

広報 ぎょくとう

2024

9

No. 409

広報
ぎょくとう
2024
September
No. 409

発行 日/令和6年9月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉東郡玉東町本葉759 ☎0969-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



みんなで奏でた夏
～第37回玉東町ふれあいまつり～

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

9月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課(85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 9月の休日当番医 日・祝日の午前9時～ 午後5時まで 前田小児科医院 ☎74・1333 大野内科クリニック ☎72・3405 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272	2 離乳食後期教室 保健センター 9:30～9:45 R5.11月～12月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	3 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	4	5 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	6 赤ちゃん大きく なつたかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	7
8 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 西山クリニック ☎78・7811 岡本外科医院 ☎74・2277	9 すこやか妊娠・出産 子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度(要予約) 妊婦さん、0から18歳までの 子どもとその保護者	10 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	11 つどいスタジオ (モトーン)(要予約) つどいの広場10:00～11:30 らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター 10:00～12:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳・フェイスシート2枚 (母子一組30分ずつ要予約) ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	12 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	13 子育て応援サポーター 養成講座③ つどいの広場ひまわり13:30～15:00(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	14 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(中学生長さん) 11:00～11:50 要予約
15 田辺クリニック ☎53・8211 大塚医院 ☎82・2005 平山整形外科医院 ☎72・4000	16 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 坂田内科医院 ☎66・8600 泌尿器科内科わかみクリニック ☎57・8615	17 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	18 ママのきらきら 応援プログラム 10:00～11:30 (要予約)	19 骨盤エクササイズ 中央公民館(大研修室) 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	20 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	21
22 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 多田隈内科医院 ☎78・3011 酒井医院 ☎71・0777	23 悠紀会病院 ☎74・1131 安田内科医院 ☎84・3131 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000	24 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	25	26	27 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	28 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(中学生長さん) 11:00～11:50 要予約
29 和水晶クリニック ☎86・6001 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013 ながすクリニック ☎78・0527	30 ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 3カ月児 R6.5月生、7カ月児 R6.1月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize)) をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。				

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

8月10日、町営グラウンドにてふれあいまつりが開催されました。木葉・山北小学校6年生による子ども太鼓が披露され、その力強い演奏が会場に響き渡りました。

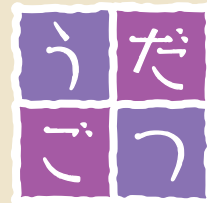


●人のうごき 7月末現在(前年同月比)

人口5,181人 (-16人)	転入 6人
男 2,474人 (+3人)	出生 2人
女 2,707人 (-19人)	転出 6人
世帯 2,113世帯 (+11世帯)	死亡 8人

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます！
突然ですが皆さんは「リレイベ」をご存知でしょうか。「リレイベ」とは「リリースイベント」の略称でCDなどを発売する際に販売促進を兼ねて行われるミニライブやサイン会といった催しのことです。先日、私の好きなアイドルグループのリレイベが熊本駅前で行われ友人と参加してきました。リレイベはもちろんCDを買わなければ参加できないため外で炎天下の中2時間半購入するのに並び、その後のライブが始まるまで外で2時間待機しました。暑さできつかったのですが推しが出てきた瞬間暑さを忘れるほど楽しめました。まだまだライブやイベントが続きますが熱中症に気をつけて楽しんでいきたいです。

(諭吉)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス

子ども太鼓
・玉名太鼓



8月10日、町営グラウンドで第37回玉東町夏まつり「ふれあいまつり」が開催されました。今回は、子ども太鼓や玉名太鼓、トイレの神様でおなじみの植村花菜さんのライブが行われました。植村さんのライブでは会場に響く歌声に思わず涙を流す人も見られました。ふれあいまつり恒例の抽選会では当選の数字が呼ばれると歓声があがり、大いに盛り上がりを見せました。

ファイナーレの花火大会では、夜空に色とりどりの大輪の花が咲き誇り、観客を魅了しました。

植村花菜
ライブ



玉東の夜に花咲く ふれあいまつり

お楽しみ抽選会



ご当選おめでとうございます

会場
花火大会





6年生19人が台湾で新たな経験を

国際理解教育推進事業



▲ 台湾新市国民小学校の児童・先生方と

7月29日から31日にかけて町内の6年生19人が国際理解教育推進事業の一環で台湾に行きました。町は平成22年度より海外に行き、現地の小学生との交流を行っています。新型コロナウイルスの影響で中止が続いたため5年ぶりの開催となりました。30日に行われた新市国民小学校での交流会では、事前に行ったオンライン交流会のメンバーと実際に対面し、グループで活動しました。

スーパーでの買い物ミッションや、昼食の水餃子やちらし寿司の調理、互いの国の遊びや文化・言葉を学ぶ5つの活動に挑戦!初めは恥ずかしくて話せなかった子ども達も活動を通して英語や身振り手振りで気持ちを伝えようとしていました。

1日の交流を楽しみながら仲を深め、参加した児童からは「台湾の人は日本語や英語が上手だった。自分ももっと英語の勉強をしなければ。」「台湾の様々なところを見たことで、改めて日本の良さを感じた。」など国際交流を通して多くの学びを述べました。



▲ グループ活動の様子



▲ 言葉を教え合う様子



▲ 昼食の手作り水餃子とちらし寿司の調理

平和を願って

玉東町戦没者追悼式

8月9日、玉東町役場で玉東町戦没者追悼式が開催され遺族やその家族、町内児童生徒代表、関係者など約40人が参加し、先の大戦で亡くなられた人々に追悼の意を表すとともに、世界の恒久平和を祈りました。

式では戦没者に対し黙とうを捧げ、参加者を代表し玉東中学校2年伊牟田百香さんが「平和の願い」を発表し「二度と戦争を起こしてはならない」と強く語りました。最後に参加者全員による献花が行われました。



▲ 「平和の願い」を発表する伊牟田百香さん

職場のチームワークで2連覇達成

第54回玉東町職場対抗球技大会

7月10日と11日に玉東町民体育館で玉東町職場対抗球技大会が開催されました。

大会は、職場間の親睦を深め健康増進や運動意欲向上と、明るいまちづくりに寄与することを目的として開催しています。

町内の事業所から25チームの参加があり、各トーナメントで盛り上がりを見せました。結果は以下のとおりで昨年に続き坂本企画チームが優勝しました。

優勝 坂本企画
準優勝 山北保育園A



▲ 優勝した坂本企画チーム

子どもたちに貴重な体験を

第19回森の学校

7月14日、山北小学校で子どもたちが自然を楽しみながら学ぶ「森の学校」が行われ、児童と山北小PTA約150人が参加しました。



▲ 竹で作った水鉄砲で遊ぶ児童

森の学校は保護者が学校周辺の自然を活用し毎年開催しているものです。当日はあいにくの天気となり、体育館や教室前の廊下を利用して活動をしました。子どもたちは竹で作った水鉄砲や、摘果したみかんをパチンコ玉に活用して遊びました。様々な遊びやピザ作りに挑戦する児童を保護者は笑顔で見守りました。



▲ 摘果したみかんをパチンコ玉にして遊ぶ児童

「おくのほそ道」版画展

玉東るねさんす文化講座2024

7月26日から28日にかけて、ゆめ・ステーション・このほで、玉東るねさんす文化講座「おくのほそ道」版画展が開催されました。玉東町にゆかりのある元熊本県立美術館副館長で、版画・洋画家の坂田燦さんが「おくのほそ道」を題材とした版画72点を展示しました。また27日にはギャラリートークが行われ大勢の人で会場はいっぱいとなりました。



▲ 坂田燦さんによるギャラリートークの様子



▲ 展示会の様子

難しいけど楽しい!

