

# まよくヒウ

広報

2022  
9  
No.385



## ～夏夜に咲く大輪の花～



■印刷/株式会社有明印刷  
※この広報誌は再生紙および地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

発行 日/令和4年9月1日  
編集・発行/玉東町役場  
〒869-0303 熊本県玉名郡玉東町木葉759 ☎0968-85-3188

# 玉東町 すこやか カレンダー

受付対象者 携行品



※気付いたら、支えて知らせ、見守ってください！子どもを虐待から守るために…  
「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)を。連絡先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557まで(秘密は固く守られます)  
予約が必要なものは、3日前までにふれあいの丘 保健センターへお申し込みください。(夜間・休日は☎85・3138)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>9月の休日当番医</b> 日・祝日の午前9時～午後5時まで	<b>休日当番医について</b> ○医院の都合で変更することがあります。かかる前に確認(☎73・6000)してください。 ○夜間の救急診療は、有明消防本部災害情報指令センター(☎69・1760)、くまもと県北病院救急センター(☎73・5000)へ。			<b>1</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>2</b> 赤ちゃん大きくなったかな(体重測定) つどいの広場ひまわり/10:30～11:30 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>3</b>
<b>4</b> さかき診療所 ☎53・1125 やざわ整形外科クリニック ☎72・3000 吉村循環器科内科医院 ☎84・2765	<b>5</b> 離乳食後期教室 保健センター 9:30～9:45 R3.11月～12月生 母子健康手帳・エプロンスプーン	<b>6</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>7</b> つどいスタジオ(モトーン)(要予約) つどいの広場/10:00～11:30 らくらく楽しい母乳育児教室 保健センター 10:00～12:00(母子一組30分ずつ要予約) 妊婦、産婦、乳児 母子健康手帳、フェイスガード2枚	<b>8</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>9</b> 母子健康手帳交付 保健センター/13:00～15:30(事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の母子手帳もご持参ください。 エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>10</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
<b>11</b> 和木町立病院 ☎86・3105 岡本外科医院 ☎74・2277 福本内科医院 ☎57・2811	<b>12</b>	<b>13</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>14</b> ママのきらきら応援プログラム 保健センター多目的室 10:00～11:30(要予約)	<b>15</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館/10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>16</b> エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>17</b>
<b>18</b> 浦田医院 ☎74・2412 いまおかクリニック ☎78・3410 宮崎クリニック ☎82・2408	<b>19</b> 大磯耳鼻咽喉科医院 ☎73・4133 鶴上整形外科リウマチ科 ☎72・2007 田宮二郎内科 ☎78・2150	<b>20</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>21</b>	<b>22</b> 骨盤エクササイズ 中央公民館 10:00～11:30 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>23</b> エアロピクス13:30～14:15 ヨガ 14:25～15:10 中央公民館 託児:要予約(3日前までに保健センターへお申し込みください)	<b>24</b> キッズ英会話 つどいの広場ひまわり ピギナーコース 10:00～10:50 ステップアップコース 11:00～11:50 要予約
<b>25</b> 大林循環器科内科医院 ☎72・3866 まつおクリニック ☎73・2800 黒田クリニック 内科 代割内科 ☎73・6688	<b>26</b> 3カ月児・7カ月児健診 保健センター 3カ月児13:30～13:45 7カ月児13:45～14:00 3カ月児 R3.5月生、7カ月児 R4.1月生 母子健康手帳、診察票、子育てアンケート(3カ月児のみ)	<b>27</b> つどいの広場 ベビーイングリッシュ つどいの広場ひまわり 10:30～11:30/要予約	<b>28</b> ママのきらきら応援プログラム(7月振替分) 保健センター多目的室 10:00～11:30(申込受付終了)	<b>29</b>	<b>30</b> 母子健康手帳交付 保健センター 13:00～15:30(事前に予約をお願いします。マイナンバーの提示が必要です。出産したことがある人は、上の母子手帳もご持参ください。	健診・教室・行事については、 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため 延期または中止に なることもあります。

玉東町ホームページ <https://www.town.gyokuto.kumamoto.jp>

### 表紙説明

第35回ふれあいまつり夏の打ち上げ花火をオレンジ公園から眺める人達の姿が見られました。



### ●人のうごき 7月末現在(前年同月比)

人口 5,228人 (+10人)	転入 17人
男 2,493人 (+5人)	出生 4人
女 2,735人 (+5人)	転出 16人
世帯 2,074世帯 (+51世帯)	死亡 2人

