

ぎょくとう

広報

2022
11
No.387

笑顔溢れる運動会



広報
ぎょくとう

2022
November
No.387

発行 日/令和4年11月1日
編集・発行/玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉東郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

印刷/株式会社有明印刷
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい
植物油型インキを使用しています。

玉東町 すこやか カレンダー

受付
対象者
携行品

11月

※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで（秘密は固く守られます）
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。（ベビートレーニング教室は1週間前）（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
11月の 休日当番医 日・祝日の 午前9時～午後5時まで	健診・教室・行事については、 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 延期または中止に なることもあります。	1 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	2 つどいスタジオ (ナチュラル) (要予約) つどいの広場/10:00～11:30 らくらく楽しい 母乳育児教室 保健センター ☎9:45～10:00 ☎妊婦・産婦・乳児 ☎母子健康手帳・育児相談2枚	3 泌尿器科内科わらかみクリニック ☎57・8615 酒井医院 ☎71・0777 安田内科医院 ☎84・3131	4 赤ちゃん大きく なったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	5
6 本里内科医院 ☎72・2352 平山整形外科医院 ☎72・4000 古庄胃腸科・内科医院 ☎57・0013	7 離乳食後期教室 保健センター ☎9:30～9:45 ☎R4.1月～2月生 ☎母子健康手帳・エプロン スプーン	8 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	9	10 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	11 ママのきらきら応援プログラム 保健センター多目的室 10:00～11:30 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。 出席したことがある人は、上の母子手帳も持参ください。 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	12 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
13 さかき診療所 ☎53・1125 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 しまかわ医院 ☎84・3722	14	15 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	16 3歳児健診 保健センター ☎13:30～14:00 ☎R1.5月～7月生 ☎母子健康手帳・問診票・ アンケート・検尿	17 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	18 エアロビクス13:30～14:15 ヨガ14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	19
20 河野医院 ☎73・3734 岡本外科医院 ☎74・2277 有明成仁病院 ☎78・1133	21	22 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	23 鹿井内科 ☎72・2275 ながすクリニック ☎78・0527 おおかど胃腸科クリニック ☎72・5611	24 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健 センターへお申込みください)	25 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします)マイナンバーの提示が必要です。 出席したことがある人は、上の母子手帳も持参ください。 エアロビクス13:30～14:15 中央公民館 託児:要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	26 キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
27 森の里クリニック ☎0968・34・2800 吉田医院 ☎73・5100 安成医院 ☎85・2047	28 ベビートレーニング教室 保健センター ①9:30～②10:30～☎ おおむね2歳まで 1週間前までに申し込みください(1日2組まで先着順) 3カ月児・7カ月児健診 保健センター ☎3カ月児13:30～13:45、7カ月児13:45～14:00 ☎3カ月児 R3.7月生、7カ月児 R3.3月生 ☎母子健康手帳・問診票・子育てアンケート(3カ月児のみ)	29 つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	30	休日当番医について ○医院の都合で変更することがあります。かか る前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指 令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院 救急センター(☎73・5000)へ。		

玉東町ホームページ <http://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

表紙説明

10月8日木葉昭和児童園、
山北保育園で運動会が開催
されました。
それぞれのプログラムで園
児たちの元気いっぱいな姿
が見られました。



●人のうごき 9月末現在(前年同月比)

人口 5,227人 (+2人)	転入 4人
男 2,489人 (+6人)	出生 2人
女 2,738人 (-4人)	転出 13人
世帯 2,083世帯 (+56世帯)	死亡 5人

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきあ
りがとうございます。
11月号では、町内100歳表彰状授与の取
材に行かせていただきました。私の5倍近く
生きられて、さまざまな事を経験してきた人
生の先輩には頭が上がりません。100歳に
なられた皆さまは100歳とは思えないほど
元気があり、私もこんな風に元気に100歳
を迎えたいと思います。
長生きできるよ！今のうちから健康に気を
遣いたいと思います。皆さまも健康に気を
つけてお過ごしください！
(リム)



ホームページから
行政情報を発信します。
詳しくはこちら

皆さんの暮らしに
かわる情報を
発信しています。



玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown



玉東町
メール配信
サービス



▲ 歴史講座のようす

「神風連の変」を学ぶ

西南戦争歴史講座

10月8日、玉東町中央公民館で第3回西南戦争歴史講座を開催しました。この歴史講座は熊本市と玉東町の協働事業として、毎年西南戦争に関連したさまざまなテーマをもとに実施しています。令和4年度のテーマは『土族の反乱』で、第3回は熊本県で起こった反乱『神風連の変』についての解説でした。神風連の変は敬神党が起こした土族の反乱で、主に明治時代の変化を背景に、敬神党の行動や当時の民衆の反応について説明しました。受講者は関心を強く寄せ、敬神党の人物などに触れて積極的に質問しました。

元気いっぱい 笑顔いっぱい

木葉昭和児童園、山北保育園運動会

10月8日、木葉昭和児童園、山北保育園で秋の運動会が開催されました。前日まで降っていた雨は止み、当日は天気恵まれ開催することができました。木葉昭和児童園では保育園最後の運動会となる年長児を中心に競技が行われました。3年ぶりに行われた親子競技では、保護者の奮闘に会場は盛り上がり、子どもたちが笑顔で喜ぶ姿が見られました。山北保育園ではダンス、リレー、徒競走、パラバルーンといった競技を披露し元気いっぱいに頑張る姿に保護者からは熱い声援が送られました。



▲ 山北保育園リレーのようす



▲ 木葉昭和児童園大玉転がしのようす



▲ ゆめ・ステーション・このは感謝祭のようす

町の賑わいを創出

ゆめ・ステーション・このは感謝祭

10月9日、ゆめ・ステーション・このはで感謝祭が開催されました。感謝祭は、町の賑わい創出を目的としてヨシダ Companyさんが企画実行したものです。当日は6組のアーティストが出演し、アーティストによるライブショーとトークショーで会場は盛り上がりを見せました。

ウクライナから避難した家族2世帯目を受け入れる

Orange Network Project

10月11日、玉東町では2世帯目となるウクライナ避難家族を迎え入れました。一家は母と息子の2人家族で、ポーランドで避難生活を送っていたところOrange Network Projectの活動を見つけ玉東町に避難することになりました。式では前田町長、ARTIC川原光祐政務理事が歓迎の言葉を贈り、避難してきた一家をねぎらいました。一家は「受け入れるために必死に動いてくれてありがとう。とても嬉しいです」と感謝の言葉を述べました。現在は猪の鼻団地で過ごし、今後日本語教育を行っていく予定です。



