2023

広報 ぎょくとう

2

No.390

感謝 誓い そして前進

広報 ぎょくとう 2023 February No.390

■発 行 日／令和5年2月1日
■編集・発行／玉東町役場 〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

■印 刷／株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

玉東町LINE公式アカウント LINEアカウントID →@gyokutotown

玉東町メール配信サービス

玉東町 すこやか カレンダー

受 受付 対 対象者 携 携行品

2月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで〈秘密は固く守られます〉

予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで	健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。		1 **らくらく楽しい母乳育児教室** 保健センター 受 10:00～12:00（母子一組30分ずつ要予約） 対 妊婦、産婦、乳児 携 母子健康手帳、フェイスタオル2枚 **つどいスタジオ**（ナチュラル）（要予約） つどいの広場/10:00～11:30	2 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	3 **赤ちゃん大きくなったかな（体重測定）** つどいの広場ひまわり 10:30～11:00（要予約） **エアロビクス** 13:30～14:15 **ヨガ** 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	4
5 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 安田内科医院 ☎84・3131	6 **離乳食前期教室** 保健センター 受 9:30～9:45 対 R4.8月～9月生 携 母子健康手帳・エプロン・スプーン	7 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	8	9 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	10 **母子健康手帳交付** 保健センター 13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。	11 悠紀会病院 ☎74・1131 吉田医院 ☎73・5100 大野内科クリニック ☎72・3405
12 和水クリニック ☎86・6001 まつおクリニック ☎73・2800 多田隈内科医院 ☎78・3011	13 **つどいの広場** つどいの広場ひまわり なんだろDAY （9月変更分） 10:00～11:00	14 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	15 **3歳児健診** 保健センター 受 13:30～14:00 対 R1.8月～10月生 携 母子健康手帳、問診票、アンケート（案内文に同封）検尿	16 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	17 **エアロビクス** 13:30～14:15 **ヨガ** 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	18 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
19 河野医院 ☎73・3734 小田整形外科 ☎82・4488 栗﨑医院 ☎84・3933	20	21 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	22	23 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	24 **つどいの広場** つどいの広場ひまわり なんだろDAY/10:00～11:30 **母子健康手帳交付** 保健センター/13:00～15:30 （事前に予約をお願いします。）マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 **エアロビクス** 13:30～14:15 **ヨガ** 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約（3日前までに保健センターへお申込みください）	25 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
26 泌尿器科内科むらかみクリニック ☎57・8615 平山整形外科医院 ☎72・4000 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	27 **ベビートレーニング教室** 保健センター ①9:30～ ②10:30～ 対 おおむね2歳まで 1週間前までにお申し込みください（1日2組まで先着順） **3カ月児・7カ月児健診** 保健センター 受 3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 対 3カ月児 R3.10月生、7カ月児 R3.6月生 携 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート（3カ月児のみ）	28 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	**休日当番医について☎** **○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医療機関にご確認ください。詳しくは（休日当番医情報–玉名郡市医師会（tamana-med.or.jp））をご確認ください。** ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター（☎69・1760）、くまもと県北病院救急センター（☎73・5000）へ。			

玉東町ホームページ http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp

うだごう

二十歳を迎えた皆さんおめでとうございます！今年から名称が変わり成人式から玉東町二十歳を祝う会になりました。私もこの前二十歳になったばかりだと思っていましたが、気付くともう4年たちました。来年は25歳になり四捨五入すれば30歳、時の流れは、年々早くなっていってるように感じます！今しかできないことは、今のうちにたくさん経験して素敵な思い出をたくさん作りたいですね。二十歳を迎えた皆さんにも素敵な思い出が今後できるよう心からお祈り申し上げます。

（リョウ）

表紙説明

今年より従来の成人式から玉東町二十歳を祝う会に名称が変わりました。参加者の顔には希望に満ちた表情が伺えました。

●人のうごき 12月末現在（前年同月比）

人口	5,241人 （+35人）	転入	16人
男	2,492人 （+19人）	出生	3人
女	2,749人 （+16人）	転出	13人
世帯	2,105世帯 （+78世帯）	死亡	4人

2023年 玉東町二十歳を祝う会

1月4日、令和5年玉東町二十歳を祝う会が中央公民館で開催され、二十歳の門出を祝いました。日本では令和4年度より成人年齢が18歳に引き下げられ、玉東町は名称を「成人式」から「二十歳を祝う会」へと変更して実施しました。

この日、晴れて二十歳を迎えた対象者53人のうち44人が参加。華やかな着物やスーツに身を包んだ参加者に、前田町長と松尾議長がお祝いの言葉を述べ、祝福しました。

式典では、二十歳を祝う会を代表して、清田翔磨さん(上白木区)が「私たちは新型コロナウイルスの影響により高校生活最後の1年間、各部活動の大会や体育祭といった学校行事が中止になりました。しかしそういった状況でも私たちに思い出を残そうと多くの方々が支援に動いてくださいました。私も困っている人に自ら手を差し伸べることが出来るような人間を目指します。」と決意を述べました。

参加者たちは、周囲への感謝の気持ちとともに、社会的“責任”が増すことに改めて、気を引き締めていました。

式典後は実行委員会が企画した催しで、実行委員と恩師がそれぞれ作成した動画を皆で視聴し、和やかな雰囲気の中、懐かしい思い出話やお互いの近況について語り合う姿がありました。

将来の抱負を一言で！

子どものお手本になれるような大人になりたいです！ 松村 愛祐美さん(大城寺)

人の役に立てる人間になります！ 清田 翔磨さん(上白木)

来年は日々努力！ 上田 尊さん(原倉東)

良い大学生活が送れるよう頑張ります！ 塩井 典志郎さん(町)

立派な小学校教諭になれるよう頑張ります！ 福田 愛実さん(稲佐)

①前田町長による主催者挨拶　②記念品贈呈　③福田愛美さんによる交通安全宣言　④会中の様子　⑤二十歳を祝う会代表謝辞(清田昌磨さん)　⑥小学生の時描いた絵を懐かしむ

二十歳を迎える皆さん(敬称略)

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの皆さん

大城寺
井上 琴未
岩村 吹生
植田 海優
菊川 崇仁

土生野
松村愛祐美
緒方 博雅
安成 流心

高月
案浦 真音
池田 優和
川俣 陽
北田 潤

町
塩井典志郎
秋山 太郎
堤 佑太
福田 愛実
松永 創人
村上 魁
山口 颯斗
山下ひなた

山口
植尾 卓矢
清田 結愛
中尾 優希
平井 郁佳

稲佐
高口 蒼太
古賀 蘭奈
小島いずみ
代々 潤哉
髙田 莉可
長嶺 汐莉
長嶺 駿
中山 恭歌
浪内 万菜
西 優人
二宮 幸大
怒留湯 徳
平嶋 太一
古田 恭子
前田 遥香
森山 椋平

二俣西
内田 尊
坂田 将太
中尾 大輝
中村幸太郎

二俣東
髙森あゆみ
岩本 光夜

上白木
清田 翔磨
坂村 有澄
坂村 音奈
菅本 弥奈

原倉西
上田 尊
大隅 梨花
清田 明音
松田 匠充

原倉東

玉名圏域定住自立圏 × SDGs

合同特集　玉名市・玉東町・南関町・和水町　～ 各市町の取り組みを紹介します！ ～

南関町 NANKAN TOWN

総合的な学習の時間において SDGｓの取り組みを実践中

南関中学校（南関町小原）では、総合的な学習の時間のゴールのデザインとして「南関町のためにできること、自分たちのためにできることを考える」をSDGsの視点から設定しています。各学年での調査活動や体験学習を受けてのまとめの学習、発表の場を「南関中文化の日」において行っています。

環境学習の様子

自然と融和した県北の環境教育の拠点

エコアくまもと（南関町下坂下）は、産業廃棄物の最終処分場（クローズド・無放流型）であるとともに、循環型社会や脱炭素社会、自然共生社会をテーマとした環境学習に取り組んでいます。場内のビオトープは「ホタルの育成」や「スジエビ釣り」などの自主イベントに活用し、自然と触れ合える場として多くの人に親しまれています。平成 28 年熊本地震や令和２年７月豪雨の際には多くの災害廃棄物を受け入れ、被災地の復旧・復興の下支えに寄与しています。

玉名市 TAMANA CITY

学校全体で SDG ｓに取り組んでいます！

専修大学玉名高校（玉名市岱明町）ではSDGsを身近なところで取り組める・取り組む問題として生徒それぞれが向き合い、学校全体で取り組んでいます。授業ではみそ汁をテーマに材料やみそ汁ができるまでに必要な資源について考えることや、美化清掃は範囲を校内から学校周辺地域に広げたり、また、夏休みには小学生を招いて学習活動に一緒に取り組んだりしています。「学校生活×地域」を全校生徒で実践中 !!

