

# まよくヒョ

広報

2022  
**12**  
No.388

2022  
December  
No.388

発行 日/令和4年12月1日  
編集・発行/玉東町役場  
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷  
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。



## 黄金に輝く稲穂

# 玉東町 すこやか カレンダー

受付  
対象者  
携行品

12月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(ベビートレーニング教室は1週間前) (夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>12月の休日当番医</b> 日・祝日の午前9時～午後5時まで	<b>健診・教室・行事については、</b> 新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。	<b>休日当番医について</b> ○ <b>医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。</b> ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。		<b>1</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>2</b> 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:00(要予約)	<b>3</b>
<b>4</b> おやまだ耳鼻咽喉科クリニック ☎71・0808 まつおクリニック ☎73・2800 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	<b>5</b> 離乳食前期教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R4.6月～7月生 ☎母子健康手帳・エプロンスプーン	<b>6</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>7</b> つどいスタジオ(モトーン)(要予約) つどいの広場/10:00～11:30 <b>らくらく楽しい母乳育児教室</b> 保健センター ☎10:00～12:00 ☎母子一組30分ずつ要予約 ☎妊婦、産婦、乳児 ☎母子健康手帳、フェイスタル2枚	<b>8</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>9</b> 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 <b>エアロビクス</b> 13:30～14:15 <b>ヨガ</b> 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>10</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピキナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
<b>11</b> 玉名第一クリニック ☎72・4165 小田整形外科 ☎82・4488 福本内科医院 ☎57・2811	<b>12</b> 2歳児教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R2.10月～12月生 ☎母子健康手帳・アンケート(案内文に同封)	<b>13</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>14</b>	<b>15</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>16</b> エアロビクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>17</b>
<b>18</b> さかき診療所 ☎53・1125 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 宮崎クリニック ☎82・2408	<b>19</b> ベビートレーニング教室 保健センター ①9:30～②10:30～☎おおむね2歳まで1週間前までに申し込みください(1日2組まで先着順) <b>3カ月児・7カ月児健診</b> 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R4.8月生、7カ月児 R4.4月生 ☎母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	<b>20</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30 要予約	<b>21</b>	<b>22</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児・要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>23</b> 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 <b>エアロビクス</b> 13:30～14:15 <b>ヨガ</b> 14:25～15:10 中央公民館 託児・要予約 (3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>24</b>
<b>25</b> 浦田医院 ☎74・2412 平山整形外科医院 ☎72・4000 有明成仁病院 ☎78・1133	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b> 和水クリニック ☎86・6001 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 大塚医院 ☎82・2005

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

### 表紙説明

10月31日、晴れ空の下、木葉小学校横の田んぼで稲刈りを行いました。



### ●人のうごき 10月末現在(前年同月比)

人口 5,222人 (+9人)	転入 13人
男 2,484人 (+8人)	出生 3人
女 2,738人 (+1人)	転出 12人
世帯 2,084世帯 (+61世帯)	死亡 9人

今月も広報まよくヒョをお読みいただきありがとうございます。11月に入ってから、寒さが本格的になってきましたね。今年の冬も去年に引き続き、寒くなる予報が出ており、雪が降るかもしれないですね。子どもの頃はもっとな降雪！と思っていました。大人になると雪が降ると困ることの方が多いですね。それと、冬の朝だけはすんなり起きることができないのが悩みです。冬の朝の起き方に工夫していることがあれば教えてください！  
(リョウ)



ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。



玉東町LINE公式アカウント  
LINEアカウントID  
→@gyokutotown

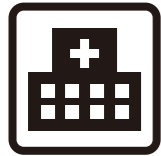


玉東町メール配信サービス









# くまもと県北病院採用試験

- 1次試験日時 令和5年1月14日(土)
- 場 所 くまもと県北病院2階たまきなホール
- 募集期間 令和4年12月1日(木)~12月25日(日)必着
- 採用 令和5年4月1日
- 受検申込先 地方独立行政法人くまもと県北病院



詳しくはこちらから  
ご覧ください

お問い合わせ先 総務課人事係 担当:前川 ☎79・7323

## 薬剤師

- 採用人数 1人
- 応募要件

令和5年3月薬剤師資格取得見込みの人、有資格者で、令和5年4月1日現在で満39歳以下の人

- 試験内容
- 【一次試験】専門試験(薬剤師)、教養試験
- 【二次試験】面接



## 介護福祉士

- 採用人数 5人
- 応募要件

有資格者で、令和5年4月1日現在で満49歳以下の人

- 試験内容
- 【一次試験】専門試験(介護福祉士)、教養試験
- 【二次試験】面接



## 看護師

- 採用人数 5人
- 応募要件

有資格者で令和5年4月1日現在で満49歳以下

- 試験内容
- 【一次試験】専門試験(看護師)教養試験
- 【二次試験】面接



## 社会福祉士

- 採用人数 2人
- 応募要件

有資格者で令和5年4月1日現在で満35歳以下

- 試験内容
- 【一次試験】教養試験、事務適性検査
- 【二次試験】面接



## 地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第10回くまもと県北病院市民公開講座「まだまだ暑いですが、尿路結石のお話を」を開催し、多くの人にご参加、ご視聴いただきありがとうございました。今回夏場に発作が多いとされる尿路結石についてお話をさせていただきました。

