

きょくとう 広報

2024
5
No. 405

福祉の町玉東 ～木葉駅エレベーター供用開始～



発行 日/令和6年5月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付 対象者 携行品

5月

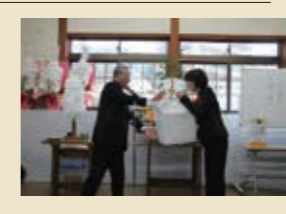
※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ☎85・3138まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までに保健こども課(85-3135)へお申し込みください。(ペビートレーニング教室は1週間前)
母子健康手帳の交付は、面談を実施するため、事前予約が必要です。日程は要相談となります。

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|--|---|-----|---|--|--|-----------|
| 5月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで | 休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名郡医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 本里内科医院 ☎72・2352 福本内科医院 ☎57・2811 いまおかクリニック ☎78・3410 | 6 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 中野医院 ☎82・3970 まつおクリニック ☎73・2800 | 7 | 8 つどいスタジオ (ナチュラ) (要予約) つどいの広場/10:00~11:30 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎13:00~14:00 ☎ 妊婦、産婦、乳児 ☎ 母子健康手帳・フェイスシート2枚 (母子一組30分ずつ要予約) | 9 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00~11:00(ウォーミングアップ) 11:00~12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください) | 10 赤ちゃん大さく なつかな(体感測定) つどいの広場ひまわり 10:30~11:30(要予約) エアロビクス ヨガ ゆめ・ステーション このは 13:30~14:15 14:25~15:10 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください) | 11 |
| 12 さかき診療所 ☎53・1125 黒田クリニック内科/代謝内科 ☎73・6688 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 | 13 離乳食後期教室 保健センター ☎9:30~9:45 ☎ R5.6月~8月生 ☎ 母子健康手帳・エプロン スプーン | 14 | 15 ママ・パパのきらきら 応援プログラム つどいの広場 10:00~11:30/要予約 | 16 | 17 エアロビクス ヨガ ゆめ・ステーション このは 13:30~14:15 14:25~15:10 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください) | 18 |
| 19 浦田医院 ☎74・2412 田宮二郎内科 ☎78・2150 吉田医院 ☎73・5100 | 20 すこやか妊娠・出産 子育て相談会 保健センター 9:30~15:00のうち1時間程度(要予約) ☎ 妊婦さん、0から18歳までの 子どもとその保護者 | 21 | 22 | 23 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00~11:00(ウォーミングアップ) 11:00~12:00(ヘルニア予防)※別途500円 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください) | 24 エアロビクス ヨガ ゆめ・ステーション このは 13:30~14:15 14:25~15:10 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください) | 25 |
| 26 前田小児科医院 ☎74・1333 大野内科クリニック ☎72・3405 小田整形外科 ☎82・4488 | 27 ベビ ートレーニング教室 保健センター 9:00~12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎ 3カ月児13:30~13:45、7カ月児13:45~14:00 ☎ 3カ月児 R6.1月生、7カ月児 R6.9月生 ☎ 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ) | 28 | 29 ファーストサロン つどいの広場 | 30 | 31 つどいの広場 つどいの広場ひまわり なんだろDAY 10:00~11:30/要予約 エアロビクス ヨガ ゆめ・ステーション このは 13:30~14:15 14:25~15:10 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください) | |

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

3月26日、木葉駅のバリアフリー化完成記念式典が挙行されました。木葉駅のバリアフリー化により駅構内にエレベーターや聴覚案内板、盲導鈴などが整備されました。



●人のうごき 3月末現在(前年同月比)

| | |
|--------------------|--------|
| 人口 5,181人 (-42人) | 転入 23人 |
| 男 2,468人 (-14人) | 出生 2人 |
| 女 2,713人 (-28人) | 転出 30人 |
| 世帯 2,117世帯 (+14世帯) | 死亡 13人 |

今月も広報きょくとうをお読みいただきありがとうございます！
3月末から雨が降る日が続き、4月になり晴れたところで町のいたるところで桜が満開になりましたね。桜はすぐに散ってしましますが、見られる期間が限られているからこそ、綺麗に見えませんか！
話は変わりますが、子どもの頃は辛い食べ物や苦みだったのですが、大人になり味覚が変わり最近では辛い物を好んで食べるようになりました。しかし、次の日は必ず腹痛に襲われトイレから離れられなくなってしまう。次の日に苦みとわかっていても好きなものは中々やめられないのです。皆さんも大人になって食べれるようになったものはありますか？お聞かせください！
(リュウ)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

玉東町
メール配信
サービス



▲ グローブを使ってボールをしっかりキャッチ

野球しようぜ！

木葉小学校放課後子ども教室

3月の木葉小学校放課後子ども教室で、大谷翔平選手が寄贈したグローブを使って野球が行われました。放課後子ども教室は、子どもたちの安心安全な居場所作りを目的に実施されている事業です。

児童たちは寄贈された3つのグローブを交代で使用。グローブを手にしたのは児童は満面の笑みを浮かべて野球を楽しみました。グラウンドには時折笑い声が上がり、野球を楽しむ児童の音が響き渡りました。

地域の守り手

玉東町消防団入退団式

3月31日、町営グラウンドで令和6年消防団入退団式が行われました。式では長年の消防活動の功績者に感謝状が贈られ、新しく職に就く団員たちに辞令の交付が行われました。

■令和6年玉東町消防団異動辞令(敬称略)

| | |
|------------------|-------------------|
| 新分団長 (3人) | 新副分団長 (3人) |
| 第5分団 清田 裕次郎 | 第5分団 相良 裕次郎 |
| 第6分団 安田 穰 | 第6分団 松田 祐季 |
| 女性消防隊 坂本 佳代 | 女性消防隊 岡田 初音 |

| | |
|------------------|------------------|
| 新入団員 (7人) | 退団者 (10人) |
| 第1分団 河端 晃一 | 第1分団 前田 大樹 |
| 第2分団 藤本 貴寛 | 第2分団 香山 二郎 |
| 第3分団 守田 直人 | 第3分団 岩佐 太朗 |
| 第4分団 清田 友徳 | 第4分団 田尻 優護 |
| 第5分団 大隅 幸輝 | 第5分団 上村 幸伊智郎 |
| 第6分団 坂本 聡一郎 | 第4分団 原口 伸吾 |
| 第6分団 // 野口 弘仁 | 第4分団 // 西村 竜次 |
| | 第4分団 // 赤尾 和也 |
| | 第5分団 // 深浦 雄明 |



▲ 新入団員への辞令交付

竹刀が交差する、白熱の闘い

第51回玉東町西南の役慰霊祭剣道大会

3月17日、町民体育館および玉東中学校体育館で町主催の西南の役慰霊祭剣道大会が開催され、県内の小中学生176チーム約850人が参加しました。

大会は山北少年剣道クラブ主将の選手宣誓で開式。試合は男子5人1組、女子3人1組の団体戦が行われ、稽古で技術を磨いてきた剣士たちが竹刀を交え熱戦を繰り広げました。



▲ 熱戦を繰り広げる玉東中学校生徒

| | |
|-------------------|-----------------|
| 小学生男子優勝：北部少年剣道クラブ | 中学生男子優勝：九州学院中学校 |
| 小学生女子優勝：天明剣道クラブ | 中学生女子優勝：旭志中学校 |



▲ 木葉小学校卒業式

6年間過ごした学校に感謝とお別れを

町内小学校卒業式

3月22日、町内の小学校で卒業式が行われ木葉小学校32人、山北小学校19人の卒業生が先生や在校生たちへお別れの挨拶をしました。



▲ 山北小学校卒業式

木葉小学校では卒業生が「共に学びあったこの6年間。この思いを胸に抱いて新しい道を進んでいきます」と決意の言葉を述べました。慣れ親しんだ学び舎に別れを告げた卒業生は、多くの保護者や出席者から拍手で送りだされました。

