2023

広報 ぎょくとう

4

No.392

春が花開く
～すももの開花～

広報 ぎょくとう 2023 April No.392

■発　行　日／令和5年4月1日
■編集・発行／玉東町役場　〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759　☎0968-85-3188

■印　刷／株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地球環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

玉東町メール配信サービス

玉東町 すこやか カレンダー

4月

受 受付　対 対象者　携 携行品

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで〈秘密は固く守られます〉

予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで	**休日当番医について☎** **○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名郡市医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。** ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			**健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。**		1
2 さかき診療所 ☎53・1125 岡本外科医院 ☎74・2277 坂田内科医院 ☎66・8600	3	4 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	5 **つどいスタジオ** （イエロー） つどいの広場 10:00～11:30	6 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	7 **赤ちゃん大きくなったかな（体重測定）** つどいの広場ひまわり/10:30～11:00（要予約） **母子健康手帳交付** 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館　託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	8
9 浦田医院 ☎74・2412 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 田宮二郎内科 ☎78・2150	10 **赤ちゃんが喜ぶ離乳食前期教室** 保健センター 受 9:30～9:45 対 R4.10月～11月生 携 母子健康手帳・エプロン・スプーン	11 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	12 **らくらく楽しい母乳育児教室** 保健センター 受 10:00～12:00 （母子一組30分ずつ要予約） 対 妊婦、産婦、乳児 携 母子健康手帳、フェイスタオル2枚	13 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	14 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ** 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	15 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
16 前田小児科医院 ☎74・1333 吉田医院 ☎73・5100 大野内科クリニック ☎72・3405	17 **すこやか妊娠・出産・子育て相談会** 保健センター 9:30～15:00のうち1時間程度 対 妊婦さん、0～18歳までの子どもとその保護者 **つどいの広場** 保健センター多目的室 なんだろDAY/10:00～11:30	18 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	19 **1歳6カ月児健診** 保健センター 受 13:30～14:00 対 R3.7月～9月生 携 母子健康手帳・問診票・アンケート（案内文に同封）	20 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	21 **母子健康手帳交付** 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館　託児：要予約 （3日前までに保健センターへお申込みください）	22 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
23 大礒耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 小田整形外科 ☎82・4488 西山クリニック ☎78・7811	24 **ベビートレーニング教室** 保健センター 9:00～12:00/先着3名（要予約） **3カ月児・7カ月児健診** 保健センター 受 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 対 3カ月児 R4.12月生、7カ月児 R4.8月生 携 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート（3カ月児のみ）	25 **つどいの広場** **ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	26	27	28	29 田辺クリニック ☎53・8211 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 大塚医院 ☎82・2005
30 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 平山整形外科医院 ☎72・4000 黒田クリニック 内科・代謝内科 ☎73・6688						

玉東町ホームページ　http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp

表紙説明

すももの花が開花し、ハウスを綺麗な白色で彩りました。

●人のうごき　2月末現在（前年同月比）

人口 5,237人	（+46人）	転入	2人
男 2,490人	（+18人）	出生	3人
女 2,747人	（+28人）	転出	12人
世帯 2,106世帯	（+80世帯）	死亡	2人

うだごう

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。

最近は気候も暖かくなり過ごしやすい季節になりましたね。この広報紙が皆さんのもとに届くころには、桜も満開になり町内はすっかり春模様になっているのではないでしょうか。

そして新型コロナウイルス感染症対策が緩和されてきており、世間ではコロナウイルス流行前の日常が戻りつつありますね。今年度は感染症対策でここ数年中止になっていたイベントなどが開催されそうで、とても楽しみな1年になりそうです。個人的には人で賑わう夏祭りの出店にここ数年いけてないので行ってみたいですね。

（リョウ）

熊本県市町村広報担当者による
合同特集

悲願の J1昇格に向けて 全力を尽くす

県内唯一のプロサッカークラブであるロアッソ熊本。昨季、J1目前まで迫りながら惜しくも昇格を逃しました。あと1歩で届かなかったJ1昇格。今季に懸ける思いをロアッソ熊本の黒木晃平選手とサポーターの田中宏征さんに聞きました。

ロアッソ熊本 黒木晃平選手

くろき・こうへい　1989年7月31日生まれ。ポジションはディフェンダー。大津高校では主将としてチームを牽引し、U-18日本代表候補にも選出。佐賀大学卒業後はサガン鳥栖に所属。平成27年、ロアッソ熊本に完全移籍し、昨季はチーム加入後最多の41試合に出場。過去最高の成績を収めたチームを豊富な運動量と積極的な攻守で支えた。大津町出身。33歳。

ロアッソ熊本 2 サポーターインタビュー

共にチームを盛り上げ ロアッソを熊本の誇りに

ウルトラアルデラスは、ロアッソを熱く応援するサポーター集団の一つです。他の団体と協力しながらスタジアムで応援をリードしたり、選手の横断幕を製作したりして、より多くの人が楽しく観戦できることを目的に活動しています。

私は妻と試合観戦をしたことがきっかけでサポーターになりました。活動の魅力は普段の生活では出会えない職業や年齢層の人たちと会って、同じチームを応援し気持ちを共有できること。スタジアムでファンがサッカーを楽しむことで観客動員数が増え、結果的にチームの力になればうれしいですね。

昨季は念願のJ1昇格が見えたシーズンでした。魅力的なロアッソのサッカーを見てファンになったという声も聞きます。大木武監督の下、チームが一つになって戦っているように感じました。クラブ、サポーター、スポンサー、熊本が一体となってチームを盛り上げることができれば、必ずJ1に昇格できると信じています。

ロアッソが熊本を代表するプロスポーツチームになるために、私たちと一緒にスタジアムでロアッソを応援しましょう。

ウルトラアルデラスのホームページはこちら↓

ウルトラアルデラス
代表 田中宏征さん

ロアッソ熊本 1 選手インタビュー

声援がチームの力になる

昨季はたくさんの熱い応援をいただき、ありがとうございました。

ロアッソでは毎回、課題を修正しながら試合に挑むようにしています。若い選手が多いですが、試合を重ねる中で自信が付き、チームの雰囲気も良くなってきました。その成果が表れたのか、年間を通して連敗が減ってきていると思います。

昨年11月に京都で開催されたJ1参入プレーオフ決定戦でも多くの皆さんに来ていただき、素晴らしい雰囲気の中で試合をすることができました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去に無観客試合を経験していたので、再びファンの前でプレーできることに喜びを感じています。

昨季は4位でJ1参入プレーオフに進みましたが、惜しくもJ1昇格に届きませんでした。昇格するのが私にとっての1番の夢。皆さんも期待していると思うので、J1をつかみ取れるようにチーム一丸となって汗を流していきます。

私個人としても多くの試合に出場し、ディフェンダーとして攻守にわたりチームに貢献できるよう準備していきたいですね。

今季も県民の皆さんに感動してもらえるような試合をお届けしますので、ぜひスタジアムに足を運んでください。サポーターの声援が私たちの力になります。

試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち
(写真提供：©AC KUMAMOTO)

Pickup ファン感謝祭

サポーターの応援を力に飛躍誓う

昨年11月19日、熊本市のサンロード新市街で「2022ロアッソ熊本ファン感謝祭・大忘望年祭」が開催されました。

3年ぶりの今回は、例年別日に行う「ファン感謝祭」と「大忘望年祭」をコラボ。熊本を盛り上げたい、ロアッソをもっと盛り上げたいと、チーム運営会社のアスリートクラブ熊本、ロアッソ熊本をJ1へ運動推進本部、サポーター有志でつくる実行委員会が共催。ステージイベントや選手サイン会・撮影会などが行われ、会場は熱気に包まれました。

大勢のサポーターが参加。選手と監督は今季の飛躍を誓った
(写真提供：田中さん)

INFORMATION お知らせ

TICKET 抽選で観戦チケットが当たる!

