

# ぎょくとう 広報

2023  
**11**  
No.399

2023  
November  
No. 399

発行 日/令和5年11月1日  
編集・発行/玉東町役場  
〒869-0303 熊本県玉東郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ  
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい  
植物油型インキを使用しています。



勇壮さで魅了  
～山北保育園 馬追い～

## 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品

11月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ペビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT																									
11月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉東郡医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。	1 つどいスタジオ (ナチュラル)つどいの広場 10:00～11:30(要予約) らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00(母子一組30分ずつ要予約) ☎9:45～10:00(母子健康手帳、フェイスオールの枚数) 妊婦、産婦、乳児 ☎ 母子健康手帳、フェイスオールの枚数 ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	2 骨盤 エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	3 和水クリニック ☎86・6001 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013 酒井医院 ☎71・0777	4 エアロピクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	5 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 大塚医院 ☎82・2005 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000	6 離乳食後期教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R5.1月～2月生 ☎ 母子健康手帳・エプロン スプーン	7 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	8	9 骨盤 エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	10 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)※妊婦の方は上の 児の母子健康手帳を持参してください。マイナンバーの 提示が必要です。 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください) 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり10:30～11:30(要予約)	11 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約	12 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611 和水町立病院 ☎86・3105	13 すこやか妊娠・出産 ・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 ☎ 妊婦さん.0～18歳までの 子どもとその保護者	14 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	15 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎R2.5月～7月生 ☎ 母子健康手帳・問診表 アンケート、検尿	16 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	17 子育て応援サポーター 養成講座⑤ 保健センター/13:30～15:00 エアロピクス13:30～14:20 ヨガ14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	18	19 田尻医院 ☎53・0016 安成医院 ☎85・2047 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511	20	21 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	22 ママのきらきら 応援プログラム 保健センター多目的室 10:00～11:30 (要予約)	23 河野医院 ☎73・3734 有明成仁病院 ☎78・1133 玉名第一クリニック ☎72・4165	24 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)※妊婦の方は上の児の母子 健康手帳を持参してください。マイナンバーの提示が必要です。	25 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピグナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約	26 鹿井内科 ☎72・2275 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765 ながすクリニック ☎78・0527	27 ペビ ートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3名(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R5.7月生、7カ月児 R5.3月生 ☎ 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	28 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	29	30

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

### 表紙説明

藤崎八幡宮例大祭に参列する馬が9月15日に山北保育園を訪れました。華やかに飾った馬はラッパの音が響き渡る中、園内を勢よく駆け回りました。



### ●人のうごき 9月末現在(前年同月比)

人口5,180人 (-47人)	転入 4人
男 2,461人 (-28人)	出生 2人
女 2,719人 (-19人)	転出 5人
世帯 2,102世帯 (+19世帯)	死亡 12人

いつも広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。  
先日、友人の結婚式に行ってきました。その友人とは最近も遊ぶほど仲が良かったので受付をお願いされ、担当することになりました。受付にしていると徐々に再会する友人や、新郎の親御さんとも会うことができとても新鮮でした。  
結婚式と披露宴それぞれに参加したのですが、サプライズのムービーがあったり、新郎新婦のピアノ演奏があったりと、あっと言う間に時間が過ぎていきました。もちろんお食事も美味しい物ばかりで私自身もとても幸せな気分になりました。  
こういう幸せは人生において増えていくってほしいですね！  
(リョウ)

ホームページから  
行政情報を発信します。  
詳しくはこちら



皆さんの暮らしに  
かわる情報を  
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント  
LINEアカウントID  
→@gyokutotown



玉東町  
メール配信  
サービス



▲ 展示会の様子

## 木葉猿誕生の歴史を辿る

木葉猿1300年と懐かしの写真展

玉東町文化協会主催の木葉猿1300年と懐かしの写真展が9月22日から24日にかけてゆめ・ステーション・このほで開催され220人の来場者が訪れました。誕生から今年で1300年を迎える木葉猿。木葉猿の伝承は奈良時代723年元日、春日大明神(現在の木葉宇都宮神社)創建の神事での出来事に始まり、祭器を作るために用意した木葉山の赤土から余った土を投げたところ、猿に変化して飛び去ったと言われていました。会場には木葉猿の展示と木葉宇都宮神社とのつながりを紹介。また、町内の昔の写真が展示されました。

## 玉東町の未来を考える

玉東中学校1年生総合学習

9月26日、玉東中学校の総合学習の時間で生徒が玉東町役場を訪れました。

総合学習で「玉東町を知る」というテーマの下、8つに分かれた班は農業や福祉教育、木葉猿についてなど、各施設に出向き調べ学習を行いました。そのうち2つの班が役場を訪問し「玉東町の概要」と「玉東町の未来」について町長へインタビューが行われました。

今回の総合学習で生徒が調べたテーマの情報は玉東中学校の文化祭で発表されました。



▲ 玉東町役場を訪れた玉東中学校生徒



▲ 優勝トロフィーと記念撮影

## 生み出せ未来のスター選手

第1回ニューヒーロー杯U-10小学生ミニサッカー大会

9月24日、玉東町営グラウンドにて玉東町サッカー協会主催の「第1回ニューヒーロー杯U-10小学生ミニサッカー大会」が開催され、県内6チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

この大会は学校部活動から社会体育クラブへ移行したチームが中心となって集まり、新たなクラブ、選手に活躍の場を創出する目的で開催されました。

試合では、玉東FCが見事優勝し、トロフィーと賞状が贈られました。大会は今後も継続的に開催されます。



## 日ごろの学びを発表

玉東町教育の日

10月13日、「玉東町教育の日」が4年ぶりに開催され、町内の保育園の年長児から中学生までの約500人が参加しました。

これは、保育施設2園、小学校2校、中学校1校のつながりのある町の強みを活かし、連携しながら子どもの成長を支えることを目指した取り組みです。

午前中は、保育施設、小学校、中学校のそれぞれのステージ発表があり、合唱や合奏、劇などで日頃の学びの成果を発表しました。午後は、園児から中学生が交じり合った縦割り班で昼食をとり、レクリエーションを行いました。中学生が保育園児や小学生をリードして和やかな雰囲気の中、教育の日を楽しみました。



▲ 玉東中学校生徒会によるステージショー

## ホールインめざし5年ぶりに開催

玉東町地域警察連絡部会三世代ナイターグラウンドゴルフ大会

9月23日、玉東町地域警察連絡部会(部会長土本正民さん)主催の三世代ナイターグラウンドゴルフ大会が、5年ぶりに玉東町営グラウンドで行われました。大会は、世代を超えて多くの町民が触れ合い、「犯罪や事故のない明るい町づくり」を目指して開催されており、今年も5地区(6チーム)から約80人が参加。時折「ナイスショット」の声が上がるなど参加者は楽しくプレーを繰り広げました。成績は次のとおりです。

