

玉東町 すこやか 広報

2023
10
No.398

先人の足跡に敬意を表して
～玉東町敬老会～



玉東町 すこやか 広報 2023 October No.398

発行 日/令和5年10月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社トライ
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

10月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください! 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 10月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで 前田小児科医院 ☎74・1333 大野内科クリニック ☎72・3405 吉田医院 ☎73・5100	2 離乳食前期教室 保健センター 9:30～9:45 R5.4月～5月 母子健康手帳、エプロン、スプーン	3	4 つどいの広場 つどいスタジオ(イエロー) 10:00～11:30 ハッピーファミリープロジェクト13:00～ らくらく楽しい育児育児教室 保健センター 9:45～10:00 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、フェイスタオル2枚	5 骨盤 エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	6 赤ちゃん体重測定 10:30～11:30 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	7
8 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 西山クリニック ☎78・7811 小田整形外科 ☎82・4488	9 田辺クリニック ☎53・8211 しまかわ医院 ☎84・3722 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272	10 ベビーイングリッシュ(英会話) つどいの広場 ひまわり 10:30～11:30	11 なんだろDAY① 10:00～11:30	12	13 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30(事前に予約をお願いします) ※経妊婦の人は上の児の母子手帳を持参してください。マイナンバーの提示が必要です。 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 武道館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	14 キッズ英会話 つどいの広場 ひまわり ピギナー(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップ(年長さん) 11:00～11:50
15 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 坂田内科医院 ☎66・8600 岡本外科医院 ☎74・2277	16 すこやか妊娠・出産・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 妊婦さん、0～18歳までの子どもとその保護者	17 ベビーイングリッシュ(英会話) つどいの広場 ひまわり 10:30～11:30	18 1歳6ヶ月健診 保健センター 13:30～14:00 R4.1月～3月生まれ 母子健康手帳、問診表、アンケート	19 骨盤 エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	20 子育て応援サポーター 養成講座④ 13:30～15:00 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	21
22 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 多田隈内科医院 ☎78・3011 平山整形外科医院 ☎72・4000	23 3か月・7か月児健診 保健センター 3ヶ月児13:30～13:45 7ヶ月児13:45～14:00 3ヶ月児R5.6月生 7ヶ月児R5.2月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート ベビートレーニング教室 保健センター 9時～12時まで先着3名(要予約)	24 ベビー イングリッシュ(英会話) つどいの広場 ひまわり 10:30～11:30	25	26 なんだろDAY② 10:00～11:30 骨盤 エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	27 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30(事前に予約をお願いします) ※経妊婦の人は上の児の母子手帳を持参してください。マイナンバーの提示が必要です。 エアロビクス 13:30～14:20 ヨガ 14:30～15:20 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	28 キッズ英会話 つどいの広場 ひまわり ピギナー(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップ(年長さん) 11:00～11:50
29 悠紀会病院 ☎74・1131 安田内科医院 ☎84・3131 泌尿器科内科わかみクリニック ☎57・8615	30	31 ベビーイングリッシュ(英会話) つどいの広場 ひまわり 10:30～11:30	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名郡医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

9月6日、玉東町敬老会がふれあいの丘保健センターで4年ぶりに開催されました。今年度各年齢で節目を迎える出席者に大きな拍手とお祝いの言葉が贈られました。



●人のうごき 8月末現在(前年同月比)

人口	5,191人 (-48人)	転入	13人
男	2,469人 (-28人)	出生	1人
女	2,722人 (-20人)	転出	13人
世帯	2,105世帯(+22世帯)	死亡	7人

今月も広報すこやかをお読みいただきありがとうございます。
先日久しぶりに体重計に乗ると、高校時代から変動がなかった体重に増加傾向が見られました。代謝が落ちてきたせいなのか、原因はわかりませんが、体重を気にしなくていい生活に終わりが近づいていることを考えると、とても怖くなってきました。最近では旅行で沖縄に行き、沖縄名物を大量に食べていたのもその原因としてはあるかもしれません。話は変わりますが、沖縄を初めてじっくり観光したのですが、海が綺麗で街並みがとても素敵なお場所でした。次は北海道。はたまた、海外にも行ってみたいですね。
皆さんのお気に入りの観光地はありますか?ぜひお聞かせください。



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



▲ 金婚を迎えられた皆さん

苦楽をともに歩んだ50年 玉東町金婚夫婦表彰式

熊本日日新聞社・町主催の金婚夫婦表彰式が9月5日、福祉センターで行われました。今年、町内において対象となった夫婦は13組、式に参加した夫婦は8組でした。主催の熊日新聞より出席者を代表して中尾敬さん、百合子さん夫婦へ表彰状と記念品が、児玉富男さん、葉子さん夫婦に前田町長より記念品が贈られました。

謝辞として高山善智さん、敬子さん夫婦が代表し「皆さまの支えに感謝して、明るいい心で清らかな人生を送りたい」とお礼を述べました。

令和5年度 金婚夫婦													(敬称略)
大城寺	児玉	富男・葉子											
土生野	坂田	秀利・栄子											
揚	明石	次則・美津子											
町	伊形	鐵也・松子											
二俣西	中尾	敬・百合子											
二俣東	児玉	修治・美代子											
白木	志永	彰典・昭子											
〃	富田	寛治・初代											
上白木	春口	朗・禮子											
西安寺	三嶋	正美・悦子											
〃	小山	幹一・美代子											
〃	高山	善智・敬子											
原倉東	清田	通・実子											

長寿を祝う 玉東町敬老会

玉東町敬老会が9月6日、ふれあいの丘保健センターで規模を縮小し開催されました。

今年度80歳を迎えられる人を代表して、田尻昭司さんと清田峯子さんに前田町長から祝状、祝金と記念品が贈呈。100歳に到達した清田ツル子さんに祝状、祝金と記念品が、101歳以上の清田正子さんと田添タ

ツエさんに祝金と記念品が贈られました。

長寿者の表彰の後、余興として敬老会出席者によるのど自慢が行われ、会場内は盛り上がりを見せ、参加者は楽しいひと時を過ごしました。

玉東町の80歳以上の人口は733人、うち100歳以上の人口は5人です。(9月4日現在)



▲ 清田正子さんに祝金と記念品が贈られる様子



▲ 余興の様子



▲ トレッキングツアー参加者と山頂で記念撮影

木葉山の魅力を発信

木葉山トレッキングツアー

木葉山を活用したトレッキングツアーが9月10日に開催されました。コースは玉東町役場を発着とし木葉山登山道を登り、霊雨山神社を経由する登山道3.5km、公道1.5kmの約5kmのコースです。

このツアーは、玉東町でJICAグローバルプログラム中であった北澤啓二さんと地域おこし協力隊の坂西浩人さんが協力して企画したもので、木葉山の魅力発信と知名度向上などを目的として実施されました。今回は継続開催するためにプレビューツアーとして開催。参加者には道中で木葉山の植生や歴史についてガイドが行われました。

