



全力の先のゴール



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gvokutotown



玉東町
メール配信
サービス

玉東町 すこやか カレンダー

受	受 付
对	对象者
携	携行品

7月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
 予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○ ○ 医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。 詳しくは(休日当番医情報-玉名都市医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。					1
2 浦田医院 ☎74・2412 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 田宮二郎内科 ☎78・2150	3 離乳食後期教室 保健センター 図 9:30～9:45 図 R4.9月～10月生 図 母子健康手帳・エプロン スプーン	4	5 つどいスタジオ (イエロー)つどいの広場 10:00～11:30(要予約) らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター 図 10:00～12:00 (母子一組30分ずつ要予約) 図 妊婦、産婦、乳児 図 母子健康手帳、フェイスタル2枚	6	7 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり/10:30～11:00(要予約) 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の母子手帳もご持参ください。 エロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	8 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
9 前田小児科医院 ☎74・1333 吉田医院 ☎73・5100 大野内科クリニック ☎72・3405	10 すこやか妊娠・出産・子育て相談会 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 図 妊婦さん、0～18歳までの 子どもとその保護者	11 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	12	13 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	14 エロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	15
16 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 小田整形外科 ☎82・4488 西山クリニック ☎78・7811	17 田辺クリニック ☎53・8211 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 大塚医院 ☎82・2005	18 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	19 1歳6カ月児健診 保健センター 図 13:30～14:00 図 R3.10月～12月生 図 母子健康手帳・問診票 アンケート(案内文に同封)	20 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	21 ママのキラキラ応援プログラム 保健センター-母子室/10:00～11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の母子手帳もご持参ください。 エロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	22 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
23 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 泌尿器科内科むらかみクリニック ☎57・8615 坂田内科医院 ☎66・8600	24 ベビー トレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3名(要予約) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 図 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 図 3カ月児 R5.3月生、7カ月児 R4.11月生 図 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	25 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	26	27 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	28 エロピクス 13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	29
30 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 平山整形外科医院 ☎72・4000 多田隈内科医院 ☎78・3011	31	玉東町ホームページ http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp				

場らと い用し浴か なきも湯日
 所周思 他 体意た 室つだ させそ 佐私 が
 でつうの 験さ °内た そ うちと 質はと 月



玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

5月27日、町内の小学校運動会が開催されました。プログラムに元気いっぱいに取り組む姿に保護者からの声援が送られました。



●人のうごき 5月末現在(前年同月比)

人口 5,221人 (-11人)	転入 15人
男 2,482人 (-10人)	出生 6人
女 2,739人 (-1人)	転出 7人
世帯 2,104世帯 (+33世帯)	死亡 5人

今月も広報よくとうをお読みいただきありがとうございます。

私は趣味でよくサウナに行くのですが、先日佐賀にある「御船山薬園ホテル らかんの湯」というサウナに行ってきました。なんでもそこは「サウナシユラ」という今行くべきサウナに3年連続選ばれ殿堂入りしたサウナなんだそうです。浴場、サウナどれもすごくよかったです。が、個人的にとても驚いたのが、浴室内に喫茶スペースがあるということでした。喫茶スペースではプリンやお茶などが用意されており、今までで経験したことがない体験をすることができました。

他の地域にも様々な特徴的なサウナがあると思うので、全国のサウナを旅行でもしながら回ってみたいと強く思わせてくれるそんな場所でした。

(リョウ)

うだぐっ

オレンジ公園にオレンジライン

町内有志によるバスケットボールコート整備

6月3日、オレンジ公園バスケットボールコートにラインが引かれました。

町の高校生からオレンジ公園のバスケットボールコートにラインを引きたいとの要望があり、菅原工務店の菅原さん監修のもと、高校生二人、JICAグローバルプログラム中の黒川寛斗さんや町職員らが協力して、バスケットボールコートの整備が行われました。

ラインが引かれたコートでは、友人や仲間とバスケットを楽しむ人たちの姿が見えました。



▲ 整備されたバスケットボールコート



▲ 園地でハニーローザを収穫



▲ 生産者から収穫方法の説明を受ける参加者

幻のスモモを探して

第13回ハニーローザ収穫祭

6月4日、第13回ハニーローザ収穫祭が開催されました。玉東町はハニーローザの栽培面積日本一を誇り、収穫祭の定員220人に対し申込み者数は329人に上りました。

当日は5カ所の園地で収穫が行われ、生産者のアドバイスのもと熟したハニーローザの果実を探して収穫を楽しむ参加者の姿が見えました。また、メイン会場の中央公民館では農産物などの直売も行われ、農産物やハニーローザを買い求める人の姿で賑わっていました。



▲ 直売所に列をなして並ぶ人たち

ウクライナ菓子×ハニーローザ

ハニーローザ新商品誕生

6月6日から、ハニーローザの新商品「ハニーローザシャルロッカ」がぱらっとぎょうとうで販売されました。新商品は、玉東町特産のスモモ「ハニーローザ」を使い、ウクライナの伝統的な焼き菓子「シャルロッカ」に仕立てたものです。

開発には町内のパン屋「アウローラ」と、ウクライナから玉東町に避難してきた30代の姉妹2人が協力しました。商品ラベルも姉妹がデザインし、母国の伝統衣装を着てシャルロッカを手を持つ女性が描かれています。(現在はハニーローザの収穫が終わり、販売は行われていません。)



▲ ハニーローザシャルロッカとラベルのもとになった原画

児童の安全を願って

木葉小学校登校旗贈呈

5月23日、玉東町地域警察連絡部会の土本正民部会長と玉東駐在所宮崎亮二警部補が木葉小学校（吉野新吾校長）を訪れ、通学路における児童の安全を願って登校旗40本を贈呈しました。吉野校長は真新しい黄色の登校旗を手にし、「子どもたちの安全のために大切にに使わせてもらいます。」と感謝を述べられました。日頃から歩行者を見かけたときは、速度を落とすなど安全運転をお願いします。



▲ 左から宮崎警部補、吉野校長、土本部会長

ウクライナから避難した家族5世帯目を受け入れる

Orange Network Project

玉東町ではこれまでにウクライナ避難民を4世帯受け入れており、今回新たに5世帯目となる避難民の家族を受け入れました。一家は母と息子の2人家族です。

5月18日に行われた歓迎式では、前田町長とARTIC川原光祐専務理事より歓迎の言葉が贈られ、避難してきた家族は「玉東町が住居や様々な生活支援をしてくれてとても感謝しています」と話しました。今後は日本語教育など本人たちの生活に合わせた支援を行っていく予定です。