尿路結石とは、腎臓、尿管、膀胱、尿道にできた、もしくはそこにとどまっている結石のことです。尿路結石は、夏場は気温の上昇により汗など不感蒸泄が多くなった結果、尿量が少なくなるためにできやすくなるといわれています。また、台風などの低気圧が近づくタイミングでも発作頻度が上がるといわれています。

尿路結石の原因は、尿量と、尿中の結石成分、姿勢・尿の流れのバランスが崩れると発生しやすくなり、①病気によるもの(泌尿器科疾患のよ

うに尿の流れが悪くなる、細菌感染症や脱水などのように尿量が減る、副甲状腺ホルモン異常で尿中カルシウムが増えるなど)、②薬剤性、③姿勢(寝たきり状態)、④生活習慣などが主な原因とされています。

自然に排石できない、腎機能の悪化などの原因となるような腎結石、尿管結石に対して、当科では現在、尿管内視鏡を使用した経尿道的尿管結石破砕術による手術療法を行っています。手術室で行いますが、内視鏡手術ですので体に切開を入れることなく低侵襲な手術です。

尿路結石発作が起こってしまった、健診で尿路結石を指摘された患者さんは、ぜひ当院泌尿器科外来を受診してください。お待ちしております。

くまもと県北病院 泌尿器科 山口 隆大



# 消費者ホットライン 188とは?

消費者庁  
消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」



消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか?

また、「新型コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」との不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか?

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談  
大切なのは、すぐに相談することです。  
困ったときは、一人で抱え込まないで  
「消費者ホットライン「いやや」  
(局番なしの188)」までお電話を  
「泣き寝入りは超いやや(188)!!」  
で覚えてね

## 必ずチェック最低賃金!使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改定されました。時間額853円(令和4年10月1日から)最低賃金は、県内すべての事業者、労働者に適用されます。

お問い合わせ先 熊本労働局労働基準部賃金室 ☎096・355・3202  
または、最寄りの労働基準監督署におたずねください。

## 働き方改革推進支援センターのご案内

熊本働き方改革推進支援センターでは、就業規則の作成方法、賃金規程の見直し、労働関係助成金の活用など「働き方改革」に関連するさまざまなご相談に総合的に反応し、支援しています。「業務改善助成金」に関する各種お問い合わせにも対応しています。

お問い合わせ先 熊本働き方改革推進支援センター ☎0120・041・124  
熊本市中央区紺屋町2-8-1 熊本県遺族会館2-7

## 令和4年9月から原材料高騰などに対応するため、中小企業の最低賃金引上げを支援する「業務改善助成金」が拡充されました。

事業場内最低賃金を30円以上引上げ、生産性向上のための設備投資などを行った場合、その設備投資などの費用の一部を助成します。女性対象の事業場は熊本県(地域別)最低賃金と事業場内最低賃金の差額が30円以内、かつ、事業場規模が100人以下の事業場です。

熊本県の場合、事業場内最低賃金が870円以上920円未満の事業場の助成率は5分の4(生産要件を満たした場合は10分の9)、870円未満の事業場の助成率は10分の9です。(いずれも助成額に上限あり)

また、原材料高騰などにより利益率が前年同月に比べ3%以上低下した場合はPC、スマホ、タブレットの新規購入や定員7人以上または車両本体価格200万円以下の自動車なども対象になる制度が拡充されています。

厚生労働省ホームページ 「業務改善助成金」  
お問い合わせ先 業務改善助成金コールセンター ☎0120・366・440  
申請先 熊本労働局雇用環境・均等室 ☎096・352・3865

## 入札結果の公表

玉東町が  
入札を行った  
工事などの結果を  
お知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所  
③工事(委託業務)名  
④工期(委託期間) ⑤落札業者  
⑥予定価格 ⑦落札金額  
⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和4年9月12日  
② 二俣  
③ 玉東町武道館男女トイレ  
改修工事  
④ 令和4年12月20日  
⑤ 岩下建設(株)  
⑥ 2,453,000円  
⑦ 2,365,000円  
⑧ 96.41%  
⑨ (株)熊野組  
植野建設(株)  
豊建設工業(株)  
(株)久保組  
岩下建設(株)

- ① 令和4年9月12日  
② 木葉  
③ 木葉小学校校舎屋根改修  
工事  
④ 令和5年1月31日  
⑤ (株)熊野組  
⑥ 31,988,000円  
⑦ 31,240,000円  
⑧ 97.66%  
⑨ (株)熊野組  
植野建設(株)  
豊建設工業(株)  
(株)久保組  
岩下建設(株)

