

ぎょくとう

広報

2023
12
No. 400

2023
December
No. 400

発行 日/令和5年12月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



「ミカンと史跡の里」を満喫
～ミカン狩り体験ツアー～

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

12月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ペビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3188)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(休日当番医情報-玉名郡市医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。				1 赤ちゃん大きく なったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロピクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 ゆめ・ステーションこは 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	2
3 本里内科医院 ☎72・2352 福本内科医院 ☎57・2811 河野クリニック ☎72・2345	4 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R5.6月～7月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン	5 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	6 つどいスタジオ (モトーン)(要予約) つどいの広場10:00～11:30 らくら楽しい母乳育児教室 保健センター ☎10:00～12:00 ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳・フェイスカール2枚 (母子一組30分ずつ要予約) ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	7 骨盤 エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約 (3日前までに保健 センターへお申込み ください)	8 母子健康手帳交付 保健センター/☎13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)*経妊婦の方は上の見の母子 手帳を持参してください。マイナンバーの提示が必要です。 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 ゆめ・ステーションこは 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	9 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約
10 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 中野医院 ☎82・3970 いまおかクリニック ☎78・3410	11 すこやか妊娠・出産 ・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 ☎妊婦さん.0～18歳までの 子どもとその保護者	12 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	13	14 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	15 子育て応援サポーター 養成講座⑥ 保健センター/13:30～15:00 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 ゆめ・ステーションこは 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	16
17 さかき診療所 ☎53・1125 黒田クリニック 内科・代謝内科 ☎73・6688 まつおクリニック ☎73・2800	18 ペビ ートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3人(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R5.8月生、7カ月児 R5.4月生 ☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	19 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	20	21 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	22 母子健康手帳交付 保健センター/☎13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)*経妊婦の方は上の見の母子 手帳を持参してください。マイナンバーの提示が必要です。 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ4:25～15:10 ゆめ・ステーションこは 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	23
24 浦田医院 ☎74・2412 田宮二郎内科 ☎78・2150 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007	25	26	27	28	29	30
31 前田小児科医院 ☎74・1333 大野内科クリニック ☎72・3405 吉田医院 ☎73・5100						

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

11月4日、「新幹線つばめ」でゆく秋の玉東満喫ミカン狩り体験ツアー参加者が青空のもと玉東町にあるミカン畑でミカン狩りを楽しみました。



●人のうごき
10月末現在
(前年同月比)

人口 5,179人 (-43人)	転入 11人
男 2,462人 (-22人)	出生 0人
女 2,717人 (-21人)	転出 5人
世帯 2,104世帯 (+20世帯)	死亡 7人

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます！
12月号の表紙はミカン狩り体験ツアーの写真です。良く晴れた青空の下でのミカン狩りはとてもいい思い出になりますよ。ミカン狩りの園地向かうまでの道中に食べた跡と見られるミカンの皮を見つけたそうです。話を聞くとイノシシが食べたものだとさうです。ミカンは人間が食べたと思えるほど綺麗に剥かれたものだったので「どうやって剥いたの」と驚きと疑問が頭に浮かびました。そんな器用なイノシシについて気になりました。上になり、時速45キロ以上で走り、助走無しで1mの柵を飛び越えることができるこの動物の一本です。少しでも被害が軽減することを切に願います。
話は変わりますが、本年も残すところあと1ヶ月程度となりました。寒い日が続きますが、どうぞお体にはお気を付けてお過ごしください。
(リュウ)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら



皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス





▲ 折り鶴づくりの様子

町の匠に学ぶ

玉東町商工会青年部による職業体験

10月21日に木葉小学校、10月26日に山北小学校において、小学6年生を対象とした職業体験が行われました。この取り組みは玉東町商工会青年部が小学校に出向き、子どもたちに地元の仕事を体験してもらうことで、郷土や将来の仕事に対する想いを抱いてもらうことなどを目的に開催されているものです。

体験は、板金加工（折り鶴づくり）や3年後の自分に向けた手紙作成などが行われ、参加した児童は「メッチャ楽しい。本当に来てよかった」と笑顔を見せていました。

玉東町特産品ミカンを堪能

「新幹線つばめ」でゆく 秋の玉東満喫 ミカン狩り体験ツアー

JR九州と玉東町の共同企画で行われた体験ツアーが11月4日玉東町内で開催されました。

体験ツアー参加者は博多駅から新幹線で新玉名駅まで移動したのち、「くまモンバス」で西南戦争の史跡である半高山公園を見学、ミカン狩りを楽しみました。ツアー参加者からは「初めてこんなに壮大なミカン畑にきた」「どのミカンも甘くておいしい」といった声が聞こえました。

他にも西南の役弁当やハニーローザアイスクリームが配られ、玉東町ならではの味と景色を堪能した参加者の顔には笑みがこぼれていました。



▲ ミカン狩りを楽しむ参加者

玉東町芸術の秋

第46回玉東町文化祭

玉東町文化協会主催の文化祭が11月11日、12日に中央公民館で開催され保育園児や小中学生、文化協会員などの美術作品や書道作品が展示され、ステージ発表も行われました。