▲ ウクライナから避難した母と息子 (写真中央2人)



▲ 西南戦争の戦場として知られる吉次峠にて、フットパス愛好会のガイドが説明しています。

原倉から景色を堪能

玉東フットパス

5月21日、『2023春の玉東フットパスイベント』の第3回『ミカン畑と吉次往還コース』が実施され、20人が参加しました。このコースは半高山多目的広場から吉次峠、半高山頂上へ進み、下山して県道113号線を通り、清田酒店の辺りから方向転換してスタート地点に戻る約5kmのコースです。

休憩所では玉東フットパス愛好会から地元のスイカがふるまわれ、手に取った人は「甘くておいしい」と笑みをこぼしていました。

ゴール地点の半高山多目的広場まで着くと、多くの参加者が「楽しかった、また参加したい」と話し、多目的広場からの景色を楽しみました。

熱さに負けず全力で

小中学校運動会・体育祭

5月21日に玉東中学校で体育祭が、5月27日に木葉・山北小学校で運動会が開催されました。徒競走をはじめ、組体操、ダンス、応援団による演舞など、全力で競技に取り組む児童、生徒たちの姿に、会場からは大きな声援と拍手が送られました。



▲ 山北小学校徒競走



▲ 木葉小学校綱引き



▲ 玉東中学校団体競技

令和5年 第36回 ふれあいまつり!

●とき 8月11日(金・山の日) ●ところ 町営グラウンド

町営グラウンドをメイン会場に子どもからお年寄りまで楽しめるイベント盛りだくさんの“ふれあいまつり”を開催します。今年は4年ぶりの通常開催を目指し計画を進めています。

ふれあいまつりはまちづくり! 町民みんなで参加して、町民みんなで楽しみましょう!

主催 玉東町夏まつり実行委員会 ☎85・3188

特定計量器の定期検査について

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を義務づけられています。つきましては、下記日程で検査が行われますので該当する計量器をお持ちの人は受検されますようお願いします。

- 検査日 8月10日(木) ●検査場所 JAたまな玉東供給センター
- 検査時間 10:00~15:00(12:00~13:00までは除きます)
- 持参物 計量器(質量計など)、手数料(1台あたり500円~2,200円)

検査対象計量器

- ・商店等で商品の売買に使用するはかり ・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園等で使用している体重測定のはかり ・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等に使用するはかり
- ・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり ・農業、漁協等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113 一般社団法人 熊本県計量協会 ☎096・367・7876
熊本県産業技術センター計量検定グループ ☎096・368・2101

入札結果の公表

① 令和5年5月17日 ②上木葉
③ 明神橋・浦田線排水路整備工事(2期)
④ 令和5年8月25日
⑤ (有)信栄産業
⑥ 3,624,500円
⑦ 3,551,900円 ⑧ 97.99%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

玉東町が入札を行った
工事などの結果を
お知らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名
④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和5年5月17日 ②原倉
③ 西山・小天線道路単独災害復旧工事(2工区)
④ 令和5年7月28日
⑤ (有)金剛産業
⑥ 1,686,300円
⑦ 1,639,000円 ⑧ 97.19%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

① 令和5年5月17日 ②二俣
③ 二俣地区排水路流末整備工事(1工区)
④ 令和5年10月27日
⑤ 新成建設(株)
⑥ 4,667,300円
⑦ 4,565,000円 ⑧ 97.80%
⑨ 菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

31(水) 宇土中学校地域学習「有明沿岸道路期成会総会」
29(月) 社協「令和5年度「人権」大会」
27(土) 青少年町民育成・人権大会
26(金) J Aたまな玉東デコポン部会総会
25(木) 山北小学校運動会・木葉小学校運動会
24(水) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
23(火) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
22(月) 学校法人熊本城北学園理事會・評議員會
21(日) 玉東町商工会総会
19(金) 気象台「ホットライン」対応
18(木) 玉東町園芸振興會第54回総会
17(水) 内外情勢調査會知事講演「玉東町文化協會総会」
16(火) 予算査定
15(月) 玉東中運動會
14(日) 国道3号バイパス期成會総會
13(土) 保護司及び厚生保護活動に対する協力要請九州国道協會「北九州市」
12(金) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
11(木) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
10(水) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
9(火) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
8(月) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
7(土) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
6(金) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
5(木) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
4(水) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
3(火) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
2(月) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」
1(日) 令和5年度熊本県道協会「北九州市」

5月 自民の行事紹介
町長日記



～スリランカ編～

第1回 スリランカって、どんな国?

ハローワールドでは今月より新連載・スリランカ編をお届けしていきます!

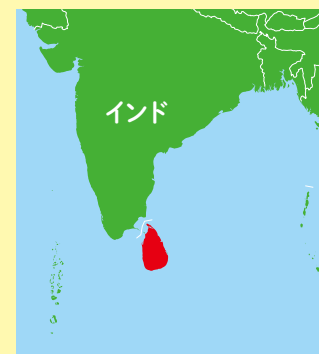
別名「インド洋の真珠」と呼ばれるスリランカについて、どんなことをご存知ですか?名産品のセイロンティーを片手に読んでいただくと、より一層異国情緒が感じられるかもしれません。

基本情報

首都:スリ・ジャヤワルダナプラ・コッテ
最大都市:コロンボ
面積:65,610km² (九州の1.8倍)
人口:約2141万人(九州は約1403万人)
宗教:仏教(国民の約70%)
言語:シンハラ語(国民の3/4)
タミル語
日本との時差:日本より3時間半遅い
国花:睡蓮

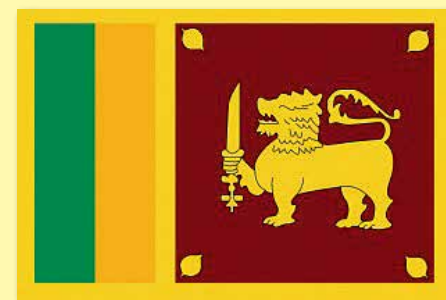


場所



国の形が涙のように見えることから、「インド洋の涙」とも呼ばれています。

国旗



剣を持つライオンはシンハラ王朝以来のシンボル。四隅の菩提樹の葉は仏教、緑はイスラム教、オレンジはヒンズー教を表し、宗教・民族の融和を象徴しています。

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

地域おこし協力隊活動日誌

稲井 萌実

多文化共生担当の稲井です。コロナの水際対策が緩和されて、外国人観光客をちらほら見かけるようになりましたね。我が家にも先日、スイスの友人が自転車に乗って玉東町まではるばる来てくれました。日本に来るのを3年間ずっと楽しみにしていたようです。日本のドライバーは自転車にとっても優しく安心安全に感じるそうです!私も昔、ヨーロッパを自転車で旅しましたが、あちらは自転車道の整備が進んでいて、車とは道路が別になっているところが多かったです。

友人とは、町内を歩いてゆっくりお散歩しました。友人いわく「Quiet and peaceful. 静かで平和なところだね」とのこと。旅の疲れを癒してもらえたようで良かったです!