▲ 左からウクライナから避難した息子、母、前田町長、ARTIC川原政務理事

いろいろな国の文化に触れる

Orange Network Project 多文化共生ワークショップ

9月27日、木葉小学校で多文化共生ワークショップが行われました。この取り組みは玉東町に移住してきたウクライナ人家族の小学生を木葉小学校で受け入れるにあたって、受け入れる側の心構えやどのようなお手伝いができるのかを児童それぞれが学び考えることを目的として行われました。講師のJICAデスク熊本の尾上香織さんが、さまざまな国の文化を紹介、Orange Network Projectが、外国から転校生が来た際の挨拶のデモンストレーションを行い、地域おこし協力隊稲井さんがウクライナはどのような国なのかを紹介しました。さまざまな国の文化がクイズで出されると、多くの児童が元気よく手を挙げ積極的に答える姿が見られました。



▲ 国の文化クイズに元気よく手を上げる児童



▲ 役場を訪れた一瀬区長(左)と徳永区長(中央)、前田町長(右)

長きにわたり道路の美化活動

国土交通行政功労表彰

9月27日、町区の一瀬二瀬区長と稲佐区の徳永博区長が、令和4年度熊本河川国道事務所国土交通行政功労表彰の受賞を町長に報告しました。この表彰制度は「国土交通行政の円滑な推進等に功績のあった国土交通行政功労者および団体を表彰」するもので、町区と稲佐区は「道路環境の保全美化功労団体」として選出されました。両地区では、10年ほど前から国道208号の道路保全と沿道花壇での美化活動が継続実施されており、この取り組みが評価され受賞となりました。表彰を受けた町区の一瀬区長は「地道に活動を行ってきたことが認められてうれしい」と語り、稲佐区の徳永区長は「国からの表彰は励みになる。これからも続けていきたい」と述べました。

100歳おめでとうございます

町内100歳表彰状授与

10月4日、町内で100歳を迎えられた田添タツエさんと平井貞子さんに玉東町から表彰状とお祝い金が贈られました。田添さんは大正11年8月19日玉名市梅林で2人兄弟の長女として生まれ育ち、結婚を機に玉東町に移住されました。結婚後の家庭では、息子2人の子宝に恵まれました。100歳を迎えられたことについて「もっと長生きします」と述べられました。平井さんは、大正11年7月21日玉東町白木で生まれ育ちました。好きな食べ物は、柿、果物、ミカン、甘いもので、100歳を迎えられたことについて「みんな良くしてくれてうれしい、いつまでも元気でいたい」と話しました。



▲ 表彰を受けた田添タツエさん ▲ 表彰を受けた平井貞子さん



11/20～ 玉東町内買物券 1人10,000円分を配布します!!

長期化するコロナ禍において原油価格・物価高騰による地域経済への影響を軽減するため、玉東町内で使える買物券(第5弾)の無料配布を行います。地域住民支援および地域経済の活性化のためにご利用ください。

使用期限:
令和5年1月31日(火)まで

- 対象者 ①令和4年10月1日時点で玉東町に住所がある人
②令和4年10月2日から令和5年1月31日の期間に玉東町に転入した人

- 受取方法 世帯員の人ならどなたでも受取可能(代表者に一括して交付します)
※身分証明書(運転免許証、健康保険証など)・印かんを持参ください。
※諸事情により、本人が受け取ることが困難な場合は、委任状により代理人が受け取ることでもできます。委任状の見本は、産業振興課窓口にて備え付けのほか、玉東町ホームページからもダウンロードできます。

- 使用期間 令和4年11月21日(月)から令和5年1月31日(火)

- 一斉配布日: 11月20日(日) 下記の4カ所で配布
※新型コロナウイルス感染防止のため、行政区で配布場所・時間を指定しております。



第1配布所 役場正面玄関

浦田 午前 9時00分～午前 9時30分
大城寺 午前 9時30分～午前10時30分
土生野 午前10時30分～午前11時30分
高月 午前11時30分～午後 0時30分

第2配布所 木葉小体育館

揚町 午前 9時00分～午前 9時30分
山口 午前 9時30分～午前10時00分
山崎 午前10時00分～午前11時00分
稲佐 午前11時00分～午後 0時30分

第3配布所 武道館正面玄関

白木 午前 9時00分～午前10時00分
二俣西 午前10時00分～午前11時30分
二俣東 午前11時30分～正午
西安寺 正午～午後0時30分

第4配布所 山北小図書室前

上白木 午前 9時00分～午前10時00分
原倉西 午前10時00分～午前11時00分
原倉東 午前11時00分～午後 0時30分

- 窓口配布: 11月21日(月)～令和5年1月31日(火)
午前8時30分～午後5時 産業振興課窓口で配布(※土日祝を除く)

買物券取扱事業者募集!(事業者の皆さまへ)

玉東町内買物券を使用できる取扱事業者を募集しています。この機会に販売促進の一環としてご活用ください。

- 応募資格 玉東町内に店舗・事業所などがある事業主

応募する場合は、申請書を産業振興課に提出してください。
申請書は窓口備え付けのほかホームページからもダウンロードできます。



問い合わせ先 産業振興課 ☎85・3113

おかげさまで
24周年

ふれあいの丘 感謝祭

2022
11/19日(土) 20日(日)

場所 ふれあいの丘交流センター

参加無料

子育て応援フェスタ

ハイハイ よちよち レース 参加者募集中

午前10時～午後12時

土曜・日曜の2日間開催!

場所 交流センター大広間

定員 1日先着24名

※定員に達し次第受付終了。
※事前申し込みの方を優先させていただきます。

申込先: 玉東町保健介護課 ☎85-6557

こども縁日

午前9時30分～午後3時

スーパーボールすくい・わなげ・わたがし・駄菓子コーナーなどの縁日を開催!

ファミリー フォト撮影会

午前9時30分～午後3時

おしゃれで可愛い背景で、お子様や親子の写真をプロカメラマンが特別撮影! ぜひおしゃれしてお立ち寄りください!

オレンジアーツ

午前11時～

今、巷で話題のあのキャラクターがふれあいの丘にやってきました。

入浴料 ポイント3倍

子供(小学生以下) **無料**

大人・高齢者 **200円**

アヒル風呂 入館者プレゼント

2日間限定で露天風呂にアヒルの大群が出現!

ポカリスエットイオンウォーター(500ml)をプレゼント!
入浴前後はしっかり水分補給!

※無くなり次第終了

抽選大会 空くじなし!

入館券を購入して頂いた方限定! 空くじなしのガラポンチャレンジ!

