広報 ぎょくとう

2023
6
No.394

肥沃な土壌に実る 初夏の宝玉
～原倉スイカの収穫～

広報ぎょくとう 2023 June No.394

■発　行　日／令和5年6月1日
■編集・発行／玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

■印　刷／株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

玉東町メール配信サービス

玉東町 すこやか カレンダー

受 受付　対 対象者　携 携行品

6月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで〈秘密は固く守られます〉

予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
6月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで	**休日当番医について☎** **○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名郡市医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。** ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			1 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	2 赤ちゃん大きくなったかな（体重測定） つどいの広場ひまわり 10:30～11:30（要予約） **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	3
4 **鹿井内科** ☎72・2275 **和水町立病院** ☎86・3105 **吉村循環器科内科医院** ☎84・2765	5 **離乳食前期教室** 保健センター 受 9:30～9:45 対 R4.12月～R5.1月生 携 母子健康手帳・エプロン・スプーン	6 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	7 つどいスタジオ（モノトーン） つどいの広場/10:00～11:50 **らくらく楽しい母乳育児教室** 保健センター 受 10:00～12:00（母子一組30分ずつ予約） 対 妊婦、産婦、乳児 携 母子健康手帳、フェイスタオル2枚	8	9 **母子健康手帳交付** 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館　託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	10 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり 0歳～1歳 10:00～10:50 2歳～5歳 11:00～11:50 要予約
11 2023子育て応援フェスタ つどいの広場ひまわり/9:45～11:30 **本里内科医院** ☎72・2352 **河野クリニック** ☎72・2345 **福本内科医院** ☎57・2811	12 **すこやか妊娠・出産・子育て相談会** 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 対 妊婦さん、0～18歳までの子どもとその保護者さん（要予約）	13 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	14 **つどいの広場** つどいの広場ひまわり（要予約） なんだろDAY 10:00～11:30	15 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	16 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	17
18 **おやまだ耳鼻咽喉科クリニック** ☎71・0808 **いまおかクリニック** ☎78・3410 **中野医院** ☎82・3970	19	20 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	21 **3歳児健診** 保健センター 受 13:30～14:00 対 R1.11月～R2.1月生 携 母子健康手帳・問診票・アンケート・検尿	22	23 **母子健康手帳交付** 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館　託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	24 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり 0歳～1歳 10:00～10:50 2歳～5歳 11:00～11:50 要予約
25 **さかき診療所** ☎53・1125 **まつおクリニック** ☎73・2800 **黒田クリニック 内科・代謝内科** ☎73・6688	26 ベビートレーニング教室 保健センター 9:00～12:00/先着3名（要予約） **3カ月児・7カ月児健診** 保健センター 受 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 対 3カ月児 R5.2月生、7カ月児 R4.10月生 携 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート（3カ月児のみ）	27 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	28	29 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	30	

玉東町ホームページ　http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp

表紙説明

スイカ畑には収穫時期を迎えた大玉のスイカが実っていました。

●人のうごき　4月末現在（前年同月比）

人口	5,212人 （+5人）	転入	14人
男	2,475人 （−1人）	出生	0人
女	2,737人 （+6人）	転出	17人
世帯	2,101世帯 （+44世帯）	死亡	8人

うだごう

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます！

皆さんゴールデンウィークはどのように過ごしましたか？私は遠出こそしなかったものの帰省してきた友人と会ったり、バーベキューや温泉に行ったりと充実したゴールデンウィークを過ごせました！

話は変わりますが、先日初めての分館対抗球技大会に行き、高齢な方でもかなりアクティブに動いて競技に取り組まれていたのが目に留まりとても衝撃的でした。日頃から運動をしているからこそ、何歳になっても機敏に動けるのだとは思いますが、それにしてもすごかったです。

何歳になってもスポーツに全力で取り組み楽しむことはとても素晴らしいことですね。私もそんな風に年齢を重ねていきたいです。

（リョウ）

玉名郡4町の競演

第78回玉名郡民体育祭（陸上競技）

5月14日、玉名郡の4町対抗で競技する玉名郡民体育祭陸上競技の部が和水町総合グラウンドで開催されました。当日は、各町の代表選手が青空の下で「走る、投げる、跳ぶ」の熱戦を繰り広げました。

結果は次のとおりです。

■総合の部
1位　南関町（123点）
2位　長洲町、和水町（104点 ※同点2位）
4位　玉東町（100点）

▲ 激しい競り合いの様子

▲ ソフトボール優勝　二俣西

4年ぶりの開催で大盛況

玉東町分館対抗球技大会

5月14日、町民体育館ほかで4種目5競技が開催されました。分館対抗球技大会は4年ぶりの開催となり、それぞれの会場で盛り上がりを見せました。

各競技の成績については次の通りです。

●ソフトボール
優勝：二俣西
2位：原倉西
3位：高月・原倉東

●グラウンドゴルフ
優勝：山口
2位：二俣西
3位：白木

●ビーチボールバレー男子
優勝：原倉東
2位：二俣西
3位：稲佐・白木

●ソフトバレーボール
優勝：土生野
2位：高月
3位：二俣西・二俣東

●ビーチボールバレー女子
優勝：高月
2位：原倉東
3位：山口・二俣西

▲ ビーチボールバレー男子優勝　原倉東

▲ ビーチボールバレー女子優勝　高月

▲ グラウンドゴルフ優勝　山口

▲ ソフトバレーボール優勝　土生野

▲ 表彰状を手にする西川さん

永年の功績に感謝

全国社会教育委員連合表彰

この表彰は、永年社会教育委員として地域の社会教育の推進に貢献し、その功績が顕著な人が表彰されるものです。受賞された西川昭男さんは平成21年4月から社会教育委員として、玉東町の社会教育の発展に尽力されています。

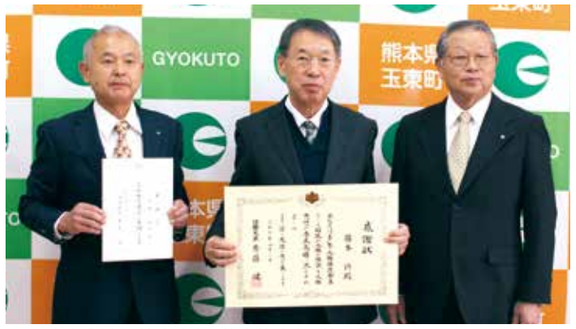
法務大臣から感謝状と委嘱状

人権擁護委員表彰

4月26日、役場町長室にて法務大臣からの感謝状の贈呈式が行われました。

感謝状が贈られた藤本修さんは、人権擁護委員として令和2年4月から令和5年3月にわたり、人権相談業務や人権啓発活動に尽力されました。

また、新たに令和5年4月から人権擁護委員となられた清田祐幸さんには法務大臣からの委嘱状交付が行われました。



▲ 左から清田祐幸さん、藤本修さん、前田町長

▲ 苅初之儀の様子

工事の安全と町の発展を願い

玉東町役場新庁舎起工式

4月28日、玉東町役場新庁舎の起工式が行われました。

現在の玉東町役場は築73年が経過しており、老朽化による様々な課題が散見されることから、昨年度、現在の玉東町役場庁舎の北側に新庁舎を建設することが決定しています。

起工式には町議会議員や施工業者など約50人が出席し、全員で工事の無事と町の発展を祈願しました。式の中で前田町長は「町民にとって利用しやすい庁舎を目指すのはもちろん、業務効率向上による行政サービスの向上を目指す」との思いを述べました。