1位:白木 2位:二俣西 3位:二俣東A



▲ 楽しくグラウンドゴルフを行う様子



▲ パトロールに出発する白バイやパトカー

## 事故のない安全・安心な地区に

秋の全国交通安全運動出発式

9月20日、町主催による秋の全国交通安全運動出発式が武道館で行われました。これは玉名地区(玉名市・玉東町・和水町・南関町)における交通安全意識の高揚を図るため行われたもので、町主催の開催は初めてになります。式では、前田町長が「悲惨な事故をなくすには、ひとりひとりが交通ルールを守り、『事故を起こさない』『事故にあわない』という意識を強く持つことが重要である」と挨拶。その後、木葉昭和児童園園児が鼓笛演奏を披露するとともに、元気よく交通安全宣言を行い式に花を添えました。最後に運動期間中の交通安全を願い、警察の白バイやパトカーなど車両11台が街頭パトロールに出発しました。

## 目指せ自己新記録

第12回和水・玉東町学童陸上記録会

第12回和水・玉東町学童陸上記録会(以下、陸上記録会)が9月21日、玉東町営グラウンドで開催されました。

陸上記録会は和水町と玉東町の児童が集まり、陸上競技を行うことによって、体力の向上と児童相互の交流を目的に行われています。玉東町からは木葉・山北小学校、和水町からは菊水・三加和小学校の計4校から5、6年生252人の児童が参加。100メートル走をはじめとし、走り幅跳び・ソフトボール投げなどの5競技が行われました。

児童は青空の下、自己ベストの更新を目指し全力で各競技に取り組みました。



▲ 陸上記録会100メートル走の様子



▲ 山鹿市総合体育館で行われた卓球競技の様子

## 町内選手が各地で奮闘

第78回熊本県民体育祭

熊本県民最大のスポーツイベントである第78回熊本県民体育祭が菊池郡市と山鹿市で9月16日、17日および23日、24日の4日間にわたり分散開催されました。

県民体育祭は県民のスポーツの普及、健康増進とスポーツ精神の高揚を図り明るく豊かな県民生活の進展を目的とし、令和元年度以来4年ぶりの開催となりました。全部で24の競技がある中で陸上、軟式野球、卓球、剣道、グラウンドゴルフなど7つの競技で玉東町の選手が出場し郷土の誇りを胸に各地で熱戦を繰り広げました。

## JICA海外協力隊 玉東町での活動を振り返って(グローバルプログラム)

派遣国:モンゴル

職種:理科教育 北澤 啓二

私は木葉山登山道利活用事業として、トレッキングマップを作成しました。登山は趣味でしたが、仕事となるとこの暑い中木葉山周辺を歩き回るのは正直厳しかったです。

自分が一番やりたかった松ヶ平から先の登山道整備については、地域おこし協力隊や木葉山登山愛好者の皆さまに引き継ぎますのでよろしくお願いします。短い間でしたが、お世話になりました。また会えることを楽しみにしています。



派遣国:インド

職種:マーケティング 澤村 啓之

60歳で海外協力隊へとキャリアチェンジした私は、ザンビアでのセカンドキャリア第1ステージを卒業後、ここ玉東町で第2ステージの卒業を迎えることが出来ました。玉東町で取り組んだウクライナ支援を始めとした多文化共生への取り組みから多くのことを学ぶことができました。これを糧にインドでの第3ステージに船出します。ありがとうございました。



## 玉東町に着任したJICA海外協力隊員の紹介!

派遣国:マラウイ

職種:小学校教育 石屋 知里

北は青森県、港町の八戸からやってまいりました!漫画とロック、歴史と美味しいものが好きです。

短い間ですが、皆さんとたくさんお話をしながら仲良く楽しく活動できればと思っています。よろしくお願いします!



## 鉄道架線への飛散防止などのお願い

線路上の架線には2万ボルトの電気が流れており大変危険です。踏切を通行する際には、お手持ちの物や自動車の積荷が電線に近づかないよう十分ご注意ください。

また、架線や鉄道施設内へ飛散した農業用ビニールや防鳥テーブルシートなどが列車の走行に支障をきたす事案が発生しています。しっかり固定するなどの飛散防止処置をお願いします。

架線にかかっている飛散物を見つけた場合は、感電の恐れがありますので決して触らずJR九州までご連絡ください。

問い合わせ先 JR九州 電力指令 ☎092・624・3836

- 9月**
- 3 (日) 第7回熊本県女性消防操法大会(県町村会)
  - 4 (月) 第11回有明地域医療構想調整会議
  - 5 (火) 金婚式
  - 夏まつり実行委員会及び企画委員会合同会議
  - 6 (水) 敬老会
  - 10 (日) 第48回熊本県城北地区空手道選手権大会
  - 13 (水) 福祉大会実行委員会
  - JICA事務局表敬訪問
  - 16 (土) 荒尾市立有明医療センター完成式典
  - および内覧会
  - 19 (火) JICAグローバルプログラム 最終報告会
  - 20 (水) 交通安全出発式
  - 議会所管事務調査研修
  - (国会・埼玉県鳩山町他) 22日
  - 23 (土) 地域警察連絡部会三世代ナイターグ
  - ラウンドゴルフ大会
  - 24 (日) 福祉大会
  - 26 (火) 令和5年度共同募金委員会
  - 玉東中総合学習取材対応
  - 社明大会会議、育成部会会議
  - 27 (水) 九州看護福祉大学評議員会
  - 29 (金) 有明地域保健医療推進協議会

首長の行事紹介

町長日記



## 第5回 スリランカ仏教の聖地・キャンディ

ダラダー・マーリガーワ寺院  
お釈迦様の歯が納められている寺院



キャンディで外せない観光地といえばこの寺院。お釈迦様の歯が納められている祭壇があり、毎日「プージャ」と呼ばれる礼拝が行われています。  
広大な敷地内には美しいシンハラ建築の建物や仏教博物館、歯が納められた歴史を伝える絵巻などがあり、見どころ満載です。

観光名所紹介第二弾は世界遺産に登録されている街・キャンディです。

## 象が街を練り歩く!エサラ・ペラヘラ祭り

8月にスリランカ各地で開催されるペラヘラ祭りは、お釈迦さまの歯に敬意を払うため、そして農作物の豊作を願うための お祭りです。

メインイベントは象のパレード!お釈迦様の歯を背中に乗せた象を先頭に、100頭以上の象とダンサーたちが街中を練り歩きます。

ペラヘラ祭りはスリランカ各地で開催されますが、お釈迦様の歯があるキャンディでは特に盛大に行われます。



(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

みなさんは、言葉に気を付けて、話していますか。私自身、仲の良い友達や兄弟ほどチクチク言葉を言っている時が多いことに気づきました。ですが、チクチク言葉は、友達や兄弟を嫌な気持ちにさせてしまいます。そこで、私は、「いつでも言葉を考えて」ということを提案します。これは、周りの人たちを嫌な気持ちにさせないための最も良い方法として、チクチク言葉を言わないようにしようというものです。

いつでも言葉を考えよう!



