
- ⑨ (有)大藤 (株)熊本みかど、(株)エイワ (株)ウイルテックシステム開発(株) 菅原工務店、(有)大和建設 玉東支店

- ① 令和6年11月13日 ② 木葉
- ③ 玉東町避難所案内看板設置工事
- ④ 令和7年3月14日
- ⑤ 丸昭建設(株)
- ⑥ 2,225,300円
- ⑦ 2,156,000円 ⑧ 96.89%
- ⑨ (有)大藤 (株)熊本みかど、(株)エイワ (株)ウイルテックシステム開発(株) 九州セキスイ商事インフラテック(株) 丸昭建設(株)

すすめよう!男女共同参画社会 「生理の貧困」について知っていますか?

「生理の貧困」とは、経済的な理由により生理用品を購入できない女性がいることをいいます。生理用品を購入できず、使用できていない状態は、女性の健康や尊厳に関わる重要な社会課題です。『「生理の貧困」が女性の心身の健康等に及ぼす影響に関する調査』結果(令和4年2月)によると、生理用品の購入・入手に苦労したときの対処法として「生理用品を交換する頻度や回数を減らす」などの不衛生な方法で対処しているケースが多くみられました。

こうした課題に対して社会全体で解決していくために、玉東町では公共の女子トイレに生理用品を設置し、必要な人が利用できるようにしています。ご理解のうえご利用ください。





こんにちは

オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ!

ジュニア卓球

打ち返せると
楽しい!

4歳から中学生まで参加OK!
楽しく卓球しよう!

バウンドテニス

小学生も楽しく活動しています。
親子で楽しめますよ!

初心者大歓迎!



オレンジはあとクラブ 1月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・20・27	14:00~15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ	火	21・28	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
朗読教室	火	7・14	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	7・14・21・28	15:00~16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	7・14・21	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン (別途1回200円)	火	7・14・21	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	火木	7・14・21・28 9・16・23・30	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	火木	7・14・21・28 9・16・23・30	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東中体育館
ゆる体操	水	15・29	13:30~14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	15	10:00~12:00	中央公民館(学習室)
ジュニア卓球 (4歳以上から中学生まで)	水	8・15・22・29	18:00~20:00	町民体育館
ツインバスケット	水	8・15・22・29	18:00~21:00	町民体育館
テニス(要申込)	水	8・15・22・29	19:30~21:30	町テニスコート
卓球(大人)	木	9・16・23・30	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	日	-	-	-
パソコン	木	16・23・30	13:30~15:00	中央公民館(学習室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	9・16・23	10:00~11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース (別途500円)	木	9・16・23	11:00~12:00	中央公民館(大研修室)
フラダンス	木	9・16・23	19:30~20:30	中央公民館(大研修室)
タヒチアンダンス (別途5700円/月)	木	9・16・23	20:30~21:30	中央公民館(大研修室)
♥エアロビクス♥	金	10・17・24・31	13:30~14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	10・17・24・31	14:25~15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	10・24・31	15:15~16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	10・17	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
英会話	金	10・17	19:30~20:30(初級) 20:30~21:30(中級)	中央公民館(学習室)
バスケットボール	金	10・17・24・31	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	11・18・25	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう!木葉山初日の出	水	1	5時50分 玉東町役場玄関前集合 8時30分 役場解散	
健康太極拳	土	11・18・25	10:00~11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	4・11・25	19:00~20:30	玉東中体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館 ☎85・3609 へ。5日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ ☎85・3609

中央公民館 図書室からのお知らせ

新刊案内

最新情報は
友だち追加して
Check!!



日・祝日は、お休みです。

「転ばない足腰」

健康に長生きするためには転んではいけない。1度の転倒で「元氣な老後」は逃げていきます。転ばない足腰をつくる体操と習慣化の秘訣を紹介いたします。

山田 実



「自分史上最高の柔軟性が手に入るストレッチ」

脳科学×筋膜リリースで硬い体がグンと柔らかくなる!
2万人を超柔軟に導いた柔軟美トレーナーが、最短で驚きの成果を出すストレッチの手法を写真でわかりやすく紹介しています。

村山 巧



「小鳥とリムジン」

家族に恵まれず、生きる術も住む場所もなかった女性・小鳥。18歳の時から介護していた、父親と名乗る「ゴジマさん」が亡くなった日、ずっと心惹かれていたお弁当屋さんのドアを開けて…。心と体を取り戻す、いとわしい物語。