今月も広報まよくとうをお読みいただきありがとうございます。最近では新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けて、いろいろなイベントが中止になっておりますが、皆さまはどうお過ごしでしょうか？  
私は玉東町の打ち上げ花火でオレンジ公園から写真を撮影していたのですが、花火を見に来られている人が多く見受けられ、皆さまも楽しみにしている夏のイベントなのだという印象をとても感じました。今年も通常通り開催することはできませんでしたが、来年こそは通常通り開催して町民の皆さまと素敵な夏の思い出を作りたいですね。  
(リョウ)



QRコード  
ホームページから行政情報を発信します。詳しくはこちら

皆さんの暮らしにかかわる情報を発信しています。

QRコード  
玉東町LINE公式アカウント  
LINEアカウントID →@gyokutotown

QRコード  
玉東町メール配信サービス

## 玉東町の画家が魅せる

### あや&あや展

7月16日から18日にかけてゆめ・ステーション・ここのは「このはホール」にて、熊本日新聞社主催の美術公募展「描く力」2021で受賞した井上あやさんと植野綾さんの2人による展示会が催されました。本展は玉東町文化協会が主催しており、受賞した作品以外にも2人のさまざまな作品が展示されました。

展示会を訪れた人は「とても絵が上手」「井上あやさんの私風景は考えさせられる絵でした」と述べられました。



▲ あや&あや展を訪れた人が絵を鑑賞する様子

## 身をもって税金の重みを学ぶ

### 租税教室

7月14日、山北小学校で町税務課職員による租税教室が行われ、6年生19人が税金に関わるクイズやDVD視聴で税金の役割や大切さについて学びました。

税金のクイズでは、小学生一人当たりの年間教育費の約90万円が税金で補われており、山北小全校生徒だと約1億円と説明すると、驚きの声が上がりました。

受講した児童は「日本の税金が50種類もあることを初めて知りました。これから税金のことを大切にしていきたい」と感想を述べました。



▲ 1億円のレプリカが入ったケースを持つ児童たち

## 真夏の夜空に願う

### 第35回ふれあいまつり打ち上げ花火

8月6日、第35回ふれあいまつり、夏の打ち上げ花火がふれあい広場（オレンジ公園）西側より上がりました。今年のふれあいまつりも、昨年と同様新型コロナウイルス感染症の影響を受け、通常通りの開催ができず、会場を設けずに打ち上げ花火のみといったものでした。当日オレンジ公園に来た人達は、夜空に上がる花火を見つめ「きれい」「すごい」と感動の言葉をそれぞれ口にされました。



▲ オレンジ公園から打ち上げ花火を見る人達

## ウクライナから避難した家族をお出迎え

### Orange Network Project (オレンジネットワークプロジェクト)

8月7日、玉東町はウクライナから避難してきた一家を猪の鼻団地に受け入れました。一家は父、母、子の5人家族で、ロシアによる軍事侵攻後ポーランドに逃れ、家族で場所を探していたところ、玉東町の避難民支援のプロジェクトを見つけ申し込みをされました。それからスタッフとのオンライン面談を経て猪の鼻団地で受け入れることが決まりました。お出迎え会で、一家は「家族全員で避難できる自然豊かな場所を探していた、受け入れてくれてありがとう」と感謝を述べました。



▲ 左からARTIC久家事務局長、前田町長、避難した一家



▲ 左から前田町長、森さん

## 地域課題解決を活かし世界へ

### JICA海外協力隊着任式

7月12日、JICA海外協力隊が1人グローバルプログラムとして、玉東町に着任しました。今回の玉東町での活動は、派遣国での実問題解決能力を養うだけでなく、帰国後に日本の地域課題解決に向き合える人材育成のために行われます。

### 自己紹介 (2022年3次隊 派遣国：ブラジル 職種：野球)

玉東町からも近い、福岡県みやま市出身の森大晴と申します。今回、新卒での参加になりますので、玉東町が私にとって初めての職場になります。役場の職員の方のみならず、町民の方々と関わっていく中でさまざまなことを学ばせていただきたいと思います。3カ月という短い期間ですがどうぞよろしくお願いいたします。

## 遊びも体験も全力で

### 山北小学校 森の学校

7月17日、山北小学校周辺の森や川で、保護者主催による第17回森の学校が開催されました。このイベントは山北の自然の中で、遊びと体験をするものです。森の学校で使う備品は保護者が制作または、毎年使うものは作り直して準備されました。