11日のステージ発表では、午前中に琴の演奏やオレンジはあとクラブで活動している太極舞、フラダンスなどの発表。午後からは日本舞踊や町内コーラスグループの発表などがあり延べ約240人が訪れ会場は賑わいを見せました。



▲ 玉東町文化祭に展示された作品

火災発生想定し訓練

玉東町消防団秋季訓練

消防団の秋季訓練が11月12日、年の神水源付近で実施されました。

当日は有明消防玉東分署職員の指導のもと、ポンプ中継訓練が行われました。この訓練は山間部の多い玉東町で水のある位置から火災現場まで高低差があった場合の事態を想定して行われ、実際の火災現場でも消化活動が速やかに遂行できることを目的に実施されました。



▲ ポンプ中継訓練にて放水を行う消防団員

笑顔あふれる運動会

木葉昭和児童園・山北保育園運動会

木葉昭和児童園、山北保育園で運動会が10月7日に開催されました。

木葉昭和児童園では玉入れ、綱引き、体操、マーチングなど、山北保育園ではダンス、リレー、徒競走、パラバルーンといったプログラムを園児たちが披露しました。

日ごろの練習の成果をいかに発揮し、元気いっぱい笑顔いっぱいにプログラムに取り組む園児に観客席から大きな拍手が送られました。



▲ 一生懸命走る1歳児（山北保育園）



▲ リトルマーチングの様子（木葉昭和児童園）



▲ 文学と西南戦争について説明する西村さん



▲ 紹介される文学作品に耳を傾ける参加者

西南戦争を文学で巡る

～西南戦争歴史講座～

10月14日、玉東町保健センターで令和5年度西南戦争歴史講座が実施されました。今回のタイトルは「文学になった西南戦争」で、熊本市職員の西村沙保里さんが講師として西南戦争に関連した文学を紹介しました。

紹介された作家は小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）、石光真清、徳富蘇峰で番外編として徳富蘆花の作品も挙げられました。文学のジャンルについても短編小説、自伝や歴史評論と様々でした。著者たちはそれぞれ異なる立場から西南戦争について語っており、「彼らの主義主張について考えて読むことも楽しみ方の一つである」と西村さんは語りました。

数人の参加者が作品を読んだことがあると答え、講座終了後、多くの参加者が「読んでみたい」と強い関心を示していました。

西南戦争と秋の玉東トレッキング

西南戦争遺跡巡りウォーキング

西南戦争遺跡巡りウォーキング(JR九州ウォーキング)が10月15日に開催され、県内外からJRを利用して393人の参加がありました。

コースはJR田原坂駅をスタートし横平山公園や高月官軍墓地など西南戦争の遺跡を巡るとともに、参加者は玉東町の特産品であるミカン狩りも楽しみました。

また、同日に行われたゆめ・ステーション・このは秋の感謝祭では、ステージショーが開催され、地元特産物の販売やキッチンカーの出店もあり賑わいを見せました。



▲ ミカン狩りを行う参加者



▲ 清田ツル子さん

100歳おめでとうございます

町内100歳表彰状授与

10月17日、今年度100歳を迎えられた清田ツル子さんと古財アイコさんへ、内閣総理大臣からのお祝い状と記念品が贈呈されました。



▲ 古財アイコさん

清田ツル子さんは大正12年6月26日に生まれました。お仕事は農業でからいもやミカンなどを作られていました。好きな食べ物はミカンだそうです。

古財アイコさんは、大正12年9月4日に生まれました。製糸工場(現シルクタウン)にお勤めの後、結婚を機に長崎県佐世保市へ。100歳を迎えられたことについて「大変嬉しく思います。こんなにも光栄なことはないと思います」と笑顔で話されました。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和5年10月11日 ② 木葉
③ 町営住宅住宅用火災警報器取替業務委託
④ 令和6年1月31日
⑤ (株)タカキ電器
⑥ 1,901,900円 ⑦ 1,844,700円
⑧ 96.99%
⑨ (株)タカキ電器
(株)有明電設
(株)星翔電気商会
(株)小岱電設 (株)正興電気商会

- ① 令和5年10月11日 ② 二俣
③ 小中尾・中尾線道路改良工事
④ 令和6年3月25日
⑤ (有)大和建設 玉東支店
⑥ 11,760,100円 ⑦ 11,495,000円
⑧ 97.74%
⑨ (有)信栄産業 (有)金剛産業
(有)大和建設 玉東支店
(有)玉稻開発 新成建設(株)
菅原工務店

- ① 令和5年10月11日 ② 二俣
③ 二俣・西安寺線法面保護工事(第2期)
④ 令和6年2月29日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 13,864,400円 ⑦ 13,530,000円
⑧ 97.58%
⑨ (有)信栄産業 (有)金剛産業
(有)大和建設 玉東支店
(有)玉稻開発 新成建設(株)
菅原工務店

- ① 令和5年10月11日 ② 上木葉
③ 土生野・猪ノ鼻団地線舗装修繕工事
④ 令和6年1月12日
⑤ (有)信栄産業
⑥ 2,112,000円 ⑦ 2,069,100円
⑧ 97.96%
⑨ (有)信栄産業 (有)金剛産業
(有)大和建設 玉東支店
(有)玉稻開発 新成建設(株)

