

まよくヒョ

広報



2023
8
No.396

広報 まよくヒョ 2023 August No.396

発行 日/令和5年8月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

第110周年記念 日本水彩展「えのくの詩」内閣総理大臣賞 小柳 基子

印刷/株式会社有明印刷
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

8月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
8月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで		1 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	2 つどいスタジオ (ナチュラル)つどいの広場 10:00～11:30(要予約) らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター ☎ 10:00～12:00(母子一組30分ずつ要予約) ☎ 妊婦、産婦、乳児 ☎ 母子健康手帳、フェイスタル2枚 ハッピーファミリープロジェクト 13:00～	3 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	4 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり/10:30～11:30(要予約) 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。お出ししたことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	5 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約
6 悠紀会病院 ☎74・1131 岡本外科医院 ☎74・2277 安田内科医院 ☎84・3131	7 離乳食前期教室 保健センター ☎ 9:30～10:00 ☎ R5.2月～3月生 ☎ 母子健康手帳・エプロン スプーン	8 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	9	10	11 和水利クリニック ☎86・6001 酒井医院 ☎71・0777 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	12
13 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 大塚医院 ☎82・2005	14	15 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	16 3歳児健診 保健センター ☎ 13:30～14:00 ☎ R2.2月～4月生 ☎ 母子健康手帳・問診票・アンケート・検尿	17 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	18 子育て応援サポーター養成講座② 保健センター/13:30～15:00 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。お出ししたことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 武道館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	19
20 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 ながすクリニック ☎78・0527 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611	21 すこやか妊娠・出産・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 ☎ 妊婦さん、0～18歳までの子どもとその保護者	22 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	23 つどいの広場 保健センター多目的室 なんたろDAY 10:00～11:30	24	25 エアロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	26 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース(2歳～) 10:00～10:50 ステップアップコース(年長さん) 11:00～11:50 要予約
27 田尻医院 ☎53・0016 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 安成医院 ☎85・2047	28 ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3名(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎ 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎ 3カ月児 R5.4月生、7カ月児 R4.12月生 ☎ 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	29 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	30	31 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	休日当番医について ○ 医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名都市医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。	

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

公益社団法人日本水彩画会主催の、110周年記念日本水彩展で玉東町の小柳基子さんの「えのくの詩(うた)」が最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。熊本県内では初めてとなるグランプリの受賞となりました。

●人のうごき 6月末現在(前年同月比)

人口 5,208人 (-17人)	転入 7人
男 2,477人 (-14人)	出生 0人
女 2,731人 (-3人)	転出 11人
世帯 2,103世帯 (+30世帯)	死亡 9人

今月も広報まよくヒョをお読みいただきありがとうございます！
梅雨が明け、暑さが本格化してきましたね。最近外に出るだけで汗をかく季節になりました。毎年夏が来ると去年よりも暑い感じがしてしまいませんか？
先日、暑さをしのぐため高森町にある高森湧水トンネルに行きました。トンネル内は冷えており、たくさんの綺麗なオプジーが展示されていました。温度は年中変わらないそうです。暑い外に比べて快適すぎるトンネル内にずっと居たいと思った一日でした。
皆さんは夏の田舎のよう(リウウ)に過ごしてらっしゃいますか？ぜひ教えてください！



QRコード
ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

QRコード
玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID @gyokutotown

QRコード
玉東町メール配信サービス

Jica海外協力隊 玉東町での活動を振り返って(グローバルプログラム)

派遣国:ジンバブエ
職種:サッカー 黒川 寛斗

私は第0回木葉山トレイルランを企画、開催しました。何も無い状態から準備することはとても大変でしたが、周囲の方々のサポートも受け、無事開催することができました。当日は参加者38人の笑顔がたくさん見ることができました。終了後にはゆめ・ステーション・このほでは交流会を行い大盛り上がりでした。



私は2カ月間とても楽しく過ごしました。このような環境を用意して下さったみなさんには感謝してもしきれません。3年後大きくなって帰ってきます。

派遣国:チリ
職種:美術 木村 文

玉東町のみなさん、2カ月半の間お世話になりました！玉東町は自然豊かで、交通の便もよく、とても住みやすい町だと思います。また町のみなさんが明るく前向きで、とても優しく迎え入れてくださったおかげでとても楽しく過ごすことができました。



写真右 木村 文さん

今後語学合宿、海外派遣と続きますが、玉東町での貴重な体験と感謝の気持ちを胸に邁進していきたいと思っております。そして、またみなさんとお会いできる日を楽しみにしています。

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和5年6月19日 ② 上白木
③ 山北局・市/迫線排水路整備工事
④ 令和5年8月31日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 1,672,000円
⑦ 1,655,500円 ⑧ 99.01%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(有)信栄産業(有)大和建設玉東支店

- ① 令和5年6月19日 ② 原倉
③ 畑・柴尾線排水路整備工事
④ 令和5年9月29日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 3,229,600円
⑦ 3,150,400円 ⑧ 97.54%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(有)信栄産業(有)大和建設玉東支店

- ① 令和5年6月19日 ② 西安寺
③ 二俣・西安寺線排水路整備工事(1期)
④ 令和5年9月29日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 4,593,600円
⑦ 4,499,000円 ⑧ 97.94%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(有)信栄産業(有)大和建設玉東支店

- ① 令和5年6月19日 ② 木葉
③ 宮/脇・天神平線道路改良工事(1区)
④ 令和5年10月31日
⑤ (有)信栄産業
⑥ 19,950,700円
⑦ 19,551,400円 ⑧ 97.99%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(有)信栄産業(有)大和建設玉東支店

- ① 令和5年6月19日 ② 原倉
③ 半高山公園展望所整備工事(1期)
④ 令和5年10月31日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 13,905,100円
⑦ 13,486,000円 ⑧ 96.98%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(有)信栄産業(有)大和建設玉東支店

