

# ぎょくほう

広報

2023

3

No.391

発行 日/令和5年3月1日

編集・発行/玉東町役場

〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷

※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

## 笑顔を守る地域の英雄



# 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品

3月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは(休日当番医情報-玉名郡医師会(tamana-med.or.jp))をご確認ください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。	1 つどいスタジオ(モノトーン) つどいの広場10:00~11:30 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎10:00~12:00 (母子一組30分ずつ要予約) ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳、フェイスタグ2枚	2 つどいスタジオ(初級向けバージョン) つどいの広場10:00~11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00~11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	3 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30~11:00(要予約) エアロビクス13:30~14:15 ヨガ 14:25~15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	4	
5 本里内科医院 ☎72・2352 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 有明成仁病院 ☎78・1133	6	7 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30~11:30/要予約	8	9 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00~11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	10 ママのきらきら応援プログラム 保健センター-母子室/10:00~11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00~15:30 (事前に予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。	11 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピクナーコース 10:00~10:50 ステップアップコース 11:00~11:50 要予約
12 田尻医院 ☎53・0016 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 安成医院 ☎85・2047	13 わくわく2歳児教室 保健センター ☎9:30~9:45 ☎R3.1月~3月生 ☎母子健康手帳 アンケート(案内文に同封)	14 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30~11:30/要予約	15	16 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00~11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	17 エアロビクス13:30~14:15 ヨガ 14:25~15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	18
19 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 ながすクリニック ☎78・0527 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611	20	21 鹿井内科 ☎72・2275 河野クリニック ☎72・2345 しまかわ医院 ☎84・3722	22 つどいの広場 玉東町オレンジ公園 なんたろDAY 10:00~11:30	23	24 母子健康手帳交付 保健センター/13:00~15:30 (事前に予約をお願いします。) マイナンバーの提示が必要です。 出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 エアロビクス13:30~14:15 ヨガ14:25~15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	25 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピクナーコース 10:00~10:50 ステップアップコース 11:00~11:50 要予約
26 おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 福本内科医院 ☎57・2811	27 ベビートレーニング教室 保健センター ①9:30~②10:30~ ☎おむね2歳まで 1週間前までに申し込みください(1日2組まで先着順) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30~13:45、7カ月児13:45~14:00 ☎3カ月児 R4.11月生、7カ月児 R4.7月生 ☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	28 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30~11:30/要予約	29	30	31	健診・教室・行事については、 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 延期または中止になることもあります。

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

### 表紙説明

1月8日、町民グラウンドで消防団出初式が行われました。団員は真剣な面持ちで式典に臨みました。



### ●人のうごき 1月末現在(前年同月比)

人口 5,246人 (+46人)	転入 16人
男 2,495人 (+23人)	出生 6人
女 2,751人 (+23人)	転出 11人
世帯 2,106世帯 (+79世帯)	死亡 6人

今月も広報ぎょくほうをお読みいただきありがとうございます。  
皆さん趣味はありますか？私はいはの寒い時期は、よくスノーボードに行きます。始めたころは全然できず、次の日は筋肉痛で体が痛かった記憶があります。1回行ってもう行かなくていいかと思っていたのですが、友達に誘われししぶ何回か行くと少しずつ上達してきて、いつの間にか熱中してしまいました。今ではシーズンオフは、早く冬がきてくれないかなと強く思うくらい夢中な趣味です。夏の趣味はこれといったものが、まだ見つけられていないのでこれから探していこうと思っています。皆さんの趣味を参考にしたいので是非教えてください！  
(リョウ)



ホームページから  
行政情報を発信します。  
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに  
かかわる情報を  
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント  
LINEアカウントID  
→@gyokutotown



玉東町  
メール配信  
サービス

# 玉東町役場庁舎が 変わります！



今年で築73年となる玉東町役場を建て替えます。新たな役場庁舎は令和6年5月から開庁の予定で、4月から新庁舎の建設工事が本格的にスタートします。

## — 様々な課題の克服に向けて —

現在の役場庁舎は県内で最も古く、老朽化に起因する課題が散見される庁舎となっています。また、町民の皆さまからは「なんだが暗い」「役場には寄りにくい」という声も数多く寄せられておりました。よって、町では、これらの課題を整理し、それに対する対応方針を示した「玉東町役場庁舎建設基本構想」を昨年5月に公表。その後、提案と価格の両方の視点から事業者を選定する公募型プロポーザルを実施し、有識者を含めた玉東町役場庁舎建設事業審査委員会の審査により、5グループの提案の中から、現在の提案が選ばれました。

## — 新庁舎の造り —

新庁舎は3階建てとし、主に1階を民間テナント受入スペース、2階および3階を行政機能とします。構造は災害に強く、防音や耐用年数に利点がある鉄筋コンクリート造りで、屋上には太陽光パネルを設置することで創エネを行うとともに、省エネ効果が高い断熱材やサッシなどを取り入れ、エネルギー効率の高い庁舎を目指します。

## — 官民融合による魅力の向上 —

1階に民間テナント受入スペースを設けることで、単に老朽化した役場を建て替えるだけに留まらない施設整備を目指します。この官民融合施設を目指すこととなった背景には次の理由がありました。

## ① 町の声を受けた対応

玉東町では10年に1度、町の最上位計画となる総合計画を策定しており、最近では令和3年3月に玉東町第6次総合計画を策定しております。

この総合計画を策定する中で、令和2年7月に町内全世帯を対象

とした町民アンケートを実施し、その中で自由記述欄を設けましたが、そこに寄せられた声のおよそ5割が「町内の店舗不足」に関するものでした。

また、この町民アンケートは、未来を担う世代と位置付けられる玉東中学生を対象としても実施しており、中学生については、およそ7割が商店等の誘致を求めていることが分かりました。

## ② 統計データを踏まえた対応

熊本県統計協会が毎年度発行する「市町村民経済計算報告書」によると、玉東町の市町村内総生産は県内45市町村中39位という順位となっています。熊本市と玉名市という大きな市に隣接する当町の地理条件を踏まえると、この順位は低いものであり、統計の元データとなる数値を分析すれば経済関連の産業が少ないことが要因と判断できます。