食が持つ力で温かい居場所づくり

「ひとり社会」が進んでいる中、NPO法人キッチンるぱ（玉名市中）では毎週木曜日に「子ども食堂」を開催し、ほっと気が抜ける雰囲気の中で友だちやさまざまな年代の大人との交流を楽しみながらご飯を食べ、学習支援なども同時に行う活動を行っています。代表の相馬（そうま）さんは「ここで自分の可能性に気付いた子どもたちを見るとうれしくなります。みんながつながる温かい居場所づくりが各地で広がればいいなと思います」と話されています。

和水町 NAGOMI TOWN

「地域未来塾」開講！ ～ 地域と共に子どもたちの夢をサポート！～

和水町では、放課後に学習支援を必要とする中学生に対して、地域住民の協力により学習指導を行う「地域未来塾」を毎週水・木曜日に公民館で実施しています。生徒たちは、宿題を中心に集中して勉強に取り組み、分からない部分は学習支援員に質問しながら理解を深め、楽しく学びながら、良い学習習慣を身に付けています。
今後も地域の未来を担う子どもたちの、夢の実現に向けた取り組みを推進していきます。

クリーンクリーン作戦に取り組んでいます！

和水町では、環境美化活動として熊本県環境月間である６月に町内一斉のボランティア清掃作業を毎年実施しています。本年度は、66 行政区の区民の皆さんに参加を呼び掛け、町内 25 事業所から参加がありました。道路や河川敷のごみ拾いに継続して取り組むことで、町全体の環境保全への意識向上を図り、環境美化活動の普及につなげています。

玉東町 GYOKUTO TOWN

「町民」×「民間」×「行政」 協働のエネルギー再資源化の取り組み

NPO 玉東エコクラブ（玉東町西安寺）では、コンテナ収集（資源物の拠点回収）で町民から回収した廃食油を精製し、バイオディーゼル燃料 (BDF) として再利用する活動を行っています。BDF は町のごみ収集車両などに利用され、エネルギー再資源化のサイクルを町内コミュニティだけで実現しています。この活動が評価され、令和元年に地球温暖化防止活動環境大臣賞を受賞しました。

地域ぐるみで目指す国際理解と多文化共生社会

玉東町では、グローバル化の進む日本社会や世界規模レベルのさまざまな問題と向き合うために、国際理解に向けた活動や多文化共生社会（誰もが生きやすい社会）の創出を推進しています。具体的には、派遣前海外協力隊員（JICA（ジャイカ））を研修生として招き、町の地域課題解決と国際的な視野の構築を目的としたグローカルプログラムや、認定 NPO 法人れんげ国際ボランティア会（玉名市築地）と協働で行うウクライナ避難民受け入れ支援事業に取り組んでいます。

エスディージーズ

SDGs ってなあに？

わたしたちが　これからも　あんしんして
この　ちきゅうで　くらしつづけるために
せかいじゅうの　みんなで　きめた
2030ねんまでに　たっせいする
17のもくひょう のこと

それって たとえば こんなこと！

1 貧困をなくそう
貧困をなくそう
こまったひとを たすける

2 飢餓をゼロに
飢餓をゼロに
たべものは のこさない

3 すべての人に健康と福祉を
すべての人に健康と福祉を
よく うんどうする

4 質の高い教育をみんなに
質の高い教育をみんなに
すすんでべんきょう おしえあう

5 ジェンダー平等を実現しよう
ジェンダー平等を実現しよう
いえの おてつだいを する

6 安全な水とトイレを世界中に
安全な水とトイレを世界中に
みずを だいじに つかう

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
エネルギーをみんなに そしてクリーンに
でんきは つけっぱなしに しない

8 働きがいも経済成長も
働きがいも経済成長も
きんじょで おかいもの

9 産業と技術革新の基盤をつくろう
産業と技術革新の基盤をつくろう
インフラ について しらべる

※インフラ…道や発電所、病院や学校などの生活するのに必要なもの

10 人や国の不平等をなくそう
人や国の不平等をなくそう
いじめや さべつを しない

11 住み続けられるまちづくりを
住み続けられるまちづくりを
ちいきの みんなと きょうりょく

12 つくる責任　つかう責任
つくる責任　つかう責任
つかいすてを へらそう

13 気候変動に具体的な対策を
気候変動に具体的な対策を
リサイクルを しよう

14 海の豊かさを守ろう
海の豊かさを守ろう
ごみは もちかえる

15 陸の豊かさも守ろう
陸の豊かさも守ろう
きのうよりも うつくしく

16 平和と公正をすべての人に
平和と公正をすべての人に
ともだちを たいせつにする

17 パートナーシップで目標を達成しよう
パートナーシップで目標を達成しよう
みんなで SDGs に とりくもう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

玉名圏域定住自立圏
ーたまな・ぎょくとう・なんかん・なごみー

サトウキビに興味津々！

山北小学校3年生サトウキビ搾り

12月13日、氏原邦博さん、西村裕幸さん、陽子さんによるサトウキビ搾り体験に山北小学校3年生12人が参加しました。裕幸さん指導のもと実際にサトウキビ搾りを体験し、圧搾機から出てきたサトウキビを見て児童は興奮した様子で「すごいペッチャンコにつぶれてる」と話しました。絞ったサトウキビでできたジュースとサトウキビの黒砂糖を食べた児童は「ジュースは甘いあんこみたいな味がする」「黒砂糖は黄な粉みたいなにおいがする」と感想を話しました。他にも、山北小学校で育てた大豆を西村さんが黒砂糖と醤油で煮たシャリ豆を食べました。児童は最後に「今日食べた料理をお母さんに教えてまた作ったものを食べてみたい」と話しました。

▲ サトウキビに大興奮する児童

▲ 瑞宝双光章を受章した田尻隆広さん

保護司として地域に長く貢献

令和4年秋の叙勲　瑞宝双光章（ずいほうそうこうしょう）

12月22日、保護司の田尻隆広さんが令和4年秋の叙勲で瑞宝双光章を受章したことを町長に報告しました。この章は、公共的な職務の複雑度、困難度、責任の程度などを評価し、職務をはたし成績を上げた人に対して贈られます。

田尻さんは保護司として平成9年から現在に至るまで、約26年間、玉東町や玉名市などを主に保護司の活動を行ってきました。受章した田尻さんは「人生は日々勉強、これからも皆さんご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。」とこれからの意気込みを話しました。

サッカーで育む健康作り

ロアッソ熊本「1ゴールアシスト5」プログラム

12月16日、木葉小学校と山北小学校にロアッソ熊本よりサッカーボール合計10個が寄贈されました。この事業は、県内の子どもたちがスポーツで健康になることを目的としてロアッソ熊本と熊本トヨタ自動車（株）が共同で行っている事業です。ロアッソ熊本のリーグ戦における1ゴールにつき5球を県内の小学校へ贈呈する「1ゴールアシスト5」プログラムのもと実施されました。ボールの受け渡しはロアッソ熊本のマスコットキャラクターである、ロアッソくんより、木葉小学校吉野校長と山北小学校藤本校長にボールの受け渡しが行われました。

▲ 左から木葉小学校吉野校長、ロアッソくん、山北小学校藤本校長

田尻初代さん100歳おめでとうございます

町内100歳表彰状授与

町内で100歳を迎えられた田尻初代さんに玉東町から表彰状とお祝い金が贈られました。

田尻初代さんは大正12年1月4日、玉東町上木葉で9人兄弟の長女として生まれ育ちました。結婚後は、息子2人の子宝に恵まれました。

好きな食べ物は饅頭と甘い物。長生きの秘訣は体をよく動かすこと。若い頃はマラソンや菜園をされていたそうです。

100歳を迎えられたことについて、田尻さんは「子どもや孫たちにお祝いをしてもらい、大変嬉しかった」と話しました。

▲ 初代さんに贈られた100歳の賞状。代理で受け取る次男の田尻隆さん

▲ 100歳を迎えた田尻初代さん

プロ技術を肌で感じる

火の国ドリームカップ

12月30日、Jリーガーたちによるサッカー大会及びサッカー教室が玉東町民グラウンドで開催されました。

これは、熊本にゆかりのあるプロサッカー選手らが開催し、今年で2回目となりました。熊本市出身の坂本広大選手（鈴鹿ポイントゲッターズ所属）、米原秀亮選手（松本山雅FC所属）、坂本亘基選手（ロアッソ熊本所属）ら現役Jリーガー3人が講師を務めました。大会は県内7チームが出場し、熱戦を繰り広げ、教室では、憧れの選手から指導を受け、選手との交流を楽しみました。また大会優勝チームとJリーガーたちの交流戦も行われました。

坂本広大選手は「子どもたちの笑顔が見れて元気をもらった。これからもサッカーを楽しく続けてほしい。」と語りました。

▲ 坂本広大選手のサッカー教室

▲ 3位入賞を果たした玉東FCと選手たち

バリアフリー化の推進に向け

バリアフリー基本構想策定協議会まち歩き

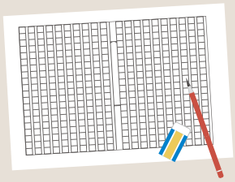
玉東町が進める「駅を中心としたまちづくり」の一環で、12月19日に木葉駅周辺のバリアフリー化を図るための「まち歩き」が実施されました。当日は、町内のオレンジクラブ連合会や身体障害者福祉協議会などの各団体の代表者に加え、国、県、町の道路部門や福祉部門の職員など計35人の参加があり、実際に現地を歩いて、バリアフリー化を検討すべき箇所の確認が行われました。

▲ 車いすやベビーカーを使った現地確認の様子

税を考える ～令和4年度中学生の「税についての作文」優秀作品～

税を考える週間（11月11～17日）に合わせて、玉名税務署が募集した中学生の税についての作文の表彰式が、11月27日に玉名市民会館で開かれました。

作文は荒尾・玉名地域の中学校16校で総数1,148点が集まり、26人が表彰を受けました。表彰を受けた玉東中学校生の作文を紹介します。



税金が助けてくれた

玉東町長賞
玉東中学校　3年
川口　璃久 さん

ある日のこと。僕は普段とかわらずに学校へ登校した。今日も一日何事もなく終わると思っていた。部活が終わり迎えの電話をした。いつもならおばあちゃんが電話にでるのに今日は、お母さんが電話にでた。僕はすこし疑問に思った。5分たった後迎えがきた。車の中に入るといつもの暖かい空気ではなく何か少しはりつめた空気だった。