読者の皆さん50人に今季のホームゲーム全試合共通A席チケット(※)が当たります。ぜひご応募ください。
※QRチケット引換券のため、ウェブ上で手続きが必要です

応募期限　4月28日㈮ 必着

応募方法　はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの自治体の魅力や広報紙に対する意見・感想を記入して応募してください。

▶応募は1世帯1枚までとします
▶応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

問い合わせ・応募先
〒869-0303　玉東町役場 企画財政課　☎85・3188

2023シーズンリーグ開幕!

J1昇格を懸けたロアッソ熊本の熱い戦いが始まります。県民の皆さんの応援が、ロアッソ熊本の選手の力になります。えがお健康スタジアムに足を運んでみませんか。

明治安田生命J2リーグ

節	試合日程
第7節	4月2日㈰ 午後1時 VS 徳島
第8節	4月9日㈰ 午後3時 VS 金沢
第11節	4月21日㈮ 午後7時 VS 千葉

スタジアムで待ってるね!

マスコットキャラクター
ロアッソくん

長きに渡り子どもの育成に尽力

熊本県市町村教育委員会連絡協議会表彰

2月8日、狩野輝幸さん（二俣西）が熊本県市町村教育委員会連絡協議会から永年勤続者表彰を受賞されました。狩野さんは、平成25年10月から玉東町教育委員を務められ、「ふるさとを愛し、生きる力のあるこどもの育成」に力を注いでおられます。

受賞にあたり狩野さんは、「玉東の子どもたちは、すばらしい子どもたちばかりですので、これからも賢く、たくましく成長していけるよう、しっかり応援していきたいと思います。」と喜びの言葉を述べられました。

▲ 表彰状を受け取った狩野輝幸さん

▲ 左から清田幸江さん、前田町長

自衛隊と地元の懸け橋として

自衛官募集相談員委嘱状交付式

2月10日、自衛隊玉名地域事務所長の立合いのもと、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が行われました。

この日、町長から委嘱状を手渡された清田幸江さん（原倉西）は、相談員として2期目を迎え、今後も引き続き自衛官の募集事務や広報活動に従事されます。

襷でつなぐ郷土の誇り

第49回郡市対抗熊日駅伝

2月12日に第49回郡市対抗熊日駅伝が開催され、玉東町から玉名郡の代表として2人の選手が出場しました。

この大会は県内の各郡市を代表する中学生から社会人による駅伝で、天草市役所前からびぷれす熊日会館前までの全14区間103.3㎞で19チームが熱戦を繰り広げました。

玉名郡チームは序盤の3区で首位に立つなどレースを盛り上げ、その後も各選手が粘り強く襷をつなぎ、目標に掲げた6位入賞を果たしました。

▲ 6位入賞を果たした玉名郡チーム

■**順位**　①熊本市、②菊池郡市、③八代市、⑥玉名郡

■**玉東町出身の出場選手**（敬称略）

10区 7.1㎞　早道 勇志（高月）

14区 8.3㎞　中尾　真（稲佐）

▲ 西安寺神楽保存会による神楽の様子

五穀豊穣を願う

山北八幡宮春季例祭

2月19日、山北八幡宮で春季例祭が行われました。春季例祭は、江戸時代から続いており、阿蘇山の噴火により飢きんが起こり、豊作を願うため始まりました。今年の春季例祭は昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症対策により奉納相撲は行われませんでしたが、神事は通常通り斎行され五穀豊穣を願いました。

玉東中学校卒業式

3月9日、玉東中学校で卒業式が行われ、卒業生、65人（男子39人・女子26人）が恩師や3年間苦楽を共にした仲間、後輩との別れを惜しみながら思い出の詰まった学び舎に別れを告げました。

河野校長は「自分の人生の主人公は自分自身です。これからも自分が決めたそれぞれの進路で夢に向かって努力してください」と激励の言葉を送りました。

卒業生代表の答辞では、修学旅行、体育大会、文化祭、合唱コンクール、受験勉強などの3年間の思い出を振り返りつつ、在校生、先生方、ともに過ごしてきた仲間へ募った思いを伝えました。最後は保護者に「これまで多くのことで心配をかけたと思うけど一番の味方になり見守ってくれて本当に感謝しています」といつも支えてくれたことへの感謝の気持ちを伝えました。

卒業生たちは、会場に鳴り響く大きな拍手の中、新たな旅立ちに向け、それぞれの道へ歩き始めました。

オレンジャーが登場！

山北小学校・木葉小学校放課後子ども教室

2月、山北小学校・木葉小学校の放課後子ども教室にオレンジャーが来ました。

放課後子ども教室は子どもたちの放課後の安心安全な居場所づくりを目的に、玉東町教育委員会が平成21年から実施している事業です。

オレンジャーと鬼ごっこやドッジボール、じゃんけん大会を全力で楽しむ児童。校庭には笑い声が響き渡りました。

▲ オレンジャーとの鬼ごっこを楽しむ児童

ハローワールド GYOKUTO

～ウクライナ編～

第8回 ウクライナの自然

ウクライナ旅～最終回はウクライナの自然。
ウクライナ国土の半分は平野で、国旗のデザインにもなっている小麦畑やひまわり畑が有名です。
一方、南部には海岸・西部には山岳地帯が広がっています。

小麦畑・ひまわり畑の広がる平野

国土の半分が平野ウクライナでは、視界一面に広がる小麦畑やひまわり畑の景色がよく見られます。

ウクライナを縦断するドニエプル川

ドニエプル川はロシア・ベラルーシからキエフを得て、黒海まで流れる総延長は2,285km、川幅が1kmに達する箇所もあり、まるで海のような景色です。

南部の黒海沿岸部は夏の人気リゾート地

wikipedia掲載画像

ウクライナ南部にある黒海の沿岸にはビーチが多数あり、夏のリゾート地としてウクライナ全土からはもちろん世界中から観光客が集まってきます。

西部にあるカルパティア山脈は7カ国にまたがる

中央・東ヨーロッパにまたがるカルパティア山脈は夏はトレッキング、冬はスキーリゾートとして大人気。

（玉東町地域おこし協力隊　稲井萌実）

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

2022年12月10日に腎臓の病気についてお話をさせて頂きました。多数の方々にご出席いただきまして誠にありがとうございました。

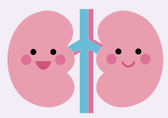
「腎臓に関する基礎知識」、「慢性腎臓病（CKD）とは」、「CKDと生活習慣病」、「CKDの進展を阻止するには」、の4点をお話ししました。