ヨーロッパ 私と自転車



我が家を去るスイス人

地域資源の維持に活躍! ラジコン草刈機の導入

5月31日、史跡西南戦争遺跡(半高山・吉次古戦場)の草刈などの維持管理をされている原倉東区に新たにラジコン草刈機が導入されました。

このラジコン草刈機は宝くじの助成金を活用し導入された機械で、暑い中、危険な斜面の除草作業が出来ることとなります。



「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」 および「後期高齢者医療限度額適用認定証」の 更新の手続き等のお知らせ

●現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(薄青色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの人
令和5年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(クリーム色)
または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

●新しく申請が必要な人
所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの者および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの者で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」
(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない人は、外来およ
び入院で受診される際に利用できますので、市町村の担当窓口に申請してください。

【申請に必要なもの】後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

●入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	負担区分	外来 (個人単位)	外来＋入院 (世帯単位)	入院時の食事代 (1食当たり)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の人)	252,600円＋(総医療費-842,000円)×1% ＜4回目以降 140,100円＞(※1)		460円 指定難病患者の 人などは260円の 場合もあります	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の人)	167,400円＋(総医療費-558,000円)×1% ＜4回目以降 93,000円＞(※1)			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の人)	80,100円＋(総医療費-267,000円)×1% ＜4回目以降 44,400円＞(※1)			発行あり 申請が必要
2割	一 般Ⅱ (令和4年10月から)	18,000円 (年間上限14.4万円) または {6,000円＋(医療費 -30,000円)×10%} の低い方を適用	57,600円 ＜4回目以降 44,400円＞ (※1)		発行なし 申請不要
1割	一 般Ⅰ	18,000円 (年間上限14.4万円)			
	低所得者Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	過去12カ月で90日までの入院 210円 過去12カ月で91日目からの入院 160円	発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、
療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1)過去12カ月以内に外来＋入院の限度額を超えた月が4回以上あった場合、< >内の金額となります。
(※2)低所得者Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の人(低所得者Ⅰ以外の人)。
(※3)低所得者Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の人。
(年金の公的年金等控除額を80万円、給与所得は所得金額調整控除前の金額から10万円を控除して計算)。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



国民健康保険被保険者証 更新のお知らせ

国民健康保険被保険者加入者の皆様へ7月中に新しい保険証を郵便(簡易書留)で送付します。8月1からは、新しい保険証(桃色)をお使いください。

国民健康保険被保険者証(保険証)：有効期限7月31日

- 対象となる人 玉東町国民健康保険に加入している全ての人
- 発送時期 7月中旬以降に新しい保険証を郵送(簡易書留)します。
- 注意
 - ・保険証は、世帯主様宛てにご家族の分をまとめてお送りします。
 - ・会社に勤めたり、家族の扶養についたりして他の健康保険に加入したときは、ご自身や同じ世帯の人による国民健康保険の脱退の手続きが必要です。
- 7月末までに受け取りができなかった人 8月1日以降、町民福祉課窓口、免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書と印鑑を持参し受け取ってください。

限度額適用(減額)認定証：有効期限7月31日

- 対象となる人
 - 引き続き8月以降も入院や高額な外来診療の為に限度額適用(減額)認定証の交付が必要な人は、7月27日以降、保険証・マイナンバーがわかるもの・印鑑を持参し、町民福祉課窓口で申請してください。
 - 8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定がない場合は、更新の手続きは必要ありません。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



後期高齢者医療加入者の人へ 「後期高齢者医療被保険者証 (保険証)」の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(薄青色)の有効期限は、令和5年7月31日までとなっています。
新しい保険証(クリーム色)は、7月中に簡易書留などで郵送いたしますので、令和5年8月1からは新しい保険証(クリーム色)をお使いください。新しい保険証(クリーム色)に記載してある自己負担割合は、令和5年度の住民税課税標準額をもとに判定しています。
なお、現在お持ちの保険証(薄青色)は、令和5年8月1日以降に、玉東町役場 町民福祉課へ返却するか、ご自身で破棄していただきますようお願いいたします。

自己負担割合	要 件
3 割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の人がいる世帯の加入者
2 割	同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上の人がいて、「年金収入＋その他合計所得」が200万円以上(世帯に2人以上の被保険者がいる場合は合計額が320万円以上)の人(自己負担割合が3割の人を除く。)
1 割	上記条件に該当しない世帯の加入者

※新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口にて用意していますので、詳しくは玉東町役場 町民福祉課へお問い合わせください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



子宮頸がん・乳がん 個別検診が始まります

- 実施期間 令和5年7月から令和6年2月末まで
- 実施場所 子宮頸がん くまもと県北病院健康管理センター、
And坂本女性クリニック、下川産婦人科医院、
清田産婦人科医院
- 対象者 乳がん くまもと県北病院健康管理センター、河野クリニック
玉東町に居住する20歳以上の女性
- 検診費用 子宮頸がん 1,000円 乳がん 1,500円
- 申込み方法 ふれあいの丘保健センターにお電話でお申し込みください。受診券を郵送します。
※けんしん意向調査などで事前にお申込みいただいている人には6月末頃に受診券を郵送します。

申込み・問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557



農業委員会からのお知らせ

●農地パトロール(利用状況調査)

農業委員会では、毎年農地法に基づいて管内の全ての農地の利用状況を調査し、農地の有効利用や遊休農地の解消を進める活動をしています。調査のため農業委員・農地利用最適化推進委員・職員が農地に立ち入る場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

実施期間 7月中旬～9月上旬頃まで



●農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、農業者だけが加入でき、保険料の手厚い国庫助成があるなどメリットの大きい年金制度です。国民年金の第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する60歳未満の人ならどなたでも加入できます。

問い合わせ先 玉東町農業委員会 ☎85・3180

令和6年(2024年)4月

「熊本県夜間中学」が開校します!