## ③ 地の利を活かした対応

玉東町内で商業等の民間経済機能が有利に展開できる土地を探す、町内では国道208号沿いが最適であると考えられます。国道208号は1日の交通量が2万3,000台超となっていることから、商業、サービス業等を展開するうえで国道沿線の土地が有利となることは言うまでもありませんが、町有地でこれに該当する土地を考えると玉東町役場の敷地が1番に挙げられます。

玉東町役場の敷地は、①国道208号沿いであり、②駐車場用地に余裕があり、③住宅街に囲まれており、④駅まで徒歩圏内、と経済活動を展開するには有利な土地であると考えられます。

## ④ 収入を踏まえた対応

1階に民間テナント受入スペースを設けて町の発展を図ることで、国からの補助を受けられる可能性が高まる利点があります。また、民間テナントに入居いただく事業者からは建物使用料(家賃)を町に納めていただくことになり、長期的視点で見ても財政面での利点が生じます。

## 玉東町役場庁舎建設事業に関するQ&A

### Q 民間テナントは何が入るの。

A 公募により選定する予定です。町民アンケートの意見を反映し、利便性や賑わいを創出できるテナントを募集します。

### Q 役場（行政機能）が2階以上になるのだから、高齢者などの移動は不便になるのではないか。

A 新庁舎はバリアフリーで整備します。入口から近い位置にエレベーターを設置し、階段にも2段手すりを設けるなどの対応を行います。

### Q 役場前は無料循環バスの乗り場だけど、雨の日の待ち場があると良いけど。

A 1階の交流スペース前にバスの駐車場を配置します。これにより、施設内で座ってバスの到着時刻を待つことができます。

### Q 全体事業費はいくらなの。庁舎を建て替えても行政サービスは維持できるの。

A 建築、駐車場などの外構整備、現庁舎の解体などを含めた全体事業費は16億円の予定です。議会に提案した費用はおよそ20.1億円であったため、大幅に費用を軽減できています。また、財源としては、国の補助金やこれまでに積み立てた基金(貯金)を活用する計画であるため、今後の町財政を圧迫するような新たな借入(借金)の必要はありません。町の魅力として評価をいただいている子育て支援や高齢者福祉などの行政サービスはこれまで同様に維持できます。

本紙の画像は公募型プロポーザルの選定提案画像であるため、事業の過程において変更となる場合がございます。なお、新庁舎の具体的な内容は実施設計完了後に広報紙に掲載して紹介します。





▲ 左からボランティア委員会の副委員長 宮田 莉日子さん、委員長 中尾奈穂さん

### 尚綱高校の皆さまより募金を頂きました

#### 尚綱高校ウクライナ募金

1月11日、尚綱高校ボランティア委員会より玉東町のウクライナ避難民支援事業に対して寄附がありました。この寄附金は、尚綱高校ボランティア委員会が文化祭の中で募金活動を行い、集められたものです。文化祭は新型コロナウイルス感染症の影響で、校外の人は入場できなかったものの、尚綱中学校と尚綱高等学校の生徒および職員から29,405円の寄附が集まりました。



町に寄附された募金はOrange Network projectが行うウクライナ避難民支援事業に使われます。

Orange Network projectホームページQRコード

### 郷土の期待を胸に

#### 第47回玉名駅伝大会

1月15日、第47回玉名駅伝大会が開催されました。大会は玉名郡体育協会の主催で、1市4町の中学生から一般ランナーまで幅広い年代で構成された男女混合8チームが出場。各地区の代表選手が郷土の期待と熱い応援を胸に健脚を競いました。

結果は次のとおりです。

- 1位 和水町 2位 南関町 3位 玉名市岱明 4位 玉名市玉陵
- 5位 長洲町 6位 玉東町 7位 玉名市玉名 8位 玉名市玉南



▲ 次の区にタスキをつなぐ玉東町チームの様子



▲ 玉串を奉納する様子

### 限りある水資源の安全供給を祈願して

#### 水神祭

1月18日、北部第一水源池で水神祭が執り行われました。この催しは、自然の恵みである水が安定して得られ、安全な水が各家庭に無事届くことを祈願し、町長、町議会議員、水道施設管理者など関係者の参加のもと毎年行っているものです。

水は限りある大切な資源です。貴重な水資源を守っていくために私たちができる小さな自然保護の第一歩として、節水のご協力をお願いします。

### 地産地消の一步として

#### JAたまな町内の学校に味噌贈呈

1月24日、JAたまな女性部より玉東町共同調理場に手作り味噌が贈呈されました。この味噌は、JAたまな各支部の女性部長とJA生活指導員らが作ったもので、荒尾玉名管内の小中学校に贈呈されました。

この活動は食育活動の一環として、2008年から毎年行われています。JA生活指導員の藤本和子さんは「地産地消の小さな一歩として子どもたちに食べてもらい、荒玉地域の良さを実感してもらいたいです。」と笑顔で話しました。贈呈された味噌は3月の給食で山北小学校5年生が考えた味噌汁として町内の小中学校へ提供される予定です。



▲ 左から下地教育長、JA玉東支部女性部長 菅本ひかるさん



▲ 山北保育園はしごのり



▲ 木葉昭和児童園玉落とし

### 我が町守る消防団

#### 出初式

1月8日、町民グラウンドで消防団出初式が行われました。式典では、長年にわたる消防活動への功績者表彰のほか、各分団の通常点検、山北保育園のはしごのりが行われました。

その後、会場を玉東町分署前駐車場に移して分団対抗玉落とし競技が行われ、各分団による熱戦が繰り広げられました。木葉昭和児童園による玉落としも披露され、観客や保護者から大きな拍手と声援が送られました。玉落としの上位の成績は次の通りです。



▲ 分列行進の様子

- 1位 6分団 (原倉西)
- 2位 1分団 (上木葉・高月・土生野)
- 3位 5分団 (原倉東)



