

# ぎょくとう

広報

2024  
**11**  
No. 411

2024  
November  
No. 411

「天高く馬肥ゆる秋」



発行 日/令和6年11月11日  
編集・発行/玉東町役場  
〒869-0303 熊本県玉東郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ  
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい  
植物油型インキを使用しています。

## 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品

11月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課(85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前)  
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>11月の 休日当番医</b> 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	<b>休日当番医について</b> ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット( <a href="https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize">https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize</a> )) をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。				<b>1</b> 赤ちゃん大きく なったかな(体測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 こども課へお申込みください)	<b>2</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
<b>3</b> 本里内科医院 ☎72・2352 福本内科医院 ☎57・2811 岡本外科医院 ☎74・2277	<b>4</b> おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 中野医院 ☎82・3970 吉田医院 ☎73・5100	<b>5</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>6</b> つどいスタジオ (ナチュラル)(要予約) つどいの広場10:00～11:30 母乳育児・心育教室 保健センター ☎10:00～正午 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳・フェイスタル2枚 (母子一組30分ずつ要予約) ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	<b>7</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	<b>8</b> 子育て応援サポーター 養成講座⑤ 保健センター/13:30～15:00(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約 (3日前までに保健こども課へお申込みください)	<b>9</b>
<b>10</b> 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 黒田クリニック内科/代謝内科 ☎73・6688 小田整形外科 ☎82・4488	<b>11</b> 離乳食(後期)教室 保健センター 9:30～9:45 R6.1月～2月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	<b>12</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>13</b>	<b>14</b> つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだるDAY 10:00～11:30/要予約 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	<b>15</b> エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 こども課へお申込みください)	<b>16</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
<b>17</b> 浦田医院 ☎74・2412 田宮二郎内科 ☎78・2150 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272	<b>18</b> すこやか妊娠・出産 ・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度(要予約) 妊婦さん、0から18歳までの 子どもとその保護者	<b>19</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>20</b> 3歳児健診 保健センター 案内文にて時間を確認して下さい R3.5月～7月生 母子健康手帳、問診票、 アンケート(案内文に同封) 検尿	<b>21</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	<b>22</b> エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 こども課へお申込みください)	<b>23</b> 前田小児科医院 ☎74・1333 大野内科クリニック ☎72・3405 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007
<b>24</b> 大嶺耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 西山クリニック ☎78・7811 平山整形外科医院 ☎72・4000	<b>25</b> ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 3カ月児 R6.7月生、7カ月児 R6.3月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	<b>26</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>27</b>	<b>28</b> ファーストサロン 保健センター 11:00～13:00	<b>29</b> エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 こども課へお申込みください)	<b>30</b>

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

### 表紙説明

秋の空は、青く澄んでいて、空が高く見えます。その空に向かってアベニール木葉が高くそびえ、JR木葉駅周辺では稲穂が色づき秋の季節を感じる風景が広がっていました。



### ●人のうごき 9月末現在(前年同月比)

人口5,168人 (-12人)	転入13人
男 2,470人 (+9人)	出生 2人
女 2,698人 (-21人)	転出16人
世帯2,118世帯(+16世帯)	死亡 5人

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます！  
突然ではありますが、私は8月で24歳になりました。そして先日同級生の結婚式に参加してきました。同級生の結婚式に行くのは三回目、周りがどんな結婚式に行くのさ、さしだけ焦りを感じています。もちろん結婚したい気持ちはたくさんありますが料理できない、家事もできない私には不安しかありません。この前まで料理をしてなかった友人も彼氏のために料理を始めたそうです。私もそろそろキッチンに立つところから始めてみようかと思っています。

(論吉)



ホームページから  
行政情報を発信します。  
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに  
かわる情報を  
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント  
LINEアカウントID  
→@gyokutotown



玉東町  
メール配信  
サービス



▲ 畑田貞子さん

## 100年の歩みに感謝を込めて

### 町内100歳表彰状授与

9月26日、今年度100歳を迎えられる畑田貞子さん、角田ユキ子さん、松本イツ子さんへ内閣総理大臣からのお祝い状と記念品が贈呈されました。

畑田貞さんは大正14年3月30日の生まれで、好きな食べ物はアイスだそうです。

角田ユキさんは大正14年1月26日の生まれで、長寿の秘訣は「楽しく過ごすこと」だそうです。

松本イツさんは大正14年1月2日の生まれで、100歳を迎えることに「皆さまのおかげで100歳を迎えることができました。ありがたいです。」と笑顔で話されました。



▲ 左から角田ユキ子さん、松本イツ子さん

## 歩いて感じる、町の歴史と文化

### 玉東町第1回秋のフットパス

9月28日、第1回玉東町秋のフットパスが行われ17人が参加しました。約7キロの白木・山北八幡宮コースで、玉東町の中心部に広がる平野を歩き、1300年の歴史を誇る山北八幡宮や年の神水源を回りました。

参加者からは、「参加費も安く、フットパス愛好会さんのガイドやおもてなしがとても良かった。」などの感想を多数いただきました。みなさんも玉東町の歴史とおもてなしを体験してみませんか？

次回 第3回秋のフットパスを開催します。



▲ 玉東町の歴史を語るフットパス愛好会と参加者

日時：12月7日（土）9時30分～12時00分頃迄 コース：木葉の町並みと三池往還コース

参加申込日：11月18日～定員20名まで 問い合わせ先：玉東町社会教育課 ☎0968・85・3609

※車で訪れる人はJR木葉駅南側に駐車をお願いします。

※申込はこちらからもできます。→



▲ 地域住民とお別れの様子

## 感謝を胸に帰国の途へ

### ウクライナ避難民帰国

玉東町では、令和4年8月よりウクライナ避難民の受け入れを開始し、一世帯目の受け入れ世帯となった家族が帰国へ向け出発しました。町内の児童園、小学校、中学校に通った子どもを含むこの家族は多くの人に支えられ約2年2ヶ月という歳月を安心して過ごすことができました。

お別れの日には、小学校児童から似顔絵を描かれた記念品をもらい、中学校からは全校生徒による校歌でお見送りがありました。通っていた木葉昭和児童園では、友達から「また会おうね」と涙のお別れとなりました。未だ、情勢悪化が続くウクライナではありますが、子どもたちの未来を考えて帰国を覚悟しました。家族は町に対して「玉東町のみんながいつも優しく声をかけてくれた」「本当にみんなが温かくサポートしてくれた。とても感謝している」と、お別れの言葉を述べました。



▲ 木葉昭和児童園でのお別れの様子



▲ 中学校生徒による校歌でお見送りの様子

## 大人の本気ここに集結

### 玉東町健康づくりナイターソフトボール大会

9月7日、玉東町健康づくりナイターソフトボール大会が開催されました。

この大会はスポーツを通じて体を動かし、健康を増進することを目的として開催され、町ソフトボール協会の呼びかけで4チームが参加しました。トーナメント方式で競い合い健康な汗を流すことで参加者は「健康づくり」を実感していました。結果は以下のとおりです。