- 入学対象者 熊本県在住の15歳以上で、義務教育を修了していない人、または卒業しても不登校等の様々な理由により十分に学ぶことができなかった人(国籍は問わない)

県立湧心館高等学校内に建設予定



(校舎外観イメージ)



熊本県教育委員会HP



Facebook



Twitter

※様々な情報を発信しています。ぜひご覧ください。

夜間中学について詳しく知りたい方はこちらへ

問い合わせ先 熊本県教育庁市町村教育局義務教育課夜間中学設置準備班
☎096・333・2689 メール: gimukyoku@pref.kumamoto.lg.jp

また、7月18日午後6時から午後8時で、夜間中学入学希望者説明会が玉名市民会館で行われます。

令和5年度 後期高齢者歯科口腔健診のご案内 ～いつまでも元気でいるために～

高齢になると、むせたり、のどにつかえたりすることが多くなり、これが原因で肺炎を起こすことがあります。

また、むし歯や歯周病を放っておくと、糖尿病や腎臓病、脳卒中、心臓病など全身の病気に影響するといわれています。

全身の大きな病気につながらないよう、毎年1回は後期高齢者の「歯科口腔健診」を受けましょう。



- 対象者 令和5年4月1日時点で75歳以上の人
(65歳以上の障害認定の人を含みます)
※長期入院者(6カ月以上入院)及び施設入所者は歯科健診の対象外となります。
- 実施期間 令和5年7月1日～令和6年2月29日まで
- 実施医療機関 玉名郡市歯科医師会 会員の歯科医院
※健診希望者には受診券と一緒に健診実施医療機関一覧表を送付します。
事前に下記へご連絡ください。
- 検査項目 問診、歯周検査、口腔検査、飲み込む機能の評価など
- 自己負担額 400円 ※ただし歯科健診後、治療を行った場合は別途費用が必要です。



申込み・問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557



あんま・はり・きゅうの受療券

玉東町国民健康保険・玉東町後期高齢者医療の被保険者へ、あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

施術範囲: あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で、治療を目的とするもの
申請場所: 町民福祉課 助成内容: 1枚当たり800円(1回につき、800円の助成)

施術を受けられる場所

清流治療院(ふれあいの丘)	玉東町	ど・れ・み鍼院	玉名市高瀬	清診堂中山鍼灸治療院	和水町
小山鍼灸院		あんま・あいうえお島川	玉名市繁根木	石原治療院	
富永マッサージ療院		米田鍼灸マッサージ療院	玉名市亀甲	田代鍼灸治療院	
うめむらマッサージ	玉名市立願寺	田中鍼灸療院	玉名市横島町	益永針灸院	南関町
はり・きゅう丸山漢方堂	玉名市両迫間	村上東邦鍼灸院	長洲町	細貝針灸院	
				くぎざき指圧	
				あらぎ治療院	

国民健康保険の人

- 交付資格 国民健康保険の被保険者証をお持ちの人
- 必要なもの 国民健康保険被保険者証
- 交付枚数 1回の申請で15枚(年30枚まで)
※継続治療を必要とするときは、被保険者2人目から1人につき5枚加算

後期高齢者医療の人

- 交付資格 後期高齢者医療の被保険者証をお持ちの人
- 必要なもの 後期高齢者医療被保険者証
- 交付枚数 被保険者に年15枚まで



問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



令和5年8月開催のイベント案内

エコアくまもと見学 & まじゃく釣り体験 (担当: 山本)

南関町の産業廃棄物処理施設「エコアくまもと」の見学と荒尾干潟の名物「まじゃく釣り体験」を一日で体験できるイベントを開催します。午前中はエコアくまもと見学、午後からはまじゃく釣り体験をします。

- 日時 8月12日(土) 8:45~15:00
- 場所 荒尾市漁業協同組合(荒尾市荒尾27; 集合場所)他
- 募集 40人(応募多数の場合は抽選)
- 対象 小学生以上
- 費用 無料
- 準備物 動きやすい服装、軍手、筆※1、鍬※2、帽子、長靴、着替え、雨具、バケツ、弁当、水筒、クーラーボックス、保冷剤(ペットボトルを凍らせたものでも可)、イス(風呂場用など)

※1 筆は1人あたり4本貸し出します。
※2 鍬も貸し出しますが、数に限りがございます。

- 申込〆切 7月28日(金)
- 申込方法 右のQRコードから申込
ハガキ、FAX、メールからも申込可能
(イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)

※環境センターの開館時間は9時から17時(入館は16時30分まで)です。
※休館日は毎週月曜日(月曜日が休日の場合は次の平日)です。
※各イベントは、参加者が5人未満の場合中止となることがあります。



申込QR

問い合わせ先 熊本市環境センター ☎0966・62・2000

自衛官募集案内

採用種目	一般曹候補生	自衛官候補生	航空学生(海上)	航空学生(航空)
応募資格	18歳以上33歳未満の者 32歳の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者		18歳以上23歳未満の者 (高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込))	18歳以上21歳未満の者 (高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込))
受付期間	7月1日~9月5日	年間を通じて行っております。	7月1日~9月7日	
試験期日	1次: 9月15日~24日 2次: 10月14日~11月5日	受付時または自衛隊熊本地方協力本部のホームページにてお知らせします。	1次: 9月18日 2次: 10月14日~19日 3次: (海)11月17日~12月13日 (空)11月11日~12月14日	
合格発表	1次: 10月 5日 最終: 11月24日	試験時にお知らせします。	1次: 10月6日 2次: (海)11月8日 (空)11月2日 最終: 令和6年1月16日	
入隊入校	令和6年3月下旬~4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。		令和6年3月下旬~4月上旬	



自衛隊玉名地域事務所

〒865-8691
玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎5F
☎0968・72・4211



