

まよくヒョウ

広報

2023

9

No.397

広報 まよくヒョウ

2023 September

No.397

発行日/令和5年9月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉東郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社ライ
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油墨インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

9月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名郡医師会(tamana-med.or.jp)) ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、 くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。				1 赤ちゃん大きく なったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	2
3 河野医院 ☎73・3734 玉名第一クリニック ☎72・4165 有明成仁病院 ☎78・1133	4 離乳食後期教室 保健センター ☎9:30～9:45 R4.11月～12月生 母子健康手帳・エプロン スプーン	5 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	6 つどいスタジオ (モトーン)つどいの広場 10:00～11:30(要予約) らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター ☎10:00～12:00(母子一組30分ずつ要予約) 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、フェイスオールド ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	7 骨盤 エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児・要予約 (3日前までに保健 センターへお申し込み ください)	8 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。 出生したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	9 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約
10 鹿井内科 ☎72・2275 和水町立病院 ☎86・3105 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	11 すこやか妊娠・出産 ・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 妊婦さん、0～18歳までの 子どもとその保護者	12 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	13 ママのきらきら 応援プログラム 保健センター多目的室 10:00～11:30 (要予約)	14 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	15 子育て応援サポーター 養成講座③ 保健センター/13:30～15:00 エアロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	16
17 本里内科医院 ☎72・2352 まつおクリニック ☎73・2800 福本内科医院 ☎57・2811	18 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 いまおかクリニック ☎78・3410 中野医院 ☎82・3970	19 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	20	21	22 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。 出生したことがある人は、上の子の 母子手帳もご持参ください。	23 さかき診療所 ☎53・1125 河野クリニック ☎72・2345 黒田クリニック 代診内科 ☎73・6688
24 浦田医院 ☎74・2412 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 田宮二郎内科 ☎78・2150	25 ベビー トレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3名(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R5.5月生、7カ月児 R5.1月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	26 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	27	28 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	29 エアロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約(3日前までに保健 センターへお申し込みください)	30 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

第36回玉東町ふれあいまつり

表紙説明

8月11日、町営グラウンドにて4年ぶりの通常開催となるふれあいまつりが開催されました。まつりのフィナーレには夜空一面を大輪の花が彩りました。



●人のうごき 7月末現在(前年同月比)

人口5,197人 (-31人)	転入 12人
男 2,471人 (-22人)	出生 2人
女 2,726人 (-9人)	転出 20人
世帯 2,102世帯 (+28世帯)	死亡 5人

今月も広報まよくヒョウをお読みいただきありがとうございます！
4年ぶりの通常開催となった玉東町夏まつり「ふれあいまつり」では、多くの皆さまにご来場いただきました。数日前までは台風や雨の影響で一時はご来場が心配なところでしたが、当日は快晴となり無事に開催となりました！
通常開催でのふれあいまつりを初めて経験して、こんなにも多くの人が集まるとは想像していませんでした。それほど町民の皆さまにとっては楽しみにされている夏の一大イベントなんだと感じました。写真を撮るために会場内を歩いていると、皆さまの表情には常に笑顔がありとても楽しまれていることを感じられ嬉しく思いました。
まだまだ暑い日は続きますが、たくさんの方の素敵な夏の思い出を残していきたいですね。
(リュウ)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かかわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



8



1



10

①⑦木葉・山北小学校6年生による子ども太鼓 ②⑩夏まつりといえは屋台 ③会場から見た花火 ④総合司会を務めた日野芳美さんと内田兄弟・NAOさん ⑤抽選会の様子 ⑥⑪伊沢有香さんによるステージショー ⑧会場は多くの来場者でにぎわいました ⑨内田兄弟によるバイクパフォーマンス ⑫特賞のディズニーランド旅行券当たりました! ⑬迫力満点の荒尾太鼓 ⑭ステージショーで盛り上がりを見せる観客席



9



3

8月11日、町営フニマウンドで第36回玉東町夏まつり「ふれあいまつり」が開催されました。通常開催で行われるふれあいまつりは4年ぶりとなり多くの来場者でにぎわいました。
今回は、子ども太鼓や荒尾太鼓、内田兄弟とNAOさんによるフニアルマウンドバイクショー、伊沢有香さんのステージショーや大会恒例の抽選会が行われ大いに盛り上がりを見せました。
フニナーシの花火大会では、夜空に色とりどりの大輪の花が咲き誇り、観客を魅了しました。



4



5



11



12



14



13



7



6

ふれあいまつり

玉東の夜を彩る



▲ 川遊びを楽しむ様子

森の学校開校

第18回森の学校

7月16日、山北小学校で子どもたちが自然を楽しみながら学ぶ「森の学校」が行われ、児童と山北小PTA約170人が、川遊びなどを楽しみました。

森の学校は保護者が学校周辺の自然を活用し、毎年開催しているもので、今年は新型コロナウイルスの影響で中止していたピザ作りも4年ぶりに再開。近くを流れる川では、保護者が竹で作ったいかだに乗ったり、ロープにぶら下がって川に飛び込み川遊びを楽しみました。自然の中でたくましく遊ぶ児童を保護者は笑みを浮かべて見守りました。