▲ 福薦団長による訓示



▲ 玉落とし表彰の様子



▲ 玉落とし競技の様子

◆ 熊本県消防協会 功績章表彰 (15年)		◆ 熊本県消防協会 永年勤続功労章 (25年)		◆ 熊本県消防協会 支部長表彰 (15年未満)			
第1分団	平野 康夫	第1分団	新開栄一郎	第1分団	清田 知宏		
第2分団	碓 おさむ	第2分団	荒木 武三	第2分団	松田 祐馬		
第3分団	田尻 伸博	第3分団	上田 貴義	第3分団	坂本 健次		
第4分団	狩野 徹	第4分団	相良裕次郎	第4分団	多田 隆博		
第5分団	堤 聡	第5分団	菅本 貴春	第5分団	上田 雅文		
第6分団	山野 直亮	第6分団	菅本 貴春	第6分団	多田 隆博		
女性消防隊	村上 恵	◆ 玉東町長表彰 (10年)	第1分団	山野 皓史	第1分団	清田 知宏	
井上和佳子	井上和佳子	第2分団	城間 俊介	第2分団	山野 皓史	第2分団	松田 祐馬
前田 里美	前田 里美	第3分団	西村 竜次	第3分団	山野 皓史	第3分団	坂本 健次
		第4分団	坂本 翔太	第4分団	山野 皓史	第4分団	多田 隆博
		第5分団	西浦 正洋	第5分団	山野 皓史	第5分団	上田 雅文
		第6分団	松村 太暉	第6分団	山野 皓史	第6分団	多田 隆博

令和5年玉東町出初式表彰者名簿(敬称略)

## JICA海外協力隊

JICA海外協力隊 箕浦 祥 派遣先:パナマ 職種:海運・航海

玉東町でJICAグローバル実習生として長崎から配属されました箕浦(みのうら)です。自分は船会社の外航船員として技術を磨き、海運・航海の分野でJICA海外協力隊としてパナマに派遣される予定です。趣味は昨年からは始めた登山、九州では雲仙普賢岳、屋久島、九重連山、阿蘇と足を運びました。海も好きですが山も大好きな私です。生まれは雪の降る秋田市、今は長崎市に住んでいます。先日ここ玉東町にも雪が降りましたね。翌日の朝、澄んだ空気とキラキラとした太陽の光の暖かさを感じ、穏やかな自然とお会いする方々の温かい心にいつも心を癒やされています。皆さんと過ごすこの3カ月の実習期間をとて楽しみにしていますのでよろしくお願いします。



JICA海外協力隊 中村 優心 派遣国:コスタリカ 業種:野球

こんにちは。三重県から来ました中村優心と申します。現在、大学3年生です。大学ではスペイン語を勉強しています。高校まで野球をしていて、大学ではラクロス部に所属しています。趣味は野球と格闘技観戦です。現在、小学校などの教育現場に行ったり、オレンジはあとクラブに参加したりと様々な町民の皆さまと交流させていただいています。初めての九州ですが、おかげさまで毎日楽しく過ごしております。学生らしく、積極的に様々なことにチャレンジしていきたいです。これからよろしくお願いします。



## スポーツ安全保険に加入しましょう!



小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険!」  
令和5年度の加入受付が3月からインターネットにて開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体でご加入になれます。加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。掛金は中学生以下の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 スポーツ安全協会熊本県支部 ☎096・213・9015

令和5年4月1日以降下記問い合わせ先変更  
(公財)スポーツ安全協会【固定電話専用】☎0570・087・109 【携帯電話等専用】☎03・5510・0033

## 玉東町が人口増加市町村となりました



令和4年12月28日に県が発表した2022年の推計人口調査によると、10月1日時点の熊本県の人口は12年連続の減となりました。この増減の内訳をみると、熊本市を含む38市町村が減少したなか増加したのはわずか7市町村のみで、この増加市町村に玉東町が入りました。(前年比8人増)今後も人口減少に対するさまざまな施策に取り組んでいきます。

## 玉東町議会議員一般選挙



投票日 告示日  
4月23日(日) (立候補の受付日) 4月18日(火)

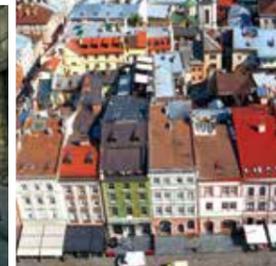
立候補予定者  
説明会を行います

日 時:3月16日(木) 午後1時30分～  
場 所:玉東町中央公民館 1階 大研修室  
出席者数:1候補者につき、2人以内出席



～ウクライナ編～

前回の首都・キーウ紹介に引き続き、今回はウクライナ西部に位置する文化の中心都市・リヴィウをご紹介します。



## 第7回 文化の中心都市・リヴィウ



wikipedia掲載画像

### ユネスコ世界遺産の街、ウクライナ文化の中心地

ウクライナ西部に位置する街、リヴィウ。ポーランド国境から約70kmに位置しており、キーウとはまた違った雰囲気のある街で、ポーランドに雰囲気が少し似ています。



歴史地区は世界遺産にも登録されており、バロック様式の境界や石畳が美しいです。

←素敵なカフェがたくさんあることでも有名!

(玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

## 社会を明るくする運動大会

発表作文



玉東中学校3年  
平嶋 莉奈さん

### みんなが見るべきウクライナ

皆さんは明るい社会とはどんなものだと思いますか?  
私がおもう明るい社会とは未来が見えることだと思います。未来が見えるというのは自分の考える未来に向かって努力することです。この少しずつの積み重ねが明るい社会だと思えます。例として、今私は勉強と部活の陸上を毎日頑張っています。どんなにきついても努力をやめなければ、絶対前に進めます。そう信じて部活の練習、勉強に励んでいます。なぜ人は地道な努力をするのでしょうか。それはきっと、その人には明るい社会になる未来が見えているからです。もし、その人の見える未来にならないとしても努力したのならその未来に一步でも近づきます。このことから、より良い社会になるためには少しずつ努力が必要不可欠です。  
ですが、人間は知らず知らずのうちに暗い方に目を向けてしまいがちです。例えば、何かに挑戦してみると「私にできるかな」とか「失敗しないかな」と不安になることがあります。

