広報 ぎょくとう

2022
10
No.386

2人で歩んだ50年

広報 ぎょくとう 2022 October No.386

■発　行　日／令和4年10月1日
■編集・発行／玉東町役場
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759　☎0968-85-3188

■印　刷／株式会社有明印刷
※この広報紙は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

玉東町LINE公式アカウント
LINEアカウントID
→@gyokutotown

玉東町メール配信サービス

玉東町 すこやか カレンダー

10月

受 受付
対 対象者
携 携行品

※気付いたら、支えて知らせて、見守ってください！ 子どもを虐待から守るために…

「おかしい」と感じたら迷わず連絡（通告）を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで〈秘密は固く守られます〉

予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。　（夜間・休日は☎85・3138）

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
10月の休日当番医 日・祝日の午前9時～午後5時まで	**休日当番医について☎** ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			**健診・教室・行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期または中止になることもあります。**		1
2 田辺クリニック ☎53・8211 小田整形外科 ☎82・4488 大野内科クリニック ☎72・3405	3 **離乳食前期教室** 保健センター 受 9:30～9:45 対 R4.4月～5月生 携 母子健康手帳・エプロンスプーン	4 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	5 **つどいスタジオ**(イエロー)(要予約) つどいの広場10:00～11:30 **らくらく楽しい母乳育児教室** 保健センター 受 9:45～10:00 対 妊婦、産婦、乳児 携 母子健康手帳、フェイスタオル2枚	6 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	7 **赤ちゃん大きくなったかな(体重測定)** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30(要予約) **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館　託児：要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	8
9 ひらしま小児科医院 ☎73・5530 玉名泌尿器科クリニック ☎74・3272 西山クリニック ☎78・7811	10 **悠紀会病院** ☎74・1131 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 **栗崎医院** ☎84・3933	11 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	12	13 **つどいの広場** 木葉昭和児童園 なんだろDAY① 10:00～11:30 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	14 **母子健康手帳交付** 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館　託児：要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	15 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
16 和水クリニック ☎86・6001 玉名脳神経外科医院 ☎75・1511 坂田内科医院 ☎66・8600	17 **わくわく1歳児教室** 保健センター 受 9:30～9:45 対 R3.9月～11月生 携 母子健康手帳・アンケート(案内文に同封)	18 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	19 **1歳6カ月児健診** 保健センター 受 13:30～14:00 対 R3.1月～3月生 携 母子健康手帳・問診票・アンケート(案内文に同封)	20 **骨盤エクササイズ** 中央公民館/10:00～11:30 託児：要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	21 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ** 14:25～15:10 中央公民館 託児：要予約(3日前までに保健センターへお申込みください)	22 **キッズ英会話** つどいの広場ひまわり ビギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
23 ひがし成人・循環器内科クリニック ☎71・0600 ながすクリニック ☎78・0527 大塚医院 ☎82・2005	24 **3カ月児・7カ月児健診** 保健センター 受 3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 対 3カ月児 R4.6月生、7カ月児 R4.2月生 携 母子健康手帳、問診票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	25 **つどいの広場 ベビーイングリッシュ** つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	26 **つどいの広場** 山北保育園 なんだろDAY② 10:00～11:30	27	28 **母子健康手帳交付** 保健センター/13:00～15:30 (事前に予約をお願いします。)マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の子の母子手帳もご持参ください。 **エアロビクス**13:30～14:15 **ヨガ**14:25～15:10 中央公民館　託児：要予約 (3日前までに保健センターへお申込みください)	29
30 もみの木こどもクリニック ☎72・0033 河野クリニック ☎72・2345 多田隈内科医院 ☎78・3011	31					

玉東町ホームページ　https://www.town.gyokuto.kumamoto.jp

うだごう

今月も広報ぎょくとうをお読みいただきありがとうございます。

うだごうを書いている今は、9月の中旬で、まだまだ外は暑いですが、10月に入って中旬を過ぎる頃には、少し涼しくなり過ごしやすい季節が来ますね。私は暑いよりも、寒い方が好きなのでとても待ち遠しいです。季節の変わり目は風邪をひきやすいので、体調にお気をつけてお過ごしください。

（リョウ）

表紙説明

9月2日金婚式が開かれ、結婚生活50年間を振り返り懐かしみました。

●人のうごき　8月末現在（前年同月比）

人口 5,239人	(+13人)	転入	20人
男 2,497人	(+13人)	出生	4人
女 2,742人	(±0人)	転出	5人
世帯 2,083世帯	(+56世帯)	死亡	8人

玉東町をPR

オレンジャープロモーションビデオ撮影

8月28日、ゆめ・ステーション・このはやオレンジ公園の周辺で、玉東町を盛り上げるキャラクターオレンジャーのプロモーションビデオの撮影が行われました。これは人吉・球磨地域グローカルプログラム研修中の堀部さんが、オレンジャーの知名度を上げることを目的として、オレンジャーがゆめ・ステーション・このはからオレンジ公園へお弁当を配達する様子などを撮影されました。

完成したプロモーションビデオは、9月2日にオレンジ公園や熊本県のグローカルプログラムのインスタグラムアカウントで公開されています。

▲オレンジャーのプロモーションビデオを撮影している様子

▲ 図書館の本を整理している様子

社会で働く大変さを学ぶ

玉東中学校職場体験

8月31日、9月1日の2日間で玉東中学校2年生の職場体験が行われました。体験先の事業所は全部で17あり、スーパー、飲食店、工場、保育園や交流センターなど幅広い分野の事業所で生徒たちは働くことを体験しました。この職場体験の目的は勤労の尊さ、自立性、忍耐力、地域に学び、ともに生きる力や感謝の心を育てるというものです。職場体験を経験した生徒たちは「大変でした」と述べましたが、「楽しかった」と笑顔で答える生徒の姿も見られました。

様々な文化と触れ合う

国際交流DAY in 玉東町

9月10日、ゆめ・ステーション・このはのこのはホールにて国際交流イベントが開かれました。このイベントは玉東町に住む外国籍の人々や外国に興味がある人などが、交流し多文化共生を行うことを目的としており、玉東町でJICAグローカルプログラム中の森大晴さんが企画し開催されました。イベントでは、よしもと住みます芸人としてベトナム在住の中川新介さんが、連想ゲームやジェスチャーゲーム、国名を当てるクイズといった多文化交流レクチャーを行い会場にいた様々な国の出身の人が楽しんで交流を行う姿が見られました。

▲ 国際交流イベントの様子、マイクをもって話す森さん左に中川さん

▲ ヘビウリに興味津々な園児

大きな瓜に興味津々

木葉昭和児童園へビウリの収穫

8月9日、木葉昭和児童園の年長の内10人が、児童園の畑でヘビウリ（蛇瓜）を収穫しました。特徴的な見た目のヘビウリは、セイロン瓜やスネークメロンという名前で栽培されていますが、店頭に並ぶことが少ないためまだまだ知名度は低いそうです。このヘビウリはスリランカ出身のヘラットさん、ルワンティさんからもらった苗を育てたものです。ヘビウリを見た子どもは「大きい」「変なにおいがする」と興味を示し、子どもの背丈に迫るほどのヘビウリを取り合うように持っていました。元気いっぱいな子どもの姿に、ヘラットさん、ルワンティさんは笑みを見せていました。

50年の連れ添いに感謝

玉東町金婚夫婦表彰式

▲ 出席した11組の夫婦の皆さん

9月2日、福祉センター2階大研修室にて、熊本日日新聞・町主催の金婚式が行われました。今年、町内において対象となった夫婦は15組、式に参加した夫婦は、11組でした。

主催の熊本日日新聞より出席者を代表して上田勇さん、和代さん夫婦へ表彰状と記念品が贈呈され、岩瀬熊日事業局長より「必ずしも平たんな道ではなかったこの50年、手を携え乗り越えてきたことを心からの敬意を表します。どうぞ引き続き健康に留意され、仲睦まじくお暮しください。」、前田町長より「皆さまにおかれましては、今後もなお一層健康に留意され夫婦お揃いで末永くこの玉東町でお過ごしいただきますようお願い申し上げます。」とそれぞれ祝辞がありました。