玉東町立山北小学校6年 高木 莉風さん

「ありがとう」という言葉は、人をうれしい気持ちにさせる言葉だと分かりました。確かに、私も、「ありがとう」と言われたらうれしい気持ちになったことがたくさんあります。

「ありがとう」と思っていると言えない時もありました。言わなくてもわかってもらえると思ったりすることもありますが、消しゴムを拾ってくれた友達に「ありがとう」と伝えるのと伝えないのでは、ありがとうと伝えただけで自分の気持ちが伝わって、相手も自分もうれしい気持ちになるのではないかと考えます。言わなくても分かってもらえるとこの意見もあるけれど、言葉で伝えただけで自分の気持ちが相手にしっかりと届くのではないのでしょうか。

また、「ありがとう」という言葉は、ささいな言葉かもしれないけれど、心のこもった大切な言葉だと思います。

私たちは、言葉で気持ちを伝えていきます。その言葉一つで、相手を喜ばせることも傷つけることもできます。その言葉で、相手を傷つけることは、だめだと思いません。その一歩として、「いつでも、言葉を考えて」相手に伝えるようにしませんか。そして、その一人一人の心がけが、社会を明るくするのではないかと考えます。

社会を明るくする運動大会

発表作文



# 11/26 玉東町内買物券 1人10,000円分を配布します!!

(新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金・物価高騰対応生活者支援交付金)

長期化するコロナ禍において原油価格・物価高騰による地域経済への影響を軽減するため、玉東町内で使える買物券(第6弾)の無料配布を行います。地域住民支援および地域経済の活性化のためにご利用ください。

**使用期限:**  
令和6年1月31日(水)まで

- 対象者 ①令和5年11月24日時点で玉東町に住所がある人  
②令和5年11月25日から令和6年1月31日の期間に玉東町に転入した人  
③令和5年11月25日から令和6年1月31日の期間に玉東町に出生登録された子

- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して交付します)  
※身分証明書(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)。  
※諸事情により、本人が受け取ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。委任状の見本は、産業振興課窓口へ備え付けのほか、玉東町ホームページからもダウンロードできます。

- 使用期間 令和5年11月26日(日)から令和6年1月31日(水)

- 一斉配布日: 11月26日(日) 下記の4カ所配布

※新型コロナウイルス感染防止のため、行政区で配布場所・時間を指定しております。分散配布にご協力をお願いします。

## 第1配布所 役場正面玄関

浦田 午前 9時00分~午前 9時30分  
大城寺 午前 9時30分~午前10時30分  
土生野 午前10時30分~午前11時30分  
高月 午前11時30分~午後 0時30分

## 第2配布所 木葉小体育館

揚 午前 9時00分~午前 9時30分  
町 午前 9時30分~午前10時00分  
山口 午前10時00分~午前11時00分  
稲佐 午前11時00分~午後 0時30分

## 第3配布所 武道館正面玄関

白木 午前 9時00分~午前10時00分  
二俣西 午前10時00分~午前11時30分  
二俣東 午前11時30分~正午  
西安寺 正午~午後0時30分

## 第4配布所 山北小図書室前

上白木 午前 9時00分~午前10時00分  
原倉西 午前10時00分~午前11時00分  
原倉東 午前11時00分~午後 0時30分

※交付日当日、どうしても上記時間帯で都合が悪い人は、午後1時30分~5時まで役場産業振興課窓口で交付します。

- 窓口配布: 11月27日(月)~令和6年1月31日(水)

午前8時30分~午後5時 産業振興課窓口で配布(※土日祝を除く)



↑ HP記事は  
コチラから

## 買物券取扱事業者募集!(事業者の皆さまへ)

玉東町内買物券を使用できる取扱事業者を募集しています。この機会に販売促進の一環としてご活用ください。

- 応募資格 玉東町内に店舗・事業所などがある事業主

応募する場合は、申請書を産業振興課に提出してください。申請書は窓口備え付けのほかホームページからもダウンロードできます。



↑ HP記事は  
コチラから

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

# ふれあいの丘 25周年感謝祭

2023 11月26日(日)

おかげさまで 25周年

場所 ふれあいの丘交流センター

**参加無料**

### 子育て応援フェスタ

**ハイハイチャレンジ**  
10:00~12:00

参加者募集中

マットのコース上をハイハイチャレンジ☆

場所 交流センター大広間

定員 先着24人

※定員に達し次第受付終了。  
※事前申し込みの人を優先させていただきます。  
申込先: 玉東町保健介護課 つどいの広場 ☎85-8866 9時から15時まで

**こども縁日**  
9:30~15:00

※中学生以下限定

スーパーボールすくい・わなげ・わたがし・駄菓子コーナーなどの縁日を開催!

**ファミリーフォト撮影会**  
9:30~15:00

玉東町在住のプロカメラマンによるファミリーフォト撮影会!  
ぜひおしゃべりしてお立ち寄りください!  
プリントした写真は、後日交流センターでお渡しします。

### 入浴料

子供(小学生以下) **無料**

大人・高齢者 **200円**

※ポイント3倍は大人・高齢者のみ

ポイント3倍

### 抽選大会

入館券を購入して頂いた方限定! 空くじなしのガラポンチャレンジ♪玉東町産新米やみかんなど豪華景品が当たる!  
さらに先着200人には、ミネラルウォーター(500ml)もプレゼント! 入浴前後はしっかり水分補給♪

### キッチンカー

揚げピザ、唐揚げ、うどん、バーガー、フライドポテト、焼芋など美味しいものが盛りだくさん!!

※11時から15時まで

### アヒル風呂

今年もたくさんアヒルさんたちがやってきてくれました!

### 竹あかり風呂

露天風呂に竹灯籠がライトアップ! 普段と違った露天風呂をお楽しみください!

