

広報 ぎょくとう

2024

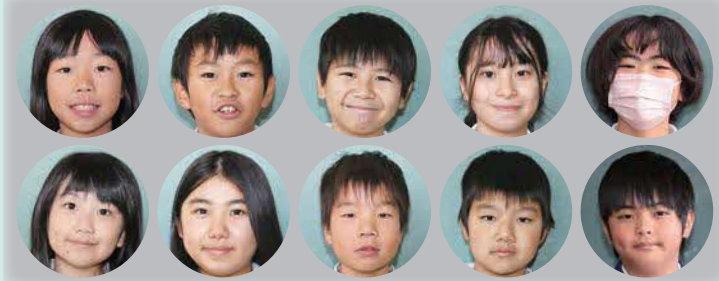
1

No.401



木葉・山北
小学校5年生

無限の可能性が広がる未来へ飛び
—町内小学校5年生—



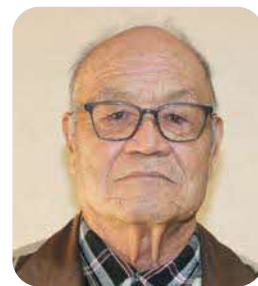
2024

謹賀新年



発行 日/令和6年1月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社トライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



宮崎 征也さん
昭和15年生（原倉西）

車やバイクなどのメンテナンスが趣味で楽しみながら取り組んでいます。クラシックカーも好きで、先月は宇城の方に展示会を見に行きました。最近では息子のミカン畑の手伝いや温泉に行ったりしています。これからも体の動くうちは趣味や手伝いを継続して取り組んでいきたいです。



三嶋 梨枝子さん
昭和27年生（西安寺）

平成19年にふるさとに帰り、はや17年目を迎えます。普段は高齢の母の世話をしながら、町のサークル活動に参加してリフレッシュしています。令和2年度より、西安寺地区の民生委員をしています。節目の年齢を迎え、まずは健康第一を目標に、気持ちも新たに微力ですが、地域に貢献したいと思います。



廣瀬 光昭さん
昭和39年生（町）

今年は、還暦、役職定年と人生の節目の年となりました。これまでお世話になった方々や育てていただいた地域の皆さま、家族には感謝の気持ちでいっぱいです。今後は、健康に留意して初心を忘れず、何事にもチャレンジ精神で仕事や趣味、田畑の管理など、できることを精一杯頑張っていきたいと思います。

年男・年女6人に今年の抱負を聞きました



清田 和美さん
昭和51年生（原倉東）

いつも変わらず支えてくれている家族と愉快的仲間たちに心から感謝しています。今年も健康でひとつひとつの瞬間を幸せに過ごしていけるように「和顔愛語」を忘れないようにしたいと思っています。



古財 尚希さん
昭和63年生（土生野）

私は土生野在住の古財尚希です。高校・大学とサッカーをするために地元である玉東町を離れましたが、就職を機に玉東町に帰ってきました。現在は有明広域行政事務組合消防本部玉東分署で働いています。今年も地域の皆さんの安心安全のため精一杯努めてまいります。



大城戸 育実さん
平成12年生（町）

病院で作業療法士として働いています。患者さんが元気になり、笑顔で退院されることがやりがいに繋がっています。今年も2年目になります。より多くの知識と経験を積みながら患者さんの生活を支援できるよう頑張ろうと思います。

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>



人口 5,193人	(-46人)	転入 29人
男 2,472人	(-16人)	出生 2人
女 2,721人	(-30人)	転出 11人
世帯 2,118世帯	(+19世帯)	死亡 6人

●人のつぎ
11月末現在
(前年同月比)

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。
新年あけましておめでとございませう。私がうだごつを書いている12月現在では、暖かい日が続く中急に寒波がやってきたところです。今年の冬は昨年と比べると暖かい予報ですが、寒いですがね。趣味のスノーボードではシーズンが始まり、これから足を運ぶ機会が多くなると思うのでとても楽しみです。2024年は広島あたりまで遠征してスノーボードに精を出したいと思っています。楽しみがある何でも頑張れますね。
皆さんは新年が始まり、何か楽しみにしていることはありますか？是非聞かせてください！
(リョウ)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



希望と 夢をもてる まちづくりを目指して

世界では、国際紛争がいまだに続いており、さらなる平和の大事さを願うものです。

県内では、半導体世界最大手のTSMCが進出し、本格稼働に向けて周辺自治体の人口が増加しております。玉東町では20年前から交通アクセスを活かした「駅を中心とした町づくり事業」として定住促進施策が実を結び、県内45市町村の多くで大幅な人口減少が見られる中、

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、コロナ禍前の賑わいを少しずつ取り戻した年ではありましたが、依然として物価高が続く、私たちの生活に大きな影響を及ぼしました。新年は一刻も早く、国が進める経済対策の下、デフレから脱却し安定した日常生活を送れることを期待しております。

新年明けましておめでとうございます。希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

町民の皆さまには日頃より議会に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また昨年は、町議会議員選挙が実施され、新体制による議会運営がスタートしました。本年も議員一同、町民の皆さまの声を大切に町政へ反映させながらさらに住みよい玉東町になるよう邁進していく所存です。

昨年は、半導体世界最大手のTSMCが進出し、本格稼働に向けて周辺自治体の人口が増加しております。玉東町では20年前から交通アクセスを活かした「駅を中心とした町づくり事業」として定住促進施策が実を結び、県内45市町村の多くで大幅な人口減少が見られる中、

新庁舎完成 多様な人々が 交流する まちづくりの基盤に



新年、明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、穏やかで希望に満ちた年始をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年も町政に対する暖かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことで、4年ぶりに行事や会合が開催され、顔を合わせて話すことの有り難さを実感された方も多いと思います。いまだ様々な感染症が流行しておりますが、ワクチン接種の継続実施に加え、皆さまが健康第一で過ごしていただけるよう、心身の健康を守る施策に本年も重点的に取り組んで参りたいと思います。

さて、辰年は万物が整う年。そのような年に町では三つの主要整備事業が完成いたします。

一つ目は史跡西南戦争遺跡・半高山公園整備事業（山頂部分）です。町を一望できる展望デッキを設け、新たな憩いの場、学習の場を創出するもので、今後も西南戦争後150年に向けて町内一円に広がる史跡の整備を順次行っていく予定です。

二つ目が木葉駅バリアフリー化事業です。町の玄関口である木葉駅において、高齢者、障がい者、ベビーカー利用者などの駅利用に不便が生じている現状を改善するため、JRのご協力も得ながらエレベーターなどを設置する予定です。

これからの整備事業は、施設を利用する人が限られることなく、多様な人々が交流すること、より良い玉東町を創り出すための基盤作りです。多くの皆さまにご利用いただき、玉東町で生まれ、育ち、働き、住んで良かったと思っていただけるよう、今後も町民の皆さまに寄り添ったまちづくりを行って参りますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

結びに、本年も皆さまにとって明るく輝かしい年になりますことを祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。

玉東町長 前田 移津行

微減にとどまっています。

これから加速する少子高齢化への対策は待ったなしの最重要課題です。私たち議会議員は、子育て支援や高齢者福祉の向上などすべての世代が安心して暮らせる地域づくりに議員一同力を合わせて取り組んで参ります。そして地域の未来を担う皆さまと共に地域の活力を保ちながら誰もが希望と夢をもって生活できる町づくりを目指して参ります。

終わりに町民の皆さまにとりまして、本年が実りある年となりますよう祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