謝辞として、一瀬二彌さん、留美子さん夫婦が代表し「昭和から今日に至る激動の世界をこうして無事過ごすことができましたのも、多くの皆様のご指導と心温まる励ましによるものであり、深く感謝いたすところであります。これからも健康に気を配り明るく希望をもって心豊かな人生をおくりたいと思っています。」と感謝の言葉を述べられました。

▲ 熊本日日新聞から夫婦を代表して上田勇さん和代さんに表彰状が送られました。

令和4年度 金婚夫婦（敬称略）

木葉	木屋 正博・久子
〃	近藤 泰彦・知子
〃	高田 洋一・由美子
〃	一瀬 二彌・留美子
山口	田尻 昭司・美恵子
〃	中尾 憲生・さつ子
白木	田畑 信二・まり子
二俣	原口 栄二・ゆき子
〃	平井 英俊・冨美子
上白木	岩本 順一・島子
原倉	坂口 一一・悦子
〃	高木 雅文・紀美子
〃	谷口 俊之・涼子
〃	上田 勇・和代
〃	深川 隆則・喜美代

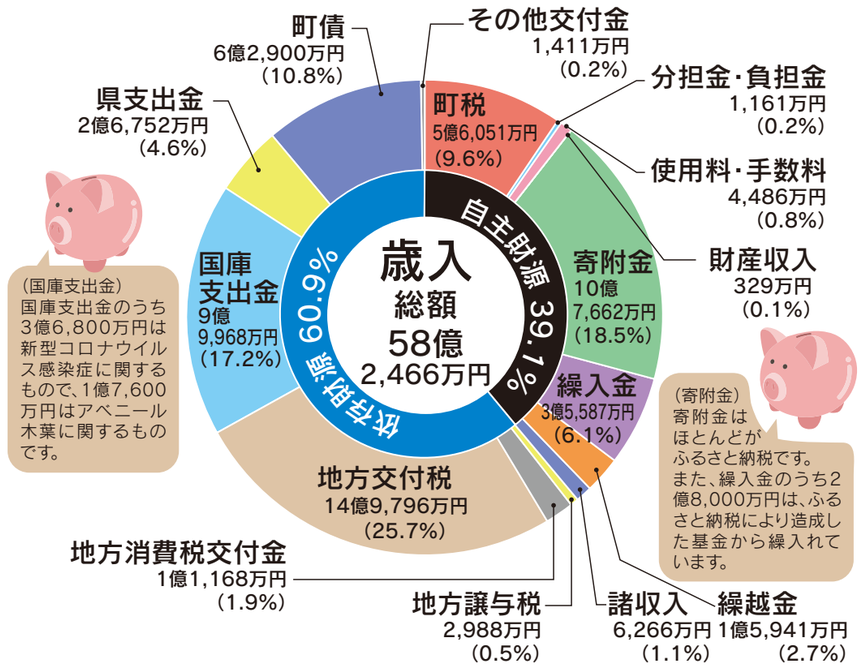
令和3年度 決算

9月議会で令和3年度の決算が承認されました。町が行っている事業は、私たちが納めた税金や、国・県からの補助金などで賄われています。決算の状況から、このお金が私たちの暮らしや、まちづくりの中でどのように生かされてきたかをまとめてみました。では、町の家計簿のあらましを見てみましょう。

一般会計

収入 58億2,466万円　一人当たり 112万円

一人当たりの金額は令和４年3月末の人口5,178人で計算しています。



（国庫支出金）
国庫支出金のうち3億6,800万円は新型コロナウイルス感染症に関するもので、1億7,600万円はアベニール木葉に関するものです。

（寄附金）
寄附金はほとんどがふるさと納税です。
また、繰入金のうち2億8,000万円は、ふるさと納税により造成した基金から繰入れています。

■特別会計収支

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	7億278万円	6億3,618万円
介護保険	7億1,749万円	6億6,958万円
後期高齢者医療	9,040万円	9,033万円
簡易水道	1億1,766万円	1億992万円
木葉財産区	812万円	657万円
土地取得	2,539万円	2,539万円
宅地開発	9,738万円	4,473万円

※特別会計とは
各事業の運営の状況を明確化するため、一般会計とは区分して経理するものです。

令和3年度の決算規模は、令和2年度決算と同じく60億円にせまる規模となりました。

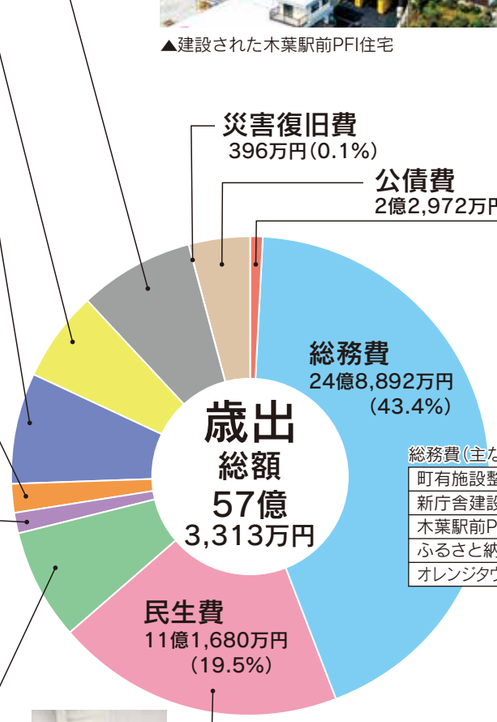
要因としては、引き続き新型コロナウイルス感染症に係る生活援助等を目的とした施策で、住民税非課税世帯臨時特別給付金事業や町内共通買物券事業が実施されたこと、大型事業である木葉駅前PFI住宅（アベニール木葉）の建設工事や中央公民館・体育施設の大規模改修工事が実施されたことがあげられます。

コロナ禍の中、感染症対策を徹底したうえで社会経済活動を維持していく必要がありますが、長引くロシアのウクライナ侵攻も影響して、燃料・物価高騰が止まらない状況にあります。

町では、ワクチン接種をはじめとする感染症対策の更なる充実、国や県からの補助金などを最大限活用するとともに、ふるさと納税により確保された財源を有効に活用して燃料・物価高騰対策の手立てを検討していきます。

一般会計

支出 57億3,313万円　一人当たり 110万円



教育費
4億3,867万円(7.7%)

（主な事業）	（万円）
共同調理場運営費	2,865
木葉小パソコン室改修費	683
玉東中防水改修費	2,519
中央公民館屋上外壁改修費	4,633
町営グラウンド照明改修費	2,289
町民体育館屋根改修費	6,892

消防費
3億4,920万円(6.1%)

（主な事業）	（万円）
有明広域負担金	1億1,854
防災情報伝達システム等整備事業	1億9,800

土木費
4億2,728万円(7.4%)

（主な事業）	（万円）
町道整備事業	3億0,659
橋梁維持費	743
カントリーパーク整備事業	1,360

商工費
1億1,051万円(1.9%)

（主な事業）	（万円）
町内共通買物券事業	1億0,401

農林水産業費
8,282万円(1.4%)

（主な事業）	（万円）
農業次世代人材育成投資事業	900
産地生産基盤パワーアップ事業	398
有害鳥獣捕獲事業	258
日本型直接支払制度(多面的機能)	945

衛生費
4億3,315万円(7.6%)

（主な事業）	（万円）
新型コロナウイルスワクチン接種費	3,039
塵芥処理負担金	1億2,752
し尿処理負担金	2,669
簡易水道特別会計繰出金	2,851
交流センター運営費	3,895

▲建設された木葉駅前PFI住宅

総務費
24億8,892万円
(43.4%)