※18時から21時まで

**ふれあいの丘交流センター** 営業時間 9:30~21:00 (10:30開館)

〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉372

TEL:0968-85-6551

休館日 毎月第1・3月曜日 (月曜日が祝日の場合は変更)

●主催/玉東町 ●協力/子育て支援の会たんぽぽ

## 新型コロナウイルスワクチン接種(秋開始接種) 集団接種について

12月の集団接種のご案内については、準備ができ次第、11月中旬の世帯配布にて日程などご案内いたします。  
(以下のような人、またはご不明な点がある場合はお問い合わせください)  
※医療従事者の人、かかりつけの病院で接種予定の人など

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557(月曜~金曜 9:00~17:00)

# JICA海外協力隊募集!

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、発展途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

●応募受付期間：令和5年11月1日(水)～12月11日(月)

●「JICA海外協力隊2023年秋募集説明会」

会場：熊本県熊本市中央区安政町1-2 蔦屋書店 熊本三年坂 地下1階POP UPイベントスペース

開催日時：11月25日(土) 午後2時～午後4時(入退場自由)

参加費：無料、予約不要。その他の説明会に関しては以下までお問い合わせください。



JICA海外協力隊WEBサイト  
https://www.jica.go.jp/volunteer/

問い合わせ先：(特非)九州海外協力協会 (業務委託先)  
☎092-710-5310  
E-mail:boshu-kyushu@npo-kyushu.or.jp

## 外国からきたみなさんへ

### 玉東町 日本語カフェ

日本語を勉強したり、日本の文化を体験したりしませんか。

日本語サポーターや外国の人、みんなでお話しませんか。

参加は無料(0円)です。

いつ来ても、いつ帰ってもいいです。

玉東町に住んでいなくても参加できます。

お茶とお菓子が食べられます。



#### 日本文化を体験しよう

抹茶を点てよう

11日(土)15:00/16:00

14日(火)16:00

#### 日本語を勉強しよう!

日本語の先生に質問ができます。

JLPT(日本語能力試験)についての質問もできます。

自分が使っている教科書を

持ってきてください。

#### 日本語で遊ぼう!

日本語で遊びながら、

新しい言葉や表現を覚えましょう。

お茶を飲みながら、

楽しく会話の練習ができます。

※日本人で参加を希望される人は、日本語サポーター養成講座を受講して登録する必要があります。詳細は総務課までお問い合わせ下さい。

11月の予定 11日(土) 15:00～18:00、14日(火) 14:00～17:00

場所：ゆめ・ステーション・このは

## 日本についての説明会

11月8日(水)  
14:45～17:00

税金  
(TAXES SYSTEM)  
確定申告  
(TAX RETURN)  
年金  
(PENSION)  
保険  
(HEALTH INSURANCE)

11月9日(木)  
14:45～17:00

防犯/交通ルール  
(TRAFFIC RULES,  
CRIME PREVENTION)  
子どもが学校に行きたい時  
(SCHOOL SYSTEM)  
車を買いたい時  
(CAR INSURANCE,  
CAR TAXES)  
災害  
(DISASTER PREVENTION)

「税金や年金、病気の保険について知りたい」  
「台風が来たとき、どうすればいいかわからない」

日本の仕組みや制度について、役場の人が

「やさしい日本語」で説明します。

英語通訳もあります。質問もできます。

参加は無料(0円)です。

場所：玉東町 福祉センター 2F

質問や相談：  
玉東町役場 総務課・企画財政課  
(TEL 0968-85-3111)



# シェイクアウト訓練を 実施します!

その場で  
できる  
防災訓練

2023年  
11/12(日)  
午前10:00ごろ

## 1. シェイクアウト訓練

(1)11月12日(日)午前10時ごろ、①町防災行政無線、

②町防災LINE、③防災メールによりお知らせします。

(2)地震を想定し、その場で1分間、次の3つの安全確保行動を取りましょう!



←玉東町  
防災LINE



「姿勢を低くする、  
しゃがむ」



「頭や身体を守る」



「揺れが収まるまで  
動かず待つ」

## 2. プラスワンの取組み

・シェイクアウト訓練と一緒に自主的に行うプラスアルファの訓練です。

・ご家庭でできる取組みを何か1つ実践してみましょう!

+1

### プラスワンの取り組み例

●防災マップなどを見て、  
避難場所や避難経路を確認



●防災情報や5段階の警戒  
レベルの確認



●家具の固定状況の確認



●備蓄品・非常持出品の確認



問い合わせ先 総務課 ☎85・3111



# 年末調整手続の電子化に向けた取り組みについて

税務当局では、控除証明書等データを利用して簡単に保険料控除申告書などの電子データを作成することができ「年末調整申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)」を提供していますので是非ご利用ください。

年末調整の際に従業員が作成して勤務先に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、従業員から電子データにより提出を受けることが可能であり、これらの書類に添付していた保険会社などから送付されている「控除証明書等」についても電子化が進んでいます。

## 年末調整手続の電子化のメリット(給与の支払者のメリット)

### ●給与の支払者のメリット

- ① 保険料控除や配偶者(特別)控除の控除額の検算が不要
- ② 控除証明書などのチェックが不要(従業員が控除証明書等データを利用した場合)
- ③ 年末調整関係書類の配付や保管コストの削減

### ●従業員のメリット

- ① 控除証明書等の内容の転記・手計算が不要
- ② 各申告書の基本項目の入力は一度で可



年末調整に関する疑問は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)または「国税庁 検索」を  
 ご覧いただくか、税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相談ください。  
 「税務職員ふたば」は、お問合せ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)を活用して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用いただけます。  
 パソコンおよびスマホから(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/chatbot/index.htm>)  
 パソコンおよびスマホサイトは、こちらのコードからご利用になれます。



問い合わせ先 玉名税務署 ☎0968・72・2125※自動音声案内

# 経営継承 順調ですか?

継承の仕方がよくわからない

やる気のある新規就農者に引き継ぎたい



## 後継者不在の農家の皆様へ

第三者(親族外)への継承(受け手)する相手(新規就農者等)を探すため、継承支援センターが行う「公開データベース」を利用し、継承希望情報(農地や、施設、機械等)を掲載するとともに、継承(受け手)する相手を探しませんか?