玉東町議会議員 松尾 純久



第4回ヒカリノコノハ



第46回玉東町文化祭



ふれあいの丘感謝祭



4年ぶりのふれあいまつり



第13回ハニローザ収穫祭



ウクライナ避難民5世帯目受け入れ



4年ぶりの分館対抗球技大会



新庁舎建設開始

2023年ハイライト

ふれあいの丘25周年感謝祭

「ふれあいの丘感謝祭」が11月26日にふれあいの丘交流センターで開催されました。

感謝祭では限定料金の入浴料に加え、ガラポン抽選会、こども縁日、ファミリーフォト撮影会など、来館者をもてなすさまざまな催しが行われました。

イベント来館者は800人を記録し、ふれあいの丘交流センターは多くの人で賑わいました。



①



②



③



④



④



⑤



①

- ① 子ども縁日の様子
- ② お菓子のつかみ取り
- ③ バルーンアートショー
- ④ ハイハイチャレンジ
- ⑤ ファミリーフォト撮影会

HIKARI NO KONOHA ヒカリノコノハ



12月1日、木葉駅ピアノコンサート&駅前イルミネーション
ヒカリノコノハ点灯式がJR木葉駅前広場で実施されました。

駅前イルミネーション「ヒカリノコノハ」は、商工会青年部と町職員の協働により、3年前から実施されています。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント中止が続く中、何かできないかという思いから始まり、年々規模を増しながら人々を楽しませています。昨年からロシアによる軍事侵攻が続くウクライナの平和を願ってウクライナ国旗をイメージした青と黄色のウクライナツリーが設置され、木葉駅前を鮮やかな色で彩りました。

ヒカリノコノハイルミネーションは1月中旬まで、午後6時から午前0時の時間でライトアップされる予定です。

ヒカリノコノハ点灯式と同時に、JR木葉駅に設置されている「駅ピアノこのは」を駅前広場に移設しピアノコンサートが開催されました。コンサートでは6組の演奏が行われ、北村明日香さん、秋月勇輝さんを始めた多数の奏者による演奏や歌で来場者を楽しませました。

「駅ピアノこのは」は元々熊本市の喫茶店に設置されていたピアノでした。喫茶店の閉業に伴い町に寄贈され、当時在籍していた地域おこし協力隊によって木葉の絵で装飾され、現在は駅舎に音色を響かせています。



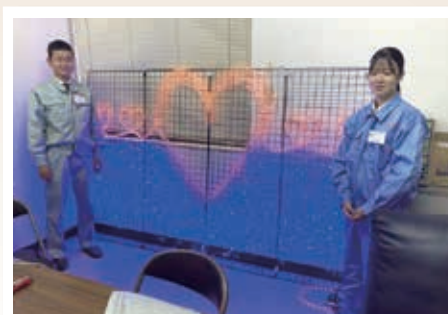
▲ 北村明日香さんによる演奏



▲ イベント出演者たち



▲ ウクライナツリー



▲ 玉名工業高校生徒の作品



▲ ヒカリノコノハ設営の様子

～たくさんのご協力により～

イルミネーション制作には、商工会青年部と町職員、玉東町役場にインターシップで来ていた玉名工業高校の生徒も携わりました。

商工会青年部長の岩崎健太さんは「多くの人が集まり、たくさんの笑顔があり企画してよかったと思う。このような活動を今後も続けていきたい」と話しました。

くまモンと学ぼう！

木葉小学校放課後子ども教室



©2010 Kumamoto pref. Kumamon

▲ くまモンに大興奮の児童

11月16日、木葉小学校放課後子ども教室にくまモンがやってきて、小学校1,2年生を対象に木葉猿に関するクイズ大会が行われました。放課後子ども教室は、子どもたちの安心安全な居場所作りを目的に実施されている事業です。

木葉猿のお面を付けたくまモンの登場に児童は大興奮。クイズ大会ではくまモンが体でヒントを表現し、それに対し児童は元気よく答えました。クイズの後是一緒にくまモン体操を踊り、大きく体を動かす児童の顔には笑顔があふれていました。

生きる力を育む

玉東町いきいきチャレンジ通学合宿

玉東町内の小学4年生と昨年度参加できなかった小学5年生を対象とした通学合宿が玉東町中央公民館で行われました。4年生は10月22日～24日、5年生は11月26日～28日の計6日間で約100人の児童が参加しました。

この取り組みは、親元を離れた生活で自立心を養い、児童の親睦を深め生きる力を育むことを目的として行われています。合宿期間中児童は、中央公民館からそれぞれの学校に通い、放課後は一緒に夕食を作り、寝食を共にしました。

共同生活を終えた児童は「明日も公民館に来て皆と一緒に生活したい」と名残惜しそうに話しました。



▲ みんなと協力して夕食作りを行う小学5年生

台湾の小・中学校との英語でのオンライン交流会

国際理解教育推進交流事業



▲ 画面越しに記念撮影をする山北小学校6年生

11月13日、玉東中学校と台湾^{しんぺい}新北市の淡水国民中学校、11月30日には山北^{しんし}・木葉小学校と新市国民小学校とのオンライン交流会が開催されました。

オンライン交流会は国際理解教育の一環として、台湾の生徒と交流することで、国際的視野に立った生徒の育成を目的に行われています。各校はグループに分かれて、お互いに英語でそれぞれの町の歴史や自然、特産物や施設などの紹介、それぞれの国の歌を贈り合いました。子ども達は学校で学んだ英語やジェスチャーを使って楽しみながら交流しました。

長きにわたり人権擁護活動に尽力

人権擁護委員表彰・委嘱状交付

10月30日、玉東町役場で坂本友春さんに法務大臣からの感謝状が贈呈されました。

坂本さんは、平成29年から2期6年の長きにわたり、人権擁護委員として人権の相談業務や啓発活動に尽力されました。

また、新たに10月1日より人権擁護委員となられた緒方マリ子さんには委嘱状の交付が行われました。

人権擁護委員の仕事

- ・法務局における常設相談所や町における特設人権相談所において、人権相談に応じること
- ・国民一人一人の人権意識を高めるため、様々な人権啓発活動を行うこと
- ・相談において法務局と協力して、事案の円満な解決を図ること



▲ 表彰を受けた坂本友春さん



▲ 委嘱を受けた緒方マリ子さん

収穫を祝う

町内神社秋祭



▲ 山北八幡宮で神楽を舞う西安寺神楽保存会

神様に収穫の報告と感謝を伝える秋祭が11月9日西安寺白山宮、19日山北八幡宮で執り行われました。

秋祭では、両神社とも町の無形文化財である西安寺神楽保存会による神楽が舞われ、山北八幡宮では神幸行列が行われました。

西安寺白山宮と山北八幡宮で神事をした神主の伊牟田翔さんは「山北八幡宮では4年ぶりの斎行になりました。また、町内で唯一残っている西安寺神楽保存会を後世に残せるように新しい人が参加してほしいです」と話しました。

玉東町の文化・芸術振興のために貢献

文化功労者表彰

11月11日、玉東町中央公民館で表彰式があり、小柳基子さんと今村智博さんが受賞されました。

小柳基子さんは日本で最も長い歴史を持つ日本水彩画会主催の展示会で今年度、内閣総理大臣賞を受賞されました。

また、今村智博さんは町内で映写会の開催や玉東町文化協会の会長を長く務めるなど、町内の文化・芸術の発展に寄与されました。



▲ 左・小柳基子さん、右・今村智博さん

冬の火災にご注意を！

玉東町消防団が独居高齢者宅訪問



▲ 独居高齢者宅を訪問する女性消防隊と有明消防職員

11月13日と14日の2日間、秋季全国火災予防運動期間に合わせて、玉東町消防団女性消防隊と有明消防玉東分署が、独居高齢者宅を訪問しました。

暖房器具の使用状況、消火器設置の有無、住宅用火災報知器の設置状況などの確認を行い、冬場における火災の危険性についての説明が行われました。

訪問先の方は「点検方法が分からず困っていた。実際に点検していただいてとても安心しました」と安堵した表情で話しました。



償却資産の申告はお早めに！

固定資産税は、事業で使用する構築物や機械、器具、備品など減価償却費として計上されている償却資産にも課税されます。

そのため、償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。なお、償却資産の増加・減少がない人も申告が必要となります。