優勝 山北保育園

2位 高月



▲ 優勝した山北保育園チーム

## 子どもたちの安全のために

### 横断旗贈呈式

9月19日、(公社)熊本県宅地建物取引業協会玉名支部の皆さんが役場を訪れ、各小学校に横断旗を贈呈しました。宅建協会玉名支部は玉名市、玉東町、和水町、南関町の1市3町に事業所を設け、現在35業者の会になります。

安原勇支部長は「玉名地域の子どもたちが、安全に安心して暮らせるまちづくりとして、事故防止に役立てていただきたくオリジナル旗を作成し寄贈させていただきました。」と話しました。



▲ 宅建協会の皆さんと前田町長

## 地域の安全を願って15年

### 熊本県交通安全功労者表彰受賞

9月20日、阿蘇市で開催された第42回交通安全県民大会において、玉東町交通指導隊の土本正民さんと前田裕治さんが熊本県交通安全功労者表彰を受賞されました。

この表彰は、長年にわたって交通安全活動に顕著な功績があった個人や団体に対して熊本県知事が行うもので、土本さんと前田さんは15年以上の長きにわたり、通学路における早朝の街頭指導など交通安全活動に尽力されています。

お二人は「これからも地域の安全を願って頑張りたい」と抱負を語られました。



▲ 左から前田裕治さん、土本正民さん



▲ 陸上競技の女子35歳以上2,000mで5位入賞を果たした坂田裕紀さん(右から4人目)

## 故郷に栄光を

### 第79回熊本県民体育祭

熊本県民最大のスポーツイベントである第79回熊本県民体育祭が天草市、上天草市、苓北町で9月14日、15日および21日、22日の4日間にわたり分散開催されました。

県民体育祭は県民のスポーツの普及、健康増進とスポーツ精神の高揚を図り明るく豊かな県民生活の進展を目的とし開催されています。全部で24競技がある中で陸上、軟式野球、バドミントン、バレーボール女子、剣道など9つの競技で玉東町の選手が出場し郷土の誇りを胸に白熱した戦いを繰り広げました。

# シェイクアウト訓練を実施します!

その場でできる防災訓練

11/5 (火) 午前10:00ころ

- 11月5日(火)午前10時ころ、①町防災行政無線、②町防災LINE、③防災メールによりお知らせします。
- 地震を想定し、その場で**1分間**、次の3つの**安全確保行動**を取りましょう!



「姿勢を低くする、しゃがむ」



「頭や身体を守る」



「揺れが収まるまで動かず待つ」

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

# 入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所  
③工事(委託業務)名④工期(委託期間)⑤落札業者  
⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和6年9月9日② 上白木  
③ 年の神・坂下線道路局改良工事  
④ 令和7年1月31日⑤ (有)大和建设 玉東支店  
⑥ 1,505,900円⑦ 1,468,500円⑧ 97.52%  
⑨ (有)玉福開発、(有)金剛産業、(有)信栄産業  
新成建設㈱、菅原工務店、(有)大和建设 玉東支店

- ① 令和6年9月9日② 町内一円  
③ 玉東町立小中学校複合機リース事業  
④ 令和6年12月27日⑤ (資) 岱陽堂  
⑥ 10,230,000円⑦ 9,504,000円⑧ 92.90%  
⑨ (資) 岱陽堂、(有)東京堂



～インドネシア編～



## スマトラ島

ほぼ手付かずの熱帯雨林に覆われておりたくさんの野生動物が生息している。



## カリマンタン

世界で3番目に大きな島「ボルネオ島」の3分の2を占める地域で、世界有数の石油産地でもある。



## バリ島

イスラム教徒が多数派のインドネシアで、ヒンドゥー教徒が多い島。別名「神々の島」とも呼ばれ、世界有数の観光地。

## ヌサ・トゥンガラ

約1000の島々からなる諸島。コモドオオカゲが生息するコモド島など個性的な島がある。

## スラウェシ島

山がちで平野が少なく、未開の熱帯雨林が広がり自然豊か。



## マルク諸島

島のほとんどが山と深い森林で覆われている。香料の産地として知られている。

## パプア

金、銅、天然ガスなどの天然資源が豊富。東側はパプアニューギニア。

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

# 地域おこし協力隊活動日誌

多文化共生担当の宮本です。秋が深まり、季節は冬に向かっていきます。「読書の秋・スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋」。秋はその過ごしやすい気候から、日本人にとって特別な季節です。この時期、私たちはハイキングやスポーツなど、体を動かしたり美しい自然に触れたりしたくなるものです。それでは、外国から来た皆さんは?



10月には日本語カフェでも、スポーツレクリエーションを行いました。インドネシアでは特にバドミントンが人気です。インドネシアには、「雨季/乾季」の2つの季節しかなく、今は「雨季」です。湿度は高いですが、1日の最高気温は年間を通して、32度程度です。

そして「勉学の秋」。12月1日(7月と12月の第1日曜日、世界一斉実施)の「日本語能力試験」合格を目指し、毎週火曜日に日本語教室に参加し、日本語の勉強も頑張っています!

# 町長の行事紹介

# 町長日記

9月

- 30 (月) 辞令交付式(職員)
- 26 (木) 子ども計画策定委員会
- 25 (水) 九州看護福祉大学理事會・評議員會
- 24 (火) 行政業務協力員會議
- 19 (木) 九州看護福祉大学理事會・評議員會
- 17 (火) 辞令交付式(固定資産評価審査員)
- 12 (木) 行政業務協力員會議
- 11 (水) 郡町村会定例会
- 6 (金) 辞令交付式(固定資産評価審査員)
- 5 (木) 行政業務協力員會議
- 4 (水) 九州看護福祉大学理事會・評議員會
- 3 (火) 辞令交付式(職員)
- 2 (月) 行政業務協力員會議
- 9月 辞令交付式(職員)
- 有明医療地域構想調整會議
- 金婚式
- 県河川海岸防災協會通常總會
- 上白木地区懇談會
- 有明広域行政事務組合定例会
- 敬老會
- 夏祭り実行委員會・企画委員會合同會議
- 県町村會 台灣領事館訪問
- 社明大會実行委員會會議
- 議會9月定例会(20日)
- 横断旗贈呈式(宅建協會玉名支部)
- 郡町村會定例会
- 辞令交付式(固定資産評価審査員)
- 行政業務協力員會議
- 九州看護福祉大学理事會・評議員會
- 子ども計画策定委員會
- 辞令交付式(職員)

# 社会を明るくする運動大会

# 発表作文



山北小学校6年 清田 春翔さん

## みんなで協力

ぼくは、運動会を通して、みんなで協力するという大切なことを学びました。みんなで協力することが、社会を明るくするための一歩だと考えました。

ぼくは、運動会で白団のパネルを描くことになりました。最初に、パネルを描くための広用紙をみんなで貼り合せて一枚の大きな広用紙を作りました。実際の広用紙の大きさをみると、思ったより大きくて最後まで描くことができませんでした。

さつそく、パネルの絵を描き始めました。パネルリーダーを決めて、みんな役割を分けて作業に取りかかりました。えんぴつで下書きするときには、みんなでワイワイ楽しくやりました。絵の具で色ぬりをする時には、パネルリーダーが「こは、白でぬって」「こんな色を作ってほしい」とぼくたちいろいろな色を相談しながら、絵の具の準備をしました。そして、みんなで分たんにぬりました。