- ① 令和5年6月19日 ② 白木
③ 玉東中学校東階階段室塗装替え工事
④ 令和5年8月28日
⑤ (株)熊野組
⑥ 1,457,500円
⑦ 1,397,000円 ⑧ 95.84%
⑨ (株)熊野組、植野建設(株)(株)久保組、(株)本山建設(株)岩下建設(株)

- ① 令和5年6月19日 ② 白木
③ 堂山遺跡伐採・防草工事
④ 令和5年10月31日
⑤ (有)大和建設玉東支店
⑥ 3,986,400円
⑦ 3,872,000円 ⑧ 97.13%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(有)信栄産業(有)大和建設玉東支店

- ① 令和5年6月30日 ② 木葉
③ 木葉小学校特別教室空調設置工事
④ 令和5年9月29日
⑤ (有)杉村電気設備工業
⑥ 12,474,000円
⑦ 12,210,000円 ⑧ 97.88%
⑨ (有)杉村電気設備工業(株)星翔電気商会(有)小袋電設、(株)有明電設(株)正興電気商会

職員の人事異動等について



氏名	新	旧
西堀 伊織	町民福祉課課長補佐	総務課主幹
古財 美穂	総務課主幹	町民福祉課主幹
友田 彰耶	税務課主査	総務課主査
土山 修	総務課主査	税務課主査



～スリランカ編～



スリランカにはシンハラ人、タミル人、ムーア人など多民族が暮らしています。

そのため、公用語はシンハラ語とタミル語の2つがあります。

今回は、国民の多数が使っているシンハラ語を主に紹介します！

シンハラ語「こんにちは」の意味

「アーユ=生命」「ポーワン=永く」という2つの言葉をつなげた言葉です。

なので言葉の意味は
「長生きしてください」
ということだそうです。素敵ですね。



第2回 スリランカの言語を学ぼう

国民の7割が使うシンハラ語

日本語	アルファベット	発音
こんにちは	ආයුබෝවන්	アーユボーワン
ありがとう	ස්තූතියි	ストウーティ
すみません	සමාවෙන්න	サマーウェンナ
はい	ඔව්	オウ
いいえ	නෑ	ネアー
元気です	නොදෙයි	ホンダイ
うれしい	සතුටියි	サトウティ

タミル人が話すタミル語

シンハラ語とはアルファベットも違います。

日本語	アルファベット	発音
こんにちは	வணக்கம்	ヴァナツカム
ありがとう	நன்றி	ナンドリ
はい	ஆமாம்	アーマム
いいえ	இல்லை	イツライ

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

地域おこし協力隊活動日誌

宮本 茂生



こんにちは、多文化共生担当の宮本です。

4月から、ウクライナから避難された5世帯の方々の生活や日本語学習をサポートしながら、プロジェクトのメンバーとこれまでの経験を共有し、活動しています。5月には、新たに5世帯目の親子を迎えました。この間、毎日のように住宅のある猪鼻団地へお邪魔し、団地の方々の温かいサポートや、元気な子どもたちが一緒に遊ぶ様子を拝見し、自然や景色にも恵まれたよい環境に心を打たれました。

そして迎えた6月の梅雨、7月の湿度と厳しい暑さ。日本で生活する私たちでも辛さや恐怖を感じるこの時期の災害級の豪雨。日本で迎える初めての本格的な夏を、災害や熱中症対策に気をつけながらも、安全に楽しんで過ごしていただけるよう、地域の皆さまのお力をお借りしながら取り組みを深めていきたいと思っています。(写真は、ひまわり(ウクライナ語で「ソーニャシュニク」)の種を植えているところです。)

- 6月
- 1(木) 日本赤十字社熊本県支部評議員会
 - 2(金) 有明広域行政事務組合臨時会 令和5年度熊本県治水砂防協会通常総会
 - 4(日) ハニーローザ収穫祭
 - 8(木) ウクライナ大使オンライン会議
 - 9(金) 玉東町防災会議
 - 14(水) JICA派遣前訓練終了式(オンライン)
 - 15(木) 戸籍現地指導
 - 16(金) 行政協力員会議
 - くまもと県北病院懇親会
 - 17(土) 保護司会歓迎会
 - 19(月) 玉東町農業振興地域整備促進協議会
 - 市町村職員共済組合協議会
 - 熊本県町村会正副会長会議
 - 20(火) 社会福祉協議会評議員会
 - 令和5年度新任単老会長女性リーダー研修会(玉名郡)
 - 23(金) 職員人事評価研修
 - 24(土) 荒玉ブロックボランティア連絡協議会総会
 - 26(月) 夏まつり実行委員会
 - 27(火) 民生委員研修(北海道)
 - 30(金) 市町村職員共済組合全国大会(東京都)

ふれあい祭り

8/11 金・祝
玉東町営
グラウンド

第36回 玉東町

自転車トライアルで
世界戦に挑んだ
内田兄弟 18:00~



自転車を巧みに操り岩場や障害物のあるコースを進むトライアル競技で世界大会へ出場。スペインで見せた実力をここの玉東町で披露。息のむ圧巻のパフォーマンスを是非ご覧ください。

玉東町の児童による
子ども太鼓
17:35~



木葉小、山北小6年生による共演。迫力の鼓動が会場に鳴り響く。

カラオケバトル四天王の他、
多数のものまね番組にも出演
伊沢有香 18:25~



全国U18の歌うまのトップに君臨するシンガー。15歳とは思えないステージパフォーマンスで会場の盛り上がりは間違いなし。普段はTVでしか見られない、人気歌姫に必見。

花火大会
20:40~

スケジュール	
17:30~	大会開会宣言
17:31~	会長挨拶
17:35~	子ども太鼓
18:00~	トライアルマウンテンバイクショー
18:25~	伊沢有香
19:30~	キッズ抽選会&お楽しみ抽選会 (受付17:30~19:15)
20:40~	花火大会

お楽しみ抽選会 キッズ抽選会

・チラシの「抽選券引換」を持参ください ・当日受付会場で抽選券を受け取ってください

19:30~ (※受付 17:30~19:15)

