

2024 10 No.410

まよくとろ

広報

玉東町 すこやか カレンダー

受付対象者 携行品



※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます)
 予約が必要なものは、3日前までに保健子ども課(85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前)
 母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで		1 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	2 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	3 ファーストサロン(9月分) つどいの広場 11:00～13:00(要予約) 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア※別途500円) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	4 赤ちゃん大きくなっかな(体測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	5 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
6 ひがし成人・産婦人科クリニック ☎71-0600 しまかわ医院 ☎84-3722 玉名脳神経外科医院 ☎75-1511	7 離乳食前期教室 保健センター 9:30～9:45 9月6月～5月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	8 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	9 つどいスタジオ(1工ロー)(要予約) つどいの広場10:00～11:30 らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター 10:00～12:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳・フェイスタル2枚 (母子一組30分ずつ要予約) ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	10 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア※別途500円) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	11 子育て応援サポーター養成講座④ つどいの広場ひまわり13:30～15:00(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	12 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
13 もみの木子どもクリニック ☎72-0033 おおかど胃腸科クリニック ☎72-5611 和水町立病院 ☎86-3105	14 田尻医院 ☎53-0016 安成医院 ☎85-2047 玉名第一クリニック ☎72-4165	15 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	16 1歳6か月児健診 保健センター 13:30～ 9月5月～3月生 母子健康手帳・問診票 アンケート(案内文に同封)	17 つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだろDAY 10:00～11:30(要予約)	18 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	19 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
20 河野医院 ☎73-3734 有明成仁病院 ☎78-1133 玉名泌尿器科クリニック ☎74-3272	21 すこやか妊娠・出産・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度(要予約) 妊婦さん、0から18歳までの子どもとその保護者	22 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	23 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	24 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア※別途500円) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	25 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	26 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
27 鹿井内科 ☎72-2275 吉村循環器科内科医院 ☎84-2765 いまおかりクリニック ☎78-3410	28 ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人(要予約) 3か月児・7か月児健診 保健センター 3か月児13:30～13:45、7か月児13:45～14:00 3か月児 R6.6月生、7か月児 R6.2月生 母子健康手帳・問診票・子育てアンケート(3か月児のみ)	29 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約)	30 つどいの広場 なんだろDAY 10:00～11:30(要予約)	31 ファーストサロン つどいの広場 11:00～13:00(要予約)	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット)(https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize) をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69-1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73-5000)へ。	

あなたの笑顔がみんなを幸せに
 ～玉東町敬老会～



2024 October No.410

発行 日/令和6年10月1日
 編集・発行/玉東町役場
 〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
 ※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨型インキを使用しています。

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

9月5日、玉東町敬老会がふれあいの丘保健センターで開催されました。今年度80歳以上各年齢で節目を迎える出席者に、お祝いの言葉と拍手が贈られました。表紙の松本イツ子さんは今年度100歳をお迎えです。



人口5,174人 (-17人)	転入 6人
男 2,473人 (+4人)	出生 3人
女 2,701人 (-21人)	転出 10人
世帯2,111世帯 (+6世帯)	死亡 6人

●人のつぎ
 8月末現在
 (前年同月比)

今月も広報まよくとろをお読みいただきありがとうございます！
 私には旅行ともう一つフェスやライブに行くという趣味があります。昨年は1年間で20回を超えるフェスやライブに行きました。もちろん熊本だけではなく東京や大阪など全国飛び回っています。8月末には地元熊本のバンドWANIMAが主催するフェスが農業公園カントリーパークで行われ、参加してきました。今年で3回目の開催で今ところ皆動員です。当日は気温30度超えの晴天で、全身から汗が止まらず熱中症になる人もいて、フェスの恐ろしさを感じました。夏の醍醐味であるフェスは続いてほしいですが、最近の暑さを考えると秋フェスに変わってくるのかな。なんて思いながら過ごしています。

(諭吉)



ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
 LINEアカウントID
 →@gyokutotown



玉東町メール配信サービス



▲ 畑田貞子さんへ贈呈

長寿に感謝、いつまでもお元気で。

玉東町敬老会

玉東町敬老会が9月5日、ふれあいの丘保健センターで開催されました。

今年80歳を迎えられる人を代表して、角田逸雄さんと平井豊子さんへ、100歳を迎えられる松本イツ子さんと畑田貞子さんへ、祝状、祝金と記念品が前田町長より贈られました。

長寿者の表彰の後、敬老会出席者によるのど自慢の余興が行われ、素敵な歌声を聞きながら楽しいひと時を過ごしました。

玉東町のご長寿は9月10日現在で、80歳以上の人が752人うち100歳以上が4人です。



▲ 出席者によるのど自慢



▲ 手拍子でいっぱい会場

地域に学び、未来を築く！

中学生職場体験

9月3日から9月5日にかけて、玉東中学校2年生の職場体験が行われました。体験先の事業所は全部で24箇所あり、スーパー、飲食店、工場、保育園、など幅広い分野の事業所で生徒たちは働くことを体験しました。この職場体験の目的は勤労の尊さ、自立性、忍耐力、地域に学ぶとともに生きる力や感謝の心を育てるというものです。

役場で職場体験をした梅崎瑠那さんは「敬老会や金婚式のお手伝いをしました。皆さんが優しく接して下さったので過ごしやすく、いい経験になりました。」と笑顔で話しました。



▲ 金婚式の受付を行う生徒



▲ 敬老会での様子

相手を思いやる丸い心を

山北保育園秋のお彼岸団子づくり

9月13日、山北保育園において年長児が秋のお彼岸団子づくりを行いました。この取り組みは団子づくりを通じて、子どもたちに「自分中心ではなく、相手を思いやる心」の大切さを伝えることを一つの目的として行われており、平木園長先生からは「コロコロと丸い団子のようにことごとがない優しい心を持ちましょう」とのお話がありました。

子どもたちは自分たちで丸めた団子の味に大満足。たくさんの丸い笑顔があふれていました。



▲ 団子を自分たちの手で丸める園児

共に町の未来を考える

令和6年度地区懇談会

7月16日から9月3日にかけて町内15の行政区で地区懇談会が行われました。

この地区懇談会は町民の皆さまと町長・職員が直接懇談する機会を設け、幅広い世代の意見を聞き、一緒により良い玉東町の未来を考えることを目的として開催されました。昨年に続き今年も開催され各地区の課題や要望を共有し、これからのまちづくりに欠かせない大切な場となりました。皆さまの声をしっかりと受け止め、未来に向けた取り組みに活かせるよう取り組んでまいります。