総務費（主な事業）	（万円）
町有施設整備基金積立	2億0,072
新庁舎建設費	2,361
木葉駅前PFI住宅事業	4億0,065
ふるさと納税事業	10億7,662
オレンジタウン調整池改修事業	2,734

民生費
11億1,680万円
(19.5%)

民生費（主な事業）	（万円）
住民税非課税世帯臨時特別給付金支給事業	5,224
町社会福祉協議会補助	3,583
介護保険特別会計繰出金	1億1,358
後期高齢者医療費	1億0,664
子どものための教育・保育等給付費	3億0,006

◀新型コロナウイルスワクチン接種

用語集

○繰入金
各種基金の取崩しや特別会計から繰入れたお金です。

○地方譲与税
国税として徴収したものを、国が一定の基準により、町に対して譲与するものです。

○地方消費税交付金
地方消費税の一部を財源として、県が人口と従業者数で按分し、町に対して交付するものです。

○地方交付税
一定の水準の行政サービスが受けられるよう、所得税などの国税の一部を財源として、国が定めた基準により町に交付するものです。

○総務費
民生費ほかの目的以外の経費（例、人事などの総務、まちづくり、税務など）はここに含まれますが、近年では、ふるさと納税事業がかなりの部分を占めます。

○民生費
福祉、子育て支援等などです。

○衛生費
ごみ収集・処分などの公衆衛生、健康づくりなどです。

○土木費
町土の保全、道路の新設改良などです。

○公債費
町債（借入金）の返済です。

第2回 あらたま窯元めぐり

※あらたま…荒尾・玉名地域

荒尾・玉名地域は、熊本県内有数の窯元の集積地であり、小代焼の流れをくむ伝統的な窯元からオリジナルな作風の新進の窯元まで、魅力的で個性が楽しめる窯元が集まっています。

期間中、抽選で焼き物が当たるスタンプラリーやインスタグラムキャンペーンをはじめ、各窯元でも様々な企画が実施されます。皆さまのご参加をお待ちしております。

●開催期間　令和4年10月21日(金)～23日(日)(コロナの感染状況により変更する場合があります。)
●開催時間　各窯元の営業時間内
●開催場所　荒尾・玉名地域の13窯元およびサテライト会場(古小代の里公園駐車場予定)

- ●小岱焼末安窯
- ●小代焼中平窯
- ●小代焼ふもと窯
- ●小代本谷ちひろ窯
- ●木の葉猿窯元
- ●小代焼岱平窯
- ●素月窯
- ●末吉窯
- ●陶房丸山
- ●小代松風焼野田窯
- ●三池焼
- ●田原弓陶房・美歩志窯
- ●まもる窯

●対　　象　誰でも可
●定　　員　なし
●参 加 費　無料(体験は有料)　●持 参 物　なし
●申　　込　なし(体験は事前予約)
●主　　催　荒尾・玉名地域窯元振興会、熊本県玉名地域振興局総務振興課

「第2回あらたま窯元めぐり」で検索

詳細は、玉名地域振興局HPの総務振興課の記事をご確認ください。

問い合わせ先
熊本県玉名地域振興局総務振興課　☎74・2113(受付:平日8:30～17:15)

「くまもと農業経営継承支援センター」は農家の経営継承(移譲)を支援します!

県では、農家の円滑な経営継承(親族間継承、第三者継承)を進めていくための、相談窓口「くまもと農業経営継承支援センター(以下「継承支援センター」という)」を立ち上げ、関係機関が連携した取り組みを開始しました。

継承支援センターは、親族間継承の機運醸成や啓発、さらには、後継者不在の農家が所有する農地や機械、技術等の情報を一元化。

継承支援センターのホームページで「公開」などして、地域の担い手や新規就農者等へ継承するためのマッチングの支援を行います。

後継者不在の農家の皆様へ

第三者(親族外)への継承(受け手)する相手(新規就農者等)を探すため、継承支援センターが行う「公開データベース」を利用し、継承希望情報(農地や、施設、機械等)を掲載するとともに、継承(受け手)する相手を探しませんか?

情報公開には、個人情報等の特定する内容については公開しません。掲載を希望される人、どの様な取組みができるか気になる人、お気軽に「くまもと農業経営継承支援センター」(096-384-3333)へご相談ください。

ホームページでは随時情報を更新しています。
https://hinokuninet.com/
くまもと農業経営継承支援センター　検索

くまもと農業経営継承支援センター
■お問い合わせ先　一般社団法人熊本県農業会議(農政・担い手対策課)　電話:096-384-3333　FAX:096-385-1468　Eメール:43ninaite@nca.or.jp

問い合わせ先　産業振興課　☎85・3113(担当:清田)

第3回 ウクライナ料理を知ろう

右の写真はウクライナの夏の食卓です。
真ん中のお肉は、ウクライナのバーベキュー「シャシュリク」。
第3回は、食材豊富な農業大国ウクライナの料理をご紹介します!

じゃがいものパンケーキ「デルニィ」

すりおろしたじゃがいも、卵、小麦粉を混ぜた生地を揚げ焼きにしたデルニィは、大人も子どもも大好きな味!新じゃがの季節にはデルニィ祭りも行われるそう。

代表的ウクライナ料理「ボルシチ」

東欧・北アジアで食べられるスープ「ボルシチ」はウクライナ発祥。鮮やかな赤色はビーツという野菜の色。すっきりした酸味とたくさんの野菜の旨味が優しいスープです。

Q:主食はなんですか?

A:「パン」
「じゃがいも」
「そばの実」
「オーツ麦」など

日本では主食といえば「米」ですが、ウクライナの主食はいろいろ。お米も食べられます!

社会を明るくする運動大会　発表作文

駅員さんが教えてくれたこと

木葉小学校5年
上村　百叶さん

「おはようございます。」

今日も元気に一日が始まります。

わたしは、4年生の時、あいさつをするのが苦手でした。どうしてかというと、はずかしかったからです。だから、人からあいさつをされても返すことができませんでした。

ある日、道徳のじゅ業であいさつについて学びました。そのとき、先生が「みなさんは、地いきの人にあいさつをしていますか。あいさつをすると、心がポカポカしますよ。」とおっしゃいました。それを聞いたわたしはドキッとしました。自分は、あいさつができていなかったからです。

次の日の朝、学校に向かうときに、毎日通る木葉駅の前で、駅員さんから笑顔で「おはよう。」と、言われました。わたしも勇気を出してあいさつをしようとしたけれど、なぜかあいさつができませんでした。あいさつは返したほうがいいとわかっているのに…、あいさつをすればよかった…と後かいも残りました。

そして、別の日、今度は学校から帰るときに駅員さんが、「おかえりなさい。」と声をかけてくれました。そのとき、わたしは、どきどきしながらも「こんにちは。」と、あいさつを返すことができました。何だかうれしくなりました。

そして、5年生になった今は、駅員さんにあいさつをすることが楽しみになっています。

「おはようございます。」「こんにちは。」と言うだけなのに、なぜか楽しいのです。先生が言っていた「心がポカポカする。」の意味が、今は分かる気がします。

このことは、あいさつを返すことができなかったわたしに、毎日「おはよう。」「おかえり。」のあいさつを続けてくれた駅員さんが教えてくれました。あいさつをしてもあいさつを返さないといやな気もちがすると思います。しかし、駅員さんは、そんなわたしをいやな人だとは思わず、毎日あいさつをしてくださったのです。

あいさつが苦手でなくなった今、次はわたしがあいさつのすばらしさを周りに伝えていけるよう、自分からすすんであいさつをしていきたいと思います。

平日に受診できない人のための乳がん検診

●日　　時　10月16日(日)
午前8時30分～11時30分(予約制)
●場　　所　くまもと県北病院2F
健康管理センター
(玉名市玉名550番地)
●定　　員　40人(先着順)
●申込方法　10月3日(月)より受付開始
受付時間：午後1時～5時
電話でお申し込みください。
(健康管理センター☎73･6135)
●料　　金　マンモグラフィ1方向　4,400円
マンモグラフィ2方向　6,050円