それはしようがないと思います。しかしその不安や恐怖から、何事にも消極的に過ごすことは避けられません。もしそれをしてしまつと、あとから後悔することがあるからです。  
私は失敗するのが怖くて、授業で発表したり、友達に自分の考えを伝えることは言えなくて、その後「発表しておけばよかったな」と思うことが何度もありました。みなさんもそんな経験はありませんか。だから私は中学生になって、より積極的に発表したり、挨拶を自分からしたりすることが当たり前になりました。そのように積極的になった理由は、何か挑戦する人の方がかつこよく見えることに気付かされたからです。それは家族が教えてくれました。私は相手の話をしっかり聞くことも大事ですが、自分の考えや意見を伝えることもとても大事なことです。  
私はこのことから、人がその人の目標に向かって努力すれば、差別やいじめのない明るい社会になると思っています。みんなが「明るい社会だなぁ」と思うためには、辛いときこそ笑顔になれば、家族があかるくなつて、日本が明るくなつて、そうすれば世界が明るくなります。いま、まだ戦争や新型コロナウイルスなど不安なことばかりですが、それは明るい社会になるための壁なのです。  
「社会」と考えると規模が大きすぎてあまり分らないけれど、まずは自分が明るくなれるようになって、家族や地域の方々にも元気を与えられるように、これからも努力を続けます。



# 引っ越しの際には、住民異動届などの手続きをお済ませください

3月下旬から4月中旬にかけて、特に月曜日や祝日の翌日は窓口が混み合い、手続きに時間を要する場合がありますのでご了承ください。

## 町外へ転出するとき

- 届出期間 転出予定日の14日前から届出
- 必要なもの 本人確認書類(※)・国民健康保険証(加入者のみ)・後期高齢者医療被保険者証(加入者のみ)・子ども医療費受給者証・印鑑登録証(登録者のみ)など
- 届出人 本人または同じ世帯の人。代理人の場合に委任状が必要

## 町内で転居するとき

- 届出期間 転居した日から14日以内に届出
- 必要なもの 本人確認書類(※)・国民健康保険証(加入者のみ)・後期高齢者医療被保険者証(加入者のみ)・子ども医療費受給者証・マイナンバーカードなど
- 届出人 本人または同じ世帯の人。代理人の場合に委任状が必要

(※) 1点の提示で確認できるもの  
 運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、在留カードなど  
 本人確認書類 上記がご用意できない人は次のものを2点  
 健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証、医療費受給者証など

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

## 入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。



①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名  
 ④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額  
 ⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和5年1月17日 ② 二俣
- ③ 二俣-西安寺線緊急自然災害防止対策工事
- ④ 令和5年3月27日
- ⑤ 新成建設(株)
- ⑥ 29,395,300円
- ⑦ 28,765,000円 ⑧ 97.85%
- ⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(株)清田産業、(有)信栄産業(株)大和建設玉東支店

- ① 令和5年1月17日 ② 木葉
- ③ ふれあいの丘法面吹付工事
- ④ 令和5年3月28日
- ⑤ (株)濱田工業
- ⑥ 24,686,200円
- ⑦ 23,870,000円 ⑧ 96.69%
- ⑨ (株)イマイ工業、(有)正木工業(株)タイヨー緑化工業(株)濱田工業、(株)ツチャ工業(株)吉田工業

- ① 令和5年1月17日 ② 木葉
- ③ ふれあいの丘管理作業スペース設置工事
- ④ 令和5年3月28日
- ⑤ (有)玉稻開発
- ⑥ 4,268,000円
- ⑦ 4,136,000円 ⑧ 96.90%
- ⑨ 菅原工務店、(有)玉稻開発新成建設(株)、(有)金剛産業(株)清田産業、(有)信栄産業(株)大和建設玉東支店

- ① 令和5年1月17日 ② 木葉
- ③ 亀甲橋橋梁補修工事
- ④ 令和5年3月31日
- ⑤ システム開発(株)
- ⑥ 8,453,500円
- ⑦ 8,114,700円 ⑧ 95.99%
- ⑨ (有)大藤、(株)熊本みかど(株)エイワ、(株)ウイルテックシステム開発(株)九州セキスイ商事インフラテック(株)

### 第16回

くまもと県北病院市民公開講座

令和5年3月11日(土)

時間: 10:00~11:00 (9:30開場)

会場: くまもと県北病院2階たまきなホール

入場無料  
 事前申し込み不要  
 当日直接会場へお越しください。

感染予防のため、マスク着用や咳エチケット、アルコール消毒へのご協力をお願いします。

ZOOMによるオンライン同時開催  
 [ミーティングID] 7549231084  
 [パスワード] 735000

※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、ZOOMのみの開催となる場合があります。  
 ※先着100人を超えた場合、視聴できませんのでご了承ください。



【お問い合わせ先】  
 くまもと県北病院 総務課 電話: 0968-73-5000



寄席に寄られるつもりで  
 お越しください

麻酔科 上原 友輝



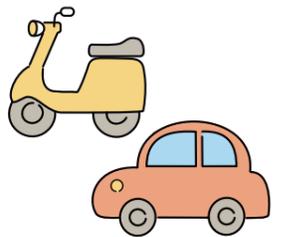
# 軽自動車の廃車・名義変更の手続きは4月1日までに

軽自動車税(種別割)は4月1日現在の所有者に課税されます。すでに軽自動車が手元がない場合でも、4月1日までに廃車や名義変更の手続きをしていないと引き続き課税されますので、廃車・名義変更がある場合は早めの手続きをお願いします。

車種	手続き先	必要なもの
原動機付自転車 小型特殊自動車	役場 税務課 ☎85・3184	印鑑・ナンバープレート
軽二輪(125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車(250cc超)	九州運輸局熊本運輸支局 ☎050・5540・2086	廃車方法によって異なるため、左記にお問い合わせください。
軽三輪・四輪	軽自動車検査協会 ☎050・3816・1758	