▲ ピザ作りに挑戦する児童



▲ 自分たちで作った弓矢で遊ぶ児童

より良いまちづくりを目指して

令和5年度地区懇談会

7月10日から8月25日にかけて地区懇談会が行われました。

この地区懇談会は町民と町長・職員が直接懇談する機会を設け、いろいろな世代の意見を聞き、一緒に活力ある玉東町の未来を考えることを目的として開催されたものです。令和元年を最後に新型コロナウイルス感染症拡大により開催されていなかった地区懇談会は4年ぶりの開催となり、各地区から出た相談や意見を集約する充実した懇談会となりました。



▲ 山口の地区懇談会の様子

木村隆實さん3位入賞

第6回全日本ラージボール卓球選手権大会

6月30日から7月2日にかけて全日本ラージボール卓球選手権大会が滋賀県のプロシードアリーナHIKONEで開催され、男子シングルス85（85歳以上）の部で木村さんが3位に入賞しました。

大会は年齢ごとに区分され、各都道府県の予選を勝ち抜いた選手が出場。熊本県代表として85歳以上の部で木村さんが出場しました。

木村さんは中学生から卓球を始め、社会人になってからも今まで卓球を続けてきました。今回の成績について「25年前に九州一になってから今回の3位入賞という結果に素直にやっとかという気持ちです」と安堵した様子で話しました。



▲ 木村隆實さん



▲ 上村さん(左上)、くまモン(中央)との集合写真

くまモンと楽しく学ぶ!

山北小学校放課後子ども教室

7月6日、山北小学校1・2年生の児童たちが、放課後子ども教室でくまモンと空手に挑戦しました。放課後子ども教室は、子どもたちの安心安全な居場所づくりを目的に、平成19年度から実施している事業です。

くまモンの入場に児童は大喜び。くまモンと一緒にくまモン体操を踊り、空手講師の上村誠司さんの指導のもと、くまモンと一緒に空手を学びました。体育館には空手を楽しむ児童の笑い声が響き渡りました。

令和5年春の叙勲受章おめでとうございます

春の叙勲／瑞宝双光章【消防功労】

令和5年春の叙勲で、元玉東町消防団団長の坂本和也さんが、瑞宝双光章を受章されました。この章は、公共的な職務の複雑度、困難度、責任の程度などを評価し、職務をはたし成績を上げた人に贈られます。

坂本さんは、昭和52年に入団以来、玉東町消防団員として41年間にわたって消防職務に精励されました。

受章した坂本さんは「この度の受章は大変身に余る光栄です。町の消防団関係および有明広域行政事務組合消防関係者の皆さまに改めて感謝申し上げます。」と語りました。



▲ 瑞宝双光章を受章された坂本和也さん



▲ 左から前田町長、境純一さん

現職参加で挑む

境純一さんJICA海外協力隊派遣前表敬訪問

7月11日、玉東町役場職員である境純一さんがJICA・国際協力機構の協力隊員(以下、海外協力隊)としてチリへ派遣されることを前田町長に報告しました。海外協力隊は貧困、医療、教育問題など多岐にわたる分野で派遣国が抱える問題に取り組み経済や社会の発展に貢献する活動を行い、玉東町役場からの現職参加は2人目となります。境さんは8月から2年間チリに派遣され、現地でのごみのリサイクル率向上に向けた活動を行う予定です。

今回の海外派遣について境さんは「活動を通して得ることのできる学びと経験を、帰国後玉東町に還元できるように2年間精進してまいります」と話しました。

第3回 スリランカ料理を知ろう

スリランカ料理まめ知識

主食は「米」でも日本のとは違う…?

日本で一般的に食べられる米の種類は「ジャポニカ米」と呼ばれ、もちもちして粘り気があります。一方、スリランカで食べられる米は粘り気が少なくパラパラした「インディカ米」が主流です。

「カレー」とは…?

日本でカレーといえば、いわゆる料理のカレーですよね。本来、カレーとは「各種スパイスで具材を煮込んだ汁状のもの(煮込み料理)」という料理の手法の名前なのだそう。ですので、スリランカにはさまざまなカレー(煮込み料理)があるそうです!



スリランカ料理ってどんなイメージですか?
カレー?辛い?主食は?
今回は代表的な食事を3つ紹介します!

ライス・アンド・カレー

数種類のカレーとご飯と副菜を一皿に盛り付けて、混ぜ合わせて食べます。スリランカの国民的料理。



wikipedia掲載画像

キリバット

ココナッツミルクで炊いたご飯。祭日やお祝い事に欠かせない料理です。



wikipedia掲載画像

コキス

米粉やココナッツミルク、ターメリックを混ぜてさまざまな形に揚げたスイーツ。花形など可愛らしい形の型を使います。



wikipedia掲載画像

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

社会を明るくする運動大会

発表作文



山北小学校5年
今村 明菜さん

だれもが大切と思える 関係をめざして

この前、家でニュースを見ていたら、突然聞きなれない音が聞こえてきました。とても大きくてドキドキするような音でした。それは、北朝鮮からミサイルが、発射されたことを告げる緊急アラートでした。そのニュースでは、予定を変更して、ミサイルについての情報を流してしましました。それによると、北朝鮮から発射されたミサイルは沖縄県のどこかに落ちる可能性があります、ということでした。私は、ますますドキドキしました。そして、いっそう怖くなりました。