町が発行するクーポン券を使うと1,500円で受診できます。詳しくはふれあいの丘保健センターまでご連絡ください。

※感染症対策のため、マスクの着用と朝から検温の実施をお願いしております。
※今年度既に乳がん健診を受けられている方は対象外です。

問い合わせ先
ふれあいの丘保健センター　☎85･6557

令和5年度 保育所入所申込受付

●受付期間　11月1日(火)～30日(水)
(土日祝日を除く)
午前8時30分～午後5時まで
(受付の対象となる入所期間は令和5年4月1日以降の入所になります)
●提 出 先　ふれあいの丘保健センター
(町内保育所在所の人は保育所に提出可)
●申込方法　保健センターおよび町内各保育所に用意している申込書を期間内に提出してください。児童1人につき一部提出してください。
※現在、保育所等へ入所している児童や玉東町外の保育所等への入所を希望される場合も同様に申込書の提出が必要です。年度途中に入所(育児休業復職等)予定がある場合も、今回申込書を提出してください。
※町内の保育所へ入所している児童については、園を通して申込書を配布します。
※各保育所には、定員があります。定員を超えて申し込みがあった場合は、選考基準に基づき保育の必要度が高い順に入所を決定するため、あらかじめご了承ください。
◎保育所は幼稚園とは異なり、入所には法による基準があり、誰でも無条件に入所できるものではありません。「下の子の保育に手がかかるから」「集団生活に慣れさせるため」「来年小学校に入るから」などの理由だけでは、保育が必要な理由とは認められません。

問い合わせ先
ふれあいの丘保健センター(保健介護課)　☎85･6557

令和4年10月1日から「太陽光発電施設」の設置にあたり、景観法の届出が必要になります

再生可能エネルギーの推進に伴い、立地が増えている太陽光発電施設に関し、良好な景観形成への誘導を図るため、「太陽光発電施設」を新たに設置する際に、「届出が必要な区域」及び「届出規模の基準」など、一定の要件に該当する場合、景観法に基づく届出が必要となります。
※令和4年10月31日以降に着工する「太陽光発電施設(土地に自立して設置するもの)」が対象となります。
「届出が必要な区域」や「届出規模の基準」など、詳しくは、こちらをご覧ください。

問い合わせ先　熊本県 土木部道路都市局 都市計画課 景観管理班　☎096･333･2522

成人式に代わる新しい式典の名称が決定

令和4年4月の民法改正による、成人年齢の引き下げに伴って、玉東町では令和5年から成人式の名称を「玉東町二十歳を祝う会」に変更いたします。
※玉東町では、従来どおり今年度20歳を迎える人を対象に令和5年1月4日に式典を開催します。

町長日記

首長の行事紹介

8月
2(火)　第3回町村会定例会
3(水)　九州地方整備局へ要望活動
10(水)　熊本県治水砂防協会総会
22(月)～23(火)　有明沿岸道路期成会要望活動
29(月)　有明広域定例会郡町村会定例会

知って得する、高血圧のはなし

～運動で血圧改善～

高血圧は、日本人の三大死因のうちの脳卒中と心臓病を引き起こす最も主要な原因の生活習慣病です。一方で、自覚症状が無いため、健康診断で指摘されても、放置されることが少なくありません。血圧が高めの状態になったら、対策をすることが重要です。

そもそも血圧って何でしょう

血圧とは、心臓から全身に送り出される血液が、血管の内側に与える圧力のことを表しています。水がホースから出る勢いをイメージしていただくと分かりやすいかと思います。血圧は常に変動していますが、通常より高い状態が続くことを「高血圧症」と言います。

高血圧になる原因とは

肥満や塩分の摂り過ぎ、ストレスや喫煙などです。こうした生活習慣とは別に、遺伝等が高血圧に関係することは確かですが、高血圧症そのものが遺伝するのではなく、高血圧症になりやすい体質が遺伝すると考えられています。高血圧の状態が続くと、血管壁の内側がダメージをうけてもろくなったり、柔軟さが失われて硬くなったりします。この状態が「動脈硬化」です。動脈硬化は全身の太い血管から細い血管まであらゆる血管に起こります。

高めの血圧対策には運動が有効

高血圧治療ガイドライン2019では、生活習慣の修正の一つとして、「軽強度の有酸素運動を毎日30分、または週180分以上行う」と挙げています。有酸素運動とは、歩行やゆっくりした水泳など酸素を十分に取り入れて行う運動のことで、人と話をしながらでき、きついと感じない程度の緩やかな運動が効果的です。ただし、Ⅱ度以上の高血圧(160/100mmHg)の人や、脳卒中、心臓病を合併しているなどの高リスクの人は、必ず医師に相談してから行うようにしてください。また、急に激しい運動をすると、かえって血圧を上昇させ、心臓に負担がかかるので避けましょう。その他、バーベル挙げや腕立て伏せなどの息をこらえてする無酸素運動も血圧を上昇させるので避けましょう。

健康ポイントアプリで楽しみながら運動習慣

スマートフォン専用の健康アプリ「もっと健康!げんきアップくまもと」では、日々のウォーキングや各種健診の受診で健康ポイントを獲得できます。獲得したポイントで豪華景品に応募することができます。ウォーキングの際は、スマートフォンを携帯して歩くことでポイントを獲得し、健康的な生活習慣を目指しましょう。

詳しくは、こちら

地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

7月9日、第8回市民公開講座で「身近にある児童虐待」についてお話をさせて頂きました。

5月30日に玉名市の要保護児童対策地域協議会があり、当地域の児童虐待の数とその内訳に愕然としました。児童虐待が増えているという状況で2012年に制定、施行された「児童虐待防止法」ですが、制定時年間約2万人だった児童虐待は、その数が減るどころか、当時の10倍、20万人を超えています。法律の制定により、身体的虐待のみならず、心理的な虐待や育児放棄(ネグレクト)も虐待であるときちんと定義されたこと、また社会的に児童虐待の認識が広まったことも大きな要因と思われます。悲惨な結果を生んだ児童虐待死事件が日々メディアに大きく報道されていることはもうご存じのとおりです。

そんな中で、玉名の状況はどうかというと、令和3年度は119人の児童虐待が報告されました。その主な通告者は、児童相談所含めた行政機関が約6割、学校･園が約3割でした。その中で近隣知人はというとわずかに1件、1/119でした。全国的にみると近隣知人からの通告は13.5%で、行政機関の次、学校･園からの通告よりも多くなっています。

玉名でいうと、16人程度は近隣からの通告で発見にいたっていたはずでした。人口密度の問題や地方の少子化、アパート･マンション住まいが少ない等、理由はあるのかもしれません。

しかしその通告者の内訳には危機感を持ちました。児童虐待はその性質上、主に家庭という密室で起こります。またそれは病院で発見される段階ですでに重篤で命に係わる状況だったりします。訴えることのない親と訴えることのできない子どもたち…、それに気づき支援してあげられるのは決して関係機関ばかりではないはずです。子どもたちが生活している地域社会であり、住民ひとりひとりが発見者であり支援者です。

疑い例でもかまいません、児童虐待の通告は国民の義務です。守秘義務違反にはなりませんし、通告したことを漏らされることもありません。児童虐待に関心を持ち、子どもたちの未来を守りましょう。子どもは地域の宝です。

くまもと県北病院　小児科　宮城 俊彦

入札結果の公表

玉東町が
入札を行った
工事などの結果を
お知らせします。

①開札日 ②工事（委託業務）場所
③工事（委託業務）名
④工期（委託期間） ⑤落札業者
⑥予定価格 ⑦落札金額
⑧落札率 ⑨参加業者

① 令和4年8月10日
② 二俣　③二俣・西安寺線緊急自然災害防止対策用地補償業務委託
④ 令和4年9月30日
⑤ ㈱玉名測量
⑥ 1,337,600円
⑦ 1,265,000円
⑧ 94.57%
⑨ ㈱有明測量開発社玉名支社
㈱玉名測量
㈱三和測量設計社玉名営業所
㈱パブリックコンサルタント玉名支店
㈲東輝コンサルタント
㈲古家測量設計