子どもたちはゴムパチンコ銃を使って遊び、年の神公園で滑り台や、ターザンロープにつかまり川に飛び込んだり、いかだを漕いだりし、川遊びをしました。体験では、カップサイズに切られた竹をやすりで削り、かき氷用のカップを作りました。他にも保護者と一緒に竹を削り竹とんぼを作る「工作体験」も行いました。子どもたちは遊びや体験を通して、もの作りの楽しさを学び、保護者はその姿を笑みを浮かべて見守っていました。



▲ 竹とんぼ作りの様子



▲ 竹のかき氷カップを作る様子

## マイナポイント第二弾 実施しています

令和4年6月30日より、マイナンバーカードの健康保険証利用申し込み者、公金受取口座登録者に対するポイントの申込み・付与が開始されています。ポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末までとなります。

- マイナポイント第1弾に申し込んでいない人、好きなキャッシュレス決済で利用できる最大5,000円相当のマイナポイントを付与。
- 健康保険証として利用申込みを行った人に、7,500円相当のマイナポイントを付与。  
※すでに利用申込みを行った人も含みます。
- 公金受取口座の登録を行った人に、7,500円相当のマイナポイントを付与。  
※すでに登録を行った人も含みます。

### マイナポイントの予約・申し込み

- スマートフォンまたは、インターネットに接続可能なパソコン(ICカードリーダ必要)を使って、マイナポイントの予約・申し込みを行います。  
※マイナンバーカードと取得した際にご自身で設定した4桁の暗証番号が必要です。

問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188

## マイナンバーカードの申請をお手伝いします

申請したいけど仕方がよくわからない、写真を準備するのが面倒だ、という人は役場にて、職員が無料で顔写真を撮影し、インターネットを用いて申請のお手伝いをしていますので、ぜひご利用ください。

※申請してから約3週間でカードの受け取りについてのご案内を郵送しています。お受け取りはご本人の来庁が必要です。

- 受付時間 平日 8時30分～17時
- 必要なもの

- マイナンバーカード交付申請書 (お持ちでない場合は再発行します)

- 本人確認書類 (次のAから1点またはBから2点が必要です)

A: 運転免許証、旅券、在留カードなど顔写真付き身分証明書

B: 健康保険証、介護保険被保険者証、年金証書、学生証、子ども医療費受給者証など



問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

## 2023年版県民手帳 予約申し込み

2023年版県民手帳購入の予約申し込みを受け付けています。役場で購入をご希望される場合は、企画財政課窓口までお問い合わせください。

- 予約締切 9月16日(金) ●価格 700円(税込み)

### ○スケジュール レイアウトのタイプ

スケジュールのページのレイアウトは2通り選べます。横ケイタイプの表紙カラーはグリーン、ボックスタイプの場合はピンクかネイビーの2種類から選べます。

- 表紙カラー 横ケイタイプ:グリーン ボックスタイプ:ピンク、ネイビー

- みどころ 観光マップ&道の駅マップ

問い合わせ先 企画財政課 ☎85・3188



## 令和4年度 玉東町民体育祭 中止のお知らせ

10月2日(日)に予定しておりました玉東町民体育祭は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し各分館長と協議した結果、中止することに決定しました。

町民体育祭の参加を楽しみにしていただいていたみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

問い合わせ先 教育委員会 社会教育課 ☎85・3609



## 第2回 ウクライナ語を使ってみよう!

こんにちは  
Добрий день.  
ドーブリー デーニ.

ありがとうございます  
Дякую.  
ジャークユ.

私の名前は…です  
Мене звали…  
メネー ズバーティ…

どういたしまして  
Будь ласка.  
ブドウ ラースカ.

お元気ですか?  
Як справи?  
ヤク スプラーヴィ?

すみません  
Вибачте.  
ヴィーバチテ.

いいです / よくないです  
Добре. / погано.  
ドーブレ. / ポハーノ.

さようなら  
До побачення.  
ドボバーチニャ.

今回はウクライナ語を紹介します。とてもメロディックで美しい言語です。ぜひ、トライしてみてください!



### キリル文字について

「Я」「Д」のような文字を見たことがありますか?