▲ 二俣東の地区懇談会の様子

災害への備えを見直すとき

台風10号が接近

8月29日昼前から30日明け方にかけて、台風10号が町に最接近しました。町では避難所を開設し、最大で36世帯56人の町民が避難しました。停電は約170戸で発生し生活に支障をきたし、西安寺区では一部土砂崩れが発生していました。幸いにも大きな被害は確認されませんでした。引き続き災害時に対する備えや対策を万全にしていきたいと思います。



▲ 役場1階に開設された避難所



▲ 役場1階に開設された避難所

2人で歩んできた50年

玉東町金婚夫婦表彰式

熊本日日新聞社・町主催の金婚夫婦表彰式が9月3日、玉東町役場で行われました。今年、町内において対象となった夫婦は18組、式に参加した夫婦は13組でした。主催の熊日新聞より出席者を代表して菅本義弘さん、ひかるさん夫婦へ表彰状と記念品が、平川和隆さん、美津子さん夫婦に前田町長より記念品が贈られました。

謝辞として、安田伸也さん、かし子さん夫婦が代表しお礼を述べました。熊日新聞掲載には代表して平井俊壽さん、憩子さん夫婦が紹介されました。

原 倉 東	西 安 寺	上 白 木	二 俣 東	二 俣 西	白 木	山 佐 口	高 揚 月	高 揚 月	令和6年度金婚夫婦										
清 田	安 田	中 村	菅 本	内 田	松 本	山 野	平 井	清 島	中 島	清 川	平 川	田 尻	田 尻	中 野	大 野	林 上	井 上	義 弘	井 上
哲 美	伸 也	耕 一	義 弘	行 男	一 廣	和 美	俊 壽	一 幸	好 幸	功 明	和 隆	利 治	隆 治	則 光	洋 介	和 廣	義 弘	井 上	井 上
春 代	か し	孔 子	ひ か	静 子	か し	初 子	憩 子	れ い	詳 美	明 美	美 津	ヒ デ	節 子	玲 子	美 代	光 子	律 子	敬 称 略	婦



▲ 金婚を迎えられた皆さん



▲ 金婚を迎えられた皆さん

支出 55億8,465万円

一人当たり 108万円

消防費

1億7,875万円(3.2%)

Table with 2 columns: (主な事業), (万円). Items include 常備消防費負担金, 消防団員報酬, etc.

土木費

3億8,879万円(7.0%)

Table with 2 columns: (主な事業), (万円). Items include 町道・橋りょう整備事業, 排水路整備事業, etc.

商工費

5,941万円(1.0%)

Table with 2 columns: (主な事業), (万円). Items include 町内共通買物券事業, 観光パンフレット作成

農林水産業費

9,006万円(1.6%)

Table with 2 columns: (主な事業), (万円). Items include 農業次世代人材育成投資事業, 経営所得安定対策推進事業, etc.

衛生費

4億4,996万円(8.0%)

Table with 2 columns: (主な事業), (万円). Items include 各種予防接種費用, 塵芥処理負担金, etc.

教育費

3億5,832万円(6.4%)

Table with 2 columns: (主な事業), (万円). Items include 共同調理場運営費, 小中学校給食費補助事業, etc.

災害復旧費

3,655万円(0.7%)

公債費

2億2,531万円(4.0%)

議会費

6,056万円(1.1%)

歳出 総額 55億 8,465万円

総務費 26億2,264万円 (47.0%)

民生費 11億1,430万円 (20.0%)

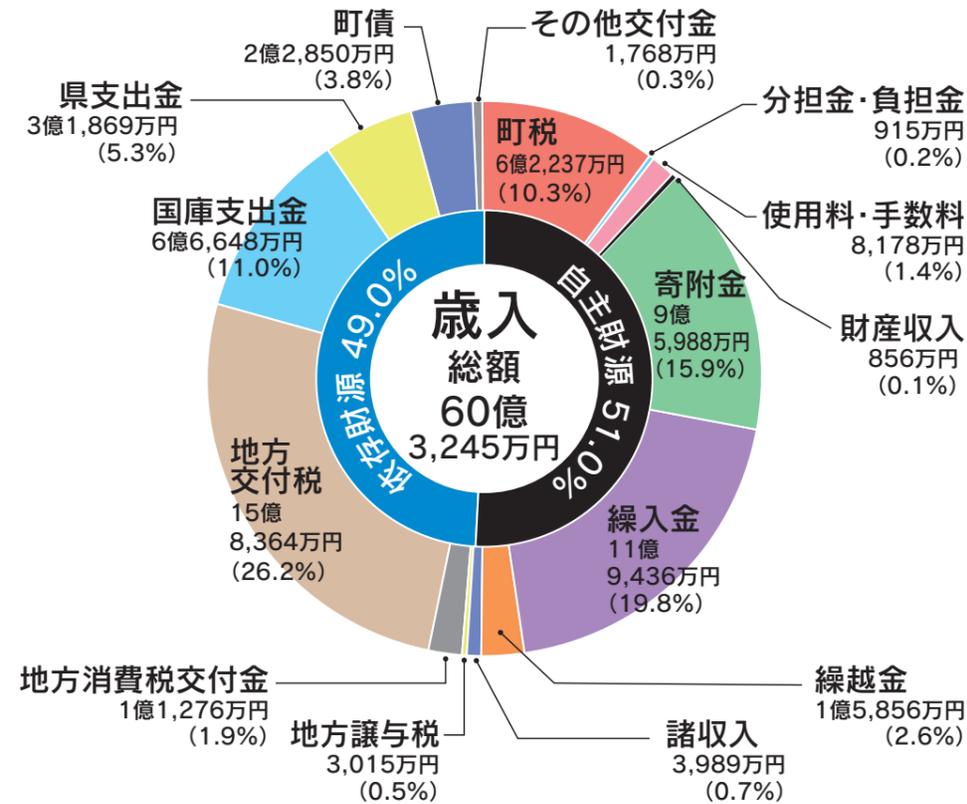
Table: 総務費(主な事業) (万円). Items include 町有施設整備基金積立, 新庁舎建設費, etc.

Table: 民生費(主な事業) (万円). Items include 住民税非課税世帯等に対する給付金事業, 国保・介護特別会計繰出金, etc.

収入 60億3,245万円

一人当たり 116万円

一人当たりの金額は令和6年3月末の人口5,181人で計算しています。



特別会計収支

Table with 3 columns: 会計名, 歳入, 歳出. Items include 国民健康保険, 介護保険, etc.