「腎臓に関する基礎知識」として重要なのは、腎臓にある糸球体という毛細血管で血液中の老廃物が取り除かれるという点です。また、体内の水分、塩分のバランスを保つ役割があります。

「CKD」とは、3か月以上の慢性の経過で尿蛋白や腎機能低下を認めることです。腎機能低下に伴う症状は腎障害早期では気づかれにくいため、尿・血液検査を定期的に受けることが大事になります。また、CKDの進行を抑制することが脳・心血管系の病気を予防することにつながります。

「CKDと生活習慣病」では、腎臓の糸球体いわば血管を守るために、高血圧、糖尿病、脂質異常症をしっかり治療することが重要となります。

「CKDの進展を阻止するには」、生活改善、食事療法、貧血治療、生活習慣病の治療、適切な薬剤量・種類の選択が必要となります。生活改善のなかでは脱水を避けること、散歩などの軽度の運動を行うこと、禁煙が大切となります。



健診やかかりつけ医での検査で腎機能低下や尿蛋白陽性を指摘されましたら、是非とも当院腎臓内科外来を受診されてください。お待ちしています。

腎臓内科　閔（こう）　健博（たけひろ）

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日 ②工事（委託業務）場所 ③工事（委託業務）名 ④工期（委託期間） ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和5年2月6日　② 木葉
③ 土生野住宅線道路整備工事（2工区）
④ 令和5年3月30日
⑤ ㈲信栄産業
⑥ 4,376,900円
⑦ 4,288,900円　⑧ 97.98%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和5年2月17日　②二俣
③ 藤ノ尾生活道路舗装修繕工事
④ 令和5年3月30日
⑤ 新成建設㈱
⑥ 1,514,700円
⑦ 1,479,500円　⑧ 97.67%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和5年2月17日　②上木葉
③ 北部加圧所加圧給水ポンプユニット更新工事
④ 令和5年3月30日
⑤ 飯塚電機工業㈱
⑥ 4,347,200円
⑦ 4,070,000円　⑧ 93.62%
⑨ タイヘイテクノス㈱、㈱ドゥプロジェクト
島田工業㈱、飯塚電機工業㈱
旭電業㈱、九州プラント技研㈱

首長の行事紹介 町長日記

2月

2(木) ファミリーサポート養成講座修了証書授与
3(金) まち・ひと・しごと創生会議
5(日) 植木バイパス本線開通式
西野だいすけ衆議院議員国政報告会出席
6(月) 庁内課長会議
令和5年度予算査定
7(火) 有明広域行政事務組合理事会
令和5年度予算査定
8(水) 総合教育会議
熊本県国保団体連合会理事会
10(金) 自衛隊募集相談員委嘱式
玉東町男女共同参画社会推進懇話会委嘱状交付
13(月) 有明保健所会議
16(木) バリアフリー基本構想策定協議会
17(金) 職員退任式
21(火) 嘱託員会議
地域福祉計画策定会議
TSMC関連意見交換会
22(水) 第99回職員共済組合連合会総会
24(金) 熊本県土地改良事業団体連合会
玉名支部協議会
熊本県市町村職員研修協議会役員会
熊本県市町村総合事務組合議会定例会
熊本県町村会2月評議員会
25(土)・26(日) 玉東町消防団幹部研修会
27(月) 有明広域定例会、庁内課長会議
国保2月本会通常総会

寄元（よせもと）正義さまより募金を頂きました。

3月7日、熊本市にお住まいの寄元さまより玉東町ウクライナ避難民支援事業に対して寄附がありました。寄元さまのご家族や親せきの皆さまから集めて頂いたもので、合計500,000円の寄附を頂きました。
町に寄附された募金はOrenge Network Projectoが行うウクライナ避難民支援事業に使われます。

地域おこし協力隊活動日誌

越智　大史

こんにちは、地域おこし協力隊の越智です。
少しずつ暖かくなってきて、天気の良い日には公園にたくさんの子どもたちが遊んでいて、春が近づいてきたなと感じております。
ぷらっとぎょくとうでは、みかんの出荷が終わり、4月下旬から始まるスイカの出荷の準備など、まだまだやることはたくさんあります。そして6月にはまたハニーローザの季節がやってきますね！昨年はハニーローザのシュトレンやデニッシュが大好評でした。今年はまだ何をするか決まってはおりませんが、楽しみにしていてください。
話は変わって趣味の話になりますが、サウナと温泉が大好きでこの冬は別府、黒川、指宿と温泉地巡りをしていました。九州の有名どころの温泉地にこんなにも気軽に行けるので、熊本はなんていい所なんだと思いながら、疲れた体を温泉で癒して6月の繁忙期に向けて頑張りたいと思います。（写真は黒川でとろろ定食を食べているところ）

ごみの正しい分別にご協力ください

火災・事故のおそれがあるごみ

ご家庭から出されるごみの中には、分別が適切でないと

施設での火災・事故につながるおそれがあります！

①カセットボンベやスプレー缶

中身を使い切り、必ず空にして「コンテナ収集」へ出してください。

②リチウムイオン電池が内蔵された家電

販売店等リサイクル協力店へお持ちください。

（一部店舗では回収を実施していないことがございます。直接店舗にお問い合わせください。）

リチウムイオン電池とは、充電して繰り返し使うことができる充電式電池です。
身近なところでは、スマートフォンや電気シェーバーなどに使用されています。
ごみ出しの際に混入してないかご注意ください。

※品目の一例

（携帯電話）　（モバイルバッテリー）　（ゲーム機）　（充電式電気シェーバー）

問い合わせ先　東部環境センター　☎75･5050

すすめよう！男女共同参画

男女共同参画社会とは？

男女共同参画社会とは、男女が社会の対等な構成員として、自らの意志によって社会のあらゆる分野における活動に参画（※）する機会が確保され、ともにその個性や能力を発揮しながらいきいきと暮らせる社会のことです。

多様な生き方を尊重し、すべての人が職場、家庭、地域などのあらゆる場面で活躍できるのが男女共同参画社会であり、玉東町でも性別問わず生きやすい社会をつくることをすすめています。

※「参画」とは、単に参加するだけではなく、企画や立案、決定する場に自分の意志でかかわり、意見や考えを出し、負担や責任も担うという主体的で積極的な態度や行動のことをいいます。

ひとりひとりがいきいきと

「男だから」「女だから」というだけでその可能性を限定するのではなく、個人の意思を尊重し、さまざまな生き方を自ら選択できる環境を整え、互いに協力をしながら支えあいましょう。