「もしも、人が住んでいるところに落ちたらどうなるんだろう。これが私たちが住んでいる町に落ちたらどうなるんだろう。」というのを想像しました。そして、こう思いました。なんで北朝鮮は、日本に向けてミサイルを発射するのだろう、と。

調べてみると、北朝鮮と日本は過去にあまりいい関係ではなかったことが分かりました。しかし、それが人を傷つけていいという理由にはならないと思います。ましてや、人を殺す可能性が高い、ミサイルを発射するなんてありえないと思いました。

自分の生活を振り返ってみると、とても平和で、戦争など全く考えられない世界に生きています。それは、自分が周りの人から大切にされているからだと思うようになりました。

家に帰るとお母さんやお父さんに、その日にあったことを話したり、宿題を教してもらったりしています。何げないことです。が家族との関わりの中で、自分が大切にされていると感じることがあります。

お父さんやお母さんだけでなく、おじいちゃんのことにも私にとっても大切な経験です。

私のおじいちゃん、あか牛を飼っています。おじいちゃん、あか牛のために毎日かかさずえさをあげて養っています。そんなおじいちゃんの姿を見て、私もあか牛が大好きになりました。自分でもおじいちゃんと一緒に庭に出て、あか牛のお世話をします。そんなとき、おじいちゃん、私にあか牛のことをいろいろと分かりやすく、身ぶりで表しながら優しく教えてくれます。私はおじいちゃんとかあか牛のお世話をしていると、とても幸せな気持ちになります。

家族や身近な人との関わりの中で、自分が大切にされていると思えるような経験を一人一人が持つことで、他人に対する思いやりの心が育つのではないのでしょうか。

私は、この作文を書きながら、おたがいが大切にされていると感じることで、他人を傷つけない心が生まれるのではないかと考えるようになりました。人のことを悪く言ったり、自分のことばかり考えたりするのはなく、相手のことを考えた行動をこれからも続けていきたいと思っています。

玉東町に着任したJicaグローバルプログラム新隊員の紹介!



青年海外協力隊2023年度 3次隊
モンゴル 理科教育 北澤 啓二
長野県で38年間、この3月まで高校の教員をしていました。離任式の2日後、自宅長野をロードバイクで出発し、日本を時計回りでツーリングしていました。ツーリング中の4月下旬に海外へ派遣されることになりましたので、日本一周を半周に切り替えて、このグローバルプログラムに応募しました。27歳の時、ネパールへ理科教師隊員として活動した経験があります。趣味は、登山(沢登り、山スキー、を含む)、自転車(ロードバイク)等々です。



青年海外協力隊2023年度 3次隊
インド マーケティング 澤村 啓之
第5代JICAグローバル実習生の澤村です。これまで転勤などで30回以上の転居を繰り返してきましたが九州に住むのは初めてです。ここ玉東にお世話になった後は30何回目の転居でインドに赴任予定です。70に手の届くような年齢ですが未知なることに挑戦することが大好きで、インドでは学生の就職支援の仕事をする予定です。ここ玉東でも色んなことに挑戦したいと思っていますので、皆さんよろしくお願いたします。

地域おこし協力隊活動日誌

坂西 浩人

こんにちは。地域おこし協力隊の坂西です。8月はうだるような暑さが続きましたが、熊本は気温が高い期間が長く、9月も暑い日が多かったことを思い出します。季節は秋に移っていきませんが、油断せずに水分補給をしながら過ごしていきましょう。

現在はぷらっとぎょくとうを拠点とさせて頂いているのですが、ハニーローザの期間には収穫祭のスタッフや、複数のメディアで魅力をPRさせていただきました。JRの観光列車である36+3では毎週のようにハニーローザ加工品のPRを行っています。これからも様々なイベントや新しい企画で、玉東町の魅力を発信していけたらと思っています。あと、木葉山は眺望もよく、広葉樹林帯で面白い植生が残っています。登山の趣味を生かし、木葉山の魅力を玉東町内外の方々に伝えられる機会を作れないか企画を考案中、、、お楽しみに。(写真はJRの観光列車36+3でPRしているところです)。



おすすめ! 男女共同参画社会

給与の男女の差異の情報公開

男女の賃金の差異することで、企業の労働環境が透明化され、男女間の賃金格差の解消が促されることを目的として、玉東町役場では給与の男女の差異の公表を始めました。

この取り組みは全国的なもので、厚生労働省(https://www.mhlw.go.jp/)によると、男女間賃金格差の要因で最も大きいのは、役職の違い(管理職比率)。続いて勤続年数の違いとされています。本年度の全国の調査では、女性の管理職に占める割合が12.7%と過去最高だったそうですが、世界的にみるとまだ低い状況です。町役場における女性管理職は不在の状況であり、パートタイムに女性が多いため、平均として男女間の賃金差異が大きくなっています。