※特別会計とは

各事業の運営の状況を明確化するため、一般会計とは区分して経理するものです。

令和5年度の一般会計の歳入から歳出を差し引いた額は、4億4,780万円です。このうち令和6年度に繰り越すべき1億1,840万円を控除した実質収支額(黒字)は3億2,940万円でした。

令和5年度



決算

9月議会で令和5年度の決算が承認されました。町が行っている事業は、私たちが納めた税金や、国・県からの補助金などで賄われています。決算の状況から、このお金が私たちの暮らしや、まちづくりの中での役に生かされてきたかを見てもみました。では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。

用語解説

(歳入)

○自主財源

町が自主的に収入できる財源

○依存財源

国・県から交付される収入

○分担金・負担金

特定の事業費の一部を利用者や受益者が負担するお金

○使用料・手数料

公共施設使用料や各種証明手数料など

○繰入金

各種基金の取崩しや特別会計から移動したお金

○地方交付税

一定水準の行政サービスが受けられるよう国が定めた基準により交付されるお金

○国庫・県支出金

特定の事業を行うために国・県から交付されるお金

○町債

特定の事業を行うために借り入れるお金

(歳出)

○議会費

議会の運営のために使うお金

○総務費

行政運営やまちづくりのために使うお金

○民生費

福祉・医療・子育て支援のために使うお金

○衛生費

ごみ処理や公衆衛生、健康づくりのために使うお金

○農林水産業費

農林業の振興のために使うお金

○土木費

道路や橋りょうなどの整備のために使うお金

○教育費

学校や社会教育のために使うお金

○災害復旧費

道路などが台風や豪雨によって被災した際に復旧のために使うお金

○公債費

町債の返済のために使うお金

令和6年度児童手当制度改正のお知らせ

令和6年10月分(初回支給は令和6年12月を予定)から、児童手当法の改正に伴い一部変更が行われます。

○制度改正(拡充)の比較表

	改正前		改正後(令和6年10月分から)	
所得制限	・所得制限限度額以上は特例給付(5,000円) ・所得上限限度額以上は支給なし		所得制限なし	
0~2歳	15,000円		15,000円	第3子以降 30,000円
3歳~小学生	10,000円	第3子以降 15,000円	10,000円	
中学生	10,000円		10,000円	
高校生年代	支給なし		10,000円	
第3子以降の算定対象	高校生年代まで(18歳到達後の最初の年度末まで)		大学生年代まで(22歳到達後の最初の年度末まで)	
支給月	2月、6月、10月(年3回) ※各前月までの4ヶ月分を支給		偶数月(年6回) ※各前月までの2ヶ月分を支給	

○制度改正に伴い手続きが必要な人

- ・現行制度の所得制限により児童手当(特例給付)が支給されていない人
- ・高校生年代のみのお子様を養育している人
- ・大学生年代のお子様に対して経済的負担があり、その子を含め3人以上のお子様を養育している人

※制度改正に伴う手続きについて詳しい内容はホームページに掲載していますので、対象と思われる人は必ずご覧ください。



問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.04%(令和6年5月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ先 教育ローンコールセンター ☎0570・008656(ナビダイヤル)または ☎03・5321・8656

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者
⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和6年8月9日 ② 木葉	① 令和6年8月9日 ② 上白木の神公園	① 令和6年8月9日 ② 原倉	① 令和6年8月9日 ② 町内一円
③ 宮ノ脇・天神平線道路改良工事(2工区)	③ 年の神公園トイレ改修工事設計業務委託	③ 西原・西原橋線道路改良工事(1工区)	③ 玉東町空家等実態調査業務委託
④ 令和6年12月20日	④ 令和6年10月25日	④ 令和7年1月31日	④ 令和7年2月28日
⑤ (有)大和建设 玉東支店	⑤ (株)太宏設計事務所	⑤ (有)金剛産業	⑤ (株)サーベイサーセンター 南九州事務所
⑥ 23,081,300円	⑥ 1,025,200円	⑥ 14,467,200円	⑥ 3,993,000円
⑦ 22,385,000円 ⑧ 96.98%	⑦ 1,001,000円 ⑧ 97.64%	⑦ 14,135,000円 ⑧ 97.70%	⑦ 1,885,400円 ⑧ 47.21%
⑨ (有)玉稲開発、(有)金剛産業 (有)信栄産業、新成建設(株) 菅原工務店、(有)大和建设 玉東支店	⑨ (株)太宏設計事務所、(株)ジメント (有)文化建築社、(株)ライト設計 (株)田中建築設計事務所、(株)前原設計事務所	⑨ (有)玉稲開発、(有)金剛産業 (有)信栄産業、新成建設(株) 菅原工務店、(有)大和建设 玉東支店	⑨ (株)ゼンリン 熊本営業所 (株)サーベイサーセンター 南九州事務所 (株)パスコ 熊本支店

地域おこし協力隊活動日誌

稲井 萌実

多文化共生担当の稲井です。先日、熊本市国際交流会館30周年記念イベントが開催され、そこでウクライナの報道写真家・ラティンスキー氏のミニ写真展をJICA九州と協働で開催しました。「ウクライナの新しい日常」をテーマに、今のウクライナの状況を写真と共に紹介しました。子どもが巻き込まれているような写真を見ると、心が痛みます。

玉東町役場1階でも10月上旬まで展示予定です。ぜひ、多くの人に来ていただきウクライナの人々が直面している現実に触れ、平和について考える機会にしていだければと思います。



玉東町消防団秋季訓練を11月9日(土)に実施します

全国火災予防運動期間にあたる11月9日(土)午前中に、熊本県防災消防ヘリコプター「ひばり」を活用した、山火事想定訓練を実施する予定です。

訓練中は玉東町営グラウンド周辺でヘリコプターが飛行し、音や振動が発生することがあります。地域住民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、訓練の重要性をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

また、訓練中は安全確保のため、周辺への立ち入りを制限させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

26(月)	23(金)	22(木)	21(水)	19(月)	16(金)	15(木)	13(火)	10(土)	9(金)	8(木)	5(月)	4(日)	2(金)	1(木)	8月										
社協理事会	郡議員研修及び球技大会	二俣西区懇談会	揚区懇談会	玉名地方農業普及指導協議会監査 揚区懇談会	有明広域行政事務組合管外研修(大阪) (20日)	高月区懇談会	熊本県戦没者追悼式	熊本県デジタル戦略担当理事訪問	熊本県教職員組合要請活動対応	第37回玉東町ふれあいまつり	二俣東区懇談会	戦没者追悼式	西安寺区懇談会	西南戦争150年記念行事検討委員会	苦情解決委員会委嘱状交付	玉名郡老人会総会	議会議員所管事務調査研修(石川)(7日)	第51回和水町古墳祭	土生野区懇談会	4町税務協議会	白木区懇談会	有明広域行政事務組合定例会理事会	要望活動	国道3号線植木バイパス建設促進期成会	町長の行事紹介

町長日記



令和7年度 保育所入所申込を受け付けます!