夏休み子ども料理教室

7月26日と8月6日に、玉東町中央公民館で夏休み子ども料理教室が行われ、町内の小学生が2日間で45人参加しました。

食べ物を調理するという、生きていくうえで最も基本的な技術を身につけ、食の大切さを考えるとともに、調理実習を通して地域の人との交流を深めるために毎年夏休み期間に開催されています。

26日に玉東町オレンジクラブ連合会の皆さんとハンバーグを作り、6日に食生活改善推進協議会の皆さんとぎょうざを作りました。児童からは「楽しかった!家でも作りたい」という声があがりました。



▲ 料理に真剣に取り組む様子

社会を明るくする運動大会

発表作文



**きれいな心は
きれいな環境から**

私の通う山北小学校の近くには年の
の神水源という遊水池があります。
毎年、五月から六月にかけてたくさ
んのホタルが飛び交います。また、山北
小のみんなにとっては、楽しい水遊び
ができる大切な場所です。

いつもは何気なく通り過ぎたり、遊
んだりしている年の神水源がきれいな
ままで使えるのは地域の方々が掃除
をしたり手入れをしたりされている
からです。こんなにきれいな場所が自
分の住んでいる地域にあつて、しかも
いつでも気楽に使えるなんて本当に恵
まれてるなあと感じます。

一方で、テレビのニュースなどを見て
いると、海に浮かぶ大量のプラスチック
ゴミや山林などに不法に捨てられてい
るゴミの話題に触れることがありま
す。そのようなニュースを見ると、
とても残念で悲しい気持ちになります。
かつてアメリカのニューヨーク市では、
犯罪が伝染病のように広がっていたそ
うです。殺人事件や重罪事件が後を
絶たず、市民も怖くて、夕暮れ時にな

るとだれも外を歩かず、町中がゴース
トタウンのようになっていたそうです。
ところがその五年後、殺人事件や重
罪犯罪の発生件数が劇的に減り、町
にはふたたび人があふれ、自転車か
り、玄関前の階段で立ち話をする住
民の姿が見られるようになったそう
です。何が起ったのでしょうか。

それは、徹底して落書きや落ちてい
たゴミを片付け、わずかな犯罪も見
逃さないようにした結果だそうです。
「その程度のことですか？」と思
う人もいるかもしれません。

しかし、人間は、住んでいる周りの
環境がきれいだと心もきれいな
て、落ち着いた生活ができるようにな
るそうです。逆に荒れた環境の中で生
活していると知らず知らずのうちに
心も荒れてくるそうです。ニューヨ
ク市の話がまさにそうだと思います。

私たちの住む地域の環境をきれい
に整え、大切にすることでこれからも
落ち着いた生活をしていけるよう
に心がけたいと思います。

そのためには、いつも通る通学路を
はじめとして、学校、教室、机の上など
自分のいるところをできるだけきれ
いに整えることから始めてみようと思
います。

そうすることで少しでも周りの環
境を整えようとする人が増えていけ
ばいいなと願っています。私たちが大
好きなの神水源の澄んだ水のよう
に私たちの心も澄んだ気持ちでい
られるように。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った
工事などの結果をお知
らせします。

① 令和6年7月10日 ② 白木
③ 玉東中学校プールろ過機改修工事
④ 令和7年1月24日
⑤ 株式会社九州設備工業
⑥ 10,567,000円
⑦ 10,240,000円 ⑧ 96.91%
⑨ 株式会社多田産業、株式会社新屋
株式会社九州設備工業、株式会社アーク設備工業
株式会社前田設備工業、株式会社金剛産業

① 令和6年7月10日 ② 上木葉
③ 明神橋・浦田線排水路整備工事
④ 令和6年8月30日
⑤ 株式会社信栄産業
⑥ 3,627,000円
⑦ 3,550,000円 ⑧ 97.88%
⑨ 株式会社玉稻開発、株式会社金剛産業
株式会社信栄産業、株式会社新成建設
株式会社菅原工務店、株式会社大和建設 玉東支店

① 令和6年7月10日 ② 稲佐
③ 稲佐・山口線道路改良工事(8工区)
④ 令和7年2月5日
⑤ 株式会社玉稻開発
⑥ 35,613,000円
⑦ 34,700,000円 ⑧ 97.44%
⑨ 株式会社玉稻開発、株式会社金剛産業
株式会社信栄産業、株式会社新成建設
株式会社大和建設 玉東支店

① 令和6年7月10日 ② 町内一円
③ 玉東町長寿命化修繕計画(橋梁定期点検3巡)
④ 令和7年2月14日
⑤ 株式会社三和測量設計社
⑥ 10,306,000円
⑦ 9,780,000円 ⑧ 94.90%
⑨ 株式会社水野建設コンサルタント、株式会社ARIAKE 玉名支店
株式会社九州開発エンジニアリング、株式会社三和測量設計 玉名営業所
株式会社十八測量設計、株式会社三和測量設計 玉名営業所

① 令和6年7月10日 ② 原倉
③ 吉次・西山線排水路整備工事(2工区)
④ 令和6年10月31日
⑤ 株式会社金剛産業
⑥ 4,642,000円
⑦ 4,540,000円 ⑧ 97.80%
⑨ 株式会社玉稻開発、株式会社金剛産業
株式会社信栄産業、株式会社新成建設
株式会社菅原工務店、株式会社大和建設 玉東支店

① 令和6年7月10日 ② 上白木
③ 白木谷・踊松線舗装修繕工事1-3工区
④ 令和6年11月29日
⑤ 株式会社大和建設 玉東支店
⑥ 17,601,000円
⑦ 17,100,000円 ⑧ 97.15%
⑨ 株式会社玉稻開発、株式会社金剛産業
株式会社信栄産業、株式会社新成建設
株式会社大和建設 玉東支店

① 令和6年7月10日 ② 西安寺
③ 二俣・西安寺線排水路整備工事(2期)
④ 令和6年10月25日
⑤ 株式会社新成建設
⑥ 5,048,000円
⑦ 4,945,000円 ⑧ 97.96%
⑨ 株式会社玉稻開発、株式会社金剛産業
株式会社信栄産業、株式会社新成建設
株式会社菅原工務店、株式会社大和建設 玉東支店

① 令和6年7月10日 ② 上白木
③ 座主・年の神線道路維持工事
④ 令和6年10月11日
⑤ 株式会社大和建設 玉東支店
⑥ 775,000円
⑦ 750,000円 ⑧ 96.77%
⑨ 株式会社玉稻開発、株式会社金剛産業
株式会社信栄産業、株式会社新成建設
株式会社菅原工務店、株式会社大和建設 玉東支店

地域おこし協力隊活動日誌

地域おこし協力隊の越智です。

4月よりぶらっとぎょくとうとゆめ・ステーション・このはの経営が統合となりました。一段と忙しくなりましたが、今までぶらっとぎょくとうではできなかったランチ営業など、サービスを拡大することができました。今は、より一層木葉駅前の活性化を図るため、イベントの企画や、夜間営業の準備も進めています。町内に限らず町外からもお客様が楽しみに来ていただけるよう頑張っていきますので、楽しみにしててください。

10-ワールド GYOKUTO

～インドネシア編～



第4回 インドネシアの気候

日本では夏と冬の気温が全く違いますが、赤道直下の国、インドネシアは1年中を通してあたたかいです。季節は雨季と乾季の2つがあります。1年中あったかいなんで、冬が苦手な私としては羨ましい限りです。

雨季 ★ 11月～4月

1日中ではないものの強い雨が降ります。首都ジャカルタの雨季の月平均降水量は300mmを超えることも。湿度も高く観光しにくい時期ではありますが、果物は雨季の方が美味しいそうですよ!