特賞 東京ディズニーランド40周年! 旅行券

※必ず会場受付にて受付のうえ抽選券を受け取りください

会場の中学生以下は
全員参加できるよ

当日交通規制のお知らせ



※当日、一方通行の規制があります。係員の指示にご協力ください。

抽選券引換

当日会場
で行ってください。

※当日は抽選引換券をご持参ください。

※当日、アルコール類の持ち込みはご遠慮ください。

玉東町職員採用試験のお知らせ

- 試験期日 9月17日(日)
- 試験会場 ふれあいの丘保健センター
- 試験職種および採用予定人員
高卒程度「一般事務」2人程度 「障がい者」1人程度 「土木」1人程度
- 受験資格 平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
- 1次試験の内容
(一般事務・障がい者) 教養試験、職場適応性検査、作文試験
(土木) 教養試験、専門試験、職場適応性検査、作文試験
- 受験申込受付期間および申込方法
8月10日(木)まで(土日祝を除く)
受付時間は午前8時30分から午後5時まで。
持参、郵便(当日消印有効)で申し込みください。
- 1次試験の合格発表
10月中旬に合格者のみ文書で通知するほか、玉東町役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を掲示します。
- その他
玉東町職員採用試験実施要項については、町ホームページをご覧ください。

若手職員の声



玉東町の未来を一緒に
創りましょう!

住みたい町を作る仕事、一緒にしませんか!



問い合わせ先 総務課 ☎85・3111



有明広域行政事務組合 職員採用試験のお知らせ



- 試験期日 令和5年9月17日(日)
- 試験会場
○事務局 有明広域行政事務組合事務局(玉名市)
○消防 有明広域行政事務組合消防本部(玉名市)
- 試験職種及び採用人員
○事務局 ※機 械 2人程度(事務局部に勤務し、一般事務を含む技術業務に従事します。)
※一般事務 1人程度(事務局部に勤務し、行政事務に従事します。)
○消 防 ※消 防 3人程度(消防署等に勤務し、消防業務全般に従事します。)
- 受験資格年齢及び条件(基準日:令和6年4月1日)
○事務局 ※機 械 昭和63年4月2日以降に生まれた者で、高等学校以上において機械系の学部、学科を卒業、または、令和6年3月末までに卒業見込みの者、もしくは、民間企業等での経験によって機械系の専門知識・技術を有する者(18歳~35歳)
※一般事務 昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者(18歳~35歳)
○消 防 ※消 防 平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者(18歳~26歳)
- 受験申込受付期間 7月24日(月)から8月10日(木)まで(土曜日、日曜日は除く。)
- 受付時間 午前8時30分から午後5時00分まで
☆受験申込書は関係施設に用意しているほか、ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

事務局/有明広域行政事務組合事務局 総務課
玉名市岱明町野口2129番地 ☎57・5111 HP:https://www.ariake-kouiki.or.jp
消 防/有明広域行政事務組合消防本部 総務課
玉名市築地309番地1 ☎73・5272 HP:http://www.ariake-119.or.jp

救急フェアを開催します

応急手当の実技体験や緊急車両の見学などを通して楽しみながら学ぶ、子どもから大人まで楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

- 日時 9月9日(土) 午後1時～午後3時
- 場所 ゆめタウンシティモール(荒尾市緑ヶ丘) イベントホール 他
- 主催 有明広域行政事務組合消防本部

問い合わせ先 有明消防本部 消防課 ☎73・5283

内容

ゆるキャラによるオープニングイベント
午後1時～

- (1) 応急手当体験コーナー
- (2) 心肺蘇生法(高得点者には賞品あり)
- (3) 救急活動体験コーナー
- (4) 煙体験 (5) 緊急車両展示
- (6) なりきり衣装体験



有明高専ものづくり体験教室



有明高専
ホームページ

起業家育成講座やドローン、ロボットのプログラミング体験など25の様々なテーマを準備しております。皆さんの参加をお待ちしております。

- 日時 8月22日(火) 午前の部:午前9時30分～12時 午後の部:午後1時～4時30分
- 場所 有明工業高等専門学校 ●対象 どなたでも ●料金 無料
- 申込 一部事前申込、当日参加大歓迎 詳しくは有明高専のHP(<https://www.ariake-nct.ac.jp/>)

問い合わせ先 連携推進係 ☎0944・53・8627
メール: souren-staff@ml.ariake-nct.ac.jp

熊本県子ども・若者総合相談センター／熊本県ヤングケアラー相談支援センター 合同出張相談会＆座談会in玉名

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関すること等さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者でも大丈夫です。合わせて、家族の困ったこと、不安なこと、将来のこと、人に話にくいことがある人で、同じように困っている人とお話をする座談会を開催します。(要予約)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、当日の体調チェック、氏名・連絡先をお伺いさせていただきます。また、新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合がございますので参加希望の方は一度お問い合わせください。

- 相談日 9月12日(火)
- 時間 相談会 午前10時～午後4時(※午後3時30分までにご来所ください。)
座談会＆オンラインサロン 午後1時～午後2時30分 (座談会、オンラインサロン共に要予約)
- 会場 たまなサポートステーション 熊本県玉名市中48-4
- 料金 無料 ●対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とそのご家族、関係者 等

問い合わせ先

熊本県子ども・若者総合相談センター～COCON ここん～
熊本市東区月出3丁目1-120 熊本県精神保健福祉センター2階
☎096・387・7000(月～金 午前8時30分～午後9時)
メール: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp(24時間受付) HP: <http://kowaka-cocon.jp/>

熊本県ヤングケアラー相談支援センター
☎096・384・1000(月～金 午前8時30分～午後5時)
メール: kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp(24時間受付)

大牟田高等技術専門学校(訓練生募集)

訓練コース名	経理事務科③	電気設備科・OA事務科 ITエンジニア科・ ロボット溶接技術科
募集期間	7月25日(火)～9月6日(水)	募集期間、定員、 対象者については お問い合わせください
定員	30人	
対象	就職希望者	
訓練期間	10月から6カ月 10月3日(火)～ 令和6年3月28日(木)	令和6年4月から1年間
受講料	無料(※別途教科書代など必要)	
URL	http://www.fukuoka-kunren.ac.jp/pdf/2023-5-18-tikugo.pdf	<推薦試験> http://www.fukuoka-kunren.ac.jp/pdf/r6-suisen.pdf <一般試験> http://www.fukuoka-kunren.ac.jp/pdf/r6-ippann.pdf
QRコード		

