

ぎょくとう 広報



2023
1
No.389

新たな夢に向かって跳ねる年
— 町内小学5年生 —



謹賀新年

広報
ぎょくとう

2023
January
No.389

発行 日/令和5年1月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。



杉村 勝子さん
昭和14年生 (土生野)

私は花が好きで今は庭に植えた花を毎日眺めて楽しんでいます。今年も元気に趣味のグラウンドゴルフをしていき、家で行っている家庭菜園では大根などを作っているので引き続き育て、健康に過ごしていきたいです。



安田 光則さん
昭和26年生 (稲佐)

開業して35年が過ぎました。その間、園医、学校医、そして町医も拝命し、その役職名に恥じないよう精進してきたつもりですが、ふと気づけばもう70歳を超えてしまいました。気力は若者に負けないと思っても身体、また体力は正直悲鳴を上げています。現役で今年も頑張ろうと思う今日この頃です。



平井 勇一さん
昭和38年生 (白木)

人生100年時代に入り今までを振り返って、出会ってきた人に感謝し、またこれから出会う人に関しても感謝をもって、健康で人生を楽しんで送っていきたいです。

年男・年女6人に今年の抱負を聞きました



大隅 由美さん
昭和50年生 (原倉東)

夫婦で農業を営んでいます大隅です。仕事は大変なこともあります。夫婦で会話を楽しみながら頑張っています。子育てに過ぎた22年間でしたが最近では好きなアーティストのライブに行ったり楽しむ時間もあるので今年もいろんな事への感謝の気持ちを忘れずに取り組んでいきたいと思っています。



清田 修二さん
昭和62年生 (二俣西)

玉東町で生まれ育ち、叔父・父と共に建設業を営んでおります。仕事や商工会イベント等で地域の方々と接する事も多く、地域の皆さまにはたくさん支えていただき感謝の気持ちでいっぱいです。我が子が日々成長していく様に、私も全力で趣味に仕事に励んで行きたいと思います！



上田 明奈さん
平成11年生 (高月)

小学校の教員をしています。今年で2年目となります。教員の仕事はいろいろ大変ですが、毎日子どもたちの笑顔や成長を間近で見ることができ、とても楽しく、やりがいを感じています。今年も子どもたちと一緒にたくさん学び、たくさん遊び、たくさん成長し、子どもたちがワクワクするような授業や学級づくりをしていきたいと思っています！



●人のうごき 11月末現在(前年同月比)

人口 5,239人 (+31人)	転入 29人
男 2,488人 (+15人)	出生 2人
女 2,751人 (+16人)	転出 12人
世帯 2,099世帯 (+74世帯)	死亡 3人

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。
今月号では、浦田天神社の秋祭りに行かせていただき、地域のの人に教えてもらいながらしめ縄を作りました。初めてのしめ縄作りは想像より難しく、地域の人の何十年もしめ縄を作ってきた慣れた手さばきにおどろきました。私の作ったしめ縄は完璧な形とは程遠いものですが、完成させたときの達成感は忘れられません。
このしめ縄を作る機会が多くないと思うので、今回はとても貴重な経験をさせていただきました。
(リョウ)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>



町の発展と 穏やかな1年を 期して

町の状況を見ますと、木葉駅前開発のシンボル「アベニール木葉」が完成しました。定住促進の核が、また一つ花開き大きな果実となることと期待いたします。今後は、役場庁舎建設や土生野交差点改良・国道208号線の歩道整備なども目に見えぬ形で進んでいくものと思っております。

その他にも子育て支援、防災、高齢者支援、環境、町基盤整備などの課題解決を進め、時代の変化に対応できる体制を整えていく必要性

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、夢多き初春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

振り返りますと、年明け早々16都府県にまん延防止等重点措置が発せられ、再び拡大した第7波は、かつてない感染者の増加を見ました。今年こそは、コロナ禍以前の日常に戻れますことを心から願うばかりです。

経済では、為替が32年ぶりの水準まで下落し、原材料価格の高騰、原油などの燃料高、急激な円安の三重苦に襲われ、日々の生活に直結する食品値上げは2万品目以上になりました。一方的なロシアのウクライナ侵攻や選挙期間中に安倍元総理が銃撃され死亡する事件など、耳を疑う衝撃的な出来事も起こりました。

誰もが 住みたい町の 実現に向けて



新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の流行は止むことなく、追い打ちをかけるようにロシアのウクライナ侵攻、北朝鮮のミサイル発射等、不穏な空気が一気に世界を包み込みました。各国では戦争に端を発した物価高騰、景気低迷に加え、日本においては円安の進行に歯止めがからず、わたしたちの生活に直接の影響がおよんでおります。

また、地球規模の気候変動による災害は、至る所で猛威をふるい、常に災害に対する緊張感と恐怖が私たちを取り巻いています。

幸いにも当町は大きな災害に見舞われることなく、皆さま穏やかな日々をお過ごしになられたことと存じますが、感染症を始めたことと世界の影響はこの小さな町にも多大に降り掛かっております。

町では、新型コロナウイルスワクチン接種券、全世帯への町内買物券交付など、小さい町だからこそできる迅速かつ行き届いた対応を行って参りました。この他、8月にはウクライナの地より4世帯の避難民を迎え入れたところです。受け入れ先である上木葉地区の皆さまはもとより多くの皆さまのご支援のお

陰と感謝申し上げます。

さて、当町の主要施策として推進しております木葉駅周辺整備事業につきましましては、昨年3月末に地域優良賃貸住宅「アベニール木葉」が完成し、玉東町の新しい住環境が誕生しました。駅前という利便性の良い立地を最大限活かし、多様な人々のライフスタイルに寄り添う形で完成した町のランドマーク的建物です。末永く皆様の生活を支えるものとなることを願ってやみません。

さらに本年は、町民の皆さまの利便性向上に重点を置き、JR九州ご協力のもと駅エレベーターの設置を計画しております。また、令和6年竣工に向けた役場庁舎建設事業につきましても一階部分に商業施設を配置し、利便性はもとより災害対策も兼ね備えたものとなりました。

今後とも日々の穏やかな暮らしを守り、子どもたちに明るい未来「アベニール（仏語）を繋ぐため、誰もが住みたい町」の実現に向けて職員一丸となって邁進して参りますので、本年も町行政に對しましてご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして幸多き一年でありますことをご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

また、県下でいち早くウクライナ避難民の受け入れを行いました。現在4世帯がおりますが、日々の生活にも随分と慣れてこられ、玉東町を大変気に入っておられると伺っています。

未だ世界各地で紛争が続いており、日本の国境周辺でも近隣国との関係は緊張感に満ちて外交を揺るがす事態が続いています。一刻も早い国際平和を願ってやみません。

いよいよ議員任期も残すところ後わずかになりましたが、地域住民の代表として地方自治の確立に全力で立ち向かっていく所存でありますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、町民の皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

玉東町長 前田 移津行



玉東町議会議員 松尾 純久



ヒカリノコノハ



夏祭り花火



ウクライナ避難民1世帯目到着



ハローお取り穫祭



ウクライナ避難民受け入れ協定



アベニール木葉

2022年ハイライト

プロの経験を子どもたちへ

第7回がんばろう熊本!復興野球教室!!

