

広報 ぎょくとう

2024
6
No. 406

全国初「ZEB」の町役場 ～玉東町役場新庁舎開庁～



2024 June No. 406

発行 日/令和6年6月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品



※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健子ども課(85-3135)へお申し込みください。(ペイトレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名郡市医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。					1 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約
2 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 西山クリニック ☎78・7811 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272	3 離乳食前期教室 保健センター 9:30～9:45 9:50～10:00 R5.12月～R6.1月生 母子健康手帳・エプロンスプーン	4 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	5 つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだろDAY 10:00～11:30/要予約	6 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	7 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 ゆめ・ステーション このは託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	8
9 田辺クリニック ☎53・8211 大塚医院 ☎82・2005 岡本外科医院 ☎74・2277	10	11 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	12 つどいスタジオ(モト-)(要予約) つどいの広場10:00-11:50 らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター 10:00～12:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳・フェイスタル2枚(母子一組30分ずつ要予約)	13	14 エアロビクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 ゆめ・ステーション このは託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	15
16 2024子育て応援フェスタ 心れあいの丘保健センター 9:45～11:00 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 坂内内科医院 ☎66・8600 平山整形外科医院 ☎72・4000	17 すこやか妊娠・出産・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度(要予約) 妊婦さん、0から18歳までの子どもとその保護者	18	19 3歳児健診 保健センター 個別に通知 R2.11月～R3.1月生 母子健康手帳、問診票、アンケート(案内文に同封)検尿	20 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:00(ウォーミングアップ) 11:00～12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	21 エアロビクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 ゆめ・ステーション このは託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	22 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約
23 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 多田隈内科医院 ☎78・3011 泌尿器科内科わかみクリニック ☎57・8615	24 ペイトレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 3カ月児 13:00～13:45、7カ月児 13:45～14:00 3カ月児 R6.2月生、7カ月児 R5.10月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	25 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	26 ファーストサロン つどいの広場 11:00～13:00/要予約	27	28 エアロビクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 ゆめ・ステーション このは託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	29
30 悠紀会病院 ☎74・1131 安田内科医院 ☎84・3131 酒井医院 ☎71・0777						

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

元木葉中学校であった旧役場庁舎が5月2日に閉庁し、5月7日より新たな町のシンボルとなる役場庁舎に生まれ変わりました。



人口 5,188人 (-24人)	転入 15人
男 2,473人 (-2人)	出生 6人
女 2,715人 (-22人)	転出 4人
世帯 2,117世帯 (+16世帯)	死亡 10人

●人のうごき
4月末現在
(前年同月比)

(リレー)
今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます！
GWが明けてあっという間に6月に入りますね。5月の1カ月間は新庁舎への引っ越しと新しい環境での業務となり、バタバタした1カ月間でした。新庁舎は執務室が広くなり業務がかなり快適になりました。私が旧庁舎で業務をした2年余りの中で思いに残っているのは屋根裏に鳥が住み着き、昼休みに心地よい鳴き声を響かせていたことです。他にも先輩職員の話や、屋根裏から猫が顔を覗かせていたり、イタチが訪れ職員のパンを食べていたなどの面白い話もありました。そんな旧庁舎も6月末をもって解体となります。旧庁舎の姿を見られる最後の機会となる入庁会も行われますので、皆さん都合が合えばおこしください。



QRコード
ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

QRコード
玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

QRコード
玉東町メール配信サービス

新庁舎落成式

令和6年5月1日、新庁舎の完成に伴い落成式が挙行されました。式には衆議院議員の西野太亮様、熊本県町村会副会長（高森町長）の草村大成様、近隣の市町長や議長といった町外の来賓に多く参加をいただきました。

町内からは議会議員や行政区長、各団体の長などが参加しました。

前田町長は式辞で「機能的な執務への転換による業務効率向上効果や新庁舎完成に伴い創設した保健こども課の設置効果などを存分に発揮し、必ずや行政サービスを向上させていくことをお誓いいたします」と述べました。

式では、町長から施工業者への感謝状贈呈が行われ、最後にくす玉割りが行われました。



▲左から下地教育長、松尾議長、前田町長、坂口玉名地域振興局長、西野衆議院議員、草村町村会副会長

新庁舎開庁式

令和6年5月7日、新庁舎での業務開始の日、新庁舎の大会議室で開庁式が行われました。開庁式には町職員が参加し、意を新たに町民のため、気を引き締めて業務に取り組むことと述べられました。



▲職員に訓示を述べる前田町長



新庁舎 ― 始動 ―

これまでの課題を解消した
まちづくりの実行拠点が誕生

― 新体制でのスタート ―

令和6年5月7日、保健こども課を新設した新たな体制で玉東町役場の業務がスタートしました。

およそ1年の工事期間を経て完成した新庁舎は、旧庁舎での課題であった「狭い」「暗い」「災害に弱い」「バリアフリー非対応」「エネルギー効率が悪い」「なんだか寄りにくい」という課題の全てを解消する造りとなっています。

― 多くの利点を持つ新庁舎 ―

新庁舎は、来庁者スペースおよび執務スペースにゆとりを持たせ、建物の南側には省エネ効率を考慮しながら自然光を取り入れる複層ガラスの採光窓を設けています。

建物構造は様々な災害に強い鉄筋コンクリート造りで、大規模災害に対応できるよう大会議室や非常用発電機を備えています。

旧庁舎での課題であった段差をなくし、エレベーターを備えました。

また、各所に省エネ部材を多く取り入れ、屋上の全面に太陽光発電パネルを設けるなどの工夫により、省エネと創エネで100%の電力を賄うことができることとされる『ZEB』庁舎に認証されました。これは町役場では日本初の快挙であり、これまでの非効率庁舎からの大転換を達成しています。

そして、新庁舎は1階を民間テナント受入スペースとし、1階から3階の各階に「あるまちスペース」と名付けた来庁者が憩い交流する場を設けました。「あるまち」とは玉東町史にも記載がある昔の玉東の言葉で「皆（みな）」を意味しますが、これらの工夫により、末永く町民に親しまれる「寄りやすい庁舎」を目指しています。

新庁舎概要

- 所在地 玉東町木葉759
- 構造 鉄筋コンクリート造3階建て
- 延床面積 2,857.17㎡
1階 967.74㎡
2階 937.20㎡
3階 952.23㎡
- 町役場では日本初の『ZEB』庁舎



2. 災害に強く、町民の安全を確保する庁舎

あらゆる災害に強い安全で強固な建物となっています。災害時に災害対策本部としての機能を発揮できる大会議室を設けています。また、発電機と蓄電池を備えたことで電力確保に関する不安を払拭しました。これからの長期にわたり地域住民の安心安全を確保します。



迅速な災害対応

新庁舎3階部分に大会議室を設けたことにより、災害対策本部としての機能がより強化され、迅速かつ安定した体制を敷くことが可能になりました。



強靱な造り

新庁舎の地下12メートル付近の安定した支持地盤に計79本の杭を打ち込んでおり、耐震性の高い庁舎となっております。



バリアフリーに対応

車いすを利用する人や高齢者も安心して来庁できるようエレベーターや適切な位置への手すりの設置を行っています。



3. 機能的で経済性の高い庁舎

車いすでの通行を想定した通路幅の確保と段差の解消を行いバリアフリー庁舎となっています。また、照明のLED化、高効率のエアコン設置などによる省エネと太陽光発電システムによる創エネで経済性の高い庁舎となっております。



創エネ

屋上には太陽光パネルを設置。天気の良い日は昼間に使用する電力の100%以上を賄うことができます。



シンプルな外観

華やかな装飾を排除したシンプルなデザインの中に、地名である「木葉」の模様のルーバーを設けるなど末永く親しまれるための工夫を凝らしました。

4. 将来の状況変化に適合できる柔軟な庁舎

将来生じる可能性のある課の再編に適切できるように執務室の机椅子や書架を選定しています。また今後の行政サービスのデジタル化の進展を見越し、フリーWi-Fiやデジタルサイネージ（電子掲示板）の設置を行いました。



情報社会に対応

1階のあるまちモールと民間テナントエリアにデジタルサイネージを設置しています。町の情報や民間テナントの情報など、様々な情報の発信を行うことができます。



フリーWi-Fi

新庁舎にはフリーWi-Fiが整備されており、あるまちスペースでの作業が可能となっております。



自然を感じる あるまちアリーナ

2階の南側には自然を感じながら1階を眺められるアリーナを設けました。新庁舎前広場を使ったイベント時の活用も可能です。

新庁舎4つの コンセプト

1. 親しみがあり、寄りやすい庁舎

これまで多くの人から寄せられた「役場は寄りにくい」という声を受け、新庁舎には「あるまちスペース」を設け「役場庁舎と民間テナントの融合」など「寄りやすい庁舎」を目指しました。



1階

あるまち スペース



2階



3階

各階に憩い・交流できるスペースを設けました。
1階は外構整備完了後には町内循環バスの待合室としても利用できます。
2階はキッズスペースを設け授乳室を併設、子育て世代も安心して来庁することができます。