前年度に償却資産の申告をした人には申告書を送付しますので、令和6年1月31日(水)までに提出してください。新たに申告が必要となる場合や、申告書をお持ちでない人は税務課までご連絡ください。

償却資産の対象

- 太陽光発電設備(ソーラーパネルなど) ○自営業(レジスター、パソコン、コピー機など)
- 建設業(パワーショベル、発電機、ミキサーなど) ○農業(田植え機、耕運機、ビニールハウスなど)

次の償却資産は、申告する必要はありません。

- 耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で、税務会計上固定資産として計上しないもの
- 取得価額が20万円未満の資産で、税務会計上3年間で一括償却しているもの
- 自動車税・軽自動車税の対象となってるもの ○リース資産で取得価額が20万円未満のもの
- 無形減価償却資産(特許権、ソフトウェアなど) ○繰延資産

問い合わせ先 税務課 ☎85・3184



トラクターやフォークリフトなどの 小型特殊自動車の軽自動車税(種別割)申告はお済みですか？

乗用装置のある小型特殊自動車は公道の走行の有無にかかわらず、軽自動車税(種別割)申告が必要です。小型特殊自動車を所有している人は、役場税務課で申告手続きをして、ナンバープレートの交付を受けてください。

車両の種類			大きさおよび最高速度	年税額
小型特殊自動車	農耕作業用	農耕用トラクター、農業用薬剤散布車、コンバイン、田植機、運搬車など	大きさに関わらず、最高速度35km/h未満のもの	2,400円
	その他	フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラなど	長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.8m以下に該当し、最高速度15km/h以下のもの	5,900円

※上記の要件を満たさないものは、固定資産税(償却資産)の対象になります。

申告手続きに必要なもの

- ・車名、車台番号など(申告書記入に必要なため、事前にご確認ください)
- ・販売証明書または譲渡証明書

よくある質問

Q1. 公道を走らないのにナンバープレートが必要なの？

A1. 軽自動車税(種別割)は所有していることに対して課税される税金です。公道の走行の有無は無関係のため、所有している人は必ず申告をお願いします。

Q2. 車両を買い替えたときは、前のナンバープレートを使い回してもいいの？

A2. 車両を買い替えたときは、ナンバープレートも取りかえる必要があります。前の車両のナンバープレートを返還し、新しい車両の申告手続きをしてください。

Q3. もし軽自動車税(種別割)申告を申告しないとどうなるの？

A3. 正当な理由なく申告などをしなかった場合は、玉東町税条例に基づき、**10万円以下の過料**が科せられます。

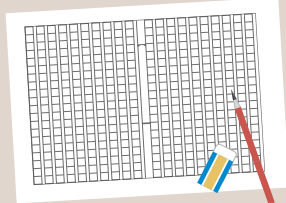
問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

税

を考える ～令和5年度中学生の「税についての作文」優秀作品～

税を考える週間(11月11日～17日)で募集された、中学生の税についての作文の表彰式が、11月18日に玉名市民会館で開かれました。

作文は荒尾・玉名地域の中学校16校で総数1,045点が集まり、26人が表彰を受けました。表彰を受けた玉東中学校生の作文を紹介します。



玉東町長賞 税の大切さ

玉東中学校 3年 宮田 結衣さん

税とは何か知っていますか。私は、税について詳しく分かりませんが、中学三年生に上がって、初めて、税についての授業がありました。その時に習ったことは、「税金がなくなるとどうなるのか」です。私は今まで、「買い物をする時ってなんで消費税を払わなければならないの。」と、いつも不思議に思っていました。ですが、税金がなくなった世界を描いたアニメを見てもいい、思ったことは、「税金があるおかげで今の生活がある」ということです。他にも、税にはいくつもの種類があります。例えば、所得税、法人

玉東町教育長賞 税金の大切さ

玉東中学校 3年 酒井 美緑さん

みなさんは、税金が無くなったらどうなるか考えたことはありますか。もしかしたら、税金を払わなくていいなら楽しいかな、と思う人もいるかもしれません。しかし、私は、税金のことは知っていかうちに、税金はなくてはならないものだとも思うようになりました。

税金には、私たち中学生もよく耳にし、払うこともよくある、消費税から、法人税や所得税など、あまり聞いたことのない税まで、約五十種類あります。これらの税金は、世の中のさまざまなところ

に使われています。まず、私たち中学生には、一人当たり年間約百万六千円もの税金が使われています。それらは、教科書や机、椅子、学校で使う教材などに使われ、それらを各家庭で払わなければいけません。そうすると、あまりお金に余裕がない家庭の人は、教科書が買えなかったりすることや、みんな平等に勉強することができないかもしれないです。私たちが今、普通のように学校に通っているのは、税金のおかげだということを知り、税金はなくてはならないものなんだということに気がかりました。

また、私たちの安心した生活が送れているのも、税金のおかげです。今、火事が起きたり、体調が

悪くなったり、盗難などにされた時に、すぐに消防や警察に連絡をし、来てもらうことができます。しかし、警察官などの公務員の給料も、税金から来ているため、税金がないと、警察や消防を呼ぶ時にはお金を払って呼ばないといけないかもしれません。助かる命も助からないかもしれない。税金がない、ということだけで、命に関わることもあるので、このように、税金は私たちの生活に役立てられている、ということは聞いたことがあっても、税金のことを少し深く知ってみると、税金は私たちの生活になくてはならないものだということがわかってきます。

そもそも、「税」というのは、弥生時代からあったそうです。そこから、今日まで、さまざまな

税、事業税などです。また、酒税やたばこ税などというものもあります。私は、お酒やたばこを買うだけでも税金はかかるということに、とても驚きました。それに、私の親から聞いた話だと酒税とたばこ税は高いということですが、それを聞き、どれくらいかかっているのかを調べたところ、令和2年度の国税収入に占める割合は、酒税が一・九パーセント、たばこ税が一・五パーセントのようです。普段からお酒を飲んだり、たばこを吸う人からすると高いと思います。

次に、少子・高齢化についてです。近年では、少子・高齢化が問題視されています。まず、少子・高齢化とは、生まれてくる子供の数が減り、高齢者の数が増えていくこと、とでも驚きました。それに、私の親から聞いた話だと酒税とたばこ税は高いということですが、それを聞き、どれくらいかかっているのかを調べたところ、令和2年度の国税収入に占める割合は、酒税が一・九パーセント、たばこ税が一・五パーセントのようです。普段からお酒を飲んだり、たばこを吸う人からすると高いと思います。

ことを言います。そして、税金と、なんの関係があるのかというと、高齢者が増えると、税金が使われている医療や年金、介護などに必要なお金が増えていくことになり、税金は高いということになります。しかし、今の日本は出生率が低下しているため、高齢者を支える若い人たちが減少しています。つまり、社会保障費が不足しています。このこと、社会保険料は医療や介護だけでなく、年金などにも含まれるため、少子化が進んでいる今、高齢者を支えるための国民一人あたりの経済負担額は増加する一方です。このことを知った私は、このままだと高齢者は安心して生活ができなくなると思えました。そして、自分がおばあちゃんになった時に年金がもらえなくなるのではないかと、不安になりました。そうならないためには、