HP



Twitter



Instagram



Youtube

自衛隊の活動やイベント情報はここにUPしています

道路に張り出した竹木などの伐採・剪定のお願い

◎道路上に張り出しまたは交通に支障を及ぼすおそれのある竹木などの伐採・剪定をお願いします。

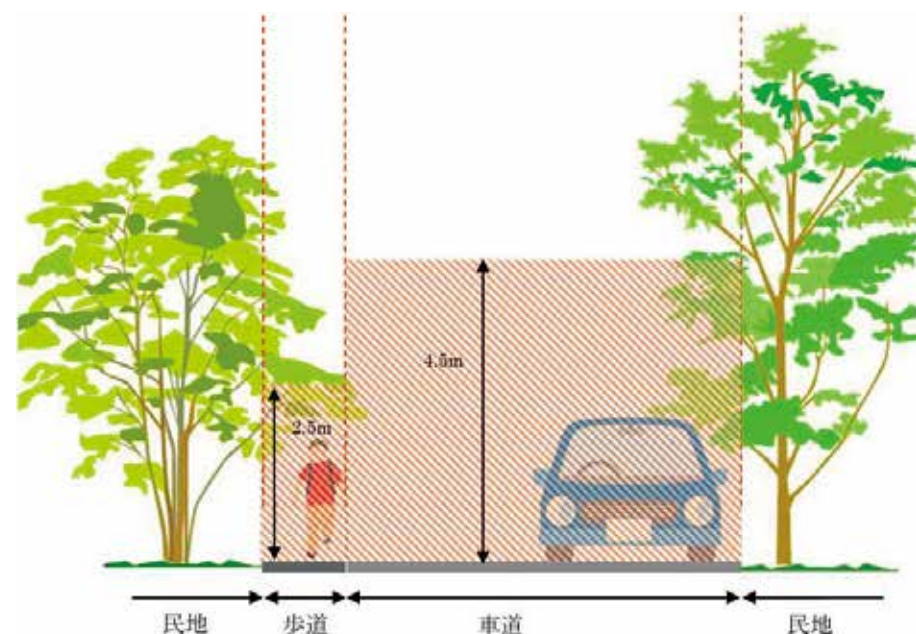
沿道の竹木などが適切に管理されていないと、道路へ枝の張り出しや枯れ枝の落下などにより、車両や歩行者などの通行に支障となるおそれがあります。また、道路標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故の原因にもなります。

私有地に生育している竹木などは土地所有者の管理物であり、個人宅などから張り出した樹木などが原因で、ケガや物品の損傷を招く事故が発生した場合には、土地所有者が賠償責任を問われる場合があります。

また、道路には、通行の安全確保のために「**建築限界**」が定められています。沿道の土地所有者の皆様には、通行車両などの安全確保のため、道路上に竹木などが張り出さないように伐採や剪定をするなど、適切な管理をお願いします。

建築限界とは

自転車や歩行者の安全な通行を確保するため、電柱、信号機、樹木などが道路上に入ってはいけない「空間」を定めるものを建築限界といいます。高さについて車道の場合は「4.5m」、歩道の場合は「2.5m」の範囲に張り出していると建築限界を犯している可能性があります。



道路に張り出している部分を除去してください。

なお、特に、色付きの部分は、早急に対応をお願いします。

※沿道から道路上に張り出している危険な樹木は、町で状況を確認した後、状況に応じては土地所有者に指導させていただきます。通行車両などに危険と判断した場合は、緊急措置としてやむを得ず、道路管理者が危険な樹木などを伐採することもありますので、ご理解をお願いします。

越境した竹木の切取りのルールができました(民法の改正)

令和5年4月1日の民法の改正により、下記のいずれかの場合には、越境された土地の所有者が枝を自ら切り取ることが可能となりました。(改正後の民法第233条第3項)

- 1 竹木の所有者に枝を切断するよう催告したにもかかわらず、竹木の所有者が相当の期間内に切除しないとき。
- 2 竹木の所有者を知ることができず、又はその所在を知ることができないとき。
- 3 急迫の事情があるとき。

問い合わせ先 建設課 ☎85・3112

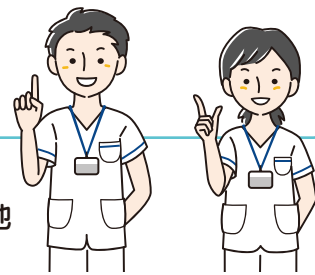


くまもと県北病院看護師一般採用試験

- 募集職種** 看護師
採用人数 15人程度
受験資格 令和6年3月資格取得見込みの人。または有資格者で、令和6年4月1日で**満39歳以下の人**
1次試験 【日時】8月19日(土) 午前9時開始 【場所】くまもと県北病院 2階たまきなホール
 ※2次試験の実施日時、場所は1次試験合格者へ通知します。
試験内容 【1次試験】専門試験、教養試験
 【2次試験】面接(9月4日(月)もしくは9月11日(月))
募集期間 7月3日(月)から8月10日(木)まで
 ご持参される際は、午前8時30分～午後5時(土日祝除く)まで。
申込方法 封筒の表に希望職種記入の上、履歴書1通と職務経歴書1通(経験者のみ)を総務課へ提出
 または郵送ください。※当院ホームページにも掲載しております。
採用日 学生は令和6年4月1日、有資格者は令和5年10月1日以降要相談

処
遇

勤務時間 日勤 8:30～17:15 ロング日勤 8:15～20:15 夜勤 20:00～9:30 その他遅出等勤務あり
雇用形態 正職員
休日 週休2日制
休暇 有給休暇 20日 特別休暇(慶弔休暇、夏季休暇、産前産後・育児休業等)
給与 当院規程による(職歴等による変動あり)
各種手当 処遇改善手当(上限12,000円) 住居手当(上限28,000円) 通勤手当(上限55,000円)
 扶養手当 時間外等
賞与 年2回(令和4年度実績 年間4.4カ月)
各種保険制度 熊本県市町村職員共済組合、公務災害基金
福利厚生 福利厚生倶楽部加入 院内保育所完備 職員健康診断



●受験申込先・お問い合わせ先

地方独立行政法人くまもと県北病院 〒865-0005 熊本県玉名市玉名550番地
 ☎0968・79・7323 (総務課直通)



地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第17回市民公開講座『ご存じですか？あなたの血糖』

4月8日の市民公開講座にご参加の皆様、ありがとうございました。少しでもお役に立っていましたらうれしく思います。

糖尿病はインスリンの効果が足りなくなり血糖が上昇する病気です。多くの糖尿病は無症状ですが高血糖状態が長い間続くと神経、眼、腎臓に影響があり重症の合併症を引き起こします。脳梗塞や心筋梗塞、足の壊疽など動脈硬化の原因にもなります。肥満になるとインスリンが効きにくくなり高血糖になります。欧米人のほうが日本人に比べ肥満の度合いが高い印象がありますが日本人はインスリン分泌が少ないため小太り(軽度の肥満)でも血糖が上昇してしまいます。さらに食生活も欧米化しており拍車をかけています。食事、運動療法で体重をコントロールすることが大切です。でも食事療法はなかなか難しいですね。食べ物には血糖の上がりやすいもの、

