

ぎょくとう

広報

2024
8
No. 408

2024 August No. 408

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

8月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ☎85・3138まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課（85-3135）へお申し込みください。（ペビートレーニング教室は1週間前）
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(医療情報ネット(https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2300/initialize)) をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			1 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	2 赤ちゃん大きくなったかな(体測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	3 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
4 鹿井内科 ☎72・2275 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765 いまおかクリニック ☎78・3410	5 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～9:45 R6.2月～3月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	6 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	7 つどいスタジオ (ナチュラル) (要予約) つどいの広場10:00～11:30 らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター ☎13:30～14:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳・フェイスタル2枚 (母子一組30分ずつ要予約) ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	8 子育て応援サポーター 養成講座② つどいの広場ひまわり13:30～15:00(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	9 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	10 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
11 本里内科医院 ☎72・2352 福本内科医院 ☎57・2811 まつおクリニック ☎73・2800	12 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 中野医院 ☎82・3970 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007	13 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	14	15	16 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	17
18 さかき診療所 ☎53・1125 黒田クリニック内科・代謝内科 ☎73・6688 ながすクリニック ☎78・0527	19 すこやか妊娠・出産・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度(要予約) 妊婦さん、0から18歳までの子どもとその保護者	20 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	21 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 R3.2月～4月生 母子健康手帳、問診票、アンケート(案内文に同封) 検尿	22 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	23 つどいの広場 なんだるDAY 10:00～11:30/要予約	24 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
25 浦田医院 ☎74・2412 田宮二郎内科 ☎78・2150 小田整形外科 ☎82・4488	26 ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R6.4月生、7カ月児 R5.12月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	27 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	28	29 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	30 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館(大研修室) 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	31

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

7月といえば七夕！
木葉駅横の交流サロンこのには、色とりどりの短冊にさまざまな願い事が。8月中旬ごろまで掲示予定です。



●人のうごき 6月末現在(前年同月比)

人口5,187人 (-21人)	転入 4人
男 2,474人 (-3人)	出生 4人
女 2,713人 (-18人)	転出 4人
世帯2,116世帯(+13世帯)	死亡 3人

7月より広報の担当になりました。みなさまよろしくお願ひいたします。
私の趣味は旅行に行くことです。7月には札幌と沖縄に行きました。私は海鮮が苦手なのですが、イクラは大好きなので札幌で大盛りのイクラ丼を食べました。しかし途中で飽きてしまいました。イクラを見るのもしんどいです。海鮮を克服したらまた行きたいです。
沖縄は、とにかく暑く外に出るだけで汗が止まらず、ジーンズで行ったことに酷く後悔しました。沖縄の人はとてもノリがよく、初めて会ったにも関わらずビーチに連れていって来て、とても楽しい3日間を過ごすことができました。熊本に帰ったのですが、なかなか沖繩のノリが抜けなかったのですが、先日友達とご飯に行き「オジー自慢のオリオンビール」を歌っても誰もノッてくれず目が覚めませんでした。これからたくさん旅行に行きたいです。
(諭吉)



願いを込めて
～交流サロンこのは七夕飾り～

おまげのようになり
ますように。

発行 日/令和6年8月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

玉東町
メール配信
サービス



税の大切さ学ぶ

山北小学校租税教室

6月28日、山北小学校で町税務課職員による租税教室が行われ、6年生24人が税金に関わるクイズやDVD視聴で税金の役割や大切さについて学びました。

税金のクイズでは、小学生一人当たりの年間教育費の約92万円が税金で補われており、山北小全校児童だと約1億円と説明すると、驚きの声が上がりました。

受講した児童は「税金がなくなると安心して生活ができなくなるとわかりました。税金の大切さがとてもよくわかりました。」と感想を述べました。



▲積極的に質問する児童たち

玉東町チーム奮闘

第79回郡民体育祭(球技・格技・水泳)

6月2日から7月7日にかけて、玉名郡4町対抗で競技する玉名郡民体育祭(球技・格技・水泳)が開催されました。

全16種目がそれぞれの会場で競技し、玉東町では軟式野球、バレーボール女子、剣道の3種目が優勝しました。

総合順位につきましては次のとおりです。

優勝 長洲町 2位 和水町
3位 玉東町 4位 南関町



▲見事優勝したバレーボール女子



▲剣道の様子



▲軟式野球の様子

笑顔あふれる社会を目指して

第74回玉東町社会を明るくする運動大会

7月7日、中央公民館で第74回玉東町社会を明るくする運動大会が開催されました。この大会では、長年、町の青少年育成に貢献いただいた菅本勝広さんの表彰や、自身の体験や友人・知人への思いやりなど自分が感じたことを表現した作文コンテストで優秀作品に選ばれた小中学生の発表が行われました。

また、特別講演としてラジオなど幅広い分野で活躍されている、大田黒浩一さんに「笑顔でコミュニケーション」と題し、笑いを交えた素晴らしい講演をいただきました。

なお、作文の発表者は以下のとおりです

学校	学年	賞	氏名	題名
山北小	5年	優秀	清田 侑慶	きれいな心はきれいな環境から
木葉小	5年	優秀	原田 翔大	「挨拶の大切さ」
山北小	6年	優秀	清田 春翔	みんなで協力
木葉小	6年	優秀	堤 悠愛	友達の大切さ
玉東中	1年	優秀	前田 道悟	平和で明るい社会にするために
玉東中	2年	優秀	井上 さくら	思いやりの心をつなげていくためには
玉東中	3年	優秀	野添 すず	社会を明るくするための取り組み



▲玉東中学校 野添すずさん発表の様子

晴れ空の下で

山北保育園ジャガイモ掘り

6月13日、山北保育園の園児らが清田誠一さんの畑を借りてジャガイモ掘りを行いました。ジャガイモ掘りには20人の園児が参加し、スコップを片手に持ち、「このジャガイモすごく大きい!」と友達のイモと見比べながら、競うように大きなジャガイモを探しました。

園児たちは6月の初夏の日差しが照りつける中、笑顔でジャガイモ掘りを楽しみました。



▲ジャガイモ掘りを笑顔で楽しむ園児

訓練の成果を発揮

玉東町消防団小型ポンプ操法大会

6月16日、玉東町宮グラウンドで第34回玉東町消防団小型ポンプ操法大会が開催されました。

第1から6分団による競技が行われ、各分団が訓練の成果を披露しました。結果は以下のとおりです。

優勝：第5分団(原倉東) 2位：第2分団(揚、町、山口、稲佐)
3位：第4分団(二俣西、二俣東)

町大会で優勝した第5分団は、南関町で開催される玉名郡消防操法大会に出場します。



▲小型ポンプ操法を披露する消防団員

ありがとう・・・さようなら

ウクライナ避難民帰国

玉東町にお住まいのウクライナ避難民のうち、1世帯の家族が母国へ帰国しました。玉東町へ避難した時点では命を守るために緊急的に避難しましたが、ウクライナに残された家族のこともあり、苦渋の決断での帰国となりました。帰国した母は、「玉東町の家からの景色がとても好き。第二の故郷として忘れない。」と玉東町への感謝を目に涙を浮かべ話しました。息子は、「オレンジはあとクラブのバスケットボールに通うのが毎週の楽しみだった。バスケットボールプレイヤーになって玉東町に戻って来たい」と話しました。



▲前田町長(左)と帰国したウクライナ避難民家族(右)

オレンジャー登場!