▲ 宮田結衣さん(左)、酒井美緑さん(右)

何かしないといけないかもしれません。ですが、その「何か」が私にはまだ分かりません。億や兆というお金は、その簡単に集まりません。また、子供の数を増やすといっても、簡単にできることではないからです。私には、国を動かす力はありません。しかし、経済を支えることなら、少しはできるかなと思います。そのために、今の私たちの世代は、親がよく言うように今のうちにしっかりと勉強をし、自分の目標の仕事に就き、全力で働くことが大切ではないのかなと思います。なので、私も勉強を頑張つて、自分の就きたい仕事に就き、高齢者を支えていけるようになりたいです。

形で「税」は集められてきました。それだけ必要なものだからだと思えます。私たちの普通、と言えるこの普段の生活を支えてくれる税に感謝して生活したいと思います。

産前産後期間相当分（4ヶ月分）の 国民健康保険税が免除されます！

対象となる人・受付期間

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の人が対象です。
妊娠85日（4ヶ月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含みます）。
- 出産予定日の6ヶ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

国民健康保険税の免除方法

- その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月（または出産月）の前月から出産予定月（または出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます。）相当分が減額されます。

単胎の方	3ヶ月前	2ヶ月前	1ヶ月前	出産予定月	1ヶ月後	2ヶ月後	3ヶ月後
多胎の方				出産予定月			

※産前産後期間相当分の所得割保険税と均等割保険税が年額から減額されます。産前産後期間の保険税が0になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月（または出産月）の3ヶ月前から6ヶ月相当分が減額されます。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産予定月			

※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

- 保険税が減額された場合、払いすぎになった保険税は還付されます。

届出に必要な書類

- ① 届出書
- ② 母子健康手帳など

※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。

届出先

玉東町税務課 TEL0968-85-3184



空き家セミナー・相談会の開催 （参加費無料）



空き家セミナー申込QRコード

- **とき・ところ** 1月15日(月)南関町役場 午後2時から(定員30人)
1月16日(火)ゆめ・ステーション・このは 午前9時30分から(定員30人)
1月17日(水)和水町役場 午前9時30分から(定員30人)
- **セミナー内容** 空き家の活用法・空き家になる前に準備することなど
- **講師** 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ 代表理事 有江正太氏
- **空き家個別相談(セミナー後に実施)** 各開催会場先着3人
- **申し込み方法** 1月10日までに各問合せ先に①氏名②電話番号③セミナー参加・個別相談会参加の有無
※空き家相談の場合は、空き家物件の住所もお知らせください。

お問合せ先 南関町役場 まちづくり課 ☎0968・57・8501
玉東町役場 企画財政課 ☎0968・85・3188 和水町役場 まちづくり課 ☎0968・86・5721

— 国 税 だ よ り —

確定申告について

● e-Taxのご利用について

e-Taxでは、税務署に出向くことなく、さまざまな手続きがご利用になれます。



(例)インターネットを利用して所得税、消費税などの申告や法定調書の提出、青色申告の承認申請などの各種手続、税金の納付(ダイレクト納付やインターネットバンキング、ペイジー(Pay-easy)対応のATMを利用した全ての税目)

- ◆ 所得税などの確定申告をe-Taxで行う場合、生命保険料控除の証明書などは、その記載内容を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間保存しておく必要があります)。
- ◆ 自宅や税理士事務所からe-Taxで還付申告を行う場合、書面で提出した場合より、還付金を早く受け取ることができます。
- ◆ e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、書面請求の場合より手数料が安価です(電子ファイルでの交付のほか、書面での交付も請求できます)。
また、スマートフォンやタブレット端末からでも納税証明書の交付請求が行えます(税務署窓口で受け取れます)。

詳しくは、e-Taxホームページ(<https://www.e-tax.nta.go.jp>または **e-Tax** **Q 検索**)をご覧ください。
パソコンおよびスマホサイトは、こちらのコードからご利用になれます。



● 確定申告に関するご相談について

所得税の確定申告・年末調整に関する疑問は、国税庁ホームページ税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相談ください。

お問合せ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)を活用して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用いただけます。なお、熊本国税局では、令和6年1月15日(月)から令和6年3月15日(金)までの間、所得税、消費税および贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

「国税相談専用ダイヤル」に電話していただき、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、ご用件をお話ください。相談会場や受付時間などのお問合せについては、専用オペレーターがお答えし、お問合せの内容によっては電話を転送の上、職員などがお答えします。おかけいただく時間帯によっては、つながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

e-Tax・確定申告書等作成コーナーにおける初期設定や操作方法など、ご不明な点がございましたら、「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」をご利用下さい。音声ガイダンスに従って番号を選択した後、専用オペレーターがお答えします。

- 玉名税務署 ☎72・2125 ※自動音声案内
- 国税相談専用ダイヤル ☎0570・00・5901 ※ナビダイヤル
- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570・01・5901 ※ナビダイヤル ☎03・5638・5171

贈与と税金

令和5年中に個人から贈与により取得した財産の価額の合計額が110万円を超える人は、令和6年3月15日(金)までに贈与税の申告と納税が必要です。

なお、過去に父母などからの贈与について相続時精算課税制度を適用して申告した人は、その父母等から贈与により取得した財産の価額の合計額が110万円以下の場合であっても贈与税の申告が必要です。

また、父母などから贈与を受けた人(令和5年1月1日現在で18歳以上の人)は、特例税率により税額が軽減される場合があります(この場合、申告書に戸籍謄本などの書類を添付する必要があります)。

このほか、贈与を受けた住宅取得等資金が非課税となる特例や、配偶者から居住用財産等の贈与を受けた場合の配偶者控除の特例などもあります。

申告書は、ご自宅などから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成することができ、作成した申告書は、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」で送信することもできますので、是非ご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>または **国税庁** **Q 検索**)をご覧ください。
国税相談専用ダイヤル ☎0570・00・5901 ※ナビダイヤル

入札結果の公表

玉東町が入札を行った
工事などの結果を
お知らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和5年11月13日 ② 木葉
③ 土生野地区防火水槽撤去工事
④ 令和6年2月29日
⑤ (有)信栄産業
⑥ 1,655,500円
⑦ 1,621,400円 ⑧ 97.94%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)、菅原工務店

① 令和5年11月13日 ② 木葉
③ 玉東町避難所案内看板等設置工事
④ 令和6年2月29日
⑤ 丸昭建設(株)
⑥ 2,772,000円
⑦ 2,695,000円 ⑧ 97.22%
⑨ (有)大藤、(株)熊本みかど、(株)エイワ
(株)ウィルテック、システム開発(株)
九州セキスイ商事インフラテック(株)
丸昭建設(株)

① 令和5年11月13日 ② 木葉
③ 部田見・横町線道路災害復旧工事
④ 令和6年3月8日
⑤ (有)信栄産業
⑥ 4,931,300円
⑦ 4,832,300円 ⑧ 97.99%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)、菅原工務店

① 令和5年11月13日 ② 西安寺
③ 野田・市の迫線道路災害復旧工事
④ 令和6年1月31日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 1,842,500円
⑦ 1,815,000円 ⑧ 98.50%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)、菅原工務店

① 令和5年11月13日 ② 原倉
③ 吉次・西山線道路災害復旧工事
④ 令和6年3月8日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 4,078,800円
⑦ 3,993,000円 ⑧ 97.89%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)、菅原工務店