民間テナント

役場庁舎と民間テナントが融合して賑わい創出を図ります。



玉東町産の木材

各課前のカウンターに張った木材パネルは全て玉東町産の木材を使用しています。

○あるまちとは昔の玉東の言葉で「皆（みな）」を意味します。



賑わいを創出

今後、旧庁舎の位置に整備を進めていく駐車場はイベント利用なども想定した空間とし、新庁舎をまちづくりの拠点として機能させます。



職員と同じ視点で

旧庁舎では「職員に見下ろされている感じがする」との声が多く寄せられていた段差を解消。見通しと通路幅を確保した空間設計としました。

山地災害防止 キャンペーン実施中

忘れない山の恵みと山地災害

～普段から、いざという時のために～

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

危険信号を感じたら、問い合わせ先まで連絡してください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

期間
5月20日(月)
～
6月30日(日)



問い合わせ先

産業振興課 ☎85・3113

玉名地域振興局林務課 ☎74・2138

軽自動車税(種別割)を 口座振替で納付される 人の納税証明書の送付 を廃止します

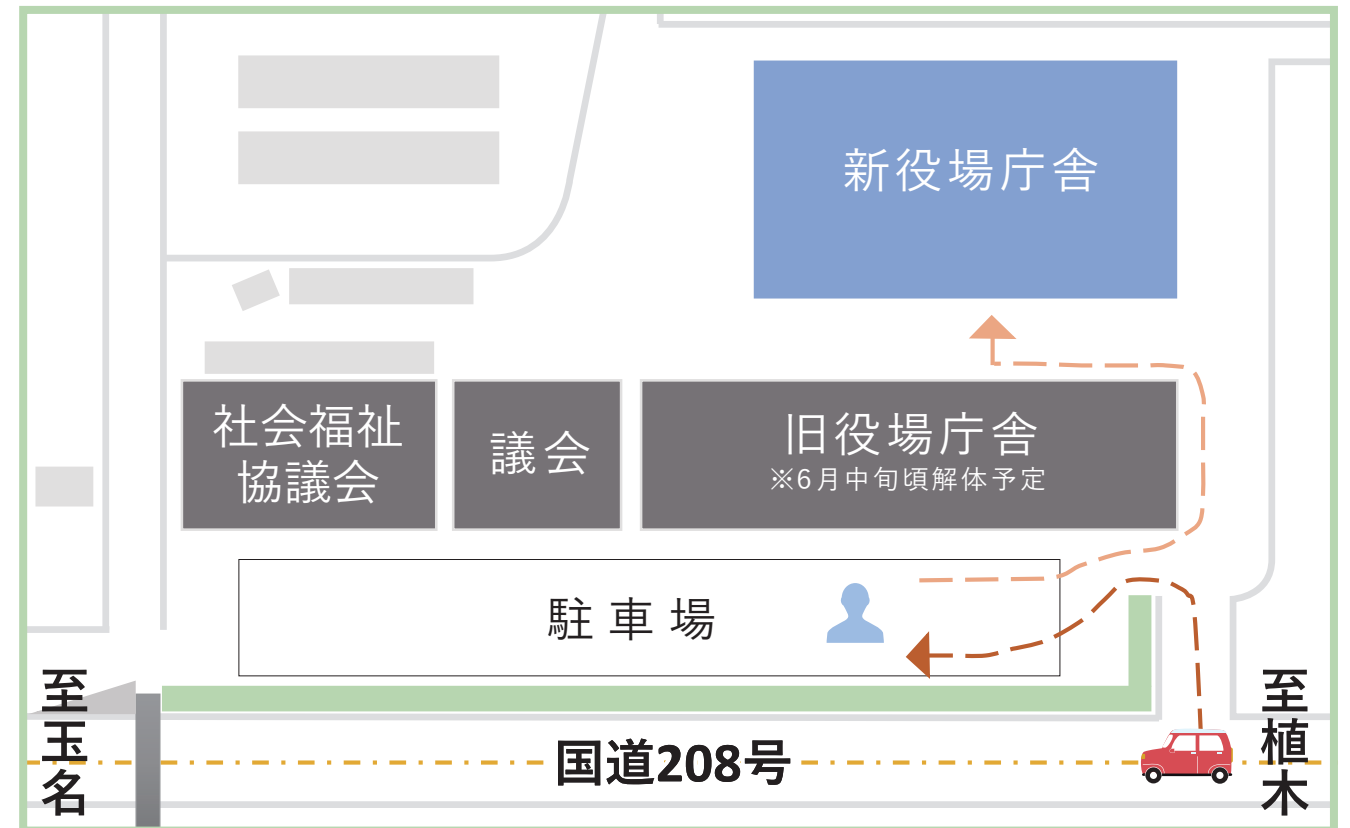
令和5年1月より、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入され、車検の際に継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となりました。

これに伴い、令和6年度から「町税口座振替済通知書および軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)」の送付を廃止します。納税証明書が必要な場合は、税務課窓口で申請してください。



問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

役場に来庁される際は**旧役場正面駐車場**をご利用ください。



フロアごとの組織編制

① 建設課	☎ 85-3113	3階
② 企画財政課	☎ 85-3188	
③ 総務課	☎ 85-3111	
① 福祉課	☎ 85-3136	2階
② 保健子ども課	☎ 85-3135	
③ 町民生活課	☎ 85-3183	
④ 農業委員会	☎ 85-3180	
⑤ 産業振興課	☎ 85-3113	
⑥ 税務課	☎ 85-3184	1階
⑦ 会計室	☎ 85-3185	
民間テナント	入居予定	

旧役場庁舎などの解体は6月中旬頃から始まり、その後、駐車場整備に移行、庁舎建設事業の終了は年内いっぱいとの予定です。そして、来年2月頃から民間テナントの営業が始まる想定です。

休日窓口は1階あるまちスペースに隣接している宿直室にて届け出を受け付けます。

郵便ポストも新庁舎入口に移動しました!



今後の庁舎建設事業スケジュール

- 6月中旬～ 旧庁舎及び屋外トイレなどの解体、議会棟トイレの改修工事
- 9月上旬～ 駐車場など外構整備
- 2月上旬～ 民間テナント営業開始(想定)



農薬容器(産業廃棄物)回収のお知らせ

使用済み農薬空容器の焼却・廃棄は違法!!

令和6年度は2回の回収を行います。

回収時間

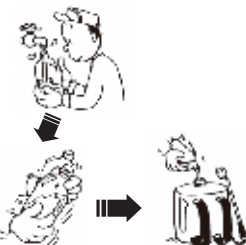
午前9時～午後4時

1回目 7月3日(水)・4日(木) 2回目 12月4日(水)・5日(木)

回収場所

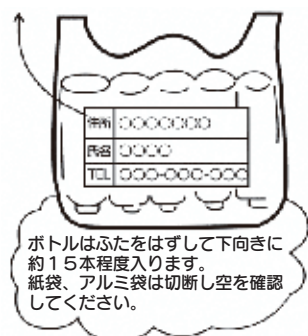
- JAたまな荒尾供給センター
- JAたまな中央営農供給C
- JAたまな菊水供給センター
- JAたまな長洲供給センター
- JAたまな横島供給センター
- JAたまな南関供給センター
- JAたまな岱朋供給センター
- JAたまな天水供給センター
- JAたまな三加利供給センター
- JAたまな玉名北営農供給A
- JAたまな玉東供給センター
- JA大浜本所

洗浄方法



回収方法

住所・氏名・電話番号はお忘れなく



- 今回の回収はプラボトル・水和剤・粉粒剤の袋農薬ビン類農薬缶(ミカノール等)類、ペール缶(ハーベストオイルなど)です。
 - JA指定の回収袋に入れて、出す。
 - プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認。
 - プラボトルはふたをはずし、下向きに15本程度入れる。
 - 紙袋、アルミ袋は切断し空を確認してください。
- ※残液がある容器につきましては、回収できませんので必ず洗浄し、フタをはずして出してもらいましょう。

回収袋はJA供給センターで販売中!! 1枚110円

問い合わせ先 JAたまな玉東供給センター(71・4277)、玉東町役場産業振興課(85・3113)

「さよなら役場旧庁舎 (元木葉中学校舎)」

昭和25年に木葉中学校として建設され、昭和41年から玉東町役場へと姿を変えた旧庁舎。たくさんの人の思い出が詰まったこの建物の解体前に最後の内覧会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしております。

- とき 6月1日(土)から6月10日(月) 午前9時～午後5時
- 内容 中学校時代の机や写真、役場時代の机や投票箱、写真などの展示。学校時代、役場時代の思い出のメッセージを掲示出来ますので、ご記入ください。