① 令和4年8月10日
② 上木葉
③ 部田見・浦田線道路改良工事（2期）
④ 令和5年1月31日
⑤ ㈲信栄産業
⑥ 25,137,200円
⑦ 24,633,400円
⑧ 97.99%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業
㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年8月10日
② 白木
③ 白木粟地原地区排水路整備工事
④ 令和4年10月31日
⑤ ㈲大和建設玉東支店
⑥ 1,607,100円
⑦ 1,562,000円
⑧ 97.19%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業
㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年8月10日
② 白木
③ 前田・小清水線排水路整備工事
④ 令和4年10月14日
⑤ ㈲大和建設玉東支店
⑥ 904,200円
⑦ 878,900円
⑧ 97.20%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年8月10日
② 原倉
③ 西山・小天線道路単独災害復旧工事
④ 令和4年10月31日
⑤ ㈲金剛産業
⑥ 2,509,100円
⑦ 2,442,000円
⑧ 97.32%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年8月10日
② 二俣
③ 二俣・西安寺線排水路整備工事
④ 令和4年12月9日
⑤ 新成建設（株）
⑥ 4,827,900円
⑦ 4,730,000円
⑧ 97.97%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年8月10日
② 稲佐
③ 稲佐・山口線道路改良工事（3工区）
④ 令和5年1月10日
⑤ ㈲玉稲開発
⑥ 13,912,800円
⑦ 13,486,000円
⑧ 96.93%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年8月10日
② 白木
③ 小清水・粟地原線道路舗装工事
④ 令和4年10月31日
⑤ ㈲大和建設玉東支店
⑥ 3,364,900円
⑦ 3,267,000円
⑧ 97.09%
⑨ 菅原工務店、㈲玉稲開発
新成建設㈱、㈲金剛産業
㈱清田産業、㈲信栄産業
㈲大和建設玉東支店

① 令和4年8月10日　② 上木葉
③ 浦田・上木葉圃場試掘調査業務委託
④ 令和4年12月15日
⑤ ㈱有明測量開発社玉名支社
⑥ 1,903,000円
⑦ 1,705,000円
⑧ 89.59%
⑨ ㈱有明測量開発社玉名支社
㈱埋蔵文化財サポートシステム
写測エンジニアリング㈱
㈱パスコ、㈱四航コンサルタント
㈱イビソク

地域おこし協力隊活動日誌

越智　大史

こんにちは、地域おこし協力隊の越智です。
ハニーローザ生果の出荷作業やお中元の発送などの時期が終わり、ぷらっとでは一段落したという感じですが、昨年よりも注文や来店される方が増えたかなと感じております。
また来年は今年よりもお客様に来ていただけるようぷらっとや、役場の方々と協力しながら頑張っていきたいと思います。

それから趣味の事ですが、キャンプも好きなのでキャンプ場を探してキャンプしに行ったり、BBQだけしに行ったりしています。

自然の中で焚き火をして火を眺めながら過ごすのはとても癒されます。

まだまだお気に入りのキャンプ場！というのは見つけられていませんが、夏も終わり涼しくなってきたので、お気に入りのキャンプ場を見つけに行きたいと思います。

空き家セミナー・個別相談会

- 空き家になる前に準備すること
- 空き家の維持管理について
- 空き家の活用方法など

【募集期間】10/1（土）～14(金)

【開催日・会場・定員】
10/18（火）和水町中央公民館大会議室（定員50人）
10/19（水）南関町うから館（定員50人）
10/29（土）玉東町ゆめ・ステーション・このは（定員30人）
10/30（日）玉名市文化センター大研修室（定員50人）
10/31（月）玉名市文化センター大研修室（定員50人）

【時間】
14:00～15:00　空き家セミナー
15:00～16:30　空き家に関する無料個別相談会（3人）

※10/31（月）のみ
9:00～12:00　空き家コーディネーター養成講座
14:00～15:00　空き家セミナー
15:00～16:30　空き家に関する無料個別相談会（3人）

※本事業は玉名圏域定住自立圏の構成町（玉名市、玉東町、南関町、和水町）による事業です。ご都合の良い会場でご参加ください。

【申込方法】
グーグルフォームにて申し込みをお願いします。空き家に関する無料個別相談会につきましては、グーグルフォームによる申込者から先着順にて決定し、メールにてご連絡します。

【グーグルフォームURL・QRコード】
https://forms.gle/ZtzpxgkVd91E4YnA7

問い合わせ先　企画財政課　☎85・3188　メール：kikaku@town.gyokuto.lg.jp

狂犬病予防集合注射のお知らせ

飼い犬は毎年1回狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。
町で行っている集合注射会場で受けるか、動物病院で必ず受けてください。

期　日	場　所	時　間
10月8日（土）	JAたまな玉東総合支所	午前　9時30分～午前10時00分
	玉東町武道館前	午前10時10分～午前10時40分
	玉東町役場駐車場（西側）	午前10時50分～午前11時30分

料金（一匹あたり）

犬の登録が済んでいる飼い主

注射手数料	2,800円
注射済票交付手数料	500円
合　計	3,300円

犬の登録が済んでいない飼い主

登　録　料	3,000円
注射手数料	2,800円
注射済票交付手数料	500円
合　計	6,300円

◎今年度狂犬病注射を接種されていない場合は、もれなく受けてください。
◎生後3カ月以上の飼い犬で、登録が済んでいない犬は、登録と狂犬病予防注射を受けてください。
◎登録が済んでいる犬は、狂犬病予防注射のみ受けてください。

問い合わせ先　町民福祉課　☎85・3183

オレンジはあとクラブ 公式LINE→
予定表やお休みのお知らせをします。ぜひご登録を！

こんにちは

オレンジはあとクラブです！

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆10月に入会すると
シニア4,000円、一般5,000円、ジュニア2,500円で3月末まで行き放題!!
☆1回500円で参加することもできますよ！

オレは新体操メンバー大活躍！

おめでとう

西澤愛乃さん（玉東中3年）
熊本県かささぎ杯県予選
1部4種目　**総合優勝**
全日本ジュニア予選出場！

酒井美緑さん（玉東中2年）
熊本県かささぎ杯県予選2部
リボン・クラブの演技で3位

高嵜由梛さん、**花奈**さん
堤潤稀さんは
有明中学校団体で
九州中体連に出場

初心者も大歓迎です！ぜひ体験にお越しください。

小さい子たちも頑張っています！

吉永先生
中学生～大学生まで体操競技をされており、現在新体操の指導者になって30年。
「それぞれの目標に向かって一生懸命に頑張っています。応援よろしくお願いします。」

新型コロナ感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

オレンジはあとクラブ　10月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	3・17	14:00～15:30	中央公民館
カラオケ（別途1回300円）	火	11・25	9:00～12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	4・11・18	13:30～14:30	中央公民館
新体操	火	4・11・18	18:00～20:00	町民体育館
トランポリン（別途1回200円）	火	4・11・18	19:00～20:00 20:00～21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	4・11・18・25	19:00～20:30	玉東中学校体育館
俳　句	水	19	10:00～12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	5・12・19・26	18:00～21:00	町民体育館
テニス	水	5・12・19・26	19:30～21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	5・12・19	19:30～20:30	中央公民館
タヒチアンダンス（別途5,700円/月）	水	5・12・19	20:30～21:30	中央公民館
卓　球	木・日	6・9・13・16・20・23・27	9:30～11:30	町民体育館
パソコン	木	13・27	13:30～15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ（託児あり）♥	木	6・13・20	10:00～11:30	中央公民館
バドミントン	木	6・13・20・27	18:00～20:00	町民体育館
♥エアロビクス（託児あり）♥	金	7・14・21・28	13:30～14:15	中央公民館
♥ヨ　ガ（託児あり）♥	金	7・14・21・28	14:25～15:10	中央公民館
ズンバ	金	7・14・21・28	15:15～16:00	中央公民館
太極柔力球	金	7・14	10:00～11:30	中央公民館
バスケットボール	金 土	7・14・21 1・8・15・22	19:30～21:30 17:00～19:00	町民体育館
書　道	土	1・8・15	9:00～12:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	1・8・15・22・29	9:00～11:00	上木葉
健康太極拳	土	8・22	10:00～11:30	中央公民館
バレーボール	土	1・8・22・29	19:30～20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	8・15・29	19:30～20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター（☎85・6557）へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館（☎85・3609）へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ♪☎85・3609