小川 糸



人権つうしん こころ

人権教育や啓発活動に携わって

「感じたこと」「そして」「思ったこと」
新年がスタートしました。本年も宜しくお願ひします。お正月はご家族、親戚の皆さんと楽しく過ごされたと思います。2025年(令和7年)の干支は「へび」です。脱皮する特性和併せ「再生と誕生」を意味する年と言われており、平和な一年であるよう、願うばかりです。さて、今回は地域人権教育指導員と人権擁護委員が、これまで人権教育及び啓発活動に携わって感じたことや思ったことをご紹介いたします。



川口 浩一さん
担当
※地域・人権啓発活動など

昨年の4月から地域人権教育指導員としてお世話になっております。人権尊重を目的に広報紙「人権つうしんこころ」の作成や人権教育集会などへ出席し相手や思いや心を尊重する大切さを学ばせて頂きました。また、小中学校の読み聞かせを経験し改めて子どもたちの大切さを感じることが出来ました。これからも全ての人が持っている「人権」を基本に「多様性」を意識して偏見や差別が少しでも無くなるよう地域人権教育に取り組んで行きたいと思ひます。



西川 昭男さん
担当
※人権擁護委員
男女共同参画委員会

人権擁護委員になり4年目になりました。男女共同参画委員会を担当しており、主にハラスメントやジェンダーなどの研修会に参加し、ハラスメントには様々なものがあることや相手の人格・意思を大事にする大切さを学びました。特に、ジェンダーでは基本的なことから学び「男は仕事・女は家事」そこに多くの差別や不平等があることがわかりました。そのため、互いに協力し合える社会になるよう、取り組んで行きたいと思ひます。



清田 祐幸さん
担当
※人権擁護委員
高齢者・障がい者人権委員会

私は、人権擁護委員として3年目を迎えています。人権擁護委員は、委員の組織関係、啓発活動、人権相談、事務局常駐相談など多様な業務活動を行っています。今は、組織の中で高齢者の人権を担当しています。平均寿命の伸びで、高齢化が急速に進行しており、認知症・介護の問題・高齢者虐待・一人暮らしの生活など多様な問題がクローズアップされています。私は委員として、これらの問題にお役に立ちたいと思ひ、誰かが生まれながら持っている「人」として幸せに生きる権利を守るため皆さんが元気で生活される一助になればと思ひています。



緒方 マリ子さん
担当
※人権擁護委員
子ども人権委員会

一番印象に残っているのが、山北小学校で実施した人権教室です。低学年で「初めて学ぶLGBT、男らしい色?女らしい色?」「高学年で、「インターネットと人権、加害者にも被害者にもならないために」を学ぶ機会を持ちました。先生でもない私たちの問いかけに対して、「一生懸命に考えて意見を述べてくる子どもたちの姿に感激しました。子どもたちに人権尊重の大切さを伝えることができるならば、これからも色々な切り口で関わっていきたいと思ひています。



西村 春代さん
担当
※人権擁護委員
高齢者・障がい者人権委員会

昨年の6月に山北小学校において「思いやりの心を育む人権教室」が実施され、人権擁護委員4人で、低学年は「男らしい色?女らしい色?」「高学年は「インターネットと人権、加害者にも被害者にもならないために」というテーマで啓発活動を行いました。時代とともに、人権課題が複雑になり多様化してきているなか、私たちは、子ども・女性・高齢者・障がいのある人など様々な人の困りごとに寄り添い、安心して話せる相談の場となれましよう関係機関の皆様と連携し少しでもお役に立てたらと思ひています。

一人権擁護委員
あなたの街の相談パートナー

[みんなの人権110番] ☎0570・003・110
[子どもの人権110番] ☎0120・007・110
[女性の人権ホットライン] ☎0570・070・810

気軽に相談ください。
秘密は守ります。相談は無料です。
法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

1月の催し

1月の朝市はお休みです

- 交流センター 1月の休館日
1日(水)・6日(月)・20日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
1月の休館日 1日(水・祝)・2日(木)・3日(金)
5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・19日(日)・26日(日)

マイナンバーカードの休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付時間 9:00～12:00 ※住民異動・証明書発行などの手続は
できませんのでご注意ください。

1月26日(日) 2月9日(日) 3月23日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

消費生活Q&A

第90回のテーマ

化粧品の解約ができない!