情報公開には、個人情報等の特定する内容については公開しません。掲載を希望される人、どのような取り組みができるか気になる人、お気軽に「くまもと農業経営継承支援センター」(096-384-3333)へご相談ください。



ホームページでは随時情報を更新しています。  
<https://hinokuninet.com/>  
くまもと農業経営継承支援センター 検索

後継者がいない

## くまもと農業経営継承支援センター

■お問い合わせ先 一般社団法人熊本県農業会議(農政・担い手対策課) 電話:096-384-3333 FAX:096-385-1468 Eメール:43ninaite@nca.or.jp

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

## 入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
- ④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
- ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和5年9月12日 ②二俣
- ③ 二俣北原農道整備工事(1期)
- ④ 令和5年12月22日
- ⑤ 新成建設(株)
- ⑥ 4,919,200円
- ⑦ 4,818,000円 ⑧97.94%
- ⑨ 菅原工務店  
(有)玉稲開発  
新成建設(株)  
(有)金剛産業  
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和5年9月12日 ②木葉地区他
- ③ 小中学校校舎LED改修工事設計業務委託
- ④ 令和5年11月30日
- ⑤ (株)太宏設計事務所
- ⑥ 7,045,500円
- ⑦ 6,688,000円 ⑧94.92%
- ⑨ (株)ライト設計  
(有)文化建築社  
(株)太宏設計事務所  
(株)ジメント  
(株)田中建築設計事務所  
(株)前原設計事務所

- ① 令和5年9月12日 ②木葉
- ③ 玉東町おかの丘保健センター交流センター長寿化計画策定業務
- ④ 令和6年2月29日
- ⑤ (株)太宏設計事務所
- ⑥ 1,475,100円
- ⑦ 1,243,000円 ⑧84.26%
- ⑨ (有)英設計  
(有)松本一平建築設計事務所  
(株)伝座工房  
(株)太宏設計事務所  
(株)前原設計事務所

- ① 令和5年9月19日 ②木葉
- ③ 大型提示装置購入
- ④ 令和5年12月27日
- ⑤ 計士フィルムビジネスイノベーション(株)
- ⑥ 881,100円
- ⑦ 706,200円 ⑧80.14%
- ⑨ (株)KIS  
(株)熊本流通情報センター  
西部電気工業(株)熊本支社  
計士フィルムビジネスイノベーション(株)  
(資)岱陽堂

## みつめる、みとめる-11月10日~12月10日は熊本県人権月間です-



みつめる、みとめる  
—みんな違う個性、みんな願う幸せ—



熊本県人権啓発キャラクター  
コッコロ

人権をより身近なものとするきっかけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、県や市町村による人権に関する様々なイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。



イベント  
情報

問い合わせ先

県人権同和政策課  
☎096・333・2299



## 特設人権相談所を開設します

家庭内・近隣間などのもめごと、相続問題についての悩み、いじめ・差別など人権問題、その他心配ごとや困りごと、なんでも結構です。

相談は法務局職員が対応し、無料で、秘密は固く守ります。

特設人権相談所以外でも、熊本地方法務局玉名支局(0968-72-2347)において、毎日ご相談を受けています。

●とき 12月1日(金) 午前10時~午後3時まで

●ところ 玉東町福祉センター



問い合わせ先

玉名人権擁護委員協議会・熊本地方法務局玉名支局  
☎0968・72・2347  
町民福祉課 ☎85・3183

## 農薬容器(産業廃棄物)回収のお知らせ

使用済み農薬  
空容器の  
焼却・廃棄は違法!!

回収時間

午前 午後  
9時 ~ 4時

12月6日(水)・7日(木)

▶回収場所 JAたまな玉東供給センター

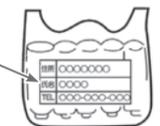


- ・今回の回収はプラボトル・水剤・粉剤の袋農薬ビン類、農薬缶(ミカノール等)類、ペール缶(ハーベストオイル等)です
- ・JA指定の回収袋に入れて、出す
- ・プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認
- ・プラボトルと紙袋は分別する
- ・プラボトルはフタをはずし、下向きに15本程度入れる

※残液がある容器につきましては、回収できませんので必ず洗浄し、フタをはずして出してもらいましょう。

### ▶回収方法

住所・氏名・  
電話番号は  
お忘れなく



・ボトルはフタをはずして下向きに約15本程度入ります  
・紙袋、アルミ袋は切断し空を確認する

回収袋はJA供給センターで販売中!! 1枚110円/JA大浜は購買窓口で販売中

●問い合わせ先: JA指導、JA供給センターまで  
玉東町役場産業振興課、熊本県JAグループ



# 浄化槽の法定検査(浄化槽法第11条) 手数料の改定のお知らせ

公益社団法人熊本県浄化槽協会が実施する、法定検査の手数料が令和6年4月1日から改定されます。法定検査は、浄化槽が適正に設置され、また、保守点検や清掃が正しく行われているかを判断し、放流水の水質の基準が守られているかなどを検査するものです。浄化槽の状態をご使用いただいている人に知っていただく年1回の大切な検査です。詳しくは、(公社)熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

## (合併処理浄化槽)

5~10人槽 4,200円  
11~20人槽 5,400円

## (みなし(単独処理)浄化槽)

5~10人槽 3,800円  
11~20人槽 5,000円

熊本県生活排水対策  
イメージキャラクター  
"排水くん"



問い合わせ先 公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096・284・3355

12月1日(金)18:00~

## ヒカリコノハ点灯式 & 木葉駅ピアノコンサート

会場  
ゆめステーション・  
このは前広場



【メイン奏者】北村明日香  
桐朋学園大学を卒業後ドイツ・ダルムシュタット  
音楽院演奏家育成課程を首席で修了。  
第47回熊本県新人演奏会出演。  
マーガレット王妃杯コンクール(2011年ドイツ)優勝。

## INFORMATION

- ・キッチンカー
  - ・バイオリン演奏
  - ・クリスマスソング
  - ・スリランカ料理
  - ・無料おしるこ
  - ・ホットワイン
  - ・その他楽しみワクワク
- ※予定です。



MC 高橋よしえ

## 地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

### 第21回市民公開講座「60歳からの転倒予防～転ばぬ先の〇〇～」より

第21回市民公開講座では多くの人にご視聴いただき、ありがとうございます。担当者から依頼がきたときは、どのような内容にするかとても悩みましたが、花や野菜を育てる母を手伝っていて「畝間を狭くすると前みたいに転んで骨折るよ」と話し、広くしたことを思い出し、こういったことをお伝えできればと、テーマを「転倒予防」にすることにしました。また、運動については、まず身体能力を知っていただくための転倒リスク検査を行って、より効果の見込める方法を、ということに決めました。

当院にも多くの骨折患者さんが来られますが、大半は段差などの環境と、何かに気を取られたときが合わさって転倒受傷されています。これは、今回の転倒リスク検査では問題の少なかった人にもあてはま

り、65歳からは特に注意が必要です。また、中～高リスクであった人は、立ち上がり直後やドアを開けるなどのちょっとした際にバランスを崩し、転倒受傷されることが予測されます。ただこれらは、日頃の意識や筋力運動で少なからず減らせる可能性があるリスクであり、そもそも受傷されないことが望まれます。

うちの母にも、防げる怪我や病気は防いで来年も再来年も花を育てて欲しい、きっと多くの人のご両親にそう思われているだろうと感じつつ、畑にかり出され涙面つくる今日この頃です。

くまもと県北病院 リハビリテーション技術科  
療法士長 理学療法士 古庄 寛行

オレンジはあとクラブ 公式LINE→  
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を!



## オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆11月に入会すると  
ジュニア3,000円、一般6,000円、  
シニア5,000円で  
3月末までの種目も行き放題!!  
☆1回500円で参加することもでき  
ます。

## 「ゆる体操」が新しく「おしは種目」に仲間入りしました!

毎月 第1・第3水曜日 13:30~14:30

体をゆるゆるに、ゆるめる体操です。  
ストレスや疲労などで凝り固まった体を  
ほぐしていきます。  
体も心もリラックスできますよ~



### ★高齢者の方おすすめポイント!

若返り!良い睡眠!自己治癒力!

### ★若い人おすすめポイント!

疲労回復!冷え解消!



参加者の声

「よく眠れました!」  
「気持ちよかったです!」

かんたん♪  
ゆるっと♪  
きもちよ~♪



## 高齢者eスポーツ体験会

今話題! 高齢者向け! 認知症予防に!

11月14日(火)10:00~11:30  
29日(水)13:30~15:00

場所:中央公民館 ※要申込み(85-3609)  
先着15人 ※60歳以上

eスポーツとは・・・タブレット等でゲームをします。  
孫とゲームで競えるようになる!認知症予防や転倒予  
防にもなる!2024年ねんりんピック正式種目!  
誰でも楽しくできます!ぜひやってみよう!

## オレンジはあとクラブ 11月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・13・20	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ	火	14・28	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
太極舞	火	7・14・21・28	15:00~16:00	中央公民館(28日のみ武道館)
新体操	火	7・14・21	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	7・14・21・28	19:00~20:00/20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	7・14・21・28 2・9・16・23・30	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	7・14・21・28 2・9・16・23・30	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東中学校体育館
ゆる体操	水	1・15	13:30~14:30	中央公民館
俳句	水	15	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	1・8・15・22・29	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	1・8・15・22・29	19:30~21:30	町テニスコート
フラダンス	水	1・15・22	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途5700円/月)	水	1・15・22	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木 日	2・9・16・30 12・19・26	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	2・9・16	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	2・9・16	10:00~11:00 11:00~12:00	中央公民館
バドミントン	木	2・16・30	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	3・10・17	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	3・10・17	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	3・10・17	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	3・17	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	3・10・17・24 4・11・18・25	19:30~21:30 17:00~19:00	町民体育館
書道	土	4・18・25	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館
健康太極拳	土	18・25	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	4・11・18・25	19:00~20:30	玉東中学校体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見などを書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは11月13日(月)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課  
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●10月号の答え プンカサイ

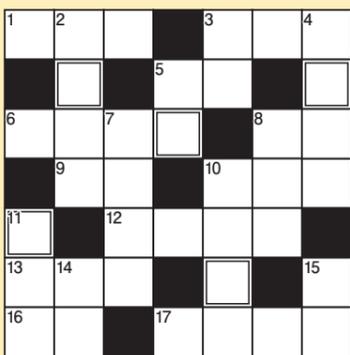
●当選者  
応募総数 13通  
当選者 5人  
なお当選者には11月下旬に景品の発送をもってお知らせします。



答え ○○○○○

- ◆ヨコのカギ◆
- 夜のすっかりふけたころ。深夜。
  - 卵からかえってまもない鳥の子。
  - 細長く、そいだ竹などを編んで作った底の浅い容器。
  - 胸の部分。
  - 相撲取り。
  - 自分の右か左に並んでいるもの。
  - その県の住民。
  - そろっていないこと。大きき・形・種類などがまちまちであること。
  - 同等以下の相手に対して男性が自分を指し示す言葉。
  - 左の手。左側。

- ◆タテのカギ◆
- だいたい・あずき・エンドウなどの仲間、実を食用とする作物。
  - 仲がいいこと。
  - 日の出から日の入りまでの間。正午、または正午すぎ。
  - すわるときに下に敷くふとん。
  - 値打ちの高い、めずらしい金属。
  - プディング。特にカスタードプディング。
  - 板などを使って波のうねりに乗る遊び。サーフィン。
  - 物事を行うのにかかる一定の費用。
  - 父と母。両親。



答え ○○○○○

ヒント  
自由と平和を大切にすると  
いう意味が込められている  
んだとか。

## YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



9月30日(土)に開催された「第1回くまもと県北病院フェスタ」にて農産物販売ブースを設置し、果物や野菜の販売を行いました。

多くの人に買って頂き、ほぼ完売する事ができました。これからもいろいろな催し物に参加し、玉東町をPRして参ります。

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8841

## 新型コロナウイルス発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●熊本県療養支援センター

(午前9時～午後6時)

☎050・3385・9120

●夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時)

☎050・3665・8026



登録申請はこちら



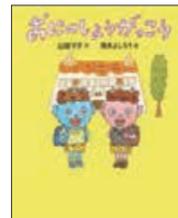
はがき絵  
ギャラリー

## 中央公民館 図書室 からの お知らせ

### 新刊案内

#### 「おこのしよづがっこう」

山田マチ 作、岡本よしろう 絵  
ベニーとルリーは、ふたごの鬼の男の子。鬼の小学校で、立派な鬼になるために一生懸命勉強しています。ある日、遠足で鬼ヶ島に行くくと、人間がやってきて...



#### 「パンどろぼうとほっかほっか」

柴田ケイコ 作  
やぎのおばあさんの頼みで、パンを届けに出かけたパンどろぼう。なかなか辿りつけずにいると、1台の車が通りすぎ。ほっかほっかのパンとほっかほっかの思いをのせて、ほっかほっかが走りだす!「パンどろぼう」シリーズ第5弾。



#### 「ぼくは地球を守りたい」

二酸化炭素の研究を始めた

村木風海 著

小学生の頃から二酸化炭素の研究を独自に続け研究所を設立した化学者が、地球を守り火星に行く夢の原動力となった子どもの頃の経験や、これからやりたいことなどを伝える。



#### 「口訳古事記」

町田康 著  
イザナキとイザナミの国生み、アマテラスの「天の岩屋」ひきこもり、何度も殺されては甦ったオオクニヌシの国作り...。奔放なる愛と野望、裏切りと謀略にみちた日本最古のドラマの画期的な大阪弁訳。



#### 「黄色い家」

川上未映子 著  
物業店に勤める花は、ニュース記事で黄美子が若い女性の監禁・傷害の罪に問われているのを見つけた。20年前花は、黄美子と少女たち2人と疑似家族のよう暮らしをしていて...



