

マラウイ通信

【マラウイ湖】世界自然遺産に登録されているアフリカで3番目に大きな湖です。その面積は鹿児島と沖縄を抜いた九州に匹敵しており琵琶湖の約4.4倍で、なんと最大水深約700mもあります。魚が豊富で多くの固有種が生息しており、透き通る水、綺麗な砂浜、パンを水面に落とすと熱帯魚の様なカラフルな魚が無数に集まって来て、どう見ても海にしか見えません。そんなマラウイ湖ですがJICAでは水に入ることが禁止されています。水中には住血吸虫という寄生虫が生息しており感染する恐れがあるからです。しかし、マラウイ人は住血吸虫の存在をそこまで信じておらず、内陸国のマラウイではマラウイ湖が貴重なリゾート地となっております。実際に湖周辺には立派な宿泊施設があり、多くの外国人も旅行に訪れています。のどかな砂浜に沈む夕陽には感無量です。

とても遠いのですが休日を利用して行ってみました



渡邊拓人 17-2
行政サービス
ドーワ県立病院

☆チェフ
語講座☆
ごめん
↓
ペパーニ

【計画停電】

マラウイでは右の様な計画停電のもと全国に電気の供給がされています。基本的に常に電気を使える地域は無く、どこも厳しい現状です。この表はあくまでも計画であって実際はこの通り電気の供給はされていません。(黒⇒使用不可)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Saturday	Sunday			

1. LOAD SHEDDING TIMES FOR DOMESTIC CUSTOMERS

DAY	Sunday, 29 April 2018			
TIME	05h00 - 11h00	10h00 - 16h00	15h00 - 21h00	21h00 - 04h00
DURATION (HRS)	5 Hrs	5 Hrs	5 Hrs	9 Hrs
GROUP - A	Red	Black	Red	Red
GROUP - B	Yellow	Yellow	Black	Yellow
GROUP - C	Black	Green	Green	Green

2. GROUPS FOR DOMESTIC CUSTOMERS

To know your load shedding times, please identify the group that you are in and check that against the graphical load shedding program above.

【バウラークック】マラウイ人は基本的に火を起こして調理を行います。家庭によっては石で土台を用い調理する家、日本人が広めている簡易釜戸を使用している家、そしてこのバウラーを使用する家があると思います。見ての通り日本の七輪とよく似ていますが、このバウラーは金属で出来ているのが特徴です。少し前まで火を起こすのが面倒くさく調理から逃げていましたが、やはり私は料理が好きらしく最近はバウラーで調理しています。現地でもできた美味しい料理を少し紹介します。



シンプル！焼メイズ



居酒屋メニュー。
鶏肉と玉ねぎと塩コショウ。

お好み焼き!!もちもち感を出すためにオクラを入れてみました。日本からのほんだしがあるので味的には最高です。ただソースが無い事が少し残念ですが、塩コショウのみでも十分美味しく頂けます。



【牛の大行進】
時より牛の行進に遭遇します。何頭いるかはもはや分かりませんが凄いです。そして驚くのは、この牛たちをまとめているのが小さな子供だったりする事です。推定10歳ほどの子供達が家の為に働いている姿も頻りに目にします。

もてあ何もにま付るがわ決くまる面こまとうだ日
大くれか構になすけ疑、けし思さこ白のにうでい頃
歓下ば思いたっ。て問マでてっかといマ優ごなてから
迎さ気いまたんみ・ラはネてのがとラしざいる方
です。い軽つせ小さんと問ウりがり響るっイをまも方
です。い連事もなく事なく思受にま尽ます。嬉で、頂信めり
つ絡でも事なく事なく思受にま尽ます。嬉で、頂信めり
でもし