(安しんた君)

お母さんがスマホで、「いつでも解約可能、初回500円」という広告を見て化粧品を注文したんだって。初回のみで解約しようとしたけど電話が繋がらなくて困ってるんだ。どうしたらいいのかなあ?

今、定期購入の契約で解約したいけど業者と電話が繋がらないという相談が増えているわ。また、1回だけお試しのつもりで注文したら、定期購入だったというトラブルも多いのよ。お母さんは注文した時に業者名や電話番号、契約条件や解約・返品について、確認したのかしら。



(すもっちゃん)



よく確認していないんじゃないかな。どうしたらいいかな。

電話が繋がりにくい場合は、電話をかける時間帯を変えてみたり、つながるまで根気強く待つといいわ。注文する時に、必ず契約内容や解約条件を確認し、最終確認画面をスクリーンショット(※)しておくことが大切ね。困ったときは相談窓口にご相談してみよう。



※ウェブページやアプリ画面など、端末の画面に映るものを画像として保存できる機能。端末によって保存方法が異なるので事前に操作方法をご確認ください。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

ご家族で、子ども会の行事で、ぜひお越しください。

▼とき 1月25日(土)

▼ところ くまもと県民交流館パレオ(熊本中央区手取本町8-9)

▼内容 テトリアくまもと9階・10階

○ものづくり
どんぐりストラップ、クラフトくみひも人形、流木ストラップなど

○体験
ポッチャ、ロップワーク、昔話、昔遊び、半導体体験など

▼参加方法 当日受付(一部、事前申し込みが必要なものもあります)

▼参加費 プースによっては材料費(100円～300円程度)が必要な場合もあります

▼その他 詳しいイベント内容については、熊本県生涯学習支援センターHPをご覧ください。

▼問い合わせ先
熊本県生涯学習推進センター
☎096・355・4312
(平日午前9時～午後5時)

の清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロードクリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。

皆さまのご参加をお待ちしています。

▼問い合わせ先
県道路保全課
☎096・333・2495

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	24日(金)	13:30～15:30	玉東町役場3F 会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	15日(水)	9:30～11:30	玉東町役場3F 会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	玉東町役場2F 福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

1月の催し相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

- 1/31(金)
- 水道料(12月使用分)
- 町営住宅使用料(1月分)
- 保育料(1月分)
- 国民健康保険税(第7期)
- 町県民税(第4期)
- 介護保険料(普通徴収第4期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収第4期)

お仕事を探しの皆さまへ
～半導体関連企業説明・就職相談会～

熊本労働局とハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの人や興味がある人向けに企業説明・就職相談会(約40社予定)を開催します。職業訓練の相談コーナーもあります。

▼とき 1月31日(金)
午後1時～午後4時(受付正午～)

九州看護福祉大学 公開講座

令和6年度九州看護福祉大学公開講座を開催します。

▼とき 1月18日(土)
午前10時30分～正午

▼ところ
九州看護福祉大学 2号館

▼内容
演題 「現代的健康課題を抱える子供たちへの支援」
講師 口腔保健学科 准教授 松崎美枝氏

▼対象 中学生以上の人

▼参加費 無料

▼申し込み 事前申込不要
※詳細は大学ウェブサイトをご覧ください。

▼問い合わせ先
九州看護福祉大学 企画課
☎0968・75・1834

電話帳
便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

- 総務課 ☎85・3111
 - 企画財政課 ☎85・3188
 - 建設課 ☎85・3112
 - 町民生活課 ☎85・3183
 - 税務課 ☎85・3184
 - 保健センター ☎85・6557
 - 地域包括支援センター ☎85・6242
 - 産業振興課 ☎85・3113
 - 農業委員会 ☎85・3180
 - 議会事務局 ☎85・3189
 - 教育委員会(中央公民館) ☎85・3609
 - 保健こども課 ☎85・3135
 - 福祉課 ☎85・3136
- 市外局番は「0968」です