特賞 玉東町産新米5kg ...3本	2等 地元野菜・加工品詰め合わせ ...5本
1等 玉東町産みかん1kg ...20本	3等 交流センター入浴ギフト券 ...40本

ふれあいの丘交流センター

〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉372

TEL: 85-6551

営業時間 午前9時30分～午後9時
(午後8時30分最終受付)

休館日 毎月第1・3月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)

施設紹介

LINE公式アカウント
はじめました!

休館日や催し事など、最新情報を配信します。

●主催/ 玉東町 ●協力/ 大塚製薬株式会社・子育て支援の会たんぽぽ



マイナンバーカード申請受付時間を延長します

マイナポイント(第2弾)をもらうための役場でのカード申請期限は12月28日までです。申請がお済みでない人は、この機会にお越しください。確定申告時にもマイナンバーカード関係書類の持参が必要です。

平日窓口延長日

11月 2日(水曜日)	11月 9日(水曜日)
11月16日(水曜日)	11月30日(水曜日)
時間:午後8時まで(受付締め切りは午後7時30分)	

土曜日・祝日開庁日

11月12日(土曜日)	11月19日(土曜日)
11月23日(水曜日)	11月26日(土曜日)
時間:午前10時～午後5時まで(受付締め切りは午後4時30分)	

- 受付内容** マイナンバーカードの申請サポートおよび受け取り、マイナポイントの申込お手伝い
- 申請に必要なもの** 通知カードもしくは個人番号カード交付申請書(お持ちの人)、本人確認書類(以下参照)
- 受け取りに必要なもの** 交付案内のハガキ、通知カード(お持ちの人)、本人確認書類(以下参照)
※受け取りは本人に限る(未就学児は保護者可) 詳しくはお問い合わせください。

本人確認書類(参照)

運転免許証、運転経歴証明書、身体障がい者手帳など、住民基本台帳カード(顔写真付き)在留カードなどのうち1点
健康保険証、介護保険証、年金手帳、子ども医療費受給者証、学生証などのうち2点

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183



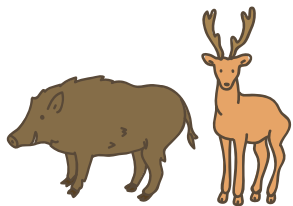
狩猟免許試験実施の日程について

熊本県では、イノシシやシカなどの野生鳥獣による農林水産物への深刻な被害が続いており、また、私たちの生活環境への被害等も散見されています。

そこで、熊本県では、狩猟者にご活躍いただき、野生鳥獣を適正な頭数に誘導し、被害の軽減等を図ることとしております。

狩猟者へ寄せられる期待は、これまで以上に大きくなっている中、みなさんもぜひ狩猟免許を取得されてみてはいかがでしょうか?!

狩猟免許試験の受験資格や申請方法などの詳しい内容は、熊本県自然保護課のホームページをご覧ください。熊本県の各広域本部地域振興局農林部林務(森林保全)課または、熊本県自然保護課☎096-333-2275までお問い合わせください。



【令和4年度(2022年度)狩猟免許試験日程表】

区分	実施日	書類提出締切日 (郵送の場合は 締切当日消印有効)	実施場所
第5回	令和4年 11月19日(土)	令和4年 11月22日(水)	桜十字ホール やつしろ
第6回	令和5年 1月22日(日)	令和5年 1月6日(金)	県庁本館 地下大会議室

留意点

- ①第1～4回は既に終了しました。
- ②狩猟免許試験に係る申請書類は、締切日までに熊本県庁自然保護課へ提出してください。



山火事にご用心!



山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。山火事予防にあたっては、次のことにご留意ください。

- ①枯草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てないこと。

※参考(出火原因別件数)

1	たき火	396件	31.2%
2	火入れ	225件	17.8%
3	放火(疑いを含む)	102件	8.1%
4	たばこ	60件	4.8%
5	火遊び	25件	2.0%
6	その他(不明など)	453件	35.9%
合 計		1,261件	

消防庁統計資料に基づく(H28～R2の平均)

問い合わせ先

産業振興課 ☎85・3113



先日、玉東町では国際交流Dayが行われました。こうやって、外国籍住民との交流の場が増えていくと良いですね。

さて、みなさんは「やさしい日本語」を知っていますか?普段使っている言葉をより簡単にわかりやすい言葉に変換した日本語のことで、外国人や子どもとのコミュニケーションに有効であると注目されています。

今回はそんな「やさしい日本語」を話すためのテクニックの一部を少しご紹介します!

もっと詳しく知るには...

文化庁
「在留支援のための
やさしい日本語ガイドライン」

https://www.bunka.go.jp/seisaku/kokugo_nihongo/kyoiku/92484001.html



思いやりって何?の町



山北小学校6年
岩野 杏南さん

私が社会を明るくするために大切だと考えることは、「思いやり」です。
私には、幼い時からいつも声をかけてくれる地域の人たちがいます。会ったらいつも、すぐに笑顔で話しかけてくださいます。
「今日は学校どうだった?」
私は地域の人たちと会って話をする、なぜか心から笑顔になります。他にも、地域の人たちは自分の畑で採れた野菜などをおすそ分けしてくれたり、家のこわれているところを修理してくれたりしてくれます。とてもありがたいです。
どうしてこんなことをしてくれているのでしょうか。私は考えました。それは、「思いやり」だと思います。相手を思いやる気持ちがなければこんなことはできません。すてきな心だと思います。それと

同時に、「みんなが思いやりの気持ちを持っていれば、社会はどうなるのかな」と感じました。だれもがゆずり合える社会や仲間はずれない社会など、まだまだ思いやりの良いところはたくさんあります。
思いやりの心を持つことはむずかしいですが、実は「思いやり」を持つことはそんなにむずかしいことではないのです。
例えば、一人の人に声をかけたり、困っている人がいたら相談にのってあげたりするだけでも良いと思います。「思いやり」をした側にとってもたった少しのことでも、された側にとっては救いになるかもしれません。心が軽くなるかもしれません。私も、友だちから助けてもらったり、一人の時に声をかけてもらったりすると救われた気持ちになります。一緒に遊んでくれるととてもうれしかったです。自分を少しの「思いやり」が、周りの人々を幸せにできるのなら、簡単ですてきなことです。思いやりは、皆さんも少しの「思いやり」を周りに広げていき、思いやりいっぱいにしていきましょう。

社会を明るくする運動大会

発表作文



荒尾支援学校高等部 一般学級が岱志高校の 一画に移転します。

県教育委員会では、特別支援学校における児童生徒数の増加等に対応するため、高等学校等のスペースを活用して、特別支援学校数校の高等部を移転する準備を進めております。

本校、荒尾支援学校高等部一般学級も、令和5年4月に岱志高校の校舎の一画をリニューアルし、移転します。なお、小中学部、小中高重複学級は引き続き本校で学習します。

この移転を契機として、高等部の生徒たちが主体的に、岱志高校の生徒のみなさんや先生方と交流し、地域の人々と様々な活動を通して触れ合いながら、共生社会の実現に向けて地域の中で学び合い、認め合い、高め合う姿を目指したいと考えております。