▲雨の中でお祈りする人々(バリ島)

乾季 ★ 5月～10月

日中の平均気温が30度を超え、日差しも強いですが、湿度はそれほど高くないので爽やかで過ごしやすい時期。旅行には、海や山や遺跡など野外での観光計画が立てやすいので、乾季の方が観光客が多いそうです。




(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

31 (水)	30 (火)	29 (月)	28 (日)	27 (土)	26 (金)	25 (木)	24 (水)	23 (火)	22 (月)	21 (日)	20 (土)	19 (金)	18 (木)	17 (水)	16 (火)	15 (月)	14 (日)	13 (土)	12 (金)	11 (木)	10 (水)	9 (火)	8 (月)	7 (日)	6 (土)	5 (金)	4 (木)	3 (水)	2 (火)	1 (月)	7 (月)
町区懇談会	大城寺区懇談会	8020表彰式	玉東町担い手育成総合支援協議会	原倉東区懇談会	まち・ひと・しごと創生会議	郡町村会視察研修(石川県)26日	稲佐区懇談会	地区住民と地区保護司会とのミニ集会	国保連合会通常総会	浦田区懇談会	玉名地域振興局主要事業説明会	被爆79周年核廃絶・平和行政に関する要請活動	山口区懇談会	原倉西區懇談会	JICAグローバルプログラム最終報告会	県町村会評議員会	社会福祉協議会連合会総会	有明広域消防本部関係安全祈願祭	熊本市道路利用者協会理事会	社会を明るくする運動大会	玉東町ボランティア連絡協議会総会	県簡易水道協会要望(東京)5日	有明海沿岸道路整備期成会	有明海沿岸道路整備期成会	菊池川完遂期成同盟会総会	社会を明るくする運動強化月間あいさつ運動	旧庁舎解体清拭	新任式	辞令交付式	町長の行事紹介	



第47回 令和6年度 玉東町文化祭

玉東町の文化振興、町民の文化芸術に対する意識高揚を目的として、玉東町文化祭を開催いたします。

この機会に、文化芸術にゆっくりふれてみませんか。また、下記のとおり出展作品も募集いたしますので、ふるってご応募ください。

- 日時 11月9日(土)～10日(日) 午前9時～午後5時(10日は午後4時まで) ステージは11月9日(土)のみとなります。
- 会場 玉東町中央公民館※荒天や感染症などの状況によっては中止となる場合があります。

【作品の応募】

- 応募資格 玉東町文化協会員、玉東町在住者(団体)または町内通勤通学通園者、オレンジはあとクラブ加入者
- 作品募集 書道、絵画、写真、俳句、華道、彫刻、手工芸、舞踊、音楽 その他
- ステージ ※作品数は1人3点まで ※絵画のサイズは100号まで
- 募集期間 9月2日(月)～9月20日(金)
- 応募方法 玉東町中央公民館窓口を設置の申込用紙にご記入いただくか、次の必要事項を記入の上、メールを送信ください。
(公民館窓口は土日祝を除く平日 午前9時～午後5時)



必要事項

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④勤務先または学校名
- ⑤作品タイトル、作品の種類、作品サイズ(縦×横×奥行)(3点まで) または、ステージ作品の内容、時間。必ず控えをおとりください。

- 応募先 玉東町中央公民館 〒869-0312 玉東町白木1-1 mail:syakai-k@town.gyokuto.lg.jp
- 搬入搬出 搬入日時:11月8日(金)午後1時～午後5時 搬出日時:11月10日(日)午後4時～午後6時

- 注意事項
 - ・搬入時は、作品にご記名をお願いします。
 - ・搬入、搬出時間は厳守してください。なお、作品搬出から2週間以内に引き取りがないときは処分いたします。
 - ・作品の展示は、事務局の指示のもと行ってください。展示方法は事務局に一任していただきます。
 - ・作品の管理には十分注意を払いますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。
 - ・展示の様子は、広報や各紙面で紹介する機会があることをご了承ください。
 - ・ステージの順番などについては、事務局に一任していただきます。

問い合わせ先 玉東町文化協会、玉東町教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

たくさんのご来場ありがとうございました。

7月20日の市民公開講座では、たくさんのご来場ありがとうございました。

今回の講座では歩行や排泄、食事に更衣動作など、身の回り動作を行いやすくするために使う道具である「福祉用具」についてのお話をさせて頂きました。

福祉用具には杖や歩行器、手すりなどがあります。さらに、それぞれ多種多様なものに分類されます。例えば、歩行を助ける代表的な道具である「杖」があります。

今、頭の中で「杖」を思い浮かべて下さい。どんなものをイメージしましたか?

ほとんどの人は、取っ手のついた棒の様な杖を思い浮かべたでしょうか。

しかし杖一つにしても一般的な1本杖に、足が複数に分かれている多脚杖、脇に挟んで使う松葉杖など多くの種類があり、それぞれ使い方や使用するのに適した場所があります。

ものによっては誤った使い方や適さない場所で使用することで、歩行の助けにならないどころか、かえって転倒のリスクを高めてしまったりすることもあります。福祉用具は我々の身近にたくさんあり、日常に溶け込んでいますが、意外と間違った使い方や選び方をしていることも珍しくありません。

今回の市民公開講座では「福祉用具」の中でも、皆さんの身近にある杖や歩行器、段差の昇り降りに使用する手すりなどの道具に焦点をあてて、実演を交えながらお話しさせて頂きました。

講座を通して、ご来場頂いた皆さんの日々の生活がちょっと快適なものになっていれば幸いです。

くまもと県北病院 リハビリテーション技術科 理学療法士 川野 真寿

令和6年度 8020歯科優良者表彰式

～おめでとうございます～



7月30日に役場新庁舎にて、8020歯科優良者表彰式が行われました。町内で昨年度80歳になられた67人を対象に歯科衛生士が聞き取り調査を行い、歯科健診にて、11人が20本以上の歯をお持ちでした。歯を健康に保つことは、全身の健康にもつながります。年々受賞者の数も増加しており、ご夫婦での受賞者も増加しています。当日は、8人が会場にご出席され、町長より表彰状と記念品が渡されました。受賞者の皆さまに歯科衛生士が歯を健康に保つ秘訣についてお聞きしています。歯や健康についての習慣を参考に、健康な歯を保てるようにしましょう。

《出席者のコメント》順不同

◆山戸 宣康さん(山口) 朝夕の散歩で体力をつけています。歯みがきは電動歯ブラシを使用しています。肉が大好きで、友人との食事を楽しみをしています。

◆清田 榮子さん(揚)

歯みがき時に歯間ブラシを使用しています。また、歯科医院の定期受診を続けています。好き嫌いがなく食事をし、カルシウム摂取を心がけています。家庭菜園、花作りなどを楽しんで行っています。

◆清田 明公さん(町)

好き嫌いはなく何でも食べます。朝、昼、晩食後しっかりと歯磨きをしています。楽しみは毎日、畑に行き、野菜つくりをすることや、週2回のグランドゴルフ仲間と大浜まで魚釣りに行くことです。

◆清田 キヨ子さん(町)

健康のため、毎日室内で自転車を10分こいでいます。歯については、朝、晩の歯磨きと2ヶ月おきにかかりつけへ定期受診をしています。楽しみはガーデニングとお弁当づくりです。

◆平木 信子さん(揚)

長年、保育園で園児さんと一緒に歯みがきを行い、むし歯予防に努め、食後の歯みがきを習慣としてきました。今は、趣味の草花のスケッチや自然の材料でのパン作りを楽しんでいます。

◆清田 肇子さん(二保西)

好き嫌いがなく食事をし、からだを動かすことを心がけています。歯科定期受診にも行っています。花を生けたり、フラワーアレンジメントを趣味として、楽しんでいきます。

◆清田 右樹さん(大城寺)