これはキリル文字と呼ばれ、約10カ国以上の国で使用されています。ウクライナ語にも採用されています。

キリル文字は英語のアルファベットと似ているようで少し違います。

キリル文字	英語
Я	Ya(ヤ)
Н	N(エヌ)
Р	R(アール)
У	U(ユー)
Д	D(デー)

## 8月に1家族到着されました!



お子さんが3人いらっしゃる、5人家族です。町で見かけたら「ドーブリーデーニ!」と話しかけてみてください。

山北小学校5年 平井 千幹さん

### なやみをきこう

ぼくは、学校やクラスなどが明るくなるためには、なやみを聞いて、みんなになやみがなくなるとクラスが明るくなると思います。なぜなら、なやみがあると、もやもやして元気がなくなるからです。前は、ぼくもなやみがあつて、でもこわくて言えなかつたけど、勇気を出して言つてスッキリしたから友達になやみをきこうと思ひました。

しかし、ぼくはなやみを聞いたあとどうしようかとまよいました。ぼくが最初に思つたのは、悩んだきつかけになつた人に自分の思いをしっかりと伝えるという事です。そうしたら反省してあやまってくれるかもしれないし、あやまってもらつた人もゆるすことができると思つたからです。そうすることで、仲良くなれるといいなと思います。あやまつた人も相手の気持ちを分かつて行動できると思います。これで少しは犯罪や非行が減ると思います。

次に、ぼくは、みんなにやさしくすることにも取り組むたいと思います。

みんなにやさしくするとは、仲間に入れる・親切・声をかける・だれにでも同じようにせつすることだと思ひます。ぼくが一番できそうなのは、親切にすることや声をかけることです。一番むずかしいそうなのは、だれにでも同じようにせつすること、つまり差別しないことです。だれかを仲間に入れたら、ほかの人も入れないといけません。最初は少しむずかしいかもしれませんが、やってみようと思ひます。

「いっしょに遊ぼう。」「いっしょにやろう。」と、声をかけることをたくさんやろうと思ひます。なぜならぼくは、声をかけたり、声をかけられたりすると気持ちよくなつたからです。声をかけをふやすと、クラスや学校が明るくなると思ひます。

もう一つ取り組みたいことは、相手の気持ちを分かつてあげることです。これは、なやみを聞くことや声をかけるのと関連して、相手の様子がおかしいなと思つたら声をかけて、なやみを聞いてあげたいと思ひました。相手の気持ちを分かつてあげるともむずかしいので、ぼくは、毎日友達を見ることがあります。なぜなら、様子がおかしいときでもすぐわかつてあげられるからです。

ぼくは、クラスや学校が明るくなると犯罪や非行が減ると思ひます。だからこのような取り組みをして、犯罪や非行をへらしていきたいです。



## くまもと県北病院 初診時・再診時・時間外 「選定療養費」改定について

くまもと県北病院では、国の方針により2022年4月1日の診療報酬改定で10月1日から以下のとおり選定療養費を改定します。

### ●初診時選定療養費

\* 紹介状を持参せずに  
当院を初診で受診される場合

2022年9月30日まで→2022年10月1日から  
医療 5,500円(税込)→7,700円(税込)  
歯科 5,500円(税込)→5,500円(税込)

### ●再診時選定療養費

\* 状態が落ち着き、  
当院担当医が他の医療機関へ  
紹介を申し出た後も当院での診療を希望し、  
受信される場合

2022年9月30日まで→2022年10月1日から  
医療、歯科 2,750円(税込)→3,300円(税込)

各選定療養費についての詳細は、当院のホームページをご覧ください。

### 問い合わせ先

くまもと県北病院 診療支援課直通 ☎79・7327



## ウクライナ避難民 支援のお願い

ふるさと納税によるウクライナ避難民支援事業のための寄附を募っております。

皆様のご支援が避難民の安全・安心の生活につながります。どうかご協力の程よろしくお願いたします。



下記のQRコードより、  
寄附のためのWEBページを閲覧できます。



玉東町  
HP



ふるさと  
チョイス



楽天  
ふるさと納税

寄附に関する問い合わせ  
企画財政課 ☎85・3188

事業に関する問い合わせ  
総務課 ☎85・3111



## 玉名地区 高校合同 進学フェア2022

●日時 10月1日(土)  
午前10時30分から午後3時30分まで  
(午後3時受付終了)

●場所 玉名市民会館 第1会議室

●内容 (1)個別進学相談  
(2)パンフレット配布  
(3)制服展示  
(4)生徒による高校プレゼンテーション

●対象者 中学校1年生から3年生とその保護者  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
1家族2人まで入場可

●参加費 無料

●申込み 事前申し込み不要



### 問い合わせ先

玉名市役所地域振興課 ☎75・1421



## 「高齢者・障がい者の ための成年後見相談会」 のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時 9月24日(土)  
午前10時～午後4時

●場所 熊本県司法書士会館  
(熊本市中央区大江四丁目4番34号)