本校のことや特別支援教育のことについてお尋ねの場合は、お気軽にご連絡ください。



荒尾支援学校の最新情報は
ホームページでもご覧いただけます。



問い合わせ先

熊本県立荒尾支援学校(教頭:西本) ☎62・1131



熊本県立 岱志高等学校 全日制コース紹介

令和5年度から新生「岱志高校」として新コースを3つ、リニューアルコースを1つ、計4コースを設置し、学科改編をします。もちろん、個別指導についても、これまで同様に充実させていきます。たくさんの入学をお待ちしています。

それでは、コースごとに紹介します。

アドバンストコース 進学系のコースです。
自分が学びたいことと出会い、大学等への進学を目指したいあなたへ！

キャリアコース 就職系のコースです。
将来どのような仕事に向いているのか迷っているあなた、卒業後の就職を意識して学びたいあなたへ！

スポーツコース
アスリートやスポーツを支える人材を目指し、魅力あるスポーツ体験をとおり、未来を掴みたいあなたへ！

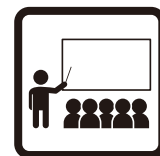
美術工芸コース
充実した施設で学び、プロの指導を受け、自分の技術・創造力を高めたいあなたへ！

※詳しくは、QRコードから
岱志高校HPへお越しください。



問い合わせ先

熊本県立岱志高等学校(全日制教頭:杉原) ☎63・0384



玉東るねさんす文化講座2022

コロナ渦中、文学という視点から古来人々はどのように病と向き合ってきたか、古典や東洋医学を学びながら自らの健康について考える講座を開催します。講師は、本誌「詩を楽しもう」でもおなじみの現代詩人・清岳こうさんと錦ヶ丘天文台前治療院院長・橋本孝子さんです。

- 開催日 11月5日(土)午後7時～8時30分
- 場所 ゆめ・ステーション・このは
- 参加料 無料 ●定員 20人(希望者はオンラインでも参加可能)



QRコードからも
お申込み
いただけます

問い合わせ・申込先 玉東るねさんす実行委員会事務局 gyokuto.renaissance@gmail.com

18歳、19歳にも！

裁判員制度

～まもなく名簿記載通知を発送します！～

裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に作成します。令和5年名簿の登録者数は、全国で約21万3,700人です。

今回から、**令和4年9月時点で18歳、19歳の人も**、裁判員候補者に含まれます。

裁判員制度広報キャラクター
さいニヤン



<名簿記載通知の発送用封筒(サンプル)>

裁判員候補者名簿記載通知と調査票について

令和5年裁判員候補者名簿に登録された人には、**本年11月中旬頃**、名簿記載通知と調査票をお送りします。

名簿記載通知は、来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

調査票は、裁判員候補者の事情を早期に把握し、調査票のご回答の内容により、1年を通じて辞退が認められる場合等には裁判所にお越しいただくことのないようにして裁判員候補者の人々のご負担を軽減するためのものです。

お尋ねする項目に当てはまらない人は、返送していただく必要はありません。

辞退の申出ができる時期に制限はありません。

この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする質問票や裁判所で行われる選任手続の際に辞退を申し出いただくことも可能です。

裁判員制度の詳しい情報はこちらどうぞ

裁判員制度ウェブサイト <https://www.saibanin.courts.go.jp/>



地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

市民公開講座からのお知らせ 第9回市民公開講座 腹腔鏡手術って、開腹手術？

8月13日に開催し、今回は腹腔鏡手術についてお話ししました。

胃カメラや大腸カメラで、ポリープを切除したりする「内視鏡手術」は開腹しませんが、「腹腔鏡手術」は開腹手術です。ただし、通常の開腹手術に比べて傷が小さく、痛みが少なく、出血量も少ないので、術後の回復が早いという利点がある一方、視野が狭いこと、時間がかかること、大きくは見えますが、一度に全体が見渡せないため、オリエンテーションがつきにくいこと、直接触ることができないため、触診ができないなどの欠点もあります。

腹腔鏡の手術が世界で初めて行われてから50年が経過しますが、現在のように色々な手術ができるようになったのは、ここ数十年のことです。この発展には、テレビカメラなどの機器や道具の発達に寄与

する部分が大きく、一所懸命に開発された方々には頭の下がる思いです。

くまもと県北病院でも多くの腹腔鏡手術を行っていますが、全部ではありません。その理由は、腹腔鏡手術が難しい状況(癒着や患者さんの全身状態、病状)、ガイドラインが推奨していない病状、安全性に問題がある場合などさまざまです。くまもと県北病院消化器外科では、消化器内科や放射線科との合同カンファレンスを定期的に行い、病状だけでなく、患者さんの全身状態や希望など色々な要素を考慮し、適応と安全性に十分配慮した手術式を選択しています。もし、当院で手術が必要になるようなことがあれば、遠慮なく担当医にご相談いただき、納得の上で治療法を選択していただきたいと思います。

くまもと県北病院 消化器外科主任部長 いしかわ しんじ 石川 晋之

トラッキング現象に 要注意

プラグとコンセントの間にたまったホコリに湿気が加わると、発火し火災につながる場合があります(トラッキング現象)。プラグを時々抜いて、コンセントの点検、清掃をして安全に使いましょう。屋外にあるコンセントも忘れずに!



一般財団法人九州電気保安協会

熊本県立 北稜高等学校 北稜祭は11月6日(日)

実りの秋となりました。生徒による作品展示・農産物販売・北稜フェアに、毎年多くの人が来校され楽しんでいただいております。

※一般公開 9:00~12:00

※詳細につきましては、学校ホームページ(<https://sh.higo.ed.jp/hokuryo/>)でご確認ください。

問い合わせ先 熊本県立北稜高等学校 ☎73・2123(担当:桑原・鬼塚・中西)



30(金) 九州看護福祉大学会議
29(木) 共同募金委員会
28(水) 8020表彰式
27(火) 町区・稲佐区、感謝状報告
26(月) 第1回庁舎建設事業審査委員会
21(水) 地域おこし協力隊辞令交付式
16(金) 交通安全推進会議
12(月)~14(水) 定例議会