- ① 令和5年10月11日 ② 原倉
③ 菅ノ谷・六本楠線建物等調査業務委託
④ 令和6年2月29日
⑤ (株)コンサルユニックス
⑥ 5,391,100円 ⑦ 5,115,000円
⑧ 94.87%
⑨ (株)九州開発エンジニアリング
(株)九州不動産鑑定所 (株)コンサルユニックス
(株)水野建設コンサルタント
(株)三和不動産鑑定所 古川総合設計(株)

- ① 令和5年10月11日 ② 二俣
③ 史跡西南戦争遺跡二俣古関官軍砲台跡整備工事(1工区)
④ 令和6年2月29日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 8,492,000円 ⑦ 8,305,000円
⑧ 97.79%
⑨ (有)信栄産業 (有)金剛産業
(有)大和建設 玉東支店
(有)玉稻開発 新成建設(株)
菅原工務店

地域おこし協力隊活動日誌

稲井 萌実

多文化共生担当の稲井です。
先日、ウクライナ避難民のみなさんと一緒に熊本市国際交流祭典にウクライナ料理ブースを出店しました。スープ料理のボルシチやウクライナ風クレープなどを販売し、おかげさまで大盛況でした！イベントには他にもいろいろな国の料理が出店されていて、私もお昼ごはんは韓国料理とベトナム料理をいただきました。私はいろいろな国の料理を食べるのが大好きで、家でもよく作ります。町民のみなさんおすすめの世界の料理があればぜひ教えていただきたいです！



(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

- 10月
- 2 (月) 教育委員辞令交付式 県町村会正副会長会議
 - 3 (火) 省庁要望活動
 - 6 (金) 県産材需要拡大一斉行動部会長訪問 県市町村総合事務組合議会定例会
 - 7 (土) 山北保育園運動会 県町村会評議員会
 - 12 (木) 有明広域行政事務組合理事会行政視察 (広島県今治市)
 - 15 (日) 玉東中学校文化祭
 - 16 (月) グローカルプログラム実習生着任表敬訪問
 - 17 (火) 100歳表彰施設訪問 県社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会
 - 18 (水) 全国道路利用者会議、郡町村会研修 (長野県)
 - 21 (土) 職員採用二次試験
 - 22 (日) 東部環境リサイクルフェスタ
 - 23 (月) 有明広域行政事務組合理事会
 - 26 (木) 玉名郡老人クラブ連合会ゴルフ大会 木葉財産区委嘱状交付式
 - 27 (金) 熊本ロータリークラブ卓話
 - 29 (日) 芦北町によるウクライナ避難民招待
 - 30 (月) 玉東町人権擁護委員感謝状贈呈式 九州看護福祉大学理事会

首長の行事紹介

町長日記



～スリランカ編～

熱帯気候のスリランカにはジャングルが広がり、日本とは違う自然環境や動物がみられます。

国立公園

たくさんの野生動物に会える！

スリランカは国土の10%が国立公園や自然保護地区に指定されており、人の手が加えられていない自然が残っています。国立公園の中にはジープに乗って野生動物を見に行くサファリツアーに参加できるところも多くあります。



第6回 スリランカの自然風景

シーギリヤロック

巨石の上に建造された空中の宮殿

スリランカのジャングルの中にある巨石、シーギリヤロック。火山が固まってできた岩で、標高が380mあります。1500年前にはこの岩の上に宮殿が建造され、天然の要塞として機能していたそうです。



▲頂上には登ることもできます！



社会を明るくする運動大会

発表作文



玉東町木葉小学校6年 田尻 琉空さん

あいさつの大切さ

ぼくは、一年生のころあいさつを大きな声で毎日していました。あいさつを返されると、とてもいい気持ちになり、あいさつの大切さを感じていました。

しかし、ある日、地域の人にあいさつをしたのに返してくれないことがありました。その時は、相手が気づかなかったかと思いました。が、何回しても返事をしてくれませんでした。その時、「はっ」と心の中がかなしさといらだちでいっぱいになりました。そのころからあいさつは必要じゃないもの、やらなくていいものかと思いつつ、やがて必要じゃないものかと思いつくようになりました。

それから三ヶ月ぐらいたったころに、あいさつについて考える授業がありました。みんながあいさつについて考えを書いていくなか、ぼくだけが答えを書けませんでした。なぜならあいさつをしていなかったからです。あいさつ

ぼくは、必要じゃないもの、やらなくていいもの、だから意味はないと思っていたので書けませんでした。みんなが発表するなか、ぼくだけ適当に考えて書こうとしました。みんなの発表の中に、「あいさつをするとうれしくなるんだ」と気づくことができました。

それからは、あいさつをするようになり、六年生の今でもあいさつを自分から進んでしています。今では、相手が良い気持ちになれるように工夫をしています。それは、立ち止まりあいさつをしたり、大きな声であいさつをしたりなどふつうにしているあいさつにちよつとした工夫をつけることです。また、あいさつを返されなくてもイライラせずにいることも努力しています。

これからは気持ちのいいあいさつをしていきたいです。そして、あいさつで地域を元気にしたいです。

「あいさつをしないと無視されているように感じる。」とありました。

ぼくは、今まであいさつをしなかったことを後悔しました。そこで「あいさつを返さないと無視されているように感じるのか」「あいさつをしたらうれしくなるんだ」と気づくことができました。