希望に胸を膨らませ新たな門をくぐる

町内小中学校入学式

4月9日、町内の小中学校で入学式が行われ、玉東中学校50人、木葉小学校45人、山北小学校15人が新たな学び舎で晴れの日を迎えました。

玉東中学校入学式では、新入生代表挨拶で「人と人とのつながりを大切にし、共に学ぶ仲間と困難を乗り越えていきたいです」と思いを述べました。



▶ 山北小学校入学式



▶ 木葉小学校入学式



▶ 玉東中学校入学式



エレベーター供用開始

木葉駅バリアフリー化完成記念式典

3月26日、JR鹿児島本線木葉駅のバリアフリー化完成記念式典が挙行されました。

九州旅客鉄道株式会社(JR九州)執行役員中野幹子熊本支社長をはじめとした多数の来賓が出席し、前田町長からJR九州に対し感謝状の贈呈が行われました。式の最後には新たに設置されたエレベーターの前でテープカットが行われ、エレベーターの供用開始が宣言されました。

木葉駅のバリアフリー化はJR九州と玉東町が令和4年8月に協定を締結して実施したもので、令和4年度に設計、令和5年度に工事のスケジュールで取り組まれました。



▲ 木葉駅バリアフリー化完成記念式典テープカットの様子

新規採用職員紹介

NEW FACES

4月から新しい職員が加わりました。
今後、様々な場面で皆さんのお世話になると思います。
皆さんどうぞよろしくお願いいたします。



教育委員会
かわばた こういち
河端 晃一
町民の皆さまに信頼される職員になれるよう、まずは自分のできることから精一杯頑張ります。



町民福祉課
つつい さくら
筒井 桜華
玉東町の発展に貢献できる職員になるため、精一杯頑張ります。
よろしくお願いいたします。



建設課
おおすみ こうき
大隅 幸輝
玉東町のために精一杯頑張ります。
これからよろしくお願いいたします。

職員異動 4月1日付・3月1日付

※順番は役職順

| 氏名 | 新 | 旧 | 氏名 | 新 | 旧 |
|--------|-----------|----------|---------|----------------|---------------------|
| 大城戸 雅昭 | 会計室室長 | 会計室審議員 | 中野 志緒 莉 | 会計室主事 | 教育委員会主事 |
| 松永 敏 | 教育委員会事務局長 | 教育委員会審議員 | 田原 由純 乃 | 教育委員会主事 | 町民福祉課主事 |
| 井上 浩成 | 保健介護課課長補佐 | 会計室室長 | 河端 晃一 | 教育委員会主事 | (新規採用) |
| 坂西 須賀子 | 企画財政課主幹 | 企画財政課主査 | 筒井 桜華 | 町民福祉課主事 | (新規採用) |
| 宮本 千恵子 | 総務課主幹 | 総務課主査 | 大隅 幸輝 | 建設課主事 | (新規採用) |
| 坂本 佳代 | 教育委員会主幹 | 教育委員会主査 | 松村 早苗 | 議会事務局書記(3月1日付) | 建設課 |
| 上村 祥子 | 保健介護課主査 | 保健介護課技師 | 清田 博之 | | 教育委員会事務局長 R6.3.31退職 |
| 山並 和真 | 町民福祉課主査 | 町民福祉課主事 | 原 沙織 | | 保健介護課技師 R6.3.31退職 |

3月

町長の行事紹介

31 (日) 29 (金) 28 (木) 27 (水) 26 (火) 25 (月) 24 (日) 22 (金) 20 (水) 19 (火) 18 (月) 17 (日) 16 (土) 14 (木) 12 (火) 9 (土) 6 (水) 4 (月) 1 (金)

市町村職員共済組合組合会
有明地域医療構想調整会議
役場職員辞令交付式
議会定例会(5/11日)
荒尾・玉名地区自衛隊入隊・入校予定者激励会
玉東中学校卒業式
町社会福祉協議会理事会
障がい者福祉計画委嘱状交付
病院設立組合全員協議会
歯科保健会議
九州看護福祉大学学位授与式・修了式
第51回玉東町西南の慰霊祭剣道大会
熊本県市町村社会福祉協議会連合会
グローバルプログラム最終報告会
玉名圏域定住自立圏形成推進会議
西南戦争田原坂戦没者追悼式
山北小学校卒業式
九州看護福祉大学評議員会
第42即応機動連隊創隊六周年記念行事
病院設立組合議会定例会
木葉駅バリアフリー化記念完成式典
有明広域行政事務組合定例会
県町村会 町村長定期総会
町社会福祉協議会評議員会
役場職員辞令交付式・退任式
大麻文化会館理事會
町消防団入退団式

教員紹介 ~春からよろしくお願いします~

玉東中学校



- 教諭(音休) 新納 由起
- 養護教諭 三好 幸
- 学校教育支援員 特別支援教育支援員 原賀 諒
- 学校教育支援員 2年副担任講師 高尾さやか
- 養護教諭 1年2組担任教諭 日野本充宏
- 尾上 梓
- 教務主任教諭 才藤 明
- ALT フランシゼンシジ
- 特別支援教育支援員 特別支援教育支援員 森本須磨子
- ALT レイメウアレリア
- 3年学年主任教諭 清水 玲之
- 3年2組担任教諭 近藤 美和
- 校長 上田 浩
- 教頭 中島 恒士
- 事務主幹 桑原真理子
- 3年1組担任教諭 宮崎夕記子
- 2年2組担任教諭 濱口 恵子
- 2年1組担任教諭 千場 菖平
- 2年学年主任教諭 勝木 一光
- ひまわり1組担任講師 高木 功美

木葉小学校



- 肝付佳菜子 (音休中)
- 学校教育支援員 松永 恵美
- 事務主査 川野 直子
- 4年担任 田中 護
- 3年担任 興梠 楽歩
- 5年2組担任 池田 瑠美
- ひまわり1組担任 草野 眞一
- 特別支援教育支援員 特別支援教育支援員 田中久美子
- 特別支援教育支援員 特別支援教育支援員 大山 三保
- 特別支援教育支援員 特別支援教育支援員 森川 美紀
- 理科専科 小松 博子
- 特別支援教育支援員 竹下 純子
- ひまわり2組担任 村岡いづみ
- ALT レイメウアレリア
- 1年2組担任 木村 久美
- 養護教諭 松浦 明美
- 教務5年1組担任 増淵 康雄
- 教頭 前田 和代
- 校長 吉野 新吾
- 6年担任 香山 雅生
- 2年担任 菊川 恵子
- 1年1組担任 関村由美