- ① 令和4年9月12日  
② 木葉 ③ 下町・水滴線道路  
改良工事測量設計業務委託  
④ 令和5年3月16日  
⑤ (株)三和測量設計社玉名営業所  
⑥ 8,143,300円  
⑦ 7,700,000円 ⑧ 94.55%  
⑨ (株)有明測量開発社玉名支社  
(株)玉名測量  
(株)三和測量設計社玉名営業所  
(株)パブリックコンサルタント玉名支店  
(有)東輝コンサルタント  
(有)古家測量設計  
(株)九州技研コンサルタント

- ① 令和4年9月12日 ② 原倉  
③ 西原・西原橋線外1路線CBR試験業務委託  
④ 令和5年1月31日  
⑤ (株)三和地質コンサルタント  
⑥ 851,400円 ⑦ 792,000円  
⑧ 93.02%  
⑨ (株)アバンス、(株)東亜建設コンサルタント玉名営業所  
(株)三和地質コンサルタント  
(株)八洲開発(株)、(株)中央土木コンサルタント  
(有)肥後地質調査(株)

- ① 令和4年9月12日 ② 木葉  
③ 土生野交差点照明設計業務委託  
④ 令和5年2月24日  
⑤ (有)古家測量設計 ⑥ 2,439,800円  
⑦ 2,310,000円 ⑧ 94.67%  
⑨ (株)有明測量開発社玉名支社、(株)玉名測量  
(株)三和測量設計社玉名営業所  
(株)パブリックコンサルタント玉名支店  
(有)東輝コンサルタント  
(有)古家測量設計、(有)津村総合開発

- ① 令和4年9月12日 ② 木葉  
③ 玉東町バリアフリー基本構想策定業務委託  
④ 令和5年3月24日  
⑤ 日本工営都市空間(株)  
⑥ 6,512,000円 ⑦ 4,785,000円  
⑧ 73.47%  
⑨ (株)エイト日本技術開発  
パンフィックコンサルタント(株)  
日本工営都市空間(株)  
(株)パスコ、復建調査設計(株)

- ① 令和4年10月14日 ② 木葉  
③ ふれあい広場調整池排水対策工事  
④ 令和5年2月28日  
⑤ 菅原工務店  
⑥ 1,449,800円 ⑦ 1,391,500円  
⑧ 95.97%  
⑨ 菅原工務店、(有)玉稲開発  
新成建設(株)、(有)金剛産業  
(株)清田産業、(有)信栄産業  
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和4年10月14日 ② 木葉  
③ 土生野住宅線道路整備工事(1工区)  
④ 令和5年1月13日  
⑤ (有)玉稲開発  
⑥ 2,480,500円 ⑦ 2,405,700円  
⑧ 96.98%  
⑨ 菅原工務店、(有)玉稲開発  
新成建設(株)、(有)金剛産業  
(株)清田産業、(有)信栄産業  
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和4年10月14日 ② 木葉  
③ 明神橋・浦田線排水路整備工事  
④ 令和5年2月10日  
⑤ (有)信栄産業  
⑥ 5,195,300円 ⑦ 5,090,800円  
⑧ 97.98%  
⑨ 菅原工務店、(有)玉稲開発  
新成建設(株)、(有)金剛産業  
(株)清田産業、(有)信栄産業  
(有)大和建設玉東支店

31 (月)	29 (土)	27 (木)	25 (火)	24 (月)	19 (水)	18 (火)	15 (土)	13 (木)	12 (水)	11 (火)	7 (金)	6 (木)	5 (水)	4 (火)	3 (月)
県治水砂防協会研修 (11/2)	歓迎式 ウクライナ避難者34世帯目 式祝辞	第9回有明地域医療構想調整会議 第27回くまもと物産フェア開会 式祝辞	採用試験1次審査 県北病院関係会議	大会祝辞 玉名郡老人会クラウドゴルフ	全国道路利用者会議全国大会 (21日)	品寄贈式 第34回住生活功労働者住宅局長表彰 ウクライナ避難者に対する物	環境標語表彰式(木葉小)	県北病院組合関係会議	熊本県老人クラブ大会 ウクライナ避難者2世帯目歓迎式 セレクション	中華民国111年国慶節祝賀レ セプション	熊本県社会福祉審議会保健福 祉推進部会	熊本県社会福祉審議会保健福 祉推進部会	係会議 100歳到達者訪問	社会を明るくする運動大会開 係会議	辞令交付式 熊本県町村総合事務組合定例会 熊本県町村会評議員会