山北・木葉小学校放課後子ども教室開講式

6月、山北・木葉小学校で令和6年度放課後子ども教室開講式が行われました。開講式では、オレンジャーがサプライズ登場し、ゲームなどを一緒に行い、盛り上がりを見せました。式の最後に児童たちは、一人ずつオレンジャーとハイタッチをしてオレンジャーシールを受け取り、喜ぶ姿がありました。

町内の小学校1・2年生を対象とした放課後子ども教室は、3月まで毎週行われ、地域の人たちの協力を得ながら様々な体験活動が予定されています。



▲ハイタッチをして喜ぶ児童



第3回 インドネシア料理

たくさんの島で構成されているインドネシアには、異なる文化や伝統が混在したユニークな食文化があります。今回は、代表的な料理をいくつか紹介します。



ナシゴレン

ナシ=ご飯、ゴレン=揚げる・炒める意味する、インドネシア風のチャーハンです。



バクソ

牛肉や鶏肉などから作られる肉団子。スープにのせたりして食べられます。



サテ

串焼き料理の総称。一番の定番は、下味をつけた鶏肉を炭火で焼いたもの。



(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

JICA海外協力隊 玉東町での活動を振り返って(グローバルプログラム)

JICA海外協力隊 皆元 梓
派遣国:サモア 職種:助産師



これまでの2カ月間でたくさんの人と出会い、玉東町のことや生活、歴史について知ることができました。保健センターでの取り組みや地域食堂で行った“いのちのおはなし会”、ウクライナ事業を含む多文化共生の取り組みなどを通して視野を広げることができました。また町ですれ違う人との気持ちの良い挨拶や何気ない会話ができる関係性がとても温かく感じ、玉東町の良いところだと思いました。短い間でしたが皆さまのおかげで濃い時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

JICA海外協力隊 石塚 蒼平
派遣国:コロンビア 職種:理学療法士



玉東町で行われている介護予防事業や、交流サロンの掲示物作成などに携わらせていただきました。活動中の様々な場面で地域の強い繋がりを感じることができ、小さい町ならではの素敵な特徴だなと感じました。病院で働いているだけではできない経験をたくさん積ませていただきました。期間も短く、至らない点も多数あったかと思いますが、皆さまに温かく迎えていただき、とても充実した日々を過ごすことができました。本当にお世話になりました。またお会いできることを楽しみにしています。

2826 (金)水	2524 (火)月	2221 (土)日	2017 (木)月	1615 (日)土	1312 (水)木	10 (月)	9 (日)	7 (金)	6 (木)	5 (水)	4 (火)	3 (日)	2 (日)	1 (土)	6月									
市町村職員共済組合第102回連合会総会(東京)	行政協力員会議	熊本市北区長訪問	荒尾玉名ブロックボランティア連絡協議会総会	市町村職員共済組合理事會組合會	第2回夏祭り実行委員会	民生委員研修(岡山方面)19日	町消防団操法大会	新保護司歓迎会	新庁舎への絵本寄贈目録贈呈式	議会定例会(14日)	社協理事會	日本赤十字社熊本県支部 評議員會	孤田正也氏叙勲祝賀會	ハローソーザ婚活イベント	J A たまな玉東水稲部會總會	町職員採用試験(2次)								
さようなら役場旧庁舎展オープニングセレモニー	小山元消防団長叙勲受賞祝賀會	ハローソーザ収穫祭	気象台ホットライン	有明広域行政事務組合臨時會	J A たまな玉東梨部會總會	玉名地区防犯協會連合會總會	防災會議	第47回荒尾・玉名地区人権・同和教育研究集會	玉名郡町村會若手職員研修會	J A たまな玉東水稲部會總會	町職員採用試験(2次)	ハローソーザ婚活イベント	孤田正也氏叙勲祝賀會	日本赤十字社熊本県支部 評議員會	社協理事會	議会定例会(14日)	新庁舎への絵本寄贈目録贈呈式	民生委員研修(岡山方面)19日	第2回夏祭り実行委員会	市町村職員共済組合理事會組合會	荒尾玉名ブロックボランティア連絡協議会総会	熊本市北区長訪問	行政協力員会議	市町村職員共済組合第102回連合会総会(東京)

町長日記

町長の行事紹介

玉東中学生大活躍! 玉名荒尾総合体育大会結果

6月15日、22日、23日に玉名荒尾総合体育大会が各会場で開催されました。中学3年生にとっては集大成となる大会になり熱い戦いを繰り広げました。中島校長は「学校教育目標を“今一生懸命”にしております。生徒たちが日々先生方や指導者に感謝して取り組んだ結果です。保護者・地域の皆様のおかげです。」と感謝を述べました。玉東中学校の生徒たちの頑張りをご紹介します。

バドミントン競技

- 男子団体 優勝(県大会出場)
- 女子団体 優勝(県大会出場)
- 男子ダブルス 優勝 山野 裕慎・柳 幸太郎(県大会出場)
- ベスト8 中山 凌吾・堤 愛翔
- 女子ダブルス 優勝 野添 すず・山戸 果歩(県大会出場)
- 女子シングルス ベスト8 柴田 未来



バレーボール競技

- 第3位 (玉東中 0-2 有明HS)



軟式野球競技

- 優勝(県大会出場)
- 玉東中 1-0 玉名中



サッカー競技

- ベスト8 (玉東中・玉陵中 2-3 玉名中・玉南中)



柔道競技

- 男子団体 第3位
- 男子個人 (階級別)準優勝 龍 光輝(県大会出場)
- (階級別)第3位 田添 翔愛
- (階級別)優勝 田畑 杏臥(県大会出場)
- (階級別)準優勝 岩尾 拓真(県大会出場)



剣道競技

- 男子団体 準優勝
- 代表男子 準優勝 狩野 晃琉(県大会出場)
- ベスト8 西澤 快童
- 代表女子 第3位 岩野 杏南(県大会出場)
- ベスト8 西澤 希風



空手道競技

- 女子個人形および女子個人組手 優勝 大隅 悠華(県大会出場)
- 男子個人組手 ベスト8 上野 航平



▲軟式野球部優勝の瞬間



▲6月25日に行われた報告会の様子

スケジュール

18:00～ 大会開会宣言
会長あいさつ
18:05～ 子ども太鼓
18:30～ 植村花菜ライブ
19:10～ お楽しみ抽選会
(受付17:30～19:00)
20:40～ 花火大会

2024
8/10土
玉東町営グラウンド
(雨天順延)