また、性別による役割分担意識の解消や、長時間労働の抑制等の働き方の見直しによって誰にとっても家庭や地域へ参画しやすい環境づくりが求められています。

玉東町では、「男女共同参画社会推進懇話会」を開催し、各種団体の代表者と意見を交わし、町政に反映できるよう取り組んでいます。

問い合わせ先　総務課　☎85･3111

コンテナ収集へのご協力ありがとうございます

玉東町のコンテナ収集が始まり約20年が経ちました。ごみになるはずのものを資源物として分別･回収し、また新たな商品として資源を循環させるリサイクル活動として地域に根付き、持続可能な社会の実現に向け、長年取り組んでいます。令和3年度は、184t以上のごみが再資源化されております。

コンテナ収集の回収から再資源化の流れ

各行政区で集められた資源は、町が収集し、引取業者へ引き渡しております。資源物の売却金は、みなさまから記入頂いた「資源物コンテナ収集数量報告票」を基に町が集計し、各地区へ売上金の全額を分配しております。令和3年度は、総額801,878円が各地区へ分配され、さまざまな地域活動の財源となりました。

資源物回収、報告書の提出　　資源物の引き渡し

行政区 ⇄ 玉東町 ⇄ 引取･再資源化業者

売上金の分配　　売上報告･売上金の支払

コンテナ収集にはこんなメリットが！

○ごみの減量につながります。
ごみにしないで資源として出す意識が高まり、ごみの減量化につながるとともに、品目をまとめて出すことで効率よく資源が集められます。

○集められた資源の売上を区に還元します。
コンテナ収集によって集められた資源の売り上げは、全額、コンテナ収集を実施する各行政区に還元されます。

○経済的負担の軽減につながります。
ごみの減量化は、指定ごみ袋の使用量も少なくなり、家計の経済的負担も少なくなります。

さいごに

町民の皆さまのご協力により、20品目のコンテナ収集の分別を当たり前に出来る町となりました。

今後とも、持続的な循環型社会形成のために、コンテナ収集へのご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

問い合わせ先　町民福祉課　☎85･3183

繁殖期の野鳥保護および指導取締強化月間について

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

熊本県では、5月10日からの1カ月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲等の防止に取り組んでいます。野生鳥獣または鳥類の卵は、鳥獣の保護および管理並びに狩猟の適正化に関する法律により、狩猟による捕獲、許可受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷または採取が禁止されています。県民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、野生鳥獣（メジロ、ホオジロなど）の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

詳しくは、産業振興課、または熊本県県北広域本部玉名地域振興局林務課にお問い合わせください。

問い合わせ先　産業振興課　☎85･3113
熊本県玉名地域振興局林務課　☎74･2138

狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い犬は毎年１回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。
町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。

問い合わせ先　町民福祉課 ☎85･3183

期　日	場　所	時　間
5月13日(土)	原倉東本村公民館	午前　9時30分～午前10時00分
	原倉西公民館	午前10時10分～午前10時40分
	JAたまな玉東総合支所	午前10時50分～午前11時20分
	玉東町武道館	午前11時30分～正午
	二俣東本村公民館	午後　1時30分～午後　2時00分
	稲佐公民館	午後　2時20分～午後　2時50分
	役場駐車場	午後　3時00分～午後　3時30分

◎今年度狂犬病注射を接種されていない人は、もれなく受けてください。
◎生後3カ月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。
◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみ受けてください。

料金（一匹あたり）

★犬の登録が済んでいる飼い主	
注射手数料	2,800円
注射済票交付手数料	500円
合　計	3,300円

★犬の登録が済んでいない飼い主	
登　録　料	3,000円
注射手数料	2,800円
注射済票交付手数料	500円
合　計	6,300円

★登録済みの飼い主の皆さんへのお願い★

①飼い犬が死亡したとき　②飼い主が変わったとき　③飼い犬の住所が変わったとき

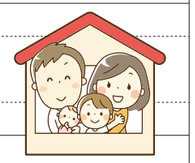
所定の用紙がありますので、印鑑と前の犬の鑑札、狂犬病予防注射済票を持参し、注射会場、または役場町民福祉課までおいでください。

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険届出を忘れずに！

加入する健康保険や国民健康保険証の内容に変更があった場合は、届け出なければなりません。

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に「加入」するとき	別の市区町村から転入したとき	前住所地の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書、雇用保険離職票（退職日が確認できる書類）
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証、親子健康手帳
	生活保護が廃止されたとき	保護廃止決定通知書
国保を「脱退」するとき	別の市区町村に転出するとき	国民健康保険証（該当者全員分）
	職場の健康保険に加入したとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき	国民健康保険証、職場の健康保険証（どちらも該当者全員分）
	死亡したとき	国民健康保険証
その他	住所･氏名･世帯主に変更があったとき	国民健康保険証
	保険証を紛失または破損したとき（再交付）	身分証明書（運転免許証･マイナンバーカードなど）
	修学のため一時的に他市区町村に住むとき	国民健康保険証、在学証明書など（学生証）



注意！ ①国民健康保険加入の届け出が遅れると、社会保険等の資格がなくなった時までさかのぼって加入し、保険税を納めることになります。
②他の健康保険に加入しているのに国民健康保険証を使って医療機関等を受診すると、後で国民健康保険が負担した分の医療費の返還をお願いすることもあります。

※このようなことにならないためにも、上記の届け出は必ず変更のあった日から14日以内に済ませてください。

問い合わせ先　町民福祉課　☎85･3183

春の集団健康診査（特定健診･がん検診）のお知らせ

と　き：4月14日(金)･16日(日)　受付時間：午前8時～10時
ところ：ふれあいの丘 保健センター　※胃がん検診、腹部超音波、乳がん検診、子宮頸がん検診は4月16日のみ実施します。

※3密回避のため健診日と受付時間を個別に設定させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、健診の実施や内容に変更が生じることがあります。変更がある場合は、町ホームページや防災無線等でお知らせいたします。
※協会けんぽ被扶養者も特定健診が受診できます。希望者は事前にふれあいの丘保健センターまでご連絡ください。受診の際は、必ず保険証と受診券の持参をお願いします。

健康診査など

種類	対象年齢	料金	内容
若人健診	国民健康保険加入の20歳～39歳の人	1,000円	問診、身体計測、血圧測定、血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能）、心電図や眼底検査、貧血検査など
特定健診	国民健康保険加入の40歳以上の人		
後期高齢者健診	75歳以上の人	800円	

がん検診など

種類	対象年齢	料金
肺がん(結核)検診	40歳以上	無料
大腸がん検診		300円
前立腺がん検診		500円
肝炎ウイルス検査		600円
ピロリ菌検査		1,650円
胃がん検診		1,000円
腹部超音波検査		3,740円
乳がん検診	20歳以上	1,500円
子宮頸がん検診		1,000円