9月

2(金) 金婚式
5(月) 課長会議

町長日記

首長の行事紹介

地域おこし協力隊活動日誌

稲井 萌実

はじめまして。稲井萌実と申します。
縁あって、玉東町地域おこし協力隊に就任させていただきました。
出身は兵庫県ですが、過去10年国内外いろいろな場所で暮らして



きました。趣味は旅すること、登山、キャンプ、絵を描くこと。

私自身が国際結婚をしていること、また、海外に住んでいたことあるので、玉東町をはじめ日本全国で多文化共生の取り組みが広まって欲しいなと考えています。

どうぞよろしくお願いいたします。



浄化槽設置の皆さまへ ~浄化槽の法定検査を受けましょう!~

浄化槽管理(設置)者の皆さまには、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

- ①保守点検 ②清掃 ③法定検査

保守点検は機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給を、清掃は浄化槽内にたまった汚泥等の引き抜きや機器類の洗浄を行うものです。

また、浄化槽の法定検査は、トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのものです。

法定検査は熊本県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の表に従って必ず検査を受けてください。

検査名	対象	回数
7条検査 (浄化槽設置後の水質検査)	新たに浄化槽を設置した人	浄化槽設置後 3~8か月以内
11条検査(定期検査)	浄化槽を設置している人	毎年1回

詳しくは、町民福祉課または公益社団法人熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183
公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎096・284・3355



不必要農薬の 回収をします!

JAで回収し、産廃収集・処理業者に委託の上、処分します。

・回収処分費用は、法律上、事業者(農業者)自らの負担が必要です。

処理料金は持参された量により、kg当たり200円(税込み)の負担となります。

・回収処分をご希望の人は、印鑑持参の上、下記のJA回収場所へお申し込みください。

●回収日時 11月9日(水) 午前9時~午後3時まで

●回収場所 JAたまな玉東供給センター
その他各供給センター

【注意事項】

長期にわたる保管で、包装が弱くなり中身がこぼれるなどの事故が起きる場合がありますので、取り扱い持ち込みには十分注意してください。

●回収品の対象 全農薬(肥料・廃油などは回収いたしません)

●回収品の梱包

①残量が少ない液体を、一つのびんにまとめない
(反応して有害ガスが発生する)

②粉剤で、梱包が古く破れる恐れがある場合は、そのままビニール袋に入れる

問い合わせ先

JAたまな玉東供給センター ☎71・4277

農薬容器(産業廃棄物) 回収のお知らせ

使用済み農薬
空容器の
焼却・廃棄は違法!!

回収時間

午前 午後
9時 ~ 4時

12月1日(木)

▶回収場所 JAたまな玉東供給センター

▶洗浄方法



・今回の回収はプラボトル・水和剤・粉粒剤の袋農薬ビン類、農薬缶(ミカノール等)類、ペール缶(ハーベストオイル等)です

・JA指定の回収袋に入れて、出す

・プラボトルの洗浄、紙袋の残量を確認

・プラボトルと紙袋は分別する

・プラボトルはフタをはずし、下向きに15本程度入れる

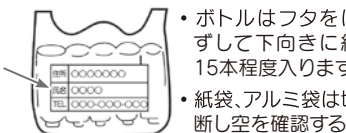
※残液がある容器につきましては、回収できませんので必ず洗浄し、フタをはずして出してもらうようお願い致します。

▶回収方法

住所・氏名・

電話番号は

お忘れなく



回収袋はJA供給センターで販売中!! 1枚110円

●問い合わせ先

JAたまな玉東供給センター ☎71・4277

みんなが“健康”長寿のよろこびを 実感できるまちづくり

～希望をもって暮らせる、あたたかい地域を目指して～

日本の65歳以上の高齢者の方の、認知症の方の数は2020年の段階で約602万人に達しているとされます。これは**65歳以上の人口の約6人に1人の割合**です。今後も増加すると予測され、**2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人、全日本国民に換算すると、17人に1人**が認知症を発症すると考えられています。認知症の発症率は、年齢別に見ると**年代が上がるほど増加傾向**にあります。

玉東町では認知症の予防と早期発見・早期対応、地域の人たちとのつながりをつくるため、「脳いきいき教室」や「オレンジカフェ」、また高齢者への声掛け訪問など行っています。

人権
つうしん
こころ



Vol.718
教育委員会
社会教育課
☎85・3609

★脳いきいき教室は

楽しみながらできる脳トレ教室を開催しています。

- 認知症をわかりやすく説明
- 脳トレ・パズルトレーニング等の認知症予防プログラム
- 脳の元気度チェック



介護支援ボランティアさんが一人一人についてるので、安心して参加できています。

送迎があるから、助かります！玉東は丁寧でいい！

ここには笑いにきてます！

知り合いに会えるのもいい！

先生の話が楽しい！



お問い合わせ

玉東町地域包括支援センター ☎85・6242

★オレンジカフェ

認知症になると、本人の気力低下や、家族が事故などを心配することから閉じこもりがちになるケースが多く、社会との接点を失うことで症状の進行が加速してしまうことがあります。当事者だけではなく、家族や専門職、地域の人々やボランティアの皆さんが集まって楽しく交流をしています。

★カフェの前に…歌声喫茶/ASSYさんコンサート

歌のボランティアASSYさんが歌う昔懐かしい歌を聴いて思い出に浸ったり、みんなで歌ったりしました。その後、お茶をしながらみんなでしゃべりして、楽しい時間を過ごしています。取材の日は、大学生や高校生も来ていて、いつもに増して賑やかなひとときでした。



参加者の声

昔の歌が聞けて懐かしくて、嬉しかったです。また来たいです。

参加者の声

学生さんもたくさん来てくれていて楽しかったです。自分が誘った人も喜んでくれていたので良かったです！



ボランティア学生の声

初めてのボランティアで緊張しましたが、和気あいあいとしていて自分も楽しく過ごすことができました。

ボランティア学生の声

スタッフの気遣いがすごいなあと思いました。今後に活かしたいです。

お問い合わせ

玉東町社会福祉協議会 ☎85・3150

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！



こんにちは



オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆11月に入会すると
シニア4,000円、一般5,000円、
ジュニア2,500円で
3月末まで行き放題!!
☆1回500円で参加することもできますよ！

カラオケ

福嶋先生に伺いました。
カラオケで大切なことは？

1声2節3間

①自分の声に合う歌を選ぶ

②節まわし

③間の取り方

これができればうまくなるそうですよ!!



歌がうまく
なりたい人！
ぜひどうぞ!!