運動会の日、ぼくたちが描いたパネルは、入場門に飾られました。六年生みんなで陣を組んで、運動会が始まりました。みんな、係の仕事も競技も一生けんめいがんばりました。そして、運動会の最後にパネルの前でみんなで写真を撮りました。みんなで力を合わせて描いたパネルが輝いて見えました。

運動会は、みんなで協力したから成功しました。白団は負けたけど、運動会は成功したからとてもうれしかったです。みんなで協力や最後まであきらめずに努力することは、とても大切なことなんだと思いました。きっと、社会でも、こんな風に二つのことに向かってみんなで協力していくことが大事だと思います。大変なことも、みんなで力を合わせれば、何でものりこえていけると思います。



## 育児休業給付金の支給対象期間延長 手続の変更について

令和7年4月から保育所などに入れなかったことを理由とする育児休業給付金の支給対象期間延長手続が変わります。

変更のポイント	これまで	保育所などの利用を申し込んだものの、当面入所できないことについて、市区町村の発行する入所保留通知書などにより確認
	令和7年4月から	これまでの確認に加え、保育所などの利用申し込みが、速やかな職場復帰のために行われたものであると認められることが必要になります。  令和7年4月から育児休業給付金の支給期間延長手続の際は保育所などの利用申込書の写しが必要となります。市区町村に保育所などの利用申し込みを行う際は、必ず申込書の写しをとって保管してください。



詳細については、厚生労働省のホームページをご覧くださいか下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 ハローワーク玉名 ☎72・8609



## 空き家の現地調査を実施します。

全国的に空き家問題は深刻化しています。管理不全の空き家を放置しておく様々な悪影響が生じます。一方で、近年は空き家バンクに登録された物件を通じて定住人口を増加させるなどの成果も上がっています。

そこで、今後の空き家問題に向き合っていくため、町内の空き家の現地調査を次の期間で実施しますのでご協力をお願いいたします。

- 調査期間 11月11日～11月30日(予定)
- 調査事業者 (株)サーベイリサーチセンター

「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、町が抽出した空き家の可能性がある物件について、外観調査を実施します。調査員が状況をよく把握するため、家屋へ接近する場合がありますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

※敷地外から対象家屋の現状写真を撮影する場合がありますので、ご了承ください。なお、調査員は町が発行する身分証を首から下げています。不審な点などありましたら、ご連絡ください。

問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

## ◆ 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入の皆さま ◆

令和6年12月2日から保険証の新規発行を終了します。

令和6年12月1日までに交付された保険証は、住所や負担割合などに変更がない限り、令和7年7月31日までお使いいただくことができます。

令和6年12月2日からは、マイナ保険証をお持ちの人で、新たに国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入した場合や、自己負担割合などが変更された場合には、「資格情報のお知らせ」を交付します。なお、医療機関を受診する際はマイナ保険証で受付をしていただくことになります。

マイナンバーカードを取得していない、または取得していても健康保険証利用登録を行っていない人には、自己負担割合などの被保険者資格の情報が記載された「資格確認書」を交付します。「資格確認書」を医療機関の窓口で提示することで、これまでと同様に安心して医療を受けることができます。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183



## ごみ処理施設 からのお願い

東部環境センターおよびクリーンパークファイブ内の焼却施設において、不燃物(陶器・ガラス・金属など)がつまり、数日間稼働できない事案が発生しています。

また、燃えるごみを焼却した中に、スプレー缶・針金などの金属類が多く混入しております。

焼却できず燃え残ったこれらの金属類は、焼却施設の故障や爆発など事故の原因となります。

施設の故障や事故が発生した場合、修理には多くの費用や時間がかかり、その間のごみ処理が滞り、住民の皆さまの生活に多大なる影響が出る恐れがあります。

住民の皆さまには、再度改めて、より一層の分別徹底にご理解ご協力の程お願いいたします。

東部環境センター  
クリーンパークファイブ

## 農業容器(産業廃棄物)回収のお知らせ

使用済み農業空容器の  
焼却・廃棄は違法!!

回収時間  
午前 9時 ~ 午後 4時

12月4日(水)・5日(木)

回収場所

JAたまな玉東供給センター

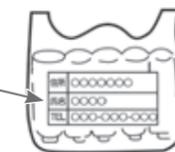
洗浄方法



- 今回の回収はプラボトル・水和剤・粉剤の袋(農業ビン類、農業缶(ミカノール等)類、ペール缶(ハーベストオイルなど)です。
  - JA指定の回収袋に入れて、出す。
  - プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認。
  - プラボトルと紙袋は分別する。
  - プラボトルはふたをはずし、下向きに15本程度入れる。
- ※残液がある容器につきましては、回収できませんので必ず洗浄し、フタをはずして出してもらうようお願いいたします。

回収方法

住所・氏名・  
電話番号は  
お忘れなく



ボトルはふたをはずして下向きに約15本程度入ります。紙袋、アルミ袋は切断し空を確認してください。

回収袋はJA供給センターで販売中!! 1枚110円 / JA 大浜は購買窓口で販売中

- 問い合わせ先: JA指導、JA供給センターまで  
玉東供給センター ☎71・4277、熊本県JAグループ



## 不必要農薬の回収をします! (使わない、使えない農薬はすべて)

倉庫の奥に不必要な農薬がありませんか?

JAで回収し、産廃収集・処理業者に委託の上、処分します。

- ◎ 農薬は、産業廃棄物となるため、きちんとした産業廃棄物処理業者へ処分を委託しなければなりません。
- ◎ もう使わない、処分にお困りの農薬をJAで一括回収し、処理専門業者に委託の上処分します。
- ◎ 回収処分費用は、法律上、事業者(農業者) 自らの負担が必要です。処理料金は持参された量により、Kg当り200円(税込)の負担となります。
- ◎ 回収処分をご希望の方は、印鑑を持参の上、玉東供給センターへお申込み下さい。

- 回収日時 令和6年11月8日(金) 午前9時～午後3時まで
- 回収場所 玉東供給センター
- 連絡先 玉東供給センター ☎71・4277
- 回収品の対象 全農薬(肥料・廃油などは回収しません)
- 回収品の梱包 ①残量が少ない液体を、ひとつの瓶にまとめない(反応して有害なガスが発生する)  
②粉剤で、梱包が古く破れる恐れがある場合は、そのままビニールの袋に入れる

【注意事項】

長期にわたる保管で、包装が弱くなり中身がこぼれるなどの事故がおきる場合がありますので、取り扱い・持ち込みには充分注意してください。



# くまもと県北病院 採用試験

- 1次試験日 12月7日(土)午前9時
- ところ くまもと県北病院
- 募集期間 11月22日(金)午後5時必着
- 採用日 令和7年4月1日
- 受験申込先 地方独立行政法人くまもと県北病院総務課



## 介護福祉士

採用人数 4人程度  
 応募要件 令和7年3月介護福祉士資格取得見込みの人または有資格者で、令和7年4月1日満44歳以下の人  
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験  
 【2次試験】面接

## 薬剤師

採用人数 若干名  
 応募要件 令和7年3月薬剤師資格取得見込みの人または有資格者  
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験  
 【2次試験】面接