① 令和5年11月13日 ② 上白木
③ 山北局・市の迫線道路災害復旧工事
④ 令和6年3月8日
⑤ (有)信栄産業
⑥ 4,219,600円
⑦ 4,177,800円 ⑧ 99.00%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)

① 令和5年11月13日 ② 原倉
③ 梅木川河川災害復旧工事
④ 令和6年2月29日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 1,772,100円
⑦ 1,732,500円 ⑧ 97.76%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)、菅原工務店

① 令和5年11月13日 ② 稲佐
③ 勘崎・切畑線水路護岸整備工事
④ 令和6年3月8日
⑤ (有)玉稻開発
⑥ 5,261,300円
⑦ 5,148,000円 ⑧ 97.84%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)、菅原工務店

① 令和5年11月13日 ② 白木
③ 箱井・栗原線道路改良工事(1工区)
④ 令和6年3月22日
⑤ (有)大和建設
⑥ 10,826,200円
⑦ 10,505,000円 ⑧ 97.03%
⑨ (有)信栄産業、(有)金剛産業
(有)大和建設、(有)玉稻開発
新成建設(株)、菅原工務店

① 令和5年11月15日 ② 木葉
③ 玉東町消防団救助用半長靴購入
④ 令和6年2月28日
⑤ (株)田原商会
⑥ 2,200,000円
⑦ 1,958,000円 ⑧ 89.00%
⑨ (有)田原商会、野々村ポンプ(株)
(株)高城広域防災
(有)作見商店、熊本いちばら(株)
(株)ナカムラ消防化学

① 令和5年11月15日 ② 木葉
③ 第3期玉東町子ども・子育て支援事業
計画策定に伴うニーズ調査業務
④ 令和6年3月20日
⑤ (株)ライフパシフィックデザイン
⑥ 3,113,000円
⑦ 2,024,000円 ⑧ 65.01%
⑨ (株)九州みらい研究所
(株)ライフパシフィックデザイン
グローバル・ライフ・サポート(株)

① 令和5年11月15日 ② 木葉
③ 玉東町健康管理システム賃貸借
④ 令和6年1月31日
⑤ NX・TCリース&ファイナンス(株)
⑥ 9,980,000円
⑦ 9,516,540円 ⑧ 95.36%
⑨ 肥銀リース(株)
NX・TCリース&ファイナンス(株)

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第23回市民公開講座：自宅でできるスキンケア～健康な皮膚を保つために～

今回の講座では、冬に向けて空気や皮膚も乾燥するため、スキンケアを題材と致しました。このテーマのためか、特に女性の人に興味を持って頂き、連休の中日にもかかわらず多数のご参加を頂きました。ありがとうございました。

人間の皮膚は年をとるにつれ、乾燥しやすくなり、破れやすくなります。しわやシミなども増え、その主な原因は加齢と長期間の紫外線の照射と言われています。健康な皮膚を保つために、日々スキンケア(洗浄・保湿・保護)を行う必要があります。

皮膚の洗浄はできるだけ皮膚をこすらず、刺激を与えないように行います。特に皮膚の乾燥が目立つときは、泡で皮膚をなでるように洗うと効果的です。また熱いお湯に長時間つかると、皮脂膜が落ち皮膚のバリア機能の低下につながります。

保湿剤はその形状や成分によって効果が異なります。肌に水分を与えるものや、油性の膜を作り肌に水分を閉じ込めるものなどがあります。これからの時期、皮膚の乾燥は強くなります。水仕事や入浴後、寝る前などしっかりと保湿剤を塗ってください。

紫外線から皮膚を保護するために、日傘や手袋の着用、日焼け止めの塗布があります。これらのスキンケアは簡単に自宅で継続できます。健康な皮膚を保つために、皆さんも実践されてはいかがでしょうか。

今後も市民公開講座では、いろいろな分野の医療スタッフが講師となり、皆様の健康や生活に関する情報を発信する予定です。ぜひご参加ください。

くまもと県北病院
皮膚・排泄ケア認定看護師
日田さやか



水道管の凍結にご注意ください

凍結しやすいところは

屋外でむき出しになっているところ、風当たりの強い北向きの寒いところにある水道管、蛇口や給湯器などは要注意です。

凍結を防ぐには

水道管や蛇口の露出している部分に、市販の保温材や布、縄などをしっかり巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材が濡れないようにしましょう。また、おやすみ前に蛇口から少しずつ水を出しておくと凍りにくくなります。

凍ってしまったら

自然にとけるのを待つか、水道管や蛇口にタオルや布をかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりと気長にかけてとくしてください。直接、熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください。

破裂したら

メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をし、水道指定工事店に修理を依頼してください。水道指定工事店は近隣市町村に60社ほどありますのでお知り合いの水道業者に修理を依頼してください。



玉東町
指定水道工事店
(一部抜粋)

(有)金剛産業 ☎85・3030 玉東町原倉2141-77
(有)アクア設備工業 ☎72・2618 玉名市玉名3584番地
(有)前田設備工業 ☎73・3040 玉名市伊倉南方1349番地
(株)九州設備工業 ☎74・2800 玉名市山田1999-1



指定店一覧QRコード



1人
1万円分

玉東町内買物券(第6弾)の 受け取りはお済みですか

- 対象者 ①令和5年11月24日時点で玉東町に住所がある人
②令和5年11月25日から令和6年1月31日の期間に玉東町に転入した人および
出生登録された子
- 窓口配布期間 令和6年1月31日(水)まで(※土日祝日を除く)
産業振興課窓口にて配布(午前8時30分～午後5時)
- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して配布)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証など)を持参ください。
- 使用期限 令和6年1月31日(水)まで

※すでに受け取り済の人は、再度受け取ることはできません。



諸事情により本人が買物券の受け取りに来ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。
委任状の見本は、産業振興課窓口に備え付けのほか、玉東町ホームページからダウンロードもできます。
買物券が使えるお店は玉東町ホームページに一覧を掲載しております。また、取扱店も随時募集しています。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード（500円）をプレゼントします。

締め切りは1月13日（消印）です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課

E-mail : kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●12月号の答え クリスマス

●当選者

応募総数 22通

当選者 5人

なお当選者には1月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【12月号の答え】

ネ	ア	グ	ス	ウ
セ	ン	ス	イ	カン
フ	マ	ソ	リ	ヨ
デ	ハ	イ	リ	ヨ
ク	カ	タ	ク	
セ	イ	ギ	ス	ホ
ミ	リ	ヨ	ウ	ホ

答え ②③④⑤⑥

◆ヨコのカギ◆

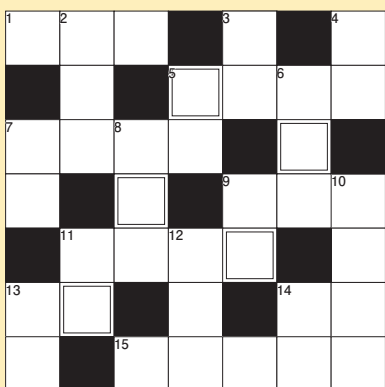
- 何かを動かそうとするはたらき。相手を支配する強いはたらき。才能や能力。
- 行きと帰り。
- ニワトリなどを飼っておくための小屋。
- 話や音楽を聞く人。聞き役。
- 細長い襟巻き。
- 首の部分。口のおくの方。声が出る所。
- 暑いときや運動したときにひふから出る水分。
- 金品を必要のないことに使うこと。