首長の行事紹介  
町長日記

## 地域おこし協力隊活動日誌

稲田 郁人

こんにちは、地域おこし協力隊の稲田です。  
地域おこし協力隊として、玉東町での就農を目指し、地元のみかん農家の元で日々農業の勉強をしています。みかんの栽培管理で特に重要な作業のひとつに病害虫防除があります。  
みかん畑で出会う害虫の中に、テッポウムシというゴマダラカミキリムシの幼虫がいます。幹の中に卵を産んで幼虫が幹の中を侵食して木を弱らせます。駆除方法は、針金を穴から差し込み突き刺して補殺します。  
テッポウムシが入っている木は木屑が落ちていたので、木を観察することで発見につながります。ちなみにテッポウムシの味は絶品とのことでした。



# 肥料価格高騰対策のごあんない

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、  
価格が上昇した肥料費の一部を支援します。

## 支援の対象となる肥料

秋肥(令和4年6月～令和4年10月購入分)  
春肥(令和4年11月～令和5年5月購入分)



## 支援の内容

化学肥料低減の取組を行った農業者に支援対象となる肥料価格の約15%を  
支援します。

## 申請に必要なもの

次の3つがあれば申請できます。

- 1 本年秋肥(令和4年6月～10月に注文)、来年春肥(令和4年11月～令和5年5月に注文)の購入価格がわかるもの  
{ 注文票のほか、領収書または請求書が必要です。 }
- 2 化学肥料低減計画書(化学肥料低減に向けた取組に2つ以上取り組むこと)
- 3 過去1年以内に農産物の販売を行ったことがわかる実績(農産物の販売伝票等)の写し

## 申請方法

農協や肥料販売店などでまとめてグループ申請していただくことになって  
おりますので、購入された販売店におたずねください。

※購入された販売店で受付されない場合は役場 産業振興課にご連絡ください

## スケジュール

今後のスケジュールは、概ね以下のとおりです。

令和5年2月末 県協議会への申請期限  
令和5年3月頃～ 農業者グループへの支援金の交付

詳しいスケジュールは、肥料を購入された販売店に  
おたずねください。

■事業の問い合わせ先 玉名地域振興局 農業普及・振興課 TEL 0968-74-2192  
玉名農業協同組合 企画営農課 TEL 0968-72-5563  
玉東町役場 産業振興課 TEL 0968-85-3113



## 人権週間 12月4日～12月10日

私たちは、自由に幸せを追い求める権利「人権」を持っています。同時に、私たちはたくさんの人と関わり合いながら生きているので、多様な個性を認め合い、共に社会を支えていくことが求められています。

1948年(昭和23年)12月10日の国連総会で「世界人権宣言」が採択され、12月10日を「人権デー」とすることが定められました。日本では、毎年12月4日～10日を「人権週間」としています。

「人権」を難しく考えずに、「Myじんけん宣言」をして、  
 誰もが人権を尊重し合う社会を、一緒に実現していきましょう。

「Myじんけん宣言」とは、企業、団体および個人が、人権を尊重する行動をとることを宣言することによって、誰もが人権を尊重し合う社会の実現を目指す取組です。人権ライブラリーのホームページで宣言をすると、宣言書として印刷することができますので、ぜひ「Myじんけん宣言」してみましよう!

Myじんけん宣言 検索



人権  
つうしん  
ころ

Vol.719  
 教育委員会  
 社会教育課  
 ☎85・3609



## オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆12月に入会すると  
 シニア4,000円、一般5,000円、  
 ジュニア2,500円で  
 3月末まで行き放題!!  
 ☆1回500円で参加することもできますよ!

## 玉東町文化祭 素晴らしい展示やステージで、大活躍&大好評でした!



新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

## オレンジはあとクラブ 12月の予定表

種目	曜日	日	時間	開催場所
社交ダンス	月	5・12・19	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	6・20	9:00~12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	6・13・20・27	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	6・13・20	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	6・13・20	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	6・13・20・27	19:30~21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	21	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	7・14・21・28	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	7・14・21	19:30~20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	7・14・21	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	1・8・11・15・18・22・25	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	8・22	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	1・8・15・22	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	1・8・15・22	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	9・16・23	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	9・16・23	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	9・16・23	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	2・16	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	2・9・16・23	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	3・10・17・24	17:00~19:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	10・17・24	9:00~12:00	上木葉
健康太極拳	土	10・24	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	3・10・17	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	10・17	19:30~20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609



## 「My じんけん宣言」しました!



# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは12月16日(金)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課  
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●11月号の答え シチゴサン

●当選者

応募総数 15通

当選者 5人

なお当選者には12月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

コ	ト	リ	セ	ヤ
シ	フ	ン	イ	キ
チ	ヨ	ウ	ル	イ
ヤ	リ	サ	カ	モ
ン	ヒ	ト	ン	チ
ネ	ゴ	ト	ン	フ
ル	メ	イ	チ	ユ

答え ⑩⑨⑧⑦⑥

◆ヨコのカギ◆

1. 農作物の成長を進めるために耕地にあたる栄養分。
3. パラやサボテンなどの植物のきや葉に生えている、小さくてかたくがった部分。
4. 食べ物を盛る、浅くて平たい容器。
5. 法律の案。
8. 重さの単位。千キログラム。
9. わざわいをよけるために身に付ける守り札。護符。
11. 家にいるのに、いないふりをする。
13. 個数や年齢をたずねるときに使う言葉。どれだけ。
14. 胃のかべから出てくる、食物を消化するための強い酸性の液体。
16. 波が荒くて、または潮流が速くて航海の困難な海域。
17. 非常に欲が深いこと。