山北小学校

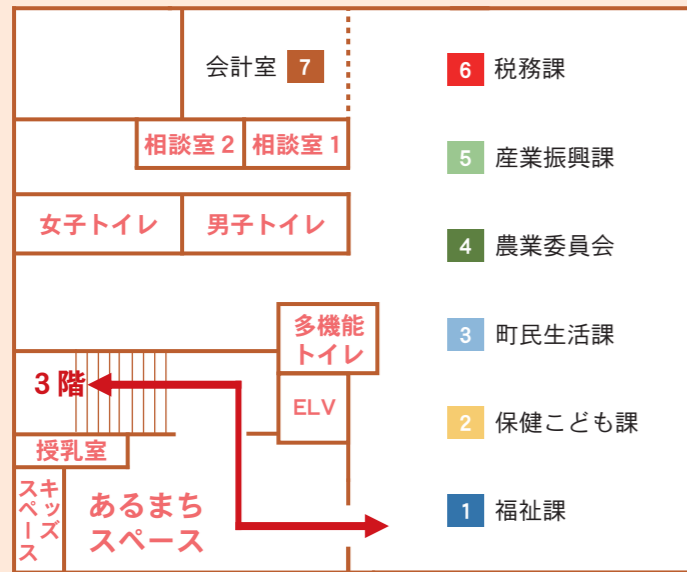


- 特別支援教育支援員 上村亜矢子
- 養護教諭 渡辺真知子
- 2年担任 長尾 祐子
- 1年担任 馬締 里奈
- 3年担任 内藤 歩
- 4年担任 丸山 茉由
- ALT フランシゼンシジ
- 主任事務職員(産前休) 木村 美樹
- 特別支援教育支援員 特別支援教育支援員 北島 由佳
- 特別支援教育支援員 特別支援教育支援員 堤 美紀
- 特別支援教育支援員 特別支援教育支援員 笠原 好
- おれんじ担任 山王堂佳代
- 校長 平川 尚子
- 教頭 井手上光博
- 6年担任 坂本 信子
- 5年担任 菊池 博史

玉東町役場新庁舎が開庁します

5月7日より新庁舎が開庁します。現役場庁舎は6月中旬頃から解体し、12月中旬頃より駐車場として供用開始予定です。それまでの間、車で来庁される際は従来どおり旧役場正面駐車場に車を停めての来庁にご協力ください。

また、庁舎移転に伴う玉東町役場の住所（玉東町大字木葉759）について変更はありません。



2階FAX番号：85-3166

2階

- 7 収納・支払い ☎85-3185
- 6 各種税に関すること ☎85-3184
- 5 農林水産業・商工業・観光・自然保護 ☎85-3113
- 4 農地の売買、貸借、農地転用 ☎85-3180
- 3 町民生活に関すること ☎85-3183
- 2 保健子どもに関すること ☎85-3135
- 1 介護保険・福祉に関すること ☎85-3136

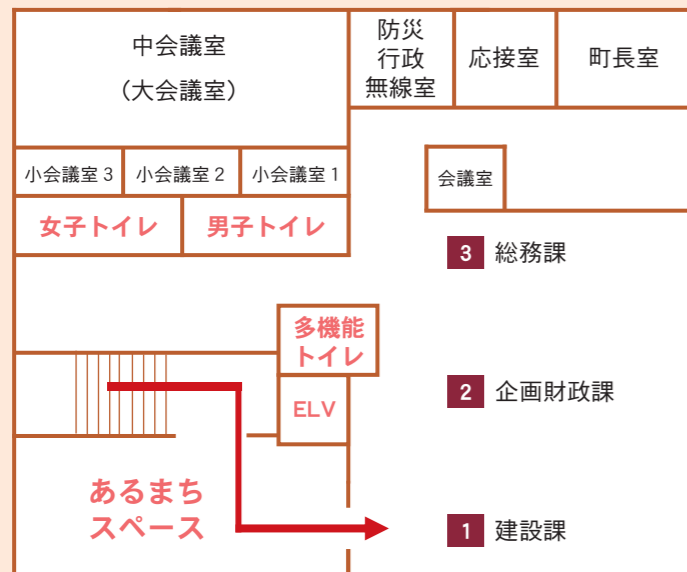
町民生活や仕事に関するサービスを中心とした課が配置されています。あるまちスペースには授乳室やキッズスペースを設けており、お子様連れで来庁しやすい構成となっております。

機構改革を行い、新たに「保健子ども課」を設置します

現在、ふれあいの丘保健センターに分散している行政機能を新庁舎に集約し、事務処理の効率化と町民対応のワンストップ化を図り、包括的な子ども施策への十分な支援強化を図るため保健子ども課を新設する機構改革を5月7日（火）から以下のとおり行います。

| 令和6年5月2日まで | 令和6年5月7日～ | 主な業務 | 電話番号 |
|------------|-----------|---|--------------------|
| 町民福祉課 | 町民生活課 | 住民票・戸籍・印鑑登録、証明・年金・環境衛生・国民健康保険・後期高齢者医療・狂犬病・町民生活に関すること | 85-3183 |
| 保健介護課 | 保健子ども課 | 健診・献血・児童、ひとり親福祉・保育所・子育て支援事業・母子保健・歯科保健・予防接種・その他保健、子どもに関すること 子ども家庭センターに関すること（ふれあいの丘保健センター） | 85-3135 85-6557 |
| | 福祉課 | 高齢者、障がい者福祉・生活保護・介護保険・福祉に関すること 地域包括支援センターに関すること | 85-3136 85-6242 |

問い合わせ先：総務課 ☎85-3111



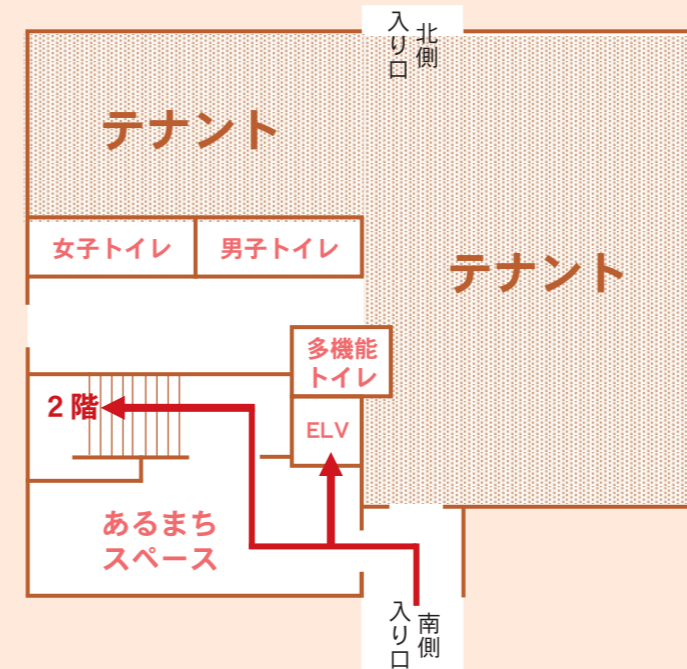
3階FAX番号：85-3116

3階

- 3 入札・公園管理・消費生活相談・選挙 ☎85-3111
- 2 振興計画・定住促進・空き家対策・財政 ☎85-3188
- 1 土木工事・道路河川・水道・町営住宅 ☎85-3112

まちづくりや災害対応、事業系部署を中心とした課が配置された構成となっております。南西のあるまちスペースは展望スペースとしてご利用いただけます。

役場新庁舎 フロアマップ



1階

南側入り口から入り、階段またはエレベーターを使い庁舎フロア（2階・3階）にお上がりください。網掛け部分はテナント入居スペースとなっており、テナント入居後に開放予定です。あるまちスペースにはテーブル、椅子を設けており、町の循環バスの待合所としても利用できます。

新庁舎移転に伴い保健子ども課と福祉課に電話番号が新設されましたが、その他の電話番号につきましては、これまでどおり変更はありません。御用の際は直通電話のご利用をお願いいたします。

新庁舎の機能や内外の様子については来月号で詳しくお伝えします。



日本人も外国人も住みやすい町づくり

～特別編～

これからの玉東町の「多文化共生」について引き続き町民の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

玉東町では、町民のみなさまのご支援のもと、ウクライナ避難民の受け入れと生活支援をこの2年間進めてきました。

おかげさまで、それぞれが自立に向けて進んでいます。町としては、今まで行っていた緊急的支援から、彼らの自立に向けた応援へと移行していきたいと考えております。

そこで、これからは新プロジェクト「玉東町における外国人が住みやすい地域づくり」がはじまります！



『玉東町における外国人が住みやすい地域づくりプロジェクトって?』

一般社団法人GOJOplusと業務協定を結び、今までウクライナ避難民支援事業を進めてきたプロジェクトメンバーで、全ての町民のみなさまが住みやすい町を目指し、支援の輪をひろげていきます。

多文化の理解や共生について相談しやすい環境づくり

日本語を学ぶ場づくり

多文化共生や日本の生活文化についてのイベント開催

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

観光パンフレット『ぎょくとうびより』発刊!!