少し待っていると母から「今日の朝おばあちゃんが家の近くの小さい橋から足を滑らせて落ちらしたけん今日はお母さんが迎えに来た」と言われた。僕は頭が真っ白になった。僕が「大丈夫と？」と聞くと「大丈夫だよ」と言った。その後家につき中に入ると家の中は真っ暗でおかえりの声もなかった。

くわしくその時の状況を聞くとおばあちゃんは橋から落ちた後激しく首を打ち動けなくなったときに奇跡的におじいちゃんが通りかかりおばあちゃんを運んだあと救急車を呼んだそうだ。病院の先生からもあとギリギリだったそうだ。僕はそれを聞くとホッとしたと同時にまだ不安ものこっていた。それはおばあちゃんが本当に大丈夫なのかとお金がどのくらいかかるのかという不安だ。

そんな時、治療費は税金によって少なくなることや救急車を呼ぶのにもお金がかかるけど税金によってお金を払わなくてすむことを知った。僕はこれまで税金と聞くと強制的に払わなければならないお金などの悪いイメージしかなかった。客観的に聞いても良いイメージはないだろう。でもこのような経験をしたことで税金のありがたみを知ることができた。

僕たちはまだ給料をもらうことができないけど消費税は払うことができます。小さいことかもしれないけど、このお金が日本中のどこかで命を助けたり人の役に立てるか考えるととても大きなことです。税金は払うだけではなくその返しとして人の役に立っています。僕たちが今、普通に暮らせているのは税金のおかげです。税金があることに感謝して自分たちは立派な納税者なんだという誇りを持って生活していきたいです。

理科室の机

玉東町教育長賞
玉東中学校　3年
二宮　未有 さん

「理科室の机に落がきがあったもんね、先生は悲しくなったと。」ある日、国語の授業の初めに先生がおっしゃいました。理科室の机には、よく見ると落がきがいくつかしてあることがあります。私はあまり気に留めていませんでした。普段理科室に足を運ぶことのないからこそ目に入りやすかったのでしょうか。

続けて、「先生はね、綺麗に使ってほしいんだよね。だってね、理科室の机も、今君たちが座っている椅子も、黒板も、全て税金を使って購入しているとばん。お父さんやお母さんが必死で働いて納めた税金ば使っとっとばん。だからみんなで綺麗に使おう。」と学校には税金が使われていることを教えて下さったり、呼びかけをして下さったりしました。

私は税金ってありがたいなと思うと同時に、私たちも少額だけれども消費税を納めているから少しくらい良いのではないかと心の中ではそう思ってしまいました。

しかし、租税教室を通して税について学ぶと、税金というものは本当に有り難いものだということが分かりました。学生が自分のお金で消費税を合計した金額を遥かに上回る税金が私たちの為に使われていたからです。そして前のような考えに至っていた自分が恥ずかしくなりました。

私は働いている自分を想像してみました。一カ月汗水垂らして働き、給与明細を見る自分。多分、所得税分がマイナスになり、少しがっかりしていると思います。納めた分の税金は、学校だけでなく、道路の整備や救急車、消防等、他にも様々な場面に使われます。頑張って働き納めた税で、例えば備品を購入すると、やはりそれは大切にしてほしいなと思います。きっと私と同じような思いをもって納税された方もいらっしゃると思います。

その後、私は理科室にある机に落がきされているのを見かけたら消すことを心がけています。そして「綺麗にする」という言葉を大切にして、掃除も丁寧に取り組んでいます。税がつなぐ生活に感謝をして、これからも学校生活を送りたいです。

ハローワールド GYOKUTO

～ウクライナ編～

第6回 首都・キーウの紹介

みなさまお正月はいかがお過ごしだったでしょうか。
今月はウクライナの首都・キーウをご紹介します。
ご旅行気分でお楽しみください！

ズ ノーヴィム ローコム
З Новим роком！
あけましておめでとうございます！

1500年以上の歴史がある街

キーウの建設は5世紀後半、いまから大体1500年ほど前で長い歴史を持つ街です。キエフ・ペチェルーシク大修道院は1037年建立。今も街のシンボルとなっています。また、市内には公園も多く自然がいっぱい。歴史と自然が融合した、美しい都市です。

世界一深い地下鉄の駅！

キエフ地下鉄アルセナーリナ駅のプラットホームは地面から105.5mの地点にあり世界一深い地下鉄駅です。
（日本一深いのは東京大江戸線六本木駅で42.3m）

wikipedia掲載画像

（玉東町地域おこし協力隊　稲井萌実）

社会を明るくする運動大会 発表作文

明るい社会にするために

玉東中学校2年
大城戸　桃子さん

皆さんは明るい社会とはどんな社会だと思いますか。私は、助け合いがたくさんできる社会だと思います。

理由は、ウクライナ侵攻やコロナウイルスなど暗い社会が、みんなで助け合いをすれば、明るい社会になると思ったからです。今ウクライナでは戦争が起こっています。戦争で、物心もついてない小さな赤ちゃんや病気になって簡単には動くことができない人など、この戦争に全く関係がない人などが亡くなるというのはおかしいことだし、絶対にあってはならないことだと思います。ニュースなどでは親族などが亡くなり泣き崩れている人や「なんで、なんで」など言って親族の死を受け入れることができない人などの様子が流れています。

このような事態は誰も予想することができなかったと思います。だからみんな何もすることが出来ないだろうし、驚くばかりだと思います。こういうときに募金などの簡単にできることをすることで助け合いというものに繋がるのかなと思います。しかし明るい社会と言ってもこの些細な活動から明るい社会へと繋ぐことはできるのでしょうか？一度だけそう思いました。でも、逆に少しずつしか出来ないと思います。明るい社会にするためには、みんなの意識から変えていかないといけないと思うし、いざ「やろう！」と思っても何から始めるといいのかが分からず結局何もせずに記憶から消えていってしまうと思います。一人一人の意識だけでもほんの少し変わるかもしれないし、何かしたらもっと変わるかもという「可能性」を大切にしたいです。そういう助け合いというのも大事ではないかなと思います。

コロナウイルスは約二年前から流行しています。最初は「まあ、インフルエンザみたいになくなるだろう。」と思っていました。ですが日に日に感染者が増えていき、今まで流行していることは誰も予想してなかったと思います。しかも亡くなる人までもいてとても驚いています。今では一万人超ぐらいの感染人数でとどまっていますが毎日一万人もの人が感染していると思うとやっぱり減っているとは言えないなと思います。医療機関の人はとっても大変で疲れていらっしゃると思いますが、毎日働いていてすごいなと感心しています。きっと私だったら絶対できません。医療にも関係のない私が唯一できることを言うとするならやっぱり「助けあい」だと思います。コロナウイルスでの感染者を減らす、自分は感染しないように不要不急の外出をしないなど、身近で助け合いをするということは出来ないかもしれません。ですが遠くからでも助けにはなると思います。そのことも一つの助け合いではないかと考えました。

「社会を明るくする」と聞いてパッと頭に思い浮かんだのは「助け合い」というテーマでした。助け合いは簡単なことでできると思うし、何せ、年齢性別問わずにできると思います。「まだ小さいからできない。」や「男がするものだ。」など助け合いと聞いて思う人もいるかもしれません。でも近くのスーパー、デパートの買い物ついでに募金などをするとかできると思います。年齢や性別で固定概念をつけていくというのはダメなことだと思います。

私がこの作文を書くまでは募金とか積極的に参加しなかったりしていました。ですがこの作文を書いて募金を一回するだけでも助け合いができるということを改めて理解することが出来ました。今度スーパー、デパートなどに行ったら少しでも募金をするなどの助け合いをしようと思いました。みなさんも些細なこと、簡単なことからでも助け合いをしてみてはどうでしょうか？

玉東町議会議員選挙

任期満了に伴う、玉東町議会議員選挙を次のとおり決定しましたのでお知らせいたします。なお、今後の日程等につきましては後日お知らせいたします。

投票日 4月23日（日）

告示日 4月18日（火）

問い合わせ先　玉東町選挙管理委員会（役場総務課内）　☎85・3111

選挙運動費用の公費負担（選挙公営）制度について

選挙公営制度とは、資産の多少にかかわらず立候補や選挙運動の機会均等が図られることを目的に、一定の範囲内で国や市町村が選挙運動費用の一部を公費で負担する制度です。

これまで、都道府県と市の選挙には選挙公営制度が適用されていましたが、公職選挙法が一部改正され、町村の選挙にも制度が拡大されました。町では4月の町議会議員選挙から適用されます。

区　分	選挙運動用自動車	選挙運動用ポスター	選挙運動用ビラ
町議会議員選挙	○	○	○

公費負担の対象		基準限度額	上限金額	上限金額計算方法	備考
選挙運動用自動車	選挙運動用自動車の借り入れ契約	16,100円／日	80,500円	基準限度額×5日＝上限金額	1台限り
	選挙運動用自動車の燃料供給に関する契約	7,700円／日	38,500円	基準限度額×5日＝上限金額	
	選挙運動用自動車の運転手の雇用に関する契約	12,500円／日	62,500円	基準限度額×5日＝上限金額	同一の日について1人限り
	計	36,300円／日	181,500円／日		
ポスター作成	選挙運動用ポスターの作成	10,743円／枚	333,033円	1.基準限度額（1円未満切り上げ）（541円31銭×31+316,250円）÷31＝10,743円 ※31は掲示場数 2.作成枚数の限度：ポスター掲示場数31カ所 3.上限金額：10,743円×31カ所＝333,033円	
ビラ作成	選挙運動用ビラの作成	7円73銭／枚	12,368円	基準限度額×1,600枚＝上限金額1,600枚	作成枚数の限度1,600枚