◆タテのカギ◆

1. 日の出から日の入りまでの間。正午、または正午すぎ。
2. 余りがある豊かであること。ゆったりしていること。ゆとり。
3. 猫の仲間の猛獣。
4. 一枚の三倍。
5. ホームランを日本語でいうと…。
6. よく晴れた空のような色。
7. 野球で、打数に対する安打数の比率。
8. わからないことをたずねること。問題。
10. 僧が読経のときにたたいて鳴らす木製の仏具。
12. これから先。将来。一番年下の子。
15. 俳句などで、季節を表す言葉。

1		2		3	
			4		
	5		6		7
8			9		10
	11		12		13
		14		15	
16				17	

答え ○○○○○

レベル★★★☆☆  
ヒント九州地方では作れないことが多い。

## ぷらっとぎよくとう



今年もみかんの季節がやってきましたね。ぎよくだんのみかんを取り扱うぷらっとぎよくとうでも、みかんの発送業務が忙しくなってきました。さて、少し前ですがぷらっとぎよくとうの入口のドアと横のガラス窓にカットニングシートを施しておしゃれになりました。玉東町の風景が楽しく描かれています。デザイナーさんと相談しながら無事施工まで完了することが出来ました。ソフトクリームを食べるついでに見に来てみてはいかがでしょうか。

ぷらっとぎよくとう ☎82・8617

## 新型コロナウイルス発生届対象外の人へのフォローアップ体制のお知らせ

全数届見直しに伴い、新型コロナウイルスに感染し発生届対象外になられた人に対して、体調急変時に24時間対応で相談窓口を利用することができます。

- 熊本県療養支援センター(9時から18時まで)  
☎050・3385・9120
- 夜間電話相談窓口(18時から翌朝9時まで)  
☎050・3665・8026



登録申請はこちら



はがき絵  
ギャラリー



## 寒い日には、あったかい公民館で本を読みませんか？

中央公民館  
図書室  
からの  
お知らせ

### 新刊案内

「ポケモン大図鑑 上・下」  
ポケモンの姿やひみつ、進化の流れがバッチリわかる！  
伝説のポケモンやまぼろしのポケモンなど898匹が載ったカラー図鑑。ひらがなカタカナを自然に覚えますよ！



池井戸潤

「ハヤブサ消防団」  
ミステリ作家VS連続放火犯  
のどかな集落を揺るがす戦い！

東京での暮らしに見切りをつけ、じき父の故郷であるハヤブサ地区に移り住んだミステリ作家の三馬太郎。地元の人々の誘いで居酒屋を訪れた太郎は、消防団に勧誘される。迷った末に入団を決意した太郎だったが、やがてのどかな集落でひそかに進行していた事件の存在を知る。連続放火事件に隠された真実とは？



「アップサイクル・ノート」  
使わなくなった布や、捨てる洋服をよりすてきなものに生まれ変わらせる方法を提案。素材の形は変えずそこに新しくプラスする方法、素材を材料として使い新しいものを作る方法、あわせて32のアイデアを紹介しています。



「小学生のための最強トレーニング」  
実力アップのための最強トレーニング

ボールを自由にあやつるトレーニング、頭を使うプレイ、実戦の中で使えるテクニック。日本代表やプロで活躍する選手たちを育てた小学生のサッカーチームパデイサッカークラブの独自のトレーニング方法を紹介します。



「小学生のためのバレーボールがうまくなる本」  
相手に読まれない「同じ姿勢からのトス」、強烈なスパイクを体に負担をかけずに打つ方法。バレーボールが上達する37のテクニックを、全国優勝チームを育てた指導者がわかりやすく解説します。



「小さい選手が大きい選手に勝つためのバスケットボールスキル」  
小柄な選手でも大きな選手に勝つためのスキルを徹底的に紹介。ボールコントロールの磨き方、チームを高める戦術と戦略、ファイナル強化トレーニングなどを収録する。



## 詩を楽しもう 清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

### 菊地隆三



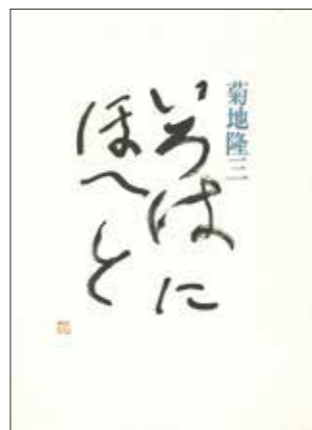
もうすぐ九十歳に手が届くという詩人の詩篇。どの作品も飄逸で、生きることの悲しみ、辛さも吹っ飛ばしてくれる妙薬がどつきり詰まっています。毎晩、美酒なら五合、葡萄酒なら一本をたしなまれるせいなのか。はたまた、現役の医師として、夜な夜な魔法の処方箋を書いておられるせいなのでしょうか。