毎日、家からテレビ塔まで歩いて歩いています。何でも好き嫌いなく食べています。3ヶ月に1回かかりつけへの定期受診にも行っています。1番の楽しみは旅行で、最近、ツアーで富士山に行きました。また、町内の友人との食事を楽しみにしています。

◆荒木 英博さん(山口)

毎朝、4時頃起きて1時間程散歩をしています。歯みがきの際は、歯間ブラシや糸ようじを使って行っています。1番の楽しみは、年に数回、夫婦で旅行をすることや友人との不定期の食事です。

《欠席者のコメント》

◆高田 司さん(上木葉)

二十歳頃から毎日、朝のラジオ体操と腕立て伏せを1日10～20回行っています。朝、昼、晩は必ず歯磨きを行い、外出時歯間ブラシを持参しています。楽しみは、小学生の孫2人に会うことです。

◆續 信子さん(稲佐)

食べ物の好き嫌いがなく、何でも好きです。毎日、1番下の孫が学校帰りに寄ってくることを楽しみにしています。

◆森 秋代さん(稲佐)

毎月、かかりつけを定期受診し、毎日の歯みがきも丁寧に行っています。家庭菜園でいろいろな野菜を育てることを楽しんでいきます。



昨年度玉東町8020歯科優良者表彰式で28本の歯をお持ちだった森山敬子さんが玉名郡市の代表として、今年度の6月に開催された県の「高齢者のよい歯のコンクール」に出場され、入賞されました。当日は、ご夫婦で出席されました。



外国出身の人の日本語学習などを手伝う

日本語サポーター

になりませんか？

玉東町では、外国出身の人や外国にルーツを持つ人が日本語や日本文化を学ぶ場として「玉東町日本語カフェ」を毎月2回開催しています。

そこで「日本語サポーター」として活躍していただくボランティアを募集しています！

日本語カフェとは？

玉東町と周辺地域には外国出身の人や外国にルーツを持つ人がたくさん住んでいます。日本語カフェは、そんな人々と日本語サポーターの交流の場であると同時に、日本文化や慣習、防災、日常の日本語などに触れる機会を提供する場です。



日本語サポーターになるには？

11月に開催する「日本語サポーター養成講座」にご参加ください！

養成講座概要 全3回

- 11/2 (土) 14:00-16:00 ①異文化理解
- 11/9 (土) 14:00-16:00 ②やさしい日本語
- 11/23(土) 14:00-17:00 ③教室デザイン +日本語カフェ見学

→「日本語サポーター」として登録！
12月より日本語カフェで活動開始！

受講資格（※受講は無料です）

- ・募集説明会に参加していること
(日程の都合で参加できない場合はお問合せください)
- ・養成講座に全日程参加できること
(日程の都合で参加できない場合はお問合せください)
- ・養成講座受講後、「日本語サポーター」として町の日本語カフェで活動ができること
※外国語力や日本語指導経験は必要ありません

まずは募集説明会にお越しください！

10月19日(土) 13:00-13:45
場所：ゆめ・ステーション・このは (木葉駅前)

問い合わせ：玉東町役場 総務課
☎ 85・3111



東部リサイクルフェスタ2024 青空フリーマーケット出店者募集

楽しく遊びながら、リサイクルやごみの減量を考えようと、玉東町にある東部環境センターで「東部リサイクルフェスタ2024」が開催されます。

そのイベントの一環として、「フリーマーケット」の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

開催日時 10月27日(日)
午前10時～午後2時

申し込み期間 9月1日～9月30日

募集区画 40区画(先着順)

注意事項 出店料は無料ですが、飲食の販売は
ご遠慮ください。
1区画 幅2.5m×奥行き4.5m



▲昨年行われたフェスタの様子



申し込み先

東部環境センター
玉名郡玉東町木葉386番地

【受付時間】

平日：9:00～17:00
日曜日：10:00～17:00
(毎週土曜日と祝日は休館日です)

TEL: 0968・75・5050
FAX: 0968・75・5055



9月1日(日)から10月31日(木)は、 「行政相談月間」です。

同制度は、行政評価事務所や行政相談委員が公平・中立の立場から行政への意見や要望を受け付け、解決の促進や行政運営の改善に活かします。

期間中、行政相談委員による特設相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

【相談所開設日時・場所】

- ・ 9月18日(水) 9時30分～11時30分 役場3階会議室1
- ・ 10月16日(水) 9時30分～11時30分 役場3階会議室1

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

令和3年7月に静岡県熱海市で大雨に伴う盛土の崩落により甚大な人的・物的被害が発生しました。

これを踏まえて、盛土などによる災害から国民の生命・身体を守るため「宅地造成等規制法」が抜本的に改正され、土地の用途（宅地、森林、農地など）にかかわらず、危険な盛土などを全国一律の基準で規制する「盛土規制法」が制定されました。

【盛土規制法とは】

- ① 2種類の**規制区域**を熊本県が指定します。
- ② 規制区域内で一定規模以上の盛土などを行う場合には、**許可・届出が必要**となります。
- ③ **許可**を受けるためには、法定の**安全基準**を満たす必要があります。
- ④ 規制区域内の盛土などが行われている土地では、**土地所有者**などが、常に**安全な状態**を維持する責務があります。

宅地造成等工事規制区域
市街地や集落、その周辺など、盛土などが行われれば人家などに危害を及ぼしうる区域を指定

特定盛土等規制区域
市街地や集落などから離れているものの、地形などの条件から、盛土などが行われれば、人家などに危害を及ぼしうる区域などを指定



引用元：国土交通省パンフレット

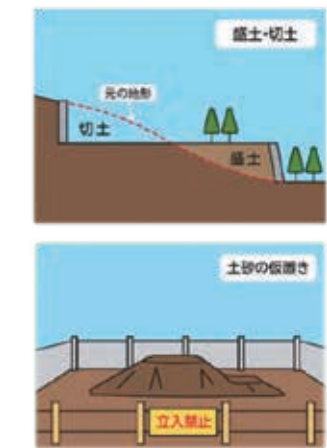
【盛土規制法Q&A】

Q：規制区域とは何ですか？

A：盛土などの災害から、人命を守るために指定される区域です。

「宅地造成等工事規制区域」と「特定盛土等規制区域」の2種類があります。

盛土などの行為には許可・届出が必要となります



◆注意◆

農地などの土地を業者に貸し出し、その業者が無許可で盛土などを行ったり、危険な盛土などを行ったりする場合は、業者だけでなく、土地所有者なども責任を問われます。

Q：どのような行為が許可・届出の対象となりますか？

A：一定規模以上の盛土・切土や、一時的な土砂の堆積が対象となります。

例えば…

- ・農地に盛土をして宅地にする
- ・盛土・切土をして、山に太陽光パネルを設置する
- ・土捨て場をつくる
- ・農地を土砂の一時的な保管場所として貸し出し、土砂を置くなどの行為が対象となります。

【お問い合わせ】

◆熊本県土木部建築住宅局
建築課盛土対策・宅地指導班
電話：096・333・2542
電子メール：kenchiku@pref.kumamoto.lg.jp



県ホームページ



国交省ホームページ

イラストについては国交省パンフレットより引用



玉東町敬老会

- とき 令和6年9月5日(木)
- 受付・写真撮影開始 午前8時30分～
- 式典 午前10時～
- 場所 ふれあいの丘保健センター
- 対象者 今年度80歳、85歳、90歳、95歳以上の人
(※対象者へ別途案内をしております。)

問い合わせ先 福祉課 ☎85・3136



令和6年度 玉東町民体育祭

玉東町民体育祭を開催します。

- 日時 令和6年10月6日(日)
【集合】午前8時15分
【開会式】午前8時30分～
※午前中に全プログラムの終了を予定しています。
- 会場 玉東町営グラウンド