参加者からは、「登山体験で自分の知らない景色を見ることができ大変良かった」「歩き方、植物、玉東の歴史など知らないことを聞けて満足しています」との感想が寄せられました。

ご寄附ありがとうございます

企業版ふるさと納税

令和5年7月、有限会社八十建設（熊本市）から企業版ふるさと納税として、玉東町の行うウクライナ避難民支援事業に対し200万円が寄附されました。企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の取組みに対し、他市町村（玉東町以外）の企業から寄附を受けることができる仕組みです。いただいた貴重なご寄附は、ウクライナ避難民支援事業に活用されます。



▲ 代表取締役 木村俊一様(左)、前田町長(右)

玉東町内選手が躍動 令和5年度全国高等学校総合体育大会

令和5年度全国高等学校総合体育大会のバドミントン女子団体戦とレスリング男子80kg級が札幌市で開催されました。

バドミントン女子団体戦では玉名女子高校で主将を務める坂田優笑さん(二俣西)が出場しました。熊本県予選ではケガの影響で戦列を離れ、個人戦でのインターハイ出場は叶わず悔しい思いをしました。しかし、チームが団体戦での出場が決まったのち、3カ月のリハビリを乗り越え全国の舞台で戦いました。坂田さんは「勝つことはできません

でしたが、インターハイへとつないでくれたみんなに感謝しています」とチームメイトへの感謝を話しました。

レスリング男子80kg級では玉名工業高校主将の井上輪太郎さん(高月)が出場しました。惜しくも準決勝で敗れるも全国の猛者達を相手に3位という結果を残しました。井上さんは「高校3年間の集大成として高校総体で3位入賞する事ができました。大学でも続けて行くのでこの結果に満足せず精進していこうと思います」と話しました。



▲ 坂田優笑さん(右)



▲ 井上輪太郎さん(右)

働くことの大変さを学ぶ 中学生職場体験

8月30日から9月1日にかけて、玉東中学校2年生の職場体験が行われました。

体験先の事業所は全部で20箇所あり、スーパー、飲食店、工場、保育園、病院など幅広い分野の事業所で生徒たちは働くことを体験しました。この職場体験

の目的は勤労の尊さ、自立性、忍耐力、地域に学ぶとともに生きる力や感謝の心を育てるというものです。「レジ打ちを覚えるのが大変だった」「倉庫整理がきつかった」と話す生徒や、「楽しかった」と笑顔で答える生徒の姿が見られました。



▲ ゆめ・ステーション・このはで商品の陳列を行う生徒



▲ 放課後子ども教室の準備を行う様子

支出 **48億9,390万円**

一人当たり **94万円**

消防費

主な事業	(万円)
有明広域負担金	1億2,613
消防団員報酬	1,005
WEBハザードマップ構築事業	328

土木費

主な事業	(万円)
町道・橋りょう整備事業	2億9,955
排水路整備事業	2,782
カントリーパーク整備事業	1,518
住宅管理費	4,743

商工費

主な事業	(万円)
町内共通買物券事業	5,268

農林水産業費

主な事業	(万円)
農業次世代人材育成投資事業	676
くまもと土地利用型農業競争力強化支援事業	318
有害鳥獣捕獲事業	427
日本型直接支払制度(多面的機能)	950

衛生費

主な事業	(万円)
新型コロナウイルスワクチン接種費	1,812
塵芥処理負担金	1億2,876
し尿処理負担金	3,562
簡易水道特別会計繰出金	6,769
交流センター運営費	3,591

教育費

主な事業	(万円)
共同調理場運営費	2,938
小中学校給食費補助事業	2,308
木葉小学校校舎屋根改修事業	3,244
中学校給水設備改修事業	2,822
二俣古閑官軍砲台跡史跡整備事業	1,199
武道館トイレ改修事業	237

**歳出
総額
48億
9,390万円**

**総務費
19億7,254万円
(40.3%)**

**民生費
10億1,101万円
(20.7%)**

公債費

主な事業	(万円)
共同調理場運営費	2,938
小中学校給食費補助事業	2,308
木葉小学校校舎屋根改修事業	3,244
中学校給水設備改修事業	2,822
二俣古閑官軍砲台跡史跡整備事業	1,199
武道館トイレ改修事業	237

総務費(主な事業)

主な事業	(万円)
町有施設整備基金積立	2億0,072
新庁舎建設費	1,710
木葉駅構内エレベーター設置事業	1,901
ふるさと納税事業	12億6,697
ウクライナ支援事業	809

民生費(主な事業)

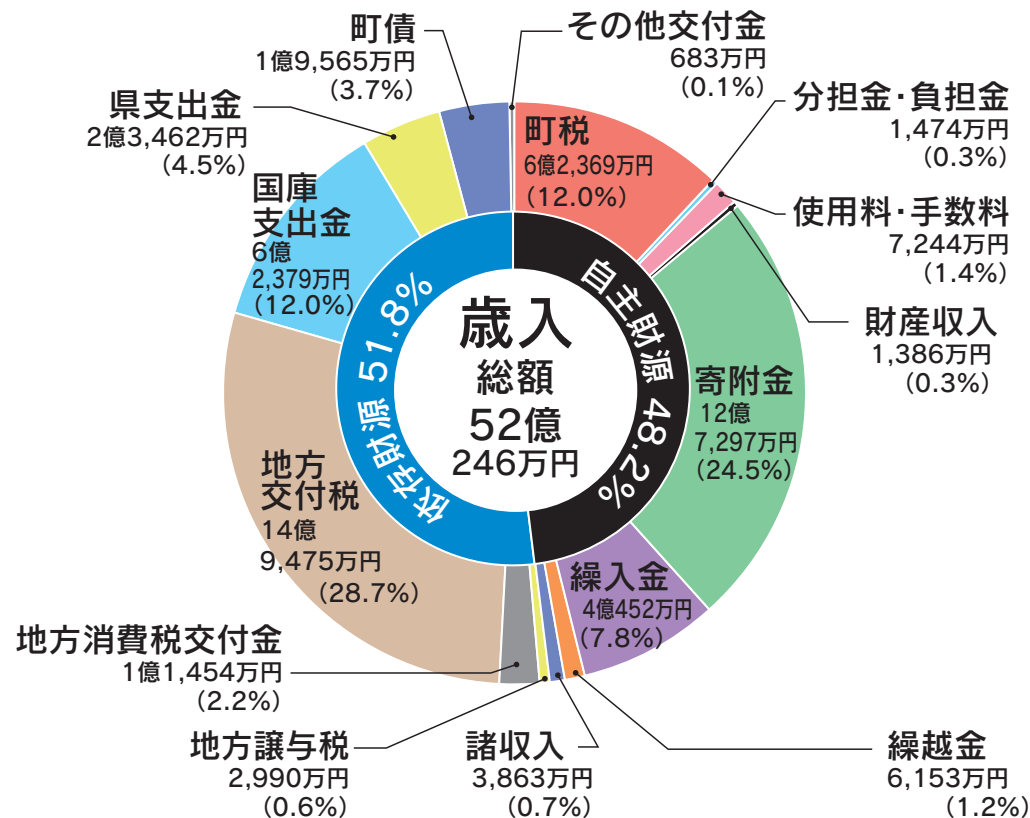
主な事業	(万円)
住民税非課税世帯等臨時特別給付金支給事業	4,058
町社会福祉協議会補助	3,600
介護保険特別会計繰出金	1億2,164
後期高齢者医療費	1億1,291
子どものための教育・保育等給付費	2億8,368