町の観光資源や飲食店などの魅力を視覚的に紹介したパンフレット『ぎょくとうびより』を令和6年4月に発刊しました。希望者は、役場産業振興課や観光案内施設「ぷらっとぎょくとう」などで配布しています。また、町のホームページでも見ることが出来ます。



問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



ハニーローザ収穫祭は6月2日(日)

今年もハニーローザ収穫祭を開催します。収穫祭では「ハニーローザ」の収穫体験とこの時期にしか味わうことのできない生果を食べることのできる絶好の機会です。また、収穫祭では「ハニーローザ」生果の直売など玉東町の魅力を発信します。参加には申し込みが必要です。

と き 6月2日(日)午前9時～正午(予定)

と ころ 玉東町中央公民館

募集人数 200人程度(申し込み多数の場合は抽選)

申込受付 5月7日～5月16日

参加料 大人2,000円(中学生以上) 子ども1,000円(4歳以上)

申込方法 詳しくはホームページをご覧ください。



↑ハニーローザ収穫祭ホームページ



問い合わせ先 ハニーローザ収穫祭実行委員会(産業振興課内) ☎85・3113

地域おこし協力隊活動日誌

宮本 茂生

多文化共生担当の宮本です。早いもので、玉東町での活動も2年目に入りました。3月末には、日本語カフェでお花見の会を催しました。

玉東町には約60人(町の人口の約1.1%)の外国籍の住民が暮らししており、町内で働く外国の人も増えています。人口に対する外国籍住民の割合は、熊本市の約1.25%とあまり変わらず、玉名市は約2.05%、長洲町は5%に迫っています。外国から来て生活する人は、どの地域でも益々増えていきます。

来年の春には、町内の外国籍住民の人と地域の皆さんともお互いに名前前で呼び合い、一緒にお花見を楽しめるといいな、と思っています。



(当日は日本語サポーター・スタッフを含め12人が参加しました)

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名④工期(委託期間)⑤落札業者
⑥予定価格⑦落札金額⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和6年3月13日 ② 木葉
令和6年度広報ぎょくとう印刷製本業務
④ 令和7年3月31日
⑤ ㈱トライ
⑥ 4,851,000円
⑦ 3,839,220円 ⑧ 79.14%
⑨ ㈱トライ、㈱キャップ
シモダ印刷(㈱熊本支店)

① 令和6年3月21日 ② 木葉
③ 玉東町役場新庁舎落成式等運営支援業務委託
④ 令和6年5月13日
⑤ ㈱荒文堂
⑥ 2,475,000円
⑦ 1,590,160円 ⑧ 64.24%
⑨ ㈱荒文堂
フタバ九州(株)

① 令和6年3月22日 ② 原倉
③ 半高山公園展望所整備工事(2期)
④ 令和6年10月31日
⑤ ㈱金剛産業
⑥ 19,494,200円
⑦ 19,085,000円 ⑧ 97.90%
⑨ ㈱信栄産業、㈱金剛産業
㈱大和建設、㈱玉稻開発
新成建設(株)
菅原工務店

① 令和6年3月22日 ② 原倉
③ 半高山公園展望所防護柵設置工事
④ 令和6年9月10日
⑤ ㈱熊本みかど
⑥ 19,164,200円
⑦ 18,590,000円 ⑧ 97.00%
⑨ ㈱大藤、㈱熊本みかど
㈱エイワ、㈱ウィルテック
システム開発(株)
九州セキスイ商事インフラテック(株)

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

もしもの時の人生会議 ～あなたが大切にしたいもの～

くまもと県北病院は熊本県の指定を受けたがん診療連携拠点病院で、受診の有無にかかわらず利用できるがん相談支援センターがあります。治療の事、治療費のこと、セカンドオピニオンなどの様々なご相談を受けています。また、がんの治療を受けている人、そのご家族の集いの場であるがんサロンを行っています。

皆さんは、緩和ケアという言葉をご存知でしょうか?緩和ケアとは「生命を脅かす病に関連する問題に直面している患者とその家族の生活の質を、痛みやその他の精神的、心理社会的、スピリチュアルな問題を早期に見出し評価を行い適切に対応することで、苦痛を予防し和らげることを通じて向上させるアプローチ」のことを言い、緩和ケアは診断を受けた直後から始まります。

もしもの時、人生の最期に皆さんが大切にしたいことは何でしょうか。

4人のうち3人がいのちの危険が迫った状態になると、これからの医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。

誰にでも、いのちに関わる大きな病気やケガをする可能性があります。元気なうちから、自分の思いや考えをまわりに知ってもらうことが大切だと感じていただけるかと思います。

2019年の統計によると、平均寿命と健康寿命には、男性で8.73年、女性では12.7年差があるとされています。そのことから、平均寿命は延びても、誰かの手を借りて長生きしているというのが現状となります。

このような統計からも元気なうちから今後のことを考えておくことが重要だと思われます。病院でも患者さんが「大切にしたいこと」をふまえ、治療、療養方法を患者さんご家族などと医療者で検討し話し合いを繰り返していきます。このような話し合いのことを人生会議と呼んでいます。

皆さんも、何を大切にしたいか皆さんの大切な人と語り合ってみてください。

くまもと県北病院
緩和ケア認定看護師 神田 尚代
社会福祉士 永田 恵里香

毎年多くの人に受けていただいています。ご予約はお早めに!
受けよう! 国保・後期高齢 人間ドック

健康の保持増進を目的に30歳以上の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に、人間ドックを実施します。町の助成もあり、大変お得ですので、この機会にぜひ受診ください。

対象者 30歳以上の玉東町国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者

実施場所 くまもと県北病院健康管理センター(玉名市玉名550)

実施期間 令和6年5月20日から令和7年2月28日まで(土日祝日を除く)

申込方法 ふれあいの丘保健センター(☎85・6557)にお電話でお申し込みください。

※5月7日以降は保健こども課(☎85・3135)にお申し込みください。

申し込み期限: 令和7年1月31日(金)

今年1月に実施した「けんしん意向調査」ですでに申し込み済みの人は必要ありません。

検査内容と自己負担額

| 検査内容 | 料金 | 町補助額 | 自己負担額 |
|--|---------|---------|-------------------------|
| 診察、身体測定、尿検査、血液検査、腹部超音波検査、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診 など | 31,370円 | 22,370円 | 40歳以上の人 7,000円 |
| | | 24,370円 | 30歳~39歳の人 9,000円 |

オプション項目

| 検査内容 | 料金 | 町補助額 | 自己負担額 |
|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 前立腺がん検診 | 1,650円 | 1,150円 | 500円 |
| 子宮頸がん検診 | 3,850円 | 2,850円 | 1,000円 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) | 4,400~6,050円 | 2,900~4,550円 | 1,500円 |

「玉名温泉
つかさの湯」の
入浴券・
ランチ付き
です!