玉東町奨学金貸与制度のご案内

玉東町では、経済的な理由で就学が困難な学生等に無利子で奨学金を貸与します。

1 資格

①3年以上玉東町に住んでいる父または母の子で大学（短期大学を含む）または高等学校などに在学し、学費の支払いが困難と認められる人で住民税などの滞納がない世帯の人
②熊本県育英資金、独立行政法人日本学生支援機構などのその他の奨学金の貸与、または給付などを受けることができない人
③選考基準の学力成績および素質により認められた人など

2 奨学金の種類

区分	大学・短期大学・専門学校（専修学校）	高等学校・高等専門学校
就学資金	月額30,000円	月額10,000円
入学一時金	300,000円以内	100,000円以内

3 返済について

就学資金：卒業の月の1年経過後の日から貸与期間の2倍の期間内で返済
入学一時金：卒業の月の次の月から4年以内に返済

4 申請期間　3月1日（水）～3月31日（金）

問い合わせ先　玉東町教育委員会学校教育課　☎85・2203

戦没者のご遺族の皆様へ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。令和5年3月31日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

●支給対象者

支給対象者は、戦没者の死亡当時のご遺族で
1.令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2.戦没者の子
3.戦没者の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4.上記1から3以外の戦没者の三親等内の親族（甥、姪など）

●支給内容

国債名称　第11回特別弔慰金国庫債券　い号
額　　面　25万円（5年償還）

●請求窓口　町民福祉課

※なお、令和2年4月1日以降で請求手続がお済みの人は、改めてお手続きいただく必要はありません

問い合わせ先　町民福祉課　☎85・3183

献血に行きませんか？ ー献血は身近にできる命のボランティアですー

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血へのご協力をよろしくお願いします。

●日　　時　2月20日（月）　午前9時30分～11時45分　●場　　所　玉東町福祉センター（役場横）
●献血基準　男性：17歳～69歳　女性：18～69歳　体重：50kg以上の者

※65歳以上の献血については、献血いただく人の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

献血にご協力いただいた人には、15項目（肝機能やコレステロール、糖尿病関連検査など）の検査結果をハガキでお知らせしています。

問い合わせ先　ふれあいの丘保健センター　☎85・6557

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

先日は、当院の市民公開講座に多数の方にご出席いただき、誠にありがとうございました。当日の11月12日は、日本皮膚科学会が定めた“いいひふ（11 12）の日”でした。皮膚の病気は誰もが罹ったことのある、身近な病気ですが、患者さんご本人にしか苦しみがわからないという特徴もあります。皮膚病の1つの例として、アトピー性皮膚炎の患者さんを対象としたアンケートでは、痒みや睡眠障害、仕事や勉強への影響だけでなく、洋服の選択や社会的活動、スポーツへの参加などで悪影響があると答えられています。

最近では、飲み薬や塗り薬でも新しい薬剤が使用できるようになっていますが、今回は特に生物学的製剤についてご紹介したいと思います。生物学的製剤とは、遺伝子組換え技術や細胞培養技術などのバイオテクノロジーを用いて製造されたタンパク質や抗体による薬剤で、特定の分子を標的とした注射薬です。体の中で病気の根本的な病態に作用するため、高い治療効果が期待できますが、薬剤費が高額になってしまうという欠点もあります。

身近な病気である、じんましんやアトピー性皮膚炎、乾癬（かんせん）、円形脱毛症などで、新しい生物学的製剤が使用できるようになりました。

新しい治療薬の登場で、治療の選択肢が増え、患者さん個人個人の生活や治療のゴールに合った治療内容を選ぶことができるようになってきています。薬剤の費用や副作用などは薬剤毎に異なるため、お近くの皮膚科やくまもと県北病院でお気軽にご相談ください。

皮膚科　部長　牧野　貴充

令和４年分の確定申告・住民税の申告を受け付けます

受付期間　2月16日(木)～3月10日(金)まで
予備日 3月13日(月)～15日(水)
※土・日・祝日は除く
午前9時～午後3時30分

場　所　玉東町福祉センター(役場よこ)2階　大研修室

申告に必要なもの

一．本人であることを確認できる書類
(次の①～③のうちいずれか)
①マイナンバーカード
②個人番号通知カードと、運転免許証または保険証など
③個人番号付き住民票と、運転免許証または保険証など

二．所得がわかる書類
・年金、給与の源泉徴収票
・農業、営業、不動産などの所得があった人は、収支内訳書を作成してきてください

三．所得から差し引く、控除額がわかる書類
・生命保険、火災・地震保険などの保険会社から送付された控除証明書
・医療費控除を受ける人は、
①受診日順に、受診者ごと、病院ごとに分けて集計した「医療費控除の明細書」
②健康保険や医療保険から給付を受けた額がわかる書類(医療費通知など)

四．その他
・税務署から書類が送られている人は、その書類
・所得税の還付がある人は、通帳など口座の内容がわかるもの
・「玉名税務署から交付された「利用者識別番号」がわかるもの

申告された収入金額や必要経費は、帳簿に記載するとともに、請求書や領収書なども保存しなければなりません。

新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください

申告会場にお越しの際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、申告会場内でもマスクの着用と手指の消毒をお願いします。

体調不良、発熱等の症状があるときは、無理をせず後日あらためて申告していただきますようお願いします。また、混雑解消のため、なるべく申告する人のみお越しください。

玉名税務署の確定申告相談会場等のご案内

場所：玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地 玉名合同庁舎)
期間：2月16日(木)～3月15日(水)まで(土日祝日を除く)
時間：午前9時から午後4時まで
※新型コロナウイルス感染症対策のため、体調のすぐれない人は入場をご遠慮いただくほか、入場時のマスク着用、手指消毒をお願いします。

国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」

★申告書はスマートフォン、タブレット、ご自宅のパソコンから国税庁ホームページを利用して作成し、e−Taxで提出することができます。令和4年分の確定申告からは、事業所得や不動産所得の青色申告決算書(収支内訳書)もスマホで作成することができます。

確定申告会場に入場いただく際、「入場整理券」が必要です。

入場整理券は各会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も行います。また、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

◉問い合わせ先　玉名税務署(☎72・2125)
※自動音声案内

確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。
「確定申告電話相談センター」につながります。
(令和5年1月16日(月)から3月15日(水)まで)

国税庁LINE
公式アカウント

どのような場合に申告が必要でしょうか

令和4年中の状況を下の表で、確認してください。当てはまるものがない場合は、問い合わせてください。
※年齢は、令和5年1月1日現在です。　※「所得」とは、事業収入から事業経費を除いた金額です。

※確定申告は、玉名税務署でも、玉東町でも受け付けることができますが、次の人は玉名税務署で申告してください。
●青色申告の人　●消費税、贈与税、相続税の申告が必要な人　●住宅借入金等特別控除の初年度
※株譲渡や先物取引については、玉名税務署での申告をおすすめします。
※複雑な税の申告については、玉名税務署での申告をお願いする場合もあります。

収入はない または非課税収入だけ (遺族年金・障害年金・失業保険など)	●玉東町に住んでいる人の扶養控除になっている	→	申告は不要です
	●扶養控除にはなっていない ●玉東町以外に住んでいる人の扶養控除になっている	→	役場税務課にご連絡ください 申告をしないと国保税などの保険料が高くなることがあります ☎85・3184
主に年金収入	年金だけ ●65歳以上で、年金が148万円以下 ●64歳以下で、年金が98万円以下	→	申告は不要です
	年金だけ ●65歳以上で、年金が148万円を超え400万円以下 ●64歳以下で、年金が98万円を超え400万円以下	→	申告は不要です ただし、医療費や生命保険料控除を受ける場合は、住民税の申告が必要です
	●年金が400万円以下で、年金以外の所得が20万円以下	→	住民税の申告が必要です
	●年金が400万円以下で、年金以外の所得が20万円を超えている ●年金が400万円を超えている	→	確定申告が必要です
主に給与収入	●給与だけで、年末調整が済んでいる	→	申告は不要です
	●給与以外の所得が20万円以下	→	住民税の申告が必要です
	●給与以外の所得が20万円を超えている ●2カ所以上からの給与がある ●年末調整が済んでいない ●年末調整に変更がある ●医療費控除を受ける	→	確定申告が必要です
営業、農業所得 不動産所得 一時所得、雑所得 譲渡所得、配当所得など	●所得額が控除額より多い (所得税がかかる)	→	確定申告が必要です
	●所得額が控除額より少ない (所得税がかからない)	→	住民税の申告が必要です
収入や所得の種類に関わらず	●青色申告をする ●所得税の還付申告をする ●雑損控除、繰越控除を受ける	→	確定申告が必要です

2月19日(日)は「熊本城マラソン2023」が開催されます！

交通規制とノーマイカーデーへのご理解・ご協力をお願いします。

2月19日(日)、熊本市内で、「熊本城マラソン2023」(第10回大会)が開催されます。

大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、かなりの渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、県内外から多くのランナーが参加される「熊本城マラソン2023」の開催に、ご理解とご協力をお願いします。

また、特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。2月19日(日)は、ノーマイカーデーにご協力ください。交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。(https://www.kumamotojyo-marathon.jp)

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

問い合わせ先　熊本城マラソン実行委員会事務局　☎096･328･2373

マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

令和5年2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になりました。このサービスを利用する人は、転出にあたり玉東町への来庁が原則不要となります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、日本国内での引越しをする人がご利用いただけます。ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引越しでも利用可能です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続が必要です。