●相談料 無料  
●方法 面談相談  
(要予約 予約電話番号  
☎096・364・2889)  
電話相談  
(当日相談専用電話番号  
☎096・364・0800)



### 問い合わせ先

熊本県司法書士会事務局 ☎096・364・2889



## 「法の日」 無料法律・登記相談のお知らせ

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

●日時 10月9日(日)午前10時から午後3時まで ※相談時間は、1組30分までとさせていただきます。※事前予約が必要です。

●ところ 玉名市民会館 第2会議室

●相談内容 (1)司法書士の業務全般に関する事項  
例)相続・売買・贈与・担保権等に関する登記、会社・その他法人に関する登記、お金の貸し借りについてのトラブル  
裁判・調停・強制執行の手続に関する事、遺言や成年後見に関する事、法定相続証明制度に関する事  
(2)土地家屋調査士の業務全般に関する事項  
例)土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元、建物の新築・増築等に関する登記・境界問題、境界に関するトラブル等

●主催 熊本県司法書士会、熊本県土地家屋調査士会

問い合わせ・予約電話番号 熊本県司法書士会事務局 ☎096・364・2889



## 令和4年度 第45回 玉東町文化祭

玉東町の文化振興、町民の文化芸術に対する意識高揚を目的として、玉東町文化祭を開催いたします。

この機会に、文化芸術にゆっくりふれてみませんか。また、下記のとおり出展作品も募集いたしますので、ふるってご応募ください。

●日時 10月29日(土)～30日(日)午前9時～午後5時(30日は午後4時まで)

●会場 玉東町民体育館、玉東町中央公民館

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、風邪症状等のある人の入場はお断りいたします。  
また、入場にあたりましては検温、名簿の提出にご協力をお願いします。  
※会場では換気を行う等感染症対策を行いますが、密を避けるなど各自ご注意ください。  
※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。

### 【募集要項】

●応募資格 玉東町文化協会員、玉東町在住者(団体)または  
町内通勤通学通園者、オレンジはあとクラブ加入者  
書道、絵画、写真、俳句、華道、彫刻、手工芸、舞踊、音楽 その他

●作品募集 ※作品数は1人3点まで ※絵画のサイズは100号まで

●ステージ 9月1日(木)～9月30日(金)

●応募方法 玉東町中央公民館窓口に設置の申込用紙にご記入いただくか、次の必要事項を記入の上、メールを送信ください。(公民館窓口は土日祝を除く平日 午前9時～午後5時)

必要事項 ①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④勤務先または学校名⑤作品タイトル、作品の種類、作品サイズ(縦×横×奥行)(3点まで)または、ステージ作品の内容、時間。必ず控えをおとりください。

●応募先 玉東町中央公民館 ☎869-0312 玉東町白木1-1

●搬入搬出 搬入日時: 10月28日(金)午前9時～午後5時

搬出日時: 10月30日(日)午後4時～午後6時

### ●注意事項

・搬入時は、額装した作品と一緒に受付時に配布した整理番号の書かれたタイトル札をお持ちください。なお、作品にもご記名をお願いします。  
・搬入、搬出時間は厳守してください。なお、作品搬出から2週間以内に引き取りがないときは処分いたします。  
・作品の展示は、事務局の指示のもと行ってください。展示方法は事務局に一任していただきます。  
・作品の管理には十分注意を払いますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。  
・展示の様子は、広報や各紙面で紹介する機会があることをご了承ください。  
・ステージの順番等については、事務局に一任していただきます。

問い合わせ先 玉東町文化協会、玉東町教育委員会(中央公民館) ☎85・3609



募集職種 薬剤師

- 採用人数 1人程度
- 応募要件

令和5年3月薬剤師資格取得見込みの人または有資格者で、令和5年4月1日満39歳以下の人

●試験内容

- 【1次試験】専門試験(薬剤師)、教養試験
- 【2次試験】面接



募集職種 リハビリテーション

- 採用人数 理学療法士 2人程度  
作業療法士 3人程度
- 応募要件

令和5年3月理学療法士または作業療法士資格取得見込みの人または有資格者で、令和5年4月1日満29歳以下の人

●試験内容

- 【1次試験】専門試験(理学療法士、作業療法士)、教養試験
- 【2次試験】面接



くまもと県北病院採用試験



詳しくはこちらからご覧ください

- 1次試験日時 10月22日(土)
- 場 所 くまもと県北病院2階 たまきなホール
- 募集期間 9月1日~30日 午前8時30分~午後5時
- 採 用 令和5年4月1日
- 受検申込先 地方独立行政法人くまもと県北病院