人権つうしん こころ

Vol.217
教育委員会
社会教育課
☎85・3609

～私たちができること～

いま、ウクライナの街はミサイルで壊され、多くの一般市民が犠牲になっています。犠牲者には小さな子どももいます。たくさんのウクライナの人々が、外国へ避難しています。想像してみてください。もし自分たちがそんな状況になったら・・・。ついこの前まで、私たちと同じように家や仕事があり、大切な人との日常がありました。突然そんな平和な日々が奪われたのです。逃れた先での生活は、何もかも今までとは違った日常が始まるのです。

私たちにできることとは・・・。

JICA（青年海外協力隊）の一員として、アフリカ大陸南東部にあるマラウイ共和国で活動していた渡邉さんに聞きました。そこでも、たくさんの人が紛争等で自国からマラウイに逃れ、難民キャンプで生活しているそうですが、どんな様子でしたか？

マラウイにある難民キャンプはどんどん増えていて、約2㎢の範囲に約54，800人（国連難民高等弁務官事務所参照）もの難民が住んでいます。いまだ紛争が続いているコンゴからの難民がもっとも多いですが、他にもブルンジ・ソマリア・ルワンダ・エチオピアなどの国からも難民が来ているので、様々な文化が混在しています。キャンプの中には、日本政府や他の国々からの支援により学校や病院が建設されており、一つの町の様に見えます。難民として来た人たちの中にはキャンプ内で商売をされている人もおり、床屋や飲食店など様々なお店が点在します。もちろん働きたくても仕事がない人もたくさんいますが、絶望に打ちひしがれているだけではありません。みんな新たな環境の中で生活をしていくため、懸命に生きています。故郷に帰れない辛さはあっても、そこで生きていかなきゃいけないのです。

難民キャンプ。土を固めたレンガで家を建てています。

今回、玉東町へウクライナ避難民受け入れの担当をされていますが、どう感じていますか？

自分はマラウイにボランティアに行ったのですが、何かをしてあげられた事より、助けられたことの方が多かったんですよ。今回も、自分たちが一方的に支援する側とは思わず、町にとっても多くの良い事が起きると感じます。ウクライナの人たちを迎えるにあたって、近隣の人たちが、周囲の草を刈ってくれたり、花を玄関先に置いてくれたり、交流会を計画したり、様々な物を提供してくれたりしました。たくさんの人が自分たちにできることをしようとしてくれていて、とても嬉しいです。これをきっかけに新たな風が吹いて、玉東町全体の社会をより良いものにしてくれると信じています。色々な国籍、色々な文化や考えを持つ人たちがいる社会で、お互いの間にある壁が一つずつ壊れて、みんなが心地よく生活できればと思います。

難民キャンプの子どもたち。みんな元気です。右後：玉東町役場職員の渡邉拓人さん。

みんなでどぶ掃除をしているところ。

世界の紛争を止めることは、私たちには簡単にできないかもしれません。でも大切な故郷を出て日本にたどり着き、縁あって玉東町に来た人たちの生活をより良いものにすることは、玉東町に住む私たちができることです。いつ戻れるのか先が見えず、不安な日々にあっても、この町の人たちと良い関係を構築し、落ち着いた暮らしをすることが、彼らの心の安定につながります。玉東に来て良かったと少しでも思ってもらえると嬉しいですよね。

私たちは、熊本地震のとき、国内のみならず外国からもたくさんの支援をもらいました。人は毎日助けたり助けられたりしながら生活をしています。そこには国籍も文化も関係ありません。みんなが幸せに暮らせる町になるといいですね。

秋の読書スタンプラリー

1冊本を借りると、
1冊本のスタンプを押します！
どんどん読んで本のスタンプを
積み上げていこう!!

期　　間：10月1日(土)～11月19日(土)
対　　象：町内在住のすべての人
実施場所：中央公民館図書室、町内小中学校
スタンプラリー台紙は、小中学校、
中央公民館に置いてあります。

読めば読むだけ
たくさん
応募できますよ♪

小学生以下は10冊以上
中学生以上は　5冊以上
借りて応募してくれた人の中から
抽選で5人に
図書カードプレゼント！

ちいさいおともだちもえほんをよんで、
すたんぷをおしてもらおう！

●お問い合わせ
中央公民館図書室　☎85・3609

中央公民館
図書室からのお知らせ

新刊案内

最新情報は友だち追加してCneck!!

日・祝日は、お休みです。

「私」という男の生涯
「自分と妻」の死後の出版のために書かれた自伝
石原慎太郎

弟・裕次郎や家族への愛と感謝、文学・政治への情と悔恨、通り過ぎていった女たちへの思慕と感傷……。「死の瞬間にも意識だけははっきりしていたいものだ。出来ればその床の中で、有無言わされぬたった一度の体験として迎える自分の死なるものを意識を強め、目を凝らして見つめてみたいものだ。それがかなったならば、多分、この俺はつい昨日生まれたばかりのような気がするのに、もう死ぬのかと思うに違いない。」本文より

「Yuming Tribute Stories」

小池真理子、桐野夏生、江國香織、綿矢りさ、柚木麻子、川上弘美松任谷由実のデビュー50周年を記念したオリジナル小説集。ユーミンを愛する6人の女性作家が、「あの日にかえりたい」「DESTINY」「青春のリグレット」など自身が選んだ曲にそれぞれの思いをのせて綴る。

「54字の物語」

9マス×6行の原稿用紙につづられた、世界一短い（かもしれない）短編小説として、SNSで話題。

作品例【エレベーターに乗り込み「閉じる」ボタンを押した。扉が閉まったところで、それ以外のボタンがないことに気づいた。】

詩を楽しもう　清岳こう

清岳こう文庫からおすすめの詩人を紹介します

川島完

北関東に生きる人の詩篇。つまり、日本という村々にすむ私たちの詩篇です。村に住むことの、どうしようもなく逃れがたい日常を、冷徹に、リアルに書き留めて共感を呼ぶと思います。ビルに囲まれた、地下鉄で疾走する、ネオンに照らされる生活者となっても、今も、私たちは村に住んでいます。つい最近、崩壊し始めた、戦後五、六十年ほど前の「村」に住んでいるからです。

推薦詩篇

- **「セピア色の小邑」「霧の底のむらから」『ゴドー氏の村』**
- **「蓑虫伝」「軽飛行」『ピエタの夜』**

紙鳶社

広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、5文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは10月14日(金)(消印有効)です。
※当選者名は個人情報保護のため伏せさせて頂きます。

●**送 り 先**　〒869－0303　役場　企画財政課
E-mail：kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●**9月号の答え**　マツタケ

●**当 選 者**
応募総数　23通
当 選 者　5人
なお当選者には10月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

【9月号の答え】

1 チ	■	2 マ	3 ナ	4 ム	5 ス	6 メ
7 ジ	8 サ	■	マ	■	9 ジ	イ
10 ク	ツ	ミ	ガ	11 キ	■	サ
■	タ	■	12 ワ	シ	13 ヨ	ク
14 テ	バ	15 サ	キ	■	ツ	■
モ	■	ケ	■	16 コ	ト	17 バ
18 チ	ヨ	ビ	ヒ	ゲ	■	ス