## 廃車に関するよくある質問

- Q. 長年乗っていない軽自動車にナンバープレートがついたままなので、廃車にしたい。  
 A. 軽自動車税は軽自動車を所有することに対して課税されるため、乗っていないことを理由に廃車にすることはできません。廃棄や譲渡が決まったら、廃車手続きをしてください。
- Q. 原付・小型特殊自動車の廃車手続きをしたいが、ナンバープレートを紛失した。  
 A. 警察に紛失届を提出し交付される受理票と、印鑑を持参のうえ、役場税務課で手続きをしてください。



問い合わせ先 税務課 ☎85・3184

日	内容
30(月)	地区実行委員会 部 落 解 放 第 34 回 荒 尾 玉 名 研 究 集 会 第 二 回
28(土)	社 協 議 会 フ ロ ッ ク ボ ラ ン テ ィ ア 連 絡 協 議 会 新 年 交 流 会
20(金)	会 研 修 会
18(水)	水 神 祭
17(火)	令 和 4 年 度 熊 本 連 携 中 枢 都 市 圏 連 絡 会 議
13(金)	熊 本 県 町 村 会 新 春 の つ ど い
12(木)	嘱 託 員 会 議
8(日)	消 防 団 出 初 め 式
4(水)	昇 給 辞 令 交 付 式、 仕 事 始 め 式 ( 玉 東 町 役 場、 有 明 広 域 行 政 事 務 組 合 )、 二十歳を祝う会

## 市長日記



## 地域おこし協力隊活動日誌

稲田 郁人



こんにちは、地域おこし協力隊の稲田です。  
 昨年10月からみかん農家の中村さんの下でみかん栽培の勉強をしています。収穫はもちろん、選果や夏秋梢処理、肥え振りなど、一からご教示いただいています。

1月からは剪定に取り掛かっています。農業や植物のことは全くの素人なので、剪定方法やみかんの木の特性などについて丁寧に教えてもらっています。一人で剪定する時は、教えてもらったこと「昨年実が付いたところは今年は実が付かないことや、木を大きくし過ぎない等」を考えながら枝を切っています。二つとして同じ形の木・枝はないのでよく木を観察しながら作業しています。剪定の良し悪しで花が咲いて実がなるかが決まるので、自分自身でも本を読んで知識の習得に努めています。

1月の農作業は寒さが応えますが、美味しい実がなるように精を出していきたいと思ひます。



こんにちは



# オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

LINEで  
 手続きをすると  
 窓口で書類の記入不要  
 なので楽!

来年度から  
 新規で入会したい人

下のQRコードを読み取ると、入力フォームから入力することができます。



## 3月中旬から更新手続きができます。



**お知らせ 4月からキッズサッカーが変わります!**

- ★キッズ(年長～小学3年) 平日週1～2日 1時間半程度 ※別途年会費必要
- ★ジュニア(小学4年～6年) 毎週火曜日・木曜日 2時間程度 ※別途年会費必要
- ★年会費 令和5年4月1日～令和6年3月31日
  - ・ジュニア・・・5,000円
  - ・一般・・・10,000円
  - ・シニア・・・8,000円

新型コロナウイルス感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。「オレは公式ライン」、玉東町HPでお知らせいたします。

### オレンジはあとクラブ 3月の予定表

種目	曜日	日	日	時間	開催場所				
社交ダンス	月	6	13	27	14:00～15:30	中央公民館			
カラオケ(別途1回300円)	火	14	28	9:00～12:00	ゆめステーションこのは				
太極舞	火	7	14	21	13:30～14:30	中央公民館			
新体操	火	7	14	28	18:00～20:00	町民体育館			
トランポリン(別途1回200円)	火	7	14	28	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館			
バウンドテニス	火	7	14	21	28	19:30～21:30	玉東中学校体育館		
俳句	水	15			10:00～12:00	中央公民館			
ツインバスケット	水	1	8	15	22	29	18:00～21:00	町民体育館	
テニス	水	1	8	15	22	29	19:30～21:30	玉東町テニスコート	
フラダンス	水	1	8	15	19:30～20:30	中央公民館			
夕ヒチアダンス(別途5,700円/月)	水	1	8	15	20:30～21:30	中央公民館			
卓球	木・日	2	5	9	16	23	30	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	9	23		13:30～15:00	中央公民館			
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	2	9	16		10:00～11:30	中央公民館		
バドミントン	木	2	9	16	23	30	18:00～20:00	町民体育館	
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	3	17	24		13:30～14:15	中央公民館		
♥ヨ ガ(託児あり)♥	金	3	17	24		14:25～15:10	中央公民館		
ズンバ	金	3	17	24		15:15～16:00	中央公民館		
太極柔力球	金	3	17		10:00～11:30	中央公民館			
バスケットボール	金	3	10	17	24	31	19:30～21:30	町民体育館	
書道	土	4	11	25		17:00～19:00	中央公民館		
アーチェリー※要申込み	土	4	11	18	25		9:00～12:00	上木葉	
健康太極拳	土	11	25		10:00～11:30	中央公民館			
バレーボール	土	4	11	25		19:30～20:30	玉東中学校体育館		
キッズサッカー	土	4	25		19:30～20:30	町民グラウンド			

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

## 多機能型施設 るびなす

～障がいのある人もない人も共に助け合い地域で安心して暮らすために～

### 緒方 愛さん

第14回  
 きょうされんグッズデザインコンクール受賞!!

きょうされん(障害のある人たちが安心して地域生活を送れることを目指して活動している組織)主催で、障害のある人たちの作品2007点より選考され、2023年カレンダーの7月に掲載されています。

機織りも好きな緒方さん。「小さい頃から絵が好きだった。『かぶとむし』の絵はいろんな色を選んで楽しかった。」と教えてくださいました。



「かぶとむし」  
 緒方 愛  
 (るびなす/熊本県)

人権  
 講座  
 ころ  
 Vol.777  
 教育委員会  
 社会教育課  
 ☎85・3609

### 仕事

それぞれ自分に  
 できること・得意  
 なことをします。  
 みんな黙々と作  
 業しています。「む  
 ずかしいけど楽し  
 い」とおっしゃっ  
 ていました。



検品 釘をはめる 釘を打つ 羊毛フェルトづくり

刺繍された布巾  
 や、織物、編み物、  
 ポストカードなど、  
 とてもきれいな作  
 品が販売されてい  
 ます。  
 カラフルでステ  
 キなものがいっぱ  
 いです。  
 ぜひお買い求め  
 ください。

利用者の人が描いた絵  
 がギフトボックスになっ  
 ています。(右写真)  
 るびなすクッキーやケー  
 キを詰めて贈り物に最適!



