

ぎょくとう 広報

2024
7
No. 407

雨季を先取りする初夏の色彩 ～紫陽花の開花～

発行 日/令和6年7月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付 対象者 対 携行品

7月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課(85-3135)へお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	1	2 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	3	4 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	5 赤ちゃん大き なっかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 ゆめ・ステーション このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	6
7 和水クリニック ☎86-6001 古庄胃腸科・内科医院 ☎57-0013 やざわ整形外科クリニック ☎72-3000	8 離乳食後期教室 保健センター 9:30～9:45 ☎R5.9月～10月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	10 つどいスタジオ つどいの広場10:00～11:30 (要予約) らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター ☎13:30～14:00 ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳・フェイスタル2枚 (母子一組30分ずつ要予約) ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	11 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	12 子育てサポーター養成講座① つどいの広場ひまわり 13:30～15:00(要予約) ママのきらきら応援プログラム 10:00～11:30 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 ゆめ・ステーション このは 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
14 ひがし成人・高齢者内科クリニック ☎71-0600 しまかわ医院 ☎84-3722 和水町立病院 ☎86-3105	15 もみの木こどもクリニック ☎72-0033 おおかど胃腸科クリニック ☎72-5611 玉名第一クリニック ☎72-4165	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	17 1歳6カ月児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎R4.10月～12月生 ☎母子健康手帳・問診票 アンケート(案内文に同封)	18	19 つどいの広場 なんだろDAY 10:00～11:30/要予約 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 ゆめ・ステーション このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	20
21 田尻医院 ☎53-0016 安成医院 ☎85-2047 玉名脳神経外科医院 ☎75-1511	22 ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R6.3月生、7カ月児 R5.11月生 ☎母子健康手帳・問診票・子育てアンケート(3カ月児のみ)	23 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	24	25 ファーストサロン つどいの広場 11:00～13:00/要予約 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(レベルアップ)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	26 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 ゆめ・ステーション このは 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	27 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年中・年長さん) 11:00～11:50 要予約
28 河野医院 ☎73-3734 有明成仁病院 ☎78-1133 吉田医院 ☎73-5100	29 すこやか妊娠・出産 ・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度(要予約) ☎妊婦さん、0から18歳までの 子どもとその保護者	30 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	31	休日当番医について☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関に ご確認ください。 詳しくは(休日当番医情報-玉名郡医師会(tamana-med.or.jp)) をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター (☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。		

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

梅雨入り前、玉東町内の各
地で紫陽花が綺麗な色を
彩りました。



●人のうごき 5月末現在(前年同月比)

人口5,186人 (-2人)	転入 7人
男 2,474人 (-8人)	出生 2人
女 2,712人 (-27人)	転出 9人
世帯2,113世帯(+9世帯)	死亡 4人

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきあ
りがとうございます！
今年梅雨入りが遅く、6月に入ってもな
かなか雨が降らない日が続いています。夏の
気温は平年より高いと聞き、外に出るだけ
かなり体力がいりそうな夏になりそうです。
熱中症には気を付けてお過ごしください。
先日、球磨川下りに初めて行き体に謎の小
傷を負ったのですが、夏のアクティビティを
堪能することができました！今年他にもパ
ラセーリングや、パラグライダーをはじめと
して、多くのアクティビティを経験したいと
思っているので、皆さんのオススメがあれば
ぜひお聞かせください！
(リユウ)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

玉東町
メール配信
サービス



▲ 受章された小山省三さん

令和6年春の叙勲受章おめでとうございます。 春の叙勲／瑞宝双光章（消防功労）

令和6年春の叙勲で、元玉東町消防団団長の小山省三さんが、瑞宝双光章を受章されました。この章は、公共的な職務の複雑度、困難度、責任の程度などを評価し、職務をはたし成績を上げた人に贈られます。

小山さんは、昭和47年に入団以来、玉東町消防団員として43年間にわたって消防職務に精励されました。

受章した小山さんは「町および消防関係の皆さま、そして何より家族の支えにより受章することができました。心より感謝申し上げます。」と話しました。

災害に備えて

令和6年度水防訓練

6月2日、玉東分署前にて玉東町消防団水防訓練が実施され、消防団員106人が参加しました。

当日は有明消防玉東分署職員の指導のもと、大雨による洪水・浸水などによる被害を防止し、有事の際の実働的な体制を改めて確認することを目的とした、土のう工法の学習が行われました。



▲ 大雨に備えた土のう工法学習の様子



▲ 熟したハニーローザを収穫

幻のすももを求めて 第14回ハニーローザ収穫祭

6月2日、玉東町内5カ所の果樹園でハニーローザ収穫祭が行われ、収穫祭の定員200人に対して申込者数は323人に上りました。



▲ 園地のハニーローザを頬張る子ども

果樹園についた参加者は、生産者のアドバイスのもと熟したハニーローザの果実を探して笑顔で収穫を楽しみました。また、メイン会場の中央公民館では農産物などの直売も行われ、農産物やハニーローザを買い求める人の姿で賑わいました。

町の更なる発展を願って

新庁舎内用品の寄贈

役場新庁舎の完成に伴い、(株)NDKCOMからテレビ3台、西日本土木(株)玉東砕石所からテレビ2台の寄贈がありました。また、庁舎建設事業共同企業体から2階キッズスペース用として絵本50冊の寄贈がありました。各用品は新庁舎内で活用されています。



▲ (株)NDKCOM代表取締役 榎一弘様(右)



▲ 庁舎建設事業共同企業体 原田展幸様(左)

玉名郡4町の競演

第79回玉名郡民体育祭（陸上競技）

5月19日、玉名郡の4町で対抗する玉名郡民体育祭陸上競技の部が和水町総合グラウンドで開催されました。

当日は各町の代表選手が郷土の期待を胸に熱戦を繰り広げ、玉東町は女子の部で1位、男子の部で2位、全体では2位という好成績を収めました。

結果は次のとおりです。

○総合の部

- 1位 和水町(142点) 2位 玉東町(139点)
- 3位 長洲町(115点) 4位 南関町(111点)



▲ 激しい競り合いを繰り広げる玉東町の選手

こどもたちの交通安全を願って

山北小学校登校旗贈呈

5月23日、玉東町地域警察連絡部会の土本正民部会長と玉東駐在所の宮崎亮二警部補が山北小学校(平川尚子校長)を訪れ、通学路におけるこどもたちの交通安全を願って登校旗40本を贈呈しました。

登校旗は小学校に通う際に、登校班で使用されます。平川校長は真新しい黄色の登校旗を手にし、「こどもたちのために大切にに使わせてもらいます。」と感謝を述べました。



▲ 土本部会長(左)平川校長(中央)宮崎警部補(右)

心を一つに一意専心

小学校運動会・中学校体育祭

5月18日に玉東中学校で体育祭が、5月25日に木葉・山北小学校で運動会が開催されました。徒競走をはじめ、綱引き、玉入れ、応援団による演舞など、全力で競技に取り組む児童、生徒たちの姿に会場からは大きな声援と拍手が送られました。



▲ 玉東中学校演舞



▲ 木葉小学校綱引き



▲ 山北小学校玉入れ

行政相談活動に大きく貢献

行政相談員表彰

5月26日、玉東町の行政相談委員である高山善智さんが公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞しました。

令和6年度は、熊本県内で2人が表彰されています。行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、地域住民から行政に関する相談を受け、困りごとの解決へ向けた活動を行っています。