問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校 ☎0944・54・0320

2024年版県民手帳の予約申し込み

2024年版県民手帳の予約申し込みを受け付けています。役場で購入希望される場合は、企画財政課までお問い合わせください。

- 予約締切 8月10日(木)
- 価格 750円(税込)
- 表紙カラー(レイアウトのタイプ)
ブラック(横罫タイプ)/ワイン・スカイブルー(BOXタイプ)



問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

令和5年度 玉東町戦没者追悼式開催のお知らせ

戦没者追悼式を下記の通り開催いたします。

- 実施日 8月9日(水)
開式:午前10時 受付:午前9時～
- 場所 玉東町福祉センター2階 大研修室

※当日のご参加は、略礼装などでお越しくださいますようお願いいたします。
※申し込みの必要はありません。当日会場へお越しください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

不要になった消火器を回収します

期限切れや商品劣化により使われなくなった消火器を回収いたします。

- 対象者 玉東町民
- 対象消火器 家庭内設置消火器 ※事業所の消火器および外国製消火器、エアゾール式消火器は回収いたしません。
- 回収期間 9月11日(月)～9月22日(金)の間
(開庁日の午前8時30分から午後5時15分のみ)
- 場所 玉東町役場 町民福祉課
- 費用 リサイクルシール未貼付消火器(20型以下) 550円(非課税)
リサイクルシール貼付済 無料 ※リサイクルシールの有効期限が切れている場合は、有料となります。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

玉東農業振興地域整備計画の全体見直しを行います 農地の転用などを検討している人はご注意ください

1. 全体見直しの目的

現在の農業振興地域整備計画は令和2年5月に計画されたものですが、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、社会経済情勢等周辺環境の変化に対応し、優良な農地の保全・管理を含めた農地の有効利用を行うため、令和7年5月での本町の計画全体の見直しに向けた取り組みを今年度から行います。

2. 見直しに係る変更の受付について

今回の全体見直しに伴い、家を建てるなど農用地区域内の農地転用を計画されている人および農用地区域への編入を希望されている人は**令和6年3月31日**までに産業振興課まで事前にご相談ください。※「とりあえず除外しておきたい」、「耕作していないので除外したい」などの受付はできません。

また、令和6年度は全体見直しに関係機関との協議や意見聴取のため、**現在の玉東農業振興地域整備計画を変更する個別見直しについては、令和6年5月1日から令和7年3月31日まで申請受付を一時停止**します。

3. 農用地区域の設定方針

①農用地区域からの除外

ア. 現況が山林、道路など現在耕作がされておらず、今後も引き続き耕作の意思が無く、農用地としての利用が困難と認められる土地。

イ. 概ね2年以内に住宅などの転用を予定している農用地で、法で定められた変更の基準を満たす農用地。

※除外の審議は、施設の内容・必要性・代替性・周辺農地への影響など様々な要素から協議されます。

②農用地区域への編入

10ha以上の集团的農用地、農業生産基盤の施行地および今後10年以上にわたり農用地などを行うことが適当な土地など。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

農地を転用する場合には許可が必要です

農地を転用する場合には農地法に基づく許可が必要です。しかし、許可を受けないで行う、いわゆる「無断転用」があつとを絶ちません。農地所有者をはじめ、開発に携わる人も農地転用許可制度を理解し、法令順守に勤めましょう。

●農地転用許可制度の目的

農地法に基づく農地転用許可制度は、食糧供給も基盤である優良農地の確保と、計画的な土地利用確保することを目的としています。

●農地転用とは

農地を住宅などの建物敷地、資材置き場、駐車場、山林、太陽光パネルなど、農地以外の用地に変更することです。また、農業用施設や農道・水路などに利用する場合や、一時的に資材置き場などに利用する場合も農地転用になります。

※農業用施設建設や農道の設置などは許可が不要な場合がありますが、届け出は必要です。

●手続きの種類

自分が所有する農地の転用	転用を目的とした農地の売買・賃借
農地法第4条 許可	農地法第5条 許可



許可を受け、農地転用を実施した後は、法務局で地目変更登記を行ってください。

●転用許可をすることができない場合

その農地の営農条件や優良性、周辺地域の土地利用状況などの理由により許可が出ない場合がありますので、詳しくは農業委員会にお問い合わせください。

●無断転用した場合の罰則

許可なく農地を転用した場合は、工事の中止や原状回復などの命令がされるほか、場合によっては3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)が課せられることがあります。

●無断転用している人は、無断転用が是正されない限り、農地法の許可を受けることができなくなります。

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎85・3180



秋の集団健康診査 (特定健診・がん検診)のお知らせ



と き：9月8日(金)・9日(土) 受付時間：午前8時～10時
と ころ：ふれあいの丘保健センター

※感染拡大防止のため健診日と受付時間を個別に設定させていただきます。

※協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます。希望者は事前にふれあいの丘保健センターまでご連絡ください。

※ピロリ菌検査は、過去に除菌治療歴のある人は偽陽性判定となり要精密検査になる可能性があるためお勧めしておりません。

種 類	対象者	料 金	○：実施日 ×：実施しない日			
			9月8日(金)	9月9日(土)		
特定健診など	若人健診	20歳～39歳の国民健康保険加入者	1,000円	○	○	
	特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者				
	後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円			
がん検診など	肺がん(結核)検診	40歳以上	無料	○	○	
	大腸がん検診		300円	○	○	
	肝炎ウイルス検査		600円	○	○	
	ピロリ菌検査		1,650円	○	○	
	胃がん検診		1,000円	×	○	
	腹部超音波検査		3,740円	×	○	
	前立腺がん検診		40歳以上男性	500円	○	○
	乳がん検診		20歳以上女性	1,500円	×	○
	子宮頸がん検診			1,000円	×	○