12月4日、玉東町町営グラウンドで小中学生を対象としたプロ野球OB・コーチによる野球教室が開催されました。この野球教室は熊本震災復興支援として2016年からソフトバンクOBを中心に続けられており、今年で7回目の開催となりました。当日は午前小学生の部、午後に中学生の部が行われ、プロ野球OB選手が監督、コーチを務め試合形式の対抗戦が実施されました。野球教室に参加した子どもは「このような機会を設けていただきありがとうございます。最後の試合ではミスもあったけどここで学んだことを次に活かしてプレーしていきたいです」とこれからの意気込みを話しました。参加した子どもたちには町からハニーローザグミがプレゼントされました。



▲ ソフトバンクOBと玉東町少年野球クラブの集合写真

スマートフォンの基本を学ぶ

第1回スマートフォン教室

12月4日にゆめ・ステーション・このはで「スマートフォン教室」の第1回目を開催しました。これは、スマートフォンを持っているが、使い方がよくわからない人を対象に、スマートフォンの基本操作を学んでもらおうと開催したものです。

講座はスマートフォンの基本操作やアプリの紹介、カメラ撮影等を内容としたもので、11人が参加されました。受講された人は、「電話の機能しか使ったことがなかったので、いろんな機能が使えるようになりたい」と意欲を示しました。スマートフォン教室は令和5年1月と2月にも開催を予定しています。



▲ スマートフォンの使い方について説明を受ける参加者

児玉亮涼選手表敬訪問

玉東町出身のプロ野球選手

12月5日、児玉亮涼選手が西武ライオンズに入団することを町長に報告しました。西武ライオンズからドラフト6位で指名を受けた児玉亮涼選手、玉東町出身で山北小学校に通い、玉東町少年野球クラブに所属していました。その後は玉東中学校、文徳高校、九州産業大学を経て2021年に大阪ガスでプレーした後今回のドラフトを受け西武ライオンズに入団することになりました。プロ野球選手となった児玉亮涼選手は「僕自身身長は大きい方ではないので玉東町の子どもにはもちろんですが、プロ野球選手を目指す人に、身体が大きなくてもプロ野球選手になれるという希望を与えられたらと思います」と真剣な面持ちでプロ野球選手を目指す子どもたちに向けたメッセージを話しました。



▲ 左から児玉亮涼選手、前田町長



▲ オレンジャーに夢中な子どもたち

日頃の感謝の気持ちを込めて

ふれあいの丘感謝祭

11月19日と20日、ふれあいの丘交流センターで「ふれあいの丘感謝祭」が開催され、会場では2日間限定の入浴料に加え、ガラポン抽選会、アヒル風呂、こども縁日など、来館者をもてなすさまざまな催しが行われました。

会場では今話題の玉東町のヒーロー!?, オレンジャーも登場。オレンジャーの姿を前に子どもたちは少し緊張しながらも楽しそうに交流していました。

イベント来館者は2日間で約1,200人を記録。当日イベントに来た人にお話を伺うと「ここ数年は他の家族同士との交流が減っていたので、今日いろんな人とお話できてよかった」と満足している様子でした。

収穫を祝う

浦田天神社 秋祭り

11月22日、浦田天神社で秋祭りが開催されました。この秋祭りは毎年行われており、浦田天神社に春祭りで収穫を祈願したことに対する収穫の報告と感謝を伝える儀式です。

祭りの準備は早朝から浦田に住んでいる人を中心に行われ、しめ縄を作り、神社に御幣と一緒に飾り付けを行い、神主さんが祈りをささげました。秋祭りの準備をした人は「この祈願がいつまでできるかわからないけど、若い人が来て続けてほしい」と話しました。



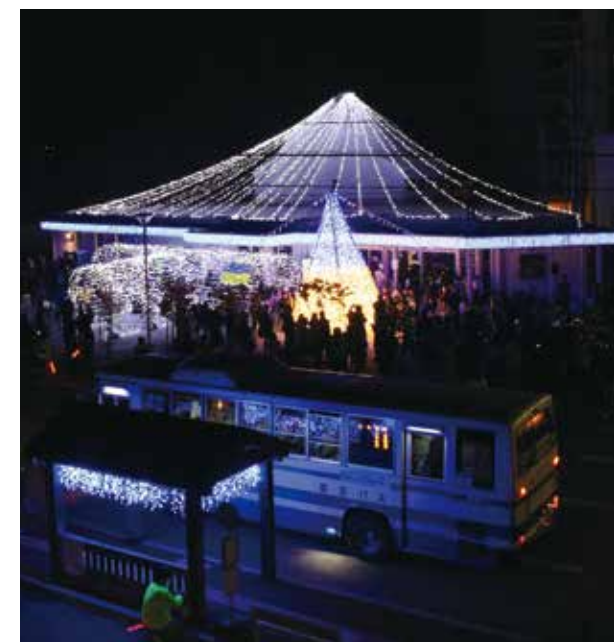
▲ 秋祭りで神様にお祈りを行う様子

平和への願いを込めて

第3回木葉駅ピアノコンサート&ヒカリノコノハ点灯式

12月3日、第3回木葉駅ピアノコンサート&ヒカリノコノハ点灯式が開催されました。

木葉駅に設置している「駅ピアノこのは」を駅前広場に移動しコンサートを開催、併せて駅前イルミネーションヒカリノコノハの点灯式が行われました。今年のコンサートは4組の演奏が行われ、大勢の人が響き渡る音色に耳を傾けました。点灯式では、カウントダウンで灯が灯ると、観覧者からは感嘆の声が上がり、会場は盛り上がりを見せました。このイルミネーションは商工会青年部と町職員が設置したのですが今年は平和への願いを込め、ウクライナ国旗の色に合わせた青と黄色のツリーが輝いています。イルミネーションは1月下旬ごろまで午後5時30分から午前0時の時間でライトアップする予定です。



▲ イルミネーションが点灯した木葉駅前の様子



1人 1万円分 玉東町内買物券(第5弾)の受け取りはお済みですか

- 対象者 ①令和4年10月1日時点で玉東町に住所がある人
②令和4年10月2日から令和5年1月31日の期間に玉東町に転入した人
- 窓口配布期間 令和5年1月31日(火)まで(※土日祝日を除く)
産業振興課窓口にて配布(午前8時30分～午後5時)
- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して配布)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証など)・印かんを持参ください。
- 使用期限 令和5年1月31日(火)まで



※すでに受け取り済の人は、再度受け取ることはできません。



諸事情により本人が買物券の受け取りに来ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることもできます。
委任状の見本は、産業振興課窓口に備え付けのほか、玉東町ホームページからダウンロードもできます。
買物券が使えるお店は玉東町ホームページに一覧を掲載しております。また、取扱店も随時募集しています。

問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



国土交通省住生活月間において 住宅局長表彰を受賞

国土交通省では毎年10月を住生活月間と定め、「住」に関する啓発活動等が展開されています。この一環で、「住」に対して功績のあった個人や団体に対し、功労者表彰が行われておりますが、玉東町のアベニール木葉(木葉駅前の高層マンション)の取組みが評価され、住宅局長表彰を受賞しました。



▲表彰式で表彰状を受け取る前田町長



文部科学大臣 表彰受賞!