令和6年度 当初予算

令和6年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。

一般会計 **43億1,658万円**
 特別会計 **16億4,128万円**
 企業会計 **1億7,954万円**

歳入

歳入予算は、自主財源（町が独自にもつ財源）が38.8%、依存財源（国・県からの補助金など）が61.2%となっています。最も大きい依存財源である普通交付税は、13億5,600万円を見込んでいます。今年度の自主財源で最も大きい繰入金は、旧役場庁舎解体や新庁舎外構整備、議会棟トイレ改修、年の神公園整備など町単独事業の財源として約6億5,380万円を見込んでいます。次いで、町民の皆さんが納める町税で約5億6,300万円、ふるさと納税などの寄附金が約3億円となっています。今後も町税およびふるさと納税などの自主財源の確保に向け取り組んでいきます。

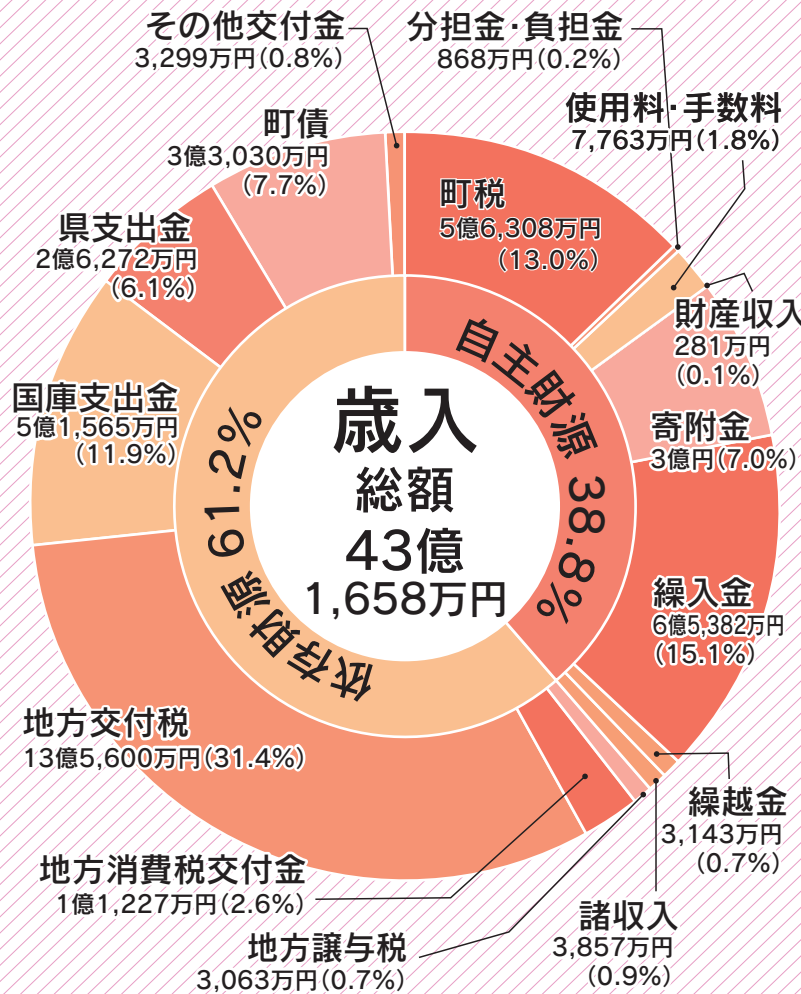
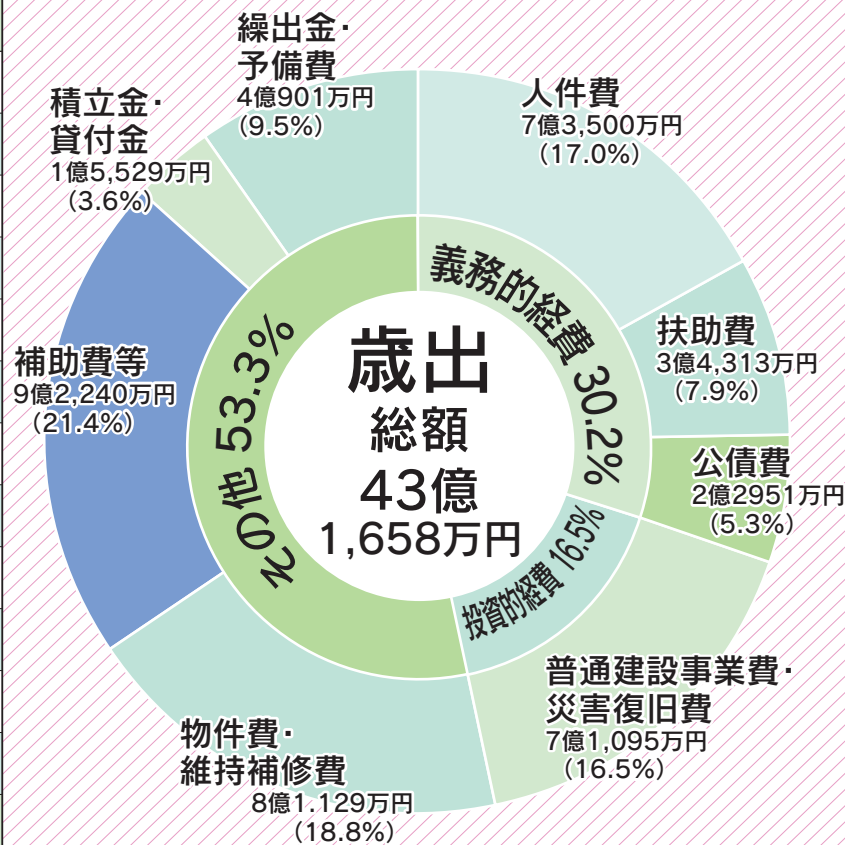
歳出

歳出予算総額は、前年度比11億4,368万円の減（79.1%）です。新庁舎本建設や木葉駅構内エレベーター設置などの大型事業が完了したことが主な要因です。しかし、昨今の原材料やエネルギーの価格高騰や円安の急激な進行による物価高騰の影響を受け、各費目において事業費が増加しています。教育・医療・福祉などに係る経費は生活に直結するもので削減・圧縮は困難ですが、収入と支出のバランスに留意しながら事業を精査し、健全な財政運営に努めます。

令和6年度の主要事業

- ・新庁舎建設事業（解体、外構整備等）……1億3,600万円
- ・議会棟トイレ改修事業……9,500万円
- ・空き家調査事業……4,000万円
- ・年の神公園整備事業……1,749万円
- ・かんたん窓口システム導入事業……710万円
- ・コンビニ収納導入事業……119万円
- ・こども家庭センター事業……2,364万円
- ・農業機械整備及び施設維持管理補助事業……600万円
- ・橋梁定期点検事業……1,500万円
- ・防災拠点整備事業……2,168万円
- ・国際理解教育事業……480万円
- ・小学校教科書改訂……1,045万円
- ・中学校体育館空調設置事業……7,176万円
- ・中学校プールサイド等改修事業……2,575万円

目的別	金額	町民1人当たり (R6年3月末5,181人)
議会費	6,226万円	12,017円
総務費	11億109万円	212,524円
民生費	11億5,090万円	222,138円
衛生費	4億4,145万円	85,206円
農林水産業費	1億799万円	20,843円
商工費	513万円	991円
土木費	4億9,771万円	96,065円
消防費	2億1,514万円	41,524円
教育費	4億9,710万円	95,946円
災害復旧費	330万円	638円
公債費	2億2,951万円	44,298円
予備費	500万円	965円
歳出総額	43億1,658万円	833,155円



各会計予算額比較一覧表

会計名	R6予算額	R5予算額	対前年度増減率(%)
一般会計	43億1,658万円	54億6,027万円	△20.9
国民健康保険特別会計	6億9,400万円	6億9,024万円	0.5
介護保険特別会計	7億7,989万円	7億5,714万円	3.0
後期高齢者医療特別会計	1億1,161万円	1億456万円	6.7
木葉財産区特別会計	796万円	846万円	△5.9
宅地開発特別会計	2,582万円	1,851万円	39.5
土地取得特別会計	2,200万円	0万円	皆増
特別会計計	16億4,128万円	15億7,891万円	4.0
簡易水道企業会計	1億7,954万円	0万円	皆増

- ◆用語解説
 - 一般会計 町の行政運営にかかる基本的な経費を計上した会計
 - 特別会計 一般会計の歳入歳出と区別して別に処理するための会計
 - 企業会計 原則として、民間企業と同じように、サービスの提供で収益を上げ、その利益で事業に要する経費が賄われる会計
 - 【歳入】
 - 自主財源 町が自主的に収入できる財源
 - 依存財源 国や県から交付される収入
 - 諸収入 財産貸付による財産収入や各種分担金、負担金、使用料、手数料、寄附金など
 - 地方交付税 所得税、法人税、消費税などの国税収入の一部を国が交付
 - 国・県支出金 国県が使用目的を特定して交付
 - 町債 公共施設の整備などにあてる借入金
 - 【歳出】
 - 扶助費 教育、医療、福祉などの社会保障費
 - 普通建設事業費 道路、橋りょう、河川や公共施設の建設費
 - 物件費 委託料、消耗品、通信運搬費等
 - 維持補修費 道路、橋りょう、公共施設等の修繕費
 - 補助費等 各種団体への補助金、負担金
 - 議会費 議会運営のための費用
 - 総務費 行政運営やまちづくりのための費用
 - 民生費 福祉・医療のための費用
 - 衛生費 ゴミ処理や病気予防のための費用
 - 農林水産業費 農林業の振興のための費用
 - 商工業 観光振興のための費用
 - 土木費 橋や道路などのインフラ整備のための費用
 - 消防費 消防や災害予防のための費用
 - 教育費 学校や生涯学習のための費用
 - 災害復旧費 災害時の復旧のための費用
 - 公債費 借り入れたお金の返済のための費用
 - 予備費 緊急時に備えるための費用