答え マツタケ

◆ヨコのカギ◆
3. 一面に芝の生えているところ。芝を植えてあるところ。
5. 毛がたくさん生えているさま。毛深いさま。
8. 文章にして書き記すこと。書き記したもの。
10. 地球の表面の一部または全部を一定の割合で縮尺し、平面上に表した図。
11. 夜空に小さく光って見える天体。
12. 室内の温度を外気の温度よりも低くすること。
14. 物が燃えつきた後に残る、粉のような物。
15. 鋼（はがね）の表面に細かい凹凸がつけられた切削工具。
17. 貝や小石やガラスなどを指ではじく遊び。
18. こしかけ。座る物。地位。

◆タテのカギ◆
1. 道理。理屈。理由。原因。
2. 子どもを育てること。
3. 上半身に着る西洋風の肌着。
4. くきにとげがある低い木。いい香りの花をつける。
6. 傷がないこと。
7. ある基準によって決めた順序の中の位置。
9. 液体に含まれる沈殿物・不純物などをこすのに使う紙。
10. どうすればいいかを考え、物事をうまくやっていく頭のはたらき。
11. ホースなどから水を勢いよく出すこと。
12. 例を挙げて示すこと。
13. 少しの範囲が燃えただけの小さな火事。「○○騒ぎ」
14. おかあさん。
16. 森林にすむ、歯がするどく、太くて丸い尾を持つ小型の動物。

レベル ★☆☆
ヒント カボチャ

1	■	2	■	3	4	
5	6		7			■
■	8				■	9
10		■		■	11	
	■	12		13		■
■	14		■	15		16
17				■	18	

答え ○○○○○

ぷらっとぎょくとう

こんにちは。ぷらっとぎょくとうです。

ぷらっとでは、毎週木曜日、JR玉名駅にて、観光列車36＋3のお客様に向けた加工品やぎょくだんの季節の果物の販売を行ってます。

コンフィチュールやグミなどがよく売れています。

ハニーローザグミは店舗でも販売中。1袋149円（税込）です。

おやつにお土産にいかがですか？

ぷらっとぎょくとう　☎82・8617

献血に行きませんか？

―献血は身近にできる命のボランティアです―

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血へのご協力をよろしくお願いします。

●**と　　き**　10月4日(火)
午前9時30分～11時45分
●**と こ ろ**　玉東町福祉センター（役場横）
●**献血基準**　男性　17歳～69歳　女性18～69歳
体重　50kg以上

65歳以上の献血については、献血いただく人の健康を考慮し60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。

献血にご協力いただいた人には、15項目（肝機能やコレステロール、糖尿病関連検査など）の検査結果をハガキでお知らせしています。

●問い合わせ先
ふれあいの丘保健センター　☎85・6557

くらしの情報 October 10月

☎便利なダイヤルイン（直通）をご利用ください

電話帳

総務課	☎85・3111
企画財政課	☎85・3188
建設課	☎85・3112
町民福祉課	☎85・3183
税務課	☎85・3184
保健介護課（保健センター）	☎85・6557
地域包括支援センター	☎85・6242
産業振興課	☎85・3113
農業委員会	☎85・3180
議会事務局	☎85・3189
教育委員会（中央公民館）	☎85・3609

残高不足にご用心!!
今月の口座振替

10/31（月）
水道料（9月使用分）
町営住宅使用料（10月分）
保育料（10月分）
国民健康保険税（第4期）
町県民税（第3期）

インボイス制度説明会・登録申請相談会

一般の事業者や誰でも参加することができます。

▼**定　員**　14人（前日までの申し込みが必要です）
▼**と　き**　10月27日（木）午後2時～4時
10月28日（金）午前10時～正午
▼**ところ**　玉名税務署　2階会議室
▼**申し込み・問い合わせ先**　玉名税務署
☎0968・72・2125
※音声ガイダンスに沿って2を選択

福岡県立大牟田高等技術専門校 令和5年度4月入校生募集

新たな技能や資格の取得を目指し、就職に有利な1年間の訓練を受けてみませんか。

▼**入校料・受講料**　無料
▼**募集期間**　10月7日（金）～11月4日（金）（第1回募集）
▼**募集科目及び人数**
・電気設備科（7人※1）
・OA事務科（7人）
・ITエンジニア科※2（10人）
・ロボット溶接技術科（5人※1）
※1 募集人員が増加する可能性があります
※2 筑後地区初のIT系施設内訓練となります。
▼**選考日等**　入校選考日　11月15日（火）
合格発表日　11月25日（金）
▼**対象者**　訓練を受けて関連職種への就職を希望する人
▼**問い合わせ先**　福岡県立大牟田高等技術専門校（大牟田市歴木475）
☎0944・54・0320
または最寄りのハローワークへ
※毎週木曜の午後に体験見学会を開催しています。（要事前連絡）

第11回くまもと県北病院市民公開講座

会場・オンライン同時開催

▼**参加費**　無料（申し込み不要）
▼**と　き**　10月15日（土）
午前10時～11時
（午前9時30分開場）
▼**ところ**　くまもと県北病院　2階たまきなホール
▼**講　師**　くまもと県北病院健康管理センター
センター所長　佐藤龍一郎先生
▼**題　目**
『健診で健康寿命をのばそう!』
▼**Zoomでの参加方法**
ミーティングID
754 923 1084
パスコード
735000
※先着100人まで視聴可
▼**問い合わせ先**　くまもと県北病院　総務課
☎79・7323（直通）

大麻文化会館文化教室 菊池ぶらり歴史散歩

菊池川流域日本遺産「二千年にわたる米作り」の歴史の中で、古くから肥沃な穀倉地帯をもたらした菊池川源流の菊池渓谷、中世から米作りの発展に寄与した菊池一族、米の耕地面積を増大させた冨田式暗渠排水技術のスポットなどを巡ります。

▼**と　き**　10月30日（日）
午前9時～午後5時
▼**集合場所**　大麻文化会館
▼**内　容**
菊池渓谷＝原井出＝菊池神社＝菊池武光公の騎馬像＝松囃子能場＝正観寺＝菊之城跡・赤星船着場＝冨田式暗渠排水技術の碑
▼**案内人**　松田智文氏
▼**定　員**　20人（先着順）
▼**参加費**　大人1,500円、中学生以下1,000円（歴史館入館料、保険代ほか）
※当日徴収します。
▼**申込方法**　窓口または電話にてお申し込みください。
▼**問い合わせ先**　大麻文化会館
☎73・5811

「助けたい!」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。

ひとりでも多くの人に応急手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を左記のとおり開催致します。

▼**と　き**　10月16日（日）
午前9時～11時
▼**ところ**　有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署
▼**内　容**
成人に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習）
▼**定　員**
先着15人まで（事前に電話にて申込みが必要です。）
▼**参加費**　無料
※以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。
▼**申し込み・問い合わせ先**
玉名消防署　救急係
☎73・7117

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

▼**募集期間**
9月12日（月）～10月28日（金）
▼**訓練期間**
12月1日（木）～2月28日（火）
【IT・Web技術習得科（熊本校）】
▼**受講対象**　身体（上肢・下肢・内部）、精神、発達、難病、高次脳
▼**定　員**　8人
▼**内　容**　クラウド実践・Web プログラミング（HTML・CSS）Word、Excel技術の習得をします。
※e-ラーニングでの訓練
▼**経　費**　テキスト代9,900円（税込）程度
▼**訓練場所**　自宅（委託先・有限会社システムランド）
【OA事務基礎科】
▼**受講対象**　身体（聴覚・上肢・下肢・内部）、精神、発達、難病、高次脳
※知的（要相談）
▼**定　員**　8人
▼**内　容**　就職するためにパソコン基本操作を身につけ、コミュニケーションを学び、実践で活かせる技術を習得します。
▼**経　費**　テキスト代6,765円（税込）程度
▼**訓練場所**　株式会社カランクラス（玉名市築地216）
PCクリエイト玉名教室
▼**問い合わせ先**
お近くのハローワーク
または熊本県立高等技術専門校
☎096・297・9915
※受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門校」で検索してください。

くらしの情報

- **交流センター10月の休館日**
  3日（月）・17日（月）
- **図書室（中央公民館 午前9時～午後5時）**
  10月の休館日
  2日（日）・9日（日）・10日（月・祝）・16日（日）・23日（日）・30日（日）

熊本県 新型コロナウイルス感染症 専用相談窓口
☎096・300・5909
FAX096・383・0607

消費生活Q&A

第63回のテーマ
副業サイトでのトラブル!