#### 「あなたが誰かを殺した」

東野圭吾 著

閑静な別荘地で起きた連続殺人事件。愛する家族が奪われたのは偶然か、必然か。残された人々は真相を知るため「検証会」に集う。そこに賀恭一郎が現れ...



## 詩を楽しもう 清岳まこと

清岳まこと文庫からおすすめめの詩人をご紹介します

### 斎藤恵子

村の物語です。村に生きた人々が、筆者が、今も土蔵の陰、波打ち際、庭の草むらの中に生き生きと暮らしています。命をつないで歩き続けることの息苦しさ、明るさが静かに浮き上がってきます。



#### 推薦詩篇

・「月光海道」「みずうみ」「春の石」「雨」「無月」となのはな

・「海鳴りの町」「さ緑」「春の夜」「薄暮」「夕区」

思潮社

思潮社



無月となのはな



夕区

11月の催し

ゆめ・ステーション・このは前広場 朝市  
19日(日) (毎月第3日曜日)

- 交流センター11月の休館日  
6日(月)・20日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
11月の休館日  
3日(金・祝)・5日(日)・12日(日)・19日(日)・23日(木・祝)・26日(日)

熊本県  
新型コロナウイルス感染症  
専用相談窓口

☎096・300・5909  
FAX 096・383・0607

消費生活Q&A

第76回のテーマ

買い取り業者にご用心!



(安しんた君)

おばあちゃんの家から、「いらなくなった洋服や靴を買い取りに伺います。」って電話がかかってきて、明日その業者が来るんだって。古い靴を買い取って変だよな?

そうね。今、リサイクル業者から、「不要品なら何でも買い取る。」と電話があり、業者が訪問してきた時に無断で家に上がり込んで大切にしていた指輪やネックレスを無理やり安く買い取って行ったという訪問買取トラブルが問題になっているわ。おばあちゃん一人では対応しないほうがいいわね。



(すもっちゃん)



そうなんだ。業者が来る時、誰か一緒にいたほうがいいんだね。ほかに気を付けることを教えて。

業者が訪問してくるのが心配なら、まずは電話の時点で断るのが一番ね。来てもらう場合は次のことに気を付けて。

- ①訪問してきた業者名・担当者名・電話番号等を聞いて、メモしておく。
- ②業者は、事前に売ることを承諾した品物以外買い取ることは禁止されているので、電話で言われたもの以外、また売らざるものないものは見せずにきっぱり断る。
- ③もし売るときは、領収書・売った品物の種類や特徴・売った金額・クーリングオフ制度等について書かれている法定書面をもらう。クーリングオフができる場合があるので困ったときは、すぐにセンターに相談するといいわ。※売却の契約をしてもクーリングオフ期間内は事業者に対して物品(一部対象外)の引き渡しを拒むことができます。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111  
玉名市消費者生活センター ☎0968・75・1422

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	24日(金)	13:30~15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	15日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月~金曜日	8:30~17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月~金曜日	8:30~17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

11月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替

- 11/30(木)  
水道料(10月使用分)  
町営住宅使用料(11月分)  
保育料(10月分)  
国民健康保険税(第5期)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収第3期)  
介護保険料(普通徴収第3期)

電話帳  
総務課 ☎85-3111  
企画財政課 ☎85-3188  
建設課 ☎85-3112  
町民福祉課 ☎85-3183  
税務課 ☎85-3184  
保健介護課(保健センター) ☎85-6557  
地域包括支援センター ☎85-6242  
産業振興課 ☎85-3113  
農業委員会 ☎85-3180  
議会事務局 ☎85-3189  
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

「山火事にご用心!」  
山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風などによりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。山火事の原因の多くが、人のちよつとした火の取扱いの不注意で発生して

- ▼内容  
①メイク実習を通じてメイク手順の個々について、その意味を学びます。  
②お肌のお手入れからアイメイクを中心に実践を通してレクチャーします。
- ▼対象 一般人
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼参加費 500円
- ▼持参品 手持ちの化粧品、化粧品など
- ▼申込方法 窓口または電話にてお申し込みください。
- ▼問い合わせ先 大麻文化会館 ☎73・5811

大麻文化会館文化教室  
「メイクアップ講座」  
美しさでしあわせなライフを実現してみませんか?プロの講師が魅力を引き出すテクニックをわかりやすく伝授します。  
▼とき 11月26日(日)  
午前10時~正午  
▼ところ 大麻文化会館  
▼講師 吉永文子氏 (yoshinaga cosmetic)

町民ゴルフ大会  
町長杯を開催します  
▼とき 12月3日(日)  
午前8時50分までに集合  
▼ところ 菊水ゴルフクラブ

- ▼問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113
- ▼内容  
資料:消防庁統計資料に基づいて作成
- ▼問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113
- ▼とき 12月20日(月)  
午後2時~午後4時
- ▼ところ 玉名税務署2階会議室
- ※前日午後5時までに事前申込みが必要
- ▼申し込み・問い合わせ先 玉名税務署 ☎0968・72・2125
- ※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

大牟田高等技術専門校  
(訓練生募集)  
【訓練コース名】  
・経理事務科④  
▼募集期間 10月23日(月)~12月5日(火)  
▼定員 20人  
▼訓練期間 令和6年1月5日(金)~令和6年6月28日(金)

熊本県立北稜高等学校  
北稜祭  
実りの秋となりました。北稜高校では、11月11日(土)午前9時10分より、北稜祭を開催いたします。生徒による作品展・農産物販売・北稜フェアに、毎年多くの人が来校され楽しんでいただいております。※一般公開 午前9時10分~午

- ▼参加費 2000円(アレルギー代別)
- ▼参加申し込み締め切り 11月24日(金) 先着8組まで
- ▼申し込み・問い合わせ先 ☎85・2678(吉住)
- ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。施設見学会も行っています!  
(11/1、11/15)
- お気軽にお問い合わせください。
- ▼募集科・募集人員  
①溶接エンジニア科(12人)  
②機械CAD加工科(15人)  
③建設機械科(10人)  
④ビル管理技術科(16人)
- ▼募集期間 11月1日(水)~11月27日(月)
- ▼筆記試験・面接日 12月5日(火)
- ▼入所日 令和6年1月5日(金)
- ▼訓練期間 6カ月
- ▼必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。
- ▼問い合わせ先 ポリテクセンター荒尾(訓練課) ☎0968・62・8610