新庁舎は令和6年3月末にしゅん工し、業務開始は令和6年5月からの予定となっています。

フリーピアノ全国制覇の旅

ヨネミツミサト＆THE MERRY CHORUS

5月11日、JR木葉駅に隣接する交流サロンこのはにてヨネミツミサト ＆ THE MERRY CHORUSさんがピアノとコーラスを披露しました。コロナ禍で音楽を提供する機会が減ったことから、より多くの人に音楽を届け、そしてメンバーたち自身もアーティストとして成長するため、全国のフリーピアノをまわり全国制覇を目指しているそうです。ヨネミツミサトさんは「素敵な場所で演奏ができてとても良かったです。47都道府県制覇を目指して頑張ります」とこれからの意気込みを話しました。

▲ ヨネミツミサト ＆ THE MERRY CHORUSさん

新しい地域おこし協力隊員が着任しました！

はじめまして。坂西浩人と申します。玉東町出身で、10年以上国内の各地で暮らし、体験型イベントのスタッフや宿泊業を中心に働いてきました。趣味は登山で、山の中で自然と触れ合う事に幸せを感じています。Uターンという形なので、元々知っていた玉東町の魅力と、今後勉強させていただく玉東町の魅力を、玉東町内外に発信していけたらと考えています。どうぞよろしくお願いします。

初めまして、4月から、玉東町地域おこし協力隊員として着任いたしました、宮本茂生と申します。熊本市出身で、これまで日本語教師として様々な国の人と出会い、留学生、技能実習生などの就職や仕事のサポートもしてきました。ご縁に恵まれ、ウクライナ避難民の皆さんの支援と、玉東町の多文化共生に取り組んでまいります。子どもたちと遊ぶことが大好きです。まずは様々なイベントでお会いしましょう！どうぞよろしくお願いいたします。

玉東町に着任したJicaグローカルプログラム新隊員の紹介！

↑写真左 木村 あやさん

青年海外協力隊2023年度 2次隊
チリ　美術　木村　あや

神奈川県横浜市から来ました。玉東町は木葉駅に降りたとたんに好きになりました！ハニーローザの季節に来られたことも嬉しいです！短い期間ですが、皆さんと楽しく活動ができたらと思っています。よろしくお願いします。

青年海外協力隊2023年度 2次隊
ジンバブエ　サッカー　黒川　寛斗

滋賀県近江八幡市安土町出身です。安土城跡があり、田舎町です。好きな食べ物はオムライス、趣味は靴集めです。短い期間ですが玉東町のみなさんと楽しく仲良くしたいと思います。よろしくお願いします。

Jica海外協力隊　玉東町での生活を振り返って

青年海外協力隊2023年度1次隊
派遣期間／2023年7月～2025年6月
派 遣 先／パナマ　　箕浦　祥

春桜の季節に長崎に戻り次の訓練に備えています。私にとって玉東町での活動は、人生において新しい扉を開いた時に見る最初の景色のように忘れられない記憶として心に刻まれています。町で出会い心を通わすことができた皆さんに感謝いたします。ありがとうございました。

青年海外協力隊2023年度1次隊
派遣期間／2023年7月～2025年6月
派 遣 先／コスタリカ　中村　優心

周りの人たちに本当に良くしてもらい、約2カ月半本当に楽しかったです。玉東は自分にとって大切な場所となりました。最初、来た時にここまで玉東への思い入れが強くなるとは思ってもいませんでした。熊本弁を少し覚えて、また戻ってきたいです。

町長日記

首長の行事紹介

4月

3(月) 辞令交付式、新任式
4(火) 地域おこし協力隊辞令交付式
5(水) 九州看護福祉大学入学式
7(金) 玉東町地域農業再生協議会通常総会
熊本県市町村共済組合勤続表彰式
10(月) 第1回玉東町臨時議会
12(水) くまもと再春館製薬所バドミントン優勝を祝う会
14(金) 玉東町社会を明るくする運動実施委員会
17(月) 行政業務協力員会議
18(火) グローカルプログラム着任式
19(水) 荒玉社協災害協定調印式
21(金) 玉東町食生活改善推進協議会総会
25(火) 令和5年度熊本県市町村人権啓発推進連絡協議会総会
26(水) 人権擁護委員退任に伴う法務大臣感謝状贈呈
27(木) 玉東町認定農業者協議会役員会
28(金) 玉東町役場新庁舎起工式
県知事・県議会要望活動

ハローワールド GYOKUTO ～ウクライナ編～

第10回　ウクライナ料理を作ろう！

ハローワールド「ウクライナ編」最終回は、ウクライナ料理のレシピをご紹介します。ぜひ、家族みんなで挑戦してみてください！

→おかずバージョン

←甘いバージョン

ワレニキ（ウクライナの水餃子）

【材料】(80個ほど)
【生地】
小麦粉　1kg
卵　1個
水　カップ1杯半
塩　少々
【具材(おかず)】
ジャガイモ　3個
タマネギ　1個半
ラード　又は　油
【具材(甘い)】
ベリー(今回は冷凍Mixベリーを使用)
砂糖
【仕上げ】
タマネギ　半分
塩胡椒、バター
サワークリーム

【生地づくり】 ①水、卵、塩少々を混ぜる②小麦粉をふるいながら少しずつ入れ、混ぜる。まとまってきたら手で捏ねる。手にくっつかないくらい捏ねたら、10～15分ほど寝かせる。

【具材づくり】 ③ジャガイモは皮を剥き、茹でる。柔らかくなったら水を切り、潰す。④タマネギ、ラード(あれば)は小さく角切りにし、タマネギが飴色になるまで炒める。塩胡椒を振る。⑤③と④を混ぜ、塩胡椒で濃いめの味付けに調整する。

【成形】 ⑥生地を3cmくらいに切り分け、めん棒で4～5cmくらいの円状にのばす。⑦生地の中央に具材をおく。まず中央を閉じ、端から中央に向かって閉じていく。
*できたら小麦粉を振るったトレーに並べる。

【仕上げ】 ⑧たっぷりのお湯を鍋に沸かし、塩少々入れる。ワレニキを入れ、茹でる。表面に上がってきたら弱火で7分ほど茹でる。⑨タマネギを塩胡椒で炒める。炒めたタマネギとバターをワレニキにからめて、サワークリームを添えて完成！