職員区分	男女の給与の差異 (男性の給与に対する女性の給与の割合)
任期の定めのない常勤職員	93.67%
任期の定めのない常勤職員以外の職員(パートタイム)	74.85%
全職員	66.41%

※詳しくは玉東町ホームページをご覧ください。

平日受診できない人のための乳がん検診を実施します

- 日時 10月15日(日)
午前8時30分～11時30分
(30分毎の予約制)
- 場所 くまもと県北病院2F 健康管理センター
(玉名市玉名550番地)
- 定員 40人(先着順)
- 申込方法 9月4日(月)午後1時より受付開始
～9月22日(金)締め切り
電話でお申し込みください。
午後5時まで(☎73・6135)
- 料金 マンモグラフィー1方向 4,400円
マンモグラフィー2方向 6,050円

町が発行する受診券を持って行かれると1,500円で受診できます。詳しくはふれあいの丘保健センターまでご連絡ください。

※感染症対策のため、マスクの着用と朝から検温の実施をお願いしております。

※今年度既に乳がん検診を受けられている人は対象外です。

問い合わせ先

ふれあいの丘保健センター ☎85・6557



第46回 令和5年度 玉東町文化祭

玉東町の文化振興、町民の文化芸術に対する意識高揚を目的として、玉東町文化祭を開催いたします。この機会に、文化芸術にゆっくりふれてみませんか。また、下記のとおり出展作品も募集いたしますので、ふるってご応募ください。

- **日時** 11月11日(土)～12日(日)
午前9時～午後5時(12日は午後4時まで)
公演やダンスなどのステージ発表は11月11日(土)のみとなります。
- **会場** 玉東町中央公民館
※荒天や感染症などの状況によっては中止となる場合があります。

【作品の応募】

- **応募資格** 玉東町文化協会員、玉東町在住者(団体)または町内通勤通学通園者、オレンジはあとクラブ加入者
- **作品募集** 書道、絵画、写真、俳句、華道、彫刻、手工芸 ※作品数は1人3点まで ※絵画のサイズは100号まで 舞踊、音楽、ダンス その他
- **募集期間** 9月1日(金)～9月22日(金)
- **応募方法** 玉東町中央公民館窓口にて設置の申込用紙にご記入いただくか、次の必要事項を記入の上、メールを送信ください。
(公民館窓口は土日祝を除く平日 午前9時～午後5時)



必要事項

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④勤務先または学校名
- ⑤作品タイトル、作品の種類、作品サイズ(縦×横×奥行)(3点まで) または、ステージ作品の内容、時間。必ず控えをおとりください。

- **応募先** 玉東町中央公民館 〒869-0312 玉東町白木1-1 メール:syakai-k@town.gyokuto.lg.jp
- **搬入搬出** 搬入日時:11月10日(金)午後1時～午後5時
搬出日時:11月12日(日)午後4時～午後6時

● 注意事項

- ・搬入時は、額装した作品と一緒に受付時に配布した整理番号の書かれたタイトル札をお持ちください。なお、作品にもご記名をお願いします。
- ・搬入、搬出時間は厳守してください。なお、作品搬出から2週間以内に引き取りがないときは処分いたします。
- ・作品の展示は、**事務局の指示**のもと行ってください。**展示方法は事務局に一任**していただきます。
- ・作品の管理には十分注意を払いますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。
- ・展示の様子は、広報や各紙面で紹介する場合がありますことをご了承ください。
- ・ステージの順番等については、事務局に一任していただきます。

問い合わせ先 玉東町文化協会、玉東町教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

「放射線科は何をしているの？」

6月24日市民公開講座にご参加の皆様ありがとうございました。少しでも放射線科について知っていただけたらうれしく思います。

町民の皆さまにはなじみの薄い「放射線科」の仕事について説明します。皆さまがくまもと県北病院を受診されると、必要に応じて主治医の先生がCTやMRI検査を出されます。皆さまがそのCTやMRIを受けられるとき、放射線科医が撮影前に撮影方法や造影剤を使うかどうか計画を立てます。

次に撮影したCTやMRIの画像を放射線科医が見て病気を診断し、読影レポートを書いて主治医に報告します。また、造影剤を使用したときに副作用が発生した場合には、放射線科医がすぐ対応をします。放射線科医がいることでのメリットとして次のようなことがあります。

1. 主治医の先生と共に放射線科が診断することで診断の精度が上がります。
2. 主治医と放射線科の2人の医師が読影することで、大事な所見の見落としが減ります。
3. 放射線科医は主治医の先生の専門以外の範囲も詳しく知っているため、もともと疑っていた主な病気以外の病気を発見することもあります。
4. かかりつけ医の診察やレントゲンなどでCTやMRIによる検査が必要な時に、くまもと県北病院のCTやMRIが撮影の窓口になります。

このように放射線科医は皆さまの目の届かないところで診断や治療を陰から支えています。

放射線科 浪本 智弘

8020歯科優良者表彰式

～おめでとうございます～



7月26日(水)にふれあいの丘保健センターで、8020歯科優良者表彰式が行われました。昨年度80歳になられた56人を対象に歯科衛生士が聞き取り調査を行い、歯科健診にて、11人が20本以上の歯をお持ちでした。今年は、ご夫婦で受賞された人もいらっしゃいます。当日は8人表彰式にご出席され、町長から表彰状と記念品が贈られました。