（年齢は令和6年3月31日時点の年齢です）

「予防は最大の治療」

産まれてから休むことなく動き続ける私達の身体は疲れや痛みが少しずつ蓄積しています。
特定健診やがん検診は自分の身体の状態を知る良い機会です。そして、知ることは予防にもつながります。
健康維持のため、1年に1回の健康診査を受けましょう！

令和5年度　玉東町けんしん調査票のご提出ありがとうございました。
皆さまのご協力で**71％**の提出率でした。
今後は、順次ご希望の健診に沿って受診券発送を行っていきます。

問い合わせ先　ふれあいの丘 保健センター ☎85･6557

歩いて豪華賞品ゲット！利用者増加中です！

熊本健康アプリ もっと健康！げんき！アップ くまもと

詳しくはこちら

歩くことでポイントがたまる、熊本健康アプリ「げんき！アップくまもと」を使って豪華賞品に応募しませんか？
スマートフォンがあればすぐ利用できます。

アプリダウンロードはこちら
App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

問い合わせ先　ふれあいの丘 保健センター ☎85･6557

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！

こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

4月3日(月)より新規会員・更新受付けます！

更新手続きを行ってから、ご参加をお願いします。
LINEで申込みをされた人は、公民館窓口で会費をお支払いください。
お支払いがお済みでない人は参加できません。ご注意ください。

会員募集

会員になると、どの種目も行き放題!!

会員年会費 令和5年4月1日～令和6年3月31日まで
- ジュニア(18歳以下)……5,000円
- 一　般(19～59歳)……10,000円
- シニア(60歳以上)……8,000円

※保険代込み

ワンコイン会員

- 毎回行けるか分からない…
- 会員になる前に試してみたい…

と思われる人は1回**500円**で参加できますよ!

入会を迷っている人！お試しチケットプレゼント！

このチケットを切り取って持って行くと、無料で体験できます！

お試しチケット
- 有効期限
  令和5年4月1日～令和5年5月31日
- ※下記表の種目のみに使用できます。
- ※お一人様1回限り

☆年齢は4月2日現在です。
☆中途脱会の場合でも年会費は返金いたしません。
☆別途参加費をいただく種目があります。（下記表参照）

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。「オレは公式ライン」、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ　4月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	3・10・17・24	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	11・25	9:00～12:00	ゆめ・ステーション・このは
太極舞	火	4・11・18・25	13:30～14:30	中央公民館
新体操	火	4・11・18	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	4・11・18	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
キッズサッカー(別途年会費あり)	火・木	4・6・11・13・18・20	18:30～20:30	町営グラウンド
ジュニアサッカー(別途年会費あり)	火・木	4・6・11・13・18・20	18:15～19:45	町営グラウンド
バウンドテニス	火	4・11・18・25	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳　句	水	19	10:00～12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	5・12・19	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	5・12・19・26	19:30～21:30	町テニスコート
フラダンス	水	5・12・19	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	5・12・19	20:30～21:30	中央公民館
卓　球	木 日	6・13・20・27 9・16・23・30	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	13・27	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	6・13・20	10:00～11:30	中央公民館
バドミントン	木	6・13・20	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	7・14・21	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨ　ガ(託児あり)♥	金	7・14・21	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	7・14・21	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	7・21	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	7・14・21・28 8・15・22	19:30～21:30 14:00～17:00	町民体育館
書　道	土	8・15・22	9:00～12:00	中央公民館
健康太極拳	土	8・22	10:00～11:30	中央公民館
バレーボール	土	8・15・22・29	19:30～20:30	玉東中学校体育館

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

人権つうしん こころ

Vol.774

教育委員会
社会教育課
☎85・3609

放課後等デイサービス ～ありのままをあたりまえに～ ほっとHOPE

ほっとHOPEは、玉東町保健センター内にあり、2020年秋にスタートしました。全国でも珍しい、学童保育と放課後デイサービスとの共生型です。特性を改善させるのではなく、周りの環境を整えていくと、できることも増えていく。ほっとHOPEは子どもたちに、無限の可能性を広げています。

放課後等デイサービスとは・・・

障害を持つ子どもや発達に特性のある子どもたちが、放課後や長期休暇に利用できる福祉サービスで、2012年にスタートしました。

それぞれに応じた発達支援をしたり、集団活動を通して家と学校以外の居場所づくりをしたり、お友達との関わりを作ったりすることができます。

できることを増やすために・・・

1 地域との連携

◆ 安成医院との連携 ◆

初めての場所に行くのが苦手なBさん。受付や待合室、安成先生などの写真を撮らせてもらい、病院に行く前にBくんに見せました。次に、診察はせず、安成先生に挨拶だけして帰宅。最終的には病院で診察を受けることができました。

◆ セブンイレブン玉東山口店との連携 ◆

行き慣れていないトイレに行くのが苦手なCさん。出かける際、遠方に行けないのが家族の悩みの一つでした。そこで、コンビニのトイレはどこも似ていることに目を付けました。セブンイレブンの協力を得てトイレで困らないように練習中です。

ほっとHOPE 統括施設長 **谷口さん**

「子どもたちはこの先、地域で自分の力で生きていかなきゃいけない場面があると思います。もちろん頼る力も大切です。でも、できることが多いと、選択肢も増える。玉東町の企業や病院のご理解があって、こういう連携ができています。これはすごいことだと思います。福祉の町・玉東だからこそですね。」

過ごし方

平　日	
下校後	順次来所
	荷物片づけ・検温等
	学習(宿題・作業)
	おやつ
	サーキット運動
	自由遊び
	集団療育
17:30	降所
長期休業日	
10:00	順次来所
	荷物片づけ・検温等
10:15	学習(宿題・作業)
	サーキット運動
	自由遊び
12:00	昼食
	自由遊び
14:00	集団療育
15:00	おやつ
	自由遊び
16:30	降所

2 夢が叶うドリームチケット

ごほうびシールを集めると、夢をかなえてくれる「ドリームチケット」がもらえます。例えば「新幹線に乗りたい」という夢を書いたAさん。乗るのは難しいけど「みんなで新幹線を観に行こう！」ということになりました。新玉名駅に行くにはバスに乗らなくてはいけない。「バスの時間が分かるよう時計読みの練習をしよう」バスに乗るには挨拶をしたり、マナーが守れるようにならなくてはいけない。「気持ちのいい挨拶や過ごし方の確認をしよう」駅の中に入るには入場券を買わなくてはいけない。「お金が払えるよう、お金の勉強をしよう」など、子どもたちの「○○したい！」を動機づけにたくさんの学びの機会を設けることができました。夢を叶える為ならみんな頑張れます。こうしていくつもの夢が叶ってきました。

それぞれの夢が書かれたドリームチケット

新玉名駅の入場券を自分たちで買ったよ!