この表彰は、障害者が生涯を通じて教育やスポーツ、文化などの様々な機会に親しみ、豊かな人生を送ることができるよう、多様な学習を支える活動を行う団体等に贈られるもので、オレンジはあと♡クラブ、ツインバスケットの活動内容が他の模範として認められ、その功労・功績をたたえ文部科学大臣より表彰状が送られました。

表彰式はリモート形式で開催され、玉東町でも大臣に代わり下地教育長よりツインバスケ参加者を代表して栗原さんへ表彰状が手渡されました。



▲表彰を受けた栗原さんと事務局一同



～ウクライナ編～

今年最後のハロ-ワ-ルドは「クリスマス」について。

ウクライナでは1年で一番大切な行事で、日本のお正月のように家族で集まってお祝いします。



ズリズドボ-ム フリスト-ヴィ-ム
3 Різдвом Христовим!
メリークリスマス!

第5回 クリスマス

ウクライナのクリスマスは2度ある?

ウクライナの主な宗教はキリスト教ですが、宗派は様々。中でも一番多いのがウクライナ正教系で、旧暦を採用しているためクリスマスが1月7日になります。他にもカトリック系の人などもいて彼らは12月25日にお祝いします。そのため、ウクライナではクリスマスが2度あると言えるんですね。イブの日は家族で集まり、伝統的な12種類のクリスマス料理を準備します。空に1番星が上がったら、クリスマスディナーのスタートです。他にもクリスマスキャロルを歌ったり、親戚を訪ねたりして過ごします。



wikipedia掲載画像 (玉東町地域おこし協力隊 稲井萌実)

社会を明るくするために



玉東中学校1年 川口 凛さん

皆さんの思う、明るい社会とはなんですか? 私は戦争やいじめの無い平和な世界だと思います。けれど最近、ロシアとウクライナが戦争をしていたりして、あまり良いニュースを聞くことがありませんでした。けれど日本はウクライナが困っている事に対して募金活動をしていたり物資を送ったり、戦争の事だけでなく貧しい人たちに向けての募金活動、支援や医療活動をしていたり他の国にも協力し助け合っているなど感じています。

だから私も面白い物をした時にもうお釣りの何円かを募金箱に入れたりしています。今はいろんな国や世界が困っているから些細なことでも一人一人が募金をしたり、ちょっとした世界や国の為、力になれるように、私も自分で出来る事をやろうと思いました。

また、いじめも起きていたら明るい社会とは言えないと思います。いじめでは「相手に向けての言葉使い」も大事だと思います。中学校であった体育大会の練習で、中学校の団長さんや生徒会会長さん、ダンスリーダーさんもアドバイスをしたりする時、決して人を指図する言

葉を使うんじゃないかと、みんなに向けて「こうした方がいいよ」と優しく教えてくれた方が多いよ、と優しくも優しく言われた方がやる気が出たり周りの雰囲気や和やかになったり、次また頑張ろうと思えるから言葉使いは大事だと思います。また、水分補給の呼びかけや、体調が悪いかどうかの確認をしてくれる時、優しく「大丈夫気分悪くない?」と呼びかけてくれたので先輩だけだと安心して答えられました。言葉は時に、人に対しての暴力になるから、発言する前に考えて発言した方がいいと思います。そして、人に何か教えたりするときは、団長さんや生徒会長さんのように、優しい言葉使いで指図する言葉をあまり言わないよう心がけたいと思いました。

そして、社会が明るくなるためには、積極的に挨拶したり、募金活動に取り組んだり、言葉使いを考えて生活したり、些細なことからも一人一人が意識して行ったらいいと思います。私たちの中学校は先輩たちにも挨拶することは当然、同級生にも挨拶することを心がけています。私は小学校までは先生や友達にしか挨拶しなかったから、挨拶の音がたくさん聞こえる小・中学校が増えてほしいなと思います。

また、小・中学校だけでなく、高校や社会全体でも挨拶の声は増えてほしいなと思います。そして争いごととは決して暴力で解決したら関係ない人も悲しんだりするからなるべく話し合いで解決したらいいと思います。そして、明るい社会が早く実現したらいいなと思いました。

社会を明るくする運動大会

発表作文



困難を有する子ども・若者に よりそいましょうin菊池



ストレスケアの基本や、こころの基本的な構造、子どものこころの発達にも触れ、人が人を支援する際にベースとなる基本的な姿勢について学びましょう。

「子ども・若者への心のケア」

～ストレスケアの基本と、子ども・若者たちが持つ力～

九州ルーテル学院大学 人文学部 心理臨床学科教授

古賀 香代子氏(臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士)

日時: 1月21日(土) 午後1時～

会場: 菊池市中央公民館(熊本県菊池市隈府872-1)

料金: 無料 対象: 保護者及び支援者

※会場参加かZoom参加のいずれかでご参加いただけます。

問い合わせ先

熊本県子ども・若者総合相談センター～COCONここん～ ☎096・387・7000(月～金午前8時30分～午後9時)



くまもと県北病院採用試験

- 1次試験日時 令和5年2月19日(日) 午前9時開始
- 場 所 くまもと県北病院2階たまきなホール
- 募 集 期 間 令和5年1月1日(日)～1月31日(火)必着
- 採 用 令和5年4月1日
- 受検申込先 地方独立行政法人くまもと県北病院



詳しくはこちらから
ご覧ください

言語聴覚士

●採用人数 2人

●応募要件

令和5年3月資格取得見込みの人、有資格者で、令和5年4月1日現在で満39歳以下の人

●試験内容

【一次試験】専門試験(言語聴覚士)、教養試験

【二次試験】面接



救命救急士

●採用人数 5人

●応募要件

有資格者で、令和5年4月1日現在で満49歳以下の人

●試験内容

【一次試験】

専門試験(救命救急士)、教養試験

【二次試験】面接



問い合わせ先 総務課人事係 担当: 前川 ☎79・7323



地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

くまもと県北病院に併設の健康管理センターは、昭和51年から玉名の地で続く検診機関です。健診専門の医療機関は、有明地区では当センターだけです。しかも病院併設のメリットを生かして、迅速な精密検査や治療が可能です。年間延べ3万人以上の方に、健診をご利用いただいております。

健診は健康の通知表で、病気にならないようにする1次予防、早期発見早期治療につながる2次予防の両方に役立ちます。普段から食事や運動の健康な生活習慣に取り組み、生活習慣病を予防できていることを健診で確認しましょう。健診で病気が見つかったら、大丈夫。早期発見が早期治療に繋がり、薬を飲んででも数値が良くなれば健康体を維持できます。その結果、健康寿命を延ばすことができます。

生活習慣病は早期の段階では自覚症状がありませんので、健診を受けずに生活習慣病に気づかないと、病気が進行して怖い合併症を引き起こします。例えば糖尿病は、放置するとたった5年から10年で失明したり人工透析が必要になったりすることがあります。逆に健診を受けて生活習慣病に早期に気づき適切な治療を受けることで、健康な体を取り戻す事ができます。

健診には種類がありますが、いずれも市町村や健康保険者などから補助があるのでお得に受けることができます。健診を勧められたら、ぜひお受けください。40歳になったら年に1回は必ず健診を受ける事を習慣として、ご自分の健康状態を確認していきましょう。

健康管理センター 所長 佐藤 龍一郎



「農業経営改善に向けた研修会」が 開催されます

共催 玉東町認定農業者協議会、玉東町農業委員会

- 日 時 1月25日(水) 午後1時30分～午後4時30分
- 開催場所 玉東町中央公民館 大研修室
- 研修内容 ①消費税のインボイス制度導入について(講師:玉名税務署)②収入保険制度について(講師:NOSAI熊本)
- 申込方法 1月23日(月)までに電話でお申し込みください。