ウクライナ避難民支援事業に 2度目となる寄附

企業版ふるさと納税

令和6年3月、玉東町が行うウクライナ避難民支援事業に対して、2度目にあたる寄附を頂いた有限会社八十建設（熊本市）に感謝状を贈呈しました。

今回寄附された250万円は、企業版ふるさと納税制度を活用しており、国が認定した地方公共団体の取組みに対し、他市町村（玉東町以外）の企業から寄附を受ける事ができる仕組みです。今回寄附を頂いた木村代表取締役は、「ウクライナの情勢不安が続く中、継続して支援をしたい」と話しました。



▲ 前田町長(左)、代表取締役 木村俊一様(右)

外国人が住みやすい地域づくりプロジェクト

玉東町・GOJOplus調印式

5月1日、玉東町と一般社団法人GOJOplusは町内に暮らす外国人の生活支援に関する協定を結びました。

玉東町は令和4年6月より難民支援に取り組むNPO法人「れんげ国際ボランティア会(ARTIC)」と協定を結び、玉東町にウクライナ避難民をこれまで6世帯17人を受け入れています。緊急避難を目的としたARTICとの事業が令和6年4月に終了し、今後はGOJOplusと連携してウクライナ避難民の自立サポートやその他の外国籍住民も含めた支援へと輪を広げるため今回新たに協定が結ばれました。

外国人が住みやすい地域づくりプロジェクトとして今後、日本語カフェや外国人相談窓口の設置などが行われる予定です。



▲ 左からGOJOplus工藤絢花代表理事、前田町長

非常事態を想定して

令和6年豪雨対応訓練

5月15日、玉東町役場大会議室で豪雨対応訓練が実施されました。

訓練は豪雨災害時において、一連の気象情報や被害情報に対し、町災害対策本部が行うべき状況判断を錬成することを目的に行われ、熊本県・警察・消防・自衛隊など関係機関と連携し実施されました。

この訓練では、土砂崩れや川の氾濫による地域の孤立など、次々に寄せられる災害情報を受けて更なる天候の悪化や二次被害を想定しながら対処するなど対応力強化を図りました。



▲ 災害訓練で入ってくる情報に対処する災害対策本部

地域の絆一致団結

玉東町分館対抗球技大会

4月14日、分館対抗球技大会が町民体育館などで開催されました。今年はビーチボールバレーの競技数が増え、それぞれの会場で盛り上がりを見せました。

各競技の成績については次のとおりです。

- ビーチボールバレー(混合) 優勝：白木 2位：高月 3位：土生野・原倉東
- ビーチボールバレー(ヤング男子) 優勝：原倉東 2位：白木 3位：上白木・山口
- ビーチボールバレー(ヤング女子) 優勝：上白木 2位：白木 3位：町・二俣西



▲ ビーチボールバレー(混合)優勝 白木

- ビーチボールバレー(一般男子) 優勝：二俣西 2位：原倉東 3位：町・稲佐



▲ ビーチボールバレー(ヤング女子)優勝 上白木

- ビーチボールバレー(一般女子) 優勝：原倉東 2位：二俣西 3位：町・稲佐



▲ ビーチボールバレー(ヤング男子)優勝 原倉東

- グラウンドゴルフ 優勝：二俣西 2位：山口 3位：白木



▲ グラウンドゴルフ優勝 二俣西



▲ ビーチボールバレー(一般女子)優勝 原倉東



▲ ビーチボールバレー(一般男子)優勝 二俣西

法務大臣から感謝状と委嘱状

人権擁護委員感謝状贈呈式

4月22日に役場町長室で法務大臣からの感謝状贈呈式が行われました。

安田三津子さんは、平成30年から2期の長きにわたり、人権擁護委員として相談業務や人権啓発活動に尽力されました。

また、新たに4月1日より人権擁護委員となられた西村春代さんには法務大臣から委嘱状の交付が行われました。



▲ 左から西村さん、安田さん、前田町長

人権擁護委員の仕事は…

- ・法務局における常設相談所や町における特設人権相談所において、人権相談に応じること
- ・国民一人一人の人権意識を高めるため、様々な人権啓発活動を行うこと
- ・相談において法務局と協力して、事案の円満な解決を図ることなどです

65歳以上の人の介護保険料を改定します

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は、介護保険制度の安定した運営を確保するため、必要な介護サービス費用の見込みなどをもとに、3年毎に見直しを行っています。

令和6年度から8年度の介護保険料は下記のとおりです。

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料の改定ポイント

①保険料基準額の見直し

基準年額70,800円から74,400円(基準月額5,900円から6,200円)に改定

②保険料算定基準の改定

保険料算定の所得段階を9段階から13段階に細分化するとともに第9期介護保険事業計画における第1号保険料の基準所得金額については、国が示す基準に基づき改定

◆介護保険料段階一覧表

段階	対 象 者		年 額 保 険 料
	住 民 税 世 帯	本 人	
1	非課税	本人の所得金額等	生活保護受給者 課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人
			基準額 × 0.285
			21,204円
2	非課税	本人の所得金額等	課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超え 120万円以下の人
			基準額 × 0.485
3	非課税	本人の所得金額等	課税年金収入額+合計所得金額が120万円を超える人
4	課税	本人の所得金額等	課税年金収入額+合計所得金額が80万円以下の人
5			課税年金収入額+合計所得金額が80万円を超える人
6	課税	本人の所得金額等	合計所得金額が120万円未満の人
7			合計所得金額が120万円以上210万円未満の人
8			合計所得金額が210万円以上320万円未満の人
9			合計所得金額が320万円以上420万円未満の人
10			合計所得金額が420万円以上520万円未満の人
11			合計所得金額が520万円以上620万円未満の人
12			合計所得金額が620万円以上720万円未満の人
13	本人の所得金額等	合計所得金額が720万円以上の人	

※課税年金収入額とは国民年金、厚生年金や共済年金などの公的年金の年間受給額です。
遺族年金や障害年金などの非課税年金は含みません。

※合計所得金額とは年金や給与などの収入金額からそれぞれの必要経費に相当する金額を控除した所得金額の合計額です。長期譲渡所得および短期譲渡所得がある場合は、特別控除額を控除した所得金額です。

問い合わせ先 保険料に関すること 税務課 ☎85・3184
保険制度に関すること 福祉課 ☎85・3136

令和6年度

若人・国保・後期高齢者個別健診について

各種健診の開始時期に応じて順次受診券を発送していきます。

健診種類	健診料金	健診機関		
		安成医院	玉名郡市・鹿本郡市 医療機関	くまもと県北病院 健康管理センター
若人健診 20~39歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	-	-	令和7年 1月6日から 2月29日まで (申し込み受付は、 令和7年1月31日 まで)
特定健診 40~74歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	令和6年 6月1日から 令和7年 3月30日まで	6月~12月末	
後期高齢者健診 後期高齢者医療保険加入者	800円		10月~11月末	

- 申込み方法 受診券に同封している健診実施機関一覧表から、希望する医療機関へ直接申込み。
- 検査項目 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能)など

受診に必要なもの

①保険証(国民健康保険証、後期高齢者医療保険証)、②受診券、③問診票

※受診券と問診票は町が発行しております。健診意向調査時に個別健診を希望された人には受診券を郵送します。
事前申込をされていない人は下記へご連絡をお願いします。

※令和7年3月31日時点での年齢が基準となります。

※健診機関で受診期間が異なりますのでご注意ください。また、受診できる医療機関や実施期間については変更になる場合がございます。



お申し込み・問い合わせ先 保健こども課 ☎85・3135



令和6年度介護保険料の納め方について

介護保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)または普通徴収(納付書または口座振替)により納めることになります。介護保険料を滞納すると、介護サービスの利用者負担割合の増加や保険給付の制限措置がとられますので、納期限内の納付をお願いします。

特別徴収

8月初旬に通知書を送付します。通知書に記載された保険料額を年金から差し引きます。

普通徴収

7月中旬に通知書を送付します。口座振替を申込していない人には、納付書を同封しておりますので、金融機関または役場会計室で納付してください。口座振替を希望する人は、通帳、金融機関への届出印をもって、玉東町内の取引金融機関や役場で申し込みください。