愛玩用豚(ミニブタ、マイクロブタ等)およびイノシシを飼養する皆さまへ豚熱ワクチン接種に関するお知らせ

豚熱とは豚熱ウイルスにより感染する、豚およびイノシシの伝染病で、人には感染しません。本病は強い感染力と高い致死率が特徴で、感染した場合は治療法がありませんが、ワクチンにより発症を予防することができます。

○豚熱ワクチンについて

本病が今年8月、佐賀県で発生したため、本県では9月27日から飼養する全ての豚およびイノシシを対象に、豚熱ワクチン接種を開始しました。このため、自宅で飼養している愛玩用の豚(ミニブタ、マイクロブタを含む)も対象となります。

つきましては、ワクチン接種について個別に対応させていただきますので、管轄の家畜保健衛生所に相談くださいますようお願いいたします。



問い合わせ 熊本県城北家畜保健所衛生所 ☎0968・46・2075
産業振興課 ☎85・3113



新規就農者を対象とした勉強会を開催します

玉名市、玉東町、和水町、南関町において定住促進に向け、新規就農者に対する支援の取り組みを行っております。

今回は、農業経営をお考えの人、親からの独立や継承をお考えの人、農業経営を開始されて間もない人などを対象とした勉強会を共同で開催します。

開催内容については、農業経営や農業機械使用に伴う安全対策に関すること、その他有益な情報をお伝えしながら、必要な知識を習得していただくことを目的としております。

持続的に安定した農業経営を行うための基本的な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 令和6年1月30日(火曜日)
午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 玉名市民会館 第2会議室
- 内 容 ・基本的な農業経営の考え方
・農業機械の安全な使い方
- 講 師 玉名地域振興局 農業普及・振興課
- 参加料 無料
- 申し込み方法 令和6年1月19日(金曜日)までに、電話でお申し込みください。



申込先・問い合わせ先
産業振興課 ☎85・3113



すすめよう! 男女共同参画社会

9月28日、玉東町男女共同参画社会推進委員会および町関係者と玉名人権擁護委員会協議会男女共同参画委員会の皆さんと共に、男女共同参画に関する情報交換会を実施し、「アンコンシャス・バイアス」について学びました。聞きなじみのない言葉ですが、「根拠のない思い込み」という意味だそうです。人は、これまでに経験したことや見聞きしたことに照らし合わせて物事を自分なりに解釈してしまいます。

例えば…

- ・男性だから力持ちだ
- ・長男が両親の面倒をみるのは当たり前だ
- ・独身の人は結婚できなくてかわいそうだ
- ・給与の高い人の方が偉いなどなど

誰しもが持ちうる思い込み。そのこと自体悪いことではないのですが、気付かないうちに誰かを傷つけていること、自分が傷ついていることがあるかもしれません。みんながいきいきと暮らしやすい社会をつくるためには、「アンコンシャス・バイアス」を解消していくことが必要です。自分もつバイアスの存在に気づくことが解消の第一歩。一度「アンコンシャス・バイアスの例」をインターネット検索してみてもいいかもしれません。



問い合わせ先
総務課 ☎85・3111



給与支払者の皆さまへ「給与支払報告書」の提出は、まとめて便利なeLTAXがおすすめです!

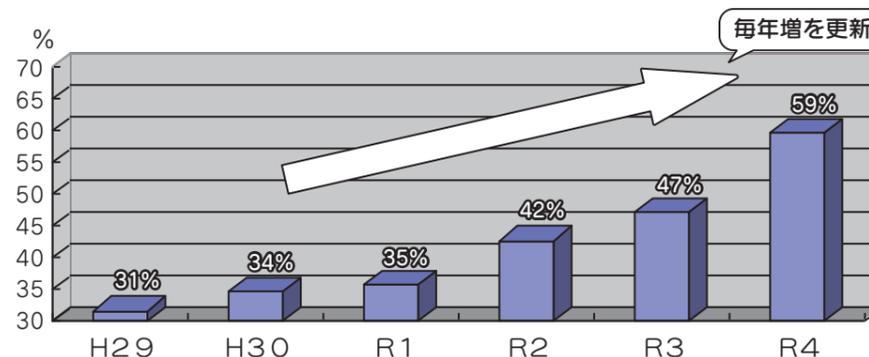
給与支払者の皆さまには令和6年1月31日(水)までに、前年中に支払いが確定した給与について給与支払報告書を作成し、各市町村に提出していただくことになっています。eLTAXを利用することで、インターネット経由で全国の提出先の市町村への給与支払報告書と税務署への源泉徴収票の申告データを一度にまとめて送信できることから、玉東町ではeLTAXによる給与支払報告書の提出を推進しています。詳しくは、eLTAXホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。

パソコンおよびスマホサイトは、こちらのQRコードからご利用いただけます。



eLTAXホームページ
QRコード

eLTAXを利用した給与支払報告書の提出率(玉東町受付分)