(年齢は令和6年3月31日時点の年齢です)

問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557



玉東町文化財功労者の推薦を 募集します

本町において文化財保護などのために貢献した団体および個人を表彰し、もって本町文化の向上発展に資することを目的とし、玉東町文化財功労者の推薦を募集します。

●募集期間 ～令和5年10月13日(金)

●表彰対象者

- (1) 郷土に所在する文化財に関する研究および史実の解明に長年従事し、実績を上げている者(団体)。
- (2) 文化財の巡視、清掃、防災、学習などの活動を続け(5年以上)、地域の文化財保護に多大な貢献のある者(団体)。
- (3) 無形文化財、無形民俗文化財の復興、保存、振興に関して積極的に取り組み、活動している者(団体)。

●推薦方法 教育委員会までご連絡ください。

●表彰方法 玉東町教育委員会で審査を行い、対象者は11月11日もしくは12日のいずれかの日に玉東町文化祭において表彰式を行います。

問い合わせ先 玉東町教育委員会 ☎85・3609



爆音機などの適正使用のお願い

カラス対策として、音による追い払いを行う機械などを使用する農業者へお知らせします。(例. 定期的に大きな音を鳴らしてカラスなどを追い払う爆音機や、カラスが嫌がる音を定期的に発音する機械)

野生鳥獣による農作物被害は、毎年大きな問題となっておりますが、機械の設置場所や使用時間帯によって、周辺住民から騒音苦情が寄せられています。

爆音機などを使用される場合は、右のことに十分注意いただき、周辺の生活環境への配慮をお願いします。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

- ① 夜間・早朝の使用を控える。(日の出から日没まで)
- ② 住宅付近で使用しない。(100m以内の使用は控える)
- ③ 音量を調節する。
- ④ 爆音の間隔を長めに設定する。
- ⑤ 爆音筒(穴)が住宅側に向かないように調整する。



「心の輪を広げる体験作文」および「障がい者週間のポスター」を募集します!

障がいのある人への理解を広げるため作文およびポスターを募集します(参加賞あり)。

応募資格 作文:小学生以上

ポスター:小学生および中学生

募集期間 9月6日(水)まで

募集案内 熊本県ホームページ(障がい者支援課)に掲載しています。

注意:居住地が熊本市の人、学校所在地が熊本市の人については、別途熊本市が募集をしています。募集期間など異なりますので詳しくは熊本市ホームページをご確認ください。

問い合わせ先 熊本県障がい者支援課 ☎096・333・2235

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第18回市民公開講座『口腔外科ってなに? 気をつけるべき2つの病気とは?』

5月のくまもと県北病院市民公開講座では歯科口腔外科から『口腔外科ってなに? 気をつけるべき2つの病気とは?』と題して、①口腔外科という診療科のご紹介、②口腔がん、③薬剤関連顎骨壊死の3つのお話をさせていただきました。

私たちはこの県北地区では初となる口腔外科専門の診療科として、2021年4月より診療を開始致しました。口腔外科疾患に特化した診療を行っており、完全紹介型の予約制ではありますが、緊急性の高い救急患者さん(外傷や歯性感染症など)は紹介状がなくても対応させていただきます。

また、口腔がんの話ではセルフチェックとして、“2週間治らない口内炎があれば歯科医院の受診を!”というお話しをしました。自分の口の中をじっくり見ることはあまりないと思いますし、そもそも鏡越しにしか見ることができません。歯科医院を受診するきっかけが一番多いのは、“口の中に症状があるから”という時ではないでしょうか?ところが、これが一番いけません。口腔がんの場合、症状がある時

はかなり進行した状態であることが多いのです。一番確実なチェックは口の専門家にチェックしてもらうことであり、それ即ち歯科医院の定期受診ということになるのです。

最後のお話である薬剤関連顎骨壊死については初めて耳にされた方も多いのではないのでしょうか? 骨粗鬆症や、自己免疫疾患、がんの骨転移の患者さんに投与される“骨を丈夫にする薬”の副作用で顎の骨に非常に治りにくい感染を生じる病気です。残念ながら確実な治療法が未だ確立されておらず、発症した患者さんは痛みや腫れなどで、著しい生活の質の低下が起きてしまいますが、この病気の予防にも歯科医院の定期受診が大きく役立ちます。

政府からは国民皆歯科検診の導入の話もあるようです。症状が無くても、ぜひ歯科医院の定期受診をなさってください。

合言葉は“健康は健口から”です!

歯科口腔外科 福岡 大喜

広報ぎょう7月号に掲載した糖尿病教室開催のお知らせに関する期日が過日のものであったため、誤りについてお知らせするとともにお詫びいたします。

オレンジはあとクラブ 公式LINE→ 予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を!



オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆8月に入会すると
ジュニア4,000円、一般8,000円、
シニア6,500円で
3月末までの種目も行き放題!!
☆1回500円で参加することもできます。

夏はイベント盛りだくさん!!

場所:中央公民館

参加費:会員無料、非会員500円

●申し込み 玉東町教育委員会 ☎85・3609

絵手紙教室

先着10名!!

8月8日(火) 午前9時30分~11時30分

☆持ち物はいりませんが、お持ちの方は小筆、パレット、絵手紙道具などお持ちください。

絵が苦手な人ほど上手に描ける!!

この夏、大切な人にステキな絵葉書届けよう!



おえかき教室

先着15名!!

夏休みの宿題(ポスター等)を、永田まい先生と一緒に考えよう!そして完成させよう!!

8月2日(水)・3日(木)・9日(水)

午前10時~正午 対象:小学生

持ち物:絵の具、宿題のポスター用紙

ゆる体操

申込み不要!

誰でもできる!ゆるっと気持ちよい体操です! リラックスして良い睡眠を手に入れよう!