## 放射線技師

採用人数 1人程度  
 応募要件 令和7年3月放射線技師資格取得見込みの人または有資格者  
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験  
 【2次試験】面接

## 臨床工学技士

採用人数 1人程度  
 応募要件 令和7年3月臨床工学技士資格取得見込みの人または有資格者  
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験  
 【2次試験】面接

## 理学療法士

採用人数 若干名  
 応募要件 令和7年3月理学療法士資格取得見込みの人または有資格者  
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験  
 【2次試験】面接

## 事務職員

採用人数 若干名  
 応募要件 病院事務勤務経験者優遇  
 試験内容 【1次試験】教養試験、事務適性検査  
 【2次試験】面接

## 社会福祉士

採用人数 1人程度  
 応募要件 令和7年3月社会福祉士資格取得見込みの人または有資格者  
 試験内容 【1次試験】教養試験、事務適性検査  
 【2次試験】面接

## 地方独立行政法人くまもと県北病院だより

### 大切な人の「もしも」に備えて～やってみよう心臓マッサージとAED～

一次救命処置とは、心肺停止状態の傷病者に対し、救急隊が到着するまでの間に行う救命処置のことです。心肺蘇生や自動体外式除細動器(AED)を用いた対応となります。

心臓が止まると、脳へ酸素を供給することができなくなり、脳はダメージを受けます。その状態が続くと、脳は数分で回復が困難な状態に陥ります。一次救命処置を行うことで救える命があります。

#### 一次救命処置の内容

①応援要請：大きな声で近くにいる人を呼ぶ、救急車を要請することです。緊急時はみんなの力が必要です。必ず応援要請しましょう。

②心肺蘇生：心臓マッサージと人工呼吸  
 一次救命処置の要である心臓マッサージにはポイントがあります。

圧迫の部位：胸の間には胸骨という太い骨があります。その下半分の位置に手の根元部分を置き、力強く

く押します。  
 力の強さ：胸が5cm以上沈むように押します。  
 リズム：1分間に100～120回のリズムで胸を押しします。

③AED：痙攣を起こした心臓に電気ショックを与える器械です。心臓が痙攣している場合、早期の電気ショックが必要です。到着したらすぐに使用しましょう。ショックボタンを押す時には、周囲の人が傷病者に触れないよう安全確認が重要です。

一次救命処置を必要とする場面に遭遇することは、それほど多くないと思います。しかし、町民による救命処置は、救命率の向上に繋がる大きな要因です。みんなで命を守りましょう。

くまもと県北病院  
 救急領域にかかわるスタッフ

今日の病院は、君におまかせ!

1日院長体験



11/17日

12:00 ▶ 17:00

※雨天決行・荒天中止

第2回

# くまもと県北病院

# フェスタ

WAKUWAKU



参加無料

ENJOY!



事前申込不要



わくわくが止まらない

## こども縁日・ゲームコーナー

緊急車両展示



おいしいもの、いっぱい!

## キッチンカー大集合



Happy Holiday

他にもイベント盛り沢山

## グランドフィナーレ

16:00 (予定)

専修大学熊本玉名高等学校 吹奏楽部

- 測定・体験ブース
- 市民公開講座
- オペ室見学ツアー



くまもと県北病院  
KUMAMOTO KENHOKU HOSPITAL

場所は 〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地

詳細は病院ホームページをご覧ください。  
当日やむなく内容が変更となる場合があります。

お問合わせ ☎ 0968-79-7323

病院HP



# 11月29日 木葉駅ピアノコンサート & 駅前イルミネーションヒカリノコノ八点灯式 一般演奏者大募集!



あなたの音楽の力で  
人々を魅了しませんか?

イベント時間  
18:00~  
20:30

選考会日時: 11月14日(木)18:00~

申し込み締め切り/  
11/11(月)

右の申し込みフォームより応募ください

- 応募された人には選考会にてピアノ演奏をしていただき、演奏者を決定します(ソロ演奏のみとします)
- 選考会場所: JR木葉駅 交流サロン内 [駅ピアノこのは]
- 募集部門(各1名程度)
  - ・小学生以下の部(玉東町内にお住まいの人)
  - ・中学生の部(玉東町内にお住まいの人)
  - ・一般の部(お住まいの限定はありません)
- 演奏時間: イベントの中の一曲 (5分程度)
- 資格: コンサート本番(11月29日)に出演できる人

申し込みは  
こちらから



問い合わせ先: 玉東町役場企画財政課 ☎0968・85・3188

**みんなの居場所 だんだんみかん**  
みんなでごはん食べたり、遊んだり、時には勉強…  
ぽーっと過ごすのもいい、自分のペースで過ごせる居場所

**みかん食堂**  
みんなが集まれる地域食堂♪  
開催日: 11月17日(日曜日)  
場所: 玉東町中央公民館  
時間: 居場所 9:00~15:00  
食堂 11:30~14:00  
対象: 町内の小中学生と家族  
料金: 子ども 無料/大人 300円  
申し込み締切: 11月7日(木)

お問い合わせ先: 龍 080-3974-0220  
dandanmikan748@gmail.com

申し込みは、右の申込用紙を切り取り、小・中学校内に設置のボックスへ入れて下さい。

**11月のプチイベント**  
『芸術の秋  
~自由にお絵書き~』  
絵の具やクレヨン、色えんぴつを  
使って自由にお絵書きしよう♪  
汚れてもいい服装と手拭きタオル  
をご準備下さい。

お問い合わせ先: 龍 080-3974-0220  
dandanmikan748@gmail.com

※アレルギーのある人は、  
事前にご連絡ください。

Instagram

参加者氏名 (年齢)  
※参加予定の方全員分記入してください。

住所 ( )  
電話番号 ( )  
町内巡回/バス利用 行き (する・しない)  
帰り (する・しない)  
写真の使用について (承諾する・承諾しない)

※写真は活動周知や報告のためにSNSなどに  
記載させていただくことがあります。

**東部環境センター**  
リサイクル体験講座

受け付けは11月1日(金)午前9時から(先着順)  
【問い合わせ先】東部環境センター(☎75-5050)

**裂き織り体験**

日時 11月19日(火) 定員10人  
午前9:30~午後3:00  
講師 高田 敦子 氏

準備物 ①毛糸(ひとたま分)②ハサミ③物差し④合わせて1  
m×1mの生地⑤筆記用具⑥お弁当  
※材料費はかかりません ※生地は手で裂けるもの、  
古めなもの、化学繊維やウール以外でお願いします。

**ミニタピストリーを織ろう**

日時 11月21日(木) 定員10人  
午前9:30~午後3:00  
2回目: 11月27日(水)  
(連続2回講座です)  
講師 松本 美保子 氏

準備物 ①ハサミ②30cm程度の物差し③残糸(素材・太さ自  
由)④筆記用具⑤お弁当⑥材料費800円  
※資料、木枠、毛糸、タコ糸は材料費に含まれます。

平面で自由自在に色と  
素材を楽しめるタピスト  
リー(壁掛けなどに使わ  
れる織物)は、初心者  
の人でも作りやすいアイテ  
ムです。

材料: 毛糸、タコ糸、木枠、ハサミ、物差し

**食改さんのヘルシー料理**  
おすすめレシピ  
チンゲン菜とツナのナムル

★学習日 9月26日



チンゲン菜は強い抗酸化作用があり、がんや生活習慣病の予  
防に期待できるβ-カロテンが豊富です。  
葉酸やビタミンCの他、カルシウム、鉄、カリウムなどのミネラ  
ルも多く含まれます。