問い合わせ先 税務課 ☎85・3184 玉名税務署 ☎72・2125



新型コロナワクチン集団接種についてのご案内

- 対象者 初回接種(2回)が終了されている12歳～83歳の人、3～6回目接種の84歳以上の人
- 実施日 令和5年12月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)
- 実施時間 午前9時～午後4時
- 申込方法 年齢/接種回数にて申込方法が異なりますので次の表で確認ください。

	6回目接種終了者	2～5回目接種終了者
84歳以上の人		事前に案内を送付しております。各自申込ください。(電話での申込)
65～83歳の人	接種券を郵送しております。(申込不要です)	事前に案内を送付しております。(申込不要です)
12～64歳の人	接種券を郵送しております。各自申込ください。(電話での申込)	事前に案内を送付しております。各自申込ください。(電話での申込)

○3～6回目接種の84歳以上の人で、集団接種が難しい人は、ご相談ください。

申込の詳細については、事前に郵送した通知で確認してください。

〈以下のような人、またはご不明な点がある場合はお問い合わせください〉
※接種券を紛失された人など ※接種日のご都合が悪い人



問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557(月曜～金曜 9:00～17:00)



NET119通報システムについて

NET119
緊急通報
システム



有明広域消防本部では、これまで使用していたメール119からNET119へ移行し、令和6年3月5日からNET119の運用を開始します。

このシステムは、聴覚、言語障害者を対象に、携帯電話やスマートフォンなどのインターネット回線を利用します。簡単なボタン操作で、通報者の位置を特定し、音声によらない119番通報ができるシステムです。

詳しくは、災害情報指令センターまでお問い合わせまたは、荒尾消防署3階までお越しください。

問い合わせ先 災害情報指令センター ☎69・1760

第24回くまもと県北病院 市民公開講座

手術室見学ツアー

アンコール
開催決定!

～来て、見て、触ってケンホクのおペ室～

令和5年12月16日(土)

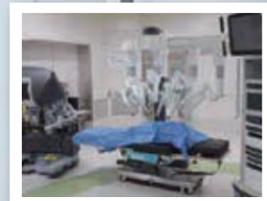
10時00分～11時30分(開場 9時30分)

くまもと県北病院 3階中央手術部

● 入場無料 ● 定員50人 ● 事前申込み制

お申込みは下記までご連絡ください!

病院総務課 電話:0968-79-7323



感染予防のため、マスク着用とアルコール消毒へのご協力をお願いします。

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を!



オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆12月に入会すると
ジュニア3,000円、一般6,000円、
シニア5,000円で
3月末までの種目も行き放題!!
☆1回500円で参加することもでき
ます。

玉東町文化祭でオレは種目 大活躍・大好評!!



オレンジはあとクラブ 12月の予定表				
種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	4・11・18	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ	火	12・26	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
太極舞	火	5・12・19・26	15:00~16:00	中央公民館
新体操	火	5・12・19	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン (別途1回200円)	火	5・12・19	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー (別途年会費あり)	火木	5・12・19・26 7・14・21	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー (別途年会費あり)	火木	5・12・19・26 7・14・21	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	5・12・19・26	19:30~21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	6・20	13:30~14:30	中央公民館
俳句	水	20	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	6・13・20・27	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	6・13・20・27	19:30~21:30	町テニスコート
フラダンス	水	6・13・20	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアングルス (別途5700円/月)	水	6・13・20	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木日	7・14・21・28 3・17	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	7・14・21	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ (託児あり) ♥	木	7・14・21	10:00~11:00 11:00~12:00	中央公民館
バドミントン	木	7・14・21	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス (託児あり) ♥	金	1・8・15・22	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ (託児あり) ♥	金	1・8・15・22	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	1・8・15・22	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	1・15	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金土	1・8・15・22 2・16・23	19:30~21:30 17:00~19:00	町民体育館
書道	土	2・16	9:00~10:30 (大人) 10:00~11:30 (子供)	中央公民館
健康太極拳	土	2・16・23	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	2・9・16・23	19:00~20:30	玉東中学校体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

広報クイズ

11月号広報クイズにつきまして、誤った問題を掲載したことを深くお詫び申し上げます。

○誤りのあった内容
…ヨコのカギとタテのカギの答えがマスと不一致

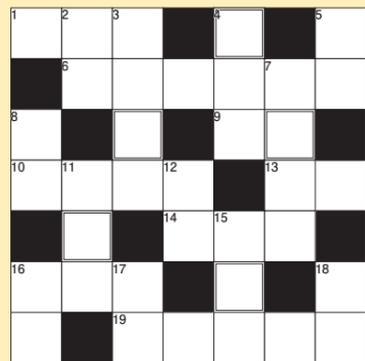
□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報誌の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは12月11日(消印)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

- ◆ヨコのカギ◆
- 物の値段を上げること。
 - 水中を航行することができる艦艇。
 - 雪や氷の上をすべらせて、人や荷物を運ぶ乗り物。
 - 出ることと入ること。でいり。
 - 酒などに酔うこと。酔った状態。
 - 家。住居。「○○○検索」
 - 行いが正しく、筋道が通っていること。
 - 二つあるもののどちらも。両者。双方。