8月1日(火)・22日(火)

午前10時~11時30分

持ち物:動ける服装・飲み物

オレンジはあとクラブ 8月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	14・21・28	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	8・22	9:00~12:00	ゆめ・ステーション・このは
太極舞	火	1・8・22・29	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	1・8・22	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	8・22・29	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	1・8・15・22・29 3・17・24・31	19:00~20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	1・8・15・22・29 3・17・24・31	19:00~21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	1・8・15・22・29	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	16	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	2・9・16・23・30	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	2・9・16・23・30	19:30~21:30	町テニスコート
フラダンス	水	2・9・23	19:30~20:30	中央公民館
夕ヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	2・9・23	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木 日	3・10・17・24・31 6・13	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	3・10・24	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	3・17・31	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	10・17・24	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	4・18(武道館)・25	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	4・18(武道館)・25	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	4・18(武道館)・25	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	4・25	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	4・18・25 5・12・19・26	19:30~21:30 17:00~19:00	町民体育館
書道	土	5・12・19	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	5・12・26	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	5・12・19・26	19:00~20:30	玉東中学校体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは8月14日(月)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●7月号の答え サングラス

ハ	ク	シ	キ	ダ
ラ	ハ	ン	ブ	ン
シ	ヤ	カ	イ	カ
ナ	ミ	ス	キ	ー
ン	ア	イ	グ	ド
サ	ン	カ	ク	チ
ウ	エ	オ	カ	キ

- ◆ヨコのカギ◆
- 世間をのがれてあちこち移り歩いたり隠れ住んだりすること。
 - 町の道筋に家や商店が立ち並んでいる様子。
 - 英語で「家」「建物」「小屋」などの意味を表す言葉。
 - 資本参加・役員派遣などによって、他の会社の支配下にある会社。
 - 弱々しい気持ち。内気。
 - 教えること。教えられたこと。
 - 建物や乗り物の中の座る場所。席。
 - 黒く小さな昆虫。
 - 赤・黄・青など、物で反射する光に感じられる種類。

- ◆タテのカギ◆
- 山や谷で大きな声を出すとはね返ってくる音。
 - 寒い地方にすむ、シカの仲間の動物。
 - 塩水でおおわれた場所。水がたくさんある場所。
 - 一つ二つ、一個二個と数えられる物の数。
 - すばやくて巧みなわざ。すばやい動作。
 - 球形をした鳴り物。
 - 国内の事業に投資される外国の資本。外国資本の略。
 - 書かれた文字。書いてまとめた物。書物。
 - 規則を決めて制限すること。また、その規則。
 - スイッチが入っていること。
 - 英語で「空気」のこと。
 - 単位の前に付いて千倍を表す言葉。

1		2	3	4		
5						
			6		7	
8	9		10			
			11		12	
13		14		15		16
			17			18

答え ○○○○○

ヒント:ドラマや映画では、海でやることが多いイメージです。

ぷらっとぎょくとう

6月6日よりハニーローザ生果の販売開始しました。今年ハニーローザの伝統的なお菓子、「シャルロッカ」も6日より販売開始し、連日午前中には完売が続き大盛況でした。

毎年ハニーローザを楽しみにしているというお声を沢山いただきありがとうございます。

生果の販売は終わりましたが、加工品は年中お買い求めできますので、駅の近くまで来られた際には是非ぷらっとぎょくとうまで足を運ぶください。



▲ ハニーローザシャルロッカ ▲ 店頭に並ぶハニーローザ生果

ぷらっとぎょくとう ☎82・8617

新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

- 熊本県療養支援センター (午前9時～午後6時) ☎050・3385・9120
- 夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時) ☎050・3665・8026



登録申請はこちら

はがき絵ギャラリー



小学生のみんな～!

本を借りてスタンプを集めて、キラキラシールをゲットしよう! めざせ図書館マスター!

◎ソロリのおならに事件のにおい? 「ナゾロリ まじめにふまじめ×ミステリー」
かなしみのデカもりチャーハン事件」
いろいろな事件現場になぜかいるソロリ。ひたすら推理のじやまになるソロリ。「かなしみのデカもりチャーハン事件」 「ぶちこわし! e スポーツバトル事件」など、ソロリが事件をややこしくする短編ミステリー全7話を収録。



◎ありのままの きみは とつても すてき。 「それで、いい!」
はたこうしろう 絵

◎あなたをそつと勇気づける物語。 「大きなパンダと小さなドラゴン」
大きなパンダと小さなドラゴンは、季節をめぐる旅に出かける。しょっちゅう道に迷いながらも、道すがら、美しいものをたくさん見つけ、仏教の哲学と教えをヒントに、困難な時期を乗り越えるために役に立つ考え方を紹介する。



☆「ぐりとぐら」60周年 「ぼくらの なまえは、ぐりとぐら」
このよで、いちばん すきなのは、おりのよりすること たべること ぐりぐら、ぐりぐら」
ふたごのねずみの兄弟のお話「ぐりとぐら」は、2023年で60周年をむかえました。いつもゆかいな「ぐりとぐら」の絵本の世界を、これからもぜひおたのしみください。

中央公民館 図書室 からの お知らせ

新刊案内

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こころ

清岳こころ文庫からおすすめ詩人をご紹介します

小松弘愛

『狂泉物語』に触れて以来、憧れの詩人でした。詩の技法と主題の絶妙なバランス、卓越した比喩の力に感嘆していたのです。後年、縁あって、お会いしてみると、笑ってしまいうことも多く、校舎中庭の桐の大木を切ったと責任者に怒鳴りこみに行ったり、他愛ない質問にも図書館に駆けこみ、何冊もの辞書等を調べ……結論を出すのに一年も要したり。辞書を読む(?)のが趣味で、時には間違いを探し出したり。濃厚でユニークなお人柄のうちに情熱をたぎらせている人のようです。詩人として言葉にこだわりをもつことも叩きこまれてきました。おつちよこちよの私は「美は細部にやどる」と何度も論じました。