問い合わせ先　町民福祉課　☎85･3183

JICA海外協力隊　玉東町での3カ月を振り返って

JICA海外協力隊　森　大晴

研修中は主にウクライナ避難民支援プロジェクトのサポートをやっておりました。受け入れに関わる業務に日々取り組む役場職員の方々の姿勢を間近に見ながら、また私もできることをさせてもらいながら学ぶことの多い研修期間を過ごさせてもらいました。避難民の到着後も町民の皆様が暖かく彼らを受け入れている様子を見てとても嬉しかったです。

小･中学生の野球の練習にも参加させてもらいましたが、こちらは海外派遣後の活動に一番近いものだったので、子どもたちと一緒に野球をして感じたことを忘れずに海外での活動に活かしたいと思います。

玉東町で研修した自分しか体験できない、また人生に１度できるかもわからないような貴重な経験をさせてもらい光栄でした。研修期間中に、町を１人で歩いている時に声をかけてくださる方もいらっしゃり、とても嬉しかったです。

玉東町でできたつながりをこれからも大切にして2年後も何らかの形でつながっていければ良いなと思います。

2022年度3次隊　派遣期間　2023年1月30日～2025年1月29日
種目:野球　派遣国:ブラジル

入札結果の公表

玉東町が入札を行った工事などの結果をお知らせします。

①開札日 ②工事(委託業務)場所 ③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間) ⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額 ⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和4年12月14日　②原倉
③ 吉次･東山線排水路整備工事(3期)
④ 令和5年3月10日
⑤ ㈲金剛産業
⑥ 5,375,700円
⑦ 5,225,000円　⑧97.19%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年12月14日　②稲佐
③ 勘崎･山川線道路維持工事
④ 令和5年2月23日
⑤ ㈲玉稲開発
⑥ 2,587,200円
⑦ 2,508,000円　⑧96.93%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年12月14日　②二俣
③ 二俣･西安寺線法面保護工事
④ 令和5年3月24日
⑤ 新成建設㈱
⑥ 11,149,600円
⑦ 10,923,000円　⑧97.96%
⑨ ㈲玉稲開発、新成建設㈱
㈲金剛産業、㈱清田産業
㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年12月14日
② 上木葉
③ 玉東町営住宅上木葉団地改修工事
④ 令和5年2月20日
⑤ ㈲清田建設
⑥ 3,256,000円
⑦ 3,190,000円　⑧97.97%
⑨ ㈱熊野組、植野建設㈱
㈱久保組、㈱中川組
㈲清田建設、岩下建設㈱

① 令和4年12月14日　②原倉
③ 菅/谷･六本楠線改良工事に係る補償調査業務委託
④ 令和5年3月10日
⑤ ㈱三和不動産鑑定所
⑥ 1,554,300円
⑦ 1,474,000円　⑧94.83%
⑨ ㈱コンサルユニックス、古川総合設計㈱
㈱九州開発エンジニヤリング
㈱水野建設コンサルタント
㈱三和不動産鑑定所、㈱九州不動産鑑定所

① 令和4年12月14日　②原倉
③ 菅/谷･六本楠線CBR試験業務委託
④ 令和5年3月10日
⑤ ㈱三和地質コンサルタント
⑥ 1,497,100円
⑦ 1,397,000円　⑧93.31%
⑨ ㈱アバンス
㈱東亜建設コンサルタント玉名営業所
㈱三和地質コンサルタント、八洲開発㈱
㈱中央土木コンサルタント、肥後地質調査㈱

① 令和4年12月14日　②原倉
③ 菅/谷･六本楠線道路改良工事測量設計業務委託
④ 令和5年3月31日
⑤ ㈱パブリックコンサルタント玉名支店
⑥ 8,393,000円
⑦ 7,975,000円　⑧95.01%
⑨ ㈱有明測量開発社玉名支社
㈱玉名測量、㈱三和測量設計社玉名営業所
㈱パブリックコンサルタント玉名支店
㈲東輝コンサルタント、㈲古家測量設計

① 令和4年12月14日 ②上木葉
③ 猪ノ鼻橋外橋梁補修工事
④ 令和5年3月31日
⑤ ㈲大藤
⑥ 5,835,500円
⑦ 5,543,725円　⑧95.00%
⑨ ㈲大藤
㈱熊本みかど、㈱エイワ
㈱ウィルテック、システム開発㈱
九州セキスイ商事インフラテック(株)

① 令和4年12月14日　②白木
③ 第二箱井橋橋梁塗装工事
④ 令和5年3月31日
⑤ ㈱高田塗装玉名営業所
⑥ 7,869,400円
⑦ 7,221,500円　⑧91.76%
⑨ ㈱髙岡建設
㈱高田塗装玉名営業所
㈲西島塗装、㈱ミサト技建
㈱ダンテック

① 令和4年12月14日　②原倉
③ 吉次･長葉線舗装工事3工区
④ 令和5年3月17日
⑤ ㈲金剛産業
⑥ 18,264,400円
⑦ 17,765,000円　⑧97.26%
⑨ ㈲玉稲開発、新成建設㈱
㈲金剛産業、㈱清田産業
㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年12月14日　②白木
③ 箱井橋橋梁補修工事
④ 令和5年3月31日
⑤ ㈱エイワ
⑥ 9,010,100円
⑦ 8,635,000円　⑧95.83%
⑨ ㈲大藤、㈱熊本みかど
㈱エイワ、㈱ウィルテック
システム開発㈱
九州セキスイ商事インフラテック㈱

① 令和4年12月14日　②木葉
③ 玉東町保健センター改修工事
④ 令和5年2月24日
⑤ 岩下建設㈱
⑥ 7,388,700円
⑦ 7,205,000円　⑧97.51%
⑨ ㈱熊野組、植野建設㈱
㈱久保組、㈱本山建設
岩下建設㈱

町長日記

首長の行事紹介

12月

1(木) 民生委員委嘱状交付
2(金) 県簡易水道協会臨時理事会
市町村職員共済組合役員選挙及び第157回組合会
3(土) 駅ピアノコンサート&ヒカリノコノハ点灯式
4(日) 野球教室
5(月) 児玉亮涼選手表敬訪問
16(金) 有明保健所救急医療専門部会
19(月) 百歳お祝い授与
22(木) 熊本県町村会評議員会
23(金) 玉名市玉東町病院設立組合議会定例会
26(月) 有明広域定例会
28(水) 年末警戒出発式、仕事納め式

地域おこし協力隊活動日誌

稲井　萌実

こんにちは、稲井です！多文化共生をテーマに活動し、今は主にウクライナ避難民の支援を行っています。言葉も文化も違う日本に、旅行でも仕事でもなく「避難」としてやってきた避難民の方々。ウクライナ現地の戦争状況も一向によくなりません。先のわからない日本での生活、そして現地に残る家族や知人の心配、不安がつきないと思います。

そんな中、少しずつ日本語を学んだり子どもたちが学校へ通い出したりと前に進んでいる様子を見るのが嬉しく、また、町民の方々がすごく自然に日々の交流や生活の手伝いをしてくださっていることを聞き、ありがたい気持ちでいっぱいです。

先日、私はウクライナの伝統的スープ「ボルシチ」を作るワークショップを知人のカフェで行いました。ボルシチは、味も美味しく見た目も美しくて、冬の食卓にピッタリなスープですよ。みなさんも、まずはとっつきやすい「食」から外国文化にふれてみてはいかがでしょうか。

水道の検針日が3月から変わります

水道料金の支払い時期の分かりづらさを解消するために、令和5年4月検針分から検針期間が変わります。現在は毎月25日頃に検針し、翌月中旬頃に納付書を発行、月末が口座振替となっています。そのため、検針票に記載の金額が翌月末に引き落とされることになり、今月分と来月分との支払額が分かりづらくなっています。

このことを解消するために検針日を変更します。最初の1カ月だけが検針期間が延びますので4月末に口座振替となる水道料金の増加が予想されます。皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

現在

3月 上旬	3月 中旬	3月 下旬	4月 上旬	4月 中旬	4月 下旬
検針と口座振替が同時期にあるため、その月の支払額が分かりづらい		4月分 検針日【25日頃】 3月分 口座振替【月末】		4月分 納付書発送【15日頃】	4月分 口座振替【月末】

変更後

3月 上旬	3月 中旬	3月 下旬	4月 上旬	4月 中旬	4月 下旬
		3月分 口座振替【月末】	4月分 検針日【5日頃】	4月分 納付書発送【15日頃】	4月分 口座振替【月末】

どのように変わりますか？

検針日を毎月25日頃から毎月5日頃に変更します。

いつから変更になりますか？

令和5年4月検針分からです。（令和5年の3月25日頃の検針が4月5日頃に変更）以降、毎月の検針日が5日頃になります。

支払時期は変わりますか？

納期限、口座振替日ともに変更はありません。

問い合わせ先　建設課　☎85・3112

水道管の凍結防止

玉東町 指定水道工事店（一部抜粋）

㈲金剛産業	☎85・3030	玉東町原倉2141−77
㈲アクア設備工業	☎72・2618	玉名市玉名3584番地
㈲前田設備工業	☎73・3040	玉名市伊倉南方1349番地
㈱九州設備工業	☎74・2800	玉名市山田1999−1

指定店一覧QRコード

凍結しやすいところは

屋外でむき出しになっているところ、風当たりの強い北向きの寒いところにある水道管、蛇口や給湯器などは要注意です。

凍結を防ぐには

水道管や蛇口の露出している部分に、市販の保温材や布、縄などをしっかり巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて保温材が濡れないようにしましょう。また、おやすみ前に蛇口から少しずつ水を出しておくと凍りにくくなります。