【甘いバージョン】 ★生地を丸く成形したら、中にベリー(ブルーベリー、ラズベリー、チェリー等)と砂糖少々を入れる。★同じように茹で、カッテージチーズを添えれば完成！

◎餃子のように冷凍保存もできます。

(玉東町地域おこし協力隊　稲井萌実)

玉東町議会 議員紹介

令和5年5月9日、初議会で議会構成が決まりましたのでお知らせします。
(任期：令和5年4月30日～令和9年4月29日)

(敬称略)

半高山公園の整備いよいよ

史跡西南戦争遺跡整備基本活用計画を令和3年度に策定し、国指定史跡『西南戦争遺跡』を保存・活用するための整備方針を定めました。その計画に沿って、「西南戦争歴史パノラマ」のテーマのもと令和5年度から半高山山頂部の整備を開始します。また整備の中のさまざまな取り組みでは、地域の皆さまと共に、よりよい環境を作り上げていきます。史跡を後世へ伝え残し、地域の皆さまの憩いの場となるよう努めます。

西南戦争歴史パノラマ ～半高山に立つ～

吉次公園側を花見スポットとし、にぎわいを創出します。

吉次峠のサクラ

山頂中央に芝生広場を整備します。

多目的広場（令和元年整備）

南側は西南戦争時の薬きょうなどの遺物が多く見つかっています。見学するための展示スペースを設置します。

半高山の上空写真

半高山から出土した砲弾とその破片

バリアフリーに配慮し、駐車場から展望デッキへスロープをつなげます。

展望台

戦場となった玉東町全域や田原坂・玉名を眺望するための展望デッキなどを設置します。

水飲み場

現在建てられている展望台、水飲み場、テーブル、ベンチは老朽化しているため撤去し、新しい休憩所を設置します。

整備工事が実施される期間は半高山山頂の利用ができません。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

今後の予定
（令和5年度）・整備工事開始
・山頂の樹木伐採
・発掘調査
（令和6年度）・山頂の整備工事終了

※イラストはイメージです。　実際の整備とは多少異なる場合があります。

災害への備えはお済みですか？

いつ、どんな災害が起こるか分からない昨今、「**自分の命は自分で守る**」ことが大切です。また、いざというときに、すぐに避難できるよう準備をしておくことも大切です。災害が発生しやすい梅雨期を迎えるにあたり、想定外を乗り越えるために、皆さんができることを考えてみましょう。

01 総合防災マップで身の回りの危険個所を把握

町では、洪水の浸水想定区域や土砂災害警戒区域、災害情報などを掲載した「**総合防災マップ**」を作成しています。自宅や職場付近以外でも、町指定避難所までの経路に危険な個所がないか確認をしておきましょう。

02 避難先と避難経路を家族みんなで共有

避難する場所やタイミングといった、各自の行動計画をまとめた「**マイ・タイム・ライン**」が重要です。一人一人の避難行動を事前に作成し、共有しておくことで、家族が別々の場所にいる場合でも、お互いの安全確認の助けになります。

03 非常時の持出品や非常食を点検する

各家庭で準備する避難用品や非常食などの「**非常持出品**」。定期的に中身を点検し、電池切れや賞味期限切れを防ぎましょう。

ーお知らせー

WEB版防災マップを構築しました!

いざという時に、どこに居ても携帯電話やタブレット端末等のデジタル端末から最新の防災情報を取得することができる「玉東町総合防災WEB版」を構築しました。

町ホームページにアップしましたので、是非ご活用ください。

緊急地震速報訓練を実施します。

6月15日(木)午前10時ごろ、消防庁・気象庁は、都道府県や市町村と連携し、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した訓練用の緊急地震速報を配信する試験を実施します。

防災行政無線による緊急地震速報の配信から強い揺れが来るまでのわずかな時間で、慌てずに身を守る安全確保行動が取れるよう、各家庭や職場で実施をお願いします。

問い合わせ先　総務課　☎85・3111

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日　②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名　④工期(委託期間)
⑤落札業者　⑥予定価格　⑦落札金額
⑧落札率　⑨参加業者

①令和5年4月24日 ②町内一円 ③玉東町道路台帳修正業務委託 ④令和5年8月25日 ⑤㈱有明測量開発社玉名支社 ⑥1,376,100円 ⑦1,298,000円 ⑧94.32% ⑨㈱有明測量開発社玉名支社 ㈱玉名測量 ㈲津村総合開発 ㈱三和測量設計社玉名営業所 ㈱九州技研コンサルタント	①令和5年4月24日 ②木葉 ③木葉小学校体育館屋根改修工事 ④令和5年9月8日 ⑤㈱熊野組 ⑥29,969,500円 ⑦29,040,000円 ⑧96.89% ⑨㈱熊野組 植野建設㈱ ㈱久保組 ㈱豊工務店 岩下建設㈱	①令和5年4月24日 ②木葉 ③役場・長宗線排水路整備工事 ④令和5年8月31日 ⑤㈲金剛産業 ⑥1,950,300円 ⑦1,903,000円 ⑧97.57% ⑨㈲アクア設備工業 ㈲テラダ工業 ㈱九州設備工業 ㈲前田設備工業 ㈱タツミ工業 ㈲金剛産業	①令和5年4月24日 ②木葉 ③玉東町中央公民館改修工事設計監理業務委託 ④令和5年12月22日 ⑤㈱太宏設計事務所 ⑥1,558,700円 ⑦1,474,000円 ⑧94.56% ⑨㈱太宏設計事務所 ㈱ライト設計、㈱ジメント ㈱田中建築設計事務所 ㈲文化建築社 ㈱前原設計事務所	①令和5年4月26日 ②上白木 ③大型提示装置購入 ④令和5年7月14日 ⑤富士フィルムビジネスイノベーションジャパン㈱ ⑥2,420,550円 ⑦1,399,750円 ⑧57.82% ⑨㈱荒文堂、西日本電信電話㈱ ㈱SYSKENテクノ 西部電気工業㈱熊本支社 富士フイルムビジネスイノベーションジャパン㈱ ㈲岱陽堂

困りごと・心配ごと相談窓口のご案内

町では、消費生活問題をはじめとして、暮らしに関わる悩みごとなどの相談に応じています。

お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。問題解決のためのお手伝いをします。

まずはお電話ください。

●消費生活相談窓口（総務課で随時対応します）

玉名市の消費生活相談員が必要に応じて、役場に出向いて対応します。

●無料法律相談会（月1回）要予約

相談内容により、弁護士・司法書士・臨床心理士が対応します。「予約制」となりますので、相談日の1週間前までに、総務課へ連絡をお願いします。

6月23日(金)	7月28日(金)	8月25日(金)	9月22日(金)
10月27日(金)	11月24日(金)	12月22日(金)	
1月26日(金)	2月16日(金)	3月22日(金)	