問い合わせ先
教育委員会社会教育課 ☎85・3609



司法書士・土地家屋調査士による「法の日」 無料法律・登記相談会のお知らせ

10月1日の「法の日」を記念し、無料相談会を開催します。相続・遺言、贈与、空き家、土地の境界線など、みなさまの身の回りでお困りになっていることはありませんか？
その他、借金問題、成年後見、土地の測量など、お気軽にご相談下さい。

- とき 令和6年10月13日(日) 午前10時～正午まで、午後1時～午後3時
※相談時間は、1組30分までとさせていただきます。 ※事前予約が必要です。
- 会場 玉名市民会館 第2会議室
- 主催 熊本県司法書士会、熊本県土地家屋調査士会

問い合わせ先・予約電話番号 熊本県司法書士会事務局 ☎096・364・2889



事業承継個別相談会

後継者不在を含め中小企業・小規模事業者の事業承継に係る課題解消のためのお手伝いをいたします。

- 日時 令和6年9月18日(水)、10月16日(水) 各日 午前9時～午後4時
- 会場 玉東町商工会 会議室 ※ご都合のつかない人へはご訪問も可能です。
- 対象 玉東町の中小企業・小規模事業者で後継者対策等の事業承継問題にお困りの人
- 相談形式 1者あたり 1時間～3時間程度
※相談日当日に解決できない場合でも、継続案件として専門家が個別に対応いたします。
※都合により本相談へお越しになれない人につきましては、個別でご相談させていただきます。

- 以下のお問い合わせ先へご連絡ください。
- 共同主催 玉東町商工会／熊本県商工会連合会 特任支援課
- 相談対応者 税理士・中小企業診断士等の専門家
- 申し込み 相談日の5日前までにお電話にてお申込みください。



問い合わせ先 玉東町商工会 ☎85・2174



玉東町子ども計画策定委員を公募します

玉東町では子どもに関する施策を一体的に網羅する子ども計画を策定します。計画の策定に当たってはこどもや子育て当事者などの意見を聴取して計画に反映していきます。

そこで計画策定について審議いただくための策定委員を公募いたします。

※子ども計画について国が示すガイドラインには「すべての子ども若者が身体的精神的社会的に幸福な生活を送ることができる社会を実現していくことが自治体子ども計画の目的と考えられます。」と記載されています。

- 1. 募集人数 (2名) ○玉東町に居住する乳幼児の保護者 1人 ○玉東町に居住する学齢期の保護者 1人
- 2. 応募資格 平日の昼間に開催される会議に出席できる人
- 3. 任期 委嘱の日から令和7年3月31日 (計画策定が完了するまで)
- 4. 応募方法 町ホームページまたは役場保健こども課設置の応募用紙を提出してください。
- 5. 申込先 役場保健こども課
- 6. 締め切り 9月10日 (火) 午後5時



9/28 (土) 白木・山北八幡宮コース

約7キロ(上り坂、下り坂あり)

白木地区は玉東町の中心部に広がる平野を中心とした地区です。千三百年の歴史を誇る山北八幡宮などのパワースポットや年の神水源などを楽しむコースです。

要予約	お申込み開始: 9/9~			
受付開始	時間	集合場所	参加費	定員
午前9時	9時30分~ 正午頃迄	JR木葉駅前 (無料駐車場有)	1,500円 (お土産付き)	20名 (先着順)

12/7 (土) 木葉の町並みと三池往還コース

約4キロ(比較的平坦なコース)

木葉は玉東町の北側に位置し、石灰山として知られる木葉山麓の低地に広がる地区です。江戸時代に整備された三池往還沿いには歴史のある建物が残っており、明治10年の西南戦争で政府(官)軍の基地が置かれたため関連する遺跡も多く残っています。伝統工芸品「木葉猿」の窯元に立ち寄り古くからの小路をゆっくり楽しむコースです。

要予約	お申込み開始: 11/18~			
受付開始	時間	集合場所	参加費	定員
午前9時	9時30分~ 正午頃迄	JR木葉駅前 (無料駐車場有)	1,500円 (お土産付き)	20名 (先着順)

10/20 (日) 二俣台地と西南戦争遺跡コース

約6キロ(上り坂、下り坂あり)

二俣台地は玉東町の東に位置する標高100mの台地です。明治10年の西南戦争時に政府軍が野戦砲台を置き田原坂の攻撃を行ったところでもあり、関連する遺跡が多くあります。昔ながらの道を歴史を学びながら歩くコースです。

要予約	お申込み開始: 9/30~			
受付開始	時間	集合場所	参加費	定員
午前9時	9時30分~ 正午頃迄	JR木葉駅前 (無料駐車場有)	1,500円 (お土産付き)	20名 (先着順)

注意 ゴールは田原坂駅です。集合場所とは異なりますので、木葉駅まで電車で帰られる場合は別途運賃が必要です。

11/16 (土) 参加無料・申込不要

JR九州ウォーキング in 玉東町 開催!!

お申し込みはコチラ

玉東フットパス | Q
https://gyokuto-footpath.com/

※各日程により参加受付開始日が異なります
■WEBまたはお電話にてお申し込みください
TEL:0968-85-3609 玉東町教育委員会内

主催: 玉東フットパス愛好会・玉東町教育委員会

マイナンバーカードの休日窓口のご案内

取扱手続 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・再設定・保険証紐づけ

受付時間 9:00~12:00 ※住民異動、証明書発行などの手続はできませんのでご注意ください。

9月29日(日)、10月27日(日)、11月24日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

みんなの居場所 **だんだんみかん**

みかん食堂

みんなが集まれる地域食堂!

開催日: 9月15日(日曜日)
場所: 玉東町中央公民館
時間: 居場所 9:00~15:00
食堂 11:30~14:00
対象: 町内の小中学生と家族
料金: 子ども 無料/大人 300円
申し込み締切: 9月5日(木)
★しまだご作り参加希望者は、エプロン、三角巾、マスクを持参下さい。

ボランティア
食材寄付
募集中!!



申し込みは、下の申込用紙を切り取り、小・中学校内に設置のボックスへ入れて下さい。

9月のプチイベント

玉東の郷土料理【しまだご】を作って食べよう!

明治時代から引き継がれて
いる玉東のおやつ

昔の子はからいもで育つとる

からいも粉と小麦粉を使って
伸ばしてクルクル!

問い合わせ先: 龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com

※アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。↑Instagram
参加者氏名(年齢) ※参加予定の方全員分記入してください。



住所 ()
電話番号 ()
町内巡回バス利用 行き(する・しない)
帰り(する・しない)
写真の使用について (承諾する・承諾しない)
※写真は活動周知や報告のためにSNSなどに記載させていただくことがあります。



★学習日 7月17日



鶏むね肉…タンパク質、血圧を下げる効果が期待できるカリウムやその他さまざまなビタミン類が含まれています。タンパク質は体の重要な構成成分の一部である他、体を作る材料として必要な栄養素です。筋肉を鍛えたい人にとって特に重要な栄養素です。

ナス…食物繊維、カリウム、葉酸が主に含まれています。ナスに含まれるカリウムは夏バテ予防に効果があり、余分な水分や塩分を体外に排出してくれるのが特徴です。水分を体外に排出する際身体の熱を放出するので身体にたまってしまった熱を逃し夏バテ症状を予防してくれます。

作り方

- 鶏むね肉は一口大のそぎ切りにし塩、こしょうをふる。
- ナスは7~8mm厚さの輪切りにし塩少々を入れた水にさらす。ミニトマトは半分切る。
- 鶏むね肉に①をまぶす。
- フライパンにマヨネーズを中火で熱し③を入れて両面をこんがり焼き一度取り出す。
- 同じフライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し水気をとったナスを入れて焼く。火が通ったらミニトマトを加えさっと炒める。
- 鶏むね肉を戻し入れ、しょうゆを加えてさっと炒め器に盛り小ネギをちらす。