◆タテのカギ◆

- いいにおい。
- 決まり。法律。法則。方法。
- 同等以下の相手に対して男性が自分を指し示す言葉。
- 子を育てる人。父や母。
- 強い風に吹かれて雪が激しく乱れ飛びながら降ること。
- 集められた財貨・財産。経済的に価値のある資源。
- 小さな玉を打ち、遠くにある穴に入れる競技。
- 英語でカギのこと。
- まちがいを正しく直すこと。
- 部屋の中に光を入れたり、風を通すために、壁などに空けてある穴。
- 砂漠にすみ、背中に一つか二つのこぶがある動物。
- 屋根の下端の、建物の外壁より外に張り出している部分。
- 血のような色。

ヒント

発祥国はフランスかロシアのどちらかという説がある。メインではない料理という意味を持つ。



答え ○○○○○

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



いつも『ゆめ・ステーション・このは』をご利用頂きありがとうございます。

『ゆめ・ステーション・このは』では、物品販売やレストラン以外にも貸館事業を行っております。

用途に合わせた使い方が出来ますので、会議や研修、カラオケなど幅広くご利用頂けます。是非ご利用下さい。

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8841

新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●熊本県療養支援センター

(午前9時～午後6時)

☎050・3385・9120

●夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時)

☎050・3665・8026



登録申請はこちら



はがき絵ギャラリー

冬の読書スタンプラリー実施中



ホームページや公民館などで紹介している「冬の読書スタンプラリー」は、1月13日までの実施となります。残り短いですが、ぜひ新しい本との出会いを楽しみましょう！

期間：～2024年1月13日まで

場所：玉東町中央公民館図書室

スタンプラリーのながれ

- ①本の貸出し1冊ごとに、スタンプを1コ押す。
- ②小学生以下は10コ、中学生以上は5コスタンプをためる。
- ③図書室の応募箱に応募する



抽選で図書カードが当たります！(スタンプは1日5コまで)

問い合わせ先
玉東町中央公民館
85-3609

「バンピー」
母を病で亡くし、頼りの父は5か月前から失踪。3人の妹たちの面倒を見ながら学校に通う高2の成。ある日、妹が万引きしたという連絡が入り…。「朝日中高生新聞」の連載が加筆修正され単行本化



いとうみく 著



「へんしんようかい」

森の中にたつ不思議な小屋。男の子もおじさんもおばあちゃんも妖怪に変身してしまう。声を出してくり返して読んでみると…。いろんなものに変身できる不思議な言葉あそび絵本

あきやまだし／作・絵

新刊案内

「マナラナイ」

不動産会社に勤める斉藤尚弥は最近、何もかもうまくいかず、仕事も絶不調。とある夫婦宅の立ち退き交渉を、婦人の協力を得てすすめるうち、思わぬ事実が判明する。表題作をはじめ、十編を収録した短編集。

井上荒野 著



「歌われなかつた海賊へ」

1944年、ナチ体制下のドイツ。父を処刑された少年ヴェルナーは、体制に反抗するエーデルヴァイス海賊団のエルフリーデとレオンハルトに出会う。彼らはやがて市内に敷設された線路を辿った果てで「究極の悪」を目の当たりにする…

逢坂冬馬 著



中央公民館 図書室からのお知らせ

最新情報は友だち追加してCheck!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう

清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人をご紹介します

齊藤貢

思い出や絶望、憤り、悲しみを語る人です。「私」だけのものではない、東北の、福島、あの地震・津波・原発事故以来の、みんなの思い出や絶望、憤り、悲しみを。そんな時、人は耳をすませ、頭を垂れるしかありません。その語り口があまりにも静かで、終わりの物語が出発点になっているからです。そして、人は立ち上がろうとする時、直接的な、装飾や幻想をかなぐり捨てた言葉を杖に一歩を踏み出すものだというメッセージが聞こえてきます。峠三吉が被爆から立ち上がった時のように。

推薦詩篇

・「覚悟」「畏」「夕焼け売り」



思潮社

1月の催し

21日(日) ゆめ・ステーション・このは前広場 朝市
(毎月第3日曜日)

●交流センター 1月の休館日

1日(月)・15日(月)

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)

1月の休館日

1日(月)～3日(水)年始休館・7日(日)・8日(月)・14日(日)・21日(日)・28日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909

FAX 096・383・0607

消費生活Q&A

第78回のテーマ

布団の処分を口実にした強引な訪問販売に注意!



(安しんた君)

昨日、隣のおばあちゃんの家に、業者が「知らない布団を処分します」といって突然訪ねてきたんだって。それで処分をお願いしたら、業者が勝手に家に上がり込んで30万円の布団をすすめられたらしいんだ。おばあちゃん、怖かったから買っちゃったんだって。

昨日ならクーリングオフできるんじゃないかしら。おばあちゃんが返品したいならすぐに消費生活相談窓口にご相談するよう伝えて。おばあちゃん玄関に訪問販売お断りステッカー貼っていたのかな?



(ずもっちゃん)



貼ってたよ。すぐにおばあちゃんに相談するように言うね。返品できるならおばあちゃん喜ぶよ。

今、無料点検や布団の処分などを口実に、強引な訪問販売が問題になっているわ。日ごろから次のことに気を付けておくといいわ。

1. 無断で上がり込む業者もいるので玄関や勝手口の力ギはいつもかけておく
2. 一人の時には業者に対応しない
3. 知らない、帰ってほしいとはっきり言う。帰らない場合は警察に電話する

買ってしまった後でも消費生活相談窓口にご相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

▼訓練期間
令和6年3月1日(金)～
令和6年5月31日(金)

▼経費
テキスト代9,900円程度

▼訓練場所
特定非営利活動法人
アイ・ネットワークくまもと
熊本市中央区水前寺6丁目51-3

▼問い合わせ先
お近くのハローワークまたは熊本
県立高等技術専門学校
☎096・297・9915

おすすめよう男女共同
参画社会

令和6年度に第3次玉東町男女
共同参画計画を作成するための、
住民意識調査を実施いたします。
男女別、年代別に無作為に抽出し
た100人に郵送で行うもので
す。回答はWeb回答もできます。
ご協力のほどよろしくお願いし
ます。

▼問い合わせ先
総務課 ☎85・3111

インボイス制度説明会・
登録要否相談会

制度説明のほか、登録申請手続
きについて説明します。個人事業

者はマイナンバーカードとスマー
トフォンをご持参いただければ、
その場でe-TAXによる登録申請が
できます。

▼定員 14人

▼とき 1月16日(火)
午後2時～午後4時

▼ところ
玉名税務署2階会議室
※前日午後5時までに事前申込
みが必要です

▼申し込み・問い合わせ先
玉名税務署
☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って
「2」を選択

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	26日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	17日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

1月ふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

1/31(水)
水道料(12月使用分)
町営住宅使用料(1月分)
保育料(1月分)
国民健康保険税(第7期)
町県民税(第4期)
介護保険料(普通徴収第4期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第4期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

くらしの1月情報

第25回くまもと県北病院
市民公開講座

▼とき
令和6年1月13日(土) 午前10時
～午前11時(開場午前9時30分)

▼ところ
くまもと県北病院2階
たまきなホール

▼講師
村本 慎吾

▼題目
『サプリメントと薬の正しい知識
～正しい知識で健康長寿～』

ZOOMでの参加方法
ミーティングID: 754 923 1084
パスコード: 73500

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先
くまもと県北病院 総務課

☎79・7323(直通)

スポーツ安全保険に
加入しましょう

スポーツ安全保険の令和6年度加入
受付が3月から始まります。

「小さな掛金大きな補償」を合言葉
に、活動中の万が一のケガや賠償責任に
備え、スポーツ活動、文化活動、ボランテ
ィア活動、地域活動、レクリエーション活
動など、4人以上のアマチュア団体・グル
ープが御加入いただけます。