【注意事項】

- 今年度、特定健診やがん検診がすでにお済の人は対象となりませんのでご注意ください。
- 人間ドックを受診後、健診結果に応じて町や健診機関の保健師・管理栄養士が、検査結果の説明、食事や運動などの保健指導を行います。

お申し込み・問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557



トマト黄化葉巻病対策のお願い

玉名管内では、トマト黄化葉巻病が発生しており、この病気が多発するとトマトの栽培に甚大な被害を与える可能性があります。

トマト黄化葉巻病とは、葉の縁から葉脈を残して徐々に黄化し、葉が上や下に巻くような症状を生じ、症状が進むと開花しても実がつかなくなることが多くあります。

このため、トマト黄化葉巻病の撲滅を図ることを目的に、以下の対策をお願いいたします。

【トマト類生産者】

- ①栽培終了後は、7月17日までにハウスの閉め込み(鋤き込み)を実施。
- ②定植は、天井被覆フィルム、防虫ネットを設置して8月15日以降に実施。

【一般の家庭菜園を行う人へ】

発病株を見つけたら直ちに抜き取り、土中に埋めるか、肥料袋などに入れ、密閉して処分していただくようご協力をお願いします。

【トマト以外の作物について】

ナス、アスパラガス、オクラなど他の作物においても、コナジラミ類の防除にご協力をお願いします。



問い合わせ先 玉名地域振興局農業普及・振興課 野菜産地づくり支援班 ☎74・2193



2024年度「点訳・朗読(音訳)奉仕員養成講座」受講生募集

本講座は、視覚障がい者に対する書籍などの点訳、音訳のサービスを提供するために必要な知識、技術を修得するもので、毎週木曜日に点字図書館で開催します。具体的には、視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎から応用、パソコンを使った電子データ作成方法などを学びます。

詳しくは、[熊本県庁ホームページ](#) で検索!

問い合わせ先 熊本県 点字図書館(水曜休館) ☎096・383・6333



軽自動車税(種別割)の減免申請の受付は5月24日(金)まで

障がい者または障がい者と生計を一にする人が所有する軽自動車の税金は、障がいの程度によって減免を受けられることがあります。(減免は1人1台に限るため、自動車税(種別割)の減免をする場合はできません。)

下記の申請に必要なものを持って、5月24日(金)までに税務課に申請してください。

令和5年度に減免を受けた人は、令和6年度も減免を継続しますので、原則申請は不要です。別の軽自動車に減免を適用するなどの変更がある場合は、申請が必要です。

申請に必要なもの

減免申請書、納税通知書、車検証、運転免許証、印鑑、身体障害者手帳など

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

自動車税(種別割)の納付は5月31日(金)まで

4月1日現在で自動車を所有している人へ、自動車税(種別割)の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局(鹿本については山鹿市役所)、自動車税事務所へ納付していただきますようお願いいたします。

また、クレジットカード決済やスマートフォン決済アプリでの納付は、『地方税お支払サイト』を利用する必要があります。詳しくは、納税通知書に同封のお知らせに記載している専用サイトをご覧ください。以下へお問い合わせください。

問い合わせ先 熊本県北広域本部 収税課 ☎25・4272
 熊本県自動車税事務所 ☎096・368・4020



水道料金の適格請求書(インボイス)の発行事業者登録番号が変わりました。

玉東町簡易水道事業は、令和6年4月1日から地方公営企業法の財務規定を適用することになりました。これに伴い、これまでの特別会計を廃止し、新たに公営企業会計へ移行したため、インボイス制度の発行事業者登録番号も新しい番号になりました。

新しい登録番号は次のとおりです。 **T5800020006544**

※地方公営企業法の適用は、主に会計方式の変更であり、納付方法などはこれまでと変更はなく、また使用者の皆さまの手続きなども必要ありません。

問い合わせ先 建設課 ☎85・3112



つながる手帳『はびねす』

「はびねす」とは「幸せ・喜び」という意味です。ひとつひとつの「幸せ・喜び」の積み重ね。一日一日の「幸せ・喜び」の積み重ね。これからの時間(人生)を丁寧に暮らしていくお手伝いをする『つながる手帳『はびねす』』です。
 ふれあいの丘で多くの「学び」「健康」「楽しみ」「いきがい」「チャレンジ」を提案していきますので是非ご活用ください。
 一日一日、一人ひとりが「幸せ・喜び」を積み重ねつながりあいながら、町全体に「幸せ・喜び」が大きく膨らんでいくことを願っています。

5月
May 2024

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|------------------------|---|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 1 丘サロン(温泉) 10時~ | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 スポレク(保セ) 10時~ | 8 丘サロン(保セ) 10時~ | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 ●介護支援ボランティア 養成講座①(保セ) 10時~ ●スポレク(温泉) | 14 ●スポレク(保セ) 10時~ ●ともに歩む会総会(保セ) 10時~ | 15 丘サロン(温泉) 10時~ | 16 食改総会(保セ) 9時30分~ | 17 | 18 |
| 19 | 20 ●スポレク(温泉)10時~ ●介護支援ボランティア 養成講座②(保セ)10時~ ●人間ドック開始(R7.2.28まで) くまもと県立病院 熊本日赤病院 | 21 スポレク(保セ) 10時~ | 22 丘サロン(保セ) 10時~ | 23 まちの保健室(保セ) 9時~12時 | 24 | 25 |
| 26 | 27 ●スポレク(温泉) 10時~ ●介護支援ボランティア 養成講座③(保セ) 10時~ | 28 スポレク(保セ) 10時~ | 29 丘サロン(保セ) 10時~ | 30 介護支援ボランティア フォローアップ講座(保セ) 10時~ | 31 | 1 |
| <p>★ 保セ: 保健センター ★ 温泉: 交流センター</p> <p>問い合わせ先: 保健こども課 保健係 ☎85・3135 福祉課 地域包括支援センター ☎85・6242</p> | | | | | | |

POINT 今月のポイント! 『まちの保健室』
 4月に集団健診を受けた人におススメの内容です。
 ご自身のお身体の健康について食事のプロ(管理栄養士)に相談してみませんか。
 「体重が気になってきた」「コレステロールを下げたい」などなど...食事に
 関するこんなこと・あんなこと何でもお尋ねください。

コラム 『地域の宝』 *祝* 25地区のサロン活動10周年
 地区サロン活動は町内25地区の公民館で平成26年度より実施されており
 10年を迎えました。地元の公民館は「歩いていける場所」「居心地のよい場所」
 「ここと身体が元気になる場所」になっていて、90歳を超えてもたくさん
 の人がこの地区サロンに参加されています。
 参加者同士で声をかけあって体調を心配したり、心配事や困り事を支え合っ
 たりと安心につながっています。この10年間の地区サロンの活動は本町の健
 康長寿の地域づくりの大きな力となっています。



こんにちは

オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

子どもたち! オレンジはあとクラブに入って色々なことに挑戦しよう!

全種目行っても一年間で5000円! 行かなきゃ損!!

