

# マラウイ通信

渡邊拓人  
行政サービス  
ドロー県立病院

## 【物を運ぶ】

マラウイでは物を運ぶ時に頭の上に物を乗せて運ぶ習慣があります。水や薪などの重量物を長い距離運ぶ事も日常です。頭に載せる際は重すぎて一人では持ち上げられないの事もあるので、そんな時は他の人に頭に乗せるのを手伝ってもらい運搬をします。おそらく道中一人では荷物を頭から一旦下して休憩することが出来ないと思います。

しかも、男尊女卑が未だ根強いマラウイにおいてこのような力仕事は女性や子供の仕事です。私も頭に水を乗せて運んでみましたが本当に難しく、子供達が運んでのを見て感心しました。また、小さな子供が兄弟をおんぶして移動している姿もよく見かけます。本当にアフリカに住む人は足腰が強いなと思います。物を運ぶ際に不思議な光景もよく見かけます。それは何でも頭に乗せるという事です。とても軽い物でも同様です。例えば、靴一足・買い物袋・野菜等。確実に手で持った方が簡単ではないかと思うのですが、きっと現地の方は頭に寄せた方が楽なのでしょう。私が帰国するまでにこの技術を取得することは無さそうです。

(ちなみに写真のタライは手で持ってますね。笑)



(あとがき)

早いものでもうすぐ半年が過ぎようとしています。皆さんは変わらずお元気でしょうか。二年もの期間が空くと玉東の多くの変化を感じることができるので、帰国した際に本当に楽しみです。といってもまだ先は長いですね。皆さんも変わらず元気でお過ごしください。



【メイイズ】  
日本の田舎の風景と言えば、私は綺麗な田園風景が目につかぶのですが、ここマラウイではメイイズ畑です。メイイズとはトウモロコシの事を言うのですが私たちが日本で食すスイートコーンとは味が違います。メイイズは非常に硬く味があまりありません。しかし、成長が早く栽培が容易である事からマラウイ全土で作られています。マラウイの主産物であるシマの原料もこのメイイズです。雨期になると3mほどの背丈に成長し、見事なメイイズロードが完成します。