**ふれあい
まわり**

お楽しみ抽選会
チラシの「抽選券引換」を持参ください
19:10～(※受付17:30～19:00)
特賞 **旅行券 10万円分**
※必ず会場受付にて受付のうえ抽選券を受け取りください
※玉東町内にお住まいの方のみが対象となります。
なお、キッズ抽選会については中学生以下は、どなたでも参加できます。

第37回 玉東町

当日交通規制のお知らせ

主催 玉東町夏まつり実行委員会
☎85・3188

↑詳しくはこちら

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

玉東町農業委員会では、農業委員会等に関する法律の規定により、現委員の任期が令和7年3月31日に任期満了を迎えるため、後任の農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

- 職務内容**
農業委員会の総会に出席し、農地法やその他関係法令に基づく、農地の権利移動や転用等に係る許認可などの審議や現地調査、農地などの利用の最適化(農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進)の推進に伴う農地利用状況調査・意向調査などの現場活動
- 募集人数**
農業委員 11人
農地利用最適化推進委員 10人
※農地利用最適化推進委員の担当地区
木葉校区(3人) ○浦田・大城寺1人 ○土生野・高月・揚1人 ○町・山口・稲佐1人
山北校区(7人) ○白木1人 ○二俣西1人 ○二俣東1人 ○上白木1人 ○西安寺1人 ○原倉西1人 ○原倉東1人
- 任期**
農業委員 令和7年4月1日から3年間
農地利用最適化推進委員 農業委員会が委嘱する日から3年間
※農業委員の任期満了日と同じ
- 報酬**
農業委員 年額 170,000円
農地利用最適化推進委員 年額 120,000円
- 応募資格**
農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他農業委員会の所掌に属する事項に関し、職務を適切に行うことができる人。ただし、次のいずれかに該当する人は推薦、応募できません。
○町が設置する他の執行機関(教育委員、選挙管理委員会、固定資産評価審査委員および監査委員)の委員の人
○反社会的勢力(暴力団および暴力団員など)と密接な関係を有している人
○破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人
○禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
- 応募方法**
○所定の様式に必要事項を記入し、郵送か持参してください。なお、所定の様式は、農業委員会窓口で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
※持参の場合は、役場開庁日の午前8時30分から午後5時まで受付します。
○推薦または応募されたあとは、関係法令などに基づき評価・選考し候補者を決定します。(推薦または応募されても必ず候補者に決定されるわけではありません)
○法律の規定などにより、推薦応募内容の住所、電話番号などを除き公表されますのでご了承ください。
- 募集期間**
令和6年8月1日(木)から令和6年8月30日(金) ※必着

問い合わせ先 農業委員会TEL: 85-3180

リサイクルプラザつうしん【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

日付	時間	講座名	講師名	募集人員	準備するもの
8月20日(火)	午前9:30～午後3:00	米袋で作るマイバッグ	高田 敦子 先生	10人	①筆、墨②スポンジ③サインペン④雑巾⑤目打ち⑥ハサミ⑦ものさし⑧新聞紙1日分⑨ゴム手袋⑩エプロン⑪お弁当⑫材料費500円 ※米袋はこちらで用意します。 ※子ども(小学4年生以上)の参加も歓迎です。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

みんなの居場所 だんだんみかん

みかん食堂

みんなが集まれる地域食堂♪

開催日: 8月18日(日曜日)
場所: 玉東町中央公民館
時間: 居場所 9:00～15:00
食堂 11:30～14:00
対象: 町内の小中学生と家族
料金: 子ども 無料/大人 300円
申し込み締切: 8月8日(木)

ボランティア 食材寄付 募集中!!

申し込みは、下の申し込み用紙を切り取り、町内4カ所に設置してあるボックスへ入れて下さい。

【ボックス設置場所】

- 玉東町役場 2階あるまちスペース
- 玉東町中央公民館(教育委員会)
- ゆめ・ステーション・このは
- 清田酒店(原倉)

問い合わせ先: 龍 080-3974-0220
dandanmikan748@gmail.com ↑Instagram

※アレルギーのある方は、事前にご連絡ください。

参加者氏名(年齢) ※参加予定の方全員分記入してください。

住所()
電話番号()
町内巡回バス利用 行き(する・しない)
帰り(する・しない)
写真の使用について (承諾する・承諾しない)
※写真は活動周知や報告のためにSNSなどに記載させていただくことがあります。

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

野菜たっぷり厚揚げのチャンプルー



厚揚げは低糖質でたんぱく質の食品です。カルシウムや鉄などのミネラルも含みイソフラボンも摂取できます。「免疫力アップ」「疲労回復」「貧血の予防」「骨や歯の健康維持」「老化防止」などの健康効果があります。

- ★学習日 6月21日
- 作り方**
- 厚揚げは半分は半分に切り5mm厚さに切る。
 - ニンジンとモヤシはせん切り、タマネギは薄切り、コマツナは3cm長さに切る。
 - フライパンにごま油大さじ1を熱し厚揚げを入れて両面焼き塩こしょうをふり取り出す。
 - ごま油をフライパンで熱しニンジン、タマネギ、モヤシ、コマツナを炒める。
 - 野菜に火がとおったらフライパンに厚揚げを戻し入れサッと炒めちりめんじゃこと薄口醤油を加え軽く混ぜ仕上げに塩こしょうをふる。

【材料】(4人分)

厚揚げ	120g	モヤシ	80g
塩こしょう	少々	ごま油	大さじ2
ニンジン	40g	薄口醤油	大さじ2
タマネギ	80g	ちりめんじゃこ	大さじ2
コマツナ	80g		



相続登記が2024年4月1日から義務化されました



過去に農地などの相続がされている場合、**2027年3月末までに登記手続きが必要**です。

問い合わせ先 熊本地方法務局 玉名支局 72・2347



農業機械購入に使える補助金

玉東町では農業の効率化、省力化などを推進し、農業者の経営安定を図るため、農業機械などの導入に対する玉東町農業機械等整備事業を実施します。

交付対象者

- 認定農業者および認定新規就農者
- 申請時に住所を玉東町に有し、かつ継続して6か月以上在住している人

対象経費・限度額については右記の二次元コードを読み取りご確認ください。→



問い合わせ先 産業振興課 85・3113



農地を転用する場合には許可が必要です

農地を転用する場合には農地法に基づく許可が必要です。しかし、許可を受けないで行う、いわゆる「無断転用」があとを絶ちません。農地所有者をはじめ、開発に携わる人も農地転用許可制度を理解し、法令遵守に務めましょう。

●農地転用許可制度の目的

農地法に基づく農地転用許可制度は、食糧供給基盤である優良農地の確保と、計画的な土地利用確保を目的としています。

●農地転用とは

農地を住宅などの建物敷地、資材置き場、駐車場、山林、太陽光パネルなど、農地以外の用地に変更することです。また、農業用施設や農道・水路などに利用する場合や、一時的に資材置き場などに利用する場合も農地転用になります。※農業用施設建設や農道の設置などは許可が不要な場合がありますが、届け出は必要です。