凍ってしまったら

自然にとけるのを待つか、水道管や蛇口にタオルや布をかぶせて、その上からぬるま湯をゆっくりと気長にかけてとかしてください。直接、熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがありますので注意してください。

破裂したら

メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止めてください。破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をし、水道指定工事店に修理を依頼してください。

熊本いのちの電話オンライン講演会のお知らせ

死にたいと考えてしまうほど追い詰められた時、人はどんな気持ちになるのでしょうか。自分自身のため、周りの人のため、学びを深めてみませんか。

- ●演　題　「自殺に傾くひとへの理解」
- ●講　師　札幌医科大学医学部　神経精神医学講座主任教授　河西 千秋氏
- ●日　時　3月26日(日)午前10時30分～12時
- ●会　場　熊本市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室またはオンライン(ZOOM)参加
- ●参加者数　会場100人、オンライン400人(先着順)
- ●申込方法　QRコード・ホームページ・事務局へ電話にて要予約、参加費無料
- ●申込期間　2月1日～3月23日

申込み用QRコード

「熊本いのちの電話」相談員養成講座事前説明会のご案内

安心して電話相談員を目指すことが出来るように私達の活動や養成講座の内容をご紹介します。

- ●開催日　4月13日(木)午後2時～午後6時半～
  4月15日(土)午前10時半～
- ●会　場　熊本市民会館　会議室
- ●定　員　各回20人(要予約)

説明会は1時間30分です。皆さんのご参加お待ちしています。

※ホームページでも募集の説明動画をご覧頂けます。

問い合わせ先　熊本いのちの電話事務局　☎096・354・4343(平日：午前10時～午後5時)

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会のお知らせ

主催：熊本県司法書士会　共催：熊本地方法務局

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として県下一斉の無料相談所を開設いたします。「司法書士」はあなたの相続に関してのさまざまな問題に対処いたします。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

- ●日　時　2月18日(土)午前10時～午後3時まで
- ●ところ　玉名市民会館 第2会議室(玉名市岩崎152-2)
- ●相談内容　相続に関する事項全般
  例)登記に関すること、遺言に関すること、相続人に関すること、遺産に関すること、法定相続情報証明制度に関すること、その他相続全般

※相談時間は、1組30分までとさせていただきます。
※事前予約が必要です。

問い合わせ・予約　熊本県司法書士会事務局　☎096・364・2889

牛・豚・馬・山羊・いのしし・鶏等の飼養者は、種類や頭羽数などの定期報告が必要です！

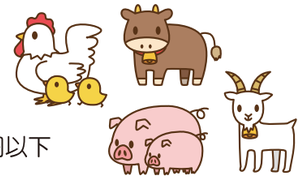
国内における口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を防止するため、家畜伝染病予防法により、家畜・家きんの飼養者は、飼養状況及び飼養衛生管理の遵守状況を毎年県へ報告することが義務付けられています。

同様に、下記のような小規模所有者も、毎年1回の報告が必要（報告内容は種類と頭羽数のみ）となりますので、該当する方は毎年2月1日時点の飼養家畜・家きんの種類と頭羽数を定期報告書に記入し、令和5年2月9日(木)までに産業振興課へ提出するようにお願いします。

記

小規模所有者とは、次の頭羽数の家畜・家きんの所有者のことです。

1　牛・水牛・馬・ポニーの場合：各1頭
2　めん羊・山羊・豚・ミニブタ・いのぶた・いのしし・鹿の場合：各5頭以下
3　鶏・あひる・あいがも・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合：各99羽以下
4　だちょう、エミューの場合：9羽以下



※上記頭羽数より多くの家畜・家きんの所有者には、町から報告用紙が送付されますので速やかに報告してください。
ただし、ハトやインコなどの飼養については、報告の必要はありません。

問い合わせ　産業振興課　☎85・3113

人権つうしん こころ

Vol.777

教育委員会
社会教育課
☎85・3609

ふたりで育児休暇　～かけがえのない時間～

令和3年12月末に生まれた雪花ちゃんの育児休暇を1年間とられた公務員の門田裕成さん（下記青文字）と、熊本市内の会社に勤め、育休取得中の奥様の佳子さん（下記赤文字）にお話を伺いました。子どものことを思い、そしてお互いを思い合い、二人で育児休暇をとることを選択したお二人。かけがえのない時間を過ごしたご夫婦です。

育休をとろうと思ったきっかけは？

「育休をとってほしいと言うと、主人が『とろうと思っているよ』と」

「職場の男性が何人か（育休を）とっていて、二人目の時には自分もとろうと思っていました。早めに上司に相談して仕事の調整ができたので、育休とる不安はなかったです。」

実際育休をとってみて・・・

「職場の女性をみていて、子育てが大変なんだろうなと漠然とは分かるけど、具体的に何が大変なのか、実際経験してから分かることがたくさんありました。自分の視野が広がったので、家のためだけではなく、自分のためにもなりました。それを仕事に還元できたらなと思っています。」

一人目と比較して・・・

「一人目のときは、日中赤ちゃんと二人きりなので、食べたい時にご飯を食べられなかったり、トイレにも行けなかったり、ちょっとしたことがストレスになっていたけど、今はそんなことはないし、美容院に行きたい時も快くみてくれています。安心して任せられます。体力的にも精神的にも余裕ができているので、子どもにとっても良いと思います。」

お姉ちゃんにとっても良かった

「昨年の3月に玉東に引っ越して、お姉ちゃんは玉名の幼稚園に転園しました。赤ちゃん返りと環境の変化が重なったので、二人で対応できてとても良かったです。私一人だと疲弊していたかも…」

「お風呂は主人と下の子が入ったら、その後、上の子と私が入ります。次の日は逆にして。上の子と二人の時間も持てるし、ケアにもなってるかなと。」

一緒に参加

「離乳食教室や就学時健診は二人で行きました。子育てサロンにも主人はなんの抵抗もなく行って、周りのお母さんと世間話をして帰ってきます。」

「今まで職場だけだったのが、子どもを通してコミュニティが広がりました。お母さんたちと『保育園どこにする？とか話をしたりしています。」

復帰後・・・

「以前お姉ちゃんが病気になった時は、主人が消化の良いものを食べさせてくれるかなとか心配で、私が休んだ方がいいと思っていたけど、今は一年一緒に子育てしたので、これからは安心して任せられるので、都合のつく方が休めばいいと思えます。」

育休をとろうか、とってもらおうか悩んでいる方へ

「私がやらなきゃと思っているお母さんが多いけど、我慢せず、まず話し合ってもらいたいです。まずは家族で話し合って、職場でも話し合ってほしいです。」

「給料が満額出ないので、本当は2年育休とりたいけど、1年で復帰したという女性の話も聞きます。そこも含めて家族で話し合ったらよいと思います。でも自分はお金に代えがたい良い時間を過ごせました。一概には言えないけど、身近に悩んでいる人がいたら、自分は**育休をとって良かったよ**と言ってあげたいです。」

門田家の一日

6:00	起床
7:00	子ども起床
7:50	長女幼稚園に 散歩、子育てサロンなど
11:00	昼食作り
12:00	昼食
13:00	夕食作り
15:00	長女帰宅
16:00	風呂
17:00	夕食
20:30	就寝

門田さんファミリー
彩花ちゃん（年長）雪花ちゃん（1歳）

「自分は特に何もしていない」と言う裕成さんと、「色々してくれてとても助かっています」と感謝する佳子さん。「主人は優しい」と言う佳子さんに「そんなこともないですよ」と言う裕成さん。

お互いのことを敬い、仲の良いご夫婦のもとで、たっぷりの愛情をもらい、彩花ちゃんと雪花ちゃんはきっと心健やかに育ちますね。

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！

こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆1月に入会すると
シニア2,000円、一般2,500円、ジュニア1,300円で
3月末まで行き放題！！
☆1回500円で参加することもできますよ！

おひなさまの絵手紙講座

作ってみませんか？　先着8名様限定!!

2月7日（火）10:00～12:00

参加費（材料代）　会員300円、非会員500円
場　所　中央公民館
持ち物　おしぼり（手を拭く用）、スティックのり
定　員　8名　※要申込（85－3609）

和紙で折った、お内裏さまとお雛さまをハガキに貼ると郵送することができます。玄関や部屋に飾ってもステキですよ♪

太極柔力球　松村先生

日本レクリエーション協会より、レクリエーションの普及振興に永年尽力されということで、松村先生が表彰されました。

日本レクリエーション協会
レクリエーションインストラクター
松村　純子先生

「2008年から太極柔力球チーフインストラクターとして地域住民の健康増進普及のために頑張っています！」

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ　２月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	6・13・20	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ（別途1回300円）	火	14・28	9:00～12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	7・14・21・28	13:30～14:30	中央公民館
新体操	火	7・14・21	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン（別途1回200円）	火	7・14・21	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	7・14・21・28	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳　句	水	15	10:00～12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	1・8・15・22	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	1・8・15・22	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	1・8・15	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス（別途5,700円/月）	水	1・8・15	20:30～21:30	中央公民館
卓　球	木・日	2・5・9・16・19・23・26	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	9・16	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ（託児あり）♥	木	2・9・16	10:00～11:30	中央公民館
バドミントン	木	2・9・16	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス（託児あり）♥	金	3・17・24	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨ　ガ（託児あり）♥	金	3・17・24	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	3・17・24	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	10・24	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	3・10・17・24 4・11・18・25	19:30～21:30 14:00～17:00	町民体育館
書　道	土	11・18・25	9:00～12:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	4・11・18・25	9:30～11:30	上木葉
健康太極拳	土	11・25	10:00～11:30	中央公民館
バレーボール	土	4・11・18・25	19:30～20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	4・25	19:30～20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター（☎85・6557）へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館（☎85・3609）へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