- ◆タテのカギ◆
- 暑いときや運動したときにひふから出る水分。
 - もみがらを取っただけで、精白していない米。
 - 最も軽い気体。燃えると酸素と結びついて水になる。
 - めぐり合わせ。ラッキー。
 - 火が燃えるときに出す熱の力。
 - 竹や木の柄の先に、束ねた獣毛を付け、墨や絵の具などを含ませて文字や絵をかく道具。
 - 白い衣服。特に、医師・看護師・化学者などが着る白い外衣。
 - 自然界のものについて学ぶ教科。
 - 数が多いこと。
 - 夏に木の幹にとまって大きな声で鳴く昆虫。
 - 人と付き合う上でしなくてはならないこと。
 - まっすぐで細長く手に持てるぐらいのもの。



答え ○○○○○

ヒント
子どもの頃は、この日が待ち遠しかったです。

ぷらっとぎよくとう ぎよくとう



↑ぷらっとぎよくとうウェブサイト

こんにちは、ぷらっとぎよくとうです。10月はイベントがたくさんあり、博多大丸では熊本フェア、熊本駅前アミュ広場では、熊本物産フェアに、ぷらっとぎよくとうも出店しておりました！

昨年まではコロナの規制もありできなかったミカンの詰め放題を行いました。

初日から2時間程で完売する大盛況で、玉東町のミカンを博多大丸に来られたたくさんの人や、熊本の人に食べていただきとても楽しいイベント出店となりました。

まだまだぷらっとぎよくとうでも、ぎよくだんのミカンを受け付けているので、店頭まで来ていただくか、WEBでも購入が可能となっていますので、玉東の美味しいミカンを贈り物などにいかがでしょうか？



ぷらっとぎよくとう ☎82・8617

新型コロナウイルス発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

- 熊本県療養支援センター (午前9時～午後6時) ☎050・3385・9120
- 夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時) ☎050・3665・8026



登録申請はこちら

玉東町分館対抗駅伝大会の中止について

令和6年1月に玉東町分館対抗駅伝大会の開催を予定しておりましたが、先日の全世帯アンケートの結果などに基つき、中止することが決定しました。

何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

●問い合わせ先 社会教育課 ☎85・3609

寒い日にはあったかい公民館で本を読みませんか？～年末年始のおともにもどうぞ～



新しい年を迎えます！
いろんな本との出会いを楽しみましょう！

期間：2023年12月1日～2024年1月13日

場所：小中学校図書室、玉東町中央公民館図書室

本1冊ごとに、スタンプ1コ押します。(スタンプは1日5コまで)

★小学生以下は10コ

★中学生以上は5コ

スタンプをためて応募すると、抽選で図書カードが当たります!!
何回でも応募できます。

応募箱は小学校図書室、中学校図書室、公民館図書室窓口に置いてあります。



新刊案内

最新情報は友だち追加してCheck!!



「リカバリー・カバヒコ」

青山美智子 著

公園の古びたカバの遊具、カバヒコ。カバヒコに触れると、治したいところが回復するという。新築分譲マンション、アドヴァンス・ヒルに住まう人々は、それぞれの悩みをカバヒコに打ち明け…。



「そらまめくんのごめんなさい」

なかやみわさく

そらまめくんがえだまめくんとボール遊びをしています。ピーナツくんがボールが当たって、けんかになってしまい…。 「ごめんなさい」が言えたらもっと仲良くなれるんだ、と素直に謝る気持ちを育む絵本。



「7777」

伊坂幸太郎 著

やることなすことツキに見放されている殺し屋・七尾。通称「天道虫」と呼ばれる彼が請け負ったのは、超高級ホテルの一室にプレゼントを届けるという「簡単かつ安全な仕事」のはずだったのだが…。



詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめめの詩人を紹介します

斎藤澄子



知性の詩人、それも、とびつきり柔らかな知性の持ち主です。その魅力は飛んだり跳ねたりする言葉にあります。誰もが深い悲しみと絶望を抱えている時、肩の力が抜ける魔法の力を持っている詩篇の数々。「山野さやさや」では、山に野に吹きわたるこの世の風、その過酷とそれを生きる詩人の潔さ。「山野」のリズムのたゆたいは二月の女神のリズム、「いきなりの声かけは」遠慮、、、の破調がとて効果的です。「爪」も二行目から衝撃力を帯びていて、句読点を伴いながら「爪は骨ではない」が刻印されていく力わざ、シエークスピアの荒野の魔女の呪文かとも思います。「ヒレを持つ者」オーライオーライが面白く「オフィーリア、、、」の終連が印象的、「すすきの原」の音韻も忘れがたいものがあります。

推薦詩篇

「それで」「ところで」「さて」「世紀末の接続詞たち」

・「山野」「爪」「山野さやさや」

砂子屋書房



12月の催し

17日(日) ゆめ・ステーション・このは前広場 朝市
(毎月第3日曜日)

- 交流センター12月の休館日
4日(月)・18日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
12月の休館日
3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・年末年始休館12月29日(金)～1月3日(水)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909
FAX 096・383・0607

消費生活Q&A

第77回のテーマ

男性も増加！脱毛エステトラブル



(安しん太君)

数日前、脱毛の広告に「ひげ脱毛が月額1000円」という広告を見たんだけど本当に月額1000円で施術できるの？

「月額〇〇円」など低価格の広告をうのみにしてはダメよ。
脱毛エステサロンの体験に行って「納得のいく脱毛をする場合は、これぐらいの料金がかかる。」と50万円など高額なコースを進められたりするトラブルが発生しているわ。



(すもっちゃん)



50万円!!高額なコースを勧められることがあるんだね。
トラブルに遭わないためのポイントを教えて。

トラブルに遭わないためのポイント!!