オレンジはあとクラブ 5月の予定表

| 種目 | 曜日 | 日にち | 時間 | 開催場所 |
|-------------------------------------|----|---------------|-----------------------------------|---------------|
| 社交ダンス | 月 | 13・20・27 | 14:00~15:30 | 中央公民館(大研修室) |
| カラオケ | 火 | 14・28 | 9:00~12:00 | ゆめ・ステーション・このは |
| 朗読教室 | 火 | 7・14 | 10:00~11:30 | 中央公民館(学習室) |
| 太極舞 | 火 | 7・14・21・28 | 15:00~16:00 | 中央公民館(大研修室) |
| 新体操 | 火 | 7・14・21 | 18:00~20:00 | 町民体育館 |
| トランポリン (別途1回200円) | 火 | 7・14・21 | 19:00~20:00/20:00~21:00 | 町民体育館 |
| キッズサッカー (別途年会費あり) | 水 | 15 | 19:00~20:15 | 町営グラウンド |
| ジュニアサッカー (別途年会費あり) | 水 | 9・16・23・30 | 19:00~21:00 | 町営グラウンド |
| バウンドテニス | 火 | 7・14・21・28 | 19:30~21:30 | 玉東中学校体育館 |
| ゆる体操 | 水 | 15・22 | 13:30~14:30 | 中央公民館(和室) |
| 俳句 | 水 | 22 | 10:00~12:00 | 中央公民館(学習室) |
| ツインバスケット | 水 | 1・8・15・22・29 | 18:00~21:00 | 町民体育館 |
| ジュニア卓球(4歳以上から中学生まで) | 水 | 1・8・15・22 | 18:00~20:00 | 町民体育館 |
| テニス(要申込) | 水 | 1・8・15・22・29 | 19:30~21:30 | 町民体育館 |
| フラダンス | 水 | 8・15・22 | 19:30~20:30 | 中央公民館(大研修室) |
| タヒチアダンス (別途5700円/月) | 水 | 8・15・22 | 20:30~21:30 | 中央公民館(大研修室) |
| 卓球(大人) | 木 | 2・9・16・23・30 | 9:30~11:30 | 町民体育館 |
| パソコン | 木 | 9・16・23 | 13:30~15:00 | 中央公民館(学習室) |
| eスポーツ | 木 | 9・23 | 15:00~16:00 | 中央公民館(学習室) |
| ♥骨盤エクササイズ♥ ウォーミングアップコース | 木 | 2・9・23 | 10:00~11:00 | 中央公民館(大研修室) |
| ♥骨盤エクササイズ♥ レベルアップアップコース (別途500円) | 木 | 2・9・23 | 11:00~12:00 | 中央公民館(大研修室) |
| ♥エアロビクス♥ | 金 | 10・17・24・31 | 13:30~14:15 | 中央公民館(大研修室) |
| ♥ヨガティス♥ | 金 | 10・17・24・31 | 14:25~15:10 | 中央公民館(大研修室) |
| ズンバ | 金 | 10・17・24 | 15:15~16:00 | 中央公民館(大研修室) |
| 太極柔力球 | 金 | 17・24 | 10:00~11:30 | 中央公民館(大研修室) |
| バスケットボール | 金 | 3・10・17・24・31 | 19:30~21:30 | 町民体育館 |
| 書道 | 土 | 4・18・25 | 9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供) | 中央公民館(大研修室) |
| 低山に登ろう(三ノ岳編) | 水 | 22 | 8:30玉東町役場集合 14:00役場解散 | |
| 健康太極拳 | 土 | 4・11・25 | 10:00~11:30 | 中央公民館(和室) |
| バレーボール | 土 | 4・11・18・25 | 19:00~20:30 | 玉東中学校体育館 |

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークのエアロビ・ヨガ・骨盤エクササイズは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。※5月7日以降は保健こども課(☎85・3135)【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、4文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。締め切りは5月13日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。
●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●4月号の答え ピクニック

●当選者

応募総数 20通
当選者 5人
なお当選者には5月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【4月号の答え】

| | | | | |
|---|---|---|---|----|
| コ | マ | セ | イ | セイ |
| ト | ホ | オ | モ | リ |
| ア | カ | ク | ク | ヤ |
| ニ | ユ | ウ | リ | ヨ |
| ス | ニ | ガ | ツ | フ |
| ト | ダ | ナ | カ | ヨ |

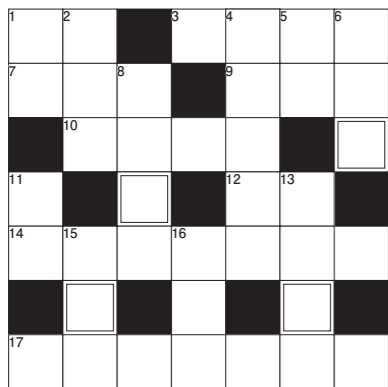
答え ◎◎◎◎◎

◆ヨコのカギ◆

- 燃料用の割り木。たきぎ。
- 名前・身分などのわからない人を指す言葉。だれ。あらゆる人。いかなる人。
- 食べ物などが日数を経ても変質しないこと。また、その度合い。
- 所属する政党・党派から離れること。
- お茶を飲んだり、ご飯を食べたりするときに使うつわ。
- 使いみち。「〇〇不明金」
- 卵からかえったばかりのカエルの子。
- 日ごと月ごとに、絶え間なく進歩すること。

◆タテのカギ◆

- 体の働きがとまったり、弱くなること。
- 物事や人に対して感じる心の状態。
- 車輪が二つある車。自転車・オートバイなど。
- 物事の起こり。期限。物の付け根。「〇〇も子もない」
- 脳の神経細胞の活動によって発生する弱い電流の変化。また、それを記録した図。
- 食事をしたり、くつろいだりするための部屋。
- 海水や地中からとれる白くてからい物。
- そのことについて特に書き記すこと。
- 多く発生すること。
- その人自身。本人。



答え ○○○○

ヒント
日本での祝う習慣が始まったのは明治末期頃からだそうです。

ぷらっとぎよくとう



↑ぷらっとぎよくとうウェブサイト

こんにちは、ぷらっとぎよくとうからのお知らせになります。令和6年4月よりゆめ・ステーション・このはの運営を一般社団法人ぷらっとぎよくとうが行うことになりました。それに伴いゆめ・ステーション・このはの電話番号が82-8617（ぷらっとぎよくとうと同じ）に変更になり、ぷらっとぎよくとうで販売しているソフトクリームや加工品なども、今後はゆめ・ステーション・このはで販売を予定しております。また、今までぷらっとぎよくとうで行っていたハニーローザ生果の販売等も、今後はゆめ・ステーション・このはで行いますのでお問い合わせの無いようお願いいたします。

ぷらっとぎよくとう ☎82・8617

新型コロナ発生届対象外の人への フォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●熊本県療養支援センター

（午前9時～午後6時）

☎050・3385・9120

●夜間電話相談窓口（午後6時～翌朝9時）

☎050・3665・8026



登録申請はこちら

はがき絵 ギャラリー



中央公民館 図書室 からのお知らせ

新刊案内

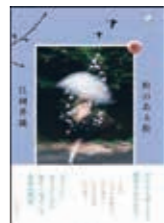
「ハブハブブハー」

立川 治樹 作 木村 いこ 絵
ハブのブハーはみんなからこわがられていて、いつもひとりぼっち。「どうしてぼくにはドクがあるの？ドクなんて大きらいだ」ある日、偶然にもドクが出なくなったブハーは、みんなのところへ遊びにいくが…。



「川のある街」

江國 香織 著
ひとが暮らすところには、いつも川が流れている。はかなく移りゆく濃密な生の営み。場所と時間と、生を描いた三編を収録。生きとし生けるものを温かく包みこむ慈愛の物語。



「鎌倉駅徒歩8分、空室あり」

越智 月子 著
男手一つで育ててくれた父が死に、鎌倉のカフェを引き継いだ香良。ある日離婚した親友が押しつけてきて、シェアハウスをはじめること！鎌倉駅から徒歩8分。シェアハウスに次々とやって来る入居者たちは、みんなちよつとワケありで…。



「13歳からの地政学」

田中 孝幸 著
世界情勢が緊迫する今日ほど、世界の地理、政治、歴史を知っておくべきと感じたことはないかもしれない。国際情勢やニュースの裏側、国土士のかげききをストーリー仕立てで楽しくわかりやすく解説する。