※申込み時期によっては、希望した期別(1期、2期など)に間に合わない場合があります。

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184



困りごと・心配ごと相談窓口のご案内

町では、消費生活問題をはじめとして、暮らしに関わる悩みごとなどの相談に応じています。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。まずはお電話ください。

●消費生活相談窓口

玉名市の消費生活相談員が必要に応じて、役場に出向いて対応します。

●無料法律相談会(月1回)要予約

相談内容により、弁護士・司法書士・臨床心理士が対応します。「予約制」となりますので、相談日の1週間前までに、総務課へ連絡をお願いします。

6月28日(金)	7月26日(金)	8月23日(金)	9月27日(金)	10月25日(金)
11月22日(金)	12月27日(金)	1月24日(金)	2月28日(金)	3月28日(金)

●時間 午後1時30分～午後3時30分 ●場所 玉東町役場3F会議室
うち1人1時間となります

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111



農地の賃借料水準のお知らせ

玉東町農業委員会では、農地の令和5年度賃借料水準を算定しました。この賃借料の水準額は、一応の目安です。農地の自然条件や利用上の条件を勘案して賃貸借当事者で話し合いの上、賃借料を定めてください。

区分	内容	平均額 (10a当り)	最高額 (10a当り)	最低額 (10a当り)
田	町内 全域	10,400円	27,500円 (施設園芸を含む)	1,500円
		8,000円	12,100円 (施設園芸を含む)	3,300円

※この賃借料の額は、令和5年1月から令和5年12月までに締結された賃貸借を基に算出しています。



金婚夫婦の表彰の受付について

結婚して今年で50年目を迎えるご夫婦を対象に熊本日日新聞社が表彰を行います。熊本日日新聞に名前が掲載されますので、対象となるご夫婦は、町民生活課にご連絡ください。

●対象者

昭和49年1月1日から昭和49年12月31日までに婚姻(入籍)したご夫婦

●申込方法

7月5日(金)までに町民生活課へ①氏名②年齢③結婚した年月日④住所をご連絡ください。

●表彰式

9月3日の予定です(対象となるご夫婦には、案内状を送付します。)

問い合わせ先 町民生活課 ☎85・3183



すすめよう!男女共同参画社会

玉東町では、男女が共に参画できる社会を目指し、国の男女共同参画基本法第14条に基づき、「第3次玉東町男女共同参画計画」を策定しました。少子高齢化社会が進み、社会経済情勢が急速に変化するなか、女性の積極的な社会参画は重要な課題となっており、町でも様々な施策を展開していく必要があります。

そこで、「すべての人が多様性を認め合い、それぞれが幸福(=ウェルビーイング※)を実感できる社会の実現」という基本理念を掲げ、具体的な施策や事業を総合的かつ計画的に推進していくための計画を策定しました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※ウェルビーイング:ある人にとって本質的に価値のある状態、肉体的・精神的・社会的に善い状態、それが持続している状態を指します。

「やる人が、やる分をやるしこ!(できるひとが、できることをできるだけ)。」

「男女共同参画」なんて難しい言葉に聞こえるけれど…

それぞれが得意なことで補い合い、お互いを思いやることができる社会をつくることができたらいいですね!

←詳しくはこちら

問い合わせ先 総務課 ☎85・3111



職員の人事異動(5月1日付)

氏名	新	旧	岩野 朱	福祉課主査	町民福祉課主査
上田 直紹	町民生活課課長	町民福祉課課長	田尻 伸博	町民生活課主査	町民福祉課主査
小島 隆一	保健子ども課課長	建設課課長	大崎 景子	保健子ども課主査	保健介護課主査
清田 浩義	福祉課課長	保健介護課課長	伊牟田英孝	福祉課主査	保健介護課主査
清田 善雅	建設課課長	建設課審議員	松永 静香	町民生活課主査	町民福祉課主査
井上 浩成	保健子ども課課長補佐	保健介護課課長補佐	山並 和真	町民生活課主査	町民福祉課主査
松永智恵美	福祉課課長補佐兼保健子ども課課長補佐	保健介護課課長補佐	吉井 麻弥	保健子ども課技師兼教育委員会技師	教育委員会技師
西堀 伊織	町民生活課課長補佐	町民福祉課課長補佐	西浦 太貴	保健子ども課主事	保健介護課主事
村上 貴光	福祉課課長補佐	町民福祉課課長補佐	境 純一	保健子ども課主事	保健介護課主事
前田 里美	教育委員会課長補佐	教育委員会主幹	北田 愛佳	保健子ども課技師	保健介護課技師
村上 恵	総務課課長補佐	総務課主幹	早道 健	保健子ども課主事	保健介護課主事
中川 留美	保健子ども課主幹	保健介護課主幹	榎木 美有	町民生活課主事	町民福祉課主事
上村 祥子	保健子ども課主査	保健介護課主査	田尻 彩子	保健子ども課技師	保健介護課技師
高崎 清香	保健子ども課主査	保健介護課主査	筒井 桜華	町民生活課主事	町民福祉課主事

令和6年度 自衛官募集案内

採用種目	一般曹候補生	自衛官候補生	航空学生(海上)	航空学生(航空)
応募資格	18歳以上33歳未満の者 32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込者)または 高専3年次修了者(見込者))	18歳以上24歳未満の者 (高卒者(見込者)または 高専3年次修了者(見込者))	
受付期間	7/1～9/3	年間を通じて行っております。	7/1～9/5	
試験期日	1次:9/14～22 2次:10/12～27	受付時または自衛隊熊本地方協力本部のホームページにてお知らせします。	1次:9/16 2次:10/12～17 3次:(海)11/15～12/11(空)11/9～12/12	
合格発表	1次:10/3 最終:11/21	試験時にお知らせします。	1次:10/4 2次:(海)11/6(空)10/31 最終:令和7年1月20日	
入隊入校	令和6年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。		令和6年3月下旬～4月上旬	



自衛隊玉名地域事務所

〒865-8691
熊本県玉名市岩崎273 玉名合同庁舎5階
☎0968-72-4211

自衛隊の活動やイベント情報は
こちらにUPしています



食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ
コマツナとえのきの春雨かきたまスープ

★学習日 2月16日



コマツナには免疫力を高める栄養素が含まれ、さらに骨や歯の健康に役立つカルシウムも豊富です。えのき茸は低カロリーで、食物繊維も含まれています。また糖質の代謝を助けるビタミンB1が含まれていますので疲労回復にも効果があります。春雨には疲労回復、むくみの予防・改善の効果があり暑さを和らげ熱を体外に放出する働きがあるため夏バテ対策におすすめです。

作り方

- ① コマツナは3cm長さに切って軸と葉に分ける。えのき茸は3cm長さに、ハムは5mm幅のせん切りにする。春雨は熱湯で戻しザルにあげて湯をきり食べやすい長さに切る。
- ② 鍋に分量の水を入れ中火で煮立て、えのき、春雨、ハム、コマツナの軸を入れる。薄口醤油で味を整える。再び煮立ったらコンソメの素を入れ3分程煮る。コマツナの葉を加えてひと煮し卵を全体に回し入れふんわりとなったら火を消す。

【材料】 (4人分)

コマツナ	100g	水	3カップ
えのき茸	80g	コンソメの素	1個
ハム	4枚	薄口醤油	大さじ1
春雨	乾30g	卵	2個

令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります

森林環境税は、森林の整備とその促進に関する施策の財源に充てるために創設され、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。個人住民税の均等割と併せて年間1,000円を市町村が賦課徴収することとされ、その税収は森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与される仕組みとなっています。

個人町民税・県民税の均等割額は、東日本大震災復興基本法等に基づき、平成26年度から令和5年度まで均等割に年額1,000円(町500円、県500円)が上乗せされておりましたが、この臨時的措置は終了し、令和6年度から新たに森林環境税が導入されます。

税目	令和5年度まで	令和6年度から
町民税・均等割	3,500円	3,000円
県民税・均等割	1,500円	1,000円
水とみどりの森づくり税	500円	500円
森林環境税(国税)	なし	1,000円
合計	5,500円	5,500円

▼問い合わせ先 玉東町役場 税務課 ☎85・3184

リサイクルプラザつうしん *受付開始6月3日(月) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

日付	時間	講座名	講師名	募集人員	準備するもの
6月17日(月)	午前9:30～午後3:00 (連続2回講座) 1回目:6月17日(月) ※2回目の受講日は1回目受講日に調整します	ネクタイで作るポシェット	土山 千代子 先生	10人	①ミシン②裁縫道具③筆記道具④50センチ物差し⑤弁当⑥材料費1200円 ※お好みがあればネクタイとミシン糸もご持参ください。 2回講座を受けることができる人のみ受付となります。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



くまもと県北病院 採用試験



↑ 詳しくはこちら



- 1次試験 6月8日(土) 午前9時開始(看護師・介護福祉士)
6月9日(日) 午前9時開始(薬剤師・臨床検査技師)
- 場 所 くまもと県北病院2階
- 募集期間 6月5日(水)まで
- 採用日 令和7年4月1日、有資格者は令和6年10月1日※応相談
- 受験申込先 地方独立行政法人くまもと県北病院総務課