今回の受賞に高山さんは「これからの行政相談員活動の糧として邁進してまいります」と話されました。



▲ 表彰状を受け取る高山さん



～インドネシア編～

インドネシア語は日本人にとって発音も簡単で文法もシンプルなので、比較的簡単な言語だそうです。皆さんも挑戦してみませんか。

～身近なインドネシア語～

ジャラン Jalan → 道

某観光情報サイトの名前と同じですね。ちなみに「ジャランジャラン」と2回繰り返して「散歩」という意味になりますよ！

「オランウータン」もインドネシア語！
オラン Orang=人 ウタン Hutan=森
「森の中で生活する人」という意味。



第2回 インドネシア語に挑戦！

人口約2億人を抱えるインドネシアではジャワ語やスダ語など数百の地方語が使われています。今回は、標準とされているインドネシア語を紹介します！

おはよう	Selamat pagi.	スラマツ パギ
こんにちは (11:30～14:30)	Selamat siang.	スラマツ スイアン
こんにちは (15:00～18:30)	Selamat sore.	スラマツ ソレン
こんばんは	Selamat malam.	スラマツ マラム
ありがとう	Terima kasih.	トゥリマ カスイ
どういたしまして	Sama-sama.	サマ サマ
すみません	Maaf.	マアフ
すごい！	Hebat!	ヘバツ
おめでとう	Selamat.	スラマツ
本当？	Masa!	マサ
はい	Ya.	ヤ

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

入札結果の公表



玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 上白木 ③ 山北小学校外壁改修工事 ④ 令和6年9月20日 ⑤ ㈱熊野組 ⑥ 36,517,000円 ⑦ 35,400,000円 ⑧ 96.94% ⑨ ㈱熊野組、植野建設㈱ 	<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 白木 ③ 玉東中学校LED改修工事 ④ 令和6年9月20日 ⑤ ㈱杉村電気設備工業 ⑥ 25,407,000円 ⑦ 24,640,000円 ⑧ 96.98% ⑨ ㈱杉村電気設備工業 	<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 木葉 ③ 木葉小学校LED改修工事 ④ 令和6年9月20日 ⑤ ㈱正興電気商会 ⑥ 27,038,000円 ⑦ 26,000,000円 ⑧ 96.16% ⑨ ㈱杉村電気設備工業 	<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 上白木 ③ 山北小学校LED改修工事 ④ 令和6年9月20日 ⑤ ㈱有明電設 ⑥ 24,637,000円 ⑦ 23,870,000円 ⑧ 96.89% ⑨ ㈱杉村電気設備工業
<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 上白木 ③ 山北小学校外壁改修工事監理業務委託 ④ 令和6年9月27日 ⑤ ㈱前原設計事務所 ⑥ 1,924,000円 ⑦ 1,850,000円 ⑧ 96.15% ⑨ ㈱太宏設計事務所、㈱前原設計事務所 	<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 上木葉 ③ 大城寺川河川維持工事 ④ 令和6年8月23日 ⑤ ㈱信栄産業 ⑥ 1,690,000円 ⑦ 1,650,000円 ⑧ 97.63% ⑨ ㈱信栄産業、㈱金剛産業 	<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 町内一円 ③ 玉東町道路台帳修正業務委託 ④ 令和6年8月25日 ⑤ ㈱ARIAKE 玉名支社 ⑥ 1,431,000円 ⑦ 1,350,000円 ⑧ 94.34% ⑨ ㈱ARIAKE 玉名支社、㈱玉名測量 	<ul style="list-style-type: none"> ① 令和6年5月8日 ② 町内一円 ③ 町立小中学校LED改修工事監理業務委託 ④ 令和6年9月27日 ⑤ ㈱太宏設計事務所 ⑥ 3,245,000円 ⑦ 3,080,000円 ⑧ 94.92% ⑨ ㈱太宏設計事務所、㈱前原設計事務所

地域おこし協力隊活動日誌

現在、「ゆめ・ステーション・このは」を拠点に活動している坂西です。3月、4月、5月と開催した「2024春の木葉山トレッキングツアー」は、総勢40人以上の人をお連れして、玉東町の歴史や植生についてガイドをさせていただきました。「お得感満載!」「また参加したい!」などの嬉しい感想を多数頂き、その中でも「このような素晴らしい体験ができた事が一生の思い出になりました。」との声を頂いたときは、やってきた苦労が吹き飛んで、もう一度山に登れるほどの嬉しさでした。ほかにも、参加者は町外の方が多かったのですが「玉東町にまた来たいです」「玉東町の素敵な魅力を沢山知れた」との声を本当に沢山頂き、玉東町の魅力を少しは発信できたかなと感じています。これからも町内外の人が楽しめる体験イベントをドンドン増やしていきます。お楽しみに!



夏休み企画

キッズ防災塾

消防、防災について、見て、聞いて、感じよう!～夏休み1日消防士体験～

【内容】

- ① いろいろな消防車や消防署の中を見学しよう
- ② 放水を体験しよう
- ③ 救急法を学ぼう
- ④ レスキューの現場活動を体験しよう
- ⑤ ハザードシアターで災害を学ぼう
- ⑥ 煙の中を体験し消火器を使ってみよう
- ⑦ 119番通報をしてみよう
- ⑧ 35メートルのはしご車に乗ってみよう
- ⑨ 非常食を食べよう



放水体験



救急法体験



レスキュー体験



はしご車搭乗体験

【募集要項など】

- 日時 令和6年7月28日(日)10時から15時まで
- 場所 消防本部・玉名消防署・ありあけ防災館(玉名市築地309番地1)
- 対象者 有明消防本部管内の小学生(4、5、6年生) ● 定員 60人(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 無料 ● 募集期間 令和6年7月1日(月)～7月19日(金)まで(土・日を除く8時30分から17時15分まで)

【申し込み方法】 消防本部消防課へ、電話で直接申し込んで下さい。
有明広域行政事務組合消防本部 消防課 ☎ 0968・73・5283

※有明広域消防本部ホームページでも案内しています!!
悪天候および災害発生などの状況により、内容の変更や中止の場合もあります。

30	29	28	27	26	24	23	21	20	19	18	16	15	14	13	11	10	9	8	7	2	1	5月	
(木)	(水)	(火)	(月)	(日)	(金)	(木)	(火)	(月)	(日)	(土)	(木)	(水)	(火)	(月)	(土)	(金)	(木)	(水)	(火)	(木)	(水)	(水)	
国道3号植木バイパス建設促進期成会 総会	県町村会 熊本県町村教育長会 総会	保護司および更生保護活動に関する訪問	熊本県町村教育長会 総会	熊本県町村教育長会 総会	令和6年度玉名人権擁護委員協議会総会/九州看護大学理事会	町文化協会総会	熊本県市町村社会福祉協議会連合会 第1回理事会	菊池川流域治水協議会	菊池川流域治水協議会	J A たまな玉東テコポン部会総会	菊池川流域同盟理事総会/日赤監査	県町村会 熊本県中小企業団体中央会総会	県町村会 熊本県中小企業団体中央会総会	保護司および更生保護活動に関する訪問	熊本県町村教育長会 総会	熊本県統計協会評議員会	租税教室推進協議会会計監査/共済組合採用試験最終面接	園芸振興会総会/県への要望活動	(新)庁舎開庁式	(旧)庁舎閉庁式	N P O G O J O P l u s 多文化共生推進事業 協定書調印式	辞令交付式/新庁舎落成式/議会全員協議会	町長の行事紹介

町長日記

町長の行事紹介



LPガス（プロパンガス）を使用している生活者の皆さんへの支援金給付のお知らせ（第2弾）

エネルギーなどの価格高騰の影響による支援として、LPガスを使用している契約者を対象に支援金4千円を給付します。

令和5年度（第1弾）支援金の6千円を受給された人で、解約や契約変更などのない人は、熊本県LPガス協会の支援金事務局より第2弾の申請に係る通知書が発送されますので、当該通知書に記載の申請方法をご確認のうえ申請してください。まだ通知書が届いていない場合は、熊本県LPガス支援金事務局にお問い合わせください。