参加費は無料です。多くの農業者の
ご参加をお待ちしています。

申込先・問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



新規就農者を対象とした勉強会を 開催します

玉名市・玉東町・和水町・南関町では、新規就農者に対する支援の取り組みを行っております。

今回、農業経営をお考えの人、親からの独立や継承をお考えの人、農業経営を開始されて間もない人などを対象とした勉強会を共同開催します。開催内容については、栽培技術や農業経営に関する事、その他有益な情報をお伝えしながら、必要な知識を習得していただくことを目的としております。

持続的に安定した農業経営を行うための基本的な内容となっておりますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 2月9日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 玉名市民会館 第2会議室
- 内 容 ・土づくり等の栽培技術に関する事 ・青色申告等の農業経営に関する事
- 講 師 玉名地域振興局 農業普及・振興課
- 参 加 料 無料
- 申し込み方法 1月31日(火)までに、電話でお申し込みください。

申込先・問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113



医療用かつら等 購入費を助成します

がんを治療されている方の就労や社会参加など生活の質の向上を図るため、医療用かつら等の購入費を助成します。

助成対象

- (1) 医療用かつら等購入日および申請時に町に住所がある人
- (2) がんと診断され、その治療を行っている人
- (3) 治療に伴う脱毛により、就労や社会参加などに支障があり、医療用かつらが必要な人
- (4) 助成対象は、初年度は医療用かつら本体および付属品やケア用品です。また、次年度はケア用品のみです。

注) 購入日は、令和4年4月1日以降購入が対象です。

内 容 対象者一人につき、初年度は10万円または医療用かつら本体、付属品及びケア用品の経費を含めた購入費用のいずれか低い額です。また、次年度はケア用品の経費が3万円またはケア用品の経費のいずれか低い額です。
※助成回数は初年度、次年度いずれも助成対象者1人につき1回限りです。

申請方法 医療用かつらを購入した日(※令和4年4月1日以降)から1年以内に次の書類を添えて申請してください。

- (1) 脱毛の副作用があるがん治療を受けることを証明する書類
- (2) 医療用かつらを購入したことを証明する書類
- (3) 本人を確認する書類(代理申請の場合は代理人本人を確認する書類)

問い合わせ先

町民福祉課 ☎85・3183



し尿汲み取り 料金の改定に ついて

し尿汲み取り業務については、町が許可した事業者が収集運搬を行っています。このたび、許可業者から、し尿汲み取り料値上げの要望がありました。

町では、町民生活に密接した内容であるため、慎重に協議を行い、様々な角度から協議を重ねてきました。その結果、収集運搬に要する人件費や諸物価の高騰、近隣市町村の料金改定状況を勘案し、令和5年から新料金が適用されるようになりました。町民の皆様には、し尿処理業務の適正な実施について、ご理解とご協力をお願いいたします。

改定前料金: 1リットルあたり8.8円(税込)

改定後料金: 1リットルあたり11円(税込)

し尿汲み取り業者(浄化槽維持管理業者)

株式会社アーステック

住所: 玉名市伊倉南方404-1

☎72・2962もしくは☎84・3353

有明環境技研株式会社

住所: 玉東町稲佐154-4 ☎71・4288

問い合わせ先

町民福祉課 ☎85・3183



給与支払者の皆さまへ「給与支払報告書」の提出は、 まとめて便利なeLTAXがおすすめです！

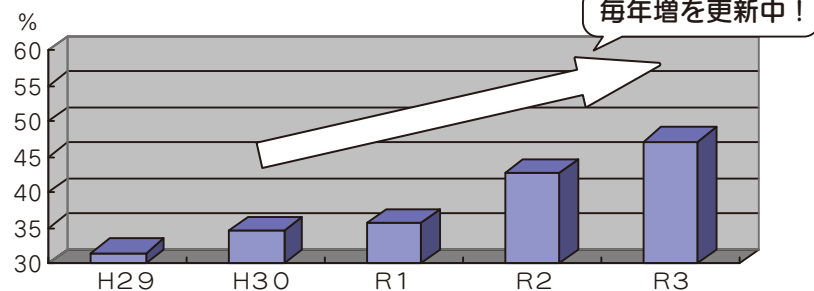
給与支払者の皆さまには1月31日(火)までに、前年中に支払いが確定した給与について給与支払報告書を作成し、各市町村に提出していただくことになっています。eLTAXを利用することで、インターネット経由で全国の提出先の市町村への給与支払報告書と税務署への源泉徴収票の申告データを一度にまとめて送信できることから、玉東町ではeLTAXによる給与支払報告書の提出を推進しています。詳しくは、eLTAXホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。

パソコンおよびスマホサイトは、下記のQRコードからもご利用になれます。



eLTAXホームページ
QRコード

eLTAXを利用した
給与支払報告書の
提出率
(玉東町受付分)



問い合わせ先 税務課 ☎85・3184 玉名税務署 ☎72・2125

事業者の方へ／

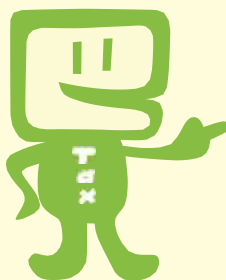


消費税の
インボイス
制度

登録申請受付中！

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。
インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続は、e-Tax をご利用ください！！



✓ 「e-Taxソフト(WEB版)」、「e-Taxソフト(SP版)」をご利用いただくと
質問に回答していくことで申請が可能です。

✓ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。



個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

全国どこからでも誰でも参加可能な
オンライン説明会を開催

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを
解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答
も行ってあります。



説明会サイトへ▶

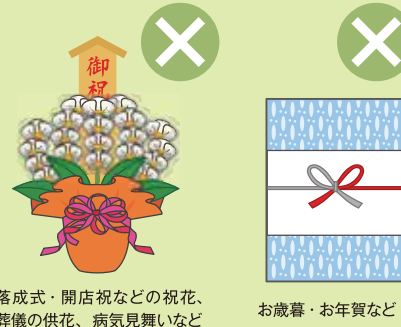
●インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・イン
ボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】0120-205-553 (無料)
【受付時間】9:00～17:00 (土日祝除く)

インボイス制度について詳しくお知りになりたい
方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」を
ご覧ください。

特設サイトへ



政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの祝花、
葬儀の供花、病氣見舞いなど

お歳暮・お年賀など



結婚祝[※]、香典[※]、卒業祝、
入学祝など

お祭りへの寄附・差し入れ、町
内会の集会・旅行などの催物へ
の寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、
罰則が適用されない場合があります。

次の行為が禁止されています

【平時より禁止されるもの】

●政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、
その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止
されています。また、政治家以外の者が政治家の名義
の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。

●政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも
禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家
の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をす
ると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁
止されており、威迫して求めると処罰されます。

●政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙
区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏
名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止され
ており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。

●政治家の後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内
にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる
行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時
期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

【選挙に関して行うことが禁止されるもの】

●政治家の氏名等を冠した団体の寄附の禁止

政治家の氏名が表示されたり、氏名が類推されるよう
な名称が表示されている団体が、選挙に関し、選挙区
内にある者に対して寄附をすることは、名義のいかんに関
わらず、罰則をもって禁止されています。