●時　間　午後1時30分～午後3時30分
うち1人1時間となります

●場　所　玉東町福祉センター(役場となり)
相談には、消費生活相談員が同席させていただきます。

問い合わせ先　総務課　☎85・3111

農地の賃借料水準のお知らせ

玉東町農業委員会では、農地の令和5年度賃借料水準を算定しました。

この賃借料の水準額は、一応の目安です。農地の自然条件や利用上の条件を勘案して賃貸借当事者で話し合いの上、賃借料を定めてください。

区分	内容	平均額(10a当り)	最高額(10a当り)	最低額(10a当り)
田	町内全域	7, 500円	14, 100円(施設園芸を含む)	5, 000円
畑		8, 900円	25, 000円(施設園芸を含む)	3, 000円

※この賃借料の額は、令和4年1月から令和4年12月までに締結された賃借料を基に算出しています。

金婚夫婦の表彰の受付について

結婚して今年で50年目を迎えるご夫婦を対象に熊本日日新聞社が表彰を行います。

表彰を受けるご夫婦は、熊本日日新聞に名前が掲載されますので、対象となるご夫婦は、町民福祉課にご連絡ください。

●対 象 者
昭和48年1月1日から昭和48年12月31日までに婚姻(入籍)したご夫婦

●申込方法
7月7日(金)までに町民福祉課へ①氏名②年齢③結婚した年月日④住所をご連絡ください。

●表 彰 式
9月の予定です(対象となるご夫婦には、案内状を送付します。)

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催が中止されるおそれもありますので、事前に町民福祉課までお問い合わせください。

問い合わせ先　町民福祉課　☎85・3183

すすめよう! 男女共同参画社会

男女共同参画という言葉は、年齢が上になるほど知らない人が多いですね。若い人は、自然に男女共同参画の意識があるようですね。

30年くらい前は、学校で女子は家庭科、男子は技術を学んでいましたね。

現在、小中学校では、男女の差がないようにカリキュラムなどが組まれているようです。

先日の卒業式では、卒業生の胸につけるリボンの色を統一したんですよ。以前は男の子が青、女の子がピンクと決まっていたんですけどね。

学ぶことや色について男女に違いがあること、無意識のうちにそういうものだと思い込んでましたが、合理的理由は何もありません。きっと他にもそういう事があるかもしれませんね。

気づき、変えていくことで、誰もが暮らしやすい社会につながっていくのではないでしょうか。

※この記事は、玉東町男女共同参画社会推進懇話会での懇話を元に作成しています。

問い合わせ先　総務課　☎85・3111

令和5年度

若人・国保・後期高齢者個別健診について

各種健診の開始時期に応じて順次受診券を発送していきます。

健診種類	健診料金	健診機関		
		安成医院	玉名郡市・鹿本郡市医療機関	くまもと県北病院健康管理センター
若人健診 20～39歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	－	－	令和6年1月5日から2月29日まで（申し込み受付は、令和6年1月31日まで）
特定健診 40～74歳の 玉東町国民健康保険加入者	1,000円	令和5年6月1日から令和6年3月30日まで	6月～12月末	
後期高齢者健診 後期高齢者医療保険加入者	800円		10月～11月末	

●申込み方法　受診券に同封している健診実施機関一覧表から、希望する医療機関へ直接申込み。
●検 査 項 目　問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能）など

受診に必要なもの
①保険証（国民健康保険証、後期高齢者医療保険証）、②受診券、③問診票

※受診券と問診票は町が発行しております。健診意向調査時に個別健診を希望された人には受診券を郵送します。事前申込をされていない人は下記へご連絡をお願いします。
※令和６年３月３１日時点での年齢が基準となります。
※健診機関で受診期間が異なりますのでご注意ください。また、受診できる医療機関や実施期間については変更になる場合がございます。

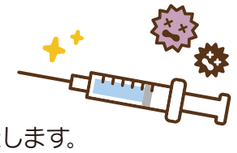
お申し込み・問い合わせ先　ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

令和5年度

新型コロナワクチン接種についてのご案内

今回の接種は、新型コロナウイルス感染症により重症化しやすい65歳以上の高齢者および基礎疾患のある人に受けていただくものです。

対 象 者　接種日の時点で、初回接種が終了されている以下の人
●65歳以上　●基礎疾患を有する人　●医療従事者
実施期間　令和5年5月8日～8月31日
接種方法　①個別接種 ②集団接種 ①・②いずれの場合も個人通知により、ご案内いたします。



①個別接種（84歳以上の人）
日　時　5月8日（月）～8月31日（木）
月～金の午後の時間帯
場　所　安成医院
接種券　接種日の2週間前までに郵送いたします。

②集団接種（83歳以下の人）
日　時　6月17日（土）・18日（日）・24日（土）・25日（日）
場　所　ふれあいの丘保健センター
接種券　5月末に郵送しています。

〈以下のような人は下記にお問い合わせください〉
※接種日のご都合が悪い人　※個別・集団の接種方法を変更したい人
※基礎疾患を有する人で接種希望の人

問い合わせ先　ふれあいの丘保健センター　☎85・6557

海上保安官募集案内

1. 海上保安学校学生採用試験（2024年4月採用）

●受付期間　7月18日（火）～7月27日（木）　※インターネット受付
●試 験 日　●第１次試験日：　9月24日（日）
●第２次試験日：10月17日（火）～10月26日（木）
●最終合格発表日：11月21日（火）（航空課程を除く）
●第３次試験日：12月　2日（土）～12月12日（火）（航空課程のみ）
●最終合格発表日：令和6年1月18日（木）（航空課程のみ）

●受験資格
ア　2023年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および2024年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
イ　人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

2. 海上保安大学校学生採用試験（2024年4月入学）

●受付期間　8月24日（木）～9月4日（月）　※インターネット受付
●試 験 日　●第１次試験日：10月28日（土）、10月29日（日）
●第２次試験日：12月15日（金）
●最終合格発表日：令和6年1月18日（木）

●受験資格
ア　2023年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2024年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
イ　人事院がアに掲げる者と同等の資格があると認める者

※試験の詳細は、第十管区海上保安本部総務部人事課（☎099・250・9800）にお問い合わせいただくか、人事院HP「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

農薬容器（産業廃棄物）回収のお知らせ

使用済み農薬空容器の焼却・廃棄は違法!!