【材料】(4人分)

鶏むね肉	400g	ナス	3本(270g)
塩	少々	ミニトマト	12個
こしょう	少々	マヨネーズ	大さじ3
かたくり粉	大さじ2	しょうゆ	小さじ2
カレー粉	小さじ1	オリーブ油	大さじ3
		小ネギ	適量

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは9月13日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●8月号の答え カキゴオリ

【8月号の答え】

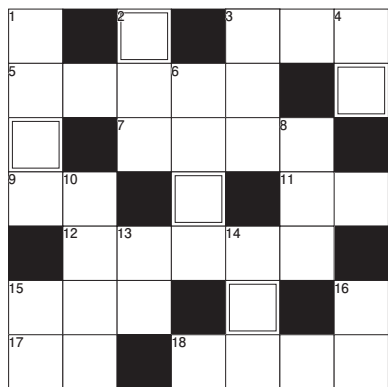
●当選者
応募総数 18通
当選者 5人
なお当選者には9月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

ヌ	カ	キ	ト	ホ
リ	エ	ン	ゼ	ツ
タ	ガ	ク	イ	テン
テ	ツ	ボ	ウ	オ
カ	カ	シ	キ	リ
ダイ	ダ	ゴ	コ	ロ
ハ	レ	ス	ト	ラン

答え ㊦㊧㊨㊩㊪

- ◆ヨコのカギ◆
- 勉強が終わって学校から帰ること。
 - 目に見えない光線で、日焼けの原因。化学作用がある。UV。
 - 働いた時間量に応じて支給する給料。時間給。
 - ほっそりした体の哺乳類。オスは角が生える。尾は短い。
 - 模様。体の大きさ。物の性質や感じ。ふさわしい立場や性質。
 - 四つ以上の平面多角形で囲まれている立体。四面体・五面体など。
 - 葉などを使って、体の感覚をまひさせること。
 - 集められた財貨・財産。経済的に価値のある資源。
 - 日本在来のウシおよびその改良種。国内産の食用牛肉。

- ◆タテのカギ◆
- 公共機関などが物を貸して外部に持ち出させること。
 - よく似ていること。
 - 地中から採掘したままで、まだ精製していない石油。
 - めぐり合わせ。ラッキー。
 - 恥じて顔を赤くすること。また、恥じること。
 - 水や薬などで、のどや口をすすぐこと。
 - 一方のすみ、または中央から離れた目立たないところ。
 - 兄弟姉妹の娘。
 - 燃料にするための木。まき。
 - 矢や弾を当てるための標的。
 - 決まり。法律。法則。方法。



答え ○○○○○

ヒント
オリンピックではたくさん
の選手が獲得しました

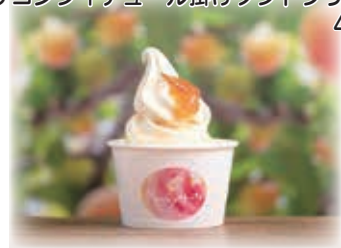
YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

ソフトクリームを食べて 残暑を乗り切ろう♪

今年の5月のリニューアルオープンに合わせ、「ぶらっとぎよくとう」の店舗で販売していたハニーローザのソフトクリームや、アイス・シャーベット類を「ゆめ・ステーション・このは」にて販売しております。
真夏のピークが去った9月は、暑さも残り、ほんの少しだけ過ごしやすくなり、ソフトクリームやアイス類で涼むには最高の季節です。
レストランもごさいますので、お食事後に冷たく滑らかなソフトクリームを食べて帰りませんか？
アイス類はギフト発送もしておりますので、是非お気軽にご相談ください。

・「ハニーローザコンフィチュール掛けソフトクリーム」 400円（税込み）



※ソフトの味はハニーローザ・バニラ・ミックスです。トッピングメニューもごさいます。

・「ハニーローザアイス・シャーベット」 350円（税込み）



※全7種類のアイス類を取り扱っております。

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8617



はがき絵 ギャラリー

図書イベント大盛況でした



中央公民館図書室で、「本の表紙を使ってしおりをつくらう」「羽ばたくカードをつくらう」というイベントをしました。25人くらいの参加者たちは、みんな一生懸命作っていました。



夏休み中、木葉小学校で本を借りると、好きなお祭りゲームができるというイベントがありました。本を借りた小学生たちは、輪投げや釣りなどのゲームを楽しんでいました♪

新刊案内

「暗殺」

元内閣総理大臣が凶弾に倒れ、1人の男が捕まった。本当に「彼」が元総理を撃ったのか？ 真相は、1人の記者の矜持が明かすのか、闇に葬られるのか。日本を震撼させた実際の事件をモチーフに描くサスペンス。



柴田 哲孝 著

中央公民館
図書室
からの
お知らせ

最新情報
は
友だち
追加し
て
Check
!!



日・祝日は、お休みです。

人権つうしん

こころ

高齢化社会と人権

敬老の日について

9月16日（月曜日）は、敬老の日ですが、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」という趣旨で、そのルーツは兵庫県にある村とされています。当時の村長が「お年寄りを大切に村の発展のために知恵を借りよう」と提唱し、敬老会を開催したことが発祥とされています。当初から、おじいさん・おばあさんを大切にする目的がありました。

高齢化社会と人権

広辞苑では、高齢化社会とは、「総人口のうち、高齢者の割合が大きくなってきた社会。一般に国連の報告書に従い高齢化率が7%を超えた社会をいい、日本は1970年をそのはじめとする。また、高齢者とは、WHOの定義では65歳以上の者。高齢化率は、65歳以上の高齢者人口が総人口に占める割合」とあります。
玉東町の高齢化率を下でみると65歳以上人口1,900人が総人口5,187人に占める割合（高齢化率）は36.6%になります。
また、熊本県全体では、32.3%（令和5年10月1日現在）です。今後も、高齢者の割合は増加することが見込まれます。

次に、高齢化社会が進んでいる中で高齢者の人権問題が顕在化していますが、内容として、心身の虐待・介護放棄・不当な財産処分・振り込め詐欺・悪徳商法など、高齢者の人権が侵害される事例が社会問題となつていきます。高齢者が明るく元気に参加しやすい社会の実現のために、行政や企業や地域の連携、そして社会全体で理解を深め大切にする姿勢が求められています。誰もが年齢を重ねて、いずれはおじいさん・おばあさんになります。「人生の大先輩」として思いやる気持ちを持ち続けることが、今後の明るい社会にも繋がっていきます。

玉東町性別及び年齢別人口統計表

※令和6年6月30日現在

年齢	男	女	計	年齢	男	女	計
0~4	106	91	197	55~59	158	154	312
5~9	139	121	260	60~64	173	162	335
10~14	142	121	263	65~69	180	195	375
15~19	128	129	257	70~74	218	224	442
20~24	81	87	168	75~79	158	187	345
25~29	81	73	154	80~84	119	184	303
30~34	101	104	205	85~89	83	166	249
35~39	129	139	268	90~94	36	94	130
40~44	143	145	288	95~99	9	42	51
45~49	151	149	300	100~	0	5	5
50~54	139	141	280		2,474	2,713	5,187

9月の催し

9月の朝市はお休みです

●交流センター9月の休館日

2日(月)・17日(火)

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)

9月の休館日

1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月・祝)・22日(日)・23日(月・祝)・29日(日)

消費生活Q&A

第36回のテーマ

著名人を名乗る投資話の勧誘に注意!



(安しんた君)

おじいちゃんが、SNSで有名経済評論家主催の投資の勉強会に登録したんだって! 評論家からノウハウを教えてもらって、信用できると思ったからお金を振り込んだって言ってたけど大丈夫かな?