●請負等の契約の当事者の寄附の禁止

国、地方公共団体と請負その他特別の利益を伴う契
約の当事者がそれぞれの選挙に関して寄附をすることや、
これらの者からそれぞれの選挙に関して寄附を受けること
は、罰則をもって禁止されています。

【その他、禁止されている行為】

○政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すこ
とは禁止されています。
○政治家や政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、主として挨拶を目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・
ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

総務省
ホームページ

なるほど！選挙「寄附の禁止」

https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

※詳細はお近くの選挙管理委員会までお問い合わせください。



「三不運動」をご存じですか？
政治家の寄附は禁止(贈らない)！
政治家の寄附を求めない！ 受け取らない！



入札結果の公表



玉東町が入札を行った
工事などの結果をお知らせします。

①開札日 ②工事(委託業務)場所
③工事(委託業務)名 ④工期(委託期間)
⑤落札業者 ⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

①令和4年11月15日 ②上木葉
③大城寺川緊急自然災害防止対策
工事(1工区)
④令和5年2月28日
⑤(有)信栄産業 ⑥5,434,000円
⑦5,324,000円 ⑧97.97%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

①令和4年11月15日 ②木葉
③土生野交差点改良工事詳細設計業務委託
④令和5年3月24日
⑤(有)古家測量設計 ⑥5,281,100円
⑦5,005,000円 ⑧94.77%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社、(株)玉名測量
(株)三和測量設計社玉名営業所
(株)パブリックコンサルタント玉名支店
(有)東輝コンサルタント
(有)古家測量設計、(有)津村総合開発

①令和4年11月15日 ②原倉
③西原・西原橋線排水路整備工事(2期)
④令和5年2月21日
⑤(有)金剛産業
⑥4,076,600円
⑦3,993,000円 ⑧97.94%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

①令和4年11月15日 ②上白木
③白木谷・跡松線舗装工事1-2工区
④令和5年2月28日
⑤(株)清田産業
⑥14,065,700円
⑦13,695,000円 ⑧97.36%
⑨(有)玉稲開発、新成建設(株)
(有)金剛産業、(株)清田産業
(有)信栄産業、(有)大和建設玉東支店

①令和4年11月15日 ②浦田
③浦田地区耐震性貯水槽新設工事
④令和5年2月24日
⑤(有)信栄産業
⑥5,537,400円
⑦5,423,000円 ⑧97.93%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

①令和4年11月15日 ②稲佐
③小田梅林排水路整備工事
④令和5年2月28日
⑤(有)玉稲開発
⑥2,091,100円
⑦2,027,300円 ⑧96.94%
⑨菅原工務店、(有)玉稲開発
新成建設(株)、(有)金剛産業
(株)清田産業、(有)信栄産業
(有)大和建設玉東支店

①令和4年11月15日 ②二俣
③二俣北原農道整備測量設計業務委託
④令和5年3月10日 ⑤(株)玉名測量
⑥4,999,500円
⑦4,752,000円 ⑧95.04%
⑨(株)有明測量開発社玉名支社、(株)玉名測量
(株)三和測量設計社玉名営業所
(株)パブリックコンサルタント玉名支店
(有)東輝コンサルタント
(有)古家測量設計、(有)津村総合開発

①令和4年11月17日 ②木葉
③玉東町公用車(軽自動車)購入事業
④令和5年3月15日
⑤熊本トヨタ自動車(株)玉名店
⑥4,570,500円
⑦4,121,078円 ⑧90.16%
⑨熊本トヨペット株式会社
熊本トヨタ自動車(株)玉名店
ユナイテッドトヨタ熊本(株)カローラ熊本玉名店
熊本ダイハツ販売(株)玉名店

28 20 (月) (日)	18 17 (金) (木)	16 15 14 (水) (火) (月)	12 (土)	11 (金)	9 (水)	8 (火)	7 (月)	4 (金)	31 (月) 11月 2 (水)
合監査 熊本市 市町村職員共済組	職員採用試験(2次) 職員採用試験選考会	国保制度改善強化全国大会 (東京都)	全国治水促進大会(東京都) 自治事業促進大会(東京都) 町村会要望活動(東京都)	自衛隊防衛白書説明 ウクライナ避難民交流会 研究集会オンライン視聴	部解散第34回熊本県 研究会	決起大会(東京都) 九州地方国道整備促進総 会	九州建設職員要望確認協議 九州看護福祉大学2市4 町会議	有明広域行政事務組合理 事会	山県 庁内課長会議 庁舎建設職員要望確認協議 九州看護福祉大学2市4 町会議

首長の行事紹介
町長日記

地域おこし協力隊活動日誌

越智 大史

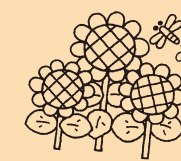


こんにちは、地域おこし協力隊の越智です。
10月、11月はイベントシーズンということもあり、ぶらっとでもサクラマチや熊本駅前、玉名でも出店させていただきました。昨年よりも、規制が緩和されており、コロナ前の賑わいに戻りつつあるなと感じながら今年もイベントに参加させていただき、たくさんの方に玉東産のみかんやハニーローザの加工品の美味しさを伝える事が出来たのではないかと思います。

話は変わりますが、熊本以外にあまり旅行に行けてないの
で他の県にも行ってみようという事で、長洲港から船で渡った先の島原に行ってきました。島原は湧水が有名でその湧水を使ったかんざしという食べ物が有名なのでいただきました。1日ではなかなか回り切れないのでまた遊びに行こうかなと思います。

子育て支援事業

つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。

*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

*1月のなんだろDAYは…

『困ったなあ…なんてうまくいかないだろう…』

定員3組

要予約
1/12(木)
9時

子育てで、こんなふう思う時って、ありますよね～。どうする？って悩みますよね…先生とお話していくうちに、お子さんにあった方法が見つかるかもしれません。玉東町のびのび発達相談でおなじみの木庭先生が対応してくれます。

とき 1月19日(木)10時～11時30分(この時間の中で、個別に行います)

ところ ふれあいの丘保健センター 母子室

託児 つどいの広場ひまわりで行います

自己負担は、子ども1人300円です(9時50分までに託児受付をお願いします)



～子育て応援サポーター養成講座～開催しています



目的:子育てを応援したい人(サポーター)を養成する (全6回講座)

3回目: 9月『感情のコントロールと表現～不快感のヒミツ～』
4回目: 10月『あたたかい交流と励まし～勇気づけるメッセージ～』

心理カウンセラー祐子ばあばのホッとアドバイス

「人間関係には、おまけが必要」



おまけとは「ありがとう」のさわやかな声かけができるかどうか。
コミュニケーションにおいて一番使われるものは「言葉」ですが、言葉では7%しか伝えられないといわれています。残り93%は、しぐさ、態度、目線、雰囲気です。また、伝えたことは、相手の受けとり方でも変化します。自分の態度や雰囲気って相手にどう伝わっているのでしょうか？態度や雰囲気は、その時の自分の感情で変化します。基本的な4つの感情は喜び・悲しみ・怒り・恐れ(不安)です。子どもが、その瞬間、瞬間の感情を笑ったり、泣いたり、怒ったり、怖がったりと自然に表現できていれば大丈夫。周囲の大人が、子どもが自分でその感情を収めるまで「待つ関わり」をすることで、社会的(保育園、学校など)な場面で必要とされる態度や行動を養います。