福嶋先生
熊本市の歌謡学院に7年通った後、講師の資格を取得。
カラオケ各種大会の
トロフィーは50本以上あるそうですよ！

ゆる体操 体験会

かんたん♪ ゆる一っつ♪
気持ちよーく♪

11月16日(水)

若返り♪ 疲労回復♪
リラックス♪

場 所 中央公民館
時 間 午後1時30分
～午後2時30分
参加費 オレは会員 無料
非会員 500円
講 師
ゆる体操指導員一級
竹田祐子 先生

新型コロナウイルス感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ 11月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	7・14・21	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	8・22	9:00～12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	1・8・15・22	13:30～14:30	中央公民館
新体操	火	1・8・15	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	1・8・15	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	1・8・15・22・29	19:30～21:30	玉東中学校体育館
俳句	水	16	10:00～12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	2・9・16・23・30	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	2・9・16・23・30	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	2・9・16	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス(別途5,700円/月)	水	2・9・16	20:30～21:30	中央公民館
卓球	木・日	10・13・17・20・24・27	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	10・24	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	10・17・24	10:00～11:30	中央公民館
バドミントン	木	10・17・24	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	4・11・18・25	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	4・11・18	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	4・11・18	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	4・18	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金	4・11・18・25	19:30～21:30	町民体育館
書道	土	5・12・19・26	17:00～19:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	5・12・19・26	9:00～12:00	上木葉
健康太極拳	土	12・26	10:00～11:30	中央公民館
バレーボール	土	5・12・19・26	19:30～20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	5・12・26	19:30～20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ ☎85・3609

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受け付けています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは11月14日(月)(消印有効)です。
※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課
E-mail:kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●10月号の答え ハロウィン

●当選者

応募総数 14通

当選者 5人

なお当選者には11月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

1	ワ	2	イ		3	シ	4	バ	フ
5	ケ	6	ム	ク	7	ジ	ヤ	ラ	
	8	キ	9	ジュ	ツ			ロ	
10	チ	ズ			ン		11	ホ	シ
	エ		12	レ	イ	ボ	ウ		
		13	ハ	イ	14	ヤ	ス	15	リ
16	オ	ハ	ジ	キ	17	イ	ス		

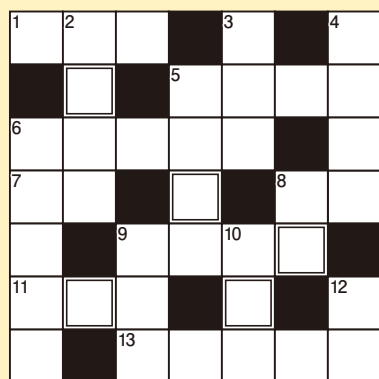
答え ④③②①⑤

◆ヨコのカギ◆

1. 小さな鳥。
5. 人が集まった場所のようすや気分など。
6. 鳥の仲間。
7. 細長い棒の先にとがった刃物をつけた、昔の武器。
8. 鳥の一種。だましやうい相手のこと。
9. 要求を押し通すために拘束しておく相手の人。
11. ねむっているときに知らずに言う言葉。
13. ねらったものに、うまく当たること。

◆タテのカギ◆

2. 年を取った人。老人。
3. よい心。他人のために思う気持ち。悪意の反対。
4. 焼いたサツマイモ。
5. 自分の生まれ育った土地。
6. テレビやラジオで放送局に割り当てられた電波の周波数。
8. 値打ち。品物の良し悪し。
9. 一度だけ見る。ちょっと見ること。
10. 人間の知恵。
12. 封筒・容器・出入口などを閉じてふさぐこと。



レベル★★★
ヒント 足して15

答え 〇〇〇〇〇〇

YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



当館は第一・第二・小研修室・カラオケ設備が有るこのはホール、計4つの研修室を有しております。会議・会合・カラオケ大会など多種多様なご利用をお待ちしております。
(撮影を行ったこの日は結婚式の花嫁さんのお支度部屋として使用されていました。)



はがき絵 ギャラリー

★「知って得する高血圧のはなし」今一番気になる事だっただけ、じっくり読みました。両親が高血圧なので、私も気をつけなくちゃいけないなと改めて思いました。
ずっと健康で過ごせるように頑張りたいです☆

みんなの 声

秋 読書スタンプラリー

まだまだやってますよ♪

期間：11月19日(土)まで
どなたでも参加できます！

スタンプラリー台紙は
公民館図書室においてあります。
応募して図書カードを当てよう！



図書返却
のお願い

図書の貸出し期間は2週間となっています。
未返却図書がある人は、速やかに返却してください。紛失した場合は、購入してお持ちください。

●お問い合わせ 玉東町教育委員会 ☎85・3609

小学生が挑戦しました！ 夏休み読書スタンプラリー

40冊以上読んだ人たちがです！
よくがんばりました！！



木葉小学校	山北小学校
2年 古財 晃輝さん 45冊	2年 松田蓮太郎さん 40冊
5年 泉 伶奈さん 57冊	4年 松田 栞夏さん 40冊
	4年 松本 倅奈さん 40冊
	5年 西澤 希風さん 40冊

中央公民館
図書室
からの
お知らせ

新刊案内

最新情報は
友だち追加して
Check!!



日・祝日は、お休みです。

「ストレス脳」シリーズ累計85万部突破！
その不安、すべて脳のせい。対人関係、デジタル、コロナ……「人類史上最悪のメンタル」への処方箋。「スマホ脳」著者最新作！
病気が飢餓などのリスクを克服し、人類は快適に生きられるようになった。だが、うつや不安障害は増加の一途……孤独にデジタル社会が拍車をかけて、現代人のメンタルは今や史上最悪と言っている。なぜ、いまだに人は「不安」から逃れられないのか？ 幸福感を感じるには？ 精神科医である著者が最新研究から明らかにする心と脳の仕組み、強い味方にもなる「ストレス」と付き合うための「脳の処方箋」。



アンデシユ・ハンセン

「その本は」
本の好きな王様が2人の男を城に呼び、「世界中をまわって『めずらしい本』の話を聞いてきてくれ」と言った。お笑い芸人で芥川賞作家の又吉直樹氏と、大人気の絵本作家ヨシタケシンスケ氏、それぞれが描く「その本」。笑いあり涙あり感動あり。
「レジデンス」
学校では成績優秀な反面、夜な夜なひたひたくりを行っていた中学生・望望の小学生の時の同級生で夜は自転車泥棒に暴行を働いている弓矢とその異母兄・充也。就職活動前に事故にあったことで就職できなくなってしまうフリーターの根岸。ある晩根岸が充也の元彼女を刺殺、時同じくして弓矢は暴行した自転車泥棒から反撃にあう。弓矢の暴行シーンに居合わせた充也と望はどんな行動に出るのか……。



小野寺史宜



推薦詩篇
・「なにもすることがない日に」「自由研究」「虹売り」「夜明けをぜんぶ知っているよ」
・「池本さんの音」「人のかたち 鳥のかたち」
・「教室」「ラムネの瓶、錆びた炭酸ガスのばくはつ」
・「秋日和」「空の奥で誰か鼓を打つ」