**作り方**

- チンゲン菜は葉と茎にわけ、葉はざく切り茎は長さ4cmに  
切りさらに1cm幅に切る。
- ニンジンも細切りにする。
- 鍋に水を入れ沸騰させ塩少々入れチンゲン菜の茎、モヤ  
シ、ニンジンを茹で最後にチンゲン菜の葉を入れる。
- 粗熱がとれたら絞る。
- ボウルに油をきったツナ、ニンジン、Aを入れて混ぜる。  
ごまを上からかける。

**【材料】(4人分)**

チンゲン菜	2株	すりおろしにんにく	小さじ1
ツナ缶	2缶	濃口醤油	小さじ2
ニンジン	60g	塩	少々
モヤシ	60g	ごま油	大さじ1
いりごま	小さじ2		

## すすめよう!男女協同参画社会 -男女の賃金格差について-

男女の賃金格差とは、男性一般労働者の給与水準を100としたときの女性一般労働者の給与水準のことをいいます。

国内の男女間賃金格差は長期的に見ると縮小傾向にあり、令和6年の男性一般労働者の給与水準を100としたときの女性一般労働者の給与水準は74.8となっています。諸外国と比較すると、我が国の男女間賃金格差は国際的に見て大きい状況です。

玉東町役場においての令和5年度の格差は、常勤職員で89.68%。非常勤職員で80.02%、全体で86.96%となっています。常勤職員においては女性管理職の不在、非常勤職員においては女性の短時間勤務労働者が多いことから差が生じていると考えられます。

女性が短時間勤務を選択する背景の一つには、家庭内における家事分担の偏りがあると考えられ、固定的性別役割分担意識<sup>(※)</sup>があらわれているといってもよいでしょう。

賃金格差は貧困問題にも直結してくることから、社会全体で改善していかなければいけない課題の一つです。

(※)個人の能力や資質とは関係なく、「男は仕事」「女は家庭」などと性別だけで役割を押し付ける考え方のこと。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

### つどいの広場利用のママたちと

子どもの育ちを本気で応援します。  
子育て中の人のご意見お待ちしております。



▲保健こども課長

## 『役場2階のあるまちスペース・授乳室についての意見交換会を行いました!』

### \* 授乳室について \*

新たに開設された授乳室を初めてみるママたち。見た瞬間から「うわあ～ショッピングモールみたいでキレイ!」という声が上がりました。



「授乳スペースと、おむつ替えスペースの広さが違うので、逆のほうが利用しやすいのでは?」  
「『授乳室』って看板なので、ここでおむつ替えが出来るのは、わかりにくいかな・・・」という意見も

ご意見を聞き、  
使いやすい授乳室に!!



### \* 絵本がたくさんあるあそび場について \*

「マットがふかふかですね!どのくらいの頻度で掃除されているんですか?」と衛生面を気にするご意見。掃除は毎日行っています。月、水、金はシルバーさんにお世話になり、他の日は保健こども課職員がアルコール消毒をしています。



「土日解放されていると聞いてビックリだし、飲食もOKだなんて知らなかったな〜。」  
「入り口の小さな棚は、靴入れですか?わかりにくいので、靴が散らばらないように、靴型のステッカーとか貼ったら、自分で片づける事が出来やすいですね。」

気軽に集いやすく利用  
しやすいスペースに  
していきます。ぜひ遊び  
に来て下さい!!



問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135



## 玉東町内買物券 10,000円分を配布します!!

エネルギー・食料品価格の物価高騰の影響を受けている町民のみならず事業者のみならずの支援をするため玉東町内で使える買物券(第7弾)の無料配布を行います。地域経済活性化のためにお役立てください。

使用期限:  
令和7年1月31日まで

- 対象者 ①令和6年11月29日時点で玉東町に住所がある人  
②令和6年11月30日から令和7年1月31日の期間に玉東町に転入した人および出生登録された子
- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して交付します)  
※身分証明書(運転免許証、健康保険証・マイナンバーカードなど)を提示  
※諸事情により、本人が受け取ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることできます。  
委任状の見本は、産業振興課窓口にて備え付けのほか、玉東町ホームページからもダウンロードできます。
- 使用期間 令和6年12月1日(日)から令和7年1月31日(金)

### ●一斉配布:12月1日(日) 下記の4ヶ所で配布

※混雑を避け円滑な配布を行うため、行政区で配布場所・時間を指定しております。

#### 第1配布所 役場正面玄関

浦田 午前 9時00分～午前 9時30分  
大城寺 午前 9時30分～午前10時30分  
土生野 午前10時30分～午前11時30分  
高月 午前11時30分～午後 0時30分

#### 第2配布所 木葉小体育館

揚揚 午前 9時00分～午前 9時30分  
町 午前 9時30分～午前10時00分  
山口 午前10時00分～午前11時00分  
稲佐 午前11時00分～午後 0時30分

#### 第3配布所 武道館正面玄関

白木 午前 9時00分～午前10時00分  
二俣西 午前10時00分～午前11時30分  
二俣東 午前11時30分～正午  
西安寺 正午～午後0時30分

#### 第4配布所 山北小図書室前

上白木 午前 9時00分～午前10時00分  
原倉西 午前10時00分～午前11時00分  
原倉東 午前11時00分～午後 0時30分

※配布日当日、どうしても上記の時間帯で都合が悪い人は、  
午後1時30分～5時まで役場1階あるまちスペースで配布します。

### ●窓口配布:令和6年12月2日(月)～令和7年1月31日(金)

午前8時30分～午後5時 産業振興課窓口で配布(※土日祝日を除く)

## 買物券取扱事業者募集!(事業者の皆さまへ)

玉東町内買物券を使用できる取扱事業者を募集しています。この機会に販売促進の一環としてご活用ください。

### ●応募資格 玉東町内に店舗・事業所などがある事業者

応募する場合は、申請書を産業振興課に提出してください。申請書は窓口備え付けのほかホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは11月15日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。  
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課  
E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●10月号の答え モミジガリ

●当選者  
応募総数 15通  
当選者 5人  
なお当選者には11月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

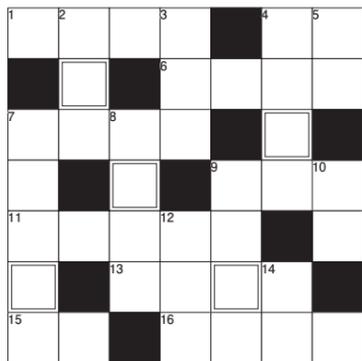
【10月号の答え】

フ	ク	ツ	テ	シ	ナ
チ	ク	セ	キ	ミ	
ミ	リ	ド	ウ		
ダ	シ	モ	テ	コ	
シ	ン	キ	ン	カ	ン
リ	カ	ワ		ガ	
ギ	ン	ザ		ラ	ツ
カ					

答え ◎◎◎◎◎

- ◆ヨコのカギ◆
- 1.あるものが勢いを増してくること。
  - 4.さいわい。幸福。
  - 6.人間の知識や技術が向上し、物質的・精神的に生活が豊かになった状態。
  - 7.鼻の下にはやしたひげ。
  - 9.前に戸があり、中に棚のある、物を入れる家具。
  - 11.砂漠などで起こる、砂を含んではげしく吹く強風。
  - 13.やろうとしたことが思ったとおりできること。失敗は〇〇のもと。
  - 15.繊維状のもの。細長い線状、糸状のもの。一続きにつながっているもの。
  - 16.年齢が下であること。また、その人。