くらしの January 1月 情報

九州看護福祉大学
公開講座

令和6年度九州看護福祉大学公開講座を開催します。

▼とき 1月18日(土)
午前10時30分～正午

▼ところ
九州看護福祉大学 2号館

▼内容
演題 「現代的健康課題を抱える子供たちへの支援」
講師 口腔保健学科 准教授 松崎美枝氏

▼対象 中学生以上の人

▼参加費 無料

▼申し込み 事前申込不要
※詳細は大学ウェブサイトをご覧ください。

▼問い合わせ先
九州看護福祉大学 企画課
☎0968・75・1834

▼JUN
グランセツ熊本(益城町福富1010)
お問い合わせ先
ハローワーク菊池
☎24・8609

大牟田高等技術専門学校
(訓練生募集)

【訓練コース①】
一般事務実践科②

▼募集期間 令和6年12月18日(水)～
令和7年2月4日(火)

▼定員 20人

▼訓練期間 令和7年3月から5か月
令和7年3月7日(金)

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料※別途 教科書代など必要

▼URL <https://www.fukuoka-kumren.ac.jp/>

【訓練コース②】

・電気設備科
・OA事務科
・ITエンジニア科
・ロボット溶接技術科

▼訓練期間 令和7年4月から1年間
※募集期間、定員、対象者についてはお問い合わせ下さい。

▼URL <https://www.fukuoka-kumren.ac.jp/>

pamphlets/r7_bosyu_jppan.pdf

▼問い合わせ先
福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320

障がいのあるひとを対象
とした職業訓練生の募集
(受講料無料)

【パソコン資格取得科C】

▼受講対象 身体(上肢・下肢内部)知的精神発達障害

▼定員 8人

▼内容 基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

▼募集締切日 令和7年1月31日(金)まで

▼訓練期間 令和7年3月4日(火)～
令和7年5月30日(金)まで(3ヶ月間)

▼経費 テキスト代7,700円(税込)程度

▼訓練場所 特定非営利活動法人アイネット福岡くまもと

▼問い合わせ先 お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915

【受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。】

スポーツ安全保険

「スポーツ安全保険に加入しましょう」
スポーツ安全保険の令和7年度加入受付が3月から始まります。
「小さな掛金大きな補償」を合言葉に、活動中の万のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4人以上のアマチュア団体グループが御加入いただけます。
手続きはインターネット(スポあんネット)で簡単、便利に御加入いただけます。
保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
<https://www.sportsanzen.org>

▼問い合わせ先

☎096700867109(固定電話)
☎03-55100033(携帯電話等)



わくわくキッズフェスタ
Vol.23

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャや肥後ちゃんかけごまの体験、木工ストラップや缶バッジづくりなど19の体験ブースがあります。



★つどいの広場
公式LINEアカウント

つどいの広場って、なんだろう？

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー（¥70～）、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866

平日午前9時から午後3時（ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可）＊おたずねなどお待ちしています♡

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

*1月のママのきらきら応援プログラムは…

『ママのおしゃべり女子会』

子育て中は、何かと忙しい…自分の時間も取れずに毎日が終わる…そんな毎日を過ごしていませんか？今回は、つどいの広場の企画に参加してくれた人からのアンケートで、『つどいの広場で集まる機会があるといいな…』を実施します。子どもの同級生、同じ地区など…ママ同士のおしゃべりや、子どもの育ちのスペシャリストもお招きしているので、子どもの力を伸ばすちょっとしたコツなどもわかるかも…

定員8組

要予約
1/15(水)
〆切

とき 1月22日(水)午前10時～午前11時30分

ところ 保健センターつどいの広場ひまわり

持ってくるもの お気に入りのお菓子(個包装)

託児 託児が利用できます。1人あたり自己負担金300円



*1月の★なんだるDAY★は…

『産後ママ骨盤体操でリフレッシュ♪』

産後の歪んだ骨盤を調整する体操を行うことで、内側の筋肉を正しく機能させることができるようになります。尿漏れや子宮脱などの予防、冷え性やむくみの改善などに繋がります。骨盤底筋を鍛えると周辺の筋肉も刺激され、お腹周りのシェイプアップも期待できます。