（安 しんた君）
インターネットで『副業』を検索すると、「簡単な作業をするだけで高収入が得られます」「簡単に儲かります」「収入がなければ後で返金します」っていう広告が出てくるけど、なんか怪しいよね？

（すもっちゃん）
そうね。その広告をクリックすると「副業を行うためには、マニュアルを購入する必要がある」と表示され、コミュニケーションアプリに登録をさせてマニュアル代を支払わせたりするの。最近は、「相談にのるだけで報酬がもらえる」とうたって、お金を受け取るための手続き費用等として高額なお金を支払ったという副業サイトのトラブルがあるわ。

「簡単に儲かる」っておかしいよね。どうしたらトラブルに巻き込まれないの？

副業を行うための「マニュアル代」や「手数料・登録料」を請求されたら注意すること！簡単に儲かることはないわ。インターネット広告やSNSの情報を安易に信用せず、副業やアルバイトをする前に、家族や第三者の意見を聞いたりして冷静に判断したほうがいいわね。自分で判断するのが難しいときや困ったときは消費生活相談窓口に相談してね。

町の消費生活相談窓口（総務課）　☎85・3111
警察　#9110

10月のふれあい相談日

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士・消費生活相談員	28日（金）	13:30～16:00	福祉センター	総務課☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	19日（水）	9:30～11:30	役場小会議室	
認知症/高齢者虐待	地域包括支援センター	月～金曜日	8:30～17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月～金曜日	8:30～17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

子育て支援事業 つどいの広場 ひまわり

問い合わせ先　ふれあいの丘 保健センター/85・6557

つどいの広場は、
乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です！

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。
＊新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

コロナ感染症拡大防止のために中止していた保育園見学を今年度は、予定しています。
（状況によっては、変更・中止もあります）

初めての保育園・・・心配なこともたくさんありますよね・・・実際に見て、先生にお尋ねしてみると心配なことも解消できるかな？

保育の様子や、各保育園の方針も聞いてみよう！スタッフが一緒に同行させてもらいます。

＊どちらの保育園も、体調がすぐれないときや、家族に体調が悪い人がいらっしゃるときには参加できません！

★なんだろDAY①★

♪待望の保育園見学１回目♪

『木葉昭和児童園にいこう！！』

と　き　10月13日（木）10時～11時30分
（集合時間は、9時45分にお願いします。）

集合場所　玉東町役場駐車場 歩道橋側

木葉昭和児童園
要予約
10/11（火）〆切
定員8組

★なんだろDAY②★

♪待望の保育園見学２回目♪

『山北保育園にいこう！！』

と　き　10月26日（水）10時～11時30分
（集合時間は、9時45分にお願いします。）

集合場所　山北保育園前

山北保育園
要予約
10/24（月）〆切
定員8組

子育て情報発信コーナー　妊婦さん、産後のママと赤ちゃんがおられるご家庭を支援する事業をご紹介！

玉東町で安心して安全にホッとひと息ついた子育てしていますか？

玉東町では、“子育て安心訪問事業”を実施しています。

この事業は、初めて赤ちゃんを迎えるご家族、育児に必要な知識やスキルを学びたい妊婦さん世帯、産後に家事を頼める人がおらずゆっくり休めない産後の世帯へ保健師、助産師、産後ドゥーラらが訪問し妊娠・産後の生活をサポートいたします。
まずは、事業対象の要件がありますので、下記へ困りごと、不安なことをお聞かせください。

産後ドゥーラさんの育児家事支援

産前・産後の家庭を支援するために必要な知識やスキルをもった支援員による家事や育児をサポートします。
利用場所：自宅訪問（1回2時間まで）
利 用 料：1回2時間で1,000円
（利用までのながれ）
①お困り事を保健センターへ相談
②利用申請
③支援計画作成※町が事業対象の可否を検討
④利用決定、支援員の訪問日程調整
⑤利用開始

＜訪問時のスケジュール例＞
14時：作り置き調理開始　15時：赤ちゃんの沐浴
15時30分：ママのシャワー浴のあいだ赤ちゃんの見守り
16時：作り置き調理（8品完成）、利用料のお支払い・終了

専門的な育児支援

妊娠中から産後、育児期にかかえやすい育児不安が軽くなるよう保健師、助産師がご自宅へ伺います。
妊産婦、保護者のご相談をお受けし、安心して、妊娠・出産・育児を迎えるためのサポートをいたします。
料金は無料です。

◀産後ドゥーラさんの訪問の様子と調理例

利用申請を希望される人は、ご相談ください。ご不安な事やお困り事をお聞かせください。

問い合わせ　玉東町保健センター 母子保健担当まで　☎85・6557

知ってる？
玉東の歴史【4】

《大谷石器製作所跡》

大谷石器製作所跡は縄文時代の遺跡とされており、三ノ岳の中腹の原倉大谷地区に位置しています。

現在、遺跡の大部分の調査が行われていないことから詳細は不明ですが、広範囲にわたって石器、未完成の石製品などが確認されており、中には全長30㎝前後の大型打製石斧（だせいせきふ）もあります。ここで作られた石器がどこで使われたのか、未だ詳しいことは分かっていませんが、原倉の東山地区や立岩地区では縄文時代早期から後晩期の土器が採集されており、ここで暮らしていた人々の石器製作所とも考えられます。

大谷石器製作所跡

石斧（イメージ絵）

大谷石器製作所跡から出土した石斧

食改さんのヘルシー料理
おすすめレシピ

春雨の酢の物

★学習日　8月18日

春雨の原料となる緑豆には利尿作用があるため体内から余分な水分を排出し、むくみを改善する効果があります。また春雨には疲労を回復する効果や解熱効果があると言われています。熱を体外に逃がす働きがあるため風邪の発熱時にも効果的です。

作り方

❶ 春雨は茹でて水気をきり食べやすい大きさに切る。
❷ キュウリ…小口切りにしボウルに入れて塩をふり軽く混ぜ、しんなりしたら水気を絞る。
わかめ…水で戻し熱湯をサッとかけて冷ます。
ショウガ…皮をむいてせん切りする。
ニンジン…皮をむいてせん切りにする。
❸ Ⓐの調味料を混ぜ合わせる。
❹ 材料を調味料で和える。

【材　料】（4人分）

春雨	40g	ニンジン	20g
キュウリ	200g	Ⓐ 酢	大さじ2
塩	少々	Ⓐ 薄口醤油	小さじ1
カットわかめ	2g	Ⓐ 砂糖	小さじ1
		ショウガ	1かけ

リサイクルプラザつうしん

＊受付開始１０月３日（月）（午前9時～）【申し込み先】東部環境センター ☎75・5050

リサイクル体験受講者募集

講座名	日付	時　間	用意する物	講師名
ペット用ベッド 定員10人（先着順）	10月 25日 （火）	午前9時30分～ 午後3時	①40×30cmの段ボール4枚②タオル1～2枚③ズボン（スエット・パジャマなど）1本④座布団1枚分の古綿⑤裁縫道具⑥弁当	髙田　敦子 先生

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。※新型コロナウイルス感染状況により、中止または変更になる場合があります。