出席者のコメント

- ◆ **森山達朗さん(稲佐)25本**
サロンの手伝いや社協の生活支援をしています。健康を保つために体操やウォーキングを毎日しています。また半年に1回の歯医者さんの定期受診と1日に5回歯みがきを行っています。
- ◆ **清田一弘さん(原倉東)30本**
好き嫌いがなく、時間をかけてしっかりと食べるようにしています。歯みがきは夜に1回しっかりと時間をかけて磨いています。楽しみは、晩酌と畑仕事をすることです。
- ◆ **平井徹雄さん(白木)26本**
若い頃から歯が強く、固い物も食べており、好きな食べ物は肉魚です。これまでに、猪狩猟で山を歩くことで、楽しみは、狩猟と花(バラ)を育てることです。
- ◆ **碓言勝さん(揚)25本**
好き嫌いがなく、何でも食べます。若い頃は、よくガムを噛んでいました。昨年、体調を崩しましたが、現在は回復し、元気に毎日5000歩歩くことを心がけています。また、通学路の見守りに出たり、家庭菜園をすることが楽しみです。
- ◆ **森山敬子さん(稲佐)28本**
好き嫌いがなく、固いものから何でも食べます。歯みがきは、電動ブラシを使用し、丁寧に1日4回行っています。また、2年に2～3回は歯医者さんへ定期受診に行っています。
- ◆ **十時昭子さん(揚)23本**
健康を保つために8時～12時まで4時間草むしりを行っています。歯間ブラシを使い、洗口液でうがいをしています。3ヶ月に1回の定期受診に行っており、間食をあまりしないよう心がけています。
- ◆ **松永明子さん(山口)28本**
歯を守るため、1日3回の歯みがきを心がけています。若い頃は、マラソン大会に出場したり、ビーチバレーボールをやっていました。昨年末に腰を痛めたため、現在は運動ができずにいるので、体調が回復してグラウンドゴルフができるようになることを楽しみにしています。
- ◆ **田尻弘子さん(白木)22本**
お口が健康の入口と思って、食べ物に気をつけています。かかりつけ医を持ち、口の中で何かあれば、すぐに受診するつもりです。なるべく外に出ることに心がけており、楽しみは、外出をして、教室などに参加し、地域の皆さんと交流することやグラウンドゴルフをすることです。

(写真右上から左上、右下から左下順)

おいしくご飯を食べて健康であるために 【お口の健康チェック】に行きましょう!

(後期高齢者歯科口腔健診)400円で受けられます。

自分の歯がある人も、ない人も普段の治療では受けられない検査もあります。ご希望の方は、ふれあいの丘保健センターまでお問い合わせお願いいたします。

- ・口の粘膜や乾燥、飲み込む力(嚥下機能)の検査
- ・歯や歯ぐき、入れ歯や噛み合わせの検査 など

問い合わせ先:保健センター 電話85-6557

当日欠席者のコメント

- ◆ **今村哲彌さん(上木葉)28本**
家事全般を自分でしており、好き嫌いはないが特に肉が好きです。歯みがきは、朝夕食後、寝る前に歯みがきをしています。趣味は、野球観戦で特に大谷翔平選手の観戦をすることが楽しみです。
- ◆ **柴田松代さん(稲佐)28本**
食べ物は、何でも好きですが、間食はほとんどしません。今一番の楽しみは、大阪にいる娘が帰ってきて、どこまで連れて行ってくれることです。
- ◆ **竹下優美子さん(二俣西)26本**
好き嫌いがなく、何でも食べますが、歯はほとんどしません。両親も歯が強かったです。定期的に歯科医院で歯のクリーニングをしています。楽しみは、家庭菜園で育てた野菜を収穫することです。

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは9月15日(金)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●8月号の答え スイカワリ

●当選者

応募総数 13通

当選者 5人

なお当選者には9月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

ヤ	ト	ウ	ヒ	コ	ウ
マ	チ	ナ	ミ	ス	
ビ	カ	ハ	ウ	ス	
コ	ガ	イ	シ	ヤ	ズ
オ	イ	エ	ウ	キ	セ
ン	ア	リ	キ	ロ	

答え ③④⑤⑥⑦⑧

◆ヨコのカギ◆

1. 仏教の開祖。「○○○に説法」
3. ちょうど横。まっすぐ横。
5. 旅先で泊まる所。住所。
6. 野生のウサギの総称。
8. 濃い味。渋み。「○○柿」
9. 地球の表面で、水におおわれていない部分。
10. 物事のはじめの時期。はじめて間もないころ。
12. 自分から職をやめること。
13. 一人だけで使う部屋。
16. 体が大きくて、首と足が長い、足の速い動物。
17. 木材でつくってあること。

◆タテのカギ◆

2. 値段を安くして売ること。
3. 部屋の中に光を入れたり、風を通すために、壁などに空けてある穴。
4. めでたいこと。祝い。祝いの言葉。長寿。
5. 羊に似ていて、角とあごひげがある動物。
7. 今日の前の日。きのう。
8. 職業。仕事。
10. 一定期間中にはたらいで得る収入。
11. 歩くこと。
14. 周りを海や湖にすっかり囲まれている陸地。
15. 積み重なったもの。かさなり。