自分の身体も大切にして、子育てに追われている自分の身体を見つめなおし、講師の先生と一緒に始めてみませんか？ご予約お待ちしております。

とき 1月17日(金)午前10時～午前11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター多目的室

託児 託児が利用できます。1人あたり自己負担金300円



定員8組

要予約
1/10(金)
〆切



つながる手帳『はびねす』

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

1月 January
2025

問い合わせ先 保健子ども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3	4
5	6 スポレク(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	7 スポレク(保健センター) 10:00~11:20	8 丘サロン(保健センター) 10:00~11:20	9	10	11
12	13 成人の日	14 スポレク(保健センター) 10:00~11:20	15 丘サロン(交流センター) 10:00~11:20	16	17 食改養成講座 (保健センター) 9:00~12:30	18
19	20 スポレク(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	21 スポレク(保健センター) 10:00~11:20 介護支援ボランティアフォローアップ事業 (保健センター) 10:00~11:20 食改学習会(中央公民館) 9:00~13:00	22 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00~13:00	23 まちの保健室 (保健センター) 9:00~12:00	24	25
26	27 スポレク(保健センター) 10:00~11:20	28 スポレク(保健センター) 10:00~11:20 男性料理教室(中央公民館) 9:00~13:00	29 丘サロン(保健センター) 10:00~11:20	30	31 ヘルスサポーター 養成講座 (中央公民館) 9:00~13:00	1

受けなきゃ損です！特定健診

1 60才になったHさん。還暦を機に初めて健診を受けました。

若い時は一回も受けたことなかったばってん年だけんな！健康投資たい！

2 結果、小さな腹部大動脈瘤が見つかりました。経過観察です。

高血圧に気を付けて体重落とせば大ごとにはならないよ。血圧測ってみたら？

続けて健診を受けることをお勧めます

手帳ばせんと!?

あかった。血圧測ってみる来年も受けよう

管理栄養士

3 健診後の相談も積極的に受けてます。

一年め どぎゃんしたら血圧が下がると？

減塩と減量かな。投資もあるよ

二年め 今年は飲みすぎた。太ったかな？

でも脂肪肝が軽度になったよ

管理栄養士

三年め 運動始めた！一週間だけばってん

ウォーキングがお勧めですよ

4 毎年健診と相談を受けることで悪化することなく過ごされています。

今年も健康でいられるばい

皆さんもHさんのような健診ライフを送ってみませんか？

健診意向調査が始まります。日々の健康のために健診受診をお勧めします

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品



※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健子ども課(85-3135)へお申し込みください。(ベイトレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT																										
1月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に 医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryuu. teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/ juminkanja/S2300/initialize)) をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター (☎69-1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73-5000)へ。	1 もみの木こどもクリニック ☎72-0033 おおかど胃腸科クリニック ☎72-5611 岡本外科医院 ☎74-2277	2 河野医院 ☎73-3734 安成医院 ☎85-2047 いまおかクリニック ☎78-3410	3 田尻医院 ☎53-0016 有明成仁病院 ☎78-1133 まつおクリニック ☎73-2800	4	5 鹿井内科 ☎72-2275 吉村循環器科内科医院 ☎84-2765 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72-2007	6	7 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	8 つどいスタジオ (1エロ) (要予約) つどいの広場10:00～11:30 らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター ☎10:00～正午 ☎ 妊婦、産婦、乳児 ☎ 母子健康手帳・フェイスタル2枚 (母子一組30分ずつ要予約) ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	9 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(5日前までに中央 公民館へお申込みください)	10 赤ちゃん大きく なったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(5日前までに中央 公民館へお申込みください)	11 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約	12 本里内科医院 ☎72-2352 福本内科医院 ☎57-2811 和水町立病院 ☎86-3105	13 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71-0808 中野医院 ☎82-3970 平山整形外科医院 ☎72-4000	14 離乳食(後期)教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎ R6.3月～5月生 ☎ 母子健康手帳 エプロン スプーン つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	15 1歳6カ月児健診 保健センター ☎個別に通知します ☎ R5.4月～6月生 ☎ 母子健康手帳・問診票 アンケート(案内文に同封)	16 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(5日前までに中央 公民館へお申込みください)	17 つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだるDAY 10:00～11:30/要予約 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(5日前までに中央 公民館へお申込みください)	18	19 さかき診療所 ☎53-1125 黒田クリニック内科・代議内科 ☎73-6688 玉名泌尿器科クリニック ☎74-3272	20 すこやか妊娠・出産 ・子育て相談会 保健センター ☎9:30～15:00のうち1時間程度(要予約) ☎ 妊婦さん、0から18歳までの 子どもとその保護者	21 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	22 ママのきらきら 応援プログラム 10:00～11:30 (要予約)	23 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(5日前までに中央 公民館へお申込みください)	24 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(5日前までに中央 公民館へお申込みください)	25 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約	26 浦田医院 ☎74-2412 田宮二郎内科 ☎78-2150 吉田医院 ☎73-5100	27 ベイトレーニング教室 保健センター ☎9:00～12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:00～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R6.9月生、7カ月児 R6.5月生 ☎ 母子健康手帳・問診票・子育てアンケート(3カ月児のみ)	28 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	29	30	31 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(5日前までに中央 公民館へお申込みください)