●手続きの種類

自分が所有する農地の転用	転用を目的とした農地の売買・賃借
農地法第4条 許可	農地法第5条 許可



許可を受け、農地転用を実施した後は、法務局で地目変更登記を行ってください。

●転用許可をすることができない場合

その農地の営農条件や優良性、周辺地域の土地利用状況などの理由により許可が出ない場合がありますので、詳しくは農業委員会にお問い合わせください。

●無断転用した場合の罰則

許可なく農地を転用した場合は、工事の中止や原状回復などの命令がされるほか、場合によっては3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)が課せられることがあります。

無断転用している人は、無断転用が是正されない限り、農地法の許可を受けることができません。

問い合わせ先 農業委員会 85・3180

もしもの停電、備えて安心。

「九州エリアの停電・復旧見込み情報」をスマホでいち早くお知らせします。

九州停電情報提供アプリ

利用料金
無料



登録エリアの停電情報などをプッシュ通知でお知らせ

- エリア登録も簡単
- 最大5件まで登録可能で離れたご家族の停電の有無も確認できます



最新の停電・復旧見込み情報をマップなどで確認

- 地図上で停電状況を確認可能
- 地図を拡大すると詳細な停電エリアや復旧見込み状況が確認できます



まずは無料アプリをダウンロード

- 対象地域:九州電力送配電株式会社が電気をお届けしている地域です。
- 利用料金:無料です。ただし、ご利用時に発生する通信料はご利用者の負担となります。

問い合わせ先 九州電力送配電株式会社 熊本支社 玉名配電事業所 ☎0800・777・9432



地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第30回市民公開講座『どうも無いから大丈夫？ 健診で生活習慣病を早期発見!』

「どうも無いから大丈夫」と、健診を受けなかったり紹介状が出て精密検査に行かず治療を始めなかったりして、重い病気になられる人をお見受けします。がんも含めて生活習慣病のほとんどは、早期には自覚症状がありません。症状が出ないうちに進行して、放置すると重い合併症を引き起こしてしまいます。

40歳以上の人は、生活習慣病の健診(特定健診や人間ドック)を毎年受けましょう。がん検診も、推奨年齢になったら定期的を受けましょう。健診の結果で精密検査や治療の紹介状があったら、必ず医療機関で相談しましょう。健診で病気が見つかったら、大丈夫。早期発見が早期治療に繋がり、薬を飲んででも数値が良くなれば健康体を維持できます。その結果、健康寿命を延ばすことができます。

くまもと県北病院に併設の健康管理センターは、昭和51年から玉名の地で続く健診機関です。健診専門の医療機関は、有明地区では当センターだけです。しかも病院併設のメリットを生かして、迅速な精密検査や治療が可能です。年間延べ3万人以上に、健診をご利用頂いております。

健診は、健康の通知表です。病気にならないようにする1次予防、早期発見・早期治療につながる2次予防の両方に役立ちます。普段から食事や運動の健康な生活習慣に取り組み、生活習慣病を予防できていることを健診で確認しましょう。治療が必要な場合はすぐに相談できるように、かかりつけ医を作っておきましょう。

くまもと県北病院 健康管理センター長 佐藤龍一郎



爆音機などの適正使用のお願い

カラス対策として、音による追い払いを行う機械などを使用する農業者へお知らせします。(例. 定期的に大きな音を鳴らしてカラスなどを追い払う爆音機や、カラスが嫌がる音を定期的に発音する機械)野生鳥獣による農作物被害は、毎年大きな問題となっておりますが、機械の設置場所や使用時間帯などによって、周辺住民から騒音苦情が寄せられています。

爆音機など音を発する機器を使用される場合は、右記のことに十分注意いただき、周辺の生活環境への配慮をお願いします。

- ① 夜間・早朝の使用を控える。(日の出から日没まで)
- ② 住宅付近で使用しない。(100m以内の使用は控える)
- ③ 音量を調節する。
- ④ 爆音の間隔を長めに設定する。
- ⑤ 爆音筒(穴)が住宅側に向かないように調整する。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



秋の集団健康診査(特定健診・がん検診)のお知らせ



と き：9月6日(金)・7日(土) 受付時間：午前8時～午前10時
と ころ：ふれあいの丘保健センター

※協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます。希望者は事前に玉東町役場(保健子ども課)までご連絡ください。

※ピロリ菌検査は、過去に除菌治療歴のある人は偽陽性判定となり要精密検査になる可能性があるためお勧めしておりません。

	種 類	対象者	料 金	○：実施日 ×：実施しない日		
				9月6日(金)	9月7日(土)	
特定健診など	若人健診	20歳～39歳の国民健康保険加入者	1,000円			
	特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者		○	○	
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円			
がん検診など	肺がん(結核)検診	40歳以上	無料	○	○	
	大腸がん検診		300円	○	○	
	肝炎ウイルス検査		600円	○	○	
	ピロリ菌検査		1,650円	○	○	
	胃がん検診		1,000円	×	○	
	腹部超音波検査		3,740円	×	○	
	前立腺がん検診		40歳以上男性	500円	○	○
	乳がん検診		20歳以上女性	1,500円	×	○
子宮頸がん検診	1,000円	×		○		

(年齢は令和7年3月31日時点の年齢です)

問い合わせ先 保健子ども課 ☎85・3135

玉東町職員採用試験のお知らせ

- 試験期日 令和6年9月22日(日)
- 試験会場 役場新庁舎3階会議室
- 試験職種および採用予定人員
高卒程度「一般事務」1人程度
〃 「一般事務(障がい者)」1人程度
〃 「土木」1人程度
資格免許職「保健師」1人程度



玉東町をもっと盛り上げていきましょう!

新しい庁舎で、一緒に楽しく働きましょう!



- 受験資格
「一般事務」「一般事務(障がい者)」「土木」平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
「保健師」昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

- 1次試験の内容
教養試験、職場適応性検査、作文試験、専門試験(「土木」、「保健師」)
- 受験申込受付期間及び申込方法
令和6年8月16日(金)まで(土日祝を除く)
受付時間は午前8時30分から午後5時まで。持参、郵便(当日消印有効)で申し込みください。
- 1次試験の合格発表
10月中旬に合格者のみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。
- その他 玉東町職員採用試験実施要項については、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111

職員の人事異動について

(7月1日付)

氏名	新	旧
清田 英治	産業振興課審議員	産業振興課課長補佐
松村 早苗	教育委員会技術吏員	議会事務局書記
福富 皓大	保健子ども課主事	税務課主事
田原由純乃	企画財政課主事	教育委員会主事
永田 涼	教育委員会主事	企画財政課主事
岡田 初音	議会事務局書記	総務課主事
上村 諒	税務課主事	総務課主事
坂本 美桜	総務課主事	(新規採用)
佐藤 稜太	総務課主事	(新規採用)