1	2	3	4		
		5			
6		7		8	
	9		10		
11		12			
13	14				15
16			17		

答え ○○○○○

ヒント ある花の模様のように、とからその花の名前が各付けられたそうです。

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



ゆめ・ステーションマルシェを開催しました。キッチンカーやテント販売、その他ホール内でも多くの出し物を出店し、多くの人に楽しんで頂けたことと思います。今後も皆さんに楽しんで頂けるような、楽しいイベントを企画して参ります。

ゆめ・ステーション・このは ☎82・8841

新型コロナウイルス発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

- 熊本県療養支援センター (午前9時～午後6時) ☎050・3385・9120
- 夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時) ☎050・3665・8026



登録申請はこちら



はがき絵ギャラリー

「ぼくのへや」のイメージがあるのにそうじやないあらいぐまのぼく。思い切っている捨ててみたけれど、手放してみたら。本当に大事なものに気づく、おっとりアライグマの自分さがしの物語。

伊藤ハムスター 作

「なつやすみ」

こうたくんの家に、いとこの家族が遊びにきました。みんなでプールで遊んだり、そうめんやスイカを食べたり、神社のお祭りに行ったり。夏の一日をユニークな構図で描いた絵本。

麻生知子 作

「光のしるべ」

仲間とともにへえにし屋に現れた物乞い稼業の少年・信太。同じ頃、行方知れずの息子を探してほしいと夫婦が訪れ。縁を商いとする者と頼る者の光と影を描くへえにし屋春秋シリーズ第2作。

あさのあつこ 著

「メメントモリ」

よごして、あらって、ちらかして、かたづけ、それでいいんじゃないかしら。「生きる意味」や「生きる目的」にモヤモヤする人に向けた、メメントモリの3つの物語。

ヨシタケシンスケ 著

「図書館のお夜食」

亡くなった作家の蔵書が集められた「夜の図書館」をSNSで知った乙葉。実在の本に登場する料理がまかないとして出てくる夜の図書館で、本好きの同僚に囲まれながら働きはじめるが...

原田ひ香 著

中央公民館 図書室からのお知らせ

新刊案内

「うえをむいて名探偵」

探偵・ミルキー杉山といっしょに謎解きを楽しみ、犯人を当てよう！トラ屋敷のつぼを狙うミス・ラビットを追う「うまつらのつぼ事件」にせ宝石をつくっているライオン大王の正体を暴く「ライオン大王」など3編を収録。

杉山 亮 作



最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

小柳玲子

知り合いの詩人が粹を凝らした表紙の、満を持した詩集を発行しました。それに対して、氏はある審査会で「現代詩とは認められない。」と一言の元に却下したことがありました。個人的には、それなりの詩集だと感じていたので、とくにかかわりがあつたわけではありませんが、私自身の認識の甘さを恥じた事件でした。時代のトップを走る詩人の覚悟を知らされた思いでした。長い間、「六分儀」今日詩人などの充実した詩誌を発行し続け、美術商としてはヨーロッパの無名のしかし、優れた画家たちの発掘にエネルギーを注いだ人です。氏のテーマは時の流れのまにまに消えざるを得なかった人々、それは、戦死した叔父であったり、老いてなお反骨の自分自身であったり、。それらの人々の姿をデッサンし、詩集に掬い取ったのです。その幻想的な不思議世界は、生者と死者が肉声を持って語り、のどやかに笑う世界なのです。

推薦詩篇

- 「七人の老嬢」「簡易アパート」 花神社
- 「死の朝」「さんま夕焼け」 花神社
- 「うずまきパン」曲線を愛した画家フンデルトワッサーの画集出版記念して「夜の小さな標」
- 「為永さんの庭***」「為永さんの庭」
- 「夢びと」「夜あけの月が」



さんま夕焼け



簡易アパート

空とぶキリン社

9月の催し

ゆめ・ステーション・このは前広場 朝市
17日(日) (毎月第3日曜日)

- 交流センター9月の休館日
4日(月)・19日(火)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
9月の休館日
3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(月・祝)・23日(土・祝)・24日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909
FAX096・383・0607

消費生活Q&A

第74回のテーマ

先祖供養をしないと
悪いことが起こる?



(安した君)

おばあちゃんが悩み事があって姓名判断してもらったら、「家系図を作ってあげる」と言われてお願いしたんだって。そしたらその人から「私は神に近い存在だ。先祖供養をしないとあなたの運勢はよくなるかわからないといわれて先祖供養をするために300万円払うように」って言われたんだって。それって怪しいよね?

それって靈感商法じゃないかしら。靈感等特別な能力によりこのままでは大変なことになるなどと言って不安をあおり、高額な印鑑やつぼなどを契約させるのよ。おばあちゃん、お金払ったの?