お問い合わせ先 総務課人事係 担当:前川 ☎79・7323

募集職種 一般事務員

●採用方数

- ①A: 病院事務総合職(管理職候補) 1人程度 B: 病院事務総合職 3人程度  
C: 病院事務総合職 2人程度
- ②社会福祉士 2人程度
- ③A: 施設管理者 1人程度 B: 施設管理者 1人程度

●応募要件

- ①A: 令和5年4月1日55歳以下の人。医療機関で管理業務を経験し、医療機関での事務経験が5年以上必須。  
B: 令和5年3月大学卒業見込みの人もしくは令和5年4月1日29歳以下の人  
C: 令和5年4月1日 39歳以下の診療情報管理士有資格者もしくは医療機関での事務経験が3年以上必須。
- ②令和5年3月社会福祉士資格取得見込みの人もしくは有資格者で令和5年4月1日満29歳以下の人
- ③A: 令和5年3月高校卒業見込みの人で、電気工事士資格取得者  
B: 令和5年4月1日49歳以下の人で、電気工事士資格取得者、危険物取扱(乙種)、大型自動車免許をお持ちの方は尚歓迎です。

●試験内容

- 【1次試験】①、②(社会福祉士)教養試験、事務適正検査 ③専門試験(電気)、事務適正検査①~③
- 【2次試験】面接



地方独立行政法人 くまもと県北病院だより

第7回くまもと県北病院市民公開講座を令和4年6月11日に開催し、多くの方にご参加いただきました。今回の講座では「大切なあなたにタバコをやめてもらう方法~禁煙には正攻法があります~」と題し、健康に密接に関わるタバコについてお話ししました。

タバコの煙には多くの有害物質が含まれており、肺だけに留まらず、心臓・血管・脳など全身の臓器を傷つけ、寿命を約10年縮め、年間13万人の日本人の命を奪っています。流行の加熱式タバコからも多種の有害物質が検出されており、決して安全なものではありません。

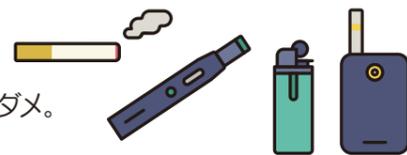
また、タバコを吸う本人だけでなく、「受動喫煙」という形で周りの人々にも害を及ぼします。特に子どもや妊婦への影響が大きく、気管支喘息や早産などの原因となります。子どもが同乗する自動車内でタバコを吸うことは、虐待といっても過言ではありません。ご家族への気遣いから、換気扇の下やベランダでタバコを吸うという方も多いと思いますが、喫煙後、45分は吐く息に有毒物質が含まれているため、受動喫煙を防ぐことはできていません。ご家族への影響を心配するならば、禁煙が一番の近道です。

しかし、分かっているやめられないのがタバコです。タバコには依存物質の「ニコチン」が含まれており、「ニコチン依存症」に陥り、タバコがやめられなくなります。

禁煙とは「ニコチン依存症」という病気を治すということで、正しい治療法(正攻法)があります。

禁煙の正攻法とは

1. やめるときはイッキにやめる。  
本数を減らす、軽いタバコや電子タバコに変えるのはダメ。
2. 環境整備をする。  
禁煙を開始する日を設定し、その直前にタバコや灰皿などの喫煙具を全て処分!
3. ある程度の禁断症状を覚悟する。  
タバコをまずは3分我慢。3分程度で吸いたい気持ちが和らぐ。そして3日もたてば、かなり楽になる。禁煙はツライですが、それが永遠に続くわけではありません。