氏は父との死別、母の再婚と肉親との別れが早く、祖母を母親と想って育ったとか。手伝いの洋装店の配達途中、夜間の定時制高校というものがあると知り進学したこと、学びへの思い入れがとりわけ強いのも、ロケット発射と称して、十回は原稿を書き直すことを自らに課している詩人としての態度も個人的な目標です。詩篇は理知的、かつ、愛情あふれる新川和江氏をして「私もあんなふうな老人介護を受け、詩に書かれない。」と言わしめたことも。さらに、故郷への思い入れも深く、土佐方言での詩篇も連作中です。

推薦詩篇

- 「船出」幻の船」 花神社
- 「ゴム手袋」ポケットの中の空地」 花神社
- 「道」愛ちゃん」 花神社
- 「ナンキンハゼの落葉」どこか偽者めいた」 花神社
- 「鳩」平鉄を肩にした少年」 花神社
- 「しぶた」びつ」はbit」 花神社
- 「犬」よ」銃剣は茄子の支えになって」 花神社
- 「らくそにする」のうがええ電車」 花神社
- 「よかい」ハチとツチ」 土曜美術出版販売



ポケットの中の空地



銃剣は茄子の支えになって

- 交流センター8月の休館日
7日(月)・21日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
8月の休館日
6日(日)・11日(金・祝)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口
☎096・300・5909
☎096・383・0607

消費生活Q&A 第63回のテーマ

『定期購入』トラブル急増!

インターネットの広告で、『いつでも解約可能』という表示があったから、化粧品を注文して、初回のみで解約しようとしたけど、解約手続きできないってお母さんが言ってたけど、どうしてなのかなあ?

もしかすると、注文完了直後に『特別割引クーポン』の利用を勧められていないかしら? 『特別割引クーポン』を利用すると“複数回の購入が条件の定期購入”に変更されている場合があるよ。『最終確認画面』で確認した方がいいわ!

そうなんだ! でも…『最終確認画面』で何を確認するの?

インターネット通販では、注文する前に『最終確認画面』をスクロールして、次の内容を必ず確認して、「スクリーンショット」で保存しておいてね。

- ・定期購入が条件になっていないか
- ・(定期購入が条件になっている場合、)継続期間や購入回数が決まりがないか
- ・支払うことになる総額
- ・解約する際の連絡手段
- ・『解約・返品できるか』『解約・返品できる場合の条件(返品特約)』などの解約条件
- ・利用規約の内容を確認

低価格を強調したり、注文を急かしたりする販売サイトには特に警戒した方がいいわ。不安に思った時などは、家族や誰かに相談したり、トラブルが生じた際は消費生活センターへ相談するといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	25日(金)	13:30~15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	16日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月~金曜日	8:30~17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月~金曜日	8:30~17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

8月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

8/31(木)
水道料(7月使用分)
町営住宅使用料(8月分)
保育料(8月分)
国民健康保険税(第2期)
固定資産税(第2期)
町県民税(第2期)

電話帳
総務課 ☎85-3111
企画財政課 ☎85-3188
建設課 ☎85-3112
町民福祉課 ☎85-3183
税務課 ☎85-3184
保健介護課(保健センター) ☎85-6557
地域包括支援センター ☎85-6242
産業振興課 ☎85-3113
農業委員会 ☎85-3180
議会事務局 ☎85-3189
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

インボイス制度説明会・登録要否相談会
制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

▼定員 14人
▼とき 8月10日(木)
午後2時~4時

▼問い合わせ先
くまもと県北病院 総務課
☎79・7323 (直通)

Zoomでの参加方法
ミーティングID
7549231084
パスコード 7350000

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先
くまもと県北病院 総務課
☎79・7323 (直通)

第21回くまもと県北病院
市民公開講座
会場・オンライン(Zoom)
同時開催

※オンラインのみの開催となる場合あり

▼参加費 無料(申し込み不要)
▼とき 8月5日(土)
午前10時~11時(午前9時20分開場)

▼ところ くまもと県北病院
2階たまきなホール

▼講師 くまもと県北病院
リハビリテーション技術療法士長
理学療法士 古庄寛行

▼題目 『60歳からの転倒予防』
今からでも間に合う 転ばぬ先の○○

※希望者には、講演前にリハビリ室にて簡易の転倒リスク測定を行います。

インボイス制度説明会・登録要否相談会
制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

▼定員 14人
▼とき 8月10日(木)
午後2時~4時

▼問い合わせ先
くまもと県北病院 総務課
☎79・7323 (直通)

Zoomでの参加方法
ミーティングID
7549231084
パスコード 7350000

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先
くまもと県北病院 総務課
☎79・7323 (直通)

第22回熊本いのちの電話
チャリティ公演のご案内

花童、琴や詩吟、高校生による振り袖着付け実演やバトントワリング。自殺予防熊本いのちの電話の紹介。「プラボー!結ボー!絆の輪」のテーマで熊本の元気を子どもたちが繰り広げる楽しい舞台をぜひご覧ください。

▼とき 8月21日(月)
開場 午後1時30分
開演 午後2時~午後4時

▼ところ
くまもと森都心プラザホール
チケット 2,000円

▼申し込み先
熊本いのちの電話事務局

リサイクル提供品の募集
楽しみながら環境について考える「東部リサイクルフェスタ2023」が10月22日(日)に開催されます。そのイベントの一環として、抽選会の景品となるリサイクル提供品を募集します。まだ使えるけど、使わなくなった品物がありましたら、是非お持ちください。※大型家具等の提供を希望する人で持ち込みが困難な場合は、確認にお伺いします。テレビ、冷蔵庫など、引き取りが出来ない品物もご紹介しますので、詳しくはお問い合わせください。

▼問い合わせ先
東部環境センター
☎75・5050

「助けたい!」を行動に
ひとりでも多くの人に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催致します。

▼とき 8月20日(日)
午前9時~11時

▼ところ 有明広域行政事務組合
消防本部・玉名消防署

▼内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

▼定員 先着15人(事前に電話にて申込みが必要です)

▼参加費 無料

※以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合は、流行性感染症の流行で、開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承ください。

▼申し込み・問い合わせ
玉名消防署 救急係
☎73・7117

オストメイト(人工肛門・人工オストメイト)医療相談会
などを開催します

特設人権相談所を開設します
家庭内・近隣間のもめごとなど相統、いじめ、差別、悩みなどの人権問題、そのほか心配ごとや困りごとをお受けしております。相談は無料(秘密は固く守ります)。