学童保育との共生型

ほっとHOPE 児童発達管理責任者 **井上さん**

「毎日学童さんと遊ぶ時間がありますが、今まで大きなトラブルはありません。本当に優しい子たちばかり。一緒に遊ぶ子もいれば、同じ空間を共有して違うことをしている子もいる。でもそれでいいんです。色々な個性を持つ人が、同じ世の中で暮らしている。これって当たり前のことなんだよって。そういうところに共生型の意味があります。お互いにとても良い環境だと思います。」

興味のある方はお気軽に見学に来てください。また、子どもの発達について何かお悩みのある方もご相談ください。
↓活動の様子が分かります。↓

インスタグラム　フェイスブック

お問い合わせ
ほっとHOPE　☎57・8958

4月23日(日)は子ども読書の日

●読書週間 4月23日～5月12日　たくさん本を読んでくださいね！

中央公民館 図書室からのお知らせ

最新情報は友だち追加してCheck!!

日・祝日は、お休みです。

新刊案内

「きみがしらないひみつの三人」　宮下洋一

きみが生まれた日、ハートおばさん(心)・胃袋おじさん(体)・あたま博士(頭)がやってきた。三人はきみのからだの中ではたらきはじめた。三人は生まれてからずっとそばにいてくれる。死んだあとも。子どもに読んであげたい、そして大人も読んでほしい1冊です。

「10歳までに読みたい世界名作」「10歳までに読みたい日本名作」

世界中で読みつがれてきた名作です。ぜひ読んでみてね。

①本の最初にパンフレットのように物語が紹介されているよ！

②絵がすべてカラーなので、わくわく感アップ！

③一章が短いので、さくさく読み進めることができるよ！

直木賞受賞！

「しろがねの葉」　千早茜

戦国末期、採掘最盛期を迎える石見銀山。天才山師・喜兵衛に拾われた少女ウメは、銀山の知識と鉱脈のありかを授けられ、女だてらに坑道で働き…。渦巻く欲望と死に抗って生きる女の生涯を描く。

「地図と拳」　小川哲

ひとつの都市が現われ、そして消えた―。日露戦争前夜から第2次大戦までの半世紀、満洲の名もない都市で知略と殺戮が繰り広げられ…。

「スラムダンク」　井上雄彦

昨年映画が公開され話題になったスラムダンク。「バスケットはお好きですか？」この一言から桜木花道のバスケット人生が始まった。桜木の挑戦と成長を軸にした超人気シリーズ。

「失敗図鑑」　大野正人

すごい人ほどダメだった

天才ゆえに死にかけたダリ、正直すぎて炎上した与謝野晶子…。世界に名を残した偉人たちの失敗と、彼らがその失敗からどうやって復活したかを紹介。読めば勇気がわいてくる！

詩を楽しもう　清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

甲田四郎

多作の詩人。東京の下町で和菓子を作り続けていた職人さんです。しかし、その詩篇は甘くはありません。大手の進出に圧迫され続ける商店街でのため息、日々の商いから生まれる反骨の精神。ぴりりと辛い山椒、戦争へのかすかな芽も見逃さない猛毒なんぞも仕込んでいます。江戸っ子はかくてありなん、そんな粋さえ感じさせる詩篇です。『大森南五丁目行』では、ますます自在な境地。「ばあさんはばあさんでじいさんはじいさんだ」のフレーズが随所にあり、何とも面白い味わいがあります。また、「曇天」の単語、これが脚韻のような不思議な効果を発揮していて、俳句的。直接的な表現を避けることで、生きることの哀切さがよりいっそうじわりと広がり、胸うたれる作品群。「塩っぱい」は日本中の、戦後の母への挽歌です。

推薦詩篇

- 「「スニーカーの男たち」『くらやみ坂』ワニ・プロダクション
- 「窓」「ユリ息をする」『冬の薄日の怒りうどん』ワニ・プロダクション
- 「ひとつから」『送信』ワニ・プロダクション
- 「小さい木の箱」「焼け跡のトマト」「スプーン」「ハト」「塩っぱい」『大森南五丁目』
- 「花嵐」『陣場金次郎洋品店の夏』
- 「大手が来る」「安心」『大手が来る』潮流出版社

大森南五丁目行

大手が来る

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、4文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは4月14日(金)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせて頂きます。

●送り先　〒869-0303　役場　企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●3月号の答え　ハナミズキ

【3月号の答え】

ハ	レ	ス	ガ	タ	■	ス
ナ	■	ズ	■	ビ	ハ	ダ
オ	ド	リ	コ	■	シ	チ
■	ナ	■	ク	ラ	ゲ	■
カ	ベ	ガ	ミ	■	タ	シ
オ	■	ハ	ン	イ	■	キ
リ	ソ	ク	■	ト	エ	イ

答え ハナミズキ

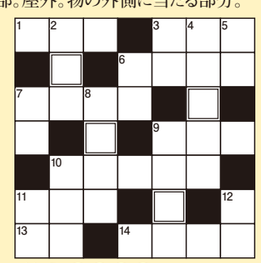
●当選者
応募総数　18通
当選者　5人
なお当選者には4月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

◆ヨコのカギ◆

1. テレビ・洗濯機・冷蔵庫など、家庭で使う電気機器。
3. 昔、建物などがあった場所。歴史的な物が残っている場所。
6. 駅の仕事をする人。駅の職員。
7. 実社会で生活していくこと。「○○○○上手」
9. 短い詩の一つで五・七・五・七・七の十一音からできている歌。
10. 踏切などで、電車の通過時に道路を閉鎖し、人や車両の通行を止める装置。
11. 国民一人ひとり、および各家族の名前、生年月日、間がらなどを記録してある公式の書類のこと。
13. 兄弟姉妹の娘。
14. ガラス管の一端にゴム袋をつけた器具。液体を吸い上げて他のものに移し入れるときに使う。

◆タテのカギ◆

2. 声を電気信号で遠いところに送ったり、送られてきた信号を声に変えたりして、たがいに通話をする装置。
3. 動物が口や鼻で吸ったりはいたりする空気。
4. 静止して流れない電気。
5. 値打ちのある金属で、非常に重く、黄色いつやを持つもの。
6. 衣服の首の周り。
7. 太陽がしずんでから次の朝までの暗い時間。
8. 水に溶いた小麦粉に、刻んだタコの切れ端などを入れ、半球形の型で焼いた食べ物。
9. 野原などに黄色や白色の花を咲かせる草花。種にはふわふわした毛がある。
10. 体の構え方。態度。心の持ち方。
11. 稲の実から、もみがらを取り除いたもの。日本人の主食。
12. 建物の外部。屋外。物の外側に当たる部分。



ヒント　熊本県が1位

答え ○○○○

ぷらっとぎょくとう

すっかり春ですね。4月に新しい生活をスタートされるという人もいらっしゃるのではないでしょうか。

そこで、「ぷらっとぎょくとう」でしか買えない、ご挨拶などに欠かせない手土産にぴったりのセット商品をご紹介したいと思います。まずは、定番のハニーローザアイスクリームとシャーベットに加え、ハニーローザといちごもなかがセットになったバラエティーセット(**写真①**)。定番商品と新商品のいちごアイス、不知火チョコアイス、不知火ヨーグルトアイスがセットになったアソートセット(**写真②**)。そして、ハニーローザのクランブルケーキとブラウニーのセット(**写真③**)。どれも美味しくて、玉東町産の果物を使ったオリジナルの商品ですので、喜ばれる事間違いなしです。発送も承っておりますので、大切な人への贈り物などにいかがでしょうか。