令和5年度は2回の回収を行います。

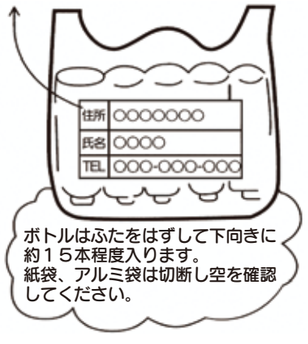
回収時間
午前9時～午後4時

1回目 7月5日（水）・6日（木）　**2回目 12月6日（水）・7日（木）**

回収場所　JAたまな玉東供給センター
回収方法　住所・氏名・電話番号はお忘れなく

洗浄方法

●今回の回収はプラボトル・水和剤・粉粒剤の袋農薬ビン類、農薬缶（ミカノール等）類、ペール缶（ハーベストオイル等）です。
●JA指定の回収袋に入れて、出す。
●プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認。
●プラボトルと紙袋は分別する。
●プラボトルはふたをはずし、下向きに15本程度入れる。
※残液がある容器につきましては、回収できませんので必ず洗浄し、フタをはずして出してもらうようお願い致します。



ボトルはふたをはずして下向きに約１５本程度入ります。
紙袋、アルミ袋は切断し空を確認してください。

回収袋はJA供給センターで販売中!!　１枚１１０円

お問い合わせは：JA指導、JA供給センターまで　熊本県玉名地区市町村、熊本県JAグループ

くまもと県北病院　採用試験

- **1次試験**　7月15日（土）　午前9：00～
- **ところ**　くまもと県北病院2階たまきなホール
- **募集期間**　6月1日（木）～6月30日（金）
- **採用日**　令和6年10月1日（有資格者）、令和6年4月1日（学生）
- **受験申込先**　地方独立行政法人 くまもと県北病院　総務課

詳しくはこちら

薬剤師

採用人数　3人程度
応募要件　令和6年3月資格取得見込みの人、
令和6年4月1日で満49歳以下の人
試験内容　【1次試験】専門試験、教養試験
【2次試験】面接

看護師

採用人数　10人程度
応募要件　令和6年4月1日で満49歳以下の人
試験内容　【1次試験】専門試験、教養試験
【2次試験】面接

言語聴覚士

採用人数　2人程度
応募要件　令和6年3月資格取得見込みの人、
令和6年4月1日で満39歳以下の人
試験内容　【1次試験】専門試験、教養試験
【2次試験】面接

社会福祉士

採用人数　2人程度
応募要件　令和6年3月資格取得見込みの人、
令和6年4月1日で満35歳以下の人
試験内容　【1次試験】教養試験、事務適性試験
【2次試験】面接

管理栄養士（有期雇用職員）**も絶賛募集中！**　詳しくはホームページで

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

皆さんこんにちは。くまもと県北病院脳神経内科の山口です。

去る2月11日に「脳神経内科で診る病気」と題して市民公開講座を執り行わせていただきました。多数のご参加をいただき、ご参加の皆様には深く感謝申し上げます。

脳神経内科とはどういう病気を診る診療科なのか簡単にご説明いたします。脳神経内科とは「脳、脊髄、筋肉、末梢神経を診る内科」です。不安障害やうつ病、不眠症などの精神症状に対応するのは精神科や心療内科となりますので、別の科となります。（以前はよく間違えられていました。）

具体的な病名としましては脳血管障害（とりわけ脳梗塞）、パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経変性疾患、てんかんや頭痛、めまいなどの機能性疾患、筋ジストロフィーや重症筋無力症、筋委縮性側索硬化症（通称ALS）などの筋肉及びその類縁疾患、多発性硬化症、髄膜炎、ギランバレー症候群、アミロイドーシス（荒尾市に多く分布）などが挙げられます。これらの病気に対して内科的治療やリハビリを行い、予後を伸ばすよう努力を続けております。

これらの病気で出てくる症状は体や手足の動きが悪くなる運動の障害や言語障害、強い痛みやしびれなどが代表的です。（意識障害をきたす病気もありますが、他の内臓の病気でも重症化すれば意識は低下してきますので、個々に精査を行う必要はありますが。）これらの症状でお悩みの方は脳神経内科へのご紹介を一度お考えいただくことをお勧めします。

脳神経内科　山口 安広

こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆6月に入会すると
ジュニア5,000円、一般10,000円、
シニア8,000円で
3月末までどの種目も行き放題！！
☆1回500円で参加することもできます。

6月から水曜日、水泳が始まるよ！

☆泳ぎたい、泳げるようになりたい、
もっと泳げるようになりたい子どもたち！

☆日時　**6月7日スタート**
毎週水曜日　18:00～19:00

☆場所　木葉小学校プール

※荒天・雷を伴う雨の時にはお休みします。
オレンジはあとクラブ公式ラインで連絡しますので、登録お願いします。
※更衣室は開放しませんので、ご了承ください。

オレは公式LINE

小学生は、バタ足の練習や、クロールの手の動きなど、先生が教えてくださいます。自由時間もあって、楽しいですよ♪

☆水に慣れたい小さい子どもたちには小さいプールも開放しますよ！

藤本奏さん
「先生がていねいに教えてくれたので、クロールができるようになりました。今度は息つぎができるようになりたいです。」

藤本律さん
「水がこわかったけど、もぐって宝さがしができるようになりました。今年はビート板なしで泳げるようになりたいです！」

バウンドテニス体験会

6月11日(日)
9:00～11:00の間で
お好きなときにどうぞ。

持ち物：動ける服装　**場所**：玉東中学校体育館
※会員・非会員ともに参加無料

ちょっと体を動かしに！ちょっと暇つぶしに！
小学生から大人まで！あそびにきてみませんか？
親子での参加も大歓迎！

オレンジはあとクラブ　6月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	5·12·19	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ（別途1回300円）	火	13·27	9:00～12:00	ゆめ·ステーション·このは
太極舞	火	6·13·20·27	13:30～14:30	中央公民館
新体操	火	6·13·20	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン（別途1回200円）	火	6·13·20	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
キッズサッカー（別途年会費あり）	火 木	6·13·20·27 1·8·15·22·29	19:00～20:15	町営グラウンド
ジュニアサッカー（別途年会費あり）	火 木	6·13·20·27 1·8·15·22·29	19:00～21:00	町営グラウンド
バウンドテニス	火	6·13·20·27	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳　句	水	21	10:00～12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	7·14·21	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	7·14·21·28	19:30～21:30	町テニスコート
フラダンス	水	7·14·21	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス（別途5,700円/月）	水	7·14·21	20:30～21:30	中央公民館
卓　球	木 日	1·8·15·22·29 11·18	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	8·15·22·29	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ（託児あり）♥	木	1·15·29	10:00～11:30	中央公民館
バドミントン	木	8·15·29	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス（託児あり）♥	金	2·9·16·23	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨ　ガ（託児あり）♥	金	2·9·16·23	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	2·9·16·23	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	2·16	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	2·9·16·23·30 3·10·17	19:30～21:30 17:00～19:00	町民体育館
書　道	土	3·10·24（24のみ13:00～）	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	3·10·24	10:00～11:30	中央公民館
バレーボール	土	3·10·17·24	19:30～20:30	玉東中学校体育館
水　泳	水	7·14·21·28	18:00～19:00	木葉小プール

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター（☎85・6557）へ。
【町外者の託児】実費相当。申込先は中央公民館（☎85・3609）へ。3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85·3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは6月14日(水)(消印有効)です。
※当選者名は個人情報保護のため伏せさせて頂きます。

