

オレンジはあとクラブ



入会のご案内

誰でも参加できます！

◆正会員年会費◆

2023年4月1日～2024年3月31日

ジュニア	18歳以下	5,000円
一般	19～59歳	10,000円
シニア	60歳以上	8,000円

◆7月以降加入の年会費◆

2024年3月31日まで

加入月	7～9月	10～12月	1～3月
ジュニア	4,000円	3,000円	2,000円
一般	8,000円	6,000円	4,000円
シニア	6,500円	5,000円	3,500円

◆ワンコイン会員◆

1回 500円

毎行けるか分からない...

会員になる前に試してみたい...

と思われる方は、ワンコイン会員でどうぞ！

※年齢は4月2日現在です。 ※会費には保険代が含まれています。
※中途脱退の場合、いかなる場合でも、年会費は返金できませんので、ご了承ください。
※別途参加料をいただく種目があります。

オレンジはあとクラブ
公式ラインです。
登録はとっても簡単♪
ぜひご登録を！



1 まずはLINEのアイコンを長押し

2 「QRコードリーダー」をタッチ

3 QRコードを
読み込み友達に追加



4 月々のスケジュール、
場所・日時変更の
お知らせなどが届く！



その月の活動スケジュールはホームページにも掲載しています。



869-0312

熊本県玉名郡玉東町白木1-1

玉東町教育委員会

TEL 0968-85-3609

好きな種目を好きなだけ行き放題！始めようスポーツバイキング！！

骨盤エクササイズ

託児付

曜日：木曜日
時間：10：00～11：30
場所：中央公民館

エアロビクス

託児付

曜日：金曜日
時間：13：30～14：15
場所：中央公民館

ヨガ

託児付

曜日：金曜日
時間：14：25～15：10
場所：中央公民館

フラダンス

曜日：水曜日
時間：19：30～20：30
場所：中央公民館

タヒチアンダンス

曜日：水曜日
時間：20：30～21：30
場所：中央公民館
※別途参加費あり

ズンバ

曜日：金曜日
時間：15：15～16：00
場所：中央公民館

太極柔力球

曜日：金曜日
時間：10：00～11：30
場所：中央公民館

健康太極拳

曜日：第2・4土曜日
時間：10：00～11：30
場所：中央公民館

太極舞

曜日：火曜日
時間：13：30～14：30
場所：中央公民館

社交ダンス

曜日：月曜日
時間：14：00～15：30
場所：中央公民館

カラオケ

曜日：第2・4火曜日
時間：9：00～12：00
場所：ゆめステーションこは

卓球

曜日：木・日曜日
時間：9：30～11：30
場所：町民体育館

テニス

曜日：水曜日
時間：19：30～21：30
場所：町テニスコート

俳句

曜日：第3水曜日
時間：10：00～12：00
場所：中央公民館

パソコン

曜日：第2・4木曜日
時間：13：30～15：00
場所：中央公民館

子供の習い事に最適

ツインバスケット

子供も大人も
参加中！

曜日：水曜日
時間：18：00～21：00
場所：町民体育館

書道

子供も大人も
参加中！

曜日：土曜日
時間：9：00～12：00
場所：中央公民館

バウンドテニス

子供も大人も
参加中！

曜日：火曜日
時間：19：30～21：30
場所：玉東中体育館

バスケットボール

子供も大人も
参加中！

曜日：金曜日・土曜日
時間：19：30～21：30（金）
17：00～19：00（土）
場所：町民体育館

トランポリン

曜日：火曜日
時間：19：00～20：00
20：00～21：00
場所：町民体育館
※別途参加費あり

キッズサッカー

曜日：火曜日・木曜日
時間：19：00～20：15
場所：町営グラウンド
対象：年長～3年生
※別途参加費あり

新体操

曜日：火曜日
時間：18：00～20：00
場所：町民体育館

バレーボール

曜日：土曜日
時間：19：30～20：30
場所：玉東中体育館
対象：小学1年以上

ジュニアサッカー

曜日：火曜日・木曜日
時間：19：00～21：00
場所：町テニスコート
対象：4年生～6年生
※別途参加費あり

バドミントン

曜日：木曜日
時間：18：00～20：00
場所：町民体育館
対象：小学2年生以上

こどもたち！
いろんなことに
ちょうせんしてみよう！！

水泳 ※夏季限定

曜日：水曜日
時間：18：00～19：00
場所：木葉小学校プール