- 国庫・県支出金**
特定の事業を行うために国・県から交付されるお金
- 町債**
特定の事業を行うために借り入れるお金
- 総務費**
行政運営やまちづくりのために使用する費用
- 民生費**
福祉・医療・子育て支援のために使用する費用
- 衛生費**
ごみ処理や公衆衛生、健康づくりのために使用する費用
- 農林水産業費**
農林業の振興のために使用する費用
- 土木費**
道路や橋りょうなどの整備のために使用する費用
- 教育費**
学校や社会教育のために使用する費用
- 公債費**
町債の返済のために使用する費用

収入 **52億246万円**

一人当たり **100万円**

一人当たりの金額は令和5年3月末の人口5,223人で計算しています。



特別会計収支

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	6億8,054万円	6億1,988万円
介護保険	7億6,134万円	7億490万円
後期高齢者医療	9,826万円	9,826万円
簡易水道	1億5,568万円	1億880万円
木葉財産区	881万円	741万円
土地取得	2,539万円	2,539万円
宅地開発	9,126万円	8,089万円

※特別会計とは

各事業の運営の状況を明確化するため、一般会計とは区分して経理するものです。

令和4年度の一般会計の歳入から歳出を差し引いた額は、3億856万円です。このうち令和5年度に繰り越すべき4,383万円を控除した実質収支額(黒字)は2億6,473万円でした。

前年度と比較しますと、町税は、6,318万円増加。また、ふるさと納税寄附金は1億8,969万円増加し、自主財源全体では、2,276万円増加しました。依存財源で最も多い地方交付税は、321万円減少。また、国庫・県支出金が4億879万円減少し、歳入全体で6億2,219万円減少しました。

歳出をみますと、アベニール木葉建設事業の完了により、総務費が5億1,608万円減少、防災行政無線等整備事業の完了により、消防費が1億8,306万円減少、町民体育館屋根改修をはじめ体育施設の改修事業の完了により、教育費が8,091万円減少し、歳出全体で8億3,923万円減少しました。

令和4年度



決算

9月議会で令和4年度の決算が承認されました。町が行っている事業は、私たちが納めた税金や、国・県からの補助金などで賄われています。決算の状況から、このお金が私たちの暮らしや、まちづくりの中でのうに生かされてきたかをまとめてみました。では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.95%(令和5年6月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

問い合わせ先 教育ローンコールセンター ☎0570・008656(ナビダイヤル)または ☎03・5321・8656



入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

①令和5年8月16日
②二俣
③二俣瓜生田官軍砲台跡隣接地整備工事(1期)
④令和5年12月28日まで
⑤新成建設(株)
⑥3,245,000円
⑦3,179,000円 ⑧97.96%
⑨菅原工務店
(有)玉稲開発
新成建設(株)
(有)金剛産業
(有)信栄産業
(有)大和建設 玉東支店

①令和5年8月16日
②二俣
③前田・助吉線道路局部改良測量設計業務委託
④令和5年10月31日まで
⑤(株)玉名測量
⑥2,245,100円
⑦2,145,000円 ⑧95.54%
⑨株式会社 ARIAKE 玉名支社
(株)玉名測量
(株)三和測量設計社 玉名営業所
(株)パブリックコンサルタント 玉名支店
(有)東輝コンサルタント
(有)古家測量設計

①令和5年8月16日
②白木
③玉東町中央公民館改修工事
④令和5年12月22日まで
⑤植野建設(株)
⑥15,741,000円
⑦15,180,000円 ⑧96.43%
⑨(株)熊野組
植野建設(株)
(株)久保組
岩下建設(株)
(株)本山建設

31(木)	農業委員研修(9月2日)
30(水)	サクラハイッ入居審査委員会委員委嘱状交付
29(火)	熊本市町村職員研修協議会第1回役員会
29(火)	玉名郡町村会定例会
28(月)	有明地域救急医療専門部会
28(月)	介護保険事業計画策定委員会
25(金)	二俣東地区懇談会
25(金)	第53回玉名郡町議会議員親善球技大会
21(月)	熊本市町村会役員管外研修(23日)(京都方面)
18(金)	土生野地区懇談会
17(木)	山口地区懇談会
15(火)	第52回熊本県戦没者追悼式
11(金)	玉東町夏祭り
11(金)	高果泰廣氏「旭日双光章」受章祝賀会
10(木)	高月地区懇談会
8(火)	揚地区懇談会
7(月)	西安寺地区懇談会
7(月)	省庁要望活動(東京)
4(金)	二俣西地区懇談会
4(金)	熊本市臨時町村会
4(金)	有限会社八十建設感謝状 贈呈

市長日記



地域おこし協力隊活動日誌

こんにちは、地域おこし協力隊の越智です。

6月のハニローザの繁忙期を終え、7月からお中元の発送、そして8月は梨の出荷と続き10月からはみかんの出荷が始まりますので、まだまだぶらっとぎょくとうはやる事が沢山あります。今年は梨のコンフィチュールが人気で3回製造しましたがもう在庫が残り僅かとなり、これが終了しますとまた来年の夏ごろとなります。

もう時期みかんの出荷となりますが、今年は表の年でどこの農家さんもたくさんみかんが実ってるそうなのでたくさんみかんの出荷が期待できそうですね!

まだまだ忙しい時期ではありますが、今年も美味しいみかんを皆さまにお届けできるよう頑張ってます!



観光名所紹介第一弾! スリランカに行った気分楽しんでください!

ガンガラーマ寺院

120年の歴史をもつガンガラーマ寺院は、コロンボ最大の寺院。広い敷地内には世界中から寄進された仏像や仏具、絵画、骨董品やさらにはクラシックカーまでもが陳列されています!



市内の移動はスリーウィーラーで!

第4回 スリランカ最大の都市・コロンボ

🌿 コロンボはかつて首都だった 🌿

ポルトガル、オランダ、イギリス領だった歴史を持つコロンボ。ヨーロッパと南アジアの雰囲気がミックスされた独特の雰囲気があり、観光地としても人気が高い街です。

コロンボはスリランカ最大の都市ですが、首都ではありません。首都はスリジャヤワルダナプラコッテ。1982年に経済の中心地で都市機能の集中するコロンボから、国会議事堂などの政治機能が移動したことにより、遷都となりました。



ゴール・フェイス・グリーン

インド洋に面した公園。夕日を見るベストスポット!

