



アルゼンチン通信



第4号 2024年11月30日発行(毎月月末発行予定)

JICAシニア海外協力隊2024年1次隊:経営管理

玉東町グローバル2024年03月卒業生 鈴木功二

アルゼンチンに来てから早くも3カ月以上が経過、馴染みの肉屋や八百屋、パン屋さん等ができたりして、日常生活がパターン化しつつあります。学生の頃、海外放浪の旅をしていて、3年とか長く旅している人に出会いましたが、私は3カ月以上は旅しないルールにしていました。理由は、旅が日常生活になってしまい、旅から得られる感動や刺激を感じなくなってしまう為です。3カ月間、ほぼ同じことを繰り返していると慣れてくるもので油断しがちです。アルゼンチンの地方都市とはいえ、日本と比べて安全とは言えず、ここでは私は外国人であることを自覚、慣れてきた今こそ油断しないようにという気持ちで毎日過ごしています。

前号では、職場の様子を紹介しましたので、今回は、食生活を紹介します。

アルゼンチンは先進国とは言えないまでも、G20の一員であり、日本より進んでいる面もあります。物価は、日本より高いものもあれば、安いものもあり、最近のインフレと円安も影響していることもあって、全体的には、ほぼ日本と同じレベルの感覚です。100均がないので特に日用品は割高に感じます。私は、日本より高いものは基本的に買わないので、生活費は日本より安く済ませることができています。

スーパーマーケットは、私が住んでいるサンティアゴ・デル・エステロでは、ナタリー、スパーマスといった地方のスーパーマーケットチェーンが数チェーンあり、小さなスーパーも含めれば数十軒あります。当初は、事情が分からず、食料品や日用品は全てスーパーで買っていました。値段が表示されている安心感と日本の感覚で個人商店や専門店よりも安いという思い込みがあった為です。最近では、飲物等しか買わなくなりました。日本では肉屋や八百屋などの個人商店がほぼなくなりつつありますが、こちらでは健在です。

アルゼンチンと言えば肉で、今は肉屋で買っています。主に牛肉、豚肉、鶏肉の3種類ですが、日本ほど価格差がないので、牛肉を買うことが多く、牛肉の方が種類も在庫も豊富です。私が通っている肉屋は、価格が割安で、品質が良い為か、いつも地元の人々の行列ができています。日本と比較しての特色は、①細かく部位別(肩肉、尻肉等)で売られている、日本のように“ロース”等とひとくくりにしていない、②客が部位と重さを注文した後、店員が肉の塊から切り分ける、脂分を取り除いたりもするので時間が掛かる、③肉を切り分けてビニール袋に入れる人と会計する人は別の人(これは、八百屋など他の商店でも同じ)。部位にもよりますが、1Kg当たり8000ペソ(1000円)前後で(単位はグラムではなくキロ)、日本よりは安いので、毎日食べています。アルゼンチンの赤ワインとの相性が抜群です。

肉だけの食生活にならないように、肉屋の帰りに、必ず八百屋に立ち寄ります。肉屋と同じく、野菜名/果物名と重さで注文して、量り売りしてくれます。よく買うのは、たまねぎ、じゃがいも、トマト、にんじん、りんごです。日本でいう規格外品も含まれていますが、日本よりはずっと安いです。逆に、バナナは輸入品、レタスやブロッコリーは他の州から仕入れる為か、日本とほぼ同じ価格です。日本にはなく、こちらでよく見かける野菜としては、ヒョウタンの形をしたかぼちゃがあります。食べ方が判らないので、買ったことがありませんが、同僚の人から調理方法を教えてもらっていつの日か食べてみたいと思います。

パン屋にも立ち寄ります。フランスパンが、甘くなくておいしく、日本よりも割安です。パン屋よりもピザ屋や専門店がよく売られているのが、エンパナーダという具入りのパンで、手軽に食べることができます。アルゼンチンだけでなく、スペイン語圏で売られていて、あえて例えると、インドのサモサに近いパンです。

日本から炊飯器を持ってきたので、家では米を炊いています。スーパーマーケットで、1500ペソ(200円)/Kgぐらいなので、日本より少し安いです。粘り気がないので、スプーンで食べます。

魚屋も一応はあるのですが、店に近づくとも魚くさく、肉よりも割高なので一度も買ったことがありません。もう3カ月以上、魚を食べていませんが、今のところ、健康状態はなんとか維持できています。

【中心街、土曜日の11:00と日曜日の11:00】
日中の午後と日曜日は、人通りが極端に少ない。



【中心街にあるアルモニア市場】
1870年に初めて建てられた古くからの市場



【馴染みの肉屋】
いつも地元の人で行列



対面販売、注文してから肉を切り分ける。



【馴染みの八百屋】
対面販売、注文して量り売り



【馴染みのパン屋】
対面販売、フランスパンは注文して量り売り



【フランスパン】

【ヒョウタンの形をしたかぼちゃ】



【エンパナーダ】半円形の具入りのパン



【ビスケットの袋】
砂糖過剰、飽和脂肪酸過剰等、
お菓子に警告表示がある。