それでもうまくいかない場合には禁煙支援薬を使った方法もあります。くまもと県北病院でも本年中に禁煙外来の設置を計画しており、禁煙が難しい方はぜひご相談ください。

また、学校や各種団体向けの禁煙講演も承っておりますので、ご連絡をお待ちしております。

くまもと県北病院 循環器内科 名幸 久仁

募集職種 介護福祉士

- 採用人数 5人程度
- 応募要件

令和5年3月卒業見込みで介護福祉士資格取得見込みの人もしくは令和5年4月1日満29歳以下の有資格者

●試験内容

- 【1次試験】専門試験(介護福祉士)、教養試験
- 【2次試験】面接

募集職種 臨床検査技師

- 採用人数 4人程度
- 応募要件

令和5年3月臨床検査技師資格取得見込みの人または有資格者で、令和5年4月1日満39歳以下の人、細胞検査士有資格者はなお可

●試験内容

- 【1次試験】専門試験(臨床検査技師)、教養試験
- 【2次試験】面接

募集職種 放射線技師

- 採用人数 2人程度
- 応募要件

令和5年3月診療放射線技師資格取得見込みの人または有資格者で、令和5年4月1日満29歳以下の人

●試験内容

- 【1次試験】専門試験(放射線技師)、教養試験
- 【2次試験】面接

募集職種 臨床工学技士

- 採用人数 2人程度
- 応募要件

令和5年3月臨床工学技士資格取得見込みの人または有資格者で、令和5年4月1日満29歳以下の人

●試験内容

- 【1次試験】専門試験(臨床工学技士)、教養試験
- 【2次試験】面接

## 入札結果の公表

玉東町が  
入札を行った  
工事などの結果を  
お知らせします。



- ①開札日 ②工事(委託業務)場所  
③工事(委託業務)名  
④工期(委託期間) ⑤落札業者  
⑥予定価格 ⑦落札金額  
⑧落札率 ⑨参加業者

- ① 令和4年7月12日  
② 原倉  
③ 西山・小天線道路維持工事  
④ 令和4年9月30日  
⑤ ㈲信栄産業  
⑥ 1,641,200円  
⑦ 1,608,200円  
⑧ 97.98%  
⑨ 菅原工務店  
(有)玉稲開発、新成建設(株)  
(有)金剛産業  
(株)清田産業  
(有)信栄産業  
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和4年7月12日  
② 原倉  
③ 原倉西地区法面対策工事  
④ 令和4年12月16日  
⑤ ㈲金剛産業  
⑥ 8,802,200円  
⑦ 8,580,000円  
⑧ 97.47%  
⑨ ㈲玉稲開発  
新成建設(株)  
(有)金剛産業  
(株)清田産業  
(有)信栄産業  
(有)大和建設玉東支店

- ① 令和4年7月12日  
② 原倉  
③ 半高山公園整備測量設計業務委託  
④ 令和5年2月28日  
⑤ ㈲パブリックコンサルタント玉名支店  
⑥ 15,947,800円  
⑦ 15,180,000円  
⑧ 95.18%  
⑨ ㈲有明測量開発社玉名支社  
(株)玉名測量  
(株)三和測量設計社玉名営業所  
(株)パブリックコンサルタント玉名支店  
(有)東輝コンサルタント  
(有)古家測量設計

- ① 令和4年7月12日 ② 原倉  
③ 西原・西原橋線道路改良工事測量設計業務委託  
④ 令和4年12月16日  
⑤ ㈲東輝コンサルタント  
⑥ 8,496,400円  
⑦ 8,030,000円 ⑧ 94.51%  
⑨ ㈲有明測量開発社玉名支社  
(株)玉名測量  
(株)三和測量設計社玉名営業所  
(株)パブリックコンサルタント玉名支店  
(有)東輝コンサルタント  
(有)古家測量設計

- ① 令和4年7月12日  
② 原倉  
③ 西原・西原橋線建物等補償調査業務委託  
④ 令和5年2月28日  
⑤ ㈲九州開発エンジニアリング  
⑥ 4,603,500円  
⑦ 4,345,000円 ⑧ 94.38%  
⑨ ㈲コンサルユニックス、古川総合設計(株)  
(株)九州開発エンジニアリング  
(株)水野建設コンサルタント  
(株)三和不動産鑑定所  
(株)九州不動産鑑定所

- ① 令和4年7月12日 ② 木葉  
③ 橋梁長寿命化修繕計画策定業務委託  
④ 令和5年2月28日  
⑤ ㈲東亜建設コンサルタント玉名営業所  
⑥ 5,538,500円  
⑦ 5,258,000円 ⑧ 94.93%  
⑨ ㈲有明測量開発社玉名支社  
(株)九州技研コンサルタント  
(株)東亜建設コンサルタント玉名営業所  
(株)三和測量設計社玉名営業所  
(株)水野建設コンサルタント  
(株)熊本建設コンサルタント

- ① 令和4年7月12日  
② 白木  
③ 玉東町中央公民館内部改修工  
④ 令和4年10月20日  
⑤ 植野建設(株)  
⑥ 10,491,800円  
⑦ 10,120,000円  
⑧ 96.45%  
⑨ ㈲熊野組、植野建設(株)  
岩下建設(株)  
(株)久保組  
(株)本山建設