●**送 り 先**　〒869－0303　役場　企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●**5月号の答え**　サクランボ

●**当 選 者**
応募総数　１５通
当 選 者　　５人
なお当選者には6月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

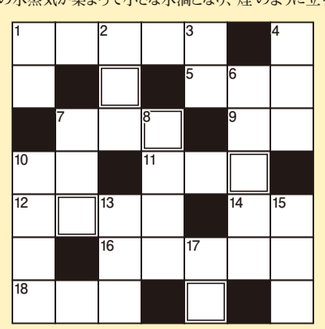
【5月号の答え】

フ		カ		イ	サ	イ			
ユ	ニ	ユ	ウ		ン				
	ボ		ワ	キ	ミ	ズ			
ホ	シ	ク	サ		ヤ				
ン		ミ		ム	ク	チ			
ン	ラ	タ	マ	コ		ジ			
ヤ		テ	ツ		ト	ン			

答え サクラランボ

◆ヨコのカギ◆
1. 消息がわからなくて探されている人。
5. 液体が常温で気化すること。
7. 東京都が設立し、管理・運営していること。また、その施設。
9. 形が丸くて小さい物。
10. 国の最高権力者。君主。
11. 都会からはなれ、緑が多く、人口が少ない所。
12. 話し手が自分を指す言葉。
14. 仕事を仕上げるのに必要な時間や手数。
16. 順位をつけること。等級をつけること。
18. 全体の中のある部分。

◆タテのカギ◆
1. 山と山との間の、深くくぼんだところ。
2. ねむること。ねむった状態になること。
3. 過去から現在、未来へと切れ目なく一定の速さで流れていくもの。時間。
4. 粒が小さいこと。小さなつぶ。
6. 物質が空気中で自然に発火する最低温度。
7. 環境や条件に適用した生物が子孫を残し、適用できない生物は滅びること。また、その現象。
8. 手紙で、本文を書き終えた後でさらに書き加える文。また、その初めに記す言葉。追って書き。
10. 客を笑わせるための出し物。特に落語や漫才。笑われるようなこと。
13. 趣味・スポーツ・研究などで、同じ目的を持った人の集まり。
15. 地下深くに存在する、鉱物が地熱でどろどろに溶けたもの。
17. 大気中の水蒸気が集まって小さな水滴となり、煙のように立ち込めるもの。



ヒント　童謡にもなっていますよね。

答え ○○○○○

ぷらっとぎょくとう

①　②

玉東町の特産品、ハニーローザの季節が来ましたね。ぷらっとぎょくとうでは1年で一番忙しい時期でもあり、一番お客さんがハニーローザを求めて来店して頂ける時期でもあります。そんなハニーローザを少し紹介させていただきます。**写真**①3月中旬頃に花が満開になり、4月頃には青くて小さな実が沢山なります。この**写真**②のように実が重なっているので、摘果作業を行い実を間引く事で、実と実がぶつかり合うのを防ぎ、実が大きくなります。この摘果作業は成長具合をみながら収穫までに数回行われるそうです。

そんなハニーローザを販売期間は短いですが、ぷらっとでもお買い求めできますので、是非ぷらっとまで足をお運びください。

●**予約受付開始:5月23日(火)・店頭販売開始:6月6日(火)**

ぷらっとぎょくとう　☎82・8617

新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●**熊本県療養支援センター**
(午前9時～午後6時)
☎050・3385・9120

●**夜間電話相談窓口**(午後6時～翌朝9時)
☎050・3665・8026

登録申請はこちら

はがき絵ギャラリー

中央公民館
図書室からのお知らせ

最新情報は友だち追加してCheck!!

LINE

日・祝日は、お休みです。

新刊案内

「はじめての伝記えほん」
このシリーズでは、良い生き方をした人たち、子どもたちにお手本にしてほしい人物を取り上げている。親子で「この時どう思って、こうしたんだろうね?」「この時は大変だったね。」と会話しながら物語を楽しんだり、一人でも読みやすい伝記絵本。

「こんにちはあした」　内田鱗太郎　詩／南塚直子　絵
きょうがかなしみのいろにそまっても　わたしはきぼうにさよならをいわない　こんにちは　あした　まだわたしには　あしたがあるから…。子どもたちに「あした」を伝えたい内田鱗太郎の詩に共感した南塚直子が美しい銅版画で描いた希望に満ちた絵本。

「ロウ・アンド・ロウ」　村山由香
東京の広告代理店に勤める43歳の涼子は、3歳年下で美容師の夫・孝之と結婚して13年。夫婦の日常は、一人の女性が現れたことで少しずつ形を変えていく―。激しく切ない夫婦の物語。

「傑作はまだ」　瀬尾まいこ
引きこもり作家の前に突然現れた初対面の息子。孤独に慣れ切った世間知らずな父と、近所付き合いも完璧にこなす息子の同居生活の行方は…。父と子の再生の物語。

「うらやましいボケかた」　五木寛之
無理をしないでぼちぼちと、下を向いて歩こう
「人生百年時代」とはいうけれど、心身の衰えや経済的不安など、長生きするほどに心配のタネもまた尽きないものだ。ボケる思考、ガタつく体を日々実感しながらも、ひとり軽やかに「老年の荒野」をゆく。人の生き方・考え方が目まぐるしく変わる時代、90代にして突入した五木寛之が、ユーモアをまじえながら卒寿の本音を綴る。

「80歳の壁　実践篇　高齢者で生きぬく80の工夫」　和田秀樹
大ベストセラー「80歳の壁」がさらに具体的に進化した決定版・老いのトリセツ誕生!
肉を食べるなら朝から!週5日20分歩くと、認知症発症率が40％下がる。良い睡眠のためには「夜牛乳」と「6分間読書」。入浴は午後2時から4時が最適など、ちょっとした工夫をプラスするだけで、「80歳の壁」を楽しく越え、人生で一番幸せな20年を生きる高齢者に!!