手続きはインターネットスポーツあんネッ
トで簡単、便利に御加入いただけます。
保険の詳細な内容、資料の請求は、
ホームページを御覧ください。

<https://www.sportsanzen.org>



▼問い合わせ先
☎0570・08・7109
(固定電話)
☎03・5510・0033
(携帯電話など)

令和6年度
熊本さわやか大学校
入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、シニア
のための学びの場として、熊本校で32
年、八代校で24年続く「熊本さわやか
大学校」を開校しています。

年間40講座、毎回異なるテーマに
沿った多彩な先生の講義や学習活動
をとおして、新たな自分づくり、仲間
づくりをしませんか。

▼入学資格
県内在住で、令和6年4月1日

時点で50歳以上の人

▼募集人員

熊本校100人、八代校50人
(定員を超えた場合は抽選になり
ます。)

▼募集期間

1月15日(月)～3月8日(金)まで

▼開催日時・場所

熊本校・毎週木曜日

午後1時30分～午後3時30分

熊本県総合福祉センター

(熊本市中央区南千畑町3-7)

八代校・毎週火曜日

午後1時30分～午後3時30分

桜十字ホールやつしろ

(八代市新町5-20)

▼受講期間

令和6年4月～令和7年3月

▼受講料
毎週1講座×40回
入学金5,000円
受講料18,000円
(入学時に納入)

▼申込方法

各市町村福祉課などにおいてあ
ります入学申込書にてお申し込
みください。

▼問い合わせ先

〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7

一般財団法人熊本さわやか長寿

財団

☎096・354・3083

FAX 096・354・3103

財団ホームページはこちらを讀
み込んでください。



さわやか長寿財団HP

大牟田高等技術専門学校
(訓練生募集)

【訓練コース名】

パソコン初級・中級連続養成科④

▼募集期間

令和5年12月18日(月)～

令和6年2月5日(月)

▼定員

30人

▼訓練期間

令和6年3月5日(火)～

令和6年7月31日(水)

▼対象

就職希望者

▼受講料
無料(別途教科書代など)
▼福岡県の職業訓練ホームページ
<https://www.fukuoka-kunren.ac.jp/>

【訓練コース名】

電気設備科
OA事務科
ITエンジニア科
ロボット溶接技術科

※募集期間、定員、対象者につい
てはお問い合わせください。

▼訓練期間

令和6年4月から1年間

▼大牟田校ホームページ
<https://www.fukuoka-kunren.ac.jp/schools/5>

▼問い合わせ先
福岡県立大牟田高等技術専門学校

☎0944・54・0320

障がいのある人を
対象とした職業訓練生の
募集(受講料無料)

【パソコン技能資格取得科】

▼受講対象者

身体(上肢・下肢・内部)、知的、
精神、発達、難病

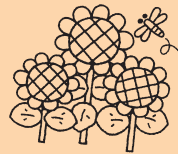
▼定員 6人

基本的なパソコン操作から実践
的なパソコン技能を取得し、就職
に有利なパソコン資格取得までを
目指す訓練です。

▼募集期間

令和5年12月11日(月)～

令和6年1月31日(水)



* 感染拡大防止のためマスク着用のご協力をお願いします。

★問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話

☎85・8866 平日9:00～15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

★つどいの広場
公式アカウント

* 1月のママのきらきら応援プログラムは…

『今日はママの日♡』

子育て中は、何かと忙しい…自分の時間も取れずに1日が終わる…そんな毎日を過ごしていませんか？今回は、つどいの広場の企画に参加してくれた人からのアンケートで、『つどいの広場で集まる機会があるといいな…』を実施します。子どもの同級生、同じ地区などママ同士のおしゃべりや、子どもの育ちのスペシャリストもお招きしているので、子どもの力を伸ばすちょっとしたコツなどもわかるかも…

定員8組

要予約
1/17(水)
〆切ドリンク・
スイーツ付き
(無料)

と き 1月24日(水)10時～11時30分(この時間の中で、個別に行います)

ところ ふれあいの丘保健センター 母子室

託 児 つどいの広場ひまわりで行います

自己負担は、子ども1人300円です(9時50分までに託児受付をお願いします)

～子育て応援サポーター養成講座～開催しています。

目 的:子育てを応援したい人(サポーター)を養成する (全6回講座)

5回目:11月『自他尊重と支えあい』～誤解から理解へ～

* 講師の心理カウンセラー佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス *

子どもが成長するということは「みる」「きく」「やってみる」の繰り返しともいえます。「やってみる」がないと身につけません。身近な大人をお手本にして学んだ事をやろうとする子どもたちが自分で考え、決めたことをやりとげられるように私たち大人ができることは、支え、共感し、勇気づけること。〇〇してくれて「ありがとう!」「助かったわ!」「うれしい」と気持ちを伝えます。

人生には成功も失敗もなく、あるのは「経験」だけです。大切なのは経験から何を学ぶかです。たくさんいろんな経験が出来るといいですね。

* 受講者の感想 *

- 子どもを注意する時に気を付ける事として存在を否定するのではなく、行動に目を向けて伝える。
- 子どもに立ち上がる力をつけさせたい。しっかり勇気づけしていきたいと思います。

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を!

こんにちは



オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆1月に入会すると
ジュニア2,000円、一般4,000円、
シニア3,500円で
3月末までの種目も行き放題!!
☆1回500円で参加することもでき
ます。

今度こそ英語、
始めてみませんか?

英語を話せるようになりたい、
でも一歩が踏み出せない・・・
そんな人はぜひ今年からやってみよう!!
毎月第2・第4金曜日始まります!!

1月12日(金)・26日(金)

※中学生以上
※会員無料 ※中央公民館にて

☆オレは会員以外は1回500円で
参加可能です!
とりあえずお試しいかがですか?

HELLO!
THANK YOU!
以外の挨拶を
話したい!海外旅行で
役に立つ英会話を
知りたい!今、話題の
トピックを
英語で
話したい!おせち料理を
英語でなんて
説明する?思ったことを
伝えたい!

● 19:30～20:30

⇒ 英語なんてムリ!って
思っている人。

● 20:30～21:30

⇒ ちょっと話せる人。
英検2級～3級程度。

小中学生のみなさん!

宿題の書初めを書道教室
でいかがですか?1月6日(土) 10:00～11:30
の間で都合の
良い時間にどうぞ。

●参加費:会員無料 非会員500円

●持ち物:宿題の手本、用紙、書道道具

先生に教えてもらいながら、
書初めしよう!!