- **受付期間** 11月6日(水)～11月11日(月) (土日祝日を除く)
午前8時30分～午後5時まで
(受付の対象となる入所期間は令和7年4月1日以降の入所になります)
- **提出先** 役場庁舎2F 保健こども課
(町内保育施設在所の人は利用中の施設に提出可)
- **申込方法** 玉東町ホームページ、玉東町役場および町内各保育施設に用意している申請書および添付書類(保育に欠けることを証明する書類で就労証明書など)を期間内に提出してください。申請書は児童1人につき一部提出してください。なお、新規申し込みの人は申し込みの際に面接を行いますので、時間にゆとりをもってお越しください。

※現在、保育所などへ入所している児童や玉東町外の保育所などへの入所を希望される場合も同様に申込書の提出が必要です。
年度途中に入所(育児休業復職など)予定がある人も、今回申請してください。
※町内の保育施設へ入所している児童については、施設を通して申請書などを配布します。
※各施設には、定員があります。
定員を超えて申し込みがあった場合は、選考基準に基づき保育の必要度が高い順に入所を決定するため、あらかじめご了承ください。
●詳細は玉東町ホームページに掲載しておりますのでそちらをご参照ください。

問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135



第4回 あらたま窯めぐり

※あらたま…荒尾・玉名地域

荒尾・玉名地域の窯元を自由にめぐる「第4回あらたま窯めぐり」を開催します。
荒尾・玉名地域は、熊本県内有数の窯元の集積地であり、小代焼の流れをくむ伝統的な窯元やオリジナルな作風の新しい窯元など、魅力的で個性が楽しめる窯元が集まっています。
期間中、抽選で焼き物が当たるスタンプラリーやインスタグラムキャンペーンをはじめ、各窯元においても様々な企画が実施されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

- **開催期間** 10月18日(金)～10月20日(日)
- **開催時間** 各窯元の営業時間内
- **開催場所** 荒尾・玉名地域の窯元のうち以下の窯元

- 小代焼末安窯 ● 小代焼中平窯 ● 小代焼ふもと窯
- 小代本谷ちひろ窯 ● 木の葉猿窯元 ● 小代焼岱平窯
- 素月窯 ● 末吉窯 ● 陶房丸山
- 小代松風焼野田窯 ● 三池焼 ● 小代焼一先窯
- 田原弓陶房・美歩志窯 ● まもる窯

- **対象** どなたでも
- **定員** なし
- **参加費** 無料(体験は有料)
- **持参物** なし
- **申込** なし(体験は事前予約)
- **主催** 荒尾・玉名地域窯元振興会、熊本県玉名地域振興局総務振興課



問い合わせ先

熊本県玉名地域振興局総務振興課 ☎74・2113(受付:平日8:30～17:15)

社会を明るくする運動大会

発表作文



木葉小学校5年
原田 翔大さん

挨拶の大切さ

ぼくは、あいさつが大好きです。そんなぼくも、低学年の時はあいさつをするのが恥ずかしく、とても苦手でした。今は笑顔で、大きな声で相手の顔を見て、あいさつをすることが出来ます。ここまで変わったのは、あいさつの大切さを考える出来事があったからです。

一年生のころ、僕は地域の人に笑顔で「おはよう」と言われても、はずかしくて「おはよう」と返せませんでした。そんな時、同じ登校班の上級生が地域の人に「おはよう」と返しています。気持ちの良いあいさつをしているのを見て、とてもかっこよくてあこがれました。「ぼくも上級生みたいになりたい、がんばってあいさつをしよう」と思いました。

次の日、勇気を出して、地域の人に、「おはよう」と言います。「おはよう」と、今までのあいさつより上手に言いました。しかし、無視をされました。その時、僕はとても悲しくて地域の人がぼくに「おはよう」といってくれた時のことを思い出しました。あいさつが返ってくると思ってあいさつをしたのに、気持ちの良

いあいさつが返ってこない気持ちがよくわかりました。ぼくはまた、知らない人にあいさつをするのは、はずかしくなりました。そこで、家族にあいさつをするのを始めました。朝は、「おはよう。」帰ってきたら、「おかえり。」寝る時は、「おやすみ。」

と、当たり前かもしれないけれど、元氣よく、気持ちをこめてあいさつをしました。家族に言うのは、はずかしくありませんでした。すると、お母さんや、お父さんや、お兄ちゃんも必ずあいさつを返してくれました。あいさつが返ってくるたびに、とても嬉しい気持ちになりました。ぼくは、家族に毎日、毎日あいさつをして、だんだんあいさつになれてきました。それから、勇気を出して、知らない地域の人にあいさつをすることにしました。ぼくが大きな声であいさつをすると、大きな声であいさつが返ってきました。自信を持って、笑顔であいさつができるようになりました。

また、あいさつを大きな声でできるようにになったことは、人前で話すことの自信にもつながりました。四年生になった時に、計画委員会に立候補し、学校の中心となって仕事をしようという堂々とした気持ちになりました。あいさつがきっかけで変わったのだと思います。あの時、「上級生みたいになりたい」と思えるようになったらいいなと思います。

て、考え、行動できたことが今のぼくの自信につながっていると思います。

ぼくが低学年のころに、地域の人には、ぼくのあいさつを無視したと思っていました。ぼくのあいさつが小さかったのかもしれない。地域の人には、あいさつをしたくなかったのかもしれない。でもぼくは、これから先、二方的でも、あいさつをし続けたいと思います。大きな声で、みんなであいさつをすれば、きっと、あいさつが苦手な人でもあいさつを返してくれるようになると思います。三年前までは、あいさつをすることは面倒くさくて、はずかしいからいやなことだと思っていました。だけど今はあいさつができる自分、自信がある自分になりました。だから、あいさつが大好きです。

相手に自分の気持ちが伝わるあいさつとは、笑顔で、大きな声で、相手の顔を見て、しっかりとおじぎをすることだと思っています。ぼくは、このあいさつをすることで、元氣のない人や犯罪をしてしまう人にならなくなると思っています。元氣のない人や犯罪をしてしまいたい人にならなくなると思っています。元氣のない人や犯罪をしてしまいたい人にならなくなると思っています。元氣のない人や犯罪をしてしまいたい人にならなくなると思っています。

里親制度をご存知でしょうか



里親制度は、子どもの幸せや社会の未来に大きく関わる重要な制度です。それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたち。日本には約4万2千人、熊本には、約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。この制度は、ボランティアではなく一定期間子どもを養育する児童福祉法に位置付けられた公的なものです。

熊本県の里親委託率は、数字が出されている全国の70ある自治体の中で67番目の低さで、九州でも下位です。理由の一つは里親が不足しているからです。

里親制度の社会的認知度は低く、多くの人にこの制度のことを知ってもらえたらと思います。これを機会に「里親制度」について詳しく聞いてみませんか?