新規に支援金の給付を受ける人は、熊本県LPガス支援金事務局へのオンラインまたは郵送で申請が必要です。

初めて申請する人または第1弾申請時からLPガスの契約内容に変更のあった人

以下の書類を、オンラインまたは郵送で申請してください。

●必要書類

- ・申請書 ※熊本県LPガス支援金ホームページからダウンロード可。(https://kumamoto-lpg-shienkin.jp/seikatsu/)
- ・LPガス検針票 ※検針票がない場合は、契約している販売店に相談ください。
- ・振込先の通帳のコピーなど

●申請方法

オンライン：二次元コードから申請ください。

オンライン申請はこちらから



郵送：申請書と必要書類を郵送ください。

申請期限 令和6年8月23日（金）まで

送付先・問い合わせ先

〒860-8691 熊本中央郵便局私書箱20号熊本県LPガス支援金事務局
☎096・300・0734 平日（祝日除く）午前9時～午後5時



地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第29回市民公開講座『知っておこう口のこと～歯っぴーな毎日のために～』

5月18日の講座では、毎日、入院患者さんの口腔ケアをさせていただいている歯科衛生士の立場からお話させていただきました。

病気や治療で免疫力などが低下されている患者さんの口腔内は、歯科医院を受診されている人には見られない、口腔粘膜状態の悪化や口腔機能低下が起きることが多くあります。「もう少しお手入れされて口の中の菌を減らされていたらこんなことにはならなかったら…」とか「義歯をきちんと入れられていたら、しっかり食事が摂れ、リハビリが進められるのに…」と思うことが多々あります。そこで、今回は『口の役割・歯と義歯の役割』『唾液の凄さ』『むし歯・歯周病について』『口腔常在菌の全身への影響(怖さ)』『免疫力が低下した患者さんの実際の口腔内』『口腔ケアの威力』…。そして、これまで入院患者さんの口腔ケアを行っ

てきた中で忘れられない体験をお伝えしました。

口腔と全身は繋がっていて、歯や口腔の健康と全身の健康は関連があることを理解していただけたのではないかと思います。お元気なうちから、口の中にいる約700種類の口腔常在菌に全身が悪影響をうけないよう口腔衛生に取り組むこと、またしっかり噛み・飲み込む機能が落ちないようにすることが大切であることを意識し、実行していただければ幸いです。

歯科医院には、むし歯や歯周病が悪化した時だけの受診ではなく、口腔内疾患と全身の病気の予防のために定期的に受診し、毎日の歯磨きなどで健康寿命を延ばしましょう！

歯科口腔外科 歯科衛生士
内場 絹代

総合司会 松村奈央

第37回 ぷまれっぴーあ

ミュージックライブ 植村花菜

代表曲：「トイレの神様」

8月10日(土)

玉東町夏まつり ぷまれっぴーあ

【プログラム】

はじまり	18:00～
こども太鼓	18:05～
植村花菜ライブ	18:30～
抽選会受付終了	19:10
お楽しみ抽選会	19:10～
打ち上げ花火	20:40～

豪華賞品を
GET!!
抽選会開催中!

玉東町営
グラウンド

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

豆乳スープ

★学習日 5月23日



豆乳にはたんぱく質に加え多くのビタミンやミネラルが豊富に含まれています。豆乳に含まれている大豆イソフラボンは女性ホルモンに似た働きを持ち、肌をきれいにしたり骨粗しょう症の予防に効果があるといわれています。また、体内の脂肪の蓄積を抑える成分も豊富に含まれています。

作り方

- ① ベーコンは細切り、シメジはほぐし、キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に分量の豆乳、コンソメの素を入れ火にかける。材料を入れ火が通ったら薄口醤油を入れ、塩こしょうで味を整える。

【材料】(4人分)

ベーコン	2枚	豆乳	600cc
シメジ	80g	コンソメの素	1個
キャベツ	200g	薄口醤油	大さじ2
塩こしょう	少々		

みんなの居場所 だんだんみかん

みかん食堂

場所：玉東町中央公民館
時間：居場所 9:00～15:00
食堂 11:30～14:00

玉東町にみんなが集まれる居場所を作りたい！との想いから「地域食堂」を始めました。

開催日：7月21日(日曜日)
料 金：子ども無料・大人300円

ボランティアさん、食材の寄付も募集中!!

みんなでご飯食べたり遊んだり時には勉強ぼーっと過ごすのもいい自分のペースでいい

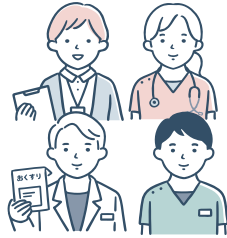
お問い合わせは、公式Instagram

代表電話 龍080-3974-0220



くまもと県北病院 採用試験

- 1次試験 8月17日(土) 午前9時開始
- 場所 くまもと県北病院2階たまきなホール
- 2次試験 ※詳細は1次試験合格者へ通知します。
- 募集期間 8月2日(金) 必着
- 採用日 学生は令和7年4月1日、既卒は令和6年10月1日※採用日の相談可能。詳しくはこちら
- 受験申込先・問い合わせ先
〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地
地方独立行政法人くまもと県北病院総務課 人事係 総務課直通0968-79-7323



看護師

採用人数 15人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

薬剤師

採用人数 若干名
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

介護福祉士

採用人数 5人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者で令和7年4月1日満44歳以下
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

救急救命士

採用人数 2人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者で令和7年4月1日満39歳以下
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

管理栄養士

採用人数 2人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

臨床検査技師

採用人数 若干名
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

放射線技師

採用人数 1人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

臨床工学技士

採用人数 若干名
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

理学療法士・作業療法士

採用人数 若干名
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

社会福祉士

採用人数 1人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人または、有資格者
 試験内容 【1次試験】教養試験、事務適正検査
 【2次試験】面接

事務職員

採用人数 若干名
 応募要件 医療事務、診療情報管理士など経験者優遇
 試験内容 【1次試験】教養試験、事務適正検査
 【2次試験】面接

リサイクルプラザつうしん *受付開始7月1日(月) (午前9時~) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

日付	時間	講座名	講師名	募集人員	準備するもの
7月19日(金)	午後1:30~ 午後3:00	廃油石鹸作り	職員	9人	①牛乳パック②マスク③ゴム手袋 ※持ち帰り用のバッグをお持ちください。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

海上保安官募集案内



1. 海上保安学校学生採用試験(2025年4月採用)

- (1) 受付期間 7月16日(火)~7月25日(木) ※インターネット受付
 (2) 試験日 ●第1次試験日: 9月22日(日)
 ●第2次試験日: 10月15日(火)~10月24日(木)
 ●最終合格発表日: 11月19日(火) (航空課程を除く)
 ●第3次試験日: 11月30日(土)~12月10日(火) (航空課程のみ)
 ●最終合格発表日: 2025年1月16日(木) (航空課程のみ)

(3) 受験資格

- ア 2024(令和6)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および2025(令和7)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
 イ 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2024(令和6)年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない者など人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

2. 海上保安大学校学生採用試験(2025年4月採用)

- (1) 受付期間 8月22日(木)~9月4日(水) ※インターネット受付
 (2) 試験日 ●第1次試験日: 10月26日(土)および10月27日(日)
 ●第2次試験日: 12月13日(金)
 ●最終合格発表日: 2025年1月16日(木)

(3) 受験資格

- ア 2024(令和6)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2025(令和7)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
 イ 高等専門学校第3学年の課程を修了した者であって、2024(令和6)年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していない者など人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

※試験の詳細は、第十管区海上保安本部総務部人事課(☎099・250・9800)にお問い合わせいただくか、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。