### 1日のスケジュール

- 8:30 通所
- 9:00 作業
- 10:00 休憩
- 10:30 作業
- 11:30 昼食準備
- 12:00 昼食
- 13:00 掃除・食器洗い・作業
- 14:30 ラジオ体操
- 15:00 退所

### ◆ カフェ、パン・お菓子販売 ◆

国産にこだわった材料で、添加物なしの、  
 もちもちとした美味しいパンや、クッキー  
 が販売されています。  
 ランチは3種類のパンとサラダ・コー  
 ヒーがついて700円ととてもリーズナ  
 ブル。ギャラリーとして利用もできるそう  
 なので、是非ご利用ください。



# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは3月15日(水)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課  
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●2月号の答え オニタイジ

●当選者

応募総数 14通

当選者 5人

なお当選者には3月下旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

カ	イ	シ	ヤ	ク	モ
ク	ミ	オ	シ	ジ	サ
シ	ニ	キ	ミ	ツ	カ
シ	ク	シ	ジ	イ	
タ	キ	タ	キ	ツ	リ
タ	イ	ソ	ン	エ	キ

◆ヨコのカギ◆

- 晴れ着を着た姿、晴れの場所に出たときの姿。
- 色つやの美しい肌。また、肌を美しくすること。
- おどりをおどる女。女性ダンサー。
- 七つ。
- 骨がなく海の中をゆらゆらたどる動物。
- 装飾や補強のために室内の壁面には紙、コンピュータの画面の背景となる画像。
- 不足分を補うもの。
- 限られた領域。
- 金銭を貸した報酬として、一定の割合で定期的な受け取る金銭。利子。
- 東京都が経営・管理すること。

◆タテのカギ◆

- 下駄やぞりの緒の、足の指ではさむ部分。
- 墨を水ですりおろすために使う道具。
- いつも住んでいる自分の家がある期間、はなれ、どこかへ出かけること。
- 鳥のひなが成長して巣から飛び去ること。巣離れ。
- 橋脚の上にわたして橋板を支える材。
- 土を焼いて作ったなべ。
- その国の籍を持ち、その国の決まりにしたがって生活し、その国を作っている人々。
- いいにおい。
- すぐれた画家。画家の敬称。
- 出入り口や部屋の仕切りの下にわたす、みぞのある横木。
- あることをしようと考えること。または、その考え。

1	2	3	4		
			5	6	
7	8		9	10	
			11		
12		13		14	15
		16		17	
18				19	

答え ○○○○○

レベル☆☆☆  
ヒント 歌や映画にもありますよ

# YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



新春感謝祭の様子

朝市会の様子

1月15日に「新春感謝祭」と「朝市会」を行い、多くの人に来場頂きました。

3月25日(土)には「春の感謝祭」と「朝市会の野菜などの販売」を行います。

多くの人に楽しんで頂けるようなイベントにしたいと思っておりますので、皆様のご来場をお待ちしております。(オレンジ緊急出動有り)

## 新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

●熊本県療養支援センター(午前9時～午後6時)

☎050・3385・9120

●夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時)

☎050・3665・8026

登録申請はこちら▶



はがき絵  
ギャラリー

「お札になった21人の偉人なるほどヒストリー」  
聖徳太子、福沢諭吉、北里柴三郎、渋沢栄一。日本のお札(紙幣)に描かれた21人の偉人について、活躍したジャンル別に、生い立ち、業績、お札の顔に選ばれたポイントを紹介。世界のお札に関する情報やクイズなども収録。子ども向けだけど大人が読んでも面白い!



「死刑のある国で生きる」  
死刑を徹底的にオープンにするアメリカ。死刑容認派が8割を超える日本。一方、死刑を廃止したがゆえに加害者と被害者遺族が同じ町に暮らすスペイン。そして新たな形の「死刑」が注目を集めるフランス。死刑を維持する国と廃止する国の違いとは何なのか。死刑囚や未決囚、加害者家族、被害者遺族の声から死刑の意味に迫る。



「80歳の壁」  
人生100年時代だが、健康寿命の平均は男性72歳、女性75歳。80歳を目前に寝たきりや要介護になる人は多い。「80歳の壁」は高く厚いが、壁を超える最強の方法がある。それは、嫌なことを我慢せず、好きなことだけすること。「食べたものを食べる」「血圧・血糖値は下げなくていい」「ガンは切らない」「おむつを味方にする」「ボケることは怖くない」等々、思わず膝を打つヒントが満載。



「シニア犬のためのドッグマッサージ」  
健康サポートBOOK  
犬が健やかな老齢期を過ごすために、毎日の暮らしの中で取り入れられるケアの方法を紹介。シニアドッグの体の変化を解説し、犬の理学療法士の知識をベースにしたマッサージ、予防的エクササイズなどを収録する。



「ちびまる子ちゃんの難読漢字教室」  
「ちびまる子ちゃんの四字熟語教室」  
「ちびまる子ちゃんのことわざ教室」  
知っておきたい役立つことわざや、「こんな時に思い出したいことわざ」を紹介。



「大人気マンガはたらく細胞」  
人間1人あたりの細胞は37兆個。細胞たちは体という世界の中、今日も元気に休むことなく働いている。そこには細胞たちのドラマがあった!