上がりにくいものがあります。上がりやすいものを減らし上がりにくいものでおなかを満たす必要がありますが上がりやすいものを食べてはいけないと言っているわけではありません。何事もバランスが重要ですね。不明な時は栄養指導を受けてみてほしいでしょう。

早期発見早期治療が大切ですが前述したように症状のない糖尿病の方も多く「隠れ糖尿病」の場合もあります。「隠れ糖尿病」を見つけるためには検診を受けましょう。6月1日糖尿病教室を開催します。内容は「糖尿病は万病のもと？糖尿病と他疾患の関連」です。どなたでも無料でご参加いただけますが、申し込みが必要ですので当院糖尿病・内分泌内科までお申し込みください。

糖尿病・内分泌内科 松田 浩史

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
 予定表やお休みのお知らせをします。ぜひ登録を！



オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆7月に入会すると
 ジュニア4,000円、一般8,000円、
 シニア6,500円で
 3月末までの種目も行き放題!!
 ☆1回500円で参加することもできます。

カラリパヤット 次回をお楽しみに!

インドに伝わる武術で、静かな動きですが、皆さん楽しく汗を流しました。



楽しかったです！
 ほどよく筋肉痛になりました！
 また来たいです♪

ポーズは難しかったですが、
 先生の説明も分かりやすく、初心者の
 私でも楽しくできました！

6月16日～30日まで鹿央物産館ギャラリー「万葉の風」で、
 オレは書道クラブが書道展を開催しました。



たくさんのお客さんで
 にぎわっていました♪

とても素敵な書道展でした！

展示会のために、
 みなさん頑張って書きました！

オレンジはあとクラブ 7月の予定表

種目	曜日	日	時間	開催場所
社交ダンス	月	3・10・24	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	11・25	9:00～12:00	ゆめ・ステーション・このは
太極舞	火	4・11・18・25	13:30～14:30	中央公民館
新体操	火	11・18・25	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	18・25	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火 木	4・11・18・25 6・13・20・27	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火 木	4・11・18・25 6・13・20・27	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	19	10:00～12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	12・19・26	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	5・12・19・26	19:30～21:30	町テニスコート
フラダンス	水	5・12・19	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	5・12・19	20:30～21:30	中央公民館
卓球	木 日	6・13・20・27 2・23・30	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	6・13・20	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	13・20・27	10:00～11:30	中央公民館
バドミントン	木	13・20・27	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	7・14・21・28	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	7・14・21・28	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	7・21・28	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	14・21	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	14・21・28 1・8・15・22・29	19:30～21:30 17:00～19:00	町民体育館
書道	土	8・15・22	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	1・8・22	10:00～11:30	中央公民館
バレーボール	土	1・8・15・22・29	19:30～20:30	玉東中学校体育館
水泳	水	5・12・19	18:00～19:00	木葉小プール

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪ ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは7月14日(金)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●6月号の答え カタツムリ

【6月号の答え】

●当選者

応募総数 16通

当選者 5人

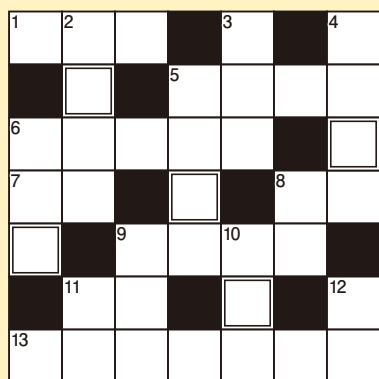
なお当選者には7月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

◆ヨコのカギ◆

1. 文字や絵がかかれていない白い紙。
5. 二等分したものの方。二分の一の数量・分量。
6. 社会生活に関する基本的な知識を学習し、社会人として必要な資質を身につけるための教科。
7. 水が動いて、水面に高低ができる現象。
8. 英語でカギのこと。
9. 水を引き入れて桶などを栽培する耕地。田んぼ。
11. いとおしく思う心。好きだなと思う気持ち。
13. 底辺が三角形である角柱。

◆タテのカギ◆

2. やみのように暗いこと。
3. 金を主成分とする貨幣。
4. 踊る人。舞踏家。
5. いらなくなった水を流すこと。
6. きわめて難しいこと。「○○○のわざ」
8. 値打ちのある金属で、非常に重く、黄色いつやを持つもの。
9. 夏、球体の大きな実を付ける、ウリの仲間の果物。
10. 中から外へ出るための口。
11. 意見。考え。
12. 首・手足・しっぽ以外の体の部分。



答え ○○○○○

ヒント 外国の人はよくつけていますよ。

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



6月4日に「第2回ゆめまちフェスタ」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、同日に開催されたハニーローザ収穫祭に参加された人など、多くの人にご来館いただきありがとうございました。

今後も駅前活性化を図っていききたいと思いますので、次回の催し物にもご期待ください。

新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●熊本県療養支援センター

(午前9時～午後6時)

☎050・3385・9120

●夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時)

☎050・3665・8026



登録申請はこちら



はがき絵
ギャラリー



夏休み、中央公民館において!

スタンプラリーやイベントにぜひ参加してね!

スタンプラリーは
学校でもらった
台紙を持ってきてね!

中央公民館
図書室
からの
お知らせ

イベント
①

消しゴムハンコを
つくろう!

7月24日(月) 13:30~

5年生以上、中学生もどうぞ!

先着10人

持ち物: 彫刻刀、カッター
ハンコにしたい絵があれば
持ってきてください。

イベント
②

プラ板でしおりを
つくろう!

8月4日(金) 13:30~

だれでもどうぞ!