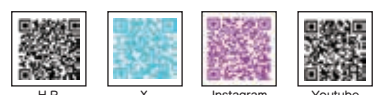
令和6年度 自衛官募集案内

採用種目	一般曹候補生	自衛官候補生	航空学生(海上)	航空学生(航空)
応募資格	18歳以上33歳未満の者 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者		18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込者)または 高専3年次修了者(見込者))	18歳以上24歳未満の者 (高卒者(見込者)または 高専3年次修了者(見込者))
受付期間	7/1~9/3	年間を通じて行っております。	7/1~9/5	
試験期日	1次: 9/14~22 2次: 10/12~27	受付時または自衛隊熊本地方協力本部のホームページにてお知らせします。	1次: 9/16 2次: 10/12~17 3次: (海)11/15~12/11 (空)11/9~12/12	
合格発表	1次: 10/3 最終: 11/21	試験時にお知らせします。	1次: 10/4 2次: (海)11/6 (空)10/31 最終: 令和7年1月20日	
入隊入校	令和6年3月下旬~4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。		令和6年3月下旬~4月上旬	



自衛隊玉名地域事務所
 〒865-8691
 熊本県玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階
 ☎0968-72-4211

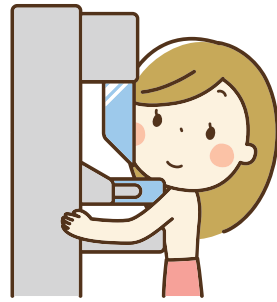
自衛隊の活動やイベント情報は
 こちらにUPしています





子宮頸がん・乳がん 個別検診が始まります

- 実施期間 令和6年7月から令和7年2月末まで
- 実施場所
 - 子宮頸がん くまもと県北病院健康管理センター、And坂本女性クリニック、下川産婦人科医院、清田産婦人科医院
 - 乳がん くまもと県北病院健康管理センター、河野クリニック
- 対象者 玉東町に居住する20歳以上の女性
- 検診費用 子宮頸がん 1,000円 乳がん 1,500円
- 申込み方法 保健こども課にお電話でお申し込みください。受診券を郵送します。
※けんしん意向調査などで事前にお申込みいただいている人には6月末頃に受診券を郵送します。



申込み・問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135



農業委員会からのお知らせ

●農地パトロール(利用状況調査)

農業委員会では、毎年農地法に基づいて管内の全ての農地の利用状況を調査し、農地の有効利用や遊休農地の解消を進める活動をしています。調査のため農業委員・農地利用最適化推進委員・職員が農地に立ち入る場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

実施期間 7月中旬～8月下旬頃まで



●農地の無断転用は農地法違反です。

農地を転用するときは、農地法の許可が必要です。農地が一度農地以外のものにされると元に戻すことが困難なため、適正な農地転用を行わなければなりません。無許可で行った場合は、違反となり現状回復命令や懲役、罰金などの厳しい罰則があります。

●農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、農業者だけが加入でき、保険料の手厚い国庫助成があるなどメリットの大きい年金制度です。国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の人ならどなたでも加入できます。

問い合わせ先 玉東町農業委員会 ☎85・3180



社会を明るくする運動大会 を実施します

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会の実現をめざします。

多くの町民の皆さんのご参加をお待ちしております。

- とき 令和6年7月7日(日)
午前9時30分から
- ところ 玉東町中央公民館 大研修室
- 内容 青少年健全育成成功労者表彰「菅本勝広氏」
小中学生による社会を明るくする作文発表
特別講演「大田黒浩一氏」



令和6年度 後期高齢者歯科口腔健診のご案内 ～いつまでも元気であるために～

高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で肺炎を起こすことがあります。

また、むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。

全身の大きな病気につながらないように、毎年1回は後期高齢者の「歯科口腔健診」を受けましょう。

- 対象者 令和6年4月1日時点で75歳以上の人(65歳以上の障害認定の人を含みます)
※長期入院者(6カ月以上入院)及び施設入所者は歯科健診の対象外となります。
- 実施期間 令和6年7月1日～令和7年2月28日まで
- 実施医療機関 玉名郡市歯科医師会 会員の歯科医院
※健診希望者には受診券と一緒に健診実施医療機関一覧表を送付します。事前に下記へご連絡ください。
- 検査項目 問診、歯周検査、口腔検査、飲み込む機能の評価など
- 自己負担額 400円 ※ただし歯科健診後、治療を行った場合は別途費用が必要です。



受診者数は後期高齢者歯科口腔健診受診率として集計されます！

申込み・問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135



あんま・はり・きゅうの受療券

玉東町国民健康保険・玉東町後期高齢者医療の被保険者へ、あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

施術範囲：あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で、治療を目的とするもの
申請場所：町民生活課 助成内容：1枚当たり800円(1回につき、800円の助成)

施術を受けられる場所

清流治療院(ふれあいの丘)	玉東町	ど・れ・み鍼院	玉名市高瀬	清診堂中山鍼灸治療院	和水町
小山鍼灸院		あんま・あいうえお島川	玉名市繁根木	石原治療院	
富永マッサージ療院	玉名市立願寺	米田鍼灸マッサージ療院	玉名市亀甲	田代鍼灸治療院	
うめむらマッサージ		田中鍼灸療院	玉名市横島町	益永針灸院	南関町
はり・きゅう丸山漢方堂	玉名市両迫間	村上東邦鍼灸院	長洲町	細貝針灸院	
				くぎざき指圧	
				あらき治療院	

国民健康保険の人

- 交付資格 国民健康保険の被保険者証をお持ちの人
- 必要なもの 国民健康保険被保険者証
- 交付枚数 1回の申請で15枚(年30枚まで)
※継続治療を必要とするときは、被保険者2人目から1人につき5枚加算

後期高齢者医療の人

- 交付資格 後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの人
- 必要なもの 後期高齢者医療被保険者証
- 交付枚数 被保険者に年15枚まで



問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」 および「後期高齢者医療限度額適用認定証」の 更新の手続き等のお知らせ

●現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(クリーム色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの人
令和6年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(浅葱色)ま
たは「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

●新しく申請が必要な人

所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの人および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」
(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない人は、外来およ
び入院で受診される際に利用できますので、町民生活課に申請してください。

●マイナンバーカード

事前に利用手続きをすませたものを利用すれば、減額証や限度証の申請がなくても自己負担限度額まで
の支払いとなります。(長期に入院されている場合の届出は必要です)

【申請に必要なもの】後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

●入院・外来時の自己負担限度額

負担割合	負担区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の人)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <4回目以降 140,100円>(※1)		発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の人)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <4回目以降 93,000円>(※1)		発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の人)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <4回目以降 44,400円>(※1)		発行あり 申請が必要
2割	一般Ⅱ (令和4年10月から)	18,000円 (年間上限14.4万円) または {6,000円+(総医療費 -30,000円)×10%}の 低い方を適用	57,600円 <4回目以降 44,400円> (※1)	発行なし 申請不要
		一般Ⅰ		
1割	低所得者Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	発行あり 申請が必要

(※1)過去12カ月以内に外来+入院の限度額を超えた月が4回以上あった場合、< >内の金額となります。

(※2)低所得者Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外の人)。

(※3)低所得者Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の人。

(年金の公的年金等控除額を80万円、給与所得は所得金額調整控除前の金額から10万円を控除して計算)。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183