ダッチホスピタル

オランダ統治時代の病院を改装したショッピングモール。買い物やスパ、食事など1日中過ごせます!



セイロンティーでちょっと一服

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

犯罪のない社会にするために



玉東町立木葉小学校5年 龍 ももかさん

最近、ある男性が女性2人を刃物で刺し、警察官2人を銃でうったというニュースを聞きました。最初は、なぜそんなことをする必要があったのか、と思いました。お母さんや、お父さんと犯罪のニュースを見るとき、「被害にあった方はとても痛かっただろう。どうしてこうなってしまったんだろう。犯人がどうしてこんなことをしてしまったのだろう。きつと何か理由があるのだろうね。」と話すことがあります。

「ひとりぼっちなのをばかにされたと思った。」と犯人が語っていたと、ニュースで聞きました。一人でいることだけでも辛いことなのに、その辛いことをばかにされるといことは、とても嫌だったのだらうなと思いました。自分でも、そういう事をばかにされたら辛いと思います。犯人は、本当に悪い人だったのか、もしかししたら、元々は悪い人ではないのかなと思いました。

私は、どうすればこのように犯罪を犯してしまう人がいない社会になるのか考えました。それには、一人一人を大切に、

みんなが支える事が大切だと思いました。一人を大切にすることで、周りの人に支えられ、ばかにするようない人が少なくなると思っています。私が4年生の時、みんながクラスの人を「良いところさがし」をしていた。そうしたら、クラスが明るくなったと思いました。みんなから認められていることを知って、私も嬉しくなりました。このように、支え合って一人一人を大切にすれば、事件を犯した人もこのような事をしなかったのではないのかと思いました。

このように、自分ができるとは、身近にいる人たちに大切にする事です。私は、友達や地域の方に、自分から挨拶をしています。自分から挨拶をしたり、身近な人を大切にしたりすることを心がけています。自分から挨拶をすることで、相手も自分も気持ちよく過ごす事ができるからです。私が、休日に外を歩いているとおばあさんが歩いていました。私は、自分から「おはようございます。」と言いました。自分から挨拶をしたら、とても気持ちが良くなり、相手から返されると、さらに心が温かくなりました。挨拶を自分からすると相手も自分も幸せな気持ちになれると思います。そして、身近な人を大事にすることで、みんなとの仲が深まり気持ちよく過ごす事ができます。私も、周りの人を大事にしていることで、自分も周りの人から大切にされている事に気づきました。自分から挨拶をしたり、周りの人を大切にしたりすることで、心が明るく、温かくなり、犯罪のない社会にすることができるようではないかと考えました。

社会を明るくする運動

発表作文



浄化槽設置の皆さまへ ～浄化槽の法定検査を受けましょう！～

浄化槽管理（設置）者の皆様には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

①保守点検 ②清掃 ③法定検査

保守点検は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。

また、浄化槽の法定検査は、トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。

法定検査は熊本県が指定した検査機関（公益社団法人熊本県浄化槽協会）が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の表に従って必ず検査を受けてください。

検査名	対象	回数
7条検査 （浄化槽設置後の水質検査）	新たに浄化槽を設置した人	浄化槽設置後 3～8ヶ月以内に1回
11条検査（定期検査）	浄化槽を設置している人	毎年1回

詳しくは、町民福祉課または公益社団法人熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎0968・85・3183
公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096・284・3355

熊本県生活排水対策
イメージキャラクター
“排水くん”



狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。
町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。



期 日	場 所	時 間
10月7日（土）	JAたまな玉東総合支所	午前 9時30分～午前10時00分
	玉東町武道館前	午前10時10分～午前10時40分
	玉東町役場駐車場（西側）	午前10時50分～午前11時30分

◎今年度狂犬病注射を接種されていない人は、もれなく受けさせてください。

◎生後3か月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。

◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみを受けてください。

料金 （1匹あたり）	登録が済んでいる飼い主		登録が済んでいない飼い主	
	注 射 手 数 料	2,800円	登 録 料	3,000円
	注射済交付手数料	500円	注 射 手 数 料	2,800円
	合 計	3,300円	合 計	6,300円

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

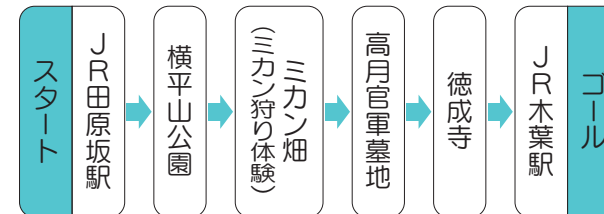
①飼い犬が死亡したとき ②飼い主が変わったとき ③飼い犬の住所が変わったとき

所定の用紙がありますので、印鑑と前の犬の鑑札、狂犬病予防注射済票をもって、注射会場、または役場町民福祉課までお越しください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎0968・85・3183

西南戦争史跡と秋の 玉東トレッキング （JR九州ウォーキング2023秋）

西南戦争史跡巡りウォーキングを10月15日（日）に開催します。玉東町の特産品である「ミカン」狩りを楽しみながら、国内最後の内戦「西南戦争」の舞台となったゆかりの地をめぐるコースです。



○コース距離／約8km ○所要時間／約3時間

スタート受付 8時30分～12時30分 JR田原坂駅

ゴール受付 15時00分まで JR木葉駅

参加費無料・申込不要

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

すすめよう男女共同参画社会 「茶碗を洗うのは誰？」

8月に玉東町男女共同参画推進社会懇話会を開催し、各団体や家庭の現状について話し合いました。

女性委員：私の団体（女性のみ）では役員になってくれる人がいないことが課題です。玉名郡のなかでも玉東町はとくに手がいらないように感じます。

女性委員：家庭によっては、妻が役員になることを嫌がる夫がおられるようです。

女性委員：家庭では、妻が家事をやらないといけないうという雰囲気があります。夫が茶碗を洗っていると、おしゅうとさん、おしゅうとめさんから何と思われているかが怖いです。

男性委員：茶碗洗いも子どもの世話も私はしますが…。

女性が家庭で家事をし、男性は地域社会に出て団体の役員をするという「性別役割分業」の意識が町では依然として根強いようです。茶碗を洗うだけでなく地域の役員についても、男女がお互いに思いやりの意識をもち分担できるとより良い社会となるでしょう。