しかし、大人社会は、素直に感情を表現できる場面ばかりではありません。社会的な場面や家庭でも大人も子どもも自分の安全基地(レスキュースペース)をもって、自分を取り戻すための場所を作り健康な心と体を保つようにしましょう。

おまけの「ありがとう」がたくさん増えますように！

レスキュースペース(自分を取り戻すためのもの)には

①一人になる時間と場所 ②いつもと違う別の場所 ③見晴らしのいい場所
がお勧めです。

参加者アンケート

- 感情を素直に、母が自分らしくいれるのが家族の幸せにつながるのだなと思いました。
- 「難しいことは何もない。声をかけ合える関係性、地域を目指していければ」という言葉が印象に残りました。
- 1人の子どもに6人の手がいる。1人で子育てではできない!夫と上の子どもにも手伝ってもらおう。
- 人の心は見えない。伝えたいことは相手の受け取り方で変わるので確認することが必要なのですね。



福祉学習（社会福祉協議会）

山北小学校、木葉小学校の4年生が、視覚障害・聴覚障害・肢体不自由について学びました。

視覚障害について（ゲストティーチャー：社会福祉協議会）

◆点字を打つ体験をしました◆

点字の仕組みを学んだ後、実際に点字で自分の名前を打ちました。

専用の器具を使って、みんな上手にプツプツと穴を開けて点字を打っていました。

また、視覚障害者であり、ふれあいの丘交流センター清流院（鍼灸マッサージ）で働かれている清田先生のインタビュー動画を見ました。子どもたちは、目が見えないのに正確に鍼を打っていく清田先生に驚いていました。



◆車いすバスケット体験をしました◆

車いすバスケットをされているお二人に来ていただきました。交通事故で車いす生活になったお二人から「みなさんも交通事故には注意しましょう」とお話をいただいた後、子どもたちからたくさんの質問がありました。「お風呂にはどうやって入るのですか？」「階段はどうするんですか？」などの質問に答えていただき、子どもたちは車いすの生活が少し分かったようです。お話を聞いた後、車いすバスケット体験をしました。

肢体不自由について

（ゲストティーチャー：ツインバスケットチーム・マウゴッツ）



聴覚障害について

（ゲストティーチャー：手話通訳士・中尾さん、手話サークルわかぎ）

◆手話について学びました◆

手話通訳士の中尾先生が、「手話ができなくても、身振り手振りで結構伝わるものです。伝えようとする心と分かろうとする気持ちが大切なんです」と話がありました。また手話サークル「わかぎ」さんから2人來られ、簡単な挨拶や自分の名前の手話を教わりました。



山北小放課後子ども教室（1・2年生）でも

車いすバスケット体験をしました。



日常生活用の車いすとは違い、スピードの出るバスケット車です。リレーをして盛り上がりました。

障害がある人でも、その障害を取り除く手助けを誰かがすると、障害ではなくなります。背が高い人が高い所にある物をとってあげたり、力のある人が重いフタを開けてあげたり、困っている人がいたら、「大丈夫ですか？」と声をかけることが大切です。

マウゴッツ藤井さんは「まずは『こんにちは』と挨拶から始めてください」とおっしゃっていました。そうやって一人ひとりが、自分にできることをするだけできっと優しい町になっていくはずですよ。

人権
つうしん
ところ

Vol.770
教育委員会
社会教育課
☎85・3609



こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆1月に入会すると
シニア2,000円、一般2,500円、
ジュニア1,300円で
3月末まで行き放題!!
☆1回500円で参加することもできますよ！

オレはツインバスケット

障害者の生涯学習
支援活動に係る
文部科学大臣
表彰受賞!!

オンライン
授賞式の様子

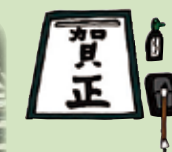


「車いすは体育館の床を傷つける」という理由で練習場所が見つからないという状況を知った町民の方から「玉東町の体育館でできないか」との相談があり、障害者スポーツを受け入れ、活動をよりサポートできるように、オレはの種目に仲間入りしました。

今では、中学生や地域住民が準備を手伝うのが当たり前風景になっています。そのような活動を行うオレンジはあとクラブが他の模範と認められ、この受賞となりました。※7ページにも掲載

小中学生のみなさん！

宿題の書初めを書道教室で
いかがですか？



先生に教えて
もらいながら、
書初めしよう!!

1月7日(土) 9:00~12:00の間で
都合の良い時間にどうぞ。

参加費 会員無料 非会員500円
持ち物 宿題の手本、用紙、書道道具

新型コロナウイルス感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ 1月の予定表

種目	曜日	日	時間	開催場所
社交ダンス	月	16・23・30	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	10・24	9:00~12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	10・17・24・31	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	10・17・24	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	10・17・24	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	10・17・24・31	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	18	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	11・18・25	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	4・11・18・25	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	11・18・25	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	11・18・25	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	5・12・15・19・22・26・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	12・26	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	12・19・26	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	5・12・19・26	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	6・13・27	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	6・13・27	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	6・13・27	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	6・20	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	土	6・13・20	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	7・14・21・28	17:00~19:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	7・14・21・28	9:00~12:00	上木葉
健康太極拳	土	14・28	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	7・14・21・28	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	14・21・28	19:30~20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは1月16日(月)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●12月号の答え ユキダルマ

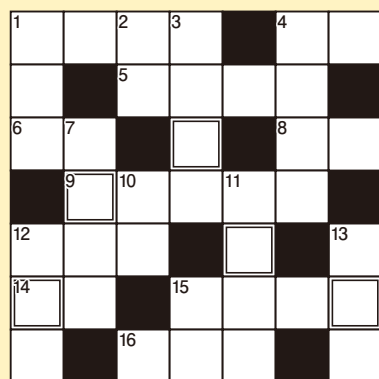
●当選者
応募総数 16通
当選者 5人
なお当選者には1月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

◆ヨコのカギ◆

1. 話をする技術。
4. 七つ。
5. 体が細長く、かまのような前足のある昆虫の一種。
6. 肉食のほ乳類。人に飼われ、りこうで鼻のきく動物。
8. 前もって準備しておくこと。また、そのもの。
9. 音楽のまとまった曲の一つ。
12. 外観がよいこと。見た目が立派なこと。
14. 魚をつること。
15. 川の下流。
16. 雲が空をおおっている天気。光を通したり、反射したりしなくなること。

◆タテのカギ◆

1. 話の材料や種のこと。話の題目。
2. 家の中で地面や土間よりも高く、板を平らにはりつめた所。
3. 足の指の先。
4. 目の、物を見分ける力。
7. 衣服をぬうために使う針。先に糸を通す穴がある。
10. 手に持って体を支える棒。たよりにするもの。
11. 夜、警戒して見回ること。また、その人。
12. 一定の面積や体積の中に含まれているものの量の程度。
13. 子どもをあやしたり、世話をしたりすること。
15. 鳥の一種。だましやうい相手のこと。



答え ○○○○○

レベル ★★☆☆
ヒント 高温や乾燥に強く、痩せ地でもよく育つ

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



冬らしくなった気候の中第3回ヒカリノコノハが開催され、松尾優さんによるピアノ演奏やイルミネーションの点灯式が行われました。ウクライナカラーのイルミネーションはとても美しく幻想的で、玉東町から平和のエールを贈ることが出来たのではないかと思います。