国民健康保険被保険者証 更新のお知らせ

国民健康保険被保険者加入者の皆さまへ7月中に新しい保険証を郵便(簡易書留)で送付します。8月1日からは、新しい保険証(うぐいす色)をお使いください。



国民健康保険被保険者証(保険証):有効期限7月31日

- 対象となる人 玉東町国民健康保険に加入している全ての人
- 発送時期 7月中旬以降に新しい保険証を郵送(簡易書留)します。
- 注意
・保険証は、世帯主さま宛てにご家族の分をまとめてお送りします。
・会社に勤めたり、家族の扶養になって他の健康保険に加入したときは、ご自身や同じ世帯の人による国民健康保険の脱退の手続きが必要です。
- 7月末までに受け取りができなかった人 8月1日以降、町民生活課窓口にて、免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書と印鑑を持参し受け取ってください。

限度額適用(減額)認定証:有効期限7月31日

- 対象となる人
引き続き8月以降も入院や高額な外来診療のために限度額適用(減額)認定証の交付が必要な人は、**8月以降**、保険証・マイナンバーがわかるもの・印鑑を持参し、町民生活課窓口で申請してください。
8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定がない場合は、更新の手続きは必要ありません。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183



後期高齢者医療加入者の人へ 「後期高齢者医療被保険者証 (保険証)」の更新のお知らせ



現在お持ちの保険証(クリーム色)の有効期限は、令和6年7月31日までとなっています。
新しい保険証(浅葱色)は、7月中に簡易書留で郵送いたしますので、令和6年8月1日からお使いください。
新しい保険証(浅葱色)に記載してある自己負担割合は、令和6年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。
なお、現在お持ちの保険証(クリーム色)は、令和6年8月1日以降に、玉東町役場町民生活課へ返却するか、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

自己負担割合	要件
3割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の人がいる世帯の加入者
2割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の人がい、「年金収入+その他合計所得」が200万円以上(世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上)の人(自己負担割合が3割の人を除く。)
1割	上記条件に該当しない世帯の加入者

※新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口にて用意していますので、詳しくは玉東町役場町民生活課へお問合せください。

※マイナンバーカード(事前の利用手続きをすませたもの)を保険証として利用することができます。

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183

玉東るねさんす文化講座2024 坂田 燦「おくのほそ道」版画展

“玉東るねさんす”は、町の地域おこしの一環として多様な文化活動を展開しています。

本年度は、玉東町にゆかりのある坂田燦氏にご協力いただき、坂田氏のライフワークといえる松尾芭蕉の「おくのほそ道」にまつわる版画展を開催します。是非ご来場ください。

坂田 燦 氏プロフィール:

洋画家。版画家。元熊本県立美術館副館長。山北小の校章をデザイン。祖父・曾祖父は、山北村原倉出身で山北村村長を歴任。

- と き** 7月26日(金)～28日(日)
9:00～18:00(最終日～17:00)
◆作家ギャラリートーク◆
7月27日(土)午後2時～(申込み不要)

- ところ** ゆめ・ステーション・このは
(熊本県玉名郡玉東町木葉601-1)

- 入場料** 無料

- 問合せ** 玉東るねさんす実行委員会事務局
Email:gyokuto.renaissance@gmail.com

主催 玉東るねさんす 共催 玉東町文化協会
後援 玉東町教育委員会



令和6年度 玉東町戦没者 追悼式開催の お知らせ

戦没者追悼式を下記の通り開催いたします。

- 実施日** 8月9日(金)
開式:午前10時
受付:午前9時～

- 場 所** 玉東町役場 3F 会議室

※当日のご参加は、略礼装などでお越しくださいますようお願いいたします。
※申し込みの必要はありません。当日会場へお越しください。

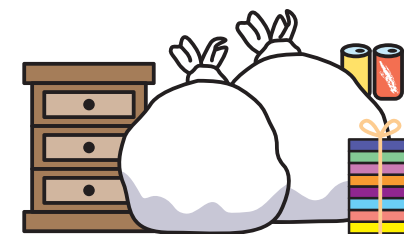


問い合わせ先 町民生活課
☎85・3183



今一度、ごみ出しルールの確認を!

「町指定ごみ袋以外の袋で出している」、「可燃物と不燃物が混ざっている」、「収集できないものが出されている」など、その種類は様々ですがこれら違反ごみは周辺の人に迷惑をかけてしまいます。ごみステーションをみんなで気持ち良く使えるよう、必ずルールを守って出してくださいますようご協力をお願いします。



町指定のごみ袋で

町指定のごみ袋・粗大ごみシールに、行政区と氏名を記入して出しましょう。
(玉東町指定以外のごみ袋では回収できません。)

収集日・時間を守って

ごみ出しカレンダーで収集日を確認しましょう。



分別にご協力を

可燃物・不燃物の混ざったものは収集できません。分別して出しましょう。また、資源ごみについてはコンテナ収集をご活用下さい。

家電4品目は

テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫は、リサイクルが義務付けられているので、買い換える小売店等に費用を払って引き取りを依頼して下さい。

充電式電池は回収しません

リチウム電池等は、通常のごみ収集・コンテナ収集では回収しません。玉東町役場町民生活課までご持参ください。

危険物は処理して

ライターやスプレー缶は、中身が残っていると火災に繋がる恐れがあり大変危険です。必ず使い切り、スプレー缶は穴を開けてコンテナ収集に出しましょう。



司法書士・法務局による相続・遺言についての法律教室 & 無料相談会(お知らせ)

4月1日から「相続登記の義務化」が始まりました。「相続手続きって何から始めればいいのか?」「相続登記をしないとどうなるの?」「遺言書は残したほうがいいのか?」など、相続や遺言のことをこの機会に学んでみませんか。

司法書士・法務局による相続・遺言についての法律教室(参加費無料・要予約)と無料相談会(要予約)を開催します。無料相談会のみ参加も可能です。

- と き** 8月3日(土)
法律教室 午後1時30分から午後2時25分まで(定員60人)
無料相談会 午後2時30分から午後4時30分まで(定員32組)
※相談時間は1組30分までとさせていただきます。
※無料相談会の場合、午後4時の予約でお願いします。

- ところ** 玉名市文化センター 大研修室(玉名市繁根木88番地1)

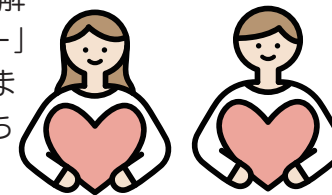
- 予 約** ☎096・364・2889(熊本県司法書士会事務局)

- 主 催** 熊本県司法書士会



「心の輪を広げる 体験作文及び障害者 週間のポスター」の 募集!

障がいのある人となない人が、学校や社会生活などのなかで、心のふれあいの体験を通じて学んだことや感じたことなどを内容とした「作文」、障がいのある人に対する理解を促す内容の「ポスター」を7月1日から募集します。多数の応募をお待ちしています。



問い合わせ先 熊本県 障がい者支援課
☎096・333・2235
FAX096・383・1739



食ロスチェック モニター募集!