▼とき 9月1日(金)
午前10時~午後3時

▼ところ 玉東町福祉センター

※特設相談所以外に熊本地方事務局玉名支局(☎0968・72・2347)において、ご相談を受けております。

ポリテクセンター荒尾
公共職業訓練
10月期生募集のご案内

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。施設見学会も行っています!
(8/2、8/17)

▼お問い合わせ先
お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915

第22回熊本いのちの電話
チャリティ公演のご案内

花童、琴や詩吟、高校生による振り袖着付け実演やバトントワリング。自殺予防熊本いのちの電話の紹介。「プラボー!結ボー!絆の輪」のテーマで熊本の元気を子どもたちが繰り広げる楽しい舞台をぜひご覧ください。

▼とき 8月21日(月)
開場 午後1時30分
開演 午後2時~午後4時

▼ところ
くまもと森都心プラザホール
チケット 2,000円

▼申し込み先
熊本いのちの電話事務局

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)

※大谷楽器、プレイガイドでも販売中。

☎096・354・4343
(平日午前10時~午後5時)

パソコンサ務資格取得科
基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能取得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

▼受講対象
身体、知的、精神、発達、難病

▼定員 8人

▼募集期間
7月10日(月)~8月31日(木)

▼訓練期間
10月3日(火)~12月27日(水)

▼経費
テキスト代9,900円程度

▼訓練場所 特定非営利活動法人
アイ・ネットワークくまもと
(熊本市中央区水前寺6丁目51・3)

知ってる?

玉東の歴史^[14]

《明治期の石灰業の発展》

石灰は石灰岩を原料としてとられるもので、昔から畑の肥料や漆喰などに使われており、現在は乾燥剤や工場排水の中和など非常に多くの用途に使われています。

江戸時代、特に木葉山は良質な石灰の産地として、地域の主要な事業でした。明治時代に入り、明治23年玉東町に鉄道が開通すると、石灰業はさらに大きく発展します。このとき、木葉村初代村長を務めた一瀬嘉久次が石灰製造に乗り出し、経営規模を拡大して、販路を福岡県・佐賀県に伸ばしたとされています。明治43年頃には一瀬嘉久次ら十数名が石灰業を営んでいたようです。

現在は良質な石灰を採ることが難しくなったため、木葉山での採掘は一切行われていません。それでも、社会の変化とともに石灰の用途は拡大しており、我々の生活に欠かせない産業となっております。



昭和23年の木葉山採掘場、当時は人力と牛車で作業していた(写真:熊本礦業株式会社「Business Guide 会社案内」より)

食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ 香味だれかけ豚もも肉のレタス蒸し

★学習日 6月20日



レタスには水分代謝を活発にする作用があり代謝アップにつながる野菜と言われています。

塩分の摂りすぎを調整し、むくみ改善をしてくれる働きのあるカリウムが含まれています。赤血球の形成や細胞の産生を助ける働きがある葉酸も多く含まれています。

作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうをふる。
- ② フライパンにモヤシ、レタス、①を半量ずつ重ね入れ、さらに残りを同じように重ねる。
- ③ 酒をふり、ふたをして中火にかけ肉に火がとおるまで6～8分ほど蒸し焼きにする。途中でミニトマトを加え蒸しあがったら火を消す。
- ④ 器に盛り、香味だれの材料を混ぜ合わせて食べる直前にかける。

【材 料】(4人分)	量
豚もも肉	400g
モヤシ	400g(2袋)
レタス(ちぎる)	400g
ミニトマト	4個
塩	少量
こしょう	少量
酒	大さじ2
タマネギのすりおろし	100g
濃口醤油	大さじ2
おろしニンニク	小さじ2/3
おろしショウガ	小さじ2/3

香味だれ

キトリ

子育て支援事業



つどいの広場 ひまわり



* 感染拡大防止のためマスク着用のご協力をお願いします。

★お問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話

☎85・8866 平日9:00～15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

★つどいの広場
公式アカウント



* 8月のなんだろDAYは…

『産後ママ骨盤体操でリフレッシュ♪』

産後の歪んだ骨盤を調整する体操を行うことで、内側の筋肉を正しく機能させることができるようになり、尿漏れや子宮脱などの予防、冷え性やむくみの改善などに繋がります。骨盤底筋を鍛えると周辺の筋肉も刺激され、お腹周りのシェイプアップも期待できます。

自分の身体も大切にして、子育てに追われている自分の身体を見つめなおしてみませんか？

と き 8月23日(水) 10時～11時30分

と ころ ふれあいの丘保健センター 多目的室

託 児 託児が利用できます。1人あたり自己負担金300円

定員8組
要予約
8/16(水)
〆切



6/11(日)ふれあいの丘保健センターにて…

2023 玉東町 子育て応援フェスタが開催されました

- * 集まれ!赤ちゃんハイハイチャレンジ
- * いろいろ食育体験・野菜の重量あてクイズ
- * 赤ちゃんを迎えるクラス
- * ファミリー歯育体験
- * 制服おゆずり事業

- * お買い物体験
 - * ファミリーサポートセンター登録
 - * 子育てアプリ母子モ登録
 - * つどいの広場公式アカウント登録
- などのイベントを実施しました。

たくさんの親子に参加していただきました。ありがとうございました。



リサイクルプラザつうしん *受付開始8月1日(火) (午前9時～)

【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
藍染め 定員10人	8月 22日 (火)	午前9:30～ 午後3:00	①白や生成色のTシャツやブラウスなど(素材は綿や麻)②ゴム手袋③エプロン④ビニール袋⑤裁縫道具⑥500ml以上のペットボトル(残りの染料持ち帰り用)⑦ドライヤー(お持ちの方)⑧弁当⑨材料費800円(染料・トートバッグ)※トートバッグとお手持ちの服を藍染めします。よごれてもいい服装でお越しください。	高田 敦子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。