薬 剤 師

採用人数 若干名
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

看 護 師

採用人数 15人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

臨床検査技師

採用人数 2人程度
 応募要件 有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

介護福祉士

採用人数 5人程度
 応募要件 令和7年3月資格取得見込みの人、有資格者
 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

くまもと県北病院の災害医療への取り組みについて

この度の令和6年能登半島地震により犠牲となられた人へのお悔やみと、被災された人へのお見舞いを心から申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

の受入れも困難な状況でした。

先日の第28回市民公開講座には多数のご参加をいただきありがとうございました。今回は「くまもと県北病院の災害医療への取り組みについて」と題し、有事において当院が担う大切な役割を知ってもらい、地域の皆さんと災害医療を考える機会にするべく、先の能登半島地震での活動報告を交えてお話しさせていただきました。

そのような状況下で、私たちは主に救急外来の診療にあたりました。受診者の中には、入院を希望する患者さん・ご家族がいましたが、支援側として病院の現状を考えると、入院受入れは難しく、即答できる状況ではありませんでした。しかし、それでも病院側は早く入院を受入れてくださり、入院できる旨を患者さん・ご家族に伝えると、不安げだったのが涙を浮かべて安堵の表情に変わりました。

災害派遣医療チーム(DMAT)は医師、看護師、業務調整員で構成されています。当院では3チームを保有し、「平成28年熊本地震」や人吉球磨に甚大な被害を与えた「令和2年7月豪雨」、そして「令和6年能登半島地震」で活動しました。

病院スタッフや被災者双方にとってのより良い支援にジレンマを感じ、「これでよかったのか」と今でも考えます。

今回の能登半島地震では1月24日に出発し、大雪による路面凍結や地震による悪路の影響を受けて到着までに2日を要し、1月26日より公立穴水総合病院で5日間活動しました。

今後も病院基本方針の一つである、「救急・災害拠点病院としての機能を推進します」に従い、地域の医療機関や関係機関との連携を強化して、地域全体の災害対応力の向上に努めてまいります。

病院は断水し、一部の機能は維持していましたが、職員も被災しており、十分な休息がとれず入院

くまもと県北病院 災害派遣医療チーム
 看護師 林 ひとみ
 看護師 森崎 恵子

6月の催し

16日(日) ゆめ・ステーション・このは前広場 朝市
(毎月第3日曜日)

- 交流センター6月の休館日
3日(月)・17日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
6月の休館日
2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・30日(日)

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

7/1 (月)
水道料(5月使用分)
町営住宅使用料(6月分)
保育料(6月分)
町県民税(第1期)

消費生活Q&A

第34回のテーマ

賃貸住宅 一原状回復

今日は賃貸住宅(アパート)の原状回復の話をするわね。
原状回復の考え方は、「借主の不注意による消耗は借主が修繕費を負担するけど、通常の使用による消耗や年数が経ったことによる自然消耗の修繕費用は、月々の賃借料に含まれているもので、借主に原状回復の義務はない。」とされているわ。だから、入居前に使用前の写真等をとっておくといいわね。



(すもっちゃん)

原状回復は、借主が入居当時の状態に戻すことじゃないんだね。
それに入居前に記録(証明)を残すことで、原状回復費用のトラブルを防止することができるわね。



(安しんた君)

退去時に立ち合いをして、家主から原状回復費用の請求があった時は、書面で説明を求めるといいわ。何に修理費用がかかったのか内訳を明確にして、きちんと理解・納得した上で支払うことが大切よ。契約前に気を付けることは...



1. 貸主と基本的な費用の確認をする
 2. 契約書の内容を確認する
 3. 入居前には立会いのもと、自分の目で物件確認や写真撮影等、記録を残し入居前の傷などを証明しておくの3つよ!
- 困った時は支払う前に消費生活相談窓口にご相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

消防設備士試験案内

消防法(昭和23年法律第186号)の規定に基づき、令和6年度第1回・第2回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

1. 試験日及び願書受付期間など

試験の種類	試験日	願書受付期間	試験地
甲種全類	第1回 令和6年 9月1日(日)	書面申請 令和6年 7月2日(火) ～9日(火)	熊本市
乙種全類	第2回 令和6年 9月8日(日)	電子申請	

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

2. 願書などの設置場所

受験願書・試験案内などは、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に6月6日(木)以降設置します。



問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター熊本県支部
熊本市中央区九品寺1丁目11-4
熊本県教育会館4階
☎096・364・5005

電話帳

- 総務課 ☎85-3111
- 企画財政課 ☎85-3188
- 建設課 ☎85-3112
- 町民生活課 ☎85-3183
- 税務課 ☎85-3184
- 保健センター ☎85-6557
- 地域包括支援センター ☎85-6242
- 産業振興課 ☎85-3113
- 農業委員会 ☎85-3180
- 議会事務局 ☎85-3189
- 教育委員会(中央公民館) ☎85-3609
- 保健こども課 ☎85-3135
- 福祉課 ☎85-3136

☎便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

第30回くまもと県北病院
市民公開講座

▼題目

『どうも無いら大丈夫? 健診で生活習慣病を早期発見!』

▼とき 6月15日(土)午前10時～午前11時(午前9時30分開場)

▼ところ くまもと県北病院 2階たまきなホール

▼講師

くまもと県北病院健康管理センター長 佐藤 龍一郎

▼Zoom配信
ミーティングID: 754 923 1084
パスワード: 753000

※先着100人まで視聴可
参加無料、事前申込み不要

▼問い合わせ先

病院総務課 ☎79-7222(直通)

インボイス制度説明会・登録要否相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。個人事業者はマイナンバーカードとスマートフォンを持参いただければ、その場でe-TAXによる登録申請ができます。

▼とき 6月25日(火)午後1時～午後3時

▼ところ 玉名税務署2階会議室
※前日午後5時までに事前申込みが必要です

▼定員 14人

▼申し込み・問い合わせ先
玉名税務署 ☎72-2125

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

「助けたい!」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することが出来ますか? 救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催いたします。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行をいたします。住民のみさんの参加をお待ちしております。

▼とき 6月16日(日)午前9時～正午(時間を短縮する場合があります。)

▼ところ 有明広域行政事務組合 消防本部・玉名消防署

▼内容 小児・乳児に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費 無料

▼その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参して下さい。

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行などで、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますので「了承下さい」。

▼申し込み・問い合わせ 玉名消防署救急係 ☎73-7117まで

依存症・自死遺族出張個別相談

公認心理師による個別相談を開催

します。(要事前予約、参加費無料)

▼対象者

●キャンブル、飲酒、薬物、過食、買い物など、依存症かもしれないとお悩みのご本人やそのご家族、支援者。●家族やパートナーなど身近な人を自死で亡くされた人。

▼とき 8月22日(木)午後2時～午後4時

▼ところ 有明保健所(熊本県玉名市岩崎1004-1)

▼問い合わせ・予約

熊本県精神保健センター(0963861166)平日午前9時～午後4時

熊本県地域無料就労相談窓口

仕事に関するいろいろなご相談をジョブカフェ玉名がお手伝いします。

離職や転職で悩んでいる、仕事とプライベートの両立が難しい、キャリアアップを目指している、応募書類の書き方に悩んでいる、面接練習や面接対策を希望している、企業訪問による求人開拓を希望している、年齢の誰でも無料で利用できます。

▼とき 平日午前10時～午後5時

▼ところ 玉名地域振興局2階(熊本県玉名市岩崎1004-1)

▼予約方法
電話: ホームページ
https://jobcafe-branch.com

▼問い合わせ先
ジョブカフェ玉名プラランチ
☎74-1125



熊本県国土調査70周年
記念講演会の開催

昭和30(1955)年に始まった熊本県での国土調査の70周年記念行事として、国内トップの識者3人をお招きして、地籍調査の意義をわかりやすくお話しします。聴講ご希望の方は、お電話またはメールで7月5日(金)までにお申し込みください。

▼とき 7月19日(金)午後1時30分～午後3時35分

▼JUN

ホテル熊本テルサ1階
テルサホール熊本市中心区
水前寺公園28-5-1

▼参加費

入場無料(途中入退場自由)

▼オンライン聴講URL
https://kunamoto.webex.com/kunamoto/j.php?MTID=nb81

ca25712fa6f7b8892d53bfc4f

▼申し込み・問い合わせ先
熊本県国土調査推進協議会
☎096・333・2419

(青木・飯田)

メール: tida-ki@pref.kunamoto.lg.jp



6月6日毎月相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	28日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	19日(水)	9:30～11:30	玉東町役場3F 会議室1	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	福祉課	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは6月12日(消印)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●5月号の答え ハハノヒ