熊本県では家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募集しています。



- 応募対象** 県内に居住する18歳以上の人
- 活動内容** 連続した2週間、発生した食品ロスの量と種類などを記録し、熊本県に報告
- 応募方法** 熊本県ホームページから応募フォームにアクセスし、お申込みください。
- 募集期間** ～7月31日(水)まで

問い合わせ先 熊本県消費生活課
☎096・333・2309

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは7月12日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●6月号の答え カタツムリ

●当選者
応募総数 16通
当選者 5人
なお当選者には7月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【6月号の答え】

ニ	オ	イ	ホ	ウ	カ
ド	ウ	ケ	イ	リ	コ
カ	ミ	ケ	ネ	コ	ゲ
シ	ン	ジ	ツ	ツ	ゲ
ユ	ム	ナ	イ	タ	イ
ザ	イ	シ	ツ	タ	イ
イ	ヨ	カ	キ	ネ	

答え◎◎◎◎◎

- ◆ヨコのカギ◆
1. 今までやってきたことをやめること。取りやめて行かないこと。
 3. 大気の温度。
 5. 打ち破ること。
 7. ほっそりした体の哺乳類。オスは角が生える。尾は短い。
 9. すっかり慣れて、特別なことだと感じないこと。
 12. 足の裏や指が菌におかされてかゆくなる、ひふの病気。
 13. 動物の頭にある、固くつき出たもの。
 14. 道、道順、競走や競泳などで走ったり泳ぐりする道筋。進路や方角。
 16. 水などの液体をくんだり、運んだりする深い入れ物。
 18. 凍った土。凍りついた大地。
 20. 外出して家にいないこと。
 21. ある一定の期間。また、あることを行う時。
- ◆タテのカギ◆
1. 自分の考えなどを人に向かって言うこと。しゃべること。
 2. ワビゼンマイなどの、葉は羽状で、胞子で増える植物。【〇〇植物】
 4. 午後の間食。午後三時。一般に間食。
 6. 結婚したばかりの男性。また、結婚式当日の新郎。
 8. 頭部にはえる毛。
 10. 領収書。特にレジで金額などを印字した紙。
 11. 日かげやしめった土地に生える小さな植物。
 13. 小鳥の一種。春、南方から来て秋に帰る渡り鳥。身軽で速い。
 15. 数を表す文字。数で表されている事から。
 17. 植物の茎が長く伸びて、地面をはったり他の物に巻きついたりしているもの。
 19. 粘土を焼成して作った素焼きの容器。

1		2		3		4	
		5		6			
7		8		9		10	
		12					
13				14		15	
16				17		18	
		20				21	

答え ○○○○○

ヒント 横5文字の答え

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

ゆめ・ステーション・このはのランチメニューでは火の本豚とハニーローザを使ったこだわりのメニューを次のご用意しています。是非ご賞味ください！

火の本豚のトンカツ

豚特有の匂いを無くした上質な肉汁を持つ、“火の本豚”に衣をつけて揚げることでうま味をギュッと詰め込んだ一品です。幻のスモモ“ハニーローザ”を入れた自家製トンカツソースでお召し上がりください。



火の本豚のトンカツ

火の本豚のトンテキ

上質な脂の甘さやうま味と、豚特有の匂いが抑えられているブランド豚“火の本豚”をステーキにしました。幻のスモモ“ハニーローザ”を混ぜこんだ自家製ステーキソースを絡めて焼き上げています。



火の本豚のトンテキ

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8617



はがき絵ギャラリー

「あたしデイズ」
いとう みく 作 平澤 朋子 絵
移動教室が楽しくなるかならないか、はだれと同じ班になるかにかかってる。「まだ班が決まっていな
い人は手をあげて」という先生の声に、あたしは小さく手をあげた。ガッコとコマリと一緒のつもりだったのに、どうして……。子どもたちに送る励ましのメッセージ。



「小説ゴルフ人間図鑑」
江上剛 著
ゴルフは人間の性格の「善」と「悪」を暴く。第一線の経済小説家が描く、笑い、涙、学びあ
りの企業人必読の短編集。芝生の上の人間劇全八話。ここに描かれて
いるのはあなたかもしれない。



「君を守ろうとする猫の話」
夏川草介 著
幸崎ナナミは中学一年生。喘息の持病があるため、学校が終わるとひとりで図書館に足を運ぶ生活を送っている。その図書館で、最近本がなくなっているらしい。館内の探索を始めたナナミは、青白く輝いている書棚の前で、翡翠色の目をした猫と出会う。



中央公民館 図書室からのお知らせ

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

地域人権教育指導員と人権擁護委員の活動について

七夕の時期となりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。地域人権教育指導員の川口です。6月広報ぎよくとうの中で、地域人権教育指導員と人権擁護委員のご紹介をさせていただきました。今回は、それぞれの基本的な活動について、ご存じの方もおられると思いますが一緒に勉強したいと思えます。

1. 「まず人権とは」を意識しましょう。

「人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利」です。※日本国憲法で保障されているように、すべての人々は人間として尊重され、生きていく権利があります。

2. しかし、「現実の社会ではどうでしょうか。」

いじめ、暴行、虐待、差別、セクシャルハラスメント、ネット上の誹謗中傷など、たくさんの人権問題が日々様々な場所で発生しています。

3. その人権問題に対して、自由に幸せに生きられるように「人権の教育や啓発などの取り組み」が求められます。その取り組みを手助けし活動するのが「地域人権教育指導員」や「人権擁護委員」の皆さんです。

具体的には、地域人権教育指導員の役割は、地域で人権啓発活動を行い、人権に関する普遍的な課題や個別の人権課題について研修等をサポートします。

人権擁護委員の役割は、

- ① 人権相談：人権に関する相談。② 調査救済：法務局職員と協力して調査処理に当たります。
- ③ 人権啓発：人権意識向上のための活動をしています。④ 事務局事務：運営、啓発活動の企画などを行っています。

4. 研修や啓発活動を通じて地域の皆さんに人権についての関心を持っていただき、また、人権の大切さを知っていただく機会になればと思います。

そして、こんな地域社会になればいいな。

- ・自分らしく暮らせるように
- ・幸せに暮らせるように
- ・思いやりの心が育つように

7月の催し

7月の朝市はお休みです

- 交流センター7月の休館日
1日(月)・16日(火)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
7月の休館日
7日(日)・14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)・28日(日)

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

7/31(水)
水道料(6月使用分)
町営住宅使用料(7月分)
保育料(7月分)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者保険料(普通徴収第1期)
介護保険料(普通徴収第1期)

消費生活Q&A

第84回のテーマ

子どもがオンラインゲームで高額課金!



近所の方がクレジットカード会社から高額な請求が届いたんだって。調べたら、小学生の子どもがオンラインゲームで課金(※1)してた事が分かったんだけど、小学生が、どうやってクレジットカードを使ったのかなあ?

スマートフォン、ゲーム機器の決済方法にクレジットカード情報が入力されていて子どもが決済できる状況だったんじゃないから。一度クレジットカード情報を入力すると、その後もそのまま何度も使える場合があるのよ!



それじゃ小学生の子どもは、クレジットカードを使って何度もゲームでの課金をしてたってことだね。保護者の知らない間にクレジットカードで課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルを避けられるの?

- そうね、次のことに気を付けるといいわ。
- ①保護者がオンラインゲームの料金体系や決済方法を理解・確認しておくこと。
 - ②子どもがクレジットカードを簡単に持ち出せないよう、保護者が管理方法を工夫すること。
 - ③端末(※2)に登録したクレジットカード情報は削除すること。
 - ④子どもが利用する端末では、利用できる機能に制限を設ける設定をすること。
 - ⑤スマートフォンのアプリをダウンロードする際に必要な登録情報は子どもの年齢にしておくこと。
夏休みだから子どもとゲーム利用のルールを再度、よく話し合っておくことが大事ね!!
- ※1 ゲームでの課金…ゲームの中でお金を支払うこと
※2 端末…スマートフォンやタブレット

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	26日(金)	13:30~15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	17日(水)	9:30~11:30	玉東町役場3F 会議室1	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月~金曜日	8:30~17:00	福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月~金曜日	8:30~17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

7月6日(水)相談日

電話帳

- 総務課 ☎85-3111
 - 企画財政課 ☎85-3188
 - 建設課 ☎85-3112
 - 町民生活課 ☎85-3183
 - 税務課 ☎85-3184
 - 保健センター ☎85-6557
 - 地域包括支援センター ☎85-6242
 - 産業振興課 ☎85-3113
 - 農業委員会 ☎85-3180
 - 議会事務局 ☎85-3189
 - 教育委員会(中央公民館) ☎85-3609
 - 保健こども課 ☎85-3135
 - 福祉課 ☎85-3136
- ☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください。市外局番は「0968」です。