ポリテクセンター荒尾  
令和6年11月5日(金)~  
令和6年6月28日(金)

# 知ってる? 玉東の歴史 [15]

## 《神社の伝統的祭事》

玉東町内の神社の多くは11月に祭りが行われます。各神社で祀られている神様にその年の豊穡を感謝し、お祓いをしたり、お供え物を捧げたりと様々な形で儀式を実施しています。

今年は宇都宮神社が勸請(※)から1300年を迎えました。宇都宮神社は当初「春日神社」という名前でした。のちに南北朝の戦いで戦死した宇都宮隆房を懐良親王が祀り、戦国時代に黒田氏との抗争で謀殺された宇都宮朝房を加藤清正が祀ったことから、宇都宮神社と呼ばれています。毎年11月19日に祭事が実施され、お祓いや音楽などが催されます。また今年とは同日に行われる山北八幡宮の例祭で、コロナ禍以降短縮していた祭事を例年通り実施し、神前で神楽を舞い、神輿を担いで神幸行列を作ります。

玉東町では古くからの伝統行事が町民によって代々守られ、執り行われ続けています。

※勸請…神様の分霊を別の地に移すこと。宇都宮神社は養老7年(723年)に「大和国春日神社」から勸請したとされているが、時期については諸説ある。

11月に実施される町内神社の祭日

神社	祭日
西安寺白山宮	11/9
稲佐熊野座神社	11/17
宇都宮神社	11/19
山北八幡宮	11/19



宇都宮神社では例祭の時期に紅葉が色づく



山北八幡宮の神幸行列

## 食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ

チーズかまぼことキャベツのおかかいため

★学習日 9月28日



かまぼこにチーズの入ったおなじみのチーズかまぼこと野菜を炒めた一品です。チーズかまぼこはカルシウムがとれ、赤パプリカはβ-カロテンの仲間強い抗酸化作用があるとされています。キャベツにはビタミンCやカリウム、葉酸、食物繊維など体にうれしい栄養素がたくさん含まれています。

### 作り方

- ① チーズかまぼこは1cm幅の斜め切りにする。
- ② キャベツは3cm角に切り、タマネギは薄切りにし、さらに長さを半分に切る。
- ③ フライパンに油を中火で熱しタマネギを炒める。しんなりとなったらキャベツと赤パプリカを加える。
- ④ ①を加えて炒め、全体に油が回ったらAを加え調味する。カツオ削り節を加えさっと混ぜる。

### 【材料】(4人分)

チーズかまぼこ	4本	濃口醤油	大さじ1
キャベツ	300g	みりん	大さじ1
タマネギ	1/2個	カツオ削り節	少々
赤パプリカ	1個		
サラダ油	大さじ2		

## 子育て支援事業

# つどいの広場 ひまわり



\* 感染拡大防止のためマスク着用のご協力をお願いします。

★お問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話

☎85・8866 平日9:00~15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

★つどいの広場  
公式アカウント



## \*11月のママのきらきら応援プログラム

### 『女性の身体塾』～自分の身体を大切に～

毎日忙しいお母さん、自分の身体を見つめる時ってなかなかないですよね。子どものため、家族のために、この機会に自分の生活スタイルなども見つめてみませんか？

フィットネスジムなどで人気のインボディ測定もを行います。インボディ測定とは、見た目ではわからない身体の成分(骨量・筋肉量・脂肪・水分等)がわかります。体力測定もを行います。食べるのを我慢するだけでは健康的に痩せません。適度な運動も必要になってきます。栄養についての知識も聞いて健康な身体スイッチを入れましょう!!毎年、冬に実施される「女性の健診」までに自分で目標を立てて実行するという人もおられました。ぜひ参加をお待ちしています。

とき 11月22日(水) 10時~11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室

\* 託児が利用できます。子ども1人につき300円です。(9時45分までにお越しください)

定員8組

要予約  
11/15(水)  
ぴ切



動きやすい服装で  
参加してください。

## 令和5年度子育て応援サポーター養成講座 第3回目報告

目的:子育てを応援したい人(サポーター)を養成する(全6回)

第3回:9月「感情のコントロールと表現」～不快感情のヒミツ～

### \*講師の心理カウンセラー 佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス\*

つい、子どもに「いい子ね」と声かけていませんか?賢い子はいいい子でいないと見捨てられると無意識にすり込まれ、母親の忙しさなどを察して甘えるのを諦めてしまい、自分の感情を見失ってしまいます。

また、すべて自分の思いどおりになっている、まわりからご機嫌取りをされている子は自分で感情をコントロールできなくなります。泣いているときは泣き止むまで泣かせてあげましょう。

感情をコントロールするのはとても難しいことですが、子どもの時に子どもらしさ(=甘え)を受け止めてもらい、機嫌をとるのではなく、聞いてもらう経験をたくさんしていると上手に感情をコントロールできる人に成長できますよ。

### \*受講者のアンケート\*

- 不安を隠すために怒る、まさに自分のことだと腑に落ちました。
- 聴く力の大切さ。言葉のかけ方の大切さ。  
例:子どもが転んだ時⇒「痛かったね」というと、痛かったになり→泣くので)びっくりしたでしょう→大丈夫?→1人で立てる?というような言葉の選びかた
- 感情は、対人関係の中でしか育たないという内容の話で、メディアづけだと攻撃性が増すということ。

リサイクルプラザつうしん \*受付開始11月1日(水) (午前9時~)  
【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

## リサイクル体験受講者募集

日付	時間	講座名	講師名	用意する物
11月21日(火)	午前9:30~午後3:00	簡単に裂き織り(敷物作り) 定員10人	高田 敦子 先生	①古布(綿・麻)40cm×100cm②ハサミ③弁当④材料費400円
11月24日(金)	午前9:30~午後3:00 (連続2回講座) 2回目の受講日は1回目受講日に調整します	着物リフォーム(ジャンパースカート) 定員10人	橋本 由美子 先生	①着物(ほどこ洗濯をしてアイロンをかけたもの)②ミシン③裁縫道具④しつけ糸⑤裁ちばさみ⑥紙用はさみ⑦ルレット⑧50cmものさし⑨筆記具⑩弁当⑪材料費500円

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。