最近、SNS上で消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が行われているわ! 投資名目で振り込みしたけど、「追加費用を支払わないとお金が引き出せないと言われた」「相手と連絡が取れなくなった」という被害が発生しているのよ!



(ずもっちゃん)



えっ、おじいちゃんが振り込んだお金はどうなるの?

そうね、振込先が個人名義の口座を指定された場合は詐欺ね! いったん振り込んでしまうと、被害回復が難しいわ。トラブルにあわないためには…
①著名人の公式サイトや公式アカウントなどで注意喚起が出ていないか確認。
②SNS上で勧誘を受けてもすぐに契約したり、入金したりしない。
③個人名義の口座に投資資金を振り込まない。
④振り込む前に、家族や周囲の人に相談する。「あれ、おかしいな?」と思った時には、消費生活センターに相談するといいわ。



町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

残高不足にご用心!!

今月の口座振替

9/30 (月)
水道料(8月使用分)
町営住宅使用料(9月分)
保育料(9月分)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第2期)
介護保険料(普通徴収第2期)

障がいのあるひとを対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

- ▼【パソコン資格取得科B】
- ▼受講対象 身体上肢下肢内部知的、精神、発達、難病
- ▼定員 8人
- ▼内容 基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技術を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。
- ▼募集締切日 令和6年9月30日(月)まで
- ▼訓練期間 令和6年11月1日(金)～令和7年1月31日(金)まで(3ヶ月間)
- ▼経費 テキスト代7,700円(税込)程度



▼訓練場所 特定非営利活動法人アイネットワークくまもと
熊本市中央区水前寺6丁目51-3
▼問い合わせ先 お近くのローワークまたは熊本県立高等技術専門学校 ☎096・2997・9915
▼受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月17日(火)2種類同時発売!
発売期間 9/17(火)～10/17(木)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	27日(金)	13:30～15:30	玉東町役場3F会議室	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30～11:30	玉東町役場3F会議室1	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

9月のめいめ相談日

電話帳

- 総務課 ☎85-3111
- 企画財政課 ☎85-3188
- 建設課 ☎85-3112
- 町民生活課 ☎85-3183
- 税務課 ☎85-3184
- 保健センター ☎85-6557
- 地域包括支援センター ☎85-6242
- 産業振興課 ☎85-3113
- 農業委員会 ☎85-3180
- 議会事務局 ☎85-3189
- 教育委員会(中央公民館) ☎85-3609
- 保健こども課 ☎85-3135
- 福祉課 ☎85-3136

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください。市外局番は「0968」です。

第33回くまもと県北病院 市民公開講座

- ▼題目 「大切な人の「もしも」に備えて ～やっぴみょう!～」
- ▼と き 9月7日(土)午前10時～午前11時(午前9時30分開場)
- ▼ところ くまもと県北病院 2階たまきホール
- ▼講師 くまもと県北病院 救急センター スタッフ
- ▼その他 オンライン配信は行いません。参加無料、申込み不要です。
- ▼問い合わせ先 くまもと県北病院病院 総務課 ☎797323

大牟田高等技術専門学校 (訓練生募集)

- ▼【訓練コース名】
- ・経理事務科③
- ・パソコン・ITスキルアップ科
- ▼募集期間 令和6年8月26日(月)～令和6年10月7日(月)
- ▼定員 30人
- ・経理事務科③ 30人
- ・パソコン・ITスキルアップ科 20人
- ▼訓練期間 令和6年11月1日(金)～令和7年4月28日(月)【6ヶ月間】
- ▼対象 就職希望者
- ▼受講料 無料(※別途教科書代など必要)

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944・54・0320 <https://www.fukuoka-kunen.ac.jp/>

「労使間トラブルの解決 相談会」を開催します!!

熊本県労働委員会では、自主的な解決が難しい労使間トラブルの解決のために、弁護士・大学教授、労働組合役員、会社役員など3人の委員による相談会を実施します。費用は無料。まずは、お気軽にご相談ください。

- ▼と き 10月5日(土) 午前10時～午後4時30分 (受付午後4時まで)
- ※原則1人1回限り30分以内
- ▼会場 くまもと県民交流館バレア9階会議室5
- ▼問い合わせ先 熊本県労働委員会事務局 ☎096・3333・2752
- ▼インボイス制度説明会・登録要否相談会 制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

自死遺族交流会を開催します

身近な人を自殺(以下、「自死」という)でなくすというご遺族に様々な影響を及ぼすと言われていきます。自死に関する社会の偏見や周囲の誤解などの様々な要因で、自死のことを周囲に話せず、苦しんでいる遺族は多いと推察されます。また、遺された子どもの支援について家族が不安を持つ場合や支援が必要な場合もあります。そこで今回、自死遺族への理解を深め、支援の推進を図るために、自死遺族交流会を開催します。

- ▼主催 熊本県精神保健福祉センター 熊本市こころの健康センター
- ▼と き 令和6年10月19日(土) 午前9時30分～午前11時30分(受付9時～)
- ▼ところ ウェルバルくまもと3階すこやかホール
- ▼対象者 自死遺族のみ
- ▼内容 ご遺族の語り 山口 和浩氏、交流会(情報交換など)
- ▼申込み 不要

熊本県行政書士会 「無料相談会」を開催

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しております。本年も無料相談会を開催します。

【無料相談内容】

- ①各種認可・登録に関する(建設業運送業・農地転用・車庫証明)在留資格など)
- ②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関する(こと)
- ③遺言・相続に関する(こと)
- ④内容証明書契約書の作成に関する(こと)

【電話無料相談】

と き 10月1日(火)午前10時～午後4時 ☎096・385・7301

【街頭無料相談】

- と き 10月16日(水)・17日(木)午前10時～午後4時
- ▼ところ 鶴屋百貨店 本館7階 ランパベニュー レストスペース (熊本市中心区手取本町6番1号)
- ▼問い合わせ先 熊本県行政書士会 (熊本市中央区水前寺公園13番36号) ☎096・385・7300



こんにちは
オレンジはあとクラブです!
 健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は
 1回500円で
 体験できますので、
 お気軽にどうぞ!

低山のぼろろ

金峰山編!

9月28日(土) 8:00~13:00

毎月、色々な山に登っています!
 今月は金峰山に登ります!
 まだまだ暑いので、無理せずゆっくり登ります。
 ぜひお気軽にご参加ください。



夏休みイベント大好評でした!

また開催します!次回をお楽しみに!!



ランニング教室

逃走中などのゲームを取り入れながら楽しく走りました!



プログラミング教室

マイクラフトを使ってプログラミングを勉強しました。

参加費
 ●会員無料
 ●非会員
 500円

集合場所:玉東町役場に集合して、乗り合わせて金峰山の登り口まで行きます。
 8時集合 13時役場解散
 ※雨天中止 ※要申込み ※先着10人

オレンジはあとクラブ 9月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・9・30	14:00~15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ	火	3・10	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
朗読教室	火	3・10	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	3・10・17・24	15:00~16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	3・10・17	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	3・10・17	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木 金	3・10・17・24 5・12・19・26 20	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木 金	3・10・17・24 5・12・19・26 20	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	3・10・17・24	19:30~21:30	町民体育館
ゆる体操	水	4・18	13:30~14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	25	10:00~12:00	中央公民館(学習室)
ジュニア卓球(要申込)(4歳以上から中学生まで)	水	4・11・18・25	18:00~20:00	町民体育館
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00~21:00	町民体育館
テニス(要申込)	水	4・11・18・25	19:30~21:30	町テニスコート
卓球(大人)	木 日	5・12・19・26 1・8・15・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	5・12・26	13:30~15:00	中央公民館(学習室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	5・12・19	10:00~11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	5・12・19	11:00~12:00	中央公民館(大研修室)
フラダンス	木	5・12・19	19:30~20:30	中央公民館(大研修室)
タヒチアンダンス(別途5700円/月)	木	5・12・19	20:30~21:30	中央公民館(大研修室)
♥エアロビクス♥	金	6・13・20・27	13:30~14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	6・13・20・27	14:25~15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	6・20・27	15:15~16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
英会話	金	6・20	19:00~20:00(初級) 20:00~21:00(中級)	中央公民館(学習室)
バスケットボール	金	6・13・20・27	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	7・14・21	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう(金峰山編)	土	28	8:00玉東町役場集合 13:00役場解散	
健康太極拳	土	14・21・28	10:00~11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	7・14・21・28	19:00~20:30	町民体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に**無料**で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健子ども課(☎85・3135)【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

子育て支援事業 **つどいの広場 ひまわり**

★つどいの広場 公式LINEアカウント

つどいの広場って、なんだろう?