(表紙) 電話ボックスに降る雨



(表紙) 夜明けをぜんぶ知っているよ

北川朱美氏は全神経を詩に向かつて開き、前進しています。その瞳も皮膚も脳も死に向かつて無防備に、意志的に開いていきます。感性豊かな詩篇の数々は、北国の霏々と降り続ける雪の日々から生まれたものでしょうか。その最も美しい結実を見せているのが詩集『電話ボックスに降る雨』です。「夏の国体に出られなかった少年が／誰もいないプールを／クロールで／なんども往復して／選考会があった日へ帰っていく」「眠らないもの」「私は海に降る雨のことを想った／音もなく海面を叩いて／魚たちにすら気づかれぬ雨」「電話ボックスに降る雨」。

北川朱実

清岳こう文庫からおすすめ詩人
を紹介します



詩を楽しもう 清岳こう

- 交流センター11月の休館日
7日(月)・21日(月)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)
11月の休館日
3日(木・祝)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水・祝)・27日(日)

熊本県
新型コロナウイルス感染症
専用相談窓口

☎096・300・5909
FAX096・383・0607

消費生活Q&A 第64回のテーマ
国税庁をかたる詐欺メール

お父さんのケータイに国税庁から、「未払い税金お支払いのお願い。ご確認ください。」ってショートメッセージが届いたんだって。
税金の支払いもショートメッセージでお知らせが来ることがあるのかな？

国税庁からショートメッセージによる案内はしてないそうよ。偽のメッセージから偽のホームページに誘導されるトラブルが発生しているわ。
お父さんは、ホームページにアクセスしたの？

怪しいと思って、メールを無視してみたい。

それはよかった。今はショートメッセージを利用した詐欺が多いのよ。
電話会社やクレジット会社などを名乗って登録内容の確認や請求に関するショートメッセージが届いたら、すぐには対応しないこと。必ず相手先の電話番号を調べて確認することね。『ショートメッセージでお金の話も詐欺かも』と疑ってみてね。
困ったときは相談窓口にご相談してみるといいわ。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111
警察 #9110

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	25日(金)	13:30～16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	16日(水)	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘 保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉 協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

特設人権相談所を
開設します

家庭内・近隣間などのめんどろ、
相続・金銭問題などについての悩
み、いじめ・差別など人権問題、
なんでも結構です。
秘密は固く守ります。

▼とき 12月1日(木)
午前10時～午後3時

▼ところ 玉東町福祉センター
※特設人権相談所以外でも、熊本
地方法務局玉名支局において、

毎日ご相談を受けています。
▼お問い合わせ
熊本地方法務局玉名支局
☎0968・72・2347

全国一斉
「女性の人権ホットライン」
強化週間

夫・パートナーからの暴力(DV)、ス
トーカー行為による被害、職場等にお
けるセクシャルハラスメントなど、女性
をめぐる様々な人権問題の解決を図
るため、専用電話窓口が設けられます。

▼とき
11月18日(金)～11月24日(木)
午前8時30分～午後7時
(土曜日・日曜日及び祝日は午
前10時～午後5時)

「女性の人権ホットライン」
専用電話窓口
☎0570・070・810

※相談内容についての秘密は厳守
されます
※熊本地方法務局(人権擁護課)
では強化週間以外にも右記専用
相談電話で対応しています。

11月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

11/30(水)
水道料(10月使用分)
町営住宅使用料(11月分)
保育料(11月分)
国民健康保険税(第5期)
後期高齢者医療保険料(普通徴収第3期)
介護保険料(普通徴収第3期)

大牟田高等技術専門学校
(訓練生募集)

▼訓練コース名
パソコン初級・中級連続養成科

③
▼募集期間
10月20日(木)～12月5日(月)

▼定員 30人

▼訓練期間
令和5年1月6日(金)
～5月31日(水)(5カ月)

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料
(※別途 教科書代など必要)

▼問い合わせ先
福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320

第12回くまもと県北病院
市民公開講座

会場・オンライン(Zoom)
同時開催

▼参加費 無料
(申し込み不要)

▼とき
11月12日(土)
午前10時～11時(午前9時30分
開場)

▼ところ くまもと県北病院
2階たまきホール

▼講師
くまもと県北病院
皮膚科部長 牧野貴充先生

▼題目
『知っておきたい身近な皮膚病
のあたらしい治療法』じんまし
ん、アトピー性皮膚炎、円形脱
毛症、乾癬』

▼Zoomでの参加方法
ミーティングID
7549231084
パスワード
735000

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先
くまもと県北病院 総務課
☎79・7323(直通)

▼とき
11月27日(日)
午前10時～正午

▼ところ 大牟田文化会館

ポリテクセンター荒尾
令和5年1月期生
募集のご案内

職業訓練生を募集します。

▼募集科・募集人員
①溶接エンジニア科(15人)
②機械CAD加工科(16人)
③建設機械科(10人)
④ビル管理技術科(16人)
⑤CADものづくりサポート科
(18人)(女性対象)

▼募集期間
11月1日(火)～11月18日(金)

▼筆記試験・面接日
11月28日(月)

▼入所日
令和5年1月5日(木)

訓練期間 6カ月
▼問い合わせ
ポリテクセンター荒尾
☎0968・62・8610

JAZZ LIVE

TOKU' 小沼ようすけ、日野
"JINO"賢二、沼澤尚によるJAZZ
LIVE

▼とき 11月13日(日)
開場 午後4時30分
開始 午後5時30分

▼参加料 6,500円

▼ところ
熊本市中央区新市街1・3
ペイあひのPLUS

▼主催 JAZZ in 熊本

▼問い合わせ先
ペイあひのPLUS
☎096・322・6813
☎090・9577・8089
(森山)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85・3111
企画財政課 ☎85・3188
建設課 ☎85・3112
町民福祉課 ☎85・3183
税務課 ☎85・3184
保健介護課(保健センター) ☎85・6557
地域包括支援センター ☎85・6242
産業振興課 ☎85・3113
農業委員会 ☎85・3180
議会事務局 ☎85・3189
教育委員会(中央公民館) ☎85・3609

くらしの November 11月情報

インボイス制度説明会・
登録申請相談会

一般の事業者や誰でも参加する
ことができます。

▼定員 14人(前日までの申し込みが必
要です)

▼とき
11月28日(月) 午後2時～4時
11月29日(火) 午前10時～正午

▼ところ
玉名税務署 2階会議室

▼申し込み・問い合わせ先
玉名税務署
☎0968・72・2125

※音声ガイダンスに沿って「2」
を選択

大牟田高等技術専門学校
(訓練生募集)

▼訓練コース名
パソコン初級・中級連続養成科

③
▼募集期間
10月20日(木)～12月5日(月)

▼定員 30人

▼訓練期間
令和5年1月6日(金)
～5月31日(水)(5カ月)

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料
(※別途 教科書代など必要)

▼問い合わせ先
福岡県立大牟田高等技術専門学校
☎0944・54・0320

訓練期間 6カ月
▼問い合わせ
ポリテクセンター荒尾
☎0968・62・8610

JAZZ LIVE

TOKU' 小沼ようすけ、日野
"JINO"賢二、沼澤尚によるJAZZ
LIVE

▼とき 11月19日(土)
開場 午後2時
開始 午後2時30分

▼参加料 5,000円

▼ところ
ゆめ・ステーション・このは

▼主催 JAZZ in 熊本

▼問い合わせ先
☎0968・82・8841

知ってる?