お問合せ先: 慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センターきらきら
電話: 096-383-8100 HP: <https://jiaien-nyujihome.com/> 里親支援/
お一人様から団体様まで、説明にお伺いします!!





くまもと県北病院採用試験

申し込みは
10月11日まで

看護師

- 採用人数:2人
- 受験資格:令和7年3月資格取得見込みの人または有資格者

介護福祉士

- 採用人数:4人
- 受験資格:令和7年3月介護福祉士資格取得見込みの人または有資格者で、令和7年4月1日満44歳以下の人(例外事由3号イ)長期勤務によるキャリア形成を図る観点より

- 1次試験日時 10月26日(土)午前9時開始
- 場 所 くまもと県北病院
- 試験内容 【1次試験】専門試験(看護師)、(介護福祉士)、教養試験 【2次試験】面接
詳細は、1次試験合格者へ通知します。
- 募集期間 10月11日(金)必着 ご持参される際は、8:30~17:00(土日祝除く)までにご提出ください。
- 申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を総務課へ提出又は郵送下さい。
※当院ホームページにも掲載しております。
- 採用日 令和7年4月1日(火)
- 勤務時間 日勤 8:30~17:15 ロング日勤 8:15~20:45 夜勤 20:00~9:30 その他遅出等勤務あり
- 雇用形態 正社員
- 休日 週休2日制
- 休暇 有給休暇20日 特別休暇(慶弔休暇、夏季休暇、産前産後休暇) 育児休業など
- 給与 当院規程による(職歴等による変動あり)
- 各種手当 処遇改善手当 【看護師】(上限12,000円) 【介護福祉士】(上限6,000円)
住居手当(上限28,000円) 通勤手当(上限55,000円) 扶養手当 時間外手当など
- 賞 与 年2回(令和5年度実績 年間4.5か月)
- 各種保険制度 熊本県市町村職員共済組合、地方公務員災害補償制度
- 福利厚生 職員互助会(慶弔費など)・院内保育所完備 職員健康診断 など
- 受験申込先 〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地
地方独立行政法人くまもと県北病院 総務課人事係 ☎79-7323



担い手農業者に対する肥料・農薬 価格高騰対策補助金を支給します

町では、肥料・農薬価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、担い手農業者に対し経費価格高騰分を支給する玉東町肥料農薬価格高騰対策事業を実施いたします。

- 支援対象者 玉東町JA生産部会員 認定農業者
- 支援対象資材 令和5年1月~12月までに購入した肥料および農薬
※玉東町JA生産部会員は、玉東供給センターで購入した資材については申請不要です。
※部会員外の認定農業者は、産業振興課で申請を行ってください。
- 支援の内容
 - ①肥料: 肥料価格高騰分(高騰率1.4)の30%以内
【計算例】対象となる肥料費が2万円の場合
(2万円×0.4÷1.4)×30%=1,714円
 - ②農薬: 農薬価格高騰分(高騰率1.0791)の30%以内
【計算例】対象となる農薬費が5万円の場合
(5万円×0.0791÷1.0791)×30%=1,099円
※高騰率については、農林水産省から示された数値となります。
- 申請受付場所・期間 産業振興課にて令和7年3月28日(金)まで
- 必要書類
 - ①領収書など購入したことが分かる書類
(令和5年1月~12月に購入した肥料・農薬)
 - ②支援金振込先の通帳
 - ③印鑑
- 交付予定日 申請受付後随時 約1ヶ月を目途に振り込みます。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85-3113

【JR九州からのお願いです】

風で飛んだ農業用ビニールが列車を止めます！
線路近くでドローンや凧揚げなどは十分ご注意ください。

ご連絡の際は、お近くの目印となる場所をお伝えいただくと助かります。

(新幹線)高架橋の場合

「構造物名称」や「キロ表示」

(在来線)踏切がある場合

踏切名称

電線に引っかかっているビニール等の異物を見つけたら、
感電の恐れがありますので、触らずにJR九州へご連絡ください。
※農業用ビニールや防鳥テープ、ブルーシート等について、しっかり固定するなどの飛散防止対策をお願いします。
※当社に損害が発生している場合は、賠償請求する場合がございます。

新幹線のときは
TEL092-624-3892

在来線のときは
TEL092-624-3836

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第32回市民公開講座 たくさんのご来場ありがとうございました。

がんは1981年から死因の第1位で、最近では総死亡の約3割を占めます。3人に1人が癌で亡くなる計算となります。癌の臓器別死亡率を見ると、2022年では肺癌は男性で第1位で、女性は第2位で、男女合わせて第1位です。癌で死亡される24%が肺癌が原因で臓器別ではトップです。

胸部レントゲン、CT、PETの画像診断と気管支鏡下生検での病理診断で診断を行い進行度を診ます。進行度はI期~IV期でより細かく分類されており、11段階に分かれます。治療は外科的治療、内科的治療の大きく2つに分かれます。I期~II期は外科的治療、III期~IV期は内科的治療を行います。内科治療は、抗癌剤治療±免疫療法、分子標的治療、化学放射線治療、緩和療法等に分かれます。分子標的治療の適応になるかどうか

は生検組織で癌細胞の遺伝子を診る事によって決定します。同時に免疫療法の効果を予測する因子を調べます。以上より患者さん毎に癌の特性に合わせて個別化医療を行います。

肺癌はポピュラーな病気で喫煙が原因となる事が多いのですが、喫煙していない方にも起こりますので油断は禁物です。長引く咳・痰、血痰、胸痛、背部痛、声のかすれ等の症状が起こる方もいらっしゃいますが、症状が出る時には進行している事が多く、手術出来る肺癌は殆ど無症状です。早期に発見するためには定期的な検診が必要で、可能であれば胸部CTを撮る事が望ましいです。

くまもと県北病院 腫瘍内科
部長 牛島 淳 先生



職員の人事異動について(9月1日付)

氏名	新	旧
大崎 景子	福祉課 主査	保健こども課 主査



～インドネシア編～

第5回 自然がいっぱい!

島国であるインドネシアには、美しいビーチはもちろん、雄大な山々や湖、川など豊かな自然がいっぱい。今回は代表的な3つの島にあるスポットを1つずつ紹介します。

ジャワ島 **ブロモ山**



首都・ジャカルタのあるジャワ島にある活火山。噴火口近くまで行くことができるそうです!