「レーエンデ国物語」

多崎 礼 著
英雄の父と旅に出た貴族の娘ユリア。「呪われた地域」と呼ばれるレーエンデで出会ったのは、寡黙な射手トリスだ。レーエンデで生きる事を決意したユリアは、はじめての友達や仕事、恋を経て、やがてレーエンデを巡る争乱に巻き込まれていく。



詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめめの詩人を紹介します

新川和江

教科書でよくお目にかかる、世界的にも著名な詩人です。何とんでも、初期詩篇「私を束ねないでください」は多くの人に親しまれてきました。七十歳を過ぎる頃は、「神様がどもるように」（シュベルヴィエル）書きたいと念じていました。自分の詩を歌ってもらう時も、「なるべく上手でない人に歌ってもらいたい。」と注文をつけていました。自然に発せられる声を、大地から湧き出る詩を書き留めることに専念したかったのだと思います。自作詩朗読の時には、原稿にびっしり赤線を引いて臨む、凄まじい努力の人でもありました。文学に対してまことに貪欲な人でした。また、児童詩にも力を注いだ詩人でした。

推薦詩篇

- 「せりせりとおまへの茎を」 花神社
- 「ひきわり麦抄」 花神社
- 「いつかあけぼのの光の中で」 花神社
- 「潮の庭から」 花神社
- 「いかなる闇に」 花神社
- 「はたはたと頁がめくれ」 花神社
- 「ときどき自分が…」 思潮社
- 「記憶する水」 思潮社
- 「睡りよ」「白い短冊」 思潮社
- 「ブック・エンド」 思潮社

5月の催し

5月の朝市はお休みです

- 交流センター5月の休館日
7日(火)・20日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
5月の休館日
3日(金・祝)・4日(土・祝)・5日(日)・6日(月・祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909
FAX 096・383・0607

消費生活Q&A

第83回のテーマ

暗号資産の儲け話



(安しんた君)

隣のお兄ちゃんが、マッチングアプリで知り合った女性から「暗号資産で簡単に儲かる」と勧められたんだって。海外の投資サイトに送金したらスマホの画面上でどんどん利益が出ていたらしいけど、お金を引き出すのに高額な手数料を請求されて出金ができないらしいんだ。どうしたらいいのかな？

それは詐欺じゃないかしら。SNSで知り合った人から勧められて海外のサイトに登録後、相手に指示された個人の口座にお金を振り込むパターンね。最初は利益を引き出せるけど、後から税金や手数料を請求されて、支払ったら連絡が取れなくなったというトラブルが増えているわ。お金を取り戻すのは難しいわね。



(すもっちゃん)

そうなんだ！詐欺に引っかからないようにするにはどうしたらいいの？

まずは、SNSなど面識のない人の投資話は、真偽を確かめることは難しいし、連絡が取れなくなる可能性もあるので、話をうのみにせず詐欺を疑うこと。
○個人口座にお金を振り込むのは詐欺。
○知人の誘いでも、投資の仕組み・サイトなど理解できるまで調べる。
○海外サイトが金融庁に登録があるか確認する。
わからない投資には手を出さないことね。少しでも不安に思ったら消費生活相談窓口にご相談してね。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集について

熊本県では、県が管理する道路における清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず、誰でも申し込みが可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。

皆さまのご参加をお待ちしています。



問い合わせ先 熊本県道路保全課
☎096・333・2495

5月6月めく相談日

| 相談内容 | 相談員 | 相談日 | 時間 | 場所 | 予約先 |
|--|---------------------------|--------|-------------|--------------|---------------------------|
| 困りごと/消費生活 | 弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員 | 24日(金) | 13:30～15:30 | 福祉センター | 総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約 |
| 行政問題 | 行政相談委員 | 15日(水) | 9:30～11:30 | 役場小会議室 | |
| 認知症/高齢者虐待 | 地域包括支援センター | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | ふれあいの丘保健センター | 地域包括支援センター ☎85・6242 |
| ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待 | 社会福祉協議会職員 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 福祉センター | 社会福祉協議会 ☎85・3150 |

くらしの情報 May 5月

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

- 総務課 ☎85-3111
- 企画財政課 ☎85-3188
- 建設課 ☎85-3112
- 町民福祉課(町民生活課) ☎85-3183
- 税務課 ☎85-3184
- 保健介護課(保健センター) ☎85-6557
- 地域包括支援センター ☎85-6242
- 産業振興課 ☎85-3113
- 農業委員会 ☎85-3180
- 議会事務局 ☎85-3189
- 教育委員会(中央公民館) ☎85-3609
- 保健こども課 ☎85-3135
- 福祉課 ☎85-3136

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

- 5/31(金)
- 水道料(4月使用分)
- 町営住宅使用料(5月分)
- 保育料(5月分)
- 固定資産税(第1期)
- 軽自動車税

- ▼とき 5月10日(金)午後1時～午後4時まで
- ▼ところ JR九州新玉名駅構内(改札外)
- ▼対象者 お子さまから大人まで、どなたでもご参加頂けます。
- ▼イベント概要(予定)
血圧測定、腹囲測定、体重測定、BMI測定、健康相談(心の悩み相談等)、BLS講習(AEDの使い方)、フットケア等

熊本県看護協会有明支部
くまもと県北病院
「看護の日」イベント
in 新玉名駅

- ▼題目 「知っておく口のこま」
「歯のびーな毎日のために」
- ▼とき 5月18日(土)午前10時～午前11時(午前9時30分開場)
- ▼ところ くまもと県北病院 2階たまきなホール
- ▼講師 くまもと県北病院 歯科衛生士 内場 絹代
- ▼ZOOM配信
ミーティングID: 754 923 1084
パスワード: 733000
※先着100人まで視聴可
参加無料、事前申込み不要
- ▼問い合わせ先
病院総務課 ☎096-333-2000(直通)

第29回くまもと県北病院
市民公開講座

大牟田高等技術専門校
(訓練生募集)

【訓練コース名】
◎ファイナンシャルプランナー・宅地建物取引士養成科
◎Webデザイナー・養成科

- ▼募集期間 令和6年4月22日(月)～令和6年6月4日(火)
- ▼定員 各20人
- ▼訓練期間 令和6年7月2日(火)～令和6年12月25日(水)〔6カ月間〕
- ▼対象 就職希望者
- ▼受講料 無料※別途教科書代など必要
- ▼問い合わせ先
福岡県立大牟田高等技術専門校
☎0944・54・0320
<https://www.fukuoka-kunen.ac.jp/>

ジョブカフェ・ブランチ
令和6年度玉東町就職
相談会のお知らせ

- ジョブカフェ・ブランチでは仕事に関する各種相談を受けています。(離職・転職・アルバイト・キャリアアップ他)
- ▼とき 毎月第3水曜日
午後1時30分から午後4時
- ▼ところ 玉東町役場相談室
- ▼相談員 ジョブカフェ玉名・ブランチ 相談員(就労支援員)
- ※ご相談がある人は必ず相談日の前日までに役場産業振興課(☎85・3113)にご予約ください。

ポリテクセンター荒尾
公共職業訓練
令和6年7月期生募集のご案内

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。
訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。
施設見学会も行っています！(5月8日、5月15日)
お気軽にお問い合わせください。

- ▼募集期間 5月1日(水)～5月28日(火)
- ▼筆記試験・面接日 6月5日(水)
- ▼入所日 令和6年7月2日(火)
- ▼訓練期間 6か月
- ▼必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。
- ▼問い合わせ先
ポリテクセンター荒尾(訓練課)
☎62・8610