『ケーキの切れない非行少年たち』　宮口幸治
少年院に収監される非行少年たちの中で、少なくない確率で知能障害の少年が書漫画家。少年院と知能障害の闇に迫る。

詩を楽しもう　清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

高良留美子

(5月号の続き)　アダムの最初の妻・リリトは、アダムと対等に扱われることを要求しました。が、アダムと口論となり、紅海のほとりに移り、毎日百人の子供を生みます。天使たちの「逃げたままだと毎日子供たちのうち百人を殺す」という脅迫にも屈しません。そのため、神は、従順なイヴを作り出したとか。いわゆる、リリトの物語は母系制社会と父系制社会の興亡の歴史の残滓であるとしても、氏は「狂暴」であり、「従順」という単語を蹴っとばしてきた現代のリリトなのです。氏は、その評論においても、誰をも容赦しません。『女性・戦争・アジア―詩と会い、世界と出会う』(土曜美術社出版販売)にもそれは顕著です。「日本の文化は、互いの〈個〉の底を問いつめずに曖昧に流していく文化だった」互いの傷に触れないことを、〈思いやり〉とみなしてきたのだ。」と。とりわけ、現代の「アダム」たちには、少しでもその身体から、父神的フェロモンが出ていたり、きな臭い煙が上がっていたりすると、敏感な嗅覚の持ち主は「漆の枝」を振りまわすのです。へなちょこの私なんぞは、氏の嗅覚にひっかかる不運が巡りこないようにと祈るしかありません。(もう、ここで、何をぬかすか、戦え、と言われるのは必然です。)

正義感が強く、頭脳明晰(何しろ日本の大学を二校も卒業し、パリの大学まで学んでいる)、平和を、女性の権利を希求する情熱が氏を支えています。やわな抒情を排斥し、真っ向勝負の詩篇を世に送り出してきました。その活動範囲は広く、著作も膨大。私費を投じて女性文化賞を創設し、二十年間、研究者、国際的な活動家と、女性たちのさまざまな活動を顕彰してきました。さらに、「神々の詩(うた)」というテレビ番組で、毎週、「命の不思議とその尊さを」(帯文)発信した鮮烈な言葉も忘れられません。スケールの大きい、筋金入りの詩人です。

推薦詩篇

・『崖下の道』・『土の力』『神々の歌』

崖下の道

神々の詩

☎便利なダイヤルイン（直通）をご利用ください

電話帳

総務課	☎85-3111
企画財政課	☎85-3188
建設課	☎85-3112
町民福祉課	☎85-3183
税務課	☎85-3184
保健介護課（保健センター）	☎85-6557
地域包括支援センター	☎85-6242
産業振興課	☎85-3113
農業委員会	☎85-3180
議会事務局	☎85-3189
教育委員会（中央公民館）	☎85-3609

残高不足にご用心!!

今月の口座振替

6/30（金）

水道料（5月使用分）

町営住宅使用料（6月分）

保育料（6月分）

町県民税（第1期）

第19回くまもと県北病院市民公開講座

会場・オンライン（Zoom）同時開催
※オンラインのみの開催となる場合あり

▼参加費 無料（申し込み不要）

▼とき 6月24日（土）
午前10時～11時（午前9時30分開場）

▼ところ くまもと県北病院 2階たまきなホール

▼講師 放射線科部長 浪本（なみもと） 智弘（ともひろ） 医師

▼題目
『放射線科って何をしているの？』

▼Zoomでの参加方法
ミーティングID
754 923 1084
パスコード
735000
※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先
くまもと県北病院 総務課
☎79・7323（直通）

インボイス制度説明会・登録申請相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

▼定員 14人

▼とき 6月12日（月）
午後2時～4時

▼ところ 玉名税務署2階会議室

※前日午後5時までに事前申込みが必要です

▼申し込み・問い合わせ先
玉名税務署
☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

司法書士・法務局による相談・遺言についての法律教室&無料相談会

令和6年4月1日から「相続登記の義務化」が始まります。相続・遺言のことをこの機会に学んでみませんか。司法書士・法務局による相続・遺言についての法律教室（参加費無料）を開催します。法律教室終了後には、無料相談会も開催します。無料相談会のみの参加も可能です。※予約制となります。定員となり次第、締め切らせていただきます。

▼法律教室 相続・遺言に関するトラブル。その他法人に関する登記。会社・その他法人に関する登記。会金の貸し借りについてのト裁判・調停・強制執行の手続きに関すること。成年後見に関すること。売買・贈与・担保権等に関すること。法定相続情報に関すること。

▼とき 7月8日（土）
・相続・遺言法律教室 午後1時30分～2時25分まで（定員40人）
・無料相談会 午後2時30分～4時30分まで（定員24組）
※無料相談会のみの参加の場合、午後3時30分以降の予約でお願いします。
※相談時間は、1組30分までとさせていただきます。

▼ところ 玉名市民会館第2会議室（熊本県玉名市岩崎152番地2）

▼予約 熊本県司法書士会事務局
☎096・364・2889

▼主催 熊本県司法書士会（共催：熊本地方事務局）

「助けたい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。ひとりでも多くの人に応急手当の重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。

▼とき 6月18日（日）
午前9時～正午

▼ところ 有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

▼内容 小児・乳児に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）

▼定員 先着15人まで（事前に電話にて申込みが必要です。）

▼参加費 無料

※以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。
※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承ください。

▼申し込み・問い合わせ
玉名消防署 救急係
☎0968・73・7117

映画『レイニーブルー』キャストオーディションのお知らせ

玉東町出身の俳優・柳明日菜さんの初監督作品『レイニーブルー』のキャストオーディションを開催します。映画脚本は廃部寸前だった高校演劇部に身を置く柳さんが、自身の体験を交え、書き上げました。撮影は、玉東町・玉名市を舞台にプロの映画スタッフがバックアップします。完成した作品は全国公開、そして海外へと発信していくことを目指します。ご参加・ご協力をお待ちしています。

キャストオーディション

▼とき 6月10日（土）
午前10時～

▼ところ 玉東町福祉センター

- **交流センター6月の休館日**
  5日（月）・19日（月）
- **図書室（中央公民館 午前9時～午後5時）**
  6月の休館日
  4日（日）・11日（日）・18日（日）・25日（日）

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口
☎096・300・5909
FAX096・383・0607

消費生活Q&A

第71回のテーマ

新たな手口のヤミ金に注意！

（安 しんた君）

インターネットで「＃個人間融資」という言葉を目にしたんだけど、どういう意味なのかな？

これは、インターネットなどで個人間であることをうたってお金の貸付けを行う際に用いられている言葉ね。こうしたインターネットにおける個人間融資は、様々な犯罪被害やトラブルに巻き込まれるおそれがあるのよ。

（すもっちゃん）

どんなトラブルに巻き込まれるの？

(1)**法外な利息の支払いを求められる**　正規の貸金業者がお金を貸すときの上限金利は年2割（元本10万円未満の場合）です。しかし、個人間融資の場合、「10日で3割」といった法外な利息の支払を求められることがあります。1度でも借りてしまうと、高金利のため返済が難しくなります。

(2)**保証金をだまし取られる**　保証金などの名目で貸付希望額の一部を前払いで振り込んだ結果、だまし取られるケースがあります。

(3)**性的な関係を要求される**　利息を免除する代わりなどとして性的な関係を要求されるケースがあります。

(4)**個人情報をネットでさらされる**　お金を借りる条件として担保代わりに差し出した「運転免許証の画像」や「顔や体の写真」について、返済ができなかった場合などにネットでさらされるケースがあります。