新規採用自己紹介

7月から新しい職員が2人加わりました。皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



総務課 佐藤 稜太
玉東町のためにできる事を全力で頑張ります。よろしくお願いいたします。



総務課 坂本 美桜
できる限り早く仕事を覚え精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

- ①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
- ④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格
- ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者



- ① 令和6年6月10日 ② 木葉 ③ 玉東町簡易水道事業アセットマネジメント策定業務
- ④ 令和7年3月24日 ⑤ 翔永コンサルタント(株) ⑥ 5,110,000円
- ⑦ 4,600,000円 ⑧ 90.02%
- ⑨ 翔永コンサルタント(株)、(株)都市技術設計コンサルタント、(株)水プランニング
(株)アクアコンサルタント、(株)フジ建設コンサルタント、(株)ホープ建設コンサルタント

道路管理者から樹木の伐採と道路汚損のお願い

◎樹木の管理について

道路や歩道への枝の張り出しや倒木は、歩行者や自動車などの通行に支障となり、事故の発生となる場合があります。歩行者および自動車などの通行時の安全確保のため樹木の管理に御協力をお願いいたします。

また、緊急を要するような伐採・倒木の撤去などにおきましては管理者で対応する場合がございますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

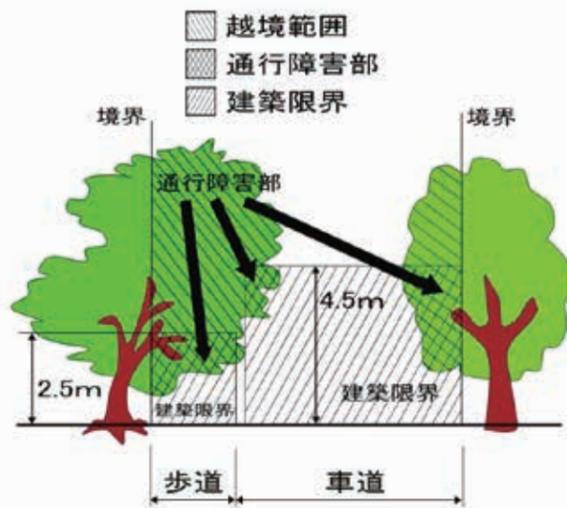
なお、樹木の倒木などが原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から、**樹木所有者の管理責任**を問われることがあります。

◎道路の側溝などの破損について

道路舗装などの陥没やひび割れ・側溝の異常など発見された場合には、建設課までご連絡をよろしくお願いいたします。

◎道路への汚損について

農作業などのあと道路上に土砂などの落下物は通行への障害となり、特に二輪車など転倒につながる重大な事故発生の恐れがあります。このような場合、速やかに清掃をよろしくお願いいたします。



道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められていますので、**建築限界にはみ出した(図上の通行障害部)の樹木などの伐採**にご協力をお願いします。

- 支障となる例
- ① 道路・歩道へ樹木・竹林などが張り出している。
- ② 枯れ木・竹、折れ木・竹などにより通行障害がある。(または、その恐れがある)
- ③ 竹林の繁茂による通行障害がある。(または、その恐れがある)
- ④ 雑草が道路上に伸び通行障害がある。見通しが悪い。

問い合わせ先 建設課 ☎85・3112



すすめよう男女共同参画社会

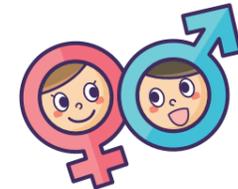
6月23日～29日の男女共同参画週間において玉東町役場と中央公民館でパネル展示を行いました。玉東町役場の展示はJICA(海外協力隊)訓練生で、助産師の皆元梓さんが手がけられたもので、「そうなんだ性と生」というテーマで胎児の模型なども展示されました。

「生」を受けることは尊いこと。そして、社会における「性」を生きるにあたって、男性・女性それぞれの体のつくりが違うことを理解し、お互いをフォローしあえる関係性をつくるのが男女共同参画社会の第一歩です。

展示に使用した推薦図書は、玉東町中央公民館に配架されています。是非一度ご覧ください。



▲「そうなんだ性と生」と題したパネル展示



- ★推薦図書★
- 「あ、そうなんだ性と生」 浅井春夫
 - 「13歳までに伝えたい 男の子の心と体のこと」 やまがたてるえ
 - 「13歳までに伝えたい 女の子の心と体のこと」 やまがたてるえ



事業承継相談会を開催します

- 日 時 8月20日(火) 午前9時～午後4時
- 場 所 玉東町商工会
- 内 容 中小企業・小規模事業者の事業承継・引継の相談に応じます。
- 講 師 税理士・中小企業診断士等の専門家
- 対 象 玉東町の中小企業・小規模事業者
- 費 用 無 料
- 申し込み 開催日の5日前までに電話で申し込み



問い合わせ先 玉東町商工会 ☎85・2174



不要になった消火器を回収します

期限切れや商品劣化により使われなくなった消火器を回収いたします。

- 対象者 玉東町民
- 対象消火器 家庭内設置消火器 ※事業所の消火器および外国製消火器、エアゾール式消火器は回収いたしません。
- 回収期間 9月9日(月)から9月20日(金)の間(開庁日の8:30から17:15まで)
- 場 所 玉東町役場 町民生活課まで
- 費 用 リサイクルシール未貼付消火器(20型以下)550円(非課税)
リサイクルシール貼付済 無料 ※リサイクルシールの有効期限が切れている場合は、有料となります。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183



人権に関するご相談に応じます

- と き 9月2日(月) 午前10時～午後3時
- と ころ 玉東町福祉センター2階
- 相談内容 いじめや差別などの人権問題をはじめ、家庭内や近隣間のもめごと、金銭問題など、いろいろな心配ごとや悩みごとのご相談に、無料で応じます。秘密は固く守ります。
- 相談員 人権擁護委員

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183
この日以外も、熊本地方法務局玉名支局 ☎72・2347にて相談を受け付けております。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは8月14日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●7月号の答え ナツヤスミ

●当選者
応募総数 18通
当選者 5人
なお当選者には8月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【7月号の答え】

ハ	イ	シ	キ	オ	ン
ナ	ダ	ハ	ヤ	ス	ミ
シ	カ	ナ	レ	ツ	ク
ミ	ズ	ム	シ	ク	ケ
ツ	ノ	ク	コ	ス	ケ
バ	ケ	ツ	ト	ウ	ド
メ	ル	ス	ジ	キ	キ

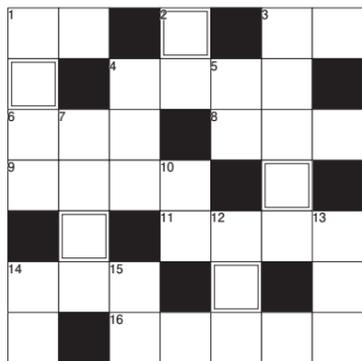
答え ㊦㊧㊨㊩㊪

◆ヨコのカギ◆

1. 玄米をついて白米にするときにできる粉。
3. 乗り物に乗らないで歩くこと。
4. 大勢の前で、自分の意見を述べること。
6. たくさんのお金。
8. 建物などの場所を変えること。引っ越し。
9. 鉄製の棒。かなぼう。
11. 食し切ること。食し切ったもの。
14. 野球で、その打順の選手に代わって控えの選手が打者になること。ピンチヒッター。
16. 料理店。