新型コロナワクチン接種（秋開始接種） についてのご案内

（対象者）初回接種（2回）が終了されているすべての人

（実施期間）令和5年9月20日～令和6年3月31日

（接種方法）①個別接種②集団接種のいずれかの方法

（1）年齢や接種回数により接種方法が違いますので確認ください。



	6回目接種終了者	3～5回目接種終了者
84歳以上	個別接種→下の表の①をご覧ください	集団接種→②をご覧ください
65～83歳の人	集団接種→下の表の②をご覧ください	
12～64歳の人		
6か月～11歳の人	個別接種→下の表の③をご覧ください	

（2）接種時間や案内の方法を確認ください。

	接種場所	時期	接種券
①個別接種	安成医院	9/20～	随時郵送します
②集団接種	ふれあいの丘保健センター	<10月> 10/21,22,28 <12月> （後日再度ご案内いたします）	案内を通知します。 （以前郵送している接種券が使用できます）
③個別接種	※案内を通知します。		

（以下のような人、又はご不明な点がある場合はお問い合わせください）

※医療従事者の人など、接種券を紛失された人 ※接種日のご都合が悪い人

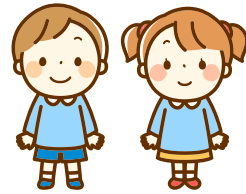
問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎0968・85・6557（月曜～金曜 9：00～17：00）



令和6年度 保育施設入所申込および面接を受け付けます！

- 受付・面接期間 11月8日(水)～11月13日(月) (土日祝日を除く)
午前8時30分～午後5時まで
(受付の対象となる入所期間は令和6年4月1日以降の入所になります)
- 提出先 ふれあいの丘保健センター
(町内保育施設在所の人は利用中の施設に提出可)
- 申込方法 玉東町ホームページ、保健センター及び町内各保育施設に用意している申請書および添付書類(保育に欠けることを証明する書類で就労証明書など)を期間内に提出してください。
申請書は児童1人につき一部提出してください。なお、新規申込みの人は申込提出の際面接を行います。お時間にゆとりを持ってお越しください。
※現在、保育所などへ入所している児童や玉東町外の保育所などへの入所を希望される場合も同様に申込書の提出が必要です。
年度途中に入所(育児休業復職等)予定がある人も、今回申請してください。
※町内の保育施設へ入所している児童については、施設を通して申請書などを配布します。
※各施設には、定員があります。
定員を超えて申し込みがあった場合は、選考基準に基づき保育の必要度が高い順に入所を決定するため、あらかじめご了承ください。
- 詳細は玉東町ホームページに掲載しておりますのでそちらをご参照ください。

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター(保健介護課) ☎85・6557



LPガスの支援金のお知らせ

エネルギーの価格高騰の影響による支援としてLPガスを利用している契約者を対象に支援金を給付します。
支援金額：6,000円※給付は一契約につき一回限りです。

申請期間：令和5年12月8日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)

対象者：玉東町でLPガスを利用している契約者※事業者(屋号・法人)は対象外です。

申請に必要な書類

- ①LPガスの契約確認書類。下記のいずれかをご準備ください。
 - 検針票(直近1カ月のもの)
 - LPガス供給証明書(契約しているLPガス事業者にご相談ください)
※契約者名・LPガス事業者名が記載されており、熊本県内で利用していることが分かること
- ②振込先の通帳など(下記が記載された部分)
 - ・口座名義人(フリガナ) ・金融機関(金融機関コード)
 - ・支店名(店番号) ・口座種別 ・口座番号

申請方法

○オンラインによる申請

申請に必要な書類を手元に用意し、
専用サイトより申請してください。

○郵送による申請

申請書に記入し、必要な書類と一緒に下記まで郵送してください。※郵送に係る費用はご負担ください。

〒860-8691

熊本市中央郵便局私書箱20号 熊本県LPガス支援金事務局 宛

専用サイト二次元コードはこちら

<https://reg34.smp.ne.jp/regist/switch/00002G0006HEjk8Bjd/kumamoto>



※オンラインまたは郵送で申請いただけますが、事務処理の関係上、オンラインでの申請の方が給付が早くなります。ご了承ください。

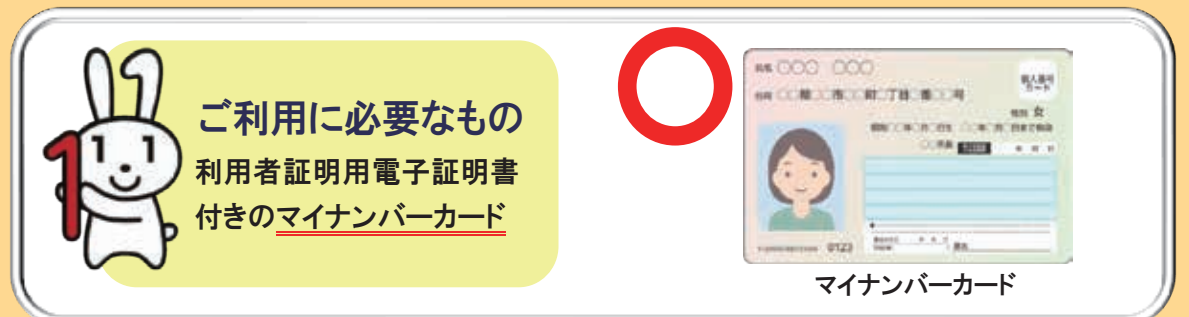
事業内容・申請・支給に関するお問い合わせ先 熊本県LPガス支援金コールセンター ☎096・300・0734
平日(祝日除く) 9:00～17:00

住民票など一部証明書が10月3日から コンビニエンスストアで取得できます！



マイナンバーカードで便利になります！

玉東町では、マイナンバーカードを利用して住民票の写し、印鑑登録証明書等各種証明書が、全国の主なコンビニエンスストアにある多機能端末機(マルチコピー機)から取得可能になります！



■発行可能な証明書

証明書	取得できる人	取得できる人の範囲	手数料(1通)	注意事項
・住民票の写し ・住民票記載事項証明書	玉東町に住民登録をしている人	本人又は同一世帯の人	200円	・除票は除く。 ・世帯主及び続柄の表示の有無を選択できます。 ・本籍及び筆頭者氏名の表示の有無を選択できます。 ・マイナンバー(個人番号)の表示の有無を選択できます。
印鑑登録証明書				
・所得証明書 ・課税証明書	その年の1月1日時点で玉東町に住民登録のある人	本人		・最新年度のみ取得可。 ・ただし、1月1日時点で玉東町に住民登録があっても、現在の住民登録地が玉東町外であれば、コンビニエンスストアで玉東町の各種税証明を取得できません。

ご利用可能時間 午前6時30分～午後11時まで ※年末年始は利用不可



くもと県北病院 採用試験

- 1次試験日 令和5年10月28日(土)9:00
- 2次試験日 令和5年11月13日(月) もしくは11月20日(月)
- ところ くもと県北病院2階たまきなホール
- 募集期間 10月20日(金)まで
- 採用日 令和6年4月1日
- 受験申込先 地方独立行政法人くもと県北病院総務課
- 試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験 【2次試験】面接