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70~)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866

平日午前9時から午後3時(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) *おたずねなどお待ちしています♡

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

＊9月のママのきらきら応援プログラム

『ママの家事・育児しながらエクササイズ』

家事・育児に追われながら子育てしているお母さん、毎日頑張っていますね...お疲れ様です!

子育て中は、肩こり、腰痛、姿勢の悪さなどのトラブルもあったり、何となく疲れた感じがあたりしますよね...そんな身体をいたわりながら動かし、ストレスを解消し、素敵ママを目指しましょう。

とき 9月18日(水)午前10時~午前11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室

持ってくるもの ・飲み物・託児に必要なもの

*託児が利用できます。子ども1人につき300円です。(9時45分までにお越しください)

定員6組
 要予約
 9/11(水)
 〆切

動きやすい
 服装で
 ご参加ください

『ファーストサロン』って何だろう...?

コロナ禍で中止していたファーストサロンが今年度4月から復活しています。ファーストサロンとは...3~4ヶ月児健診にて対象者にスタッフが声を掛けてお誘いをさせていただいています。予備日を含め、3回まで参加する事ができます。

玉東町内で、気軽におしゃべりできるようなママ友がいたら心強いなどのご意見をいただきできた事業です。

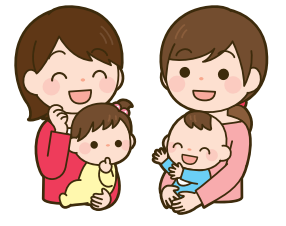
2人組になり、お隣紹介をはじめ、いろんな紹介ができるドーナツゲームなどでスタート。少しずつ緊張がほぐれたところにスタッフお手製のランチを食べながらいろんなお話をし、同じくらいの子どものもつお母さん同士の出会いの場になっています。

食後のドリンクを飲みながらの話題、「育児に追われお昼ご飯食べたかな?」「今日は、家族以外のだれかとおしゃべりしたかな?」「あつという間の1日」同じ立場のお母さんたちとの情報交換で話も弾み2時間のファーストサロンは終わりです。

「もっとおしゃべりしたい~」とつどいの広場ひまわりに場所を移して2次会も...♡



これから長いお付き合いになる同級生の保護者の人と交流できて楽しかったです。



ストップ合併症！糖尿病連携手帳を使おう！

1 糖尿病連携手帳をご紹介します。

治療が始まった人に配布されます。

2 気を付けるべきは三大合併症

網膜症 歯周病 腎疾患

怖いのは無自覚で発症すること！

3 予防のために手帳を使い、関係する医療機関が連携します。

かかりつけ医 歯科医 保健センター 保健師 管理栄養士 眼科医

4 保健センターでは食事や生活面のお手伝いをしております。

糖尿病手帳をご持参のうえ、お気軽にご相談ください。

糖尿病手帳は保健子ども課にて必要時お貸ししております。

地域の宝 人生100年時代『自分を生きる』

一通の手紙が地域包括支援センターに届きました。「達者で暮らしています。これからも頑張ります。」という力強い言葉がそえられていました。送り主は今村 久さん(土野区 90才)。
 町ではこれから75歳以上の高齢者が増えていきます。今後も高齢者の皆さんが元気で自分の役割を持ちながらこの町で暮らし続けることができるように体制づくりに取り組んでいきます。
 今回は、一人暮らしの久さんの暮らしぶりから私たちは健康長寿のヒントを得ていきたいと思ひます。

久さんの暮らし方
「健康」を作る暮らし方

- 4時 目覚める・新聞(スポーツ面)
- 5時 起床・窓開け
- 6時 朝食、内服・台所の簡単掃除
- 7時 テレビ・小学生の見送り
- 8時 歩行練習・簡単な体操・歌
- 9時 買い物(2日に1回)・しんかいスーパーへ
- 10時 お弁当・玉東食品センターへ
- 11時 大きな声で歌います。気持ちがいいです。
- 12時 昼食
- 13時 お昼寝
- 14時 新聞・歌を歌う *レパートリー*
- 15時 ラバウルこうたみかんの花、知床旅情七夕さま、春よ来いおもちゃのマーチなど
- 16時 夕食
- 17時 テレビ・ニュース・スポーツ(野球が好き!)
- 18時 玉東食品センター『玉東センターのお弁当を死ぬまで食べたい!!』
- 19時 安成先生がプレゼントされた栄養の本
- 20時 空いた時間にティータイム
- 21時 就寝
- 22時

久さんの目標は「病気をしないこと」

住み慣れた家 住まい

相談相手

- ・ご近所の人
- ・民生委員さん
- ・社会福祉協議会
- ・地域包括支援センター

医療 安成医院

生きがい

- ・小学生の見守り
- ・歌うこと
- ・野球観戦(テレビ)

勉強

安成先生がプレゼントされた栄養の本

～安成英文先生からみた“今村久さん”～
 真っすぐで正義感が強く、勇ましい人。「死んでたまるか」と人任せにはせず、自分の健康は自分で守る。勉強し、真っすぐ挑戦、努力する姿とその勇気をリスペクトしています。久さんの生き方を聞かせていただき、今村久という人間を勉強しています。

▲久さんのお手紙とともに



つながる手帳『はびねす』

9月 September 2024

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

問い合わせ先 保健子ども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・スポレク(交流センター) 10:00~11:20 ・脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	丘サロン(交流センター) 10:00~11:20		集団健診(保健センター)	集団健診(保健センター)
8	9	10	11	12	13	14
	・スポレク(交流センター) 10:00~11:20 ・脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	丘サロン(保健センター) 10:00~11:20			
15	16	17	18	19	20	21
	敬老の日	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	丘サロン(交流センター) 10:00~11:20	・まちの保健室(保健センター) 9:00~12:00 ・食改学習会(中央公民館) 9:00~13:00		
22	23	24	25	26	27	28
秋分の日	振替休日	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	丘サロン+丘レストラン(保健センター) 10:00~13:00	男性料理教室(中央公民館) 10:00~13:00		
29	30	1	2	3	4	5
	スポレク(交流センター) 10:00~11:20					

共生社会 『丘サロン』に玉東中学校吹奏楽部がやってきた♪

毎週水曜日開催の介護予防教室「丘サロン」。ボランティアさんが作った丘サロンの歌(替え歌)を皆で歌って始まります♪「これに伴奏をつけたい!!」との参加者の一声から、8月7日丘サロンにて、玉東中学校 吹奏楽部の子供たちが生演奏をしてくれました。中学生の演奏を聞きに来ていたほととほーぶ(学童)、ホットHOPE(放デイ)の子供たちもレクリエーションに参加し会場は大盛り上がり!
 世代を超えてつながり、元気と笑顔あふれる素敵な時間となりました。

♪「丘サロンの歌」

いこう いこう 丘サロン♪
 いこう いこう 丘サロン♪
 手足を動かし、体を元気に～
 さあ、みんな笑顔だワイワイ♪