(すもっちゃん)

いや、おばあちゃん怪しいと思ってお金は支払ってないよ。おばあちゃんに今後は業者に関わらないように言うね。

人の悩みや弱みに付け込んだり不安をあおるような人を信用しないように。先祖供養をお金で解決できるかどうか、冷静になって考えてみるといいと思うわ。



(すもっちゃん)

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月20日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/20(水)～10/20(金)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	22日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	20日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

9月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

- 10/2(月)
水道料(8月使用分)
町営住宅使用料(9月分)
保育料(9月分)
国民健康保険税(第3期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第2期)
介護保険料(普通徴収第2期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

- 電話帳
- 総務課 ☎85-3111
 - 企画財政課 ☎85-3188
 - 建設課 ☎85-3112
 - 町民福祉課 ☎85-3183
 - 税務課 ☎85-3184
 - 保健介護課(保健センター) ☎85-6557
 - 地域包括支援センター ☎85-6242
 - 産業振興課 ☎85-3113
 - 農業委員会 ☎85-3180
 - 議会事務局 ☎85-3189
 - 教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

インボイス制度説明会・登録要否相談会
制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

▼定員 14人
▼とき 9月22日(金)
午後2時～午後4時

▼ところ 玉名税務署 2階会議室
※前日午後5時までに事前申込みが必要
▼申し込み・問い合わせ先 玉名税務署
☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

大麻文化会館文化教室
健康講座 薬草の力
玉名は、タンポポ、ヨモギ、ドクダミなど数多くの薬草が自生しています。薬草の活用方法を身につけ、貴方と大切な人の健康・美容に役立ててみませんか。

▼とき 9月17日(日)
午前10時～11時30分
▼ところ 大麻文化会館

▼内容 ①地域内に自生する薬草について、知識を深めます。
②薬草の見分け方、育て方などについて、初心者でも分かりやすく説明します。
③「緑のくすり」の効き目や正しい利用方法を学びます。

講師 坂本正詮氏(玉名観光ガイドの会)
▼定員 20人(先着順)
▼参加費 200円(資料代)
※当日徴収します。
▼申込方法 窓口または電話にてお申し込みください。
▼問い合わせ先 大麻文化会館 ☎73・5811

障がいのある人を
対象とした
職業訓練生の募集

▼受講料 無料
▼募集期間 8月7日(月)～9月29日(金)
11月1日(水)
▼訓練期間 令和6年1月31日(水)
【事務職養成科A】
ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。
▼定員 8人
▼経費 テキスト代13,640円

▼訓練場所 (株)総合プラントキャリア支援センター(熊本市中央区神水1丁目38・11)
【パソコン応用科(玉名教室)】
パソコンの基本操作を習得し、ワード3級、エクセル2級の資格取得を目指します。就職に必要な能力も学びます。
▼定員 8人

経費 テキスト代7,535円
▼訓練場所 PCクリエイティブ玉名教室(玉名市築地216)
▼問い合わせ先 お近くのハローワークまたは熊本県立技術専門学校
☎096・297・9915

司法書士・土地家屋調査士
による「法の目」
無料法律・登記相談のお知らせ

令和6年4月1日から「相続登記の義務化」が始まります。相続・遺言、空き家、土地の境界などでお困りの人、この機会に相談してみませんか。
その他、贈与、借金問題、成年後見、土地の測量など、無料で相談に応じます。お気軽にご相談ください。

▼とき 10月7日(土)
午前10時～正午
午後1時～3時
※相談時間は1組30分までとさせていただきます。
※事前予約が必要です。

▼ところ 玉名市民会館 第2会議室
▼申し込み・問い合わせ先 熊本県司法書士会事務局
☎096・364・2889
主催 熊本県司法書士会、熊本県土地家屋調査士会

熊本県行政書士会
「無料相談会」を開催

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しております。本年も無料相談会を開催します。

無料相談内容
①各種認可・登録に関すること
(建設業・運送業・農地転用・車庫証明・在留資格など)
②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること
③遺言・相続に関すること
④内容証明書・契約書の作成に関すること。

電話無料相談
▼とき 10月20日(金)
午前10時～午後4時
☎096・385・7301

街頭無料相談
直接面談にて相談に応じます。
▼とき 10月25日(水)・26日(木)
午前10時～午後4時

▼ところ 鶴屋百貨店 本館7階 レストランアベニュー レストスペース(熊本市中心区手取本町6番1号)
▼問い合わせ先 熊本県行政書士会(熊本市中央区水前寺公園13番36号)
☎096・385・7300

知ってる? 玉東の歴史 [15]

《木葉猿》

木葉山の土から作られる木葉猿、その起源は養老7年(723年)にさかのぼります。都の落人が夢のお告げにしたがって、神社に奉納する祭器を木葉山の赤土を用いて作り、残った土を捨てたところそれが猿に変身したといわれています。木葉猿は誕生してから今年で1300年を迎えました。大正5年(1916年)に「全国土俗玩具番付」で、「東の横綱」に選出されるなどの高い評価を得ています。「三匹猿」、「子抱き猿」、「原子猿」などさまざまなバリエーションの作品があり、現在でもこれらを手びねりでひとつずつ作っています。歌人の会津八一(1881~1956)は木葉村を訪れ、木葉猿を見た際に複数の歌を残しました。以下、そのうちの2首を紹介しします。