↑
詳しくはこちら

看護師(随時募集)

採用人数 10人程度
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満49歳以下の人
※HPを参照下さい

薬剤師

採用人数 若干名
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満49歳以下の人

臨床工学技士

採用人数 4人程度
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満29歳以下の人

臨床検査技師

採用人数 7人程度
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満39歳以下の人

放射線技師

採用人数 若干名
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満29歳以下の人

手術室滅菌作業員

採用人数 若干名
応募要件 令和6年4月1日満39歳以下で資格保有者

介護福祉士

採用人数 5人程度
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満39歳以下の人

管理栄養士

採用人数 若干名
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満29歳以下の人

救急救命士

採用人数 3人程度
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で満39歳以下の人

リハビリテーション

採用人数 理学療法士2人、作業療法士2人
言語聴覚士若干名
応募要件 令和6年3月資格取得見込みの人、令和6年4月1日で39歳以下の人



地方独立行政法人 くもと県北病院だより

第20回市民公開講座:癌はなぜ悪性なのか

7月8日の市民公開講座には大勢の皆さまにご参加いただき、有り難うございました。今や日本人の2人に1人が癌を患う時代を迎え、癌は最もありふれた病気の1つとなっています。癌が私たちの体におよぼす影響についてご理解頂ければ嬉しく思います。

癌を正しく治療するためには正しい診断が必要です。血液検査やCT、MRI、内視鏡など様々な方法で癌の検査が行われますが、癌の診断を確定するためには患者さんから採取した体の一部を顕微鏡で観察して病気を診断する必要があります。このような診断を病理診断と呼びます。顕微鏡で観察すると癌細胞には正常細胞とはかけ離れた特徴が見られます。正常の細胞はその細胞が担っている役割に応じた特徴的な形を示していますが、癌細胞の形はバラバラで取り留めがありません。その一方で癌細胞はもの凄い勢いで分裂・増殖しているため、多数の細胞分裂像が認められます。

癌とは私たちの体を構成する細胞が無秩序に増殖する状態(これを腫瘍といいます)の中で、浸潤と転移を示すものと定義されます。浸潤とは無秩序に増殖する細胞が周囲の組織にじわじわと広がっていくことをいい、転移とは別の臓器に移動してそこで増え始めることをいいます。浸潤と転移によって癌は私たちの体全体に広がっていくと同時に正常の臓器を破壊していきます。癌細胞が私たちの体全体に広がるにつれて癌細胞は炎症性サイトカインと呼ばれる物質を産生します。この炎症性サイトカインは私たちの体全体に影響を与えて食欲低下、筋肉量低下、脂肪量低下をもたらして悪疫質と呼ばれる消耗状態を作り出し、予後を悪化させます。

進行してからの癌の治療は難しいですが、早期の癌であれば根治が期待できます。癌の早期発見のために検診を受けるように心がけて下さい。

病理診断科部長 坂下 直実



オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひ登録を!



☆10月に入会すると
ジュニア3,000円、一般6,000円、
シニア5,000円で
3月末までの種目も行き放題!!
☆1回500円で参加することもできます。

フラダンス

9月3日の三俣西の
敬老会で披露しました♪



初めての方も
一緒にフラダンスしてみませんか?

キッズサッカー(年長さん~小学3年生)

ジュニアサッカー(小学4年生~小学6年生)

サッカーをやってみよう!うまくなりたい子!おいで~!!



プロ選手を招いたサッカー大会を開催したり、各種カップ戦、リーグ戦に参加しています。

SOCCER TICKET

このチケットを切り取って
持っていくと、1回無料で
サッカーが体験できます!

10月からのサッカー会費(3月まで)
キッズ12000円 ジュニア16000円

オレンジはあとクラブ 10月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	2・16・30	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ	火	10・24	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
太極舞	火	3・10・17・31	15:00~16:00	中央公民館
新体操	火	3・10・17・31	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	3・10・17	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	3・10・17・24・31 5・12・19・26	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	3・10・17・24・31 5・12・19・26	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	3・10・17・24・31	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	18	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	4・11・18・25	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	4・11・18・25	19:30~21:30	町テニスコート
フラダンス	水	4・11・18	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	4・11・18	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木	5・19・26	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	5・19・26	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	5・19・26	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	5・12・26	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	6・13(武道館)・20・27	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	6・13(武道館)・20・27	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	6・13(武道館)・20・27	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	6・13・20・27 7・14・21・28	19:30~21:30 17:00~19:00	町民体育館
書道	土	14・21・28	9:00~10:30(大人) 10:00~11:30(子供)	中央公民館
健康太極拳	土	7・14・28	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	7・21・28	19:00~20:30	玉東中学校体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは10月16日(月)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●9月号の答え ホトギス

●当選者

応募総数 10通

当選者 5人

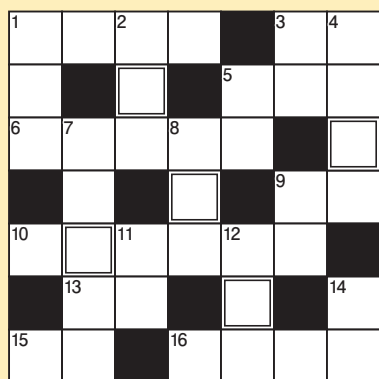
なお当選者には10月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

◆ヨコのカギ◆

1. 光や音が物に当たって、はね返ること。
3. 卵が孵えること。卵をかえすこと。
5. そのちょうど下。まっすぐ下。
6. 眼球の網膜が受けた刺激を大脳に伝える神経。
9. 日本語を書き表すために、漢字をもとにして日本で考え出された音節文字。
10. 水中を航行することができる艦艇。
13. 人口が非常に少ないこと。
15. 百の十倍。
16. 土器・陶器・磁器などの総称。

◆タテのカギ◆

1. 木がたくさん集まって生えている所。
2. 個人または法人が所有する、土地・家屋・金銭などの財産。
3. 盛り上がっていて区切りになっているところ。
4. かなの一種。漢字の一部をとって作り出された表音文字。
5. 音楽に合わせて体や手足を動かし、さまざまな姿を見せること。
7. 受験者に対面して試験を行う人。また、試験の監督にあたる人。
8. 物事のなりゆき、いきさつのこと。
9. 金属製の容器。
11. 衣服などの下の方の地面に近い部分。山のふもと。首の後ろのかみの毛。
12. 江戸時代に始まった、劇・音楽・舞踊などの要素を集成した日本特有の総合演劇。
14. 木を割ったりするのに使う道具。



ヒント 出し物は醍醐味ですよ。

答え ○○○○○



ぷらっとぎよくとう



こんにちは、ぷらっとぎよくとうから今月はギフトセットのご紹介です。

ハニーローザコンフィチュール、いちごのコンフィチュール、ハニーローザスープカレー(3個)のジャムカレーセットになります。甘さとスパイシーさの両方を楽しめるギフトセットになっております。