中央公民館 図書室 からの お知らせ

新刊案内

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめ詩人を紹介します

### 熊井三郎

ユーモアの精神が詩人の詩篇を支えています。詩人のユーモアの精神は断固とした生きる姿勢に支えられています。理屈抜きにとぼけるところ、言葉遊びに堕ちない知性とテクニク。じゅげむなどの伝統的な話芸の面白さを借りながら、ずらし、とぼけてみせる力とでもいいます。だから、詩篇もへらへらのふりをして一本筋が通っていて、頼もしいのです。こんな上司がいたら、大企業に勤め、いろいろあっても、安心して仕事ができるだろうと空想してしまいます。

熊本で四年間勤務し、玉名、菊地、山鹿にもよく足を運ばれたとか。

#### 推薦詩篇

- 「老年抄」「シナリオ」「大阪西天商店街」「はら そこに」「誰かいますか」 詩人会議出版
- 「山上靈園」「自由と銃」「拒む」「ヘンツ風につて」 竹林館



誰かいますか

●交流センター3月の休館日  
6日(月)・20日(月)  
●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
3月の休館日  
5日(日)・12日(日)・19日(日)・21日(火・祝)・26日(日)

熊本県  
新型コロナウイルス感染症  
専用相談窓口  
☎096・300・5909  
FAX096・383・0607

### 消費生活Q&A 第68回のテーマ

## 脱毛エステの契約トラブル!

スマホを見ていたら、脱毛エステがお試し980円って広告があったんだけど、安いよね。僕も行ってみようかな。

しんた君もムダ毛気になるんだ。最近は男性も脱毛エステに行くのね。お試しに行って、「今日契約したら割引になる」と言われて、何十万円もするコースを契約させられたというトラブルが多いわ。

そんなに高いの、びっくり!安いものに飛びつくのは注意しないとイケないね。

そうね。もし契約してしまっても、契約が1カ月を超え5万円を超えるエステの契約はクーリングオフや中途解約ができるのですね。すぐに相談窓口にご相談するといいわ。ただし、通い放題の脱毛エステの場合、中途解約して返金される期間を確認しないとアフターサービス期間内ということでは返金できないということもあるので要注意ね。

※県内では、学校の友だちから脱毛エステの勧誘を受けてトラブルになっている事案が発生しています。友だちからの誘いだからと安易に信用せず、本当に必要かよく考え契約内容もしっかり確認しましょう。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111  
警察 #9110

## 西南戦争遺跡めぐりウォーキング (JR九州ウォーキング2023春) を開催します

春空の下、西南戦争関連遺跡をめぐります。木葉駅前では農産物や物産の販売会も開催しますので、是非お立ち寄りください。

参加料無料 申込み不要

●開催日 3月25日(土)  
●受付 午前8時30分～午後1時 木葉駅  
●ゴール 午後3時まで 木葉駅  
●コースおよび内容(予定) 約12Km

【玉東立ち寄り箇所】  
①木葉駅 ②山北八幡宮  
③年の神水源 ④高月官軍墓地  
⑤有栖川宮御誓戦地 ⑥徳成寺  
⑦木葉宇都宮神社 ⑧木葉猿蓑元

木葉駅スタート8時30分～13時 ゴール15時  
※マップをお受け取りください。

コース近隣の皆さまにはご迷惑をおかけします。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

▶問い合わせ先 玉東町教育委員会 ☎85・3609

## 残高不足にご用心!! 今月の口座振替

3/31(金)  
水道料(2月使用分)  
町営住宅使用料(3月分)  
保育料(3月分)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳  
総務課 ☎85-3111  
企画財政課 ☎85-3188  
建設課 ☎85-3112  
町民福祉課 ☎85-3183  
税務課 ☎85-3184  
保健介護課(保健センター) ☎85-6557  
地域包括支援センター ☎85-6242  
産業振興課 ☎85-3113  
農業委員会 ☎85-3180  
議会事務局 ☎85-3189  
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

## 熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所

おむね60歳からのみなさまの知識、経験および資格などをいかせる再就職先をお探しいたします。

●とき 月・水・金曜日  
午前10時～午後4時  
●ところ 有明保健所1階  
(玉名市岩崎10004・1)  
●問い合わせ先 ☎0968・72・3240

## 玉東町手話奉仕員養成(研修)講座(研修)講座のご案内

手話奉仕員養成(研修)講座、次のとおり実施します。

●入門課程 4月6日から8月3日の間で17日ほど  
●基礎課程 8月31日から令和6年3月28日の間で28日ほど  
●とき 毎週木曜日  
午後6時45分～午後8時45分  
●ところ 玉名市文化センター(玉名市繁根木88・1)  
●受講資格 高等学校卒業以上の者。ただし令和6年3月卒業見込みの人は受け付けます。  
●受講料 無料  
ただし、テキスト料などが7,600円かかります。  
●申込方法 4月6日から会場の講師が申し込みを受け付けます。なお6月1日をもって締め切ります。

## 「玉東町ともに歩む会」講演会参加者募集!

玉東町ともに歩む会では、認知症の人や家族が安心して暮らし続けることのできる地域づくりを目指して活動しています。今年度は「認知症の本人の声を起点にした」をテーマに講演会を開催します。

●講師 医療法人静光園 白川 病院医療連携室室長 猿渡進平氏  
●とき 3月21日(火・祝) 午前10時～11時30分  
●ところ 玉東町保健センター  
●参加費 無料  
●申込み 席の準備がありますので3月17日までに申込みください。  
●当日参加も受け付けます。  
●申込み・問い合わせ先 玉東町ともに歩む会事務局 (玉東町地域包括支援センター) ☎85・6242

## 一般財団法人 大麻文化会館 講座生募集

令和5年度絵手紙講座生の募集をします。絵手紙は人と人をつなぐ優しいコミュニケーションです。「ヘタでいい、ヘタがいい」を大切に、誰でも気軽に始めることができます。

●講座期間 4月～令和6年3月(毎月2回 第1・3木曜日)  
●募集定員 12人  
●受講料 月1,200円  
●材料費は実費  
●申込み方法 来館または電話にてお申し込みください。  
●問い合わせ先 大麻文化会館 ☎73・5811

## 一般財団法人 大麻文化会館 講座生作品展開催

令和4年度絵手紙講座生の作品展を開催致します。

●とき 3月25日(土)～3月28日(火) 午前9時～午後5時(3月28日は午後4時まで)  
●ところ 大麻文化会館2階 大会議室 ※絵画、押花、習字などの作品展も同時開催します。  
●問い合わせ先 大麻文化会館 ☎73・5811