第31回くまもと県北病院
市民公開講座

- ▼題目
『杖と歩行器手摺と段差と日づろ
使っている道具や手すり、その使
い方本当に合っていますか?』
- ▼と き 7月20日(土)午前10時~
午前11時(午前9時30分開場)
- ▼ところ くまもと県北病院
2階たまきホール
- ▼講師 くまもと県北病院リハビリ技術科
理学療法士 川野 真寿
- ▼Zoom配信
ミーティングID: 754 923 1084
パスワード: 753000
※先着100人まで視聴可
参加無料、事前申込み不要
- ▼問い合わせ先
病院総務課 ☎797-3333(直通)
- ▼熊本県子ども若者
総合相談センター
熊本県ヤングケアラー
相談支援センター
合同出張相談会(玉名)
- ▼不登校、ひきこもり、疾病障がい、就労、
人間関係やヤングケアラーに関することな
どさまざまな悩みや心配されていること
について相談ください。本人はもちろん、
家族関係者の方でも大丈夫です。
- ▼と き 7月23日(火)午前10時30分
~午後3時30分(※午後3時までにご来
所ください。)
- ▼申し込み たまきサポートステーション
熊本県玉名市中48-4

令和6年度陶芸教室
受講生を募集します

- ▼料 金 無料
- ▼対 象 子ども・若者(ヤングケ
アラを含む)とそのご家族、関係
者など
- ▼連絡先 熊本県子ども若者総合
相談センターCOCON(ここん)
熊本市東区月出3丁目1-120
熊本県精神保健福祉センター2階
電話 熊本県子ども若者総合
相談センター ☎096・387・7000
(月~金 午前8時30分~午後9時)
熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎096・384・1000
(月~金 午前8時30分~午後5時)
- ▼メール kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
熊本県子ども若者総合相談センター
(24時間受付)
- ▼HP http://kowaka-cocon.jp/
- ▼大牟田高等技術専門学校
(訓練生募集)
- ▼【訓練コース名】 経理事務科②
- ▼募集期間 令和6年8月7日(水)まで
- ▼定 員 30人
- ▼訓練期間 令和6年9月3日(火)
~令和7年2月28日(金)【6カ月間】
- ▼対 象 就職希望者
- ▼受講料 無料(※別途教科書
代など必要)
- ▼問い合わせ先
福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320
https://www.fukuoka-
kumren.ac.jp/

覚えのない未納料金を
請求する詐欺的な手口に
ご注意ください。

覚えのない未納料金を請求する詐欺的な手口に関する相談が消費生活センターに寄せられています。公的機関をかたって電話をかけ、コンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示する手口のほか、氏名や口座番号などの個人情報を聞き出す例もみられますので御注意ください。



消費者トラブルでお困りの際は、
熊本県消費生活センター
☎096・383・0999まで
ご相談ください。



- ▼と き 7月28日(日)午前10時~
正午
- ▼会 場 大麻文化会館1階
青年婦人室
- ▼定 員 25人(先着順)
- ▼講師 小代焼 一先窯 山口 友一氏
- ▼実施内容 手びねり「陶芸」であ
なただけのオリジナル作品づくりを体
験してみませんか。大人も子どもも楽
しく作れます。
- ▼参加費 大人2,000円
子ども1,500円(焼成費込み)
- ▼申込方法 窓口または電話にて大
麻文化会館へお申し込みください。
お問い合わせ先 ☎73・5811
http://oosasaakura.ne.jp

障がいのあるひとを対
象とした職業訓練生の
募集(受講料無料)

- ▼【パソコン習得科(熊本校)】
- ▼受講対象 身体(視覚・上肢・下肢
内部、精神、発達、難病、高次脳
機能障害) 8人
- ▼定 員 8人
- ▼内 容 ワープロ3級や表計
算3級、職業人として必要なビ
ジネススキルを習得し就職を目
指します。

- ▼募集期間 7月31日(水)まで
- ▼訓練期間 9月3日(火)~
11月29日(金)まで【3カ月間】
- ▼経 費 テキスト代9,240円(税込)程度
- ▼訓練場所 システムランド熊本校
熊本市中央区紺屋今町1-15
- ▼問い合わせ先 お近くのハロー
ワークまたは熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915
- ▼【コミュニケーションスキル
アップ科(在職者訓練)】
- ▼受講対象 身体(下肢)、知的
精神、発達
- ▼定 員 8人
- ▼内 容 職場に必要なコミュニ
ケーションの技術や問題解決の力
ストレス対処力の訓練です。
- ▼募集期間 7月31日(水)まで
- ▼訓練期間 9月2日(月)~
11月28日(木)まで【3カ月間】
- ▼経 費 テキスト代1,000円(税込)程度
- ▼訓練場所 株式会社ら・らぽーと
熊本市中央区南坪井町4-23
MTビル4F
- ▼問い合わせ先
熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915



こんにちは

オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

お試されたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ!

小学校運動会でクラブ紹介に参加しました



サッカー

バレーボール

楽しく
頑張って
活動して
います!

夏休み!いろいろな体験してみよう!

場所:中央公民館 参加費:会員無料 非会員:1組500円

親子でバランスボールであそんでみよう!

7月28日(日)9:30~10:30

対象:年少さん~
小学3年生とその保護者

楽しく
運動しよう!



おじいちゃん、おばあちゃん!
お孫さんと来てください!

eスポーツ

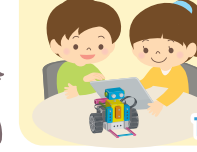
7月25日(木)
15:00~16:00



子ども向け!
プログラミング教室

※要申込

7月23日(火)
30日(火)
10:00~11:30



オレンジはあとクラブ 7月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	1・8・22	14:00~15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ	火	9・23	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
朗読教室	火	2・9	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	2・9・16・23	15:00~16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	9・16・23	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	9・16・23	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	2・9・16・23・30 4・11・18・25	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	2・9・16・23・30 4・11・18・25	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	2・9・16(玉東中)・23・30(町体育館)	19:30~21:30	玉東中学校体育館・町民体育館
ゆる体操	水	3・17	13:30~14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	24	10:00~12:00	中央公民館(学習室)
ツインバスケット	水	17・24・31	18:00~21:00	町民体育館
ジュニア卓球(4歳以上から中学生まで)	水	3・17・24・31	18:00~20:00	町民体育館
テニス(要申込)	水	3・10・17・24・31	19:30~21:30	町テニスコート
フラダンス	木	4・11・18	19:30~20:30	中央公民館(大研修室)
夕ヒチアンダンス(別途5700円/月)	木	4・11・18	20:30~21:30	中央公民館(大研修室)
卓球(大人)	木 日	4・11・18・25 14・21	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	4・11・25	13:30~15:00	中央公民館(学習室)
eスポーツ	木	4・25	15:00~16:00	中央公民館(学習室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	4・11・25	10:00~11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	4・11・25	11:00~12:00	中央公民館(大研修室)
♥エアロビクス♥	金	5・12・19・26	13:30~14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	5・12・19・26	14:25~15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	5・12・19	15:15~16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	5・19	10:00~11:30	中央公民館(大研修室)
英会話	金	5・19	19:30~20:30(初級) 20:30~21:30(中級)	中央公民館(学習室)
バスケットボール	金	5・19・26	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	13・20・27	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう(木葉山編)	土	27	8:00玉東町役場集合 11:00役場解散	
木葉山に登ります。(往復3時間程度) 持ち物、動きやすい服装、飲み物 ※要申込み先着10人 雨天中止				
健康太極拳	土	6・13・27	10:00~11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	6(玉東中体育館)・20・27	19:00~20:30	町民体育館
水泳	水	3・10・17	18:00~19:00	木葉小プール

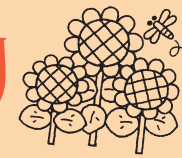
※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健こども課(☎85・3135)【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

子育て
支援事業



つどいの広場 ひまわり



★つどいの広場
公式LINEアカウント

つどいの広場って、なんだろう?