インボイス制度説明会・登録要否相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。個人事業者はマイナンバーカードとスマートフォンを持参いただければ、その場でe-TAXによる登録申請ができます。

- ▼定員 14人
- ▼とき 5月29日(水)
午後1時～午後3時
- ▼ところ 玉名税務署2階会議室
※前日午後5時までに事前申込みが必要
- ▼申し込み・問い合わせ先
玉名税務署 ☎722125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択
- ▼人権に関するご相談に応じます
6月1日は「人権擁護委員の日」
この日は、人権擁護委員法が施行された日です。
全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心に特設の人権相談所を開設するなど、層の人権尊重思想の普及高揚に努めることとしております。
- ▼とき 6月3日(月)
午前10時～午後3時
- ▼ところ 玉東町福祉センター2階
- ▼相談内容 いじめや差別などの人権問題をはじめとするいろいろな心配ごとや悩みごとの相談に、無料で応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
- ▼相談員 人権擁護委員
- ▼問い合わせ先
町民福祉課(町民生活課)
☎85・3183
※この日以外も、熊本地方裁判所玉名支局(☎722347)にて毎日相談を受け付けています。

知ってる? 玉東の歴史 [21]

《第一次世界大戦と玉東町民》

第一次世界大戦は、セルビア人の青年がオーストリア皇太子を暗殺したサラエボ事件を機にセルビアとオーストリアが対立し、ロシア、ドイツ、フランス、イギリスなどの周辺国が次々に参戦し、同盟国や植民地など世界中を巻き込んで起こった戦争です。この戦争では、ヨーロッパを中心に未曾有の戦死者を出し、国が荒廃し、ロシアやドイツといった帝国が次々に崩壊するなど、悲惨な結果を招きました。

当時の日本も同盟国イギリスからの要請で軍を中国とヨーロッパに派遣しており、玉東町からも出征した人がいました。高月官軍墓地のそばに立つ慰霊塔には近代戦争における玉東町の戦没者の名前が刻まれ、その中に坂村嘉久馬という名前があります。この人物は地中海での戦いで戦死し、当時原倉で盛大に村葬が行われました。この戦争は、遠い国の出来事ではありましたが、決して他人事ではなかったのです。



高月官軍墓地そばの慰霊塔

玉東の歴史[21]をもちまして玉東の歴史は休載とさせていただきます。

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ 鶏むね肉のネギ塩ニンニク炒め

★学習日 3月12日



鶏むね肉にはたんぱく質が豊富に含まれるだけではなく、ビタミンB群などエネルギー代謝に必要な栄養素がバランスよく含まれています。

また鶏むね肉には活性酸素を抑制する抗酸化作用や疲労回復にも効果があると言われています。

エネルギー 塩分
191kcal 1.5g

作り方

- ① 長ネギは1cm幅の斜め切りにする。
鶏肉は1口大のそぎ切りにして下味をもみ込む。
- ② フライパンにごま油、ニンニクを入れ中火で熱し香りがたったら鶏肉を加えて約3分炒める。
ネギを加えてしんなりするまで炒める。
- ③ たれの材料を混ぜ合わせフライパンに加えさっと炒め合わせる。
- ④ 器に盛り、くし形に切ったレモンを添える。

【材料】(4人分)

| | | | |
|-----------|--------|------|------|
| 鶏むね肉(皮なし) | 400g | 酒 | 大さじ4 |
| 酒 | 大さじ2 | みりん | 大さじ2 |
| 片栗粉 | 大さじ1 | 薄口醤油 | 大さじ1 |
| 塩 | 小さじ1/2 | ごま油 | 大さじ1 |
| 長ネギ | 400g | | |
| ニンニク薄切り | 1かけ | | |
| レモンのくし形切り | 4きれ | | |

リサイクルプラザつうしん *受付開始5月1日(水) (午前9時～)

【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

| 日付 | 時間 | 講座名 | 講師名 | 募集人員 | 準備するもの |
|----------|---|---|----------|------|---|
| 5月21日(火) | 午後1:30~午後3:30 (連続3回講座) 1回目:5月21日(火) ※2回目・3回目受講日は1回目受講日に調整します | 裂き布でぞうり作り (1回目:マスコットぞうり) (2回目:鼻緒を後から縫うぞうり) (3回目:鼻緒と一緒に縫いこむぞうり) | 高田 敦子 先生 | 10人 | 1回目 ①古布(分量のめやすは浴衣片袖分 和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか) ②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個 ⑤裁縫道具⑥筆記道具 ※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円が必要です。 床に座っての作業の為ズボン着用、座布団持参 でお越しください。 3回講座を受けられる人の受付となります |

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり

つどいの広場って、なんだろう？

スタッフが常駐していて、子育て中の親子が気軽に集い、ホッとできるような場所を目指しています。ママや、パパには、おいしいコーヒー(¥70~)、子ども達には、おもちゃ、絵本を準備していますので、保護者の責任のもと、親子で自由に遊ぶことができます。皆さんからの子ども服などの寄附で成り立っているフリマコーナーもあります。妊婦さんもぜひ、遊びに来てみてください。



★つどいの広場公式LINEアカウント



★問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話 ☎85・8866
平日9:00~15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可) *おたずねなどお待ちしています♡

つどいの広場「ひまわり」では、こんなことをしています。遊びに来ませんか？

*ママ・パパきらきら応援プログラムは…

*託児が利用できます。
*1人につき個人負担金300円

定員8組

『運動不足解消!!ガッツリ動いてママエクササイズ』

運動したいな~っと思うことってありませんか？
でも…子育てしながら、家事もしながらどうする？
何ができるのかな？そんな思いに講師の先生が答えてくれます。
今回は、お馴染みの「スタジオRAFIT代表 坂口京子先生」をお招きしています。簡単な筋トレや、家事・育児をしながらの運動なども学び、日頃から身体を動かす意識をしていきましょう。ゆっくり・ガッツリ運動で身体も心もスッキリ!



要予約
5/7(火)
〆切

と き 5月15日(水)午前10時~午前11時30分 ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室

*5月のなんだ3DAYは…

『やさしいベビーマッサージ♡ゆったりママヨガ』

定員4組

要予約
5/24(金)
〆切

昨年度も実施した人気な企画です。
赤ちゃんには、ゆったりした雰囲気の中でのベビーマッサージ。
対象者は、まだ自分では動かない赤ちゃんになります。
ママの優しい手で赤ちゃんに触れて赤ちゃんも安心。気持ちよくなり寝ちゃう赤ちゃんも…そのうっとりした気持ちのまま、今度は、ママのストレッチから始まるヨガ。先生が痛くなく、ゆっくりと指導してくれるので親子ともいい気持ちになれたと好評でした。先生も子育て真っ最中なので、その後の話も弾みます。



と き 5月31日(金)午前10時~午前11時30分 ところ つどいの広場 ひまわり



不要になった制服などの回収にご協力ください



町では、町内保育園、小中学校の各家庭で不要になった制服などを必要なひとにお渡しするため、不要になった制服などを回収し、子育て包括支援センター主催の子育て応援フェスタにて、無償配布ブースを設置予定です。ご家庭で不要になった制服、体操服、給食エプロンがありましたら、ご協力お願いします。なお、進級、新入学などでご入り用の場合は、ご相談ください。

回収方法: 中央公民館、保健センターに設置の回収ボックスに投入ください。

令和6年度 玉東町子育て応援フェスタを開催します

<日程> 令和6年6月16日(日) <場所> 玉東町 ふれあいの丘保健センター

*詳しい内容や、時間につきましては、次回の広報にてお知らせいたします。