推薦詩篇

- 「ころん ころん」「転・ぬ」「か(加)」「け(計)」「み(美)」「し(之)」「いろはにほへと」
- 「秋」「夕焼け小焼け」

書肆山田

書肆山田



●交流センター12月の休館日  
5日(月)・19日(月)

●図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
12月の休館日  
4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

熊本県  
新型コロナウイルス感染症  
専用相談窓口

☎096・300・5909  
☎096・383・0607

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85-3111  
企画財政課 ☎85-3188  
建設課 ☎85-3112  
町民福祉課 ☎85-3183  
税務課 ☎85-3184  
保健介護課(保健センター) ☎85-6557  
地域包括支援センター ☎85-6242  
産業振興課 ☎85-3113  
農業委員会 ☎85-3180  
議会事務局 ☎85-3189  
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替

12/26(月)  
水道料(11月使用分)  
町営住宅使用料(12月分)  
保育料(12月分)  
国民健康保険税(第6期)  
固定資産税(第3期)

消費生活Q&A 第65回のテーマ

開運商法トラブルにご用心!

お母さんが雑誌の広告を見て3,000円の開運プレスレットを買ったら、後日、業者から電話があって「写真を送れば、霊能者が無料で運勢を見る」と言われたって。写真なんか送って大丈夫かな?

そうね～、雑誌やインターネット広告などを見て開運グッズの購入をきっかけに、「先祖供養をしないと災いが降りかかる」などといわれ高額な祈禱サービスなどの契約をさせられるというトラブルがあるわ。

それじゃ、お母さんも気を付けたほうがいいね。お母さんに本当に必要かよく考えて行動するように伝えるね。

『無料』に飛びつくのは危ないわ。また、不安をおおるようなことを言われてもきっぱり断ることだわ。無料のインターネット占いかから入って、高額な鑑定料を次々請求されるといふトラブルもあるわ。電話で勧誘されて契約した祈禱サービスや商品などについては、クーリング・オフができる場合もあるわ。困ったときは相談窓口に相談するといいわね。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111  
警察 #9110

識、経験および資格などをいかせる再就職先を「一緒にお探しいたします。」

▼とき 月・水・金曜日  
午前10時～午後4時

▼ところ 有明保健所1階(玉名市岩崎1004・1)

▼問い合わせ先 熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所  
☎0968・72・3240

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。

▼受講対象 身体(聴覚・上肢・内臓)・精神、発達、難病、高次脳

身体(下肢)、知的(要相談)

▼募集期間 11月7日(月)～12月28日(水)

▼訓練期間 令和5年2月1日(水)～4月28日(金)

▼経費 テキスト代13,640円程度

▼訓練場所 株式会社総合プラント(熊本市中央区神水1丁目38・11)

▼問い合わせ先 お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校  
☎096・297・9915

放送大学 入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。学力試験はなく、書

類による選考のみで入学できます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求ください。また、下記QRコードからご請求できます。

▼出願期間 第1回 令和5年2月28日まで  
第2回 令和5年3月14日まで

▼資料請求・問い合わせ先 放送大学熊本学習センター  
☎096・341・0860



相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	23日(金)	13:30～16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	21日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

12月のふれあい相談日

熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所  
おおむね60歳からのみなさまの知

インボイス制度説明会・登録申請相談会

一般の事業者や誰でも参加することができます。

▼定員 14人(前日までの申し込みが必要です)

▼とき 12月19日(月) 午後2時～4時  
12月20日(火) 午前10時～正午

▼ところ 玉名税務署 2階会議室  
申し込み・問い合わせ先 玉名税務署  
☎0968・72・2125

※音声ガイドダンスに沿って「2」を選択

大牟田高等技術専門学校(訓練生募集)

▼訓練コース名 Webプログラミング科

▼募集期間 令和5年1月4日(水)まで

▼定員 20人

▼訓練期間 令和5年2月1日(水)～令和5年6月27日(火)

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料(※別途 教科書代など必要)

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944・54・0320

大牟田高等技術専門学校 令和5年度4月入校生募集

新たな技能や資格の取得を目指し、就職に有利な1年間の訓練を受けてみませんか。

▼募集科目および人数  
・電気設備科(7人\*)  
・OA事務科(7人\*)  
・ITエンジニア科(5人\*)  
・ロボット溶接技術科(5人\*)

\*1募集人員が増加する可能性があります。  
\*2筑後地区初のIT系施設内訓練となります。

▼募集期間 12月5日(月)～令和5年1月13日(金)(第2回募集)

▼入校選考日 令和5年1月24日(火)

▼合格発表日 2月1日(水)