バリ島 **ウブドの棚田**



1年中稲作が行われているバリには棚田がたくさんあります。南国らしくヤシの木が植えられているのが素敵ですね。

スマトラ島 **トバ湖**



世界最大のカルデラ湖で、琵琶湖の2倍の広さがあります。トバ湖周辺には原住民パダック族が生活しており、彼らの文化を垣間見ることができるそうですよ。

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

外国ルーツの人の理解を深める 多文化共生セミナー

海外からの観光客や、日本で生活する外国ルーツの人が増えています。国際化が進む社会で、みんなが気持ちよく暮らすためのヒントになるようなセミナーを行います!

参加費無料・申込不要

時間：14:00 - 15:00

どちらか一方のみの参加もOK! お気軽にお越しください。

場所：ゆめ・ステーション・このは (多目的ホール)

第1回 11月2日(土) 異文化理解を深める講演会

外国から日本に来た人にとって、大変なことは? 多文化共生って何? 私たちにできることは? 熊本県菊池市の事例をもとに、異文化理解や多文化共生についてお話しします。

講師 **小堀 久男**
NPO法人菊池大学 副理事長
菊池国際交流協会 副会長

菊池市立図書館で多文化サービス担当として4年間勤務する中で菊池市日本語教室立ち上げに携わる。現在、NPO法人菊池大学を立ち上げ、多文化共生推進に尽力している。

第2回 11月9日(土) やさしい日本語講座

外国語として日本語を学んでいる人にもわかりやすい言葉や表現を使った「やさしい日本語」。なぜやさしい日本語が必要なのか? 使用場面や、話すコツなどをお伝えします。

講師 **宮本 茂生 / 稲井 萌実**
Orange Network Project / 玉東町地域おこし協力隊(多文化共生担当)

玉東町ウクライナ避難民受入れプロジェクトOrange Network Project(ONP)メンバーとしてウクライナ避難民支援と町内外国人支援を行う。日本語講師。町の多文化共生推進事業や玉東町地域日本語教室・日本語カフェの立ち上げと運営もしている。

主催：Orange Network Project (一社)GOJOplus・玉東町)

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111



浄化槽設置の皆さまへ ～浄化槽の法定検査を受けましょう!～



浄化槽管理(設置)者の皆さまには、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

- ①保守点検 ②清掃 ③法定検査

保守点検は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。

また、浄化槽の法定検査は、トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽の保守点検及び清掃がきちんと行われているかを確認するためのものです。

法定検査は熊本県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行います。保守点検や清掃を行っていても、法定検査は法により義務付けられていますので次の表に従って必ず検査を受けていただきますようお願いいたします。

検査名	対象	回数
7条検査 (浄化槽設置後の水質検査)	新たに浄化槽を設置した人	浄化槽設置後 3～8ヶ月以内に1回
11条検査(定期検査)	浄化槽を設置している人	毎年1回

詳しくは、町民生活課または公益社団法人熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183
公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096・284・3355



狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。今年度の秋期集合注射は、接種場所を集約し、行政区で時間を指定しております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。*時間が合わない場合は、違う行政区の時間帯でも接種可能です。



期日	場所	行政区	時間
10月12日(土)	JA玉東支所	白木、上白木、西安寺	午前 9時30分～午前 9時50分
		二俣東、二俣西	午前 9時50分～午前 10時10分
		原倉東、原倉西	午前 10時10分～午前 10時40分
	役場歩道橋前 駐車場	浦田、上木葉、揚	午前 10時50分～午前 11時10分
		高月、町、土生野	午前 11時10分～午前 11時30分
		山口、稲佐	午前 11時30分～午前 12時00分

- ◎今年度狂犬病注射を接種していない犬は、もれなく受けてください。
- ◎生後3か月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。
- ◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみ受けてください。
- ◎会場内は混雑する場合があります。車での出入りは、十分気をつけられてください。

料金 (1匹あたり)	登録が済んでいる飼い主		登録が済んでいない飼い主		
	注射手数料	2,800円	登録料	3,000円	
	注射済交付手数料	500円	注射手数料	2,800円	
合計	3,300円	注射済交付手数料	500円	合計	6,300円

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

- ①飼い犬が死亡したとき ②飼い主が変わったとき ③飼い犬の住所が変わったとき
- 所定の用紙がありますので、犬の鑑札、狂犬病予防注射済票をもって、注射会場、または役場町民生活課までおいでください。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは10月15日(消印)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●9月号の答え キンメダル

●当選者

応募総数 17通
当選者 5人
なお当選者には10月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【9月号の答え】

カ	ル	グ	コウ
シ	ガイ	セン	ン
ダ	ジ	キ	コウ
シ	カ	メ	ガラ
タ	メ	ン	タイ
マ	スイ	キ	ホ
ト	ミ	ワ	キ

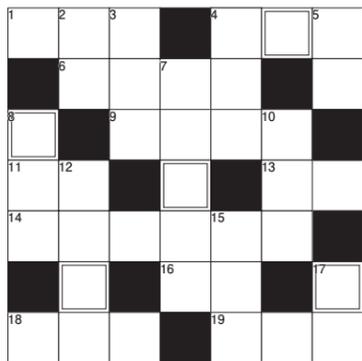
答え ④②③②④

◆ヨコのカギ◆

1. 困難にじけずに意志を貫くこと。
4. 不思議なことをやってみせる云。マジック。
6. たくさんたくわえること。また、たまること。
9. 林の中の道。
11. かつおぶしやこんぶなどを煮て出した、いい味のしる。
13. 小さな力を大きな力に変えて重い物を動かす棒やしかけ。
14. 身近で親しみやすい感じ。
16. 生物の表面をおおっているもの。中身を包んでいるもの。
18. 東京の中央区にある、にぎやかな商店街。ザギンと言うひといる。
19. 高い所から下に落ちること。

◆タテのカギ◆

2. 動物が食べたり、声を出したりするところ。
3. 漢字の構成部位の名称。左右の組み合わせからなる漢字の右側に付くもの。
4. 程度がちょうどよいこと。
5. 水が動いて水面に高低ができる現象。
7. ある特定の分野を専門に研究・担当し、それに精通している人。エキスパート。
8. 内容が一目でわかるように、文章のまえに書いた大きく目立つ言葉。
10. 雨降りの空。雨が降る日。
12. たくさんのお木が集まって生えている場所。
15. 粘土を固めて焼いた物。屋根をふく材料となる。
17. 絵をかくことを職業とする人。絵かき。