内容の変更も可能ですので、コンフィチュールをハニーローザ2本にしたり在庫があれば梨のコンフィチュールに変更することも可能です。

玉東産の果物を使ったギフトセットになっておりますので、贈り物に是非いかがでしょうか。

発送も可能なのでお気軽にぷらっとまでお問合せ下さい。

ぷらっとぎよくとう ☎82・8617

新型コロナ発生届対象外の人への フォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●熊本県療養支援センター

(午前9時～午後6時)

☎050・3385・9120

●夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時)

☎050・3665・8026



登録申請はこちら

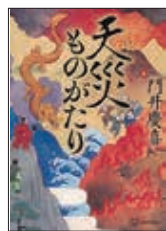


はがき絵
ギャラリー

「天災ものがたり」

門井慶喜 作

我々の祖先は、巨大な自然災害にいかにか立ち向かい、生き抜いてきたのか。武田信玄が、日本近世の防災上の出発点となった堤防を造るまでを描く「一国の国主」など全6篇を収録する。



☆武士の一分は、防災にあり！

「はらぺこおおかみのデコとボコ」

みやにしたつや 作絵



☆ありふれた一日のはずだったのに――
「獣の夜」

森絵都 著



☆この物語は、あなたの宝物になる。
「この夏の星を見る」

辻村深月 著



「ねこのゆめ」

荒井 良治 作



「木挽町のあだ討ち」

W受賞

永井紗耶子 著



中央公民館
図書室
からの
お知らせ

新刊案内

最新情報は
友だち追加して
Check!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

坂多瑩子



不思議ランドのちよつぷり不気味世界。そこに住んでいるさまざまな住人、風景は、深い悲しみと不条理を背負っています。でも、まあ、人生ってこんなもんだと不敵に笑っているのも頼もしい。

推薦詩篇

「ゆがんだ円について」「カラス」「セミ」「柱時計」「スプーンと塩壺」

詩学舎

- ・「はるかな食卓」「ふいに」「お母さん」飯が『花神社』
- ・「私の家」「立ち話」「穴」「ジャム煮えよ」港の人
- ・「春」「仲良しこよし」「姑」「こんなもん」

生き事書店



お母さん ご飯が



ジャム煮えよ

10月の催し

15日(日) ゆめ・ステーション・このは前広場 朝市
(毎月第3日曜日)

- 交流センター10月の休館日
2日(月)・16日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
10月の休館日
10月1日(日)・8日(日)・9日(月・祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909
FAX 096・383・0607

消費生活Q&A

第75回のテーマ

無料の日用品をもらいに行ったら、
高い商品を買わされた



(安しんた君)

遠くにいるおばあちゃんが、高級な布団とか健康食品とか宝飾品をたくさん買ったのがわかって、お母さんが慌ててたんだ。おばあちゃんの話によると、無料の日用品をもらいに何回か通っていた店舗から買ってみたい。

それは「催眠商法」かもね。日用品などを無料で配り、締め切った会場に人を集めて気分が高揚したところで、「今買わないと損をする」と言って買わないといけないうるぎにさせるのよ。冷静な判断を失わせて高額な商品を買わせるのよ



(ずもっちゃん)



おばあちゃんは、「何でこんな高級な品物を買ったかわからない」と言って貯金もずいぶん使ってたみたい。何かできることはないかな？

ただほど高いものはないわ。おばあちゃんが返品したいと思っているなら、返品できる場合もあるので消費生活センターに相談してみるといいわ。



町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

できることから始めよう、
みんなで食品ロス削減!

10月は「食品ロス削減月間」です。
熊本県では、日常生活ですぐ取り組める4つの行動を食品ロス削減アクション『四つ葉のクローバー運動』として推進しています。

- 買い物時の「てまえどり」
 - 外食時の「食べきり運動」
 - 事業者参加の「フードドライブ」
 - 消費者意識を活かす「食ロスチェック」
- 詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。

■問い合わせ／県消費生活課
☎096・333・2309

▼問い合わせ先
総務課
☎85・3111

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

10/31(火)
水道料(9月使用分)
町営住宅使用料(10月分)
保育料(10月分)
国民健康保険税(第4期)
県民税(第3期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳
総務課 ☎85-3111
企画財政課 ☎85-3188
建設課 ☎85-3112
町民福祉課 ☎85-3183
税務課 ☎85-3184
保健介護課(保健センター) ☎85-6557
地域包括支援センター ☎85-6242
産業振興課 ☎85-3113
農業委員会 ☎85-3180
議会事務局 ☎85-3189
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

October 10月
くらしの情報

インボイス制度説明会・
登録要否相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

個人事業者はマイナンバーカードとスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-TAXによる登録申請ができます。

▼定員 14人

▼とき 10月27日(金)
午後2時～午後4時

▼ところ

玉名税務署 2階会議室
※前日午後5時までに事前申込みが必要

▼申し込み・問い合わせ先

玉名税務署
☎0968・72・2125

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

年末調整説明会の
お知らせ

税務署担当官を招き、年末調整事務についての説明を行います。

●11月16日(木) 午後2時～
荒尾文化センター小ホール

●11月17日(金) 午後2時～
玉名市民会館マルチホール

会場の都合がありますので、参加を希望者は事前にお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

公益社団法人玉名法人会
☎0968・73・4775

「助けたい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができ、ますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

講習会を修了された人へは修了証カードの発行を致します。みなさんの参加をお待ちしております。

▼とき 令和5年10月15日(日)
午前9時～午前11時

▼ところ

有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

▼内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

▼参加費 無料

▼その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参して下さい。

※参加申し込み人数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行などで、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承下さい。

▼申し込み・問い合わせ先
玉名消防署 救急係
☎73・7117

10月は『里親』月間です。

それぞれの事情で親と離れて暮らし子どもたち。日本には約4万2千人います。熊本には、約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

里親家庭は特別な家庭ではありません。共働き世帯、子育て真っ最中世帯の里親登録も増えていきます。里親は自分の子どもとして迎え入れる特別養子縁組だけではありません。ある一定の期間、預かっていたたく養育里親もあります。その中で自分のライフスタイルに合った活躍の仕方があります。里親制度は、子どものための制度です。里親制度を正しく知るといいう支援から始めませんか。子どもたちが待っています。

▼お問合せ先

社会福祉法人慈愛園 慈愛園乳児ホーム養育家庭支援センター
きらきら
☎096・383・8100



お一人様から団体様まで、説明にお伺いします!!