▼対象者 訓練を受けて関連職種への就職を希望する人

▼入校料・受講料 無料

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校(大牟田市歴木475)  
☎0944・54・0320

または最寄りのハローワークへ。\*毎週木曜の午後に体験見学会を開催しています。(要事前連絡)

第13回くまもと県北病院 市民公開講座  
会場・オンライン(ZOOM)同時開催

※オンラインのみの開催となる場合あり

▼参加費 無料(申し込み不要)

▼とき 12月10日(土) 午前10時～11時(午前9時30分開場)

▼ところ くまもと県北病院 2階たまきホール

▼講師 くまもと県北病院 腎臓内科部長 関 健博医師

▼題目 『腎臓の病気について』 Zoomでの参加方法

ミーティングID 7549231084  
パスワード 735000

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先 くまもと県北病院 総務課  
☎79・7323(直通)

「助けてい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか?救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を下記のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。みなさんの参加をお待ちしております。

熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所

65歳以上の運転者を対象に踏み間違い防止装置(最大2万円)ドライブレコーダー(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。※詳しくは県ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 県庁くらしの安全推進課  
☎096・333・2293  
※午前9時～午後4時(平日)

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

高年齢者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

大牟田高等技術専門学校 令和5年度4月入校生募集

新たな技能や資格の取得を目指し、就職に有利な1年間の訓練を受けてみませんか。

▼募集科目および人数  
・電気設備科(7人\*)  
・OA事務科(7人\*)  
・ITエンジニア科(5人\*)  
・ロボット溶接技術科(5人\*)

\*1募集人員が増加する可能性があります。  
\*2筑後地区初のIT系施設内訓練となります。

▼募集期間 12月5日(月)～令和5年1月13日(金)(第2回募集)

▼入校選考日 令和5年1月24日(火)

▼合格発表日 2月1日(水)

▼対象者 訓練を受けて関連職種への就職を希望する人

▼入校料・受講料 無料

▼問い合わせ先 福岡県立大牟田高等技術専門学校(大牟田市歴木475)  
☎0944・54・0320

または最寄りのハローワークへ。\*毎週木曜の午後に体験見学会を開催しています。(要事前連絡)

第13回くまもと県北病院 市民公開講座  
会場・オンライン(ZOOM)同時開催

熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所

65歳以上の運転者を対象に踏み間違い防止装置(最大2万円)ドライブレコーダー(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。※詳しくは県ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 県庁くらしの安全推進課  
☎096・333・2293  
※午前9時～午後4時(平日)

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

高年齢者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所

65歳以上の運転者を対象に踏み間違い防止装置(最大2万円)ドライブレコーダー(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。※詳しくは県ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 県庁くらしの安全推進課  
☎096・333・2293  
※午前9時～午後4時(平日)

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

高年齢者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

熊本高齢者無料職業紹介所 玉名相談所

65歳以上の運転者を対象に踏み間違い防止装置(最大2万円)ドライブレコーダー(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。※詳しくは県ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 県庁くらしの安全推進課  
☎096・333・2293  
※午前9時～午後4時(平日)

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

高年齢者の踏み間違い防止装置とドライブレコーダーの購入・設置費用を補助します!

知ってる?

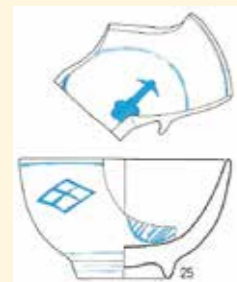
## 玉東の歴史〔6〕

### 《世尊寺跡》

世尊寺は現在ふれあいの丘交流センターの建つ上古閑に位置していた寺で、戦後あたりまでお堂が残っていたとされています。寺のはじまりは不明ですが、本尊として伝えられる木造薬師如来や十二神将像は鎌倉時代、日光・月光菩薩は室町時代の作です。現在、これらの像は玉名市の蓮華院誕生寺に安置されています。

かつてこの地には寺が点在しており、1995年の調査時には小規模なお堂跡が確認され、肥前系の陶磁器、土師系土器、硯、砥石が出土しました。肥前系陶磁器の大半は18世紀のものでした。

現在は礎石と石碑のみが残った状態となっております。



世尊寺より出土した陶磁器



世尊寺の位置



現在の世尊寺跡

食改さんのヘルシー料理

## おすすめレシピ

### ゴボウとニンジンとタラのチゲ煮込み

★学習日 10月27日



タラは白身魚の中でも脂質が少なく高タンパク低カロリーな食品の一つです。タラには血液循環を促すことでクマやくすみ改善する働きや肌の新陳代謝を向上させる効果のある栄養素が含まれています。