※繰り返しお金の貸付を行うことは、貸金業法の「貸金業」に該当し、金融庁の貸金業登録が必要となる。無登録業者いわゆる「ヤミ金」は刑事罰の対象になる。

町の消費生活相談窓口（総務課）　☎85・3111
警察　#9110

山地災害防止キャンペーン実施中

忘れない 山の恵みと 山地災害

▼期間 5月20日（土）～6月30日（金）

～普段から、いざという時のために～

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

危険信号を感じたら、問い合わせ先まで連絡してください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

▼問い合わせ先
産業振興課
☎85・3113
玉名地域振興局林務課
☎0968・74・2138

6月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	23日（金）	13:30～15:30	福祉センター	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	21日（水）	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

★問い合わせ先
ふれあいの丘 つどいの広場「ひまわり」直通電話
☎85・8866 平日9:00～15:00（ただしキッズ英会話実施中は土曜でも可）
※キッズ英会話は毎月第2・第4土曜10時から12時ですが変更になることがあります。

★つどいの広場公式アカウント

＊6月のなんだろDAYは…『親子遊びプログラム』

要予約 6/7（水）〆切

今回は、『親子で体を動かして体の健康、心の健康をはぐくむこと』を目標にされているスタジオRAFIT代表の坂口京子先生を講師に迎えて、子どもとの関わり方、赤ちゃんとの遊び方、毎日の生活の中でのコミュニケーションの取り方など盛りだくさんの講座です。元気になると毎回好評の講座です。参加申し込みお待ちしています。

定員8組

とき 6月14日（水）10時～11時30分　**ところ** ふれあいの丘保健センター 多目的室

令和5年度 子育て応援サポーター養成講座（全6回講座）を開催します

昨年度実施した子育て応援サポーター養成講座を今年度も実施します。
子育て応援サポーターとは、玉東町にお住まいの子育て支援に興味のある人で、原則6回すべての講座を受講できる人ならどなたでも受けることができます。

講　師　九州AST気功クリニック　心理カウンセラー　三浦佑子先生
対象者　町内の子育て支援に興味のある人で原則6回すべての講座を受講できる人ならどなたでも受けることができます。子育て中の人、子育てを応援したい人お待ちしています。
日　時　7月21日（金）、8月18日（金）、9月15日（金）、10月20日（金）、11月17日（金）
12月15日（金）　いずれも午後1時30分～午後3時
ところ　ふれあいの丘保健センター　締　切　7月14日（金）

問い合わせ・申込先 保健センター内つどいの広場　☎85・8866

ベビートレーニング教室参加者募集！ Let's ベビトレ

＼たっくさん遊んで　たっぷり愛情♥　からだもこころもほぐして　ぐんぐん伸ばそう！／

この教室は、お子さん一人ひとりにあった赤ちゃんの運動発達を促す方法をお伝えします。小児リハビリを中心に活動されている理学療法士がアドバイスいたします。
保護者のみなさん、次のような疑問はありませんか？

「寝返りやお座り、ハイハイはいつまでにできたらいいの？」
「赤ちゃんの発達を促すための大人の関わり方って？どうしたらいいの？」
「からだの硬さや柔らかさってどうみるの？」　など　なんでもOK!

子どもの運動発達のプロがアドバイスいたします。子どもの生涯にわたる心身の健康づくりのファーストステップを一緒に学びましょう！

日にち　6月26日（月）、7月24日（月）、8月28日（月）、9月25日（月）、10月23日（月）、11月27日（月）、12月18日（月）、1月22日（月）、2月26日（月）、3月25日（月）
時　間　①9時30分～　②10時30分～　※①②それぞれ45分程度
内　容　お子さんの体の動きや遊び方を観察して発達を促す方法をアドバイス
対　象　運動発達の促し方を学びたい親子（おおむね2歳まで）
予　約　上記日程の1週間前までに予約してください。（1日2組まで先着順）
その他　経過観察を要する人は、講師が指定する日にちを優先します。
また、必要により医療機関等受診をおすすめする場合があります。

問い合わせ・ご予約 玉東町保健センター　☎85・6557　担当：母子保健担当　保健師まで

知ってる？
玉東の歴史【12】

《近現代の人々と牛馬》

かつて玉東町内の多くの農村では、牛馬が飼育され、農作業に使われていました。明治34年の時点で馬は牛よりも圧倒的に多く飼育されており、山北村では馬が538頭、牛が51頭と、10倍以上の差がありました。馬は荷馬車などの運搬の役割を担っていました。

馬は毎日運動させなければならず、手入れが大変といわれています。戦時中は多くの男が出征して働き手が少なくなったこともあって、次第に馬は飼われなくなり、より飼いやすく繁殖しやすいとされている牛が急激に多く使役されるようになりました。

玉東町内には牛馬守護の神様である若宮様が祭られたほこらが各所にあります。特に二俣にあるほこらでは、牛や馬を飼う家が少なくなった今でも、関係者たちによって毎年1月6日におはらいが行われています。

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ

豚ヒレ肉とタマネギのあんかけ

★学習日　3月15日

豚ヒレ肉の脂質、糖質は豚肉のどの部位よりも低くダイエットの味方です。また疲労回復や免疫力アップ効果が期待できるビタミンB1、鉄分や亜鉛などのミネラルも他の部位よりも多く含まれており栄養面でも優れています。

作り方

❶ 豚肉は2mm厚さに切り塩、こしょう、片栗粉をまぶす。
❷ タマネギはくし型に切りニンニク、ショウガはそれぞれみじん切りにする。
❸ サヤエンドウは筋を除いて茹で水気をきってせん切りにする。
❹ ニンジンはせん切りにする。
❺ フライパンにごま油を熱し、豚肉の両面を焼き❷を加えて炒め合わせる。Ⓐを加え混ぜて蓋をし煮立ったら弱火にして5分煮る。
❻ サヤエンドウとニンジンを加え火をとおしⒷを加え混ぜとろみをつける。

【材　料】（4人分）

豚ヒレ肉	300g	ニンジン	40g
塩	少々	ごま油	小さじ2
こしょう	少々	Ⓐ 濃口醤油	小さじ3
片栗粉	小さじ2、5	Ⓐ オイスターソース	小さじ1
タマネギ	1個	Ⓐ 酒	大さじ2
ニンニク	1かけ	Ⓐ 水	250cc
ショウガ	1かけ	Ⓐ 塩こしょう	少々
サヤエンドウ	30g	Ⓑ 片栗粉	大さじ1
		Ⓑ 水	大さじ2

リサイクルプラザつうしん

＊受付開始6月1日（木）（午前9時～）
【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時　間	用意する物	講師名
ハギレ布で作る帽子 定員10人	6月 26日 （月）	午前9:30～ 午後3:00 （連続2回講座） 2回目の受講日は1回目受講日に調整します	①幅110cm×丈100cmの一枚布（表用と裏用の2種類） ②ミシン③ミシン糸④裁縫道具⑤筆記具 ⑥50cmものさし⑦弁当⑧材料費500円	土山　千代子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。