玉東の歴史^{〔5〕}

《養蚕業について》

江戸時代末期、開国した日本は生糸を最も多く欧米諸国に輸出していました。さらに明治時代になると、生糸輸出に力を入れるため、全国各地に製糸工場がつくられました。しかし、養蚕業は昭和5年ではほぼピークを迎え、以後は多少の変動を繰り返しながら衰退していきました。

玉東町でも製糸工場『熊本繭織維株式会社木葉工場』が昭和17年に創立され、約50年間玉東町の雇用の創出と地域産業の発展に貢献してきました。昭和19年～25年には397人が従事していたと記録にあります。次第に労働者が減少したこと、また桑畑の減少からくる原料不足に陥ったことから、平成3年に休業し、そのまま再開することはありませんでした。

現在工場のあった場所は、『シルクタウン※』という名前の住宅街になり、雇用創出のための場所から、定住促進のための場所へと変化しています。

※シルク(英語)=生糸という意味



工員が工場働くようす



熊本繭織維株式会社木葉工場入口



工場の外観

食改さんのヘルシー料理

おすすめレシピ

赤魚の野菜甘酢あんかけ

★学習日 9月13日



赤魚は魚の中でも低カロリー・低糖質でタンパク質や、むくみを抑えるカリウムが含まれています。効果として代謝を促進し血液中のコレステロール値を下げる働きがあるとされています。

またDHA、EPA、ビタミンB12、ビタミンDも含まれているため認知症予防や骨の強化などが期待できます。

作り方

- ① 赤魚に片栗粉をまぶす。
- ② フライパンにサラダ油を熱して赤魚の両面を焼き、中まで火をとす。
- ③ タマネギは薄切り。ニンジン、ピーマンはせん切りにする。
- ④ フライパンで野菜を炒める。
- ⑤ 甘酢あんを作り④に入れ混ぜる。
- ⑥ 水溶き片栗粉を作り火を止めた⑤に混ぜとろみを出す。
- ⑦ 皿に盛りつけた赤魚に野菜甘酢あんをかける。

【材 料】(4人分)

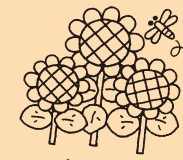
赤魚(骨なし).....70g×4切れ	(甘酢あん)
片栗粉.....適量	砂糖.....大さじ2
サラダ油.....適量	酢.....大さじ2
タマネギ.....40g	濃口醤油.....大さじ4
ニンジン.....40g	(水溶き片栗粉)
ピーマン.....40g	片栗粉.....大さじ2
サラダ油.....適量	水.....大さじ4

キリトリ

子育て支援事業



ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。

*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

*11月のママのきらきら応援プログラム

『21の身体塾』～自分の身体を大切に～

毎日忙しいお母さん・自分の身体について考える時間ってなかなかないですね・

『女の身体塾』ではフィットネスジムなどで人気のインボディ測定や体力測定などを行います。

インボディ測定とは、見た目ではわからない身体の成分(骨量・筋肉量・脂肪・水分等)がわかります。

運動や栄養についての知識も聞いて健康な身体スイッチを入れましょう!!

子どものため、家族のためにも、ご自分の生活スタイル等を見つめてみませんか? 健康的に痩せるためのヒントが見つかるかもしれません。

毎年、冬に実施される「女性の健診」までに自分で目標を立てて実行するという方もおられました。ぜひ参加をお待ちしています。

と き 11月11日(金)10時～11時30分

と ころ ふれあいの丘保健センター 多目的室

*託児が利用できます。子ども1人につき300円です。(9時45分までにお越しください)

動きやすい服装で参加してください。

定員8組

要予約
11/4(金)
メ切



＼ たっくさん遊んで たっぷり愛情♡ からだもこころもほぐして ぐんぐん伸ばそう! /

ベビートレーニング教室が始まりました! Let's ベビトレ

この教室は、お子さん一人ひとりにあった赤ちゃんの運動発達を促す方法をお伝えします。小児リハビリを中心に活動されている理学療法士さんがアドバイスいたします。

保護者のみなさん、次のような疑問はありませんか?

「寝返りやお座り、ハイハイはいつまでにできたらいいの?」

「赤ちゃんの発達を促すための大人の関わり方って? どうしたらいいの?」

「からだの硬さや柔らかさってどうみるの?」 など なんでもOK!

子どもの運動発達のプロがアドバイスいたします。子どもの生涯にわたる心身の健康づくりのファーストステップと一緒に学びましょう!

日にち 11月28日(月)、12月19日(月)、1月23日(月)、2月27日(月)、3月27日(月)

時 間 ①9時30分～ ②10時30分～ ※①②それぞれ45分程度

内 容 お子さんの体の動きや遊び方を観察して発達を促す方法をアドバイス

対 象 運動発達の促し方を学びたい親子(おおむね2歳まで)

予 約 上記日程の1週間前までに予約してください。(1日2組まで先着順)

その他 経過観察を要する人は、講師が指定する日にちを優先します。

また、必要により医療機関等受診をおすすめする場合があります。



問い合わせ 玉東町保健センター ☎85・6557 担当:母子保健担当 保健師まで

リサイクルプラザつうしん

*受付開始 11月1日(火) (午前9時～)

【申し込み先】 東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時 間	用意する物	講師名
干支の飾り物 定員10人(先着順)	11月22日(火)	午前9時30分～ 午後3時	①タオル1枚②ハギレ30cm・20cm・10cm 角3枚③細い紐50cm④ボタン・リボン⑤古 綿200g⑥裁縫道具⑦筆記具⑧弁当	高田 敦子 先生
ポシェット 定員10人(先着順)	11月24日(木)	午前9時30分～ 午後3時	①半幅帯②帯締め③裁縫道具④ミシン ⑤ボタン・ホック・マジックなど⑥弁当	橋口 征子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。