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70~)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866
平日9:00~15:00(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) *おたずねなどお待ちしています♡

平日午前10時から午後3時まで、つどいの広場ひまわりを開放中です。

*7月の★ママのキラキラ応援プログラム★は…

『自分up↑講座』~自分も大切にできていますか?~

「時間的・経済的・精神的ゆとり」が子育てには大切といわれています。自分の時間をとれていますか?子どものこと、家族のことと忙しいママは自分を後回しにしてしまいがちです。

今回は、つどいの広場を22年も応援してくれている、子育てサポート研究所の三浦佑子先生を講師にお迎えし、みんなで一緒にママとしてではなく、1人の女性として参加して、気持ちが楽になる時間を共有したいと思います。ぜひ予約をお待ちしています。

とき 7月12日(金)10時~11時30分 ところ ふれあいの丘保健センター 母子室
*託児が利用できます。つどいのひろばひまわりで行います。1人自己負担金300円



*7月のなんだろDAYは…『産後ママ骨盤体操でリフレッシュ♪』

産後の歪んだ骨盤を調整する体操を行うことで、内側の筋肉を正しく機能させることができるようになり、尿漏れや子宮脱などの予防、冷え性やむくみの改善などに繋がります。骨盤底筋を鍛えると周辺の筋肉も刺激され、お腹周りのシェイプアップも期待できます。日頃の家事や育児で後回しにしがちな自分の身体と向きあう時間をすごしませんか?ご予約お待ちしております。

とき 7月19日(金)午前10時~午前11時30分
ところ ふれあいの丘保健センター-多目的室
*託児が利用できます。1人あたり自己負担金300円



令和6年度子育て応援サポーター養成講座(全6回)を開催します

子どもや子育てをしている人の力になりたい、でも何をしたらいいかわからない。また、ママ友と楽しく助け合いながら、子育てできる関係や仕組みを作りたい。そんな思いを抱えている人に、元保育士でもある心理カウンセラーの先生をお迎えし、聞く力「傾聴」をベースにした講座を実施します。子育て世帯や子どもを「応援したい」人で原則6回すべての講座を受講できる人ならどなたでも受けることができます。

講師 心理カウンセラー 三浦佑子先生
対象者 町内の子育て支援に興味のある人で原則6回すべての講座を受講できる人ならどなたでも受けることができます。子育て中の人、子育てを応援したい人お待ちしています。

とき 7月12日(金)、8月9日(金)、9月13日(金)、10月11日(金)、11月8日(金)、12月13日(金)
いずれも午後1時30分~午後3時

参加申し込み締切 7月5日(金)午後3時まで
申し込み先 つどいの広場ひまわり ☎85・8866(平日 月曜日~金曜日 午前10時~午後3時)

かかりつけ医受診とともに！個別健診を受けましょう

1 健診どうする？
通院しているから大丈夫かな？

2 そんなあなたのために
かかりつけ医で受けられる個別健診があります！

3 受診券が届いたら受診日にかかりつけ医へご持参ください

4 健康アドバイスが受けられます
下がった
健康維持

7月から個別健診が始まります！ご自身の都合に合わせてぜひ受診を！

あなたの『はびねす』聞いてみたい！ ～地域の宝～

高月にお住いの近藤知子さん。老後をゆったり過ごそうと夫婦二人で玉東町に移住。しかし、2022年に突然の別れを経験されました。ご主人は、まだまだやりたいことがたくさんあったらと思うから、「主人の代わりに私にできることは」と考え色々な活動に参加する中で、少しずつ元気を取り戻され、今は私たちが元気ももらっています。

今、この“瞬間を生き、瞬間を積み重ねられている”近藤さんにインタビューさせていただきました。

Q. 色んなことに参加してみようと思ったきっかけはありますか？

A. 夫の病気の際に受けた、町の福祉の細やかな支援にとても感謝しています。又、夫を亡くしたつらい時期に周りの人たちの温かい声かけと励ましに助けられました。恩返しのつもりで始めた小さなボランティア活動から大きな元気ももらっているのに気がしました。「一人ではない。支えてもらっている。」人は一人では元氣になれないと実感しています。

Q. 参加されている活動を教えてください

A. 【これまでやってきたこと】
学習ボランティア、人権擁護員
玉東中学校「心の教室」相談員
【今やっていること】
リフレッシュクラブ、日本語カフェサポーター
介護支援ボランティア、みかん食堂ボランティア
オレンジはあとクラブ(朗読教室、太極拳) など

近藤さんとお仲間の三嶋さんが作成された
～リフレッシュクラブ便り～

Q. これからどのように歳を重ねたいですか？

A. やりたいことはたくさんありますが、これからは無理をせずゆっくりと、自分のできることで自分自身が楽しくなる活動をみんなと一緒に続けていけたらなあと思っています。



近藤さんが一歩を踏み出したことで感じた、「一人ではない」という人とのつながり。健康に過ごすために運動をしたり、脳トレをすることも、とても良いことですが、それ以上お互いに顔を合わせて、声をかけあうことは、人を何倍も元気にするように思います。昔はあちらこちらで見られた、縁がわでお茶やおやつを食べながらおしゃべりをする「縁がわ文化」。気軽に立ち寄れて、色んな人が交流できる場所ができたなら、と話す近藤さん。体験や学びをお便りにして、みんなに届けることもされています。



つながる手帳『はびねす』

『はびねす』とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

7月 July 2024

問い合わせ先 保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
	・スポレク(交流センター) 10:00~11:20 ・脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30 ・子宮がん、乳がん検診 ・後期高齢者歯科健診開始	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	丘サロン(交流センター) 10:00~11:20			
7	8	9	10	11	12	13
	・スポレク(交流センター) 10:00~11:20 ・介護支援ボランティア養成講座(保健センター) 10:00~11:20 ・脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	丘サロン(保健センター) 10:00~11:20			GOTO スマート(保健センター) 9:00~12:00
14	15	16	17	18	19	20
	海の日	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	・丘サロン(交流センター) 10:00~11:20 ・食改学習会(中央公民館) 9:00~13:00	まちの保健室(保健センター) 9:00~12:00		
21	22	23	24	25	26	27
	・スポレク(交流センター) 10:00~11:20 ・介護支援ボランティアフォローアップ事業(保健センター) 10:00~11:20	・スポレク(保健センター) 10:00~11:20 ・男性料理教室(中央公民館) 10:00~13:00	・丘サロン+丘レストラン(保健センター) 10:00~13:00			GOTO スマート(保健センター) 9:00~12:00
28	29	30	31	1	2	3
	・スポレク(交流センター) 10:00~11:20 ・脳いきいき教室(福祉センター) 13:30~15:30 ・介護支援ボランティア養成講座(保健センター) 10:00~11:20	スポレク(保健センター) 10:00~11:20	丘サロン(保健センター) 10:00~11:20			



ココがポイント 今月のおススメ! 『まちの保健室』

保健師・看護師さん教えてください!

『血圧ってなあに?』

血圧の薬はまだ飲みたくないな~

血圧 (mmHg)
 ・正常血圧 (家庭血圧)
 120未満/80未満
 ・高値血圧
 130-139/
 80-89以上

心臓から送り出される血液が全身へと流れていく際、血管の内壁を押す力(圧力)のことを言います。

血圧の高い低いによって、さまざまな病気になる可能性を知ることが出来ます。

自分の血圧が正常かどうか知るために、家庭で定期的に測ることをお勧めします!!