先着20人

小学生未満は保護者同伴で
お願いします。
写したい絵があれば持ってきてください。

材料 参加費 不要・要申し込み

申し込み・問い合わせ先

玉東町中央公民館

☎85・3609

Mail: syakai-k@town.gyokuto.lg.jp



詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめめの詩人を紹介します

こたきこなみ

「家族」への違和感、それは、両親への、夫への、子どもたちへのと広がっています。いわゆる日本的な(?)湿度の低い、あるいは過度な思い入れのない硬質な情感を感じます。北海道に育った土地柄の反映なのか、生育環境から来るものなのか判然としませんが、その合理的な認識の在り方に驚かされるのです。社会現象に対する旺盛な知識欲と分析力も相まって、先鋭的な詩篇を発表してきました。

特に、第一詩集『キッチン・スキャンダル』は、折からのアフリカや戦中日本の深刻な飢餓を想起したもので、出版当時、その乾いた文体と詩的ロジックの展開は衝撃的で魅了されました。

早稲田の駅で、吉祥寺の駅で待ち合わせた時、人ごみの中で、後姿であっても詩人オーラが発光していたのが忘れられません。言葉で説明するのは難しいのですが、とにかく、周囲の雑踏から完全に独立して「我ここにあり。」の存在感があふれているのです。漱石の話でおおいに盛りあがったのも懐かしく思われます。

推薦詩篇

・「枯野の舟」『そして溶暗』

思潮社

・「予感」『ハッピーバースデー』『孤独な星の女たちの狂訓』『キッチン・スキャンダル』

レアリテの会



そして溶暗



キッチン・スキャンダル

- 交流センター7月の休館日
3日(月)・18日(火)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
7月の休館日
2日(日)・9日(日)・16日(日)・17日(月・祝)・23日(日)・30日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909
FAX096・383・0607

消費生活Q&A

第72回のテーマ

簡単に儲かるってホント？

インターネットで『副業』『儲かる』で検索すると、「1日10分で月50万円稼げる」「簡単に儲かります」「収入がなければ後で返金します」という広告があったけど、ホントかな？

簡単に儲かる話は詐欺だと思ったほうがいいわ。副業サイトに登録すると、電話相談の予約を取られ、相手から電話で、「とにかく稼げる。」と高額なコンサルティング契約を勧誘されるらしいわ。「お金がない」というと消費者金融からお金の借り方を指示されて、借金をして契約したけど儲からずに借金だけ残ったという相談が多いわ。

お金を稼ぐために借金するっておかしい気がするけど、トラブルに巻き込まれないためにはどうしたらいいの？

SNS上の儲け話はほとんどが嘘。簡単に儲かる話はないと心得ること。SNS上の広告や相手をむやみに信用せず検索してみることもね。また、高額な闇バイトは犯罪につながるの、決して手を出さないように。契約する前に消費生活相談窓口で相談してね。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	28日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	19日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、10月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

○全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○卒業すれば学士の学位を取得できます。

○放送授業1科目の授業料は1万1千円(入学金は別)。半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。

○全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業

▼出願期間 8月31日まで
第1回 9月12日まで
第2回

(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センター(☎096・341・0860)までご請求ください。また、下記のQRコードからもご請求できます。

7月のふれあい相談日

残高不足にご用心!! 今月の口座振替

7/31(月)
水道料(6月使用分)
町営住宅使用料(7月分)
保育料(7月分)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者保険料(普通徴収第1期)
介護保険料(普通徴収第1期)

インボイス制度説明会・登録申請相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

▼定員 14人

▼とき 7月5日(水)
午後2時～4時

▼ところ 玉名税務署2階会議室
※前日午後5時までに事前申込みが必要です

認知症の人と家族の会 荒尾・玉名地区のつどい

認知症の人の介護経験者と気軽に
お話しませんか？

▼参加費 無料

▼申し込み 不要

▼とき 7月15日(土)
午後1時30分～3時

▼ところ 玉東町福祉センター

▼対象者 どなたでも参加できます

▼問い合わせ先 熊本県認知症コールセンター
☎096・355・1755

夏休み企画 「キッズ防災塾」

消防、防災について、見て、聞いて、感じよう！
九州で初めてできた防災館のハザードシミュレーターを是非体験しよう！

▼実施内容

- 1) いろいろな消防車や消防署の中を見学しよう
- 2) 放水を体験しよう
- 3) 救急法を学ぼう
- 4) レスキューの現場活動を体験しよう
- 5) ハザードシミュレーターで災害を学ぼう
- 6) 煙の中を体験し消火器を使ってみよう
- 7) 119番通報をしてみよう
- 8) 35メートルのはしご車に乗ってみよう
- 9) 非常食を食べよう

▼とき 7月30日(日)
午前10時～午後3時

▼ところ 消防本部・玉名消防署・有明防災館(玉名市築地309・1)

▼対象者 有明消防本部管内の小学生(4・5・6年生)

▼定員 60人

▼参加費 無料

▼募集期間 7月3日(月)～7月21日(金)
※土日祝を除く午前8時30分～午後5時15分

一般財団法人 大麻文化会館文化 教室受講生募集

手びねり「陶芸」で、あなただけのオリジナル作品づくりを体験してみませんか。大人も子どもも楽しく作れます。

▼とき 7月30日(日)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

▼ところ 大麻文化会館

▼定員 午前・午後 各15人(先着順)

▼講師 小代焼一先窯 山口友一氏

▼参加費 大人2,000円・子ども1,500円(焼成費込み)
※希望により粘土追加可

▼申込方法 窓口または電話にてお申し込みください。

▼問い合わせ先 大麻文化会館
☎73・5811
ホームページ
<http://oosa.sakura.ne.jp>

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

※便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

くらしの July 7月情報

第20回くまもと県北病院 市民公開講座

会場・オンライン(Zoom)
同時開催

※オンラインのみの開催となる場合あり

▼参加費 無料(申し込み不要)

▼とき 7月8日(土)
午前10時～11時(午前9時30分開場)

▼ところ くまもと県北病院
2階たまきなホール

▼講師 くまもと県北病院
病理診断科部長 坂下直実 医師

▼題目 『がんはなぜ悪性なのか？』

▼Zoomでの参加方法
ミーティングID
7549231084
パスコード
735000

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先 くまもと県北病院 総務課
☎79・7323 (直通)

申し込み・問い合わせ先 玉名税務署

☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

大牟田高等技術専門学校 (訓練生募集)

▼訓練コース名 パソコン初級・中級連続養成科②

▼募集期間 6月27日(火)～8月8日(火)

▼定員 30人

▼訓練期間 9月1日(金)～令和6年1月30日(火)(5ヵ月)

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料

※別途 教科書代など必要

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320

申し込み・問い合わせ先 玉名税務署

☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

大牟田高等技術専門学校 (訓練生募集)