ビタミン類もバランスよく含まれていますが、中でも特にビタミンDが多いためカルシウムの吸収をよくし骨粗鬆症の予防に効果があります。

### 作り方

- ① ゴボウはよく洗い斜め1cm幅に切る。ニンジンは1cm厚さの輪切りにする。合わせて塩をふり揉んでなじませる。
- ② ニラは6cm長さに切る。
- ③ タラは3等分ずつに切りAをからめる。
- ④ 鍋に①と水をひたひたに入れて中火にかけ、煮たら弱火で15分煮る。③を加えて弱火のまま10分煮、②を加えて2〜3分煮る。

### 【材料】(4人分)

ゴボウ	300g	ショウガのすり卸し	1かけ
ニンジン	2本	ニンニクのすり卸し	1かけ
塩	小さじ2	豆板醤	小さじ1
ニラ	100g	砂糖	大さじ2
生タラ	100g×4切れ	ごま油	大さじ2

キトリ

リサイクルプラザつうしん \*受付開始12月1日(木) (午前9時～) 【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

## リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時間	用意する物	講師名
古着を利用して腕力バー作り 定員10人	12月13日(火)	午前9時30分～午後3時	①シャツやブラウス(袖のある服をリサイクルします)②ミシン③裁縫道具④弁当⑤材料費100円	橋口 征子先生
ホールケーキ型の小物入れ 定員10人	12月14日(水)	午前9時30分～午後3時	①丸い形の空缶、箱②空缶、箱が包める大きさの白色のフェルト③飾用の赤、茶、クリーム色等のフェルト④ボンド⑤裁縫道具⑥糸(飾りにあった色)⑦ケーキに飾るもの等⑧弁当	高田 敦子先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。

子育て支援事業

## つどいの広場 ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

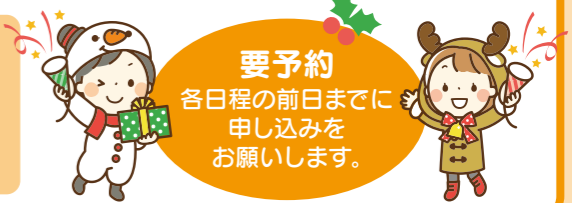
★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。

\*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

### 12月は、★クリスマスバージョン★

つどいの広場のクリスマス会は、コロナ感染対策としてお休みになりますが、ベビーイングリッシュとキッズ英会話にはクリスマスがやっています。コロナ感染対策として、予約をお願いしています。

- \*ベビーイングリッシュ  
6日(火)・13日(火)・20日(火) (定員4組)
- \*キッズ英会話  
10日(土) (各定員3組)



### 要予約

各日程の前日までに申し込みをお願いします。

## 子育て応援サポーター養成講座(全6回講座)を開催中!!

その一部をご紹介します。

### ★参加者の受講動機★

- 「傾聴」の言葉に魅かれて参加したいと思いました。夫にも勧めてもらって参加を決めました。
- 日頃の生活に追われ、家族の話を何かしながら、「ながら聞き」をしているので、聴き上手になりたいです。
- 子育てを頑張っているママたちのお手伝いをして支えることができるようになりたい。

テーマは、7月に「聴きあうコミュニケーション「傾聴」～心の声を聴く～」  
8月は「認め合うコミュニケーション「共感」～心を癒す～」を皆さんと学びを深めました。

### \*受講者の感想\*

- 「あなたは、あなたのままでいいんだよ」のメッセージを子どもに伝えられたらまっすぐに育っていくんだらうな。そして「私(親)の気持ち」も子どもに伝えよう!と思いました。
- 「傾聴」とは、期待をはずして聞くことと知り気が楽になれました。
- 「話すこと」や「聴くこと」って大事ななあ...と改めて思った。
- コミュニケーションの基礎の「ゆとりを持って聴くこと」。そのためには、自分がゆとりを持って、自身を大切にすることも大事だということを感じることができました。家に帰って実践してみたいです。

### \*今回の講座の中から心理カウンセラー 佑子ばあばのHOT(ほっと)アドバイス\*

子育ては、「ありがとう」の種まきをする協働作業。  
この作業には、時間的、経済的、精神的ゆとりが必要よ。  
パパもママも困った時はいろんな人に助けてもらっていい。周りの人に、自分の子育てを話してみませんか?  
まわりの人へ関心をもって「話を聴くこと(傾聴)」は「最高の愛」であり、そして、「思いやり」です。  
子育てはみんなできていくものよ(^ ^)

子育ての三要素は、世話をすること・羨(しつけ)をすること・一緒に遊ぶこと

羨の三原則 ①あいさつ ②返事 ③靴そろえ

言葉より態度で私たち大人が子どものモデルになり、『社会に大事にされる子』をみんなで育てましょう。

## ☆つどいの広場ひまわり 年末年始の閉館・開館について!☆

12月23日(金)から1月4日(水)まで休館いたします。1月5日(木)から利用出来ます。

今年もつどいの広場をご利用いただき、ありがとうございました。  
新年も、年末年始の出来事など沢山お話ししましょう。お母さん方にはとても忙しい時期になりますが、身体に気をつけられ、また元気にお会いしましょう♡良いお年をお迎えください。