◆タテのカギ◆

1. 塗ったばかりであること。
2. 値打ちのある金属で、非常に重く、黄色いつやを持つもの。
3. いざというときのために大切にしておくこと。また、そのもの。
4. 笑ったときに、ほおにできる小さなくぼみ。
5. 国費や公費をまかなうため、国や地方公共団体が国民から徴収する金銭。
7. 学術研究の促進、学者同士の連絡などを目的に組織された団体や会合。
10. 昆虫のさなぎが成虫になって、羽がはえること。
12. はたらくこと。決まった職業。
13. 筋道を立ててまとめられた考え。
14. 打ち破ること。
15. 名前を知らない人、その人とはっきりわからない人を指す言葉。



答え ○○○○○

ヒント たくさんの味があるよー

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

お弁当の注文受付開始しております！

5月のグランドオープンから沢山のお客様に来ていただきまして誠にありがとうございます。

現在「ゆめ・ステーション・このは」ではお弁当の注文も受け付けております。レストランで提供しているハニーローザカレーや、からあげ弁当などもありますよ！

お求めやすい価格に設定しておりますので、是非ご注文ください。

ハニーローザカレー 700円（税込み）



※ハニーローザの果肉を使ったオリジナルカレーです。

からあげ弁当 600円（税込み）



※九州うまかハーブ鶏を使用しています。

注) ・お弁当のお渡しは11時以降になります。当日のお弁当注文の受け付けは14時までです。
・10名以上のご予約は8日以上前にご連絡ください。
・材料仕入れの関係上、数量限定の場合がございます。

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8617



はがき絵ギャラリー

中央公民館 図書室からのお知らせ

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

新刊案内

「スピノザの診察室」

京都の地域病院で働く内科医・雄町哲郎は、かつては大病院で数々の難手術を成功させ、将来を嘱望された凄腕医師だった。哲郎の力量に惚れ込んでいた大学准教授の花垣は、愛弟子の南茉莉を哲郎のもとに送り込むが…。



夏川草介 著

「ヒカリノオト」

合唱コンクールで伴奏と曲のアレンジを任された女子校生、海辺の町のリサイクルショップで壊れた物を修理し続ける男性。一つの曲が起す奇跡を、ミュージシャンとしての経験を持つ著者がみずみずしく描いた連作短編小説。



河邊徹 著

「10かいだてのおひめさまのおしろ」

おひめさまに憧れている女の子のもとに、お城からパーティーの招待状がとどきました。パーティーに案内された女の子が、10階建てのお城に入ると…華やかなアイテム選びが楽しい、夢が広がる絵本。



作・絵

人権

終戦記念日
「8月15日」

終戦記念日は、日本が第二次世界大戦を終わらせた日を記念すると共に戦没者を追悼し平和を祈念する日です。1945年（昭和20年）8月15日に日本が無条件降伏を宣言し戦争が終結しました。この戦争で、一般市民も含め日本の戦没者数は約310万人とも言われています。私たちは、この日を通じて歴史の教訓を学び戦争の悲劇を二度と繰り返さないためにも、この日の重要性を忘れてはならないと思います。

戦争によって奪われる人権

戦争は、最大の人権侵害を生み出しています。「世界人権宣言」の第1条に、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」とあります。しかし、現実には、戦争によって弱い立場の子どもや女性、市民が犠牲になっています。私たちは、戦争が人権にもたらす深刻な影響を意識し、武力によらない平和的な解決を求める姿勢を持ち続ける必要があると思います。

平和について

SDGs（持続可能な開発目標）の16に『平和と公正をすべての人に』とあります。また、2024年の今年には4年に一度の「平和の祭典」パリオリンピック・パラリンピック競技大会が開催されますが、オリンピックは、「平和」を推進する理念を持っています。そして、この「平和」は紛争だけでなく、暴力や差別の根絶など、様々な課題の解決にも及びます。みなさん、私たちの生活にある身近な「平和」から考えてみませんか。おいしいご飯が食べられて、夜、ぐっすり寝ることができる。いやだ・ごめんなどの意思表示ができる。これが出来ない大変なことになります。ちいさなこともかもしれません。意識してみませんか。

8月の催し

8月の朝市はお休みです

- 交流センター8月の休館日
5日(月)・19日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
8月の休館日
4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・18日(日)・25日(日)

マイナンバーカードの休日窓口のご案内

取扱業務 マイナンバーカードの受取・申請(無料で写真の撮影ができます)
電子証明書の更新・再設定・保険証紐づけ

受付時間 9:00～12:00 ※住民異動・証明書発行などの業務はできませんのでご注意ください。

7月28日(日)、8月25日(日)、9月29日(日)
10月27日(日)、11月24日(日)

【問い合わせ先】 町民生活課 ☎85・3183

消費生活Q&A

第85回のテーマ

ケータイ未納料金の電話



(安しんた君)

自宅の電話にケータイ会社から自動音声で「本日付でケータイが使えなくなります。詳しくお聞きになりたい人は①を押してください。」と掛かってきたんだけど、変だと思ってすぐに電話を切っちゃった。大丈夫かな？

電話を切って正解よ！今、ケータイ会社やその関連会社をよそおって架空のサイト利用料を、電子マネーで支払うように指示されるトラブルが多いのよ。自動音声や国際電話でかかってくることが多いみたいだけど、ケータイ会社が電子マネーで支払うよう指示することはないわ。



(すもっちゃん)

そうなんだね。よかった。ケータイの利用料金の支払いはだいたい口座引き落としになっている人が多いから、引き落としになっているかどうか確かめたほうがいいよね。



それがいいわね。まずは知らない電話番号には出ない。ケータイ会社の電話番号を調べて問い合わせる。「料金が未納です」「直ちに裁判になる」など言われても、慌てずに家族や消費生活相談窓口、警察相談窓口にご相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

障がいのあるひとを対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

▼【パソコン基礎実践科 玉名教室】
▼受講対象 身体(視覚・上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳

▼定員 8人

▼内容 ワード、エクセル、パワーポイントの基礎実践を学習し、コミュニケーション、スキルを養い、就職につなげます。

▼募集期間 8月30日(金)まで

▼訓練期間 10月1日(火)～12月26日(木)まで

▼経費 テキスト代4,565円(税込)程度

有明高専ものづくり体験教室

▼とき 8月21日(水)
【午前の部】9時30分～正午
【午後の部】1時～4時30分

▼会場 有明工業高等専門学校

▼対象 主に小・中学生

▼参加費 無料

▼申込 不要

▼訓練場所 有限会社PCクリエイト 玉名市築地216 PCクリエイト玉名教室

▼問い合わせ先 お近くのローワーク または熊本県立高等技術専門学校 ☎096・297・9915

内容 ものづくりや科学実験の体験を通して、楽しく学べるイベントを実施します！プログラミング体験、はじめての電子回路講座、液体窒素を使った楽しい実験など、わくわくする体験、親子で楽しめる体験が盛りだくさん！皆さんの参加を待っています！

