



Informe desde Argentina



Número 10, 30 mayo 2025 (se publicará al final de cada mes)
JICA Voluntarios Senior de Cooperación 2024-1: Gestión Empresarial
Gyokuto Town Glocal 2024/03 Graduados: Koji Suzuki

• 1 de mayo es festivo en muchos países como el Primero de Mayo, el Día del Trabajo, y en Argentina también fue festivo y las calles estaban tranquilas.

• 2 de mayo también fue festivo por el «Día no Laborable con Fines Turísticos», y aunque no tan largo como “la Semana Dorada” de Japón, incluido el fin de semana, fue un fin de semana de cuatro días. El «Día no Laborable con Fines Turísticos» parece ser exclusivo de Argentina y es un feriado poco común en el mundo. Aunque está regulado por ley, la mayoría de los comercios de la ciudad estaban abiertos como los días laborables, probablemente porque no todos los trabajadores están obligados a tomarse el día libre. Al parecer, se reservan tres días al año para este fin, y este año el 15 de agosto y el 21 de noviembre son también «Día no Laborable con Fines Turísticos».

A principios de mayo, los días volvieron a ser de verano, con temperaturas máximas diurnas que superaban los 30°C, pero a finales de mayo, el tiempo se volvió de repente invernal, con mínimas matinales de -1°C.

Cartel del Día de los Trabajadores, elaborado por el Gobierno del Provincia.
No hubo concentraciones ni marchas de protesta.



• En este número, fui a donar sangre y me gustaría presentar las diferencias entre Argentina y Japón. En Japón, doné sangre 363 veces en distintas partes del país, desde Hokkaido hasta Okinawa.

- 1) Dónde donar sangre: Hay centros de sangre públicos y hospitales privados, y el que yo visité era un centro de sangre, que depende del Ministerio de Salud (¿similar a un centro de salud del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar en Japón?) En Japón, la Cruz Roja Japonesa es responsable de la donación de sangre. En Japón, se trata de centros de sangre de la Cruz Roja Japonesa o de salas de donación de sangre.
- 2) Límite de edad para los donantes de sangre: 18-65 años. En Japón, condicionalmente, pero tanto para hombres como para mujeres, de 16 a 69 años.
- 3) Tipo de donación de sangre: Básicamente, donación de sangre total. En Japón, se puede elegir entre donación de sangre total o de componentes sanguíneos.
- 4) Reservas: no es posible hacer reservas. (Aunque había plazas libres sin reserva). En Japón se recomienda reservar.
- 5) Análisis de sangre: primero se analiza la sangre a través de una ventanilla y en el lateral del dedo anular. Es doloroso ya que la aguja se introduce en la yema del dedo. No se conocen los resultados del análisis. En Japón, primero hay que registrar la tarjeta de donación de sangre. Tras una entrevista médica, se realiza un análisis de sangre en el lado no donante del brazo. Los resultados del análisis se muestran en la aplicación de donación de sangre para ayudarte a controlar tu salud.
- 6) Entrevista médica: el médico lo escribe todo a mano, desde el nombre del donante de sangre hasta su dirección, etc. En Japón, la información básica, como el nombre, se registra en el sistema y el donante de sangre introduce manualmente la información relacionada con su salud en el sistema, que luego comprueba el médico.
- 7) Entrevista médica con el doctor: se miden la tensión arterial y el pulso, como en Japón, pero no tan estrictamente. Miré mi cuestionario médico y descubrí que mi pulso estaba escrito a mano como “75”. En Japón, siempre hay que medirse la tensión arterial con un tensiómetro automático o aparato similar e imprimirlo, y si el pulso supera los 100 latidos/minuto, no se puede donar sangre.
- 8) Tras la entrevista médica, el donante de sangre recibe en el mostrador una bolsa con un tubo de sangre, junto con una nota de precaución, y la lleva a la sala de donación de sangre. Cuando fui al hospital por dolores de estómago, recibí una receta para jeringuillas y soluciones inyectables, que llevé a la farmacia, obtuve y volví al hospital para que me pusieran la inyección, lo que me pareció la misma idea. En Japón, los donantes de sangre no tocan la bolsa de sangre y hay poco riesgo de cometer un error humano, ya que la identificación se gestiona mediante un código de barras.
- 9) Los donantes voluntarios que lo desean se anuncian en la página de Facebook del centro de sangre. En Japón no existe este servicio. <https://www.facebook.com/share/p/195wZV7Y8c/>
- 10) Se expide un certificado de donación de sangre y, según la Ley Nacional de Sangre, no es necesario trabajar 24 horas al día. En Japón, la aplicación de donación de sangre muestra la fecha en que donaste sangre, pero no hay certificado y no significa que no tengas que trabajar 24 horas.

En primer lugar, se toma una muestra de sangre a través de una ventana, del lateral del dedo anular.



Mascota de donación de sangre para Santiago del Estero y Kioto.



Dentro del centro de sangre, salí tras una larga entrevista médica y salí exhausto de la sala médica.



Tras la entrevista médica, el paciente recibe en el mostrador una bolsa con un tubo de sangre, junto con una nota de precaución.



Los vasos sanguíneos de mi brazo izquierdo son finos y, en Japón, había cerca de un 50% de posibilidades de fracaso (no salía sangre tras la punción), pero aquí insertaron hábilmente una aguja gruesa.



La persona de centros de sangre tuvo la amabilidad de hacerme una foto mientras donaba sangre.



La hidratación tras la donación de sangre es la misma que en Japón.



Foto conmemorativa con un colega de la oficina que me acompañó. La misma foto se publicó en Facebook.



Certificado de reconocimiento por la donación de sangre de hoy.