ぷらっとぎょくとう　☎82・8617

新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●熊本県療養支援センター
(午前9時～午後6時)
☎050・3385・9120

●夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時)
☎050・3665・8026

▲登録申請はこちら

はがき絵ギャラリー

くらしの情報 April 4月

☎便利なダイヤルイン（直通）をご利用ください

電話帳

総務課	☎85・3111
企画財政課	☎85・3188
建設課	☎85・3112
町民福祉課	☎85・3183
税務課	☎85・3184
保健介護課（保健センター）	☎85・6557
地域包括支援センター	☎85・6242
産業振興課	☎85・3113
農業委員会	☎85・3180
議会事務局	☎85・3189
教育委員会（中央公民館）	☎85・3609

残高不足にご用心!!
今月の口座振替
5/1（月）
水道料（3月使用分）
町営住宅使用料（4月分）
保育料（4月分）

第17回くまもと県北病院市民公開講座

会場・オンライン（Zoom）同時開催
※オンラインのみの開催となる場合あり
▼参加費 無料（申し込み不要）
▼とき 4月8日（土）
午前10時～11時（午前9時30分開場）
▼ところ くまもと県北病院 2階たまきなホール
▼講師 くまもと県北病院 副院長（糖尿病・内分泌内科）松田（まつだ） 浩史（ひろふみ） 医師
▼題目 『ご存じですか あなたの血糖』
▼Zoomでの参加方法
ミーティングID 754 923 1084
パスコード 735000
※先着100人まで視聴可
▼問い合わせ先 くまもと県北病院 総務課 ☎79・7323（直通）

インボイス制度説明会・登録申請相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。
▼定員 各回10人
※事前申込みが必要です
▼とき 各回午後2時～午後4時
4月6日（木）、17日（月）、27日（木）
▼ところ 玉名合同庁舎4階
▼申し込み・問い合わせ先 玉名税務署 ☎72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

「助けたい!」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。ひとりでも多くの人に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。
▼とき 4月16日（日）
午前9時～11時
▼ところ 有明広域行政事務組合 消防本部・玉名消防署
▼内容 成人に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）
▼定員 先着15人まで（事前に電話にて申込みが必要です。）
▼参加費 無料
※以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。
※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期または中止する可能性がありますのでご了承ください。
▼申し込み・問い合わせ先 玉名消防署 救急係 ☎73・7117

大牟田高等技術専門校（訓練生募集）

▼訓練コース名 経理事務科②
▼募集期間 3月22日（水）～5月9日（火）
▼定員 30人
▼訓練期間 6月1日（木）～11月28日（火）（6ヵ月）
▼対象 就職希望者
▼受講料 無料
※別途 教科書代など必要
▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門校 ☎0944・54・0320

司法書士による不動産の賃貸借トラブル何でも相談会（無料相談会）

面談・電話にて相談を受け付けます。
※面談・電話相談共に予約不要
※相談内容は司法書士法に定める業務の範囲内に限ります。
▼とき 4月15日（土）
午前10時～午後4時
▼ところ 熊本県民交流館パレア10階会議室7（熊本市中央区手取本町8番9号）
▼主催 熊本県青年司法書士会
▼後援 熊本県司法書士会
▼相談電話番号 ☎096・364・0800（当日のみ）
▼予約・問い合わせ先 司法書士 上嶋 奨 ☎0968・69・0180 FAX 0968・69・0181

町民ゴルフ大会 熊日杯を開催します

▼とき 5月7日（日）
午前8時30分までに集合
▼ところ 鹿央ゴルフGC
▼参加費 2,000円（プレー代別）
▼参加申し込み締め切り 4月28日（金）先着8組まで
▼申し込み・問い合わせ先 ☎85・2678（吉住）

令和5年度前期「技能検定」国家試験の実施について

技能検定は働く者の有する技能・知識を一定の基準より検定し、国として証明する国家検定制度です。技能検定には、職種ごとに特級、1級、2級および3級に区分するものと、等級を区分しない単一等級があり、試験は実技試験と学科試験により行われます。合格者には、合格証書が交付され「技能士」と称することができます。なお、2級実技試験と同時に「技能五輪全国大会熊本県地方予選会」を兼ねて実施します。また、本年度4月1日時点で25歳未満の雇用保険被保険者が2級または3級の実技試験を受験する場合、受検手数料が9千円減額されます。
▼受付期間 4月3日（月）～4月14日（金）
▼実施期間 6月6日（火）～9月10日（日）
※ただし3級職種は8月13日（日）まで
▼合格発表 9月29日（金）
※ただし3級職種は8月25日（金）
▼問い合わせ先 熊本県職業能力開発協会 検体訓練課（熊本県上益城郡益城町田原2081-10 電子応用機械技術研究所内）☎096・285・5818（大塚、井）

くらしの情報

- **交流センター4月の休館日**
  3日（月）・17日（月）
- **図書室（中央公民館 午前9時～午後5時）**
  4月の休館日
  2日（日）・9日（日）・16日（日）・23日（日）・29日（土・祝）・30日（日）

熊本県 新型コロナウイルス感染症専用相談窓口
☎096・300・5909
FAX 096・383・0607

消費生活Q&A

第69回のテーマ

消費者トラブルにご用心！～18歳から大人～

（安 しんた君）
2022年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられたけど、18歳になったとたん消費者トラブルに遭う人が多いって聞いたけど、どうして？

（すもっちゃん）
成人になりたての若者は、契約に関する知識や経験が乏しいこともあり、内容をよく理解しないまま、安易に契約を結んでしまう傾向があるの。
また、「絶対に儲かる」等うまい話に弱く、断りにくい状況に追い込まれたりするのよ。SNSによる儲け話や脱毛エステの契約トラブルが多いわ！

そうなんだ！トラブルに遭わないためにはどうしたらいいの？

うまい話はうのみにせず、まずは相手を調べてみて、安易に契約しない事！「お金がない」と断ると、消費者金融や学生ローンから借金させられたり、クレジットカードで支払うことを勧められたりするので、必要なければ「契約はしない」ときっぱり断ることね！契約によっては、クーリング・オフや契約の取消しができる場合があるので、契約後でも不安や疑問に思ったら、早めに消費生活センターに相談するといいわ！

町の消費生活相談窓口（総務課） ☎85・3111
警察 #9110

小学生～高校生のための夏休み海外研修交流事業参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、7コースの参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。おひとりで参加になる人が7割以上、初めて海外に行かれる人が多く、全国から参加する友だちとの出会いも楽しみのひとつです。仲間づくりの指導もございますので安心してご参加いただけます。
▼内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学野外活動など
▼研修先 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・モンゴル
▼日程 7月24日（月）～8月14日（月）の8～16日間
※コースにより異なる
▼対象 小学3年生～高校3年生まで
▼説明会 オンラインにて行います。（5月）
▼参加費 30～70万円
▼締切 5月中旬～6月初旬
※コースにより異なる
▼問い合わせ・資料請求 公益財団法人 国際青少年研修協会（東京都豊島区東池袋2-23-2UBG東池袋ビル6階）
☎03・6825・3130
✉info@kskk.or.jp