答え ○○○○○

ヒント
春は花見、秋は？

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

日中の暑さとは裏腹に、夜がほんの少し過ごしやすくなり新たな季節へ向かおうとしていますね。

四季が新たな季節へ移り替わるのをやめないように、「ゆめ・ステーション・このは」も新たなことに常に挑戦する施設でありたい。そのような気持ちでスタッフ一同頑張っております。

そんな中、リニューアルオープンから沢山のの人に注文頂きましたお弁当メニューを変更しました！みんな大好きハンバーグ弁当も加わり、全て600円になりました。

※特製カレー弁当はハニーローザを使用しておらず、トッピングは別途料金がかかります。お気軽にご相談・ご注文下さい。



ゆめ・ステーション・このは ☎82・8617



はがき絵
ギャラリー

「70歳を越えたらやめたい100のこと」
中山庸子 著
家計簿、重いフライパン、無理して入る風呂、法事、終活、世間体など、しがらみや物から自分を解放し、70歳からの人生をスッキリさせることを提案。



新刊案内

★図書マスタ☆ (40冊以上読んだ人)	志水穂乃花さん (3年) 75冊	古財晃輝さん (4年) 55冊
片山侑星さん (3年) 65冊	北島慧さん (1年) 43冊	
木村航貴さん (2年) 46冊	久米田美麗さん (3年) 40冊	
平井心陽さん (2年) 40冊	松本優奈さん (2年) 40冊	
	右田柚優さん (2年) 40冊	

中央公民館 図書室からのお知らせ

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

人権つうしん こころ

「考えよう、インターネットと人権のこと」

ネットは便利です。様々な活用により、コミュニケーションの輪が広がり、今やなくてはならない物になりました。では、インターネットと人権はどのような関係にあるのでしょうか。自由に表現できる一方、守らなければならないルール・権利があることを忘れてはいけません。近年、インターネット上の人権侵害は、増加傾向にあります。

「普段のインターネットの使い方を振り返ってチェックしてみませんか?」 check!

- SNSに投稿するとき、普段、人と話すときよりも、つい強い口調になる。
- グループで話すとき、みんなで一人をからかうときがある。
- 他人に対する批判や自分の意見をよく書き込んでいる。
- 面白いと思った投稿や共感できる投稿を見つけたら、すぐ拡散している。
- 自分や他人の人が写った写真や動画を日常的に投稿している。
- 自宅や学校、よく行く場所で撮った写真や動画を日常的に投稿している。
- 他人が投稿した写真や動画を投稿者に確認せず他のSNSに投稿している。
- 冗談のつもりで、他人やお店に関するうそや大きな表現を含んだ投稿をしたことがある。
- インターネットで知り合った人に、自分の写真を送ったり、直接会ったりしたことがある。

トラブルの事例

- ネットいじめ
- 著名人に対する誹謗中傷
- 個人情報の投稿や拡散
- 性犯罪、児童ポルノ
- インターネットでの差別
 - ・特定の民族を対象にした差別
 - ・特定の地域を同和地区と指摘する差別
- その他にも精神的苦痛を感じ平穏な生活が脅かされている事例があります。

◆ ネット被害から自分を守るために
インターネット上での発信や他人の投稿をシェアする前に、誰かを傷つけたり、自分自身を危険にさらしているかを注意深く考える。

◆ ネットで相手を傷つけないために
インターネット上でも実生活でも互いを思いやること。そして、誰もが楽しく利用できるよう一人ひとりが意識する。

◆ 子どもの人権を守ろう
有害な情報から守るための手段として「フィルタリング」があります。「青少年インターネット環境整備法」では、携帯電話の事業者は青少年利用者に対し、フィルタリング措置を行うことが義務付けられています。

一人で悩まず、相談しよう
最寄りの法務局か人権擁護委員が最善の方法を一緒に考えます。その際は、具体的な被害内容をメモしておきましょう。

公益財団法人人権教育啓発センター
制作「インターネットと人権」を参考に作成しました。



オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を!



こんにちは

オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ!

持久走大会に向けて!!
走るのが得意な子も、苦手な子も
頑張った分だけ、きっと結果が出る!

子どもと一緒に頑張りたい!!
運動不足だから走ってみたい!!
健診でひっかかりたくない!!

ランニング教室

10月4日(金)~12月9日(月)
毎週月曜日・金曜日 19:00~20:00
対象:小学生以上



大人も
大歓迎!

集 合:玉東中グラウンド
参加費:会員無料、非会員1回200円
子どもと一緒に参加する保護者は無料
※雨天中止(公式ラインにて連絡します) ※申込不要

まだ会員じゃない 人に朗報!

10月に入ると、
3月までの年会費が

- ジュニア 2,500円
- 一 般 5,000円
- シ ニ ア 4,000円

どれだけ参加してもこの値段!
会員になり損ねている人、
ぜひこの機会にご入会ください!

オレンジはあとクラブ 10月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	7・21	14:00~15:30	中央公民館(大研修室)
ランニング	月金	7・14・21・28 4・11・18・25	19:00~20:00	玉東中グラウンド
カラオケ	火	8・22	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
朗読教室	火	1・8	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	1・8・15・22	15:00~16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	1・8・22	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	1・8・15	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火木	1・8・15・22・29 3・10・17・24・31	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火木	1・8・15・22・29 3・10・17・24・31	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	1・8・15・22・29	19:30~21:30	玉東中体育館
ゆる体操	水	2・16	13:30~14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	16	10:00~12:00	中央公民館(学習室)
ジュニア卓球(要申込)(4歳以上から中学生まで)	水	2・9・16・23	18:00~20:00	町民体育館
ツインバスケット	水	2・9・16・23・30	18:00~21:00	町民体育館
テニス(要申込)	水	2・9・16・23・30	19:30~21:30	町テニスコート
卓球(大人)	木日	3・10・17・24・31 6・13・20・27	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	3・10・17	13:30~15:00	中央公民館(学習室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	3・10・24	10:00~11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	3・10・24	11:00~12:00	中央公民館(大研修室)
フラダンス	木	3・10・17	19:30~20:30	中央公民館(大研修室)
タヒチアンダンス(別途5700円/月)	木	3・10・17	20:30~21:30	中央公民館(大研修室)
♥エアロビクス♥	金	4・11・18・25	13:30~14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	4・11・18・25	14:25~15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	4・18・25	15:15~16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	4・18	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
英会話	金	4・18	19:30~20:30(初級) 20:30~21:30(中級)	中央公民館(学習室)
バスケットボール	金	4・11・18・25	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	5・12・19	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう(阿蘇五岳編)	土	26	7:30玉東町役場集合(乗り合わせ)14:00役場解散	
阿蘇五岳の杵島登山	土	26	7:30玉東町役場集合(乗り合わせ)14:00役場解散	
健康太極拳	土	5・12・19	10:00~11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	5・12・19・26	19:00~20:30	玉東中体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料でご参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健こども課(☎85・3135)【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ ☎85・3609

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

★つどいの広場
公式LINEアカウント



つどいの広場って、なんだろう?