## 必ずチェック!最低賃金! 使用者も、労働者も!

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました。

●時間額 853円  
●効力発生年月日 令和4年10月10日

## 熊本県特定(産業別)最低賃金

●時間額  
●電子部品・デバイス・電子回路 電気機械器具、情報通信機械器具 製造業 896円  
●自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 931円  
●百貨店、総合スーパー 855円  
●効力発生年月日 令和4年12月15日  
※特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。  
●お問い合わせ 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096・355・3202  
または、近くの労働基準監督署

## 玉東フットパス2023 春のイベントを開催します

春の景色を楽しみながら歴史を学ぶコースです。

●とき 3月12日(日) 午前9時30分～正午(予定)  
●コース 隠れ里・西安寺コース(約5キロ)  
●参加料 1,000円  
●定員 20人  
●申込み 3月1日(水)より玉東町フットパスホームページより申し込み受付開始  
玉東町フットパスホームページ <https://gyokuto-footpath.com/>  
●問い合わせ先 玉東町教育委員会・フットパス愛好会 ☎85・3609

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	24日(金)	13:30～15:30	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	15日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

3月のふれあい相談日

知ってる?

## 玉東の歴史<sup>19</sup>

### 《南北朝時代の宇都宮氏と木葉》

宇都宮神社は養老7年(723年)、奈良の春日大社の神様を勧請して、創建されました。鎌倉時代になると、木葉地域は宇都宮氏の支配するところとなり、神社は宇都宮一族から氏神、祖神として信仰されたことから宇都宮神社といわれるようになりました。

鎌倉幕府滅亡後、天皇家が2つに分かれて起こった南北朝の対立や足利氏の内紛から発生した観応の擾乱など、争いが続いていました。宇都宮隆房は南朝側の征西将軍懐良親王に従い、大保原の戦いで戦死しました。懐良親王は隆房の死を悼み、宇都宮神社へ祀ったとされており、宇都宮隆房は「宇都宮大明神」の号を賜ったといわれています。ただし、宇都宮隆房については資料が少なく、実在した人物かがはっきりと解明していません。上記の逸話も含めて多くが謎に包まれています。



宇都宮神社と狛犬



宇都宮氏についての解説版

食改さんのヘルシー料理

## おすすめレシピ

### 厚揚げと野菜のチャンプルー

★学習日 1月20日



厚揚げは油で揚げたため豆腐よりカロリーは高いものの栄養価がとても高い食材で特にタンパク質やカルシウム、マグネシウム、イソフラボンが豊富に含まれています。

そのため生活習慣病や肥満予防、ダイエット、美肌に効果的だと言われています。

#### 作り方

- 厚揚げ…1cm厚さのひょうし切りにする。  
タマネギ…薄切りにする。  
赤ピーマン…5mm幅に切る。  
チンゲンサイ…一口大に切る。
- フライパンにゴマ油を入れて熱しタマネギ、赤ピーマン、チンゲンサイ、厚揚げの順に加え炒める。
- 塩、こしょう、薄口醤油で調味する。
- 器に盛り、かつお節をかける。

#### 【材 料】(4人分)

厚揚げ	120g	塩	少々
タマネギ	60g	こしょう	少々
赤ピーマン	60g	薄口醤油	大さじ2
チンゲンサイ	100g	卵	1個
ゴマ油	大さじ1/2	かつお節	適量

子育て支援事業



## ひまわり



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。

\*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

### \*3月のママのきらきら応援プログラムは…

#### 『癒しと学びのステップアップ』

子育てに必要なもの…時間・経済・精神的ゆとりといわれるようになってきました。

1人になる時間、自分の時間取れていますか? 不安になった時、誰かにお話できていますか?

今回は、「子育てサポーター養成講座」でも講師を務めていただいた三浦佑子先生をお招きし、個別お話し相談会を行います。

先生とお話しして子どもの「ママ」ではない本来の「自分」に戻る時間を過ごしませんか。

と き 3月10日(金) 10時~11時30分(個別に時間が決まります)

と ころ ふれあいの丘保健センター母子室(相談)

\* 託児が利用できます。個人負担金1人300円

定員3組

要予約  
3/3(金)  
〆切



### \*3月のなんだろDAYは…

#### 『公園遊び方講座』

昨年6月に好評だった『スタジオRAFIT代表坂口京子先生』による『親子遊びプログラム』を今回は、オレンジ公園で実施します。

子どもの1つ1つの動作の意味や、たくさんの公園の遊具での遊び方講座、ママの身体をいたわりながらどう子どもと向き合うか…玉東町での親子の出会い、沢山の学びや、楽しさが詰まっている講座を実施予定です。

と き 3月22日(水) 10時~11時30分(雨天中止)

と ころ 玉東町 オレンジ公園(木葉駅うら)

\* 定員は、10組の親子ですが、新型コロナの感染状況によっては、中止や、参加人数を変更する可能性もあります。

予約をされた人には、こちらから連絡をさせていただきます。

\* つどいのひろばひまわりは、おやすみになります。

定員10組

要予約  
3/17(金)  
〆切



リサイクルプラザつうしん \*受付開始3月1日(水) (午前9時~) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

## リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
織り機で作る鍋つかみ 定員10人	3月 14日 (火)	午前9時30分~ 午後3時	①毛糸1玉程度②30cm角の布③裁縫道具 ④30cmものさし⑤弁当⑥材料費200円	高田 敦子 先生
裏地ありとなしの巾着袋作り 定員10人	3月 23日 (木)	午前9時30分~ 午後3時	①裁縫道具②ミシン③細い紐50cm程度 ④弁当 ※材料はこちらで用意します	橋口 征子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。

## 玉東町 つどいのひろば「ひまわり」公式LINEアカウントが出来ました!

つどいの広場からのお知らせを受け取ることができます。毎月のつどいの広場通信、おしらせや、イベント行事についての変更や中止連絡、近況報告、フリーマーケット情報等知ることができます。



ご登録は  
←QRコードから  
お願いします。