4月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	28日（金）	13:30～15:30	福祉センター	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	19日（水）	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

つどいの広場は、乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

問い合わせ先　ふれあいの丘 集いの広場 ひまわり ☎85・8866

＊新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

★つどいのひろば公式アカウントが出来ました！ご登録はQRコードからお願いします。
★つどいのひろば『ひまわり』の直通の電話ができました。イベント参加申し込み、制服のサイズ確認、スタッフへの連絡等ご利用ください!!
☎85・8866（月曜日～金曜日9：00～15：00）※
※土曜日についてキッズ英会話実施中はスタッフ対応可

つどいの広場「ひまわり」では、こんなことをしています。遊びに来ませんか？

＊平日サロン（ひまわり解放）　利用時間10：00～15：00
親子で自由に遊べます。遊びに来てくれている親子やスタッフといろんな楽しいお話しましょ！
現在は、新型コロナ対策として食事をすることはできませんが、子ども服や、育児グッズのフリーマーケットスペースがあります。新型コロナ対策として最長の利用時間は、2時間までとなっています。

＊赤ちゃん大きくなったかな（体重測定）〈予約制〉10：30～11：30
赤ちゃん～1歳ぐらいの子どもさんの体重を測る事ができます。

＊金曜サロン・ファーストサロン（現在中止中）

＊なんだろDAY・ママのきらきら応援プログラム
毎回いろんな行事を行います。つどいの広場公式LINE、玉東町電子母子手帳ボシモ「ひまわり」、広報誌等ご覧ください。

＊つどいスタジオ＜予約制＞（モノトーン・イエロー・ナチュラルバージョンを交代で行います）

＊保育園・小学校・中学校制服おゆずり事業（在庫、サイズ確認電話対応できます）

参加者募集中　**＊新しい新学期気分でスタートしませんか？**

＊ベビーイングリッシュ　毎週火曜日10：30～11：30　ひまわりで行います。

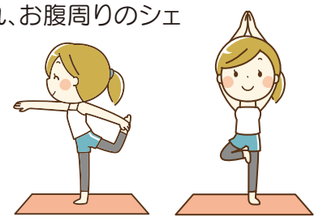
＊キッズ英会話　第2・第4土曜日にひまわりで行っています。
・ビギナーコース　　2歳～4歳程度　　10：00～10：50
・ステップアップコース　5歳～6歳（年長さん）　11：00～11：50
＊新型コロナ感染対策として人数制限等を行いながらの実施になっています。事前予約が必要です。
実施前日の午前中までに予約をお願いします。

まだおしゃべりしなくても、どんな音も聞き分ける能力を備えている赤ちゃんの時期にぜひ!!

＊4月のなんだろDAYは…
『産後ママ骨盤体操でリフレッシュ♪』

定員6組　要予約 4/10（月）〆切

産後の歪んだ骨盤を調整する体操を行うことで、内側の筋肉を正しく機能させることができるようになり、尿漏れや子宮脱などの予防、冷え性やむくみの改善などに繋がります。骨盤底筋を鍛えると周辺の筋肉も刺激され、お腹周りのシェイプアップも期待できます。
自分の身体も大切にして、子育てに追われている自分の身体を見つめなおしてみませんか？



とき　4月17日（月）10時～11時30分
ところ　ふれあいの丘保健センター多目的室
託児　託児が利用できます。1人あたり自己負担金300円

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

大豆入り野菜のジンジャースープ

★学習日　1月20日

大豆は畑の肉と言われるほどタンパク質が豊富に含まれています。また糖質を効率的にエネルギーとする働きがあり疲れにくい体づくりに必要なビタミンB1や老化の原因である活性酸素を取り除く働きのあるビタミンEなどビタミン類も豊富に含まれています。
種子全体をすべて食べることのできる大豆や豆類は不足しがちなビタミン、ミネラルをバランスよく効率的に摂取できます。

作り方

❶ かつおぶしでだしをとる。
❷ キャベツ、ニンジンは細切りにする。ショウガはせん切りにする。シメジは石づきを除いてほぐす。大豆はザルで水気をきる。
❸ 鍋にだし汁、キャベツ、ニンジン、シメジを入れて煮る。火がとおったら大豆の水煮缶を入れる。
❹ Ⓐで調味する。
❺ Ⓑを加えてとろみをつける。
❻ 小口切りにした小ネギをちらす。

【材　料】（4人分）

キャベツ	200g
ニンジン	50g
シメジ	1パック
大豆（缶詰）	1缶（130g）
ショウガ	10g
Ⓐ 酒	大さじ1
Ⓐ 薄口醤油	大さじ1
Ⓐ こしょう	少量
だし汁	600cc
Ⓑ 片栗粉	大さじ1
Ⓑ 水	大さじ2
小ネギ	少々

知ってる？

玉東の歴史【10】

《木葉村消防組の設立》

昭和8年8月、正念寺が火事に遭い、西南戦争の戦火を免れた本堂が炎上する事件が起こりました。

警察の取り調べにより、この一件は放火と判断され、容疑者が逮捕されました。また、同月に旧木葉村で12歳の少年が放火事件を起こしたほか、同年8月～9月末にかけて5～7回の放火あるいは放火未遂が発生しました。

木葉村の住民はこの不穏な状況に対し、夜警活動や消防組の備品をそろえるとともに、昭和8年11月、木葉村の村会で公設消防組を設立することを満場一致で決定しました。こうして『木葉村消防組』が設立され、町区には消防会館が建てられました。

『木葉村消防組』はのちに警防団、消防団、玉東村消防団と名前を変えながらも町の火災防止に貢献していきました。

消防会館があったとされる場所
火事により焼失したため、現存していない

リサイクルプラザつうしん

＊受付開始4月3日（月）（午前9時～）
【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時　間	用意する物	講師名
裂き布でぞうり作り （1回目：マスコットぞうり） （2回目：鼻緒を後から織るぞうり） （3回目：鼻緒を一緒に織りこむぞうり） 定員10人	4月18日（火）	午後1：30～午後3：30 （連続3回講座） 1回目：4月18日（火） ※2回目・3回目の受講日は1回目受講日に調整します。	1回目①古布（分量のめやすは浴衣片袖分和手ぬぐい1枚、ハンカチ5枚程度のいずれか）②はさみ③割り箸1本④洗濯ばさみ1個⑤裁縫道具⑥筆記道具 ※2回目、3回目は鼻緒ロープ代300円が必要です。床に座っての作業の為ズボン着用、座布団持参でお越しください。3回講座を受けれる方の受付となります。	髙田　敦子　先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。