●当選者
応募総数 13通
当選者 5人
なお当選者には6月下旬に景品の発送をもってお知らせします。

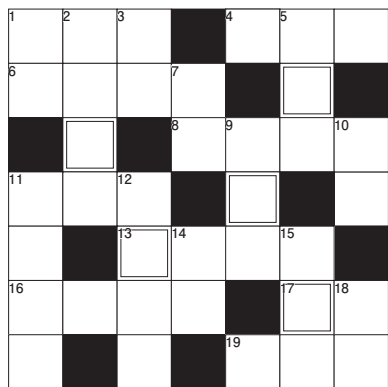
【5月号の答え】

マ	キ	ナ	ニ	ノ
ヒ	モ	チ	リ	ト
シ	フ	ノ	シ	ト
オ	タ	マ	ジ	ヤ
ハ	フ	フ	ヒ	
ニ	ツ	シ	ン	ゲ
ツ	シ	ン	ゲ	ツ

答え ①②③④

- ◆ヨコのカギ◆
- 鼻を感じるいげき。
 - 火災の発生や延焼を防ぐこと。
 - 同じ型。
 - 白・黒・茶の三色の毛が混じっている猫。
 - 神を祭る儀式。まつり。
 - 胸部の平らな部分。
 - 材料の性質。
 - 海にすむ、体が平たい、おめでたい魚。
 - 敷地を区切るための仕切りや囲い。

- ◆タテのカギ◆
- 二回。再び。「○○あることは三度ある」
 - 王様のかぶるかんむり。
 - 土地がくぼんでいて、水のたまった所。
 - 売り渡す価格。
 - 言葉や文や記号が表す事からや内容。理由や意図。
 - 自分で考えをしっかりと決めること。はっきり決めた意志。
 - 物が焼けてこげること。
 - 新聞や雑誌などの記事を書くための材料を集めること。
 - 事務を取り扱う所。オフィス。
 - 四季のうち、春の次に来る暑い季節。
 - たたくこと。肉などを包丁でたたくこと。また、その料理。
 - 米を作るために植えられる草。



答え ○○○○○

ヒント
ある生物の通称。その生物をテーマにした童謡もありますよね。

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは

5月3日から5月6日までのプレオープン期間を経て、5月11日からリニューアルオープンいたしました。ランチメニューは、手作りにこだわり、ハニーローザの果肉を使ったメニューも提供しております。



ハニーローザカレー 火の本豚のトンカツ

6月4日(火曜日)から、ハニーローザ生果の販売をいたします。

販売場所:ゆめ・ステーション・このは
販売価格:1パック800円(税込み)当日の仕入れ次第ですが、なくなり次第終了。
販売時間:9時30分頃から
★ハニーローザ生果の販売に併せて、デザートの販売も予定しております、お楽しみに!



6月16日(日曜日)午前9時から農産物朝市を行います。新鮮野菜や花苗、おいしい飲食もありますので、皆さまご来場ください。

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8617



はがき絵ギャラリー

中央公民館 図書室からのお知らせ

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

新刊案内

「有罪、とA-1は告げた」

中山七里 著
人工知能は罪を裁けるのか。東京地裁に勤める高遠寺田は、中国製のAI裁判官のテスト運用を担当することになった。AIの驚くべき精度に歓迎ムードが高まる中、18歳少年による父親殺しが起きて...



「本売る日々」

青山文平 著
江戸時代の豊かさは村にこそあり。本を商して歩く私が見たものは、本を愛し、知識を欲し、人生を謳歌する人々だった。本屋の目を通して村と村が発展した。在郷町の住人たちの、生き生きとした暮らしを描く。



「DJ YOYOアゲイン」

おおなり 修司 文 飯野 和好 絵
勉強しているとき、ぼくの部屋にはときどきDJ YOYOが現れる。「YOYO、あそぼうYO」宿題をしているから、と断つても、邪魔をしてきて...
遊びたい気持ちをもつと我慢して勉強している時君の部屋にもDJ YOYOが現れるかもYO



地域人権教育指導員と人権擁護委員の紹介

新年度がスタートしました。気温も暖かくなり、春風が肌に心地よい季節となりました。みなさまお元気でお暮らしでしょうか。さて、6月1日は「人権擁護委員の日」です。玉東町の地域人権教育指導員さんと人権擁護委員さんをご紹介します。

川口 浩一
※地域人権教育指導員
担任 人権啓発活動等
菊池市泗水町 在住

今年度から地域人権教育指導員としてお世話になります。川口と言います。私は菊池市泗水町に住んでおり玉東町まで約25分の通勤です。これから玉東町のみなさんに人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動等に取り組んで参りますので、よろしくお願ひします。

清田 祐幸
※人権擁護委員
担任 高齢者・障がい者
人権委員会
白木区 在住

山登りを趣味にしています。今、社会では不当な偏見差別が多くありますが、誰もが生まれながらに持っている、人として幸せに生きていく権利を守るため啓発活動などを通じて、人権擁護委員としての役割を果していきたいと思います。よろしくお願ひします。

西川 昭男
※人権擁護委員
担任 男女共同参画委員会
白木区 在住

昭和22年生まれ後期高齢者の西川です。特技は特にありませんが、全日本スキー連盟の1級を持っています。健康のためにグラントゴルフとパークゴルフをやっています。腕前の方は自他共に認める4打の帝王です。キャンプシーズは「人生100年」。

緒方 マリ子
※人権擁護委員
担任 子ども人権委員会
町区 在住

私たち一人ひとりに備わっている人権の重要性を、今一度見直してみたい機会を与えられたと思いついた。日々の生活を送っています。玉東町では4人の委員が役割を担って活動していますが、私はずっと子どもを育てる問題の解決に向けて人権相談を中心に啓発活動をしています。親や先生、友達たちにも打ち明けられない悩みを抱える子どもを一人でも多く減らしていけるように努めたいと思っています。

西村 春代
※土生野 在住
担任 高齢者・障がい者
人権委員会

趣味は箏曲演奏です。20年程娘と一緒に楽しんでいました。今は、仕事・家事・娘からのSOSで4人の孫の子育て支援にかけつけるそんな日々です。人権擁護委員は初めての事で何もわかりませんが、関係機関の皆様と連携し経験を重ねる中で、少しでもお役に立てたらと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

「人権擁護委員とは？」

人権擁護委員は、人権擁護委員会に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間の方々です。全国で約14,000人の人権擁護委員さんが活動を行っています。



こんにちは

オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を!



お試されたい人は
1回500円で
体験できますので、
お気軽にどうぞ!

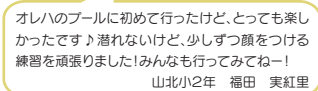
6月から水曜日、水泳が始まるよ!

泳ぎたい、泳げるようになりたい、
もっと泳げるようになりたい子どもたち!

★日時 6月5日スタート
毎週水曜日18時～19時

★場所 木葉小学校プール

※雨天・雪を伴う雨の時にはお休みします。オレンジはあとクラブ公式ラインで連絡
しますので、登録をお願いします。
※更衣室は開放しませんので、ご了承ください。 ※会員無料、非会員1回500円。

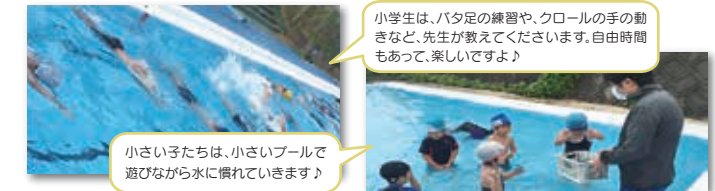


オレハのプールに初めて行ったけど、とっても楽し
かったです。♪ 濡れないけど、少しずつ泳をつける
練習を頑張りました!みんなも行ってみてね!
山北小2年 福田 美紅里

ちょっと体を動かして! ちょっと喉つぶして!
子どもから大人まで! あそびにきてみませんか?
親子での参加も大歓迎!

①親子卓球教室
6月5日・19日・26日(水)
18:00～20:00の間でお好きなときにどうぞ。(19時最終受付)
持ち物: 動ける服装 場所: 町体育館
会員・非会員ともに参加無料

②バウンドテニス体験会
6月9日(日)
9:00～11:00の間でお好きなときにどうぞ。
持ち物: 動ける服装 場所: 玉東中学校体育館
対象: 小学3年生から大人まで
会員・非会員ともに参加無料



小学生は、バタ足の練習や、クロールの手の動
きなど、先生が教えてくださいます。自由時間
もあって、楽しいですよ!

小さい子たちは、小さいプールで
遊びながら水に慣れています!