中央公民館 図書室からのお知らせ

新刊案内

「おもみいたします」

あさのあつこ

天才的揉み師のお梅が、あなたの身体と心の闇までほぐします。申し込めば半年待ち。評判のお梅の揉み治療だが、一刻の猶予もない患者が現れた！揉んだ人々の身体は、全てこの指が覚えている。身体に触れさえすればいつどこで揉んだあの人だと言い当てられる。人に揉み治療を施すのがお梅の生業。

「モノガタリは終わらない」

伊坂幸太郎・三浦しをん・江國香織・恩田陸 他

21名のベストセラー作家たちが、「捨てない」をテーマに、描き上げたショートストーリー集。人から人へ、物はめぐる。

「生き物の飼いかた」「生き物の持ちかた」

「生き物の飼いかた」

スーパーで買ったアサリだって、宅配便で届いたイセエビだって飼うことができるのです！道で踏みそうになったダンゴムシも、さまざまな生き物の飼い方が分かります！

「生き物の持ちかた」

ちょっと持つには怖い生き物もこの本を見ると持てるかも！カブトムシ、バッタなど身近な虫から、イヌ、ヘビ、ワインまで、その「持ちかた」を伝授してくれます。

「寝たままペタ腹！股関節ほぐし」

まずは1日1分3つのメソッドを実践するだけで、身体の歪みが整い、不調が改善するだけでなく、みるみるやせていきます！

「ねパンダ」

昨年生まれたばかりの上野動物園の双子パンダの他、各地の癒されるパンダの寝姿大集合。「かわいい〝ね〟」「いやされる〝ね〟」「おやこだ〝ね〟」などと、独自の切り口で寝姿が分類されており、「このねパンダは？」とクイズを解きながら読み進めることができるユニークな内容となっている。

「教誨」

柚月裕子

幼女二人を殺害した女性死刑囚が最期に遺した言葉「約束は守ってよ、褒めて」吉沢香純と母の静江は、遠縁の死刑囚三原響子から身柄引受人に指名され、刑の失効後に東京拘置所で遺骨と遺品を受け取った。響子は十年前、我が子も含む女児二人を殺めたとされた、香純は響子が最期に遺した言葉の真意を探るため、事件を知る関係者と面会を重ねていく。

最新情報は友だち追加してCheck!!

日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

草野理恵子

北海道は室蘭の生まれ、新潟で青春時代を送り、現在は、横浜在住です。

冬　雪深い奥地では全ての家族が孤立し
粗末な木の箱の中で暮らすことになる

「冬／姉」より

北国の暮らしの中で、詩人は現実の過酷さを乗り越える力を手にしたようです。それは、現実を正視する勇気と、イメージを飛翔させる幻想と。

最重度の知的障害を持つ息子さんと共に生きる詩人。「(看病のため長期間家に籠ると)社会から取り残されたような気持ちになる。」という詩人。その日々を支えるのは「生きるのに困難を感じている人々」への深い想いであり、「詩」なのです。

推薦詩篇

- 「皿／スイッチ」『黄色い木馬』「人形と床屋」『世界の終わりの日』

モノクローム・プロジェクト

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは2月13日(月)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせて頂きます。

●送 り 先　〒869－0303　役場　企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●1月号の答え　サツマイモ

●当 選 者
応募総数　16通
当 選 者　5人
なお当選者には2月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【1月号の答え】

ワ	ジ	ユ	ツ		シ	チ
ダ		カ	マ	キ	リ	
イ	ヌ		ザ		ヨ	ビ
	イ	ツ	キ	ヨ	ク	
ミ	バ	エ		マ		コ
ツ	リ		カ	ワ	シ	モ
ド		ク	モ	リ		リ

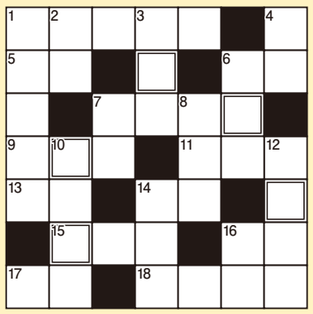
答え サツマイモ

◆ヨコのカギ◆

1. 文章や物事の意味をわかりやすく説明することや理解すること。
5. まとまり。学級。クラス。
6. 時間の差。標準時の違い。時間をずらすこと。
7. 飯や汁をすくう柄のついた道具。
9. 年長者や先輩を呼ぶ言葉。古い方の食べ物。
11. その月の三番目の日。一日の三倍。
13. 車やこまなどの回転の中心となる心棒。
14. 他人の意見や行動に賛成し、後おしすること。
15. たたくこと。肉などを包丁でたたくこと。また、その料理。
16. 魚をつること。
17. 海にすむ、体が平たい、おめでたい魚。
18. 損失と利益。損得。

◆タテのカギ◆

1. 料理の味を引き立てるために、別の調味料を少し加えること。
2. 言葉や文や記号が表す事がらや内容。理由や意図。
3. 野菜を売る店や人のこと。
4. 勇敢ですぐれている人。能力がすぐれ、精力的に活動する人。
6. 実際にあったこと。うそではないという気持ちを表す言葉。
7. 計算の順序や関係・法則などを記号や数字で表したもの。
8. 秋に木の葉が赤や黄などに色づくこと。またその葉。カエデの別称。
10. 生きている人間の体。
12. 並外れて強い力。
14. 物体が色を発するもとになる物質。
16. 手に持って体を支える棒。たよりにするもの。



レベル ★★☆
ヒント むかしばなしでこれをテーマにしたものがありますね。

答え ○○○○○

こんにちは。ぷらっとぎょくとうです。

ぷらっとぎょくとうでは、しばらくの間空っぽになっていたトイレ通路奥の花壇にもみの木を植えました。

地域おこし協力隊の越智くんにより、可愛らしいクリスマスツリーに変身し、ヒカリノコノハで盛大に行われた駅前のイルミネーション点灯式と同時に、こちらのもみの木とそれを囲んでいるフェンスもひっそりと点灯されました。駅を利用される人から「癒される」との評判です。

ぷらっとぎょくとう　☎82・8617

新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

- **熊本県療養支援センター**(午前9時～午後6時)
  ☎050・3385・9120
- **夜間電話相談窓口**(午後6時～翌朝9時)
  ☎050・3665・8026

登録申請はこちら▶

はがき絵ギャラリー

くらしの情報 February 2月

☎便利なダイヤルイン（直通）をご利用ください

電話帳

総務課	☎85・3111
企画財政課	☎85・3188
建設課	☎85・3112
町民福祉課	☎85・3183
税務課	☎85・3184
保健介護課（保健センター）	☎85・6557
地域包括支援センター	☎85・6242
産業振興課	☎85・3113
農業委員会	☎85・3180
議会事務局	☎85・3189
教育委員会（中央公民館）	☎85・3609

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

2/28（火）
水道料（1月使用分）
町営住宅使用料（2月分）
保育料（2月分）
国民健康保険税（第8期）
固定資産税（第4期）

インボイス制度説明会・登録申請相談会

制度説明のほか、登録申請手続きについて説明します。

▼**定　員**　各回10人
※事前申込みが必要です
▼**と　き**
各回午後2時～4時
・2月1日（水）、7日（火）、9日（木）、14日（火）、20日（月）、22日（水）
・3月1日（水）、7日（火）、17日（金）、22日（水）、23日（木）、28日（火）、30日（木）、31日（金）
▼**ところ**
玉名合同庁舎4階
▼**申し込み・問い合わせ先**
玉名税務署
☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

第15回くまもと県北病院市民公開講座

会場・オンライン（Zoom）同時開催
※オンラインのみの開催となる場合あり
▼**参加費**　無料（申し込み不要）
▼**と　き**
2月11日（土）午前10時～11時（午前9時30分開場）
▼**ところ**　くまもと県北病院2階たまきなホール
▼**講　師**　くまもと県北病院脳神経内科部長　山口（やまぐち）　安広（やすひろ）医師
▼**題　目**
『脳神経内科で診る病気』
▼**Zoomでの参加方法**
ミーティングID　754 923 1084
パスコード　735000
※先着100人まで視聴可
▼**問い合わせ先**
くまもと県北病院　総務課
☎79・7323（直通）

大牟田高等技術専門校（令和5年度4月入校生募集）

新たな技能や資格の取得を目指し、就職に有利な1年間の訓練を受けてみませんか。
入校料、受講料無料
▼**募集期間**　2月9日（木）～3月2日（木）（第3回募集）
▼**募集科目及び人数**
電気設備科（6人※1）
OA事務科（6人※1）
ITエンジニア科※2（5人※1）
ロボット溶接技術科（4人※1）
※1　募集人員が増加する可能性があります。
※2　筑後地区初のIT系施設内訓練となります。
▼**選考日など**
入校選考日3月10日（金）
合格発表日3月23日（木）
▼**対象者**
訓練を受けて関連職種への就職を希望する人
▼**問い合わせ先**
福岡県立大牟田高等技術専門校（大牟田市歴木475）
☎0944・54・0320

または最寄りのハローワークへ。毎週木曜の午後に体験見学会を開催しています。（要事前連絡）

「熊本いのちの電話」相談員養成講座募集

悩める人に寄り添う電話相談。あなたの優しさをボランティアに活かしませんか。
▼**講座期間**
令和5年5月～令和6年3月
▼**と　き**　毎週火曜日
午後6時30分～午後8時30分
▼**ところ**　熊本YMCA中央センター（中央区段山本町4－1）
▼**年　齢**　20歳～70歳
▼**費　用**
22,000円（学割あり）
詳細は資料を送付いたします。
▼**申込・問い合わせ先**
熊本いのちの電話事務局
☎096・354・4343
（平日午前10時～午後5時まで）

熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所

おおむね60歳からのみなさまの知識、経験および資格などをいかせる再就職先を一緒にお探しいたします。
▼**日　時**　月・水・金曜日
▼**と　き**　午前10時～午後4時
▼**ところ**　玉名市岩崎1004－1
有明保健所1階
▼**問い合わせ先**
☎72・3240

玉名高等職業訓練校 訓練生募集

▼**訓練科目・人員**
・木造建築科　5人
・左官、タイル施工科　5人
▼**訓練期間**　いずれの科目とも3年
▼**訓練日**　毎週木曜日（週1回）
▼**資　格**　年齢学歴問いません。
▼**特　典**　事業所で働き給与を受けながら、訓練校で学び知識や技能を習得できること。
▼**締　切**　4月7日（金）
▼**問い合わせ先**　玉名高等職業訓練校（玉名市玉名2079）
☎74・3628（木曜日のみ）
上嶋まで
☎72・4626（木曜日以外）

ポリテクセンター荒尾 公共職業訓練 令和5年4月期生集のご案内

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。
▼**募集科目及び人数**
・溶接エンジニア科（12人）
・機械CAD加工科（15人）
・建設機械科（10人）
・ビル管理技術科（16名）
訓練に興味のある人はお気軽にお問い合わせください。
▼**募集期間**
2月1日（水）～2月17日（金）
▼**筆記試験・面接日**　2月27日（月）

くらしの情報

●**交流センター2月の休館日**
6日（月）・20日（月）
●**図書室（中央公民館 午前9時～午後5時）**
2月の休館日
5日（日）・11日（土・祝）・12日（日）・23日（木・祝）・26日（日）

熊本県 新型コロナウイルス感染症 専用相談窓口
☎096・300・5909
FAX096・383・0607

消費生活Q&A

第67回のテーマ

賃貸住宅〔探す時・契約する時〕

（安 しんた君）
4月から社会人になって一人住まいを始める人が多いと思うけど、部屋を借りるとき、どんなことに気を付けたらいいかあらためて教えて！

（すもっちゃん）
そうね、今はスマホなどで簡単に部屋を探せるけど、状況に応じたポイントがあるわ！
トラブルが生じないよう部屋・建物・設備の状況・周辺環境等、必ず自分の目で確認して決めたほうがいいわね！

物件があるところに行って、確認した方がいいんだね。他に気を付けることはあるかな？

気に入った物件に、不動産会社が入っている場合、契約する前に必ず重要事項説明書で、契約条件等を説明することになっているから、わからない事は遠慮せず質問して、十分に理解・納得してから契約することが大事よ！
また、入居前に気になるキズや汚れがあれば、自分がつけたものではないことを証明するため、日付を入れた写真を撮って残しておくといいわね。

町の消費生活相談窓口（総務課）　☎85・3111
警察　#9110

▼**入所日**　4月4日（火）
▼**訓練期間**　6カ月
▼**必要経費**　受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。
▼**問い合わせ先**
ポリテクセンター
☎62・8610

「助けたい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。ひとりでも多くの方に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。
また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民のみなさんの参加をお待ちしております。
▼**と　き**　2月19日（日）
午前9時～11時
▼**ところ**　有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署
▼**内　容**　成人に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）
▼**定　員**　先着15人まで（事前に電話にて申込みが必要です。）
▼**参加費**　無料
▼**その他**　以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。
▼**申し込み・問い合わせ先**
玉名消防署　救急係
☎73・7117

2月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	24日（金）	13:30～16:00	福祉センター	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	15日（水）	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

問い合わせ先　ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

つどいの広場は、
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。
＊新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

＊なんだろDAY（9月変更分）は…
『子どもの前髪ヘアカット・簡単アレンジ』

定員4組　要予約 2/6（月）〆切

子どもさんのヘアカット、ご家庭でされている方も多いと思います。
でも、難しいですよね、すぐに伸びてしまうし。
特に前髪とか気になりますよね・・・でもなかなかおうちカットだとパツッとなったりしてしまいます。
今回は、そんなお悩みをつどいのひろばを以前に利用してくれていたママ美容師さんに聞いてみよう！

とき 2月13日（月）10時～11時　**ところ** つどいのひろばひまわり　**参加費** 無料

＊2月のなんだろDAYは…
『やさしいベビーマッサージ♡ママのゆるりこころからだケア』

定員4組　要予約 2/17（金）〆切

今回は、まだ自分では移動しない赤ちゃんを対象に、ゆったりした雰囲気の中でママの優しい手でベビーマッサージ。気持ちよくなって寝ちゃう赤ちゃんも・・・。
赤ちゃんの次はママの番。忙しすぎてこわばった身体をストレッチでほぐしましょう。
ママが元気で幸せなことが赤ちゃんにとって１番幸せなこと。ママのこころと身体ケアも・・・♡先生も子育て真っ最中なので、その後の話も弾みます♪

とき 2月24日（金）10時～11時30分　**ところ** つどいのひろばひまわり　**持ってくるもの** バスタオル

子育て応援サポーター養成講座（全6回講座）を実施しました。

目　的：子育てを応援したい人（サポーター）を養成する。
5回目：自他尊重と支え合い～誤解から理解へ～　6回目：玉東の子育て支援とこれから～サポーター登録～

毎回繰り広げられた目からウロコのお話で、何かの気づきを得た人や、先生の言葉に癒された人、自分軸が出来てきたり、肩の力が抜けたりと、本来の自分を取り戻すキッカケを得る事が出来る講座でした。
第6回の講座はコロナのため予定より少ない人数での開催でしたが、皆さんサポーター登録いただきました。来年度も実施予定です。ご興味のある方はぜひご参加ください。

＊講師の心理カウンセラー佑子ばぁばのHOT（ほっと）アドバイス＊

対人関係は「OK・OK」が基本
自分軸（私は私のままでいいんだ。）をしっかり持てるようになったうえで聞きあうコミュニケーションができると、人との「OK・OK」の関係（互いに心地良い関係）が構築できるようになります。
家庭や学校などいろんなところで素直な感情表現が出来る安全基地を作り、OK・OKの関係を育て健康な心と体を育みましょう。子どもは親の後姿を見て育つので堂々と私らしく生きましょう。

＊受講者の感想＊
- 妊娠して、お腹に十月十日命を育み、命がけの出産をし、その瞬間から昼夜問わずおっぱいやミルクをあげたり身を削るような想いで24時間365日休みなくひとりの命を育てている。これは当たり前のことではなく、全てが奇跡の重なりで、とてもすばらしく得難いことなんだということを一人でも多くの人と共有したいし、声を大にして伝えていきたいなと強く思いました。

知ってる？ 玉東の歴史【8】

《戦禍の中の流行病コレラ》

コレラとは、コレラ菌によって発症する病気で、国内で江戸時代後期～明治時代に感染拡大し、当時の人に「ころり」と呼ばれ恐れられました。特に大きく感染拡大したのは安政5年（1858年）と明治10年（1877年）です。明治10年は西南戦争に従軍した兵士らが感染、さらに彼らが帰郷した先でまん延させ、大規模な感染拡大を引き起こしました。

木葉村の医師、志方半蔵（しかた はんぞう）は西南戦争時に負傷者の治療にあたっており、コレラ流行の知らせを受け取っています。志方は県に「病にかかってから薬を飲むのではなく、病にかからないように予防するべきだ」と伺書を提出しています。そして、西南戦争で荒廃した熊本県下の村々では一刻も早く清潔にするべく大掃除が行われたといわれています。

安政・コレラ死者の多さに混乱する火葬場
（「荼毘室混雑の図」「安政箇労痢流行記概略」）

志方半蔵が記した伺い書（坂田幸之助氏蔵）

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

ブリのソテーきのこマスタードソースかけ

★学習日　12月6日

ブリには骨や歯を形成するカルシウム、その吸収の助けをするビタミンDが含まれています。
血栓の生成を抑える働きのあるEPAや脳の神経細胞の情報伝達をスムーズにし認知機能に好影響をもたらすDHA、また糖質の代謝を助けるビタミンB1も豊富に含まれています。

作り方

❶ ブリは塩とこしょうをふる。
❷ 生シイタケは石づきをのぞいて3等分に切る。シメジは石づきを除いて2～3cm長さに切る。
❸ 水菜はサッと茹で、水にとって絞り4～5cm長さに切る。
❹ フライパンにサラダ油を熱し、ブリの両面を中火でこんがり焼く。器に水菜をしき、その上にブリを盛る。
❺ オリーブ油を熱し、❷を少し焦げ色がつく程度に炒め、Ⓐを加えて混ぜマスタードソースをつくる。
❻ 器に盛ったブリの上にマスタードソースをかける。

【材　料】（4人分）

ブリ	80g×4切れ	オリーブ油	大さじ2
塩	小さじ1／2	Ⓐ 水	大さじ4
あらびき黒こしょう	少量	Ⓐ 酒	大さじ2
サラダ油	大さじ2	Ⓐ 濃口醤油	大さじ2
生シイタケ	4枚	Ⓐ 粒入りマスタード	小さじ2
シメジ	200g	水菜	200g

リサイクルプラザつうしん

＊受付開始２月１日（水）（午前9時～）
【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時　間	用意する物	講師名
エコ織りでポーチ作り 定員10人	2月16日（木）	午前9時30分～午後3時	①布（バンダナ2枚程度）②毛糸2～3玉③裁縫道具④ハサミ⑤毛糸針⑥弁当⑦材料費400円	髙田　敦子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。