新型コロナ発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

- 熊本県療養支援センター(午前9時～午後6時)
☎050・3385・9120
- 夜間電話相談窓口(午後6時～翌朝9時)
☎050・3665・8026

登録申請はこちら▶



はがき絵
ギャラリー

「自律神経が整う肩甲骨はがし」
テレビ出演で話題「スゴ腕」整形外科医がたどりついた究極の健康法
リモートワークが定着し、人と関わるのが億劫になったり、うつ病とまではいかないけれど、どうも調子が出ない日が多くなったり、不眠や肥満の悩みも尽きない……。
自律神経の乱れによるこれらの心身の不調、実は「首こり・肩こり」が密接に関係している、整形外科医、遠藤健司先生は指摘、肩甲骨はがしでお悩み解消!!
「江戸想像散歩」
つい時間を忘れて見入ってしまう、美しい江戸の古地図。いっその地図の中に入りこんで、本物の景色の中を歩けたら——そんな願いを実現させてくれるのがこの本。
古地図をもとに頭の中で江戸の風景を作り、想像上の江戸散歩を楽しむ手法を公開。



「リバー」
渡良瀬川の河川敷で相次いで女性の死体が発見! かつて容疑をかけられた男。取り調べを担当した元刑事。娘を殺され、執念深く犯人捜しを続ける父親。若手新聞記者。一風変わった犯罪心理学者。新たな容疑者たち。十年分の苦悩と悔恨は、真実を暴き出せるのか——
人間の業と情を抉る無上の群像劇×緊迫感溢れる圧巻の犯罪小説!



「収納上手のインテリア押入れ」
押し入れは難しい……といわれがちだけれど、微妙に深い奥行きも取り外せる襖も、じつは可能性無限大。
布団や季節のものをしまいうだけなんてもったいない。クローゼット化、デスク化など、限られた空間を最大限に生かした押し入れのおしゃれで実用的なアイデアが満載。
襖の奥に広がるワンダラーランドをご紹介します!



「歴史をこじらせた女たち」
持統天皇、北条政子、日野富子、淀殿……もしこの人がいなかったら歴史はどうなっていたのだろうか?と思われる「こじらせ女子」大集合!
「悪女」「猛女」と言われたスゴイ女たちの実像に迫り、そのドラマティックな人生を紐解いていきます。



秋の読書スタンプラリー たくさんのご応募ありがとうございました。

応募いただいた方の中から、図書カード1,000円分が2名様、500円分が6名様に当選しました。おめでとうございます。

最新情報は友だち追加してCheck!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人をご紹介します

木村迪夫

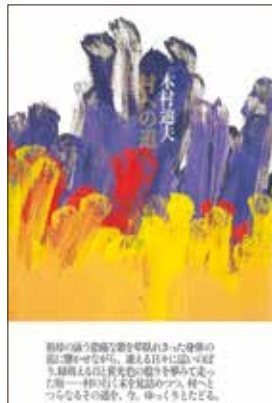


山形に生まれ、山形で生活している農民詩人。詩を書くようになったきっかけは明治生まれの文官の祖母だとか。太平洋戦争で父を失い、農業を継ぎ、農政に、歴史のうねりに翻弄されながらも、反戦への思いを深め、真摯に生き抜いた詩人です。そのひたむきさ、無骨さは簡潔で批評精神に富んだ作品となっています。癌のために何度も手術を受けながらも、畑から撤退しない農の人です。

「宮澤賢治が、齋藤茂吉が大嫌いだ。金持の息子たちだからよ。彼らを理解できるようにしたのは、だいたい年取ってからだな。」山形は酒田の朗読会で聞いた言葉は忘れられません。黒田善男の農村革命を信じた詩人の重い言葉でした。

推薦詩篇

・「吹く、春の風が」「村への道」「わが死地」「あとがき」「村への道」



- 交流センター 1月の休館日
1日(日・祝)・16日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
1月の休館日
1日(日・祝)・2日(月・祝)・3日(火)・9日(月・祝)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口
☎096・300・5909
FAX096・383・0607

消費生活Q&A

第66回のテーマ

18歳から作れるクレジットカード！
使い方を考えよう



(安しんた君)

18歳で成人になったらクレジットカードが作れるんだよね。何でも買えるよね。いいな～。

クレジットカードは魔法のカードじゃないのよ。クレジットカードで買い物をすると、クレジットカード会社がお金を立て替えて払ってくれるのよ。3回以上の分割払いやリボ払いにすると借りたお金プラス手数料をクレジット会社に支払わないといけないのよ。特にリボ払いにしていると借入金額がわからなくなって支払いがなかなか終わらない恐れがあるから、特に注意が必要よ。



(ずもっちゃん)



クレジットカードを利用するということは借金をすることなんだね。使い方を考えないと怖いね。クレジットカードを利用するときの注意点を教えて。

収入の範囲内で計画的に利用することが大事ね。また次の点にも注意してね。

- 引き落とし日を忘れない
- カードの裏面には必ず署名する
- カードを人に貸さない、暗証番号やセキュリティコードを人に教えない
- 利用明細は必ずチェックする
困ったときは総務課に相談してね。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	27日(金)	13:30～16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	18日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

1月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

1/31(火)
水道料(12月使用分)
町営住宅使用料(1月分)
保育料(1月分)
町県民税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
介護保険料(普通徴収第4期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第4期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳
総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

くらしの January 1月情報

インボイス制度説明会・
登録申請相談会

一般の事業者や誰でも参加することが出来ます。

▼定員 14人

(前日までの申し込みが必要で
す)

▼とき

1月10日(火) 午前10時～正午
1月10日(火) 午後2時～4時

▼ところ

玉名税務署 2階会議室
申し込み・問い合わせ先
玉名税務署

☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って「2」
を選択

第14回くまもと県北病院
市民公開講座

会場・オンライン(Zoom)

同時開催

※オンラインのみの開催となる場
合あり

▼参加費 無料(申し込み不要)

▼とき

1月14日(土) 午前10時～11時
(午前9時30分開場)

▼ところ

くまもと県北病院
2階たまきなホール

▼講師

くまもと県北病院
血液内科 今金 大輔医師

▼題目 『知っておきたい血液のはなし』

Zoomでの参加方法

ミーティングID
7549231084

パ스코ード
735000

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先

くまもと県北病院 総務課

☎79・7323(直通)

大牟田高等技術専門学校
(訓練生募集)

▼訓練コース名

①パソコン初級・中級連続養成科④

②基本・応用情報技術者養成科

▼募集期限 1月31日(火)

▼定員 ①20人、②25人

▼訓練期間

①3月3日(金)

②3月3日(金) 7月27日(木) (5カ月)

③3月3日(金) 8月31日(木) (6カ月)

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料

(※別途 教科書代など必要)

▼問い合わせ先

福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320

警備の仕事

就職相談会

採用担当者と直接お話ができる
相談会です。未経験者の人も大丈
夫です。シニアや女性も警備業で
活躍できます。

雇用保険受給中の人は、求職活

動実績になります。

▼とき 1月26日(木)
午前10時～11時30分

▼ところ ハローワーク玉名

▼参加料 無料

※履歴書不要、予約不要、服装自
由

▼主催

(一社)熊本県警備業協会

▼共催 玉名公共職業安定所

熊本労働局

▼問い合わせ先

(一社)熊本県警備業協会
☎096・381・2016

全国一斉生活保護相談会

▼とき 1月22日(日)
午前10時～午後4時

※面談による相談は事前予約が必
要です。(予約締切1月20日
(金) 正午まで)