オレンジはあとクラブ 1月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	15・22・29	14:00～15:30	中央公民館(大研修室)
カラオケ	火	16・23	9:00～12:00	ゆめ・ステーション・このは
太極舞	火	9・16・23・30	15:00～16:00	中央公民館(大研修室)
新体操	火	9・16・23	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	9・16・23	19:00～20:00/20:00～21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木 土	9・16・23・30 11・18・25 20	(火・木) 19:00～20:15 (土) 9:00～11:00	(火・木) 町営グラウンド (土) 山北小グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木 土	9・16・23・30 11・18・25 20	(火・木) 19:00～20:15 (土) 9:00～11:00	(火・木) 町営グラウンド (土) 山北小グラウンド
バウンドテニス	火	9・16・23・30	19:30～21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	17・31	13:30～14:30	中央公民館(和室)
俳句	水	17	10:00～12:00	中央公民館(大研修室)
ツインバスケット	水	10・17・24・31	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	10・17・24・31	19:30～21:30	町民体育館
フラダンス	水	10・17・31	19:30～20:30	中央公民館(大研修室)
タヒチアンダンス(別途5700円/月)	水	10・17・31	20:30～21:30	中央公民館(大研修室)
卓球	木 日	4・11・18・25 7・14・21	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	11・18・25	13:30～15:00	中央公民館(大研修室)
♥骨盤エクササイズ(託児あり)(レベルアップ別途500円)♥	木	11・18・25	10:00～10:45(ウォーミングアップ) 10:50～12:00(レベルアップ)	中央公民館(大研修室)
バドミントン	木	11・18・25	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	12・19・26	13:30～14:15	中央公民館(大研修室)
♥ヨガ(託児あり)♥	金	12・19・26	14:25～15:10	中央公民館(大研修室)
ズンバ	金	12・19・26	15:15～16:00	中央公民館(大研修室)
太極柔力球	金	12・19	10:00～11:30	中央公民館(大研修室)
バスケットボール	金 土	5・12・19・26 6・13・20・27	19:30～21:30 17:00～19:00	町民体育館
書道	土	6・13・20	9:00～10:30(大人) 10:00～11:30(子供)	中央公民館(大研修室)
健康太極拳	土	6・13・27	10:00～11:30	中央公民館(和室)
バレーボール	土	6・13・20・27	19:00～20:30	玉東中学校体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内に託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携帯品

1月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	1 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 西山クリニック ☎78・7811 小田整形外科 ☎82・4488	2 田辺クリニック ☎53・8211 大塚医院 ☎82・2005 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272	3 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 坂田内科医院 ☎66・8600 岡本外科医院 ☎74・2277	4	5 赤ちゃん大きく なったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30（要予約）	6
7 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 多田隈内科医院 ☎78・3011 平山整形外科医院 ☎72・4000	8 悠紀会病院 ☎74・1131 安田内科医院 ☎84・3131 泌尿器科内村わかみクリニック ☎57・8615	9 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	10 つどいスタジオ （イエロー）（要予約） つどいの広場10:00～11:30 らくら楽しい母乳育児教室 保健センター ☎ 10:00～12:00 ☎ 妊婦、産婦、乳児 ☎ 母子健康手帳・タオル2枚 （母子一組30分ずつ要予約） ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	11 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申込みください）	12 母子健康手帳交付 保健センター/☎13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）※経妊婦の方は上の児の母子 手帳を持参してください。マイナンバーの提示が必要です。 エロピクス13:30～14:20 ヨガ4:30～15:20 ゆめ・ステーションこのは 託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	13 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
14 和水クリニック ☎86・6001 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013 酒井医院 ☎71・0777	15 離乳食後期教室 保健センター ☎ 9:30～9:45 ☎ R5.3月～5月生 ☎ 母子健康手帳・エプロン スプーン	16 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	17 1歳6カ月健診 保健センター ☎ 13:30～14:00 ☎ R4.4月～6月生 ☎ 母子健康手帳、問診票、アンケート （案内に同封）	18 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申込みください）	19 子育て応援サポーター養成講座 フォローアップ① 保健センター/13:30～15:00 エロピクス13:30～14:20 ヨガ4:30～15:20 ゆめ・ステーションこのは 託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	20
21 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000	22 ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人（要予約） 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎ 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎ 3カ月児 R5.9月生、7カ月児 R5.5月生 ☎ 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート（3カ月児のみ）	23 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	24 ママのきらきら 応援プログラム 10:00～11:30	25 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健 センターへお申込みください）	26 母子健康手帳交付 保健センター/☎13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）※経妊婦の方は上の児の母子 手帳を持参してください。マイナンバーの提示が必要です。 エロピクス13:30～14:20 ヨガ4:30～15:20 ゆめ・ステーションこのは 託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	27 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
28 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 しまかわ医院 ☎84・3722 ながすクリニック ☎78・0527	29 すこやか妊娠・出産 ・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 ☎ 妊婦さん、0～18歳までの 子どもとその保護者	30 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	31	休日当番医について☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関に ご確認ください。 詳しくは（休日当番医情報-玉名郡市医師会(tamana-med.or.jp)） をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター （☎69・1760）、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へ。		

知ってる？ 玉東の歴史^[17]

《地蔵菩薩と死後の祈り》

生前に罪を犯した人が亡くなると、地獄に落ち
るという言い伝えは古くから存在します。地蔵菩薩
（お地蔵様）はそういった罪を犯した人をも極楽に
導き、地獄に落ちる人がなくなるようにすることを
願った菩薩です。玉東町にも地蔵菩薩が多く点在
しています。

庶民信仰としての地蔵菩薩は幼くして亡くなっ
た子どもを救う存在でもありました。当時の考え
として病気などで亡くなった子どもは、親兄弟を悲
しませるという罪を犯したため、地獄へ落ちると
されていました。しかし、残された親は地獄に落ち
た子どもが何とか極楽へ導かれるよう、地蔵菩薩
に願っていました。このため、地蔵菩薩には子ども
がつけるよだれかけが何枚もかけられていること
があります。



西安寺地蔵院に安置されている地蔵菩薩
室町時代の制作とされている

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

チキンのコチュジャン煮

★学習日 11月16日



手羽中にはビタミンやミネラルといった栄養成分が多く、高たんぱく質です。しかし脂質が多いのも特徴です。

特に血液凝固や骨の健康に必要なビタミンKや糖質や脂質を燃やしてエネルギーを作り出す役割、皮膚や粘膜の健康維持につながる微量栄養素が豊富に含まれています。

*ピリッと辛いチキンにヨーグルトを加え煮ることによってまろやかになります。

作り方

- ① フライパンに油と包丁で潰したニンニクを入れ、ニンニクが少し色づいたら鶏肉を入れて軽く焼き色をつける。焼き色がついたら軽く塩こしょうをする。
- ② 水をひたひたに注ぎ調味料を入れ沸騰したら蓋をして中火で10分～20分煮込む。（時々鶏肉を動かしてこげないようにする）
- ③ ヨーグルトを入れ汁気がなくなるまで弱火で煮込む。すりおろしたショウガを小さじ1/2程度加え5秒程強火にして火を止め器に盛り付ける。
- ④ 皿に盛り付けレタス、ミニトマトを添える。

【材 料】（4人分）

鶏肉（手羽中または手羽先）	500g	水	1カップ程度
ヨーグルト	大さじ2	料理酒	大さじ3
サラダ油	大さじ1	コチュジャン	大さじ2
ニンニク	1かけ	濃口醤油	大さじ1半
ショウガ	小さじ1/2	砂糖	大さじ1半
塩こしょう	少々	レタス	80g
		ミニトマト	4個

リサイクルプラザつうしん *受付開始 1月4日（木）（午前9時～）
【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

日付	時 間	講座名	講師名	募集人員	準備するもの
1月 23日 （火）	午前9:30～ 午後3:00	手織りの壁飾り作り	高田 敦子 先生	10人	①太さが違う毛糸5玉分 ②弁当③材料費500円

※受付開始1月4日（木） 午前9:00～定員になり次第締め切りとさせていただきます。



「玉東町けんしん調査票」の提出をお願いします

提出締切
2月2日（金）

1月上旬に全世帯に来年度の「玉東町けんしん調査票」を郵送します。ご希望の健診項目を選択のうえ、同封している返信用封筒で回答をお願いします。直接ふれあいの丘保健センターに持参していただいても構いません。

なお、意向把握のため、健（検）診を希望しない世帯にもご回答をお願いしておりますので、ご協力の程よろしく願いいたします。

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557