▼訓練コース名 パソコン初級・中級連続養成科②

▼募集期間 6月27日(火)～8月8日(火)

▼定員 30人

▼訓練期間 9月1日(金)～令和6年1月30日(火)(5ヵ月)

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料

※別途 教科書代など必要

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320

知ってる？

玉東の歴史¹³

《玉東町における幕末の寺子屋》

江戸時代には教育施設『寺子屋』が開かれ、主に庶民の子どもへ文字の読み書きや計算などを教えていました。玉東町でも各地区で寺子屋があり、指導者が学問を教えていました。

	名 前	活 躍
木葉地区	早木重次郎	近隣の男女の門弟に習書を教え、また男子に武芸も指導した。
	田尻 敬之	医者。習書の指導をした。
	是子 格次	馬医。二俣村、木葉村に寺子屋を開き、読み書きの指導をした。
	廣瀬 タツ	裁縫に長け、近隣の女子に教えていた。
山北地区	池田 文礼	塾で習書を教え、明治の学制施行後は授業性試験(教員を補助する役)となる。
	伊牟田直重	白木の山北八幡宮の社司。近隣の門弟に習書を教えた。
	垂水作之進	上白木村の士族。寺子屋を開き、読み書きの指導をした。
	国友大之助	原倉村の士族。子弟に習書の指導をした。
	池田 文雄	原倉村の医者。村中の子弟に習書句読の指導をした。

明治4年に『学制』が頒布(広く行き渡らせること)され、町内に6つの小学校が開校されます。

池田文礼、池田文雄など、明治時代以降小学校で引き続き学問を教えた人物もいました。池田文礼は没後、50人余りの弟子によって二俣村八の久保に墓碑が建立されました。

明治33年に没した廣瀬タツも、70人余りの弟子によって宇蘇浦に墓が建立されました。

墓は現在も残っており、弟子から指導者に向けて、お世話になったことへの感謝の思いがうかがえます。



池田文礼さん石碑

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

大豆モヤシとニンジンの卵とじ中華スープ

★学習日 5月19日



大豆製品の1つである大豆モヤシにはイソフラボン、葉酸、食物繊維が豊富に含まれています。血圧抑制、精神が落ち着く成分も含まれています。

また大豆モヤシは発芽すると元の豆にない「ビタミンC」や消化酵素「アミラーゼ」が合成されます。ビタミンCは老化防止や美肌作りに働きかけてくれます。アミラーゼは消化を助け胃腸の調子を整えます。

作り方

- ① ニンジンはせん切りにする。ニラは4cm長さに切る。
- ② 鍋に①とニンジンを入れ中火にかける。煮立ったら3分程煮て大豆モヤシとニラを加え、1分程煮る。卵を溶きまわし入れる。小ネギは小口切りにしちらす。黒コショウをふり器に盛る。

【材 料】(4人分)

大豆モヤシ	100g	水	600cc
ニンジン	60g	顆粒鶏がらだし	小さじ2
ニラ	40g	薄口醤油	小さじ2
卵	2個	料理酒	大さじ2
小ネギ	少々	黒こしょう	少々

リサイクルプラザつうしん *受付開始 7月3日(月) (午前9時～)
【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

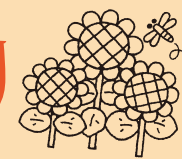
講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
廃油石鹸 定員9人	7月 21日 (金)	午後1:30～ 午後3:00	①牛乳パック②マスク③ゴム手袋 ※持ち帰り用のバッグをお持ちください。	職 員

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

子育て
支援事業



ひまわり



*感染拡大防止のためマスク着用のご協力をお願いします。

★問い合わせ先 ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」 直通電話

☎85・8866 平日9:00～15:00 (ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可)

★つどいの広場
公式アカウント



★7月の★ママのキラキラ応援プログラム★は…

『自分up↑講座』～自分も大切にできていますか？～

「時間的・経済的・精神的ゆとり」が子育てには大切といわれています。自分の時間をとれていますか？子どものこと、家族のことと忙しいママはつい自分を後回しにしてしまいがちです。

今回は、つどいの広場を21年も応援してくれている、子育てサポート研究所の三浦佑子先生を講師にお迎えし、みんなで一緒にママとしてではなく、1人の女性として参加して、気持ちが楽になる時間を共有したいと思います。ぜひ予約をお待ちしています。

と き 7月21日(金) 10時～11時30分

ところ ふれあいの丘保健センター 母子室

*託児が利用できます。つどいのひろばひまわりで行います。1人自己負担金300円



『玉東ハッピーファミリープロジェクト』が始まりました。

対象は、玉東町在住の妊娠8～9カ月頃の妊婦とその家族です。

本プロジェクトは、妊娠、出産子育て期を支える町の子育て世代包括支援センターやつどいの広場のスタッフが妊婦さん世帯の出産前後の生活を応援することができればと企画しました。

毎月、対象の妊婦さんへ子育て世代包括支援センターのスタッフがお誘いの電話をいたしますので是非ご家族でご参加ください。

内容の一部をご紹介します。

- マタニティフォト撮影会
- 出産子育てに関する町の制度や事業のご紹介
- 妊婦ジャケットを使った妊婦体験
- パパママ育児スキルアップ講座(おむつや着替え、沐浴など)
- 子育て支援スタッフ紹介

人生の中で喜びを感じる瞬間を
写真に残しませんか？



令和5年度 子育て応援サポーター養成講座(全6回講座)を開催します

子どもや子育てしている人の力になりたい、でも何をしたらいいかわからない。楽しく助け合いながら、子育てできる関係や仕組みを作りたい。そんな思いを抱えている人に、心理カウンセラーの先生をお迎えし、聞く力「傾聴」をベースにした講座を実施します。

原則6回すべての講座を受講できる人ならどなたでも受けることができます。昨年度、受講された方も再受講できます。

講 師 九州AST気功クリニック 心理カウンセラー 三浦佑子先生

対象者 町内在住者、子育て中の人、子育てを応援したい人お待ちしております。

日 時 7月21日(金)、8月18日(金)、9月15日(金)、10月20日(金)、11月17日(金)
12月15日(金) いずれも午後1時30分～午後3時

ところ ふれあいの丘保健センター 締 切 7月14日(金)

問い合わせ・申込先 保健センター内つどいの広場 ☎85・8866