▼相談電話番号

☎0120・052・088
(当日のみ専用の番号です)

▼面談会場

熊本県司法書士会館2階(熊本
市中央区大江4丁目4番34号)

※相談は無料、秘密は厳守します。

▼主催

熊本県青年司法書士会

▼共催

全国青年司法書士協議会

▼予約・問い合わせ先

司法書士 萱島 竜三
☎096・277・5600

障がいのある人を対象
とした職業訓練生の募集

簿記基礎科(玉名教室)

就職するために事務職について
の業務、簿記の基本操作を身につ
け、コミュニケーションを学び、
実践で活かせる技術を習得します。

▼受講対象

身体(聴覚・上肢・下肢・内
部)、精神、発達、難病、高次
脳、知的(要相談)

▼定員 8人

▼受講料 無料

▼募集期限 1月31日(火)

▼訓練期間 3月1日(水)～5月31日(水)

▼経費

テキスト代7,205円(税込
み)程度

▼問い合わせ先

お近くのハローワークまたは
熊本県立高等技術専門学校
☎096・297・9915

わくわく！
パレアフエスタボー・21

子どもたちが体験したり、もの
づくりをしたりできるイベントで
す。ぽつちや体験や肥後ちゃんか
けごま、ストラップやフォトスタ
ンド作りなど、18のブースがあり
ます。参加される場合は、事前の
お申し込みが必要です。(一部、
材料費が100円程度必要なもの
があります。)このイベントに関

知ってる？

玉東の歴史「7」

《櫻田惣四郎詩碑》

西南戦争における熊本隊参謀の櫻田惣四郎は森井新之丞宗善の子として二俣村に生まれ、16歳のときに熊本に出て、居合や柔術、学問を学びました。33歳のときに江戸へ留学し、幕府の内情や各藩の動向を熊本藩へ報告し、藩政に大きく貢献しました。

明治10年、西南戦争が勃発すると池辺吉十郎らとともに西郷軍の熊本隊を組織、その参謀として各地を転戦しました。しかし、宮崎県で官軍に降伏したのち長崎へ護送され、裁判の結果、死罪となってしまう。櫻田の墓は熊本市の浦山墓地に建てられています。

二俣には詩碑が建てられており、櫻田惣四郎が出陣に際して残した詩が刻まれています。



櫻田惣四郎の詩碑



櫻田惣四郎
『戦地日記写真集』青朝社刊より



櫻田惣四郎の詩碑の場所

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

切り干し大根とハム、ハクサイのごま酢和え

★学習日 11月18日



切り干し大根は乾燥させることで水分が抜けているため栄養や旨味が凝縮しています。

そのため生の大根よりもカルシウム、葉酸、水分と塩分のバランスを調整してくれるカリウムの含有量が大幅にアップしています。

また食物繊維も豊富に含まれているため便秘予防やコレステロール抑制が期待できると言われています。

作り方

- ① 切り干し大根は流水でもみ洗いしぬるま湯でもどし、熱湯で茹でる。
- ② ハムは5cm長さの細切りにする。
- ③ ハクサイは茹で絞り3cm長さに切る。
- ④ ②をつくる。
- ⑤ 切り干し大根、ハム、ハクサイを④で和える。

【材 料】(4人分)

切り干し大根.....乾40g
コースハム.....4枚(40g)
ハクサイ.....60g

酢.....大さじ2
すり白ごま.....大さじ2
ごま油.....小さじ2
薄口醤油.....小さじ1

キリトリ

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

1月

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ペビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月の休日当番医 1 日・祝日の午前9時～午後5時まで ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 多田隈内科医院 ☎78・3011	2 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 ながすクリニック ☎78・0527 安田内科医院 ☎84・3131	3 泌尿器科内科むらみクリニック ☎57・8615 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	4	5	6 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	7
8 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 酒井医院 ☎71・0777 中野医院 ☎82・3970	9 前田小児科医院 ☎74・1333 河野クリニック ☎72・2345 黒田クリニック 内科・代謝内科 ☎73・6688	10 離乳食後期教室 保健センター ☎9:30～9:45 R4.3月～5月生 母子健康手帳・エプロン・スポンジ つどいの広場 ペビーイングリッシュ 10:30～11:30/要予約	11 つどいスタジオ(イエロー) つどいの広場10:00～11:30 らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター ☎10:00～12:00 (母子一組30分ずつ要予約) 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、フェイスタオル2枚	12 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	13 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。出席したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	14 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
15 和水町立病院 ☎86・3105 やさむ整形外科クリニック ☎72・3000 大野内科クリニック ☎72・3405	16 1歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 R3.12月～R4.2月生 母子健康手帳・アンケート(案内に同封)	17 つどいの広場 ペビーイングリッシュ 10:30～11:30/要予約	18 1歳6カ月健診 保健センター ☎13:30～14:00 R3.4月～6月生 母子健康手帳・アンケート(案内に同封)	19 3つどいの広場 なんだろDAY 保健センター母子室 10:00～11:30 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	20	21
22 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 岡本外科医院 ☎74・2277 西山クリニック ☎78・7811	23 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 R4.9月生、7カ月児 R4.6月生 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	24 つどいの広場 ペビーイングリッシュ 10:30～11:30/要予約	25	26 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	27 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。出席したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	28 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
29 田辺クリニック ☎53・8211 いまおかクリニック ☎78・3410 坂田内科医院 ☎66・8600	30	31 つどいの広場 ペビーイングリッシュ 10:30～11:30/要予約	休日当番医について ☎ ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に医院に確認してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期または中止になることもあります。

リサイクルブラザツウしん リサイクル体験受講者募集

*受付開始 1月4日(水) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
おひな様作り 定員10人	1月19日 (木)	午前9時30分～ 午後3時	①裁縫道具②紙用はさみ③ものさし④弁当 ※材料はこちらで用意します	橋口 征子 先生
カード織り(北欧柄の紐作り) 定員10人	1月24日 (火)	午前9時30分～ 午後3時	①厚紙(画用紙3枚分)②ボンド③洗濯はさみ④ヘアゴム⑤サインペン⑥15cmプラスチックものさし⑦刺繍糸3色×3束(並太糸でも可その場合は刺繍糸1束)⑧穴あけパンチ・万力(お持ちの方)⑨弁当	高田 敦子 先生
リフォームでバッグ 定員10人	1月27日 (金)	午前9時30分～ 午後3時	①手持ちの布・洋服など(ほどこきアイロンをかけたもの洋服は洗濯もお願いします。表用と裏用の2種類)②ミシン③裁縫道具④しつけ糸⑤裁ちばさみ⑥紙用はさみ⑦ルレット⑧50cmものさし⑨筆記具⑩弁当⑪材料費500円	橋本 由美子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。



「玉東町けんしん調査票」の提出をお願いします

提出締切
1月20日(金)

1月上旬に全世帯宛に来年度の「玉東町けんしん調査票」を郵送します。ご希望の健診項目を選択のうえ、同封している返信用封筒またはお電話で回答をお願いします。直接ふれあいの丘保健センターに持参していただいても構いません。

なお、意向把握のため、健(検)診を希望しない世帯にもご回答をお願いしておりますので、ご協力の程よろしく願いいたします。



問い合わせ先 ふれあいの丘保健センター ☎85・6557