オレンジはあとクラブ 6月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	3・10・17	14:00～15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ	火	11・25	9:00～12:00	ゆめ・ステーション・このは
朗読教室	火	4・11	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
太極舞	火	4・11・18・25	15:00～16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	4・11・18	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	4・11・18	19:00～20:00/20:00～21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	4・11・18・25 6・13・20・27	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	4・11・18・25 6・13・20・27	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	5・19	13:30～14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	26	10:00～12:00	中央公民館(学習室)
ツインバスケット	水	休	-	-
ジュニア卓球(4歳以上から中学生まで)	水	5・19・26	18:00～20:00	町民体育館
テニス(要申込)	水	5・12・19・26	19:30～21:30	町テニスコート
フラダンス	木	6・13・20	19:30～20:30	中央公民館(大研修室)
タヒチアンダンス(別途5700円/月)	木	6・13・20	20:30～21:30	中央公民館(大研修室)
卓球(大人)	木 日	6・13・20・27 9・16	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	6・13・27	13:30～15:00	中央公民館(学習室)
eスポーツ	木	6・13	15:00～16:00	中央公民館(学習室)
♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース	木	6・20・27	10:00～11:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース(別途500円)	木	6・20・27	11:00～12:00	中央公民館(大研修室)
♥エアロビクス♥	金	7・14・21・28	13:30～14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガティス♥	金	7・14・21・28	14:25～15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	7・14・21	15:15～16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	7・21	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
英会話	金	7・21	19:30～20:30(初級) 20:30～21:30(中級)	中央公民館(学習室)
バスケットボール	金	7・14・21・28	19:30～21:30	町民体育館
書道	土	1・8・22	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
低山に登ろう(小岱山編)	土	15	8:30玉東町役場集合 12:30役場解散	
健康太極拳	土	1・8・22	10:00～11:30	中央公民館(和室)
バレエボール	土	1・8・15・22・29	19:00～20:30	玉東中学校体育館
水泳	水	5・12・19・26	18:00～19:00	木葉小プール

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズ
は中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健子ども課(☎85・3135)【町外者の託児】実費相
当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり



つどいの広場って、なんだろう?

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。
ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70～)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、
保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り
立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。

★予約・問い合わせ ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866

平日9:00～15:00(ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) *おたずねなどお待ちしています♡

つどいの広場「ひまわり」では、こんなことをしています。遊びに来ませんか?

*6月のなんだるDAYは…『親子遊びプログラム』

今回は、『親子で体を動かして体の健康、心の健康をはぐくむこと』を目標にされて
いるスタジオRAFIT代表の坂口京子先生を講師に迎えて、子どもとの関わり方、
赤ちゃんとの遊び方、毎日の生活の中でのコミュニケーションの取り方など盛りだ
くさんの講座です。
参加すると元気になると毎回好評の講座です。申し込みお待ちしております。

定員8組 要予約
6/3(月)
ぴ切

と き 6月5日(水)午前10時～午前11時30分 ところ ふれあいの丘保健センター多目的室

2024 玉東町 子育て応援フェスタが開催されます!

町内の子育て世帯や、これから子育てする妊婦さんとご家族を対象に「ここに来ると玉東町の子育
て支援情報がいろいろわかる!」子育て応援フェスタを開催します。

☆ハイハイチャレンジ! ☆
マットのコース上をハイハイチャ
レンジ。お子様がハイハイするの
はほんの数ヶ月…。そんな貴重な
可愛いお子様の姿を思い出に!

☆おやおそびタイム☆
身体を使った子どもたちの発達を
促す遊びをやってみよう。0才～2
才・3才以上と年齢別に分かります。

☆スタジオフォトコーナー☆
大切な人と撮ろうよ今日の記念
写真!

☆ファミリー歯育体験☆
一生自分の歯で食べたい! 歯に
関する疑問、相談、歯にまつわる
O×クイズ・ゲーム他。

☆いろいろ食育体験☆
“食改さん”による身体にやさしい
愛情たっぷりだんご汁の試食コー
ナー。玉東産の小麦粉使用です。

☆赤ちゃんの人形を使ったお世話体験! ☆
抱っこにおむつ替え、着替えをやってみよう。プレ/パパさん
必見! 妊婦ジャケット体験も…頼れる/パパになろう!

と き 6月16日(日)午前10時～正午
(受付午前9時45分～午前11時30分)
ところ 玉東町ふれあいの丘保健センター
*申し込み・お尋ねは、つどいの広場まで(☎85・8866)対応午後3時
まで。または、玉東町ふれあいの丘保健センター(☎85・6557)
詳細は保健センター、役場に設置のチラシをご覧ください(ポシモにも掲載しています)。

令和6年度子育て応援サポーター養成講座(全6回)を開催します

昨年度実施した子育て応援サポーター養成講座を今年度も実施します。
子育て応援サポーターとは…
子育て支援に興味のある人で原則6回すべての講座を受講できる人ならどなたでも受けること
ができます。

講師 心理カウンセラー 三浦佑子先生
対象者 町内の子育て支援に興味のある人で原則6回すべての講座を受講できる人ならどなたでも受け
ることができます。子育て中の人、子育てを応援したい人お待ちしています。

と き 7月12日(金)、8月9日(金)、9月13日(金)、10月11日(金)、11月8日(金)、12月13日(金)
いずれも午後1時30分～午後3時

と ころ ふれあいの丘保健センター 締 切 7月4日(木) 申込先 ☎85・8866(保健センター内つどいの広場)
午前10時～午後3時まで

健康診断を受けたそのあとは…

今回も血糖値が高いなあ
どうしていつも血糖値が高いのかな～

そんなあなたのために
健診結果説明会があります！

ぜひ健診結果説明会へ！

血糖値が下がった！
聞いてよかった！

高血糖の理由
生活改善のヒントがあるかも！

あ惣菜の唐揚げを、レッツ脱油

都合が悪い方は「まちの保健室」もあります。ご相談ください。

結果説明会にて、結果をお返しします。日時・場所については「はびねす」カレンダーをご確認ください。お待ちしております。

はびねす手帳に載っている 地域包括支援センターが担当している事業を紹介します♪

スポレク

音楽や道具を使ったレクリエーションスポーツ。元気と笑いあふれる介護予防教室。

丘サロン

交流・居場所・健康づくりのための介護予防教室。体操・脳トレ・レクリエーションなどを介護支援ボランティアが主体となって運営。

脳いきいき教室

記憶の苦手を感じてきた方を対象にカードやパズルなどを使い、楽しみながら出来る頭の健康教室。(全22回)

丘レストラン

今月から毎月第4水曜日の丘サロンは、体操や脳トレに調理＆会食をプラスした「丘レストラン」がスタートします。

教室名	講師	実施曜日	開催時間	場所	参加費	申込
脳いきいき教室	川畑 智	月曜日	13:30～15:30	保健センター	無料	必要
スポレク	上野 祥子	毎週月曜日	10:00～11:20	交流センター	200円	不要
		毎週火曜日		保健センター		
丘サロン	介護支援ボランティア	第1・3水曜日	10:00～11:20	交流センター	無料	不要
		第2・5水曜日		保健センター		
丘サロン+丘レストラン	介護支援ボランティア	第4水曜日	10:00～13:00	保健センター	200円程度	必要



つながる手帳『はびねす』

「はびねす」とは「幸せ・喜び」という意味です。一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

6月 June 2024

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 個別健診開始 (安成医院、その他病院) ※県北病院は R7.1/6～
2	3 スポレク(交セ) 10:00～11:20	4 スポレク(保セ) 10:00～11:20	5 丘サロン(交セ) 10:00～11:20	6 お達者健康相談会1 体力測定会(保セ) 9:30～11:20	7 健康診断結果説明会(保セ) 9:30～12:00	8 GOTO スマート(保セ) 9:00～13:00
9	10 ・スポレク(交セ) 10:00～11:20 ・介護支援ボランティア 養成講座(保セ) 10:00～11:20 ・脳いきいき(保セ) 13:30～15:30	11 スポレク(保セ) 10:00～11:20	12 ・丘サロン(保セ) 10:00～11:20 ・健康診断結果説明会(中央公民館) 9:30～12:00	13 まちの保健室(保セ) 9:00～12:00	14	15
16	17 ・スポレク(交セ) 10:00～11:20 ・脳いきいき(保セ) 13:30～15:30	18 ・スポレク(保セ) 10:00～11:20 ・介護支援ボランティア フォローアップ事業(保セ) 10:00～11:20 ・健康診断結果説明会 (福祉センター) 9:30～12:00	19 丘サロン(交セ) 10:00～11:20	20 お達者健康相談会2 結果説明会(保セ) 9:30～11:20	21	22
23	24 ・スポレク(交セ) 10:00～11:20 ・介護支援ボランティア 養成講座(保セ) 10:00～11:20	25 スポレク(保セ) 10:00～11:20	26 丘サロン+丘レストラン(保セ) 10:00～13:00	27	28	29 GOTO スマート(保セ) 9:00～12:00
30	★ 保セ: 保健センター ★ 交セ: 交流センター					問い合わせ先: 保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242

地域宝

《介護支援ボランティア》

地域住民が地域住民の健康づくりをサポートするボランティア活動が保健センターや事業所等で行われています。「丘サロン」もその活動場所の一つ。ボランティアは体操や脳トレ、レクリエーションなど、自分が出るところを担当し、助け合いながら活動しています。玉東町が目指す姿「一人ひとりが活躍できる町づくり」のモデルとも言える32名の介護支援ボランティア。今日もこの町のどこかで住民の笑顔と健康を願いながら活躍しています。

丘サロン



こんな年齢になっても、自分が誰かの役に立っているかと思うと嬉しいです♪