- このごろの よるのながきに はにねりて
むらのおきなが つくらせる さる
- さるのこの つぶらまなこに さすすみの
ふであやまちそ はしのともがら *1

また、9月22日(金)~24日(日)に、ゆめステーションこのはで生誕1300年の展示会が開かれます。地元の玩具の魅力を見ることができるかもしれません。



*1 会津八一 『自註鹿鳴集』

三猿

修正

7月号『知ってる?玉東の歴史』の《玉東町における幕末の寺子屋》の記事について誤りがありました。
誤: 是子格次 正: 星子格次
訂正してお詫び申し上げます。

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ

大豆のミネストローネ

★学習日 6月20日



ゆで大豆にはイソフラボン、ビタミンB1、ビタミンE、葉酸、カリウム、カルシウムといった種類豊富な栄養素が含まれています。また糖質が低いためダイエットに適しています。不溶性食物繊維も豊富に含まれています。不溶性食物繊維は腸の中でふくらみ腸を掃除してくれるため腸内環境が改善され美肌など効果が期待できます。

作り方

- ① ジャガイモ、ニンジンはいの目に切る。タマネギはみじん切りにする。
- ② 鍋に分量の水と①を入れ煮る。火がとおったら④を加え5分程煮る。
- ③ 器に盛りパセリをちらす。

【材料】(4人分)

ジャガイモ	100g	トマト水煮缶	300g
ニンジン	80g	ゆで大豆	100g
タマネギ	100g	コンソメスープ	1個
水	600cc	パセリのみじん切り	少量

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



* 感染拡大防止のためマスク着用のご協力をお願いします。

★お問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話

☎85・8866 平日9:00~15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

★つどいの広場
公式アカウント



★9月の★ママのキラキラ応援プログラム★は…

『ママの家事・育児しながらエクササイズ』

家事・育児に追われながら子育てしているお母さん、毎日頑張っていますね・お疲れ様です!

子育て中は、肩こり、腰痛、姿勢の悪さなどのトラブルもあったり、何となく疲れた感じがあったりしますよね・そんな身体をいたわりながら動かし、ストレスを解消し、素敵ママを目指しましょう。



要予約
9/6(水)
7時

定員6組

とき 9月13日(水)10時~11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 多目的室

持ってくるもの 飲み物、託児に必要なもの

* 託児が利用できます。子ども1人につき300円です。(9時45分までにお越しください) * 動きやすい服装でご参加ください。

令和5年度子育て応援サポーター養成講座が 7月からスタートしました。

今年度は、育児休業中の人や小中学生の子どもさんのいるパパやママ、今年20歳になる子どもさんのママからおばあちゃん世代までの8人にお申込みいただきました。

目的: 子育てを応援したい人(サポーター)を養成する(全6回)

第1回: 7月『聴き合うコミュニケーション「傾聴」』~心の声を聴く~

講師の心理カウンセラー 佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス



3歳ごろまでの子どもは「みて」「きいて」「ふれて」をもとめますが、この時期にこれらが不足してしまうと、自己肯定感の低い人になり、大人になると「うつ」になりやすいといわれています。

しっかり応えてもらった子どもは自己肯定感が高く、対話によって学びあい、癒しあう関係を築きやすくなります。

また、人は話を聴いてもらうことで自己肯定感を引き上げることができるそうです。対話だと楽しいおしゃべりですが、一方的に聴き役になってしまうときついですよね。そんなときは、30分しかないけどいい? など時間を区切ってしまうのも自分を守る手段の一つとして有効ですよ。

大人も子どもも困ったときには「困った、助けて。」と言えると楽ですね。

受講者のアンケート

- 自分を大事に過ごし、日頃から心掛けて自分から話を聞いて、相手の気持ちを聴いてみようと思う。
- 自分自身を大切にしたい。
- 自分を一番にできていないなあと思った。
- 絵本の読み聞かせのように、物語が終わったら『おしまい!』と物事も考えていく事を実践してみたい。
- 4Dを使っていないか、自分の日頃の口癖を振り返ってみようと思った。

※4D→「でも」「だって」「どうせ」「ため」という否定形の4つの言葉のことで傾聴では使わない言葉です。



健康づくりビーチボールバレー大会を開催します

主催: 玉東町役場 町民福祉課 協力: 玉東町ビーチボールバレー愛好会

日時: 9月24日(日) 会場: 玉東町民体育館 開会式: 午前9時から 試合開始: 開会式終了後

種目: ①フリーサーブの部(性別、年齢問わず) ②安全サーブの部(性別、年齢問わず)

参加資格: 玉東町内に住民登録のある人、または、町内の事業所に勤務している人 高校生以上

参加料: 1人500円(監督会議または大会当日)

申込締切: 9月11日(月)17時までFAX FAX番号85・6173(愛好会)もしくは85・3116(役場)

監督会議: 9月13日(水)午後7時30分 玉東町中央公民館学習室 参加できない場合は一任

◎問い合わせ先 玉東町町民福祉課 ☎85・3183

玉東町ビーチボールバレー愛好会 会長 繁野 輝幸 ☎(携帯)090・2514・1734