- ①「月額〇〇円」「お試し施術」など低価格の広告をうのみしない
 - ②強引に契約を迫られてもその場で契約しない
 - ③クーリングオフできる場合がある
 - ④少しでも不安に思ったらすぐに玉名市消費生活センターに相談する
- 「契約時のポイント!」
- ①脱毛エステの長期間にわたる契約は「解約しなければならぬとき」も想定して慎重に
 - ②長期間の契約が心配なときは都度払いができるコースやエステ店を選択しよう
 - ③必ず契約書面で契約期間・回数と単価を確認しよう



(すもっちゃん)

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	22日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	20日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

12月のめく相談日

「えづけSTOP!対策」

熊本県では野生鳥獣により毎年多額な農作物被害が発生しています。原因は未収穫作物の放置など人間による「えづけ」にあるといわれており、県では「えづけSTOP!対策」を推進しています。

「えづけSTOP!対策」は、まずは地域が一体となって理解を深め、自ら地域を守るという意識が重要です。詳細は下記までご連絡ください。



熊本県むらづくり課 ☎096・333・2416
玉東町役場産業振興課 ☎85・3113

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

12/25(月)
水道料(11月使用分)
町営住宅使用料(12月分)
保育料(12月分)
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

インボイス制度
説明会・登録要否相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。個人事業者はマイナンバーカードとスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-TAXによる登録申請ができます。

▼とく
玉名税務署2階会議室
※前日午後5時までに事前申込みが必要
▼申し込み・問い合わせ先
玉名税務署
☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択します。

大牟田高等技術専門校 (訓練生募集)

【訓練コース名】
一般事務実践科②

▼募集期間
令和6年1月9日(火)まで

▼定員 20人
令和6年2月1日～
令和6年6月26日

▼訓練期間
令和6年6月26日

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料(別途教科書代など必要)

▼福岡県職業訓練
https://www.fukuoka-kunen.ac.jp/

【訓練コース名】
電気設備科、OA事務科、

「助けたい!」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができま
すか?救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみ皆さんの参加をお待ちしております。

▼とく
12月17日(日)
午前9時～午前11時

▼とく
有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

▼内容
成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員
先着15人まで
(事前に電話にて申込みが必要です)

「看護職員復職支援研修会」
(玉名で開催)
未就業の看護職あつまれ!

熊本県看護の動向や医療安全、感染対策のほなしのあと、「採血・注射」(模擬血管モデル使用)・急変時の看護の演習があります。当日は、動きやすい服装でご参加ください。

▼とく
令和6年1月27日(土)
午前9時30分～午後4時30分
午前9時30分～午後4時30分
(受付 午前9時)

▼参加費 無料

▼とく
くまもと県北病院 たまきなホール

★プランクがあってもOK

▼申し込み・問い合わせ先
FAX 0968・63・1172
(氏名・住所・連絡先・プランク・託児の要不要記載)
またはQRコードから申込ください。
荒尾市立有明医療センター看護部長 東 かおる

必ずエック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。時間額898円(令和5年10月から)この最低賃金は県内すべての事業所、労働者に適用されます。

▼問い合わせ先
熊本労働局労働基準部賃金室
(☎0963353202)または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

働き方改革推進支援センターのご案内

熊本働き方改革推進支援センターでは、就業規則の作成方法、賃金規程の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連する様々な相談に総合的に対応し、支援しています。「業務改善助成金」に関する各種お問い合わせにも対応しております。

熊本働き方改革推進支援センター
〒860-0026
熊本市中央区紺屋町2-8-1
熊本県遺族会館2F
☎0120-041-124
令和5年8月31日から中小企業の最低賃金引上げを支援する「業務改善助成金」が拡充されました。事業場内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。

助成対象の事業場は、熊本県地域別(最低賃金)現在853円、令和5年

知ってる? 玉東の歴史 [16]

《熊本で戦った乃木希典》

乃木希典は明治期に活躍した山口県出身の陸軍軍人です。明治37年(1904年)に勃発した日露戦争の旅順攻囲戦において活躍し、敵軍にも敬意を示した逸話が残るなど、その名は外国にも知れ渡っていたほどです。

乃木は明治10年(1877年)の西南戦争で、官軍側の少佐として参加し、植木町や玉東町においては厳しい戦いを強いられることとなりました。木葉の戦いでは、稲佐付近で落馬し、部下が身を挺して助けたとされています。その後乃木らは木葉川を渡り、現在の玉名市寺田へ退避して隊を集結させています。この後も乃木は戦闘に参加し、負傷しつつも田原坂の戦いの終結、熊本城の入城にかかわります。この時の逸話から、稲佐熊野座神社から南には「乃木第十四聯隊長奮戦址」という石碑が建てられています。