▼問い合わせ先 有明工業高等専門学校総務課連携推進係 ☎0944・53・8624 souren-staff@ml.ariake-nct.ac.jp ↑詳しくはこちら



↑詳しくはこちら

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	23日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	21日(水)	9:30～11:30	玉東町役場3F 会議室1	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

8月5日(木)相談日

電話帳

- 総務課 ☎85・3111
 - 企画財政課 ☎85・3188
 - 建設課 ☎85・3112
 - 町民生活課 ☎85・3183
 - 税務課 ☎85・3184
 - 保健センター ☎85・6557
 - 地域包括支援センター ☎85・6242
 - 産業振興課 ☎85・3113
 - 農業委員会 ☎85・3180
 - 議会事務局 ☎85・3189
 - 教育委員会(中央公民館) ☎85・3609
 - 保健こども課 ☎85・3135
 - 福祉課 ☎85・3136
- 市外局番は「0968」です

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

- 9/2(月) 水道料(7月使用分)
- 町営住宅使用料(8月分)
- 保育料(8月分)
- 国民健康保険税(第2期)
- 固定資産税(第2期)
- 町県民税(第2期)

第32回くまもと県北病院 市民公開講座

▼題目 『ありふれた病気を肺がん』

▼とき 8月10日(土)午前10時～午前11時(午前9時30分開場)

▼ところ くまもと県北病院 2階たまきホール

▼講師 くまもと県北病院 腫瘍内科部長 牛島 淳 氏

▼Zoom配信 ミーティングID: 754 923 1084 パスワード: 735000

※先着100人まで視聴可
参加無料、事前申込み不要

▼問い合わせ先 くまもと県北病院病院 総務課 ☎97323

大牟田高等技術専門校 (訓練生募集)

▼【訓練コース名】 パソコン初級・中級連続養成科③

▼募集期間 令和6年7月22日(月)～令和6年9月5日(木)

▼定員 30人

▼訓練期間 令和6年10月3日(木)～令和7年2月28日(金)【5カ月間】

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料(※別途教科書代など必要)

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門校 ☎0944・54・0320 <https://www.fukuoka-kunren.ac.jp/>

「助けたい！」を行動に 救命講習会のお知らせ

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催いたします。また、この講習会を修了された方には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

▼とき 8月18日(日)午前9時から正午まで(時間を短縮する場合があります。)

▼ところ 有明広域行政事務組合 消防本部・玉名消防署

▼内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費 無料

▼その他 以前に、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参して下さい。 ※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や、流行性感染症の流行などで講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承下さい。

▼申込・問い合わせ先 玉名消防署 救急係 ☎73・7117

インボイス制度説明会・登録要否相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

▼定員 14人

▼とき 8月19日(月) 午後1時10分～午後3時

▼ところ 玉名税務署2階会議室 ※前日午後5時までに事前申込みが必要です

▼申込・問い合わせ先 玉名税務署 ☎72・2127 (個人課税部門) ☎72・2128 (法人課税部門)

ポリテクセンター荒尾 公共職業訓練 令和6年10月期生募集のご案内

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。施設見学も行います！(8月7日、8月21日) お気軽にお問い合わせください。

▼募集科・募集人員

- ①CADものづくりサポート科(18人)
- ②機械CAD加工科(15人)
- ③溶接エンジニア科(12人)
- ④建設機械科(10人)
- ⑤ビル管理技術科(15人)

▼募集期間 8月1日(木)～8月28日(水)

▼筆記試験・面接日 9月5日(木)

▼入所日 令和6年10月2日(水)～令和7年3月28日(金)

▼必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。

▼問い合わせ先 ポリテクセンター荒尾(訓練課) ☎62・8610

オストメイト医療相談会 などを開催します

オストメイト(人工肛門)入居膀胱保所有者の人および家族を対象としたスマートフォン人工肛門の管理の仕方などについて相談会を行います。この相談会は、熊本県の委託を受けた(公社)日本オストメイト協会熊本支部が社会適応訓練事業として実施するものです。参加費は無料です。

▼とき 8月24日(土)午後1時30分～午後3時30分(受付:午後1時15分)

▼ところ 玉名市民会館(会議棟) 第3会議室 (住所:玉名市岩崎152-2)

※参加をお考えの人は事前に事務局までお申し込みください。

▼申込・問い合わせ先 日本オストメイト協会熊本支部事務局 ☎096・206・3330(天腸肛門病センター)高野病院 患者支援センター

リサイクル試供品の募集

楽しみながら環境について考える「東部リサイクルフエタ2024」が10月27日(日)に開催されます。そのイベントの環として抽選会の景品となるリサイクル試供品を募集します。また使えるけど、使わなくなった品物がありましたら是非お持ちください。

※大型家具などの提供を希望する人で持ち込みが困難な場合は、確認後引き取りにお伺いします。テレビ、冷蔵庫など、引き取りが難しい品物も大丈夫です。詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先 東部環境センター ☎75・5050



オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は
 1回500円で
 体験できますので、
 お気軽にどうぞ!

おめでとう
 第12回熊本県子どもトランポリンシャトル
 大会で、オレンジはあとクラブ 甲斐伊都さん
 (木葉小4年)が3位に入賞されました!!



トランポリンはジャンプをすると、とても楽しいです♪
 もっと上手くなって大会で優勝したいです!

エアロビクス

8月27日(火) 19:00~20:30

場所:中央公民館
 対象:誰でもどうぞ
 参加費:会員無料、非会員500円

日頃、運動していないアナタ!
 男の人も女の人も
 子供も大人もOK!
 みんなで汗を流して
 健康になろう!!

楽しくランニング

8月7日・21日・28日(水)

場所:町営グラウンド
 対象:小学生
 参加費:会員無料、非会員500円

小学生のみんな!
 一緒に走ろう!!

走りはどんなスポーツをするにも基本となります。
 遊びを取り入れながら
 楽しく走りましょう!