- ◆タテのカギ◆
- 2.生命。生きている間。〇〇〇〇ある限り
  - 3.やわらかい毛。
  - 4.サメの皮のように、乾燥してざらざらした肌。
  - 5.社会やある組織の中で占めている立場。身分。
  - 7.イエスキリストの誕生を記念する祝祭。十二月二十五日。
  - 8.はずかしいときや怖いときに出る冷たい汗。
  - 9.新しい年をむかえること。
  - 10.わらや麻などの繊維を細長く寄り合わせたもの。物をしばったりするのに使う。
  - 12.英語で「右」「右側」のこと。
  - 14.体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われている。



答え ○○○○○

ヒント  
玉東のシンボル  
頂上からの景色が最高

# YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

## BAR営業開始しました♪

9月から「ゆめ・ステーション・このは」内のCafe & Bar PLATにて、夜間BAR営業を開始しました！（曜日限定です。）  
ワインやビールを中心に、様々なカクテルを飲むことができるBARがオープンしました。  
パスタをはじめ、おつまみなどの軽食もご用意しております。おひとり様のちょい飲みやグループ飲みなど、幅広くご利用いただけますので、是非お越しください。



営業時間と営業日については、お電話か公式インスタグラムでご確認ください。

公式インスタ : <https://www.instagram.com/plat.gyokuto/>

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8617



## はがき絵 ギャラリー

# 秋の読書 スタンプラリー

まだまだ間に合います！

期間：11月16日（土）まで

対象：町内在住のすべての人  
実施場所：中央公民館図書室、町内小中学校  
スタンプラリー台紙は、小中学校、中央公民館に置いてあります。

小学生以下は10冊 } で1回応募可。何回でも応募できます！  
中学生以上は5冊 }

【問い合わせ先】 中央公民館図書室 ☎85・3609

借りて応募してくれた人の中から  
抽選で図書カードプレゼント！



ちいさいおともだちも  
えほんをよんで、すたんぷを  
おしてもらおう！

## 新刊案内

「なんとなく不調」と上手につき合うためのセルフケア」

頭痛、イライラ、プチうつ、便秘といった「なんとなく不調」の代表的な12の症状をやわらげるツボを紹介。ほか、体質のタイプ別おすすめ薬膳も収録する。性質別食材一覧、チェックテスト付き。



中央公民館  
図書室  
からの  
お知らせ

最新情報は  
友だち追加して  
チェック!!

LINE



日・祝日は、お休みです。

## 人権つうしん こころ

子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)

子どもの権利条約について

全世界の子どもたちが幸せに毎日を暮らせることができたいと思いませんか。しかし、世界には食べ物がない家族、戦争・紛争・紛争・災害で学校に通えない子どもたちがたくさんいます。日本でも大人にひどい目にあわされたり、嫌なことをされたりする子どもたちがいます。そのような子どもたちがいることから世界の国々の責任として、子どもの権利を守っていくために1989年に作られたのが「子ども人権条約」です。そして、子どもの権利条約では、次の四つを大前提としており、しあわせに生きていくためには大切なことばかりです。

### 1. 差別されない

◆人権や性別、使う言葉、信じている宗教、親がどのような人か、障害の有無など、どのような違いがあっても差別されません。  
●もし、あなたが差別されて苦しんでいるなら助けを求めてください。

### 3. 守られる命

◆全ての子どもには生きる権利があります。  
●あなたは、すこやかな成長のために、十分な教育や支援を受けることができます。

### 日本の取り組みについて

1994年にこの条約を批准し、法律や政策を整備しました。例えば「子ども基本法」では、子どもの声を聴くことが重要視され、子どもたちが安心して成長できる社会を目指すと共に、私たちがこの条約を理解し、子どもたちの権利を守るために行動することが求められています。この条約から、大人には関係ないではなく大人もこの条約に書かれていることを理解して、守っていかなければなりません。

### 2. あなたが一番

◆大人は、「あなたにとって最もよいことは何か」をいつも考えなければなりません。  
●あなたの人生は、大人の都合だけできめられてよいものではありません。

### 4. 意見は大切

◆あなたの意見は、あなたの年齢や成長に応じて、しっかりと尊重されます。  
●意見があれば、伝えましょう。

### 玉東町人権「同和」教育推進協議会研修会

8月27日、玉東町中央公民館で玉東町人権「同和」教育推進協議会研修会を開催しました。「女性の幸せが地域社会を明るくする」をテーマにお話しいただき女性の幸せと安全を阻んでいる問題点をいろいろな角度から知ることができました。特に女性に対する性暴力の実態と被害者支援への取り組みについて、現状をたくさんの方に是非知ってほしいと思う研修会になりました。

11月の催し

16日(土) ゆめ・ステーション・このは前広場 朝市

- 交流センター11月の休館日  
5日(火)・18日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
11月の休館日  
3日(日)・4日(月・祝)・10日(日)・17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)

消費生活Q&A

第88回のテーマ

給湯器の点検商法に注意!



(安しん太君)

昨日、おばあちゃんの家に「ガスの点検で訪問します」と電話があったんだって。業者に来てもらったから「すぐに給湯器を交換しないと危ない」と言われて、80万円で交換することにしたらしいけど、これって大丈夫かな?

点検を口実に、不安をあおって高額な契約をさせる手口があるわ。訪問した業者は知っているガス業者なの?



(ずもっちゃん)



おばあちゃんは知らない業者だと言ってたよ。

本当に交換が必要なのか、もともと契約している業者やメーカーに相談したほうがいいわね。購入するなら数社から見積もりを取ったほうがいいわ。おばあちゃんが給湯器を買いたくなければクーリングオフできる場合もあるので、契約書をもって消費生活相談窓口で相談するといいわ。



町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111  
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

マイナンバーカードの休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)  
電子証明書の更新・保険証紐づけ

受付日時 11月24日(日) 9:00~12:00

※住民異動、証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

町民ゴルフ大会

町長杯を開催します

- ▼とき 12月1日(日)  
午前8時までに集合
- ▼ところ 菊水ゴルフクラブ
- ▼参加費 2,000円(プレー代別)
- ▼参加申し込み締め切り 11月21日(木) 先着8組まで
- ▼申し込み・問い合わせ先 ☎85・2678 (吉住)

救急フェア開催!!