▲稲佐に建てられている乃木第十四聯隊長奮戦址

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ

エノキ&おから入りハンバーグ

★学習日 10月17日



おからには女性ホルモンによく似た動きのある大豆イソフラボンが豊富に含まれています。

また、脂肪の燃焼を促し脂肪の蓄積を予防するサポニンが含まれ抗酸化作用や免疫アップも期待できます。

作り方

- ① エノキは石づきをのぞき細かく刻む。タマネギはみじん切りにする。
- ② ピーマンは乱切りにする
- ③ ボールにひき肉、おから、エノキ、タマネギ、卵を入れて混ぜ合わせる。1人2個の8等分にして楕円形にする。
- ④ フライパンにサラダ油と③と②を入れて蓋をする。中火にかけて5分蒸し焼きにし、裏返してさらに5分蒸し焼きにする。一度全部取り出しフライパンの余分な油をふきとる。ピーマンは器に盛る。
- ⑤ フライパンにハンバーグを戻し入れAを加えて全体にとろみが出るまで煮詰めながらからめる。器に盛りフライパンに残ったたれをかける。

【材料】(4人分)

牛豚ひき肉	280g	塩	小さじ1/2
おから	50g	濃口醤油	大さじ2
エノキ	200g	料理酒	大さじ2
タマネギ	1/2個	みりん	大さじ2
卵	2個	水	大さじ2
サラダ油	小さじ2	ピーマン	4個

リサイクルプラザつうしん *受付開始12月1日(金) (午前9時~)

【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

日付	時間	講座名	講師名	募集人員	準備するもの
12月19日(火)	午前9:30~午後3:00	小物入れ	橋口 征子 先生	10人	①布30cm×20cm ②キルト生地の布 30cm×20cm ③ミシン④裁縫道具⑤弁当

※受付開始12月1日(金) 午前9:00~定員になり次第締め切りとさせていただきます。

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



* 感染拡大防止のためマスク着用のご協力をお願いします。

★お問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」 直通電話

☎85・8866 平日9:00~15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

★つどいの広場 公式アカウント



制服おゆずり事業の現在の状況について R5年11月10日現在(問い合わせ...つどいの広場)

引き取りご希望の方は、電話連絡後にお越しください。なお、寄付して下さる方は、中央公民館・保健センターに回収箱を設置していますので、そちらをお願いいたします。



皆様からの善意で集まったおゆずり制服です。

* 玉東中学校 *

- 冬セーラー服(上着)・・・サイズ不明6枚
- 冬ジャンパースカート・・・サイズ不明4枚
- 夏セーラー服(上着)・・・サイズ不明20枚
- 夏スカート・・・サイズ不明13枚
- 半袖体操服・・・LLサイズ2枚/4Lサイズ1枚
- ジャージ長ズボン・・・LLサイズ1枚
- 長袖カッターシャツ・・・サイズ不明1枚
- 給食エプロン・・・サイズ不明1枚

* 木葉小学校 *

- 上着・・・サイズ130cm5枚
- スカート・・・130cm(夏)2枚、(冬)1枚 140cm(夏)1枚
- スボン・・・130cm(夏)1枚、(冬)1枚 140cm(冬)1枚/150cm(夏)1枚 160cm(夏)1枚、(冬)1枚

* 小学校体操服/ポロシャツ *

- 体操スボン・・・120cm1枚/150cm1枚
- 白丸襟ポロシャツ(長袖)・・・140cm1枚

* 木葉昭和児童園 *

- 紺色スボン・・・90cm1枚/110cm2枚 120cm4枚
- ベスト・・・95cm1枚/100cm1枚

* 山北小学校 *

- 上着・・・サイズ不明1枚

* 山北保育園 *

- 長ズボン・・・120cm4枚

令和5年度子育て応援サポーター養成講座 第4回目報告

目的：子育てを応援したい人を養成する

第4回：10月「あたたかい交流と励まし」～勇気づけるメッセージ～

講師の心理カウンセラー 佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス

日本語は具体的な表現が難しいですね。子どもに「片付けて」といっても「はい」と返事はあるものの、行動が伴わない。なんてことよくありますよね。「お人形さんのおうちはここよ。」と教えたうえで「お人形さんのおうちはどこだっけ。」といいながら一緒に行動することでお片付けを覚えるのです。

大人も一緒ですよ。例えば仕事の依頼をする時も締め切りを伝えてゴールを設定するなど、言いつばなしではなく、言って理解したか確認することによってスムーズなコミュニケーションが生まれるのです。

* 受講者のアンケートより *

(あなたの子どもさんへの勇気づけのことば集)

- 子どもへあなたはお母さんの宝物だよと伝える。
- 「大丈夫、できるよ」「お母さんのエネルギーをあげるね」と言って両手を握りしめる。
- You can do it!子どもを信じて、成功をいつも願っています。受験や、試験の際これまでの学びや経験を発揮してもらいたいときにこの言葉を伝えています。
- ファイト
- 「これまで頑張ってきたから大丈夫だよ。〇〇くんならできる!」と試合でドキドキしている子に伝えた。

☆つどいの広場ひまわり 年末年始の閉・開館について!☆

12月25日(月)から1月4日(木)まで休館いたします。1月5日(金)から利用出来ます。

今年もつどいの広場をご利用いただき、ありがとうございました。身体に気をつけられ、また元気にお会いしましょう♥