オレンジはあとクラブ 8月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	5・19・26	14:00~15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ	火	20・27	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
朗読教室	火	6・13	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	6・13・20・27	15:00~16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	13・20・27	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン (別途1回200円)	火	6・20・27	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	火・金	2・6・9・13・20・27 1・8・15・22・29	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	火・金	2・6・9・13・20・27 1・8・15・22・29	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	6・13・20・27	19:30~21:30	町民体育館
ゆる体操	水	7・21	13:30~14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	28	10:00~12:00	中央公民館(学習室)
ジュニア卓球(4歳以上から中学生まで)	水	7・21・28	18:00~20:00	町民体育館
ツインバスケット	水	7・21・28	18:00~21:00	町民体育館
テニス(要申込)	水	7・14・21・28	19:30~21:30	町テニスコート
卓球(大人)	木	1・8・15・22・29 25	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	1・8・22	13:30~15:00	中央公民館(学習室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	1・22・29	10:00~11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース (別途500円)	木	1・22・29	11:00~12:00	中央公民館(大研修室)
フラダンス	木	1・8・22	19:30~20:30	中央公民館(大研修室)
タヒチアンダンス (別途5700円/月)	木	1・8・22	20:30~21:30	中央公民館(大研修室)
♥エアロビクス♥	金	2・9・23・30	13:30~14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	2・9・23・30	14:25~15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	2・23・30	15:15~16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	2・16	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
英会話	金	2・16	19:30~20:30(初級) 20:30~21:30(中級)	中央公民館(学習室)
バスケットボール	金	2・9・16・23・30	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	17・24・31	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう(金峰山編)	土	24	8:00玉東町役場集合 12:30役場解散	
金峰山に登ります。(往復4時間程度)	土	3・17・24	10:00~11:30	中央公民館(和室)
健康太極拳	土	3・17・31	19:00~20:30	町民体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健子ども課(☎85・3135)【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

★つどいの広場 公式LINEアカウント

つどいの広場って、なんだろう?

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70~)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866
 平日9:00~15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) *おたずねなどお待ちしています♡

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

***8月のなんだろDAYは…**
『やさしいベビーマッサージと赤ちゃん絵本タイム♡』

赤ちゃんのフワフワした体に「今からマッサージをしますよ」と優しく声をかけ、ママの手で講師の先生と一緒に、赤ちゃんが安心できるベビーマッサージを体験しましょう。
 まだ赤ちゃんと思疎通ができなくても、暖かいママの手のぬくもりが赤ちゃんに通じますよ♡また、絵本の読み聞かせも予定しています。
 講師の先生も子育て真っ最中なので、お話も弾みます♪

とき 8月23日(金)午前10時~午前11時30分
ところ つどいの広場 ひまわり **持ってくるもの** バスタオル

要予約 8/16(金) 7時切
 定員6組

6/16(日) ふれあいの丘 保健センターにて… 2024 玉東町 子育て応援フェスタが開催されました!

- *集まれ!赤ちゃんハイハイチャレンジ
- *いろいろ食育体験・野菜の重量あてクイズ
- *スタジオ写真撮影
- *親子あそびタイム
- *赤ちゃんお世話体験
- *ファミリー歯育体験
- *制服おゆずり事業
- *お買い物体験
- *ファミリーサポートセンター登録などのイベントを実施しました。

★たくさんの親子に参加していただきました。ありがとうございました。★



熱中症 予防行動 をとりましょう!

熱中症警戒アラートをチェック!



適切に

エアコンを使おう!



見守り・声かけ!



こまめに

水分・塩分を補給!



クーリングシェルターを開放

熱中症特別警戒アラートが発表された時は、クーリングシェルターを開放します。

クーリングシェルターは熱中症を防止するために、暑さをしのげる場所として指定された施設です。

施設名	開放日	時間	受け入れ可能人数
玉東町役場 あるまちスペース (1階～3階)	月～金	8:30～ 17:15	30人



熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索



体力測定・からだのお悩み相談支援 『お達者健康相談会』

自分の「今」を知ってこれからの人生を快適にする。

開催場所: ふれあいの丘 保健センター
日時: 8/1, 10/3, 12/5, 2/6 9:30～11:20
対象者: 65歳以上の人
申し込み先: 地域包括支援センター ☎85・6242
問い合わせ先: 地域包括支援センター ☎85・6242

～参加の流れ～

① 体力測定会

体力測定やインボディ測定
生活の様子(睡眠や食事)を伺います。
インボディ測定とは… 体重計のように乗るだけで体の各部位ごとの筋肉量や脂肪量、筋肉のつき方のバランス、タンパク、ミネラルまでわかります。



全て無料で受けることができます!

参加者の声

去年はできてたのにできなくなっていた! ショック!! 家でもやってみます。

自分の変化に早めに気付ける。

〈測定会の様子〉



前に参加した時に教えてもらった筋トレを週に2～3回やります。

自宅で続けられる運動を写真付きでアドバイスしていただけます。

③ 個別相談会(人数限定)

食事や運動機能改善の方法を個別で相談できます。

活動はここからが本番!! 測定会の結果から作成された、一人ひとりのプログラムに挑戦!! 皆さんの「やりがい、いきがい、笑顔と健康作り」を応援したいプロ集団がそれぞれのお体に応じて様々なサポートを準備。サポートメンバーは、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士、生活支援コーディネーター、保健師、看護師、地域ボランティア、各種講座講師陣です。



つながる手帳『はびねす』

8月 August 2024

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

問い合わせ先 保健子ども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 お達者健康相談会① (体力測定会) (保健センター) 9:30～11:20	2	3
4	5 ・スポレク(交流センター) 10:00～11:20 ・介護支援ボランティア養成講座 (保健センター)10:00～11:20 ・脳いきいき教室(福祉センター) 13:30～15:30	6 スポレク(保健センター) 10:00～11:20	7 丘サロン(交流センター) 10:00～11:20	8 お達者健康相談会② (結果説明会) (保健センター) 9:30～11:20	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 スポレク(保健センター) 10:00～11:20	14 丘サロン(保健センター) 10:00～11:20	15	16	17 GOTOスマート (保健センター) 10:00～12:00
18	19 ・スポレク(交流センター) 10:00～11:20 ・脳いきいき教室(福祉センター) 13:30～15:30	20 ・スポレク(保健センター) 10:00～11:20 ・食改学習会(中央公民館) 9:00～13:00	21 丘サロン(交流センター) 10:00～11:20	22 丘クッキング (保健センター) 10:00～13:00	23	24
25	26 スポレク(交流センター) 10:00～11:20	27 ・スポレク(保健センター) 10:00～11:20 ・介護支援ボランティアフォロー アップ講座(保健センター) 10:00～11:20 ・男性料理教室 (中央公民館) 10:00～13:00	28 丘サロン+丘レストラン (保健センター) 10:00～13:00	29 まちの保健室 (保健センター) 9:00～12:00	30	31

玉東町健康づくり 介護予防ポイントって知っていますか?

町内在住で65歳以上の人(令和7年3月31日時点)が対象。
介護予防事業等に参加するとポイントがもらえる♪
脳いきいき教室・スポレク塾・健康診断・丘サロン・地区サロン・オレンジはあとクラブなどなど

★50ポイントで500円相当のお買物券と交換できる。

参加するほどお得! ためなげや損! そして元気もたまっていく! 詳しくは、地域包括支援センター(☎85・6242)へお問い合わせください。

令和5年度ポイント獲得トップ3

- 第1位 176P 橋本 愛子さん(93才) [二俣東]
- 第2位 167P 森山 弘子さん(86才) [山口]
- 第3位 160P 村上美千代さん(79才) [土生野]