応急手当の実技体験や緊急車両の見学などを通して楽しみながら学ぶ、子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

- ◆日時 11月9日(土) 午後1時30分～午後3時30分まで
- ◆場所 ゆめタウンシティモール(荒尾市緑ヶ丘) イベントホール 他
- ◆内容(予定)  
オープニングイベント 13時30分から  
①応急手当体験コーナー  
②心肺蘇生法(高得点で賞品ゲット!!)  
③救急活動体験コーナー  
④煙体験  
⑤緊急車両展示  
⑥なりきり衣装体験!  
⑦水消火器使用体験(的を当てて賞品ゲット!!)
- ◆主催 有明広域行政事務組合消防本部

11月のめい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	22日(金)	13:30~15:30	玉東町役場3F 会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	20日(水)	9:30~11:30	玉東町役場3F 会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月~金曜日	8:30~17:00	玉東町役場2F 福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月~金曜日	8:30~17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替

- 12/2(月)  
水道料(10月使用分)  
町営住宅使用料(11月分)  
保育料(10月分)  
国民健康保険税(第5期)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収第3期)  
介護保険料(普通徴収第3期)

熊本県立北稜高等学校  
北稜祭

実りの秋となりました。北稜高校

- ▼予約・問い合わせ先  
熊本県消費生活センター  
☎096・383・0999
- ▼主催  
熊本県多重債務者対策協議会
- ▼共催  
熊本県、県内市町村、九州財務局、熊本県弁護士会、熊本県司法書士会、グリーンコープ生活協同組合くまもと、NPO法人熊本クレ・サラ被害をなくす会
- ▼受付時間  
11月24日(日)  
午後0時30分  
午後3時30分
- ▼相談時間  
午後1時  
午後4時40分
- ▼ところ  
八代市役所内会議室  
(八代市松江城町1-25)

電話帳

- 総務課 ☎85・3111
  - 企画財政課 ☎85・3188
  - 建設課 ☎85・3112
  - 町民生活課 ☎85・3183
  - 税務課 ☎85・3184
  - 保健センター ☎85・6557
  - 地域包括支援センター ☎85・6242
  - 産業振興課 ☎85・3113
  - 農業委員会 ☎85・3180
  - 議会事務局 ☎85・3189
  - 教育委員会(中央公民館) ☎85・3609
  - 保健こども課 ☎85・3135
  - 福祉課 ☎85・3136
- 市外局番は「0968」です

お金の悩み無料相談会

多重債務などでお悩みの人のための無料相談会を開催いたします。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談も受けたいします。

では、11月9日(土)午前9時10分より、北稜祭を開催いたします。生徒による作品展示・農産物販売・北稜フェアに、毎年多くの人が来校され楽しんでいただいております。※一般公開 午前9時10分、午後2時20分販売終了午後1時 ※詳細につきましては、学校ホームページ(https://shingo.ed.jp/hokuryo/)でご確認ください。

大牟田高等技術専門学校  
(訓練生募集)

- 【訓練コース】  
Python・プログラミング科
- ▼募集期間  
10月22日(火)~12月3日(火)
- ▼定員 20人
- ▼訓練期間 令和7年1月から6か月  
令和7年1月8日(水)  
令和7年7月2日(水)
- ▼対象 就職希望者
- ▼受講料 無料※別途 教科書代など必要
- ▼問い合わせ先  
福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944・54・0320  
http://www.fukuoka-kumten.ac.jp/



ポリテクセンター荒尾  
公共職業訓練  
令和7年1月期生募集のご案内

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。施設見学会も行っています! (11月6日、11月20日) お気軽にお問い合わせください。

- ▼募集科・募集人員  
①機械CAD加工科(15人)  
②溶接エンジニア科(12人)  
③建設機械科(10人)  
④ビル管理技術科(15人)
- ▼募集期間  
11月1日(金)~11月28日(木)
- ▼筆記試験・面接日  
12月6日(金)
- ▼訓練期間  
令和7年1月7日(火)~  
6月26日(木)【6か月間】
- ▼必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。
- ▼問い合わせ  
ポリテクセンター荒尾(訓練課)  
☎62・8610
- ▼特設人権相談所を  
開設します
- ▼ところ 12月2日(月)  
午前10時~午後3時まで

▼相談員 人権擁護委員  
▼相談内容 家庭内・近隣間のもめ事、相続についての悩み事、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事や困りごとなど、何でも結構です。相談は無料で、秘密は固く守ります。  
▼常設相談 特設人権相談所以外でも、熊本地方方法務局玉名支局 ☎72・2347 において毎日ご相談をお受けしています。

第35回くまもと県北病院  
市民公開講座  
「病院フェスタ特別講演」

- ▼講師 ①くまもと県北病院 糖尿病・内分泌内科 部長 松田 浩史氏  
②くまもと県北病院 麻酔科 上原 友輝氏
- ▼題目 ①「血糖について学ぼう!」  
②「小指の墓標」
- ▼問い合わせ先 くまもと県北病院 総務課 ☎79・7323



オレンジはあとクラブ 公式LINE→  
 予定表やお休みのお知らせをします。ぜひ登録を!

# オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は  
 1回500円で  
 体験できますので、  
 お気軽にどうぞ!

## 新体操 初心者大歓迎!3歳からOKです♪



体を柔らかくしたり、リボン・ボール・フープ・ロープ・クラブなどの道具を使って、曲にあわせて踊ったり、アクロバットができるようになります。楽しく、体幹を鍛えることができます。

インターハイや  
 国民スポーツ大会・  
 世界選手権などで  
 活躍中!



▲左:西澤愛乃さん  
 右:田上凜風さん  
 ▲村上樹璃さん  
 (玉名中2年)

長く続けて、このような大きな大会で活躍されている先輩方が玉東町にいらっしゃいます!

### オレンジはあとクラブ 11月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	11・18・25	14:00~15:30	中央公民館(大研修室)
ランニング	月金	4・11・18・25 8・15・22・29	19:00~20:00	玉東中グラウンド
カラオケ	火	12・26	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
朗読教室	火	5・12	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	5・12・19・26	15:00~16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	5・12・19	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	5・12・19	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火木	5・12・19・26 7・14・21・28	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火木	5・12・19・26 7・14・21・28	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東中体育館
ゆる体操	水	6・20	13:30~14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	20	10:00~12:00	中央公民館(学習室)
ジュニア卓球(4歳以上から中学生まで)	水	6・13・20・27	18:00~20:00	町民体育館
ツインバスケット	水	6・13・20・27	18:00~21:00	町民体育館
テニス(要申込)	水	6・13・20・27	19:30~21:30	町テニスコート
卓球(大人)	木日	7・14・21・28 3・10	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	7・14・21	13:30~15:00	中央公民館(学習室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	7・21・28	10:00~11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	7・21・28	11:00~12:00	中央公民館(大研修室)
フラダンス	木	7・14・21	19:30~20:30	中央公民館(大研修室)
タヒチアンダンス(別途5700円/月)	木	7・14・21	20:30~21:30	中央公民館(大研修室)
♥エアロビクス♥	金	1・15・22・29	13:30~14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	1・15・22・29	14:25~15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	1・22・29	15:15~16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	1・8	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
英会話	金	1・15	19:30~20:30(初級) 20:30~21:30(中級)	中央公民館(学習室)
バスケットボール	金	1・8・15・22・29	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	2・16・23・30	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう(木葉山・松が平編)	土	30	8:00玉東町役場集合 13:00役場解散	
持ち物:飲み物、軽食(おにぎりなど)、雨具 ※要申込み(☎85・3609) 先着10人				雨天中止
健康太極拳	土	2・16・23	10:00~11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	2・9・16・23・30	19:00~20:30	玉東中体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健子ども課(☎85・3135)【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

# 子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

## つどいの広場って、なんだろう?

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70~)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866  
 平日午前9時から午後3時(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) \*おたずねなどお待ちしています♡

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

## \*なんだろDAY『ママと子どもの運動あそび』~あそびながら交流~

今回初企画です!つどいの広場を利用してきているママたちの出会い、少し大きい子どもを持つママたちの出会いを目的に開催します。多目的室の広い部屋に遊具や、運動できる道具をお借りして、ママたちも遊びながら運動してみませんか?赤ちゃんも自由に遊んで、運動ができる子どもさんは一緒に楽しんでみましょう。ルールなどありません。自由に遊んで、体を動かしてさわやかな汗をかいてみよう!