みんなの居場所 だんだんみかん
みんなでごはん食べたり、遊んだり、時には勉強…
ぽーっと過ごすのもいい、自分のペースで過ごせる居場所

1月のイベント
「だご汁つくり」
名人さん再び!!
原倉西より、名人さんたちが来てくださいます。
昔は嫁入り道具に持たされていた「のし板・
麵棒」これを使う玉東町の昔ながらのだご汁
と一緒に作りましょう!

開催日: 1月26日(日)
場所: 玉東町中央公民館
時間: 居場所 9:00～15:00(出入り自由)
食堂 11:30～14:00
対象: 町内の小中学生と家族
料金: 子ども 無料/大人 300円
申し込み締切: 1月9日(木)
★調理に参加される人は、エプロン、
三角巾、マスクをご持参ください。

ボランティア食材寄付
募集中!!
問い合わせ先: 龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com

申し込みは、右の申込用紙を切り取り、小・中学
校内に設置のボックスへ入れて下さい。

参加者氏名(年齢)
※参加予定の人全員分記入してください。

住所()
電話番号()
町内巡回/バス利用 行き(する・しない)
帰り(する・しない)
写真の使用について(承諾する・承諾しない)

※アレルギーのある人は、
事前にご連絡ください。

Instagram

※写真は活動周知や報告のためにSNSなどに
記載させていただくことがあります。

東部環境センター
リサイクル体験講座

受け付けは1月6日(月)午前9時から(先着順)
【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

春色リース

日時 1月21日(火) 定員10人
午前9:30～午後3:00
講師 高田 敦子 氏
準備物 ①新聞紙1日分②木工ボンド③目打ち④
ハサミ⑤定規⑥サインペン⑦竹串または
竹の割り箸※先が尖っているもの⑧春色
の布※木綿などの裂けるもの⑨お弁当⑩
材料費200円

※出来上がりにトッピングする造花など
の飾りは、こちらで用意します。お好み
があればご持参ください。

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ
カボチャとブロッコリーの味噌マヨ

★学習日 11月13日



カボチャはビタミンACE(エース)と呼ばれる抗酸化作用の強い
ビタミンが豊富に含まれています。ビタミンCとビタミンEを
一緒に摂取するとビタミンEの抗酸化作用を持続させる働きが
あります。
また、ビタミンAとEは脂溶性の栄養素なので油と一緒に摂取
することで効率よく体内に吸収することが出来ます。
その他にも肉、魚、チーズなどと一緒に摂取するのもおすすめです。

作り方

- カボチャは適当な大きさに切り茹でる。
- ブロッコリーはさっと茹でる。
- ポウルに①②③を入れ、カボチャを崩しながらあえる。
- 器に盛りアーモンドスライスをのせる。

【材料】(4人分)

カボチャ ……………200g
ブロッコリー ……………100g
アーモンドスライス ……………適量

マヨネーズ ……大さじ2
味噌 ……………小さじ1/2



▲春を呼び込むような華やかなリースで、暮ら
しに彩りを添えませんか。
リースの土台は新聞紙です。古布を裂いて、
土台に刺していくと出来上がります。

後期高齢者歯科口腔健診のご案内

健康で自立した生活を送るためには「食べる」ことが大切です。歯や口腔の健康を保つことによって、おいし
く食べることができ、低栄養や誤嚥性肺炎を予防することもできます。

年に一回の歯科健診をおすすめします。

- 【対象】 後期高齢者医療制度に加入されている人
- 【健診実施期間】 令和6年7月1日(月)から令和7年2月28日(金)
- 【自己負担額】 400円
- 【必要なもの】 受診券の持参が必要です。

今年度終了まであと2ヶ月!
2月28日までです!



歯科口腔健診をご希望の人は、玉東町役場 保健子ども課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 保健子ども課 ☎85・3135