歴史講座「概説西南戦争」

日本の社会が根底から変化した明治初期の1877年(明治10年)西南戦争がなぜ起こり、どのような戦いだったのか、中心人物について分かりやすく解説します。

▼とき 10月29日(日)午前10時～11時30分

▼ところ 大森文化会館

▼内容 ①西南戦争は士族の明治政府への反乱

②明治政府の政治政策とその目的

③薩摩軍と政府軍の西南戦争の始まり

④熊本城、高瀬、田原坂、城山の戦い

⑤薩摩軍の敗北と日本の近代化

▼講師

池辺洋行氏(玉名観光ガイドの会 副会長)

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 200円(資料代)

※当日徴収します。

▼申し込み 窓口または電話にてお申し込みください。

▼お問合せ先 大森文化会館
☎73・5811

▼とき 10月18日(水)
午前9時30分～11時30分まで

▼ところ 役場小会議室

10月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	27日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

知ってる？ 玉東の歴史

《玉東町と世界恐慌》

昭和2年に金融恐慌、昭和4年にアメリカを起点とした世界恐慌が起こり、日本国内の農村に深刻な影響を与えました。当時国内の主要産業であった繭はアメリカの不況の余波を受け、急激な生糸相場の下落による価格の暴落が起こり、養蚕業が盛んだった玉名郡に大きな打撃を与えました。これに対し、当時の人々は様々な対策を講じており、副業として養鶏の奨励が行われていました。山北村では零細農家の救済を目的に山林開墾の奨励が進められ、山林などの中に甘藷畑や桑畑を開墾することを積極的に奨励していました。また、熊本市桑苗生産販売同業者組合から木葉村村長に宛てた文書には「養蚕家の自覚を促し、桑園をもとに確固とした養蚕経営をすることはきわめて大切な問題である。そのため現在の桑園はまだ大いに改善の余地がある」と訴え、桑苗の販売に協力を頼んでいます。

恐慌時の玉東町の様子については不明な点もありますが、各地域の人々が不況から脱しようと努める様子が窺えます。



九州日日新聞(昭和7年9月29日)より
当時の山北村長が山北村の開墾奨励に努めているという記事



第3回あらたま窯元めぐり

※あらたま…荒尾・玉名地域

荒尾・玉名地域は、熊本県内有数の窯元の集積地であり、小代焼の流れをくむ伝統的な窯元やオリジナルな作風の新進の窯元など、魅力的で個性が楽しめる窯元が集まっています。

期間中、抽選で焼き物が当たるスタンプラリーやInstagramキャンペーンをはじめ、各窯元においても様々な企画が実施されます。皆さまのご参加をお待ちしています。

■開催期間：令和5年10月20日(金)～令和5年10月22日(日) ※各窯元の営業時間内

■開催場所：荒尾・玉名地域の窯元のうち以下の窯元

(五喜窯、小岱焼末安窯、小代焼中平窯、小代焼ふもと窯、小代本谷ちひろ窯、木の葉猿窯元、小代焼岱平窯、素月窯、末吉窯、陶房丸山、小代松風焼野田窯、三池焼、小代焼一先窯、田原弓陶房・美歩志窯、まもる窯)

■対象/誰でも可 ■定員/なし ■参加費/無料(体験は有料) ■持参物/なし ■申込/なし(体験は事前予約) ■主催：荒尾・玉名地域窯元振興会、熊本県玉名地域振興局総務振興課

お問い合わせ先 熊本県玉名地域振興局総務振興課 ☎0968-74-2113 (受付:平日8:30~17:15)

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

パセリ衣の豚肉ピカタ

★学習日 5月19日



・豚ヒレ肉には疲労回復や免疫力アップ効果が期待できるビタミンB1、貧血に欠かせない鉄分、亜鉛などのミネラルが含まれています。
・パセリにはビタミンA、C、Eが豊富に含まれ体のさびつきを予防すると言われています。

ビタミンA、C、Eは「ビタミンエース(ACE)」ともよばれ一緒に摂取することでより効果が高まります。

パセリにはビタミンACEがすべてそろっているため老化防止、生活習慣病、ストレス、むくみの予防改善が期待できると言われています。

作り方

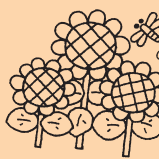
- ① 豚肉は2cm厚さに切り包丁の背で軽くたたき、塩、こしょうを両面にふり、小麦粉をまんべんなくまぶす。
- ② パセリは葉をちぎりみじん切りにする。ボールに卵を割り入れてときほぐし、パセリと粉チーズを加えてよく混ぜる。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し、①を②にくぐらせて並べる。
ふたをして2分程焼いたら裏返し、残りの卵液②をまわしかけ蓋をして2分程焼く。

【材 料】(4人分)

豚ヒレ肉……………400g	パセリ……………30g
① 塩……………少々	② 卵……………2個
こしょう……………少々	粉チーズ……………大さじ1
小麦粉……………大さじ2	オリーブ油……………大さじ2

子育て
支援事業

つどいの広場 ひまわり



*感染拡大防止のためマスク着用のご協力をお願いします。

★問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話

☎85・8866 平日9:00~15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

★つどいの広場
公式アカウント



保育施設の見学を予定しています。(状況によっては、変更・中止もあります)

初めての保育園…心配なこともたくさんありますよね…実際に見て、先生にお尋ねしてみると心配なことも解消できるかな? 保育の様子や、各保育施設の方針も聞いてみよう! スタッフと一緒に同行させていただきます。

★なんだ3DAY①★

♪待望の保育施設見学1回目♪

『木葉昭和児童園にいこう!!』

と き 10月11日(水)10時~11時30分

(集合時間は、9:45にお願いします。)

と ころ 玉東町役場駐車場 歩道橋側



木葉昭和児童園
要予約10/6(金)〆切
定員8組

★なんだ3DAY②★

♪待望の保育施設見学2回目♪

『山北保育園にいこう!!』

と き 10月26日(木)10時~11時30分

(集合時間は、9:45にお願いします。)

と ころ 山北保育園 前



山北保育園
要予約10/23(月)〆切
定員8組

*どちらの施設も、体調がすぐれないときは、参加することはできません

令和5年度子育て応援サポーター養成講座第2回報告

目 的：子育てを応援したい人を養成する

第2回：8月 『認め合うコミュニケーション「共感」』～心を癒す～

講師の心理カウンセラー佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス

心地よい関係を築くには?

私たちはつい自分も他人もこうあるべきと思いがちです。

心地よい関係ってどんな関係でしょうか。ありのままの自分のままで認め合える関係ですよ。

ですが、認めてもらえないかもしれないという不安から、私たちはつい「いい子」の自分を作ってしまいます。

また、自分に対しても人に対してもつい誰かと比べてしまいがちです。

これでは心地よい関係は生まれません。

ありのままの自分を認めてあげましょう。また、比較ではなく共感で心地よい関係を築いていきましょう。

受講者のアンケート

- まず、自分を理解し、相手を理解することが大切なんだと思いました。
- 私は私でよい。
- 素直な甘え方ができるようになりたいです