飲み物持参と、動きやすい服装で参加してください。

と き 11月14日(木)午前10時~午前11時30分

と ころ ふれあいの丘保健センター多目的室  
 ★人数把握のため、予約をお願いいたします。



要予約  
 11/12(火)  
 ぴ切

## 令和6年度子育て応援サポーター養成講座 第2回目報告

目 的 : 子育てを応援したい人を養成する  
 第2回 : 8月『認め合うコミュニケーション「共感」』~心を癒す~

### \*講師の心理カウンセラー 佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス\*

相手の立場に立ち気持ちや心を寄せ感情を感じとる事を“共感”といいます。共感が得られないと「どうせ自分は…」など否定的な考え方に育ってしまうそうです。「何があったんですか?」「どうかしましたか?」「どう思ったんですか?」この3つが共感を得る言葉だそうです。子どもが嬉しい時、悲しい時などいろんな感情を素直に表現している時、大人も一緒になって認め合い、感じてあげられたらいいですね。

### \*受講者のアンケート\*

- 自分ができないことを相手にもとめる。あなたはね。ではなく、私はね・・・と。
- 今日の自分で今日の事をする。
- 「負のエネルギー、自分に文句を言わない」という言葉が心にのこりました。

# 今のままで大丈夫? LDLコレステロール高値

**1** ドロドロ LDL (悪玉) コレステロールが高い状態を高コレステロール血症といいます。  
120~139mg/dlで境界域高コレステロール血症、140 mg/dl以上で高コレステロール血症と診断されます。\*

**2** 多くは生活習慣の乱れによって発症します

**3** 怖いのは狭窄型動脈硬化。今はよくても長年をかけて血管の内側にコレステロールが溜まり、いつの日か詰まって血液が通らなくなる可能性があります。

**4** 高血圧が重なると、重症化へ進んでしまうことも。

あなたはコレステロール高値を指摘されて何年経ちますか?

早めの対策をお勧めします。保健子ども課へご相談ください。  
※動脈硬化性疾患予防ガイドライン2022年版(日本動脈硬化学会)

## 地域の宝 人生100年時代『自分を生きる』

その一声でみんなが動く。信頼される地域のリーダー◇原倉西(西原)に暮らす藤木キミヨさん(95歳)。キミヨさんの仲間は、74歳~85歳!公民館に集まって、にぎやかな笑い声が聞こえてきそうです。皆さんが元気で自分の役割を持ちながらこの町で暮らし続けることができるような体制づくりに取り組んでいます。今回は、自分の決めた生き方を地域の仲間とともに楽しみながら過ごされているキミヨさんから健康長寿のヒントを得ていきたいと思ひます。

「若い頃はぴしゃっとせんとなんかだった。今は控えとる。年寄ってから憎まれることはせんがよか。」

**幼い頃** 7人兄弟の3番目で長女。夢は「学校の先生」。女学校に行きたかったが...

**16歳** 兄達が戦争へ。父親と百姓(農業)「昔は人の力だけで何でもしていた」

**結婚** 原倉西 西原地区へ。自ら手を挙げて嫁入り。結婚当時、ご主人は大工見習で貧乏を経験したが、独学で一級建築士を取得。「実家の近くに嫁ぎ、米を分けてもらって助かった」

**居場所** 今も5時半から7時半までクワ持って畑仕事。「きつかけてせんとかせになる。自分のためにしよる。」

**西原地区** 西原地区の粘土質の土壌は雨でも固くならず、雨降りでも作業ができたから休みはなかった。「西原はがまだすところ」



**35歳** 若い頃頑張った分、あとは好きなことをするため運転免許を取得。女性で運転する人は少なかった。日本1周しようと話したことも♪玉名市で洋裁を11年間習う。

**趣味** **花つくり** 花の本を定期購読していた。ご飯作りを忘れるほど夢中。  
**読書** ろうそくを立てて夜中まで。恋愛ものはすかんだったけど、今でも本は好きです。

**90歳** 一人暮らし中に圧迫骨折。自宅だと動いてしまうため、自分で知り合いに連絡し町内施設へ相談、入所し、10日後に見事復活!

**地区の後輩(85歳)より** 「〇〇ちゃんがテキパキ動いてくれるけん、一緒に楽しくできるとよ。」と藤木さんから言ってもらいました。

「自己決定」 自宅で過ごしたい。自分で決める!  
「まとめ役」 屋になると、自宅に代わる代わる人が来てくれる。それなら、公民館を借りよう!と、現在は3日毎に公民館に集合!!  
ずっと一緒に生きてきた仲間たち。お互いを認め、立てたの素敵な人間関係!



## つながる手帳『はびねす』

11月 November 2024

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

問い合わせ先 保健子ども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日	4 振替休日	5 スポレク(保健センター) 10:00~11:20	6 丘サロン(交流センター) 10:00~11:20 集団健診結果説明会(中央公民館) 9:30~12:00	7	8	9
10	11 スポレク(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	12 スポレク(保健センター) 10:00~11:20 集団健診結果説明会(福祉センター) 9:30~12:00	13 丘サロン(保健センター) 10:00~11:20 食改学習会(中央公民館) 9:00~13:00	14	15	16
17	18 スポレク(保健センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30 男性料理教室(中央公民館) 10:00~13:00	19 スポレク(保健センター) 10:00~11:20	20 丘サロン(交流センター) 10:00~11:20	21 まちの保健室(保健センター) 9:00~12:00	22	23 勤労感謝の日
24	25 スポレク(保健センター) 10:00~11:20	26 スポレク(保健センター) 10:00~11:20	27 丘サロン+丘レストラン(保健センター) 10:00~13:00	28 丘クッキング(中央公民館) 10:00~12:30	29	30

## 共生社会 大人マナビ講座SP企画『さわり織り』~ゆっさんご(天草)~

昨年開催した大人マナビ講座の参加者アンケートでご意見が多かった「ものづくり」を体験しました。

「さわり織り」とは... 均一に織るのではなく、感じるままに好きなように織る織物で「差」を「織る」という意味があります。

「さわり織り」交流会

とおして、踏み変えて、ボタン... 笑い声とともに想いを込めて、好きに、自由に織る時間はあっという間に過ぎました。「みんな違ってみんないい!」この体験をヒントに玉東町の共生社会作りへ取り組みたいと思ひます。