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70~)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866
平日午前9時から午後3時(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) *おたずねなどお待ちしています♡

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

★なんだろDAY①★

『山北保育園にいらっ!』

と き 10月17日(木) 10時~11時30分
(集合時間は、9時45分をお願いします。)

集合場所 山北保育園前駐車場

山北保育園
要予約
10/11(金) 〆切
定員8組

保育施設の見学を予定しています。(状況によっては、変更・中止もあります)初めての保育園...心配なことたくさんありますよね...実際に見て、先生にお尋ねしてみると心配なことも解消できるかな?保育の様子や、各保育施設の方針も聞いてみよう!
スタッフが一緒に同行させていただきます。

*どちらの施設も、体調がすぐれないときは、参加することはできません。
*町内の保育施設への申込みが初めての人のみに限ります。

★なんだろDAY②★

『木葉昭和児童園にいらっ!』

と き 10月30日(水) 10時~11時30分
(集合時間は、9時45分をお願いします。)

集合場所 役場歩道橋前 駐車場

木葉昭和児童園
要予約
10/25(金) 〆切
定員8組

令和6年度子育て応援サポーター養成講座が7月からスタートしました。

目的:子育てを応援したい人(サポーター)を養成する(全6回)

第1回:7月『聴き合うコミュニケーション「傾聴」』~心の声を聴く~

*講師の心理カウンセラー 佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス

人が人にまみれて育つことを「人間浴」といいます。少し前までは、名付け親などいろんな人が関わり、社会で子を育てる風潮がありました。しかし、社会構造の変化に伴い核家族が増え、子育ては家庭だけで行うものという風潮に変化していったように感じます。子どものころに、人間浴をたくさんしながらケンカをする、イタズラをする、などいろんな経験をするにより「自他尊重」を学びます。かわいそうだから...と傷つく経験から遠ざけていませんか?「(言うこと聞いて)いい子だね」と大人にとって都合のよい子にいませんか?経験から学ぶ力が心の成長に繋がります。傷つく経験をした後の心のケアを大事にしたいですね。

受講者のアンケート

- コミュニケーションのとり方、言葉のやりとりの仕方など勉強になることがたくさんあった。
- 「人の子ども自分の子ども大事」という話は印象的でした。社会性な親の役割の重要性を学びました。
- 先生のお話は、やわらかく、テンポがよくて楽しかったです。

生活習慣が関係する？ 2型糖尿病とは？

1 糖尿病とは血液中のブドウ糖（血糖）が通常より増えている病態のことです

糖尿病の基準は空腹時血糖値 125mg/dl 以上、HbA1c 6.5% 以上

2 生活習慣が関わって発症します

喫煙、肥満、糖質過多、睡眠不足、ストレス、運動不足、遺伝

3 怖いのは合併症。無自覚なまま進行します

網膜症 歯周病 腎疾患 脳心疾患

将来の健康のためには良好な血糖管理を行うことが大切です

4 生活習慣を見直したい人、保健子ども課へご相談ください

必要時、糖尿病連携手帳を配布しております

保健師、看護師、管理栄養士が承ります。お気軽にお声かけください。

ようこそ 丘サロン&丘レストランへ

ふれあいの丘保健センターにて開催中の丘サロン&丘レストラン♪脳トレや軽く体を動かした後は、和気あいあいと調理をしたり、食器の準備をしたり、参加者ができるお手伝いをして一緒に食事をします。参加者の食べたい物を出し合って、管理栄養士さんが栄養バランスを考えてくれる最高最強メニュー！

※できる人ができることを食ボランティアさんと一緒に※



真剣に、だごはちぎって～、みんなで分担「つめつめ」、いろいろ～、野菜もたくさん食べられます



足りるかな？「よかよか」

【6月メニュー】
 ・さばの水蒸缶で炊き込みごはん
 ・豆腐入り！つんきりだご汁
 ・牛乳もち



だご汁のだごには水じゃなくて豆腐を入れるとタンパク質のとれるてたい！
 家でも作ってみたい！
 いただきます～♪

【7月メニュー】
 ・彩り五目いなりずし
 ・白だしですりみのお吸い物
 ・水ようかん



みんなで食べるご飯はまたおいしい😊

お申込みをお待ちしています!!
 お問い合わせは、地域包括支援センター☎85・6242

【丘サロン】は 毎週水曜日 午前10時～午前11時30分
 参加費：無料 申し込み：不要

【丘レストラン】は 毎月第4水曜日 午前10時～午後1時
 参加費：200円
 ※1週間前までに申し込みが必要です。



つながる手帳『はびねす』

10月 October 2024

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

問い合わせ先 保健子ども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 スポレク (保健センター) 10:00~11:20	2 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	3 お通者健康相談会① (体力測定会) (保健センター) 9:30~11:20	4	5
6	7 スポレク (交流センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30~15:30	8 スポレク (保健センター) 10:00~11:20	9 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20 食改学習会 (中央公民館) 9:00~13:00	10 まちの保健室 (保健センター) 9:00~12:00	11	12
13	14 スポーツの日	15 スポレク (保健センター) 10:00~11:20	16 丘サロン (交流センター) 10:00~11:20	17 お通者健康相談会② (結果説明会) (保健センター) 9:30~11:20 男性料理教室 (中央公民館) 10:00~13:00	18	19
20	21 スポレク (交流センター) 10:00~11:20 脳いきいき教室 (福祉センター) 13:30~15:30	22 スポレク (保健センター) 10:00~11:20	23 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00~13:00	24	25	26
27	28 スポレク (交流センター) 10:00~11:20	29 スポレク (保健センター) 10:00~11:20	30 丘サロン (保健センター) 10:00~11:20	31 集団健診結果説明会 (保健センター) 10:00~11:30	1	2

地域の宝 『食ボランティア』さん

食ボランティアさんは、食を通して地域を元気にしていくという役割を持って活動されています。地区の食サロンや丘レストランと活躍の場は多く、おしゃべりしながら、段取りよく準備、調理とされる姿は頼もしく、参加者さんのお腹も心も満たしてくれる達人です♪



知らない地域に行くと新しい発見があって楽しい!



おいしくな一れ



何度も行くうちに知り合いになれて嬉しい。



ボランティア仲間と楽しく活動しています♪