- ① 令和4年7月19日  
② 白木  
③ デジタル複合機リース事業  
④ 令和4年10月31日  
⑤ ㈲東京堂  
⑥ 1,067,000円  
⑦ 1,009,800円  
⑧ 94.63%  
⑨ ㈲東京堂  
理想科学工業(株)理想熊本支店  
(有)岱陽堂  
デュプロ(株)熊本支店、(株)荒文堂

- ① 令和4年7月19日  
② 木葉  
③ 玉東町公用車(ワゴン)購入事業  
④ 令和4年11月30日  
⑤ 熊本トヨタ自動車(株)玉名店  
⑥ 3,883,000円  
⑦ 3,070,001円  
⑧ 79.06%  
⑨ 熊本トヨペット株式会社  
熊本トヨタ自動車(株)玉名店  
ユナイテッドトヨタ熊本(株)カローラ熊本玉名店

## 地域おこし協力隊活動日誌

稲田 郁人

こんにちは。玉東町地域おこし協力隊の稲田です。  
玉東町に来て1年が経ちました。この1年みかんや梨、スイカ、イチゴ、ハニーローザ等の旬のフルーツを味わうことができ、そして、いろいろな農作業を経験することができました。また、ハニーローザ収穫祭や物産フェア等のイベントに参加し、県内外の方に玉東町の魅力を伝えることができました。2年目は、より一層農作業及び玉東町の情報発信活動に努めていきたいです。  
それと話は変わりますが、趣味のツーリングに行ってきました。趣味といっても過去に3回しか行ったことがありません。バイクは持っていないのでレンタルバイクを借りて阿蘇へ行ってきました。大自然を感じながらのツーリングは最高です。今は子どもが小さいので趣味の時間はなかなか取れませんが、時間があればまた行きたいです。



## 後期高齢者医療加入者のみなさまへ



### 「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の有効期限にご注意ください

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合が見直されることにより、令和4年度は保険証を2回交付します。  
新しい保険証(薄青色)の有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」までです。

### 窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります



令和4年10月1日の制度改正施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。  
この配慮措置の適用により払い戻しとなる人は、高額療養費として、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。  
2割負担となる人で高額療養費の口座が登録されていない人には、令和4年9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。  
申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

※詳しくは7月に送付しているチラシ「後期高齢者医療 加入者のみなさまへ」をご確認ください。  
※制度改正に関するご質問などは、厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。



## 敬老の日 9月19日

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」です。

玉東町の高齢化率(65歳以上)は、町民全体の約36.6%(R4年7月現在)です。  
 長年生きてきた人から経験・知識を聞くことで、学ぶことはたくさんあります。お互いに支え合える優しい町であるために、まずは一人ひとりができることをしていきましょう。

人権  
 じゅうしん  
 こころ



Vol.716  
 教育委員会  
 社会教育課  
 ☎85・3609



おじいちゃん、おばあちゃんの  
 笑った顔が大好き!

竹馬の  
 作り方  
 教えてね!

昔の話  
 聞かせてね!

## 敬老会中止のお知らせ

9月11日(日)に予定しておりました敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大により中止といたします。開催を心待ちにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

●問い合わせ先 町民福祉課 ☎85・3183

いつまでも元気でね!



## オレンジはあとクラブです!

健康づくり・介護予防ポイント事業の対象事業です

☆9月に入会すると  
 シニア5,000円、一般  
 7,500円、ジュニア3,800  
 円で3月末まで行き放題!!  
 ☆1回500円で参加するこ  
 ともできますよ!

オレはでは、3種類の太極拳を行っています。

### 太極舞



情緒豊かな音楽に合わせ、ゆったりと舞うフィットネスエクササイズです。楽しく踊ることができます。

### 健康太極拳



意識・呼吸・動作を意識して、長〜い息をすることで「長生き」。心と身体の健康管理にとても良いですよ!

### 太極柔力球



とても不思議で楽しいスポーツです。ボールに遠心力を与え、そのボールと戯れるうち、知らない間に無理なく全身運動ができています。有酸素運動で、エクササイズ効果も抜群です。

Let's Try!

初心者でも、高齢者でも誰でもできますよ♪ぜひお試しください!

新型コロナウイルス感染拡大状況によって、活動を中止する場合があります。ご了承ください。オレは公式ライン、玉東町HPでお知らせいたします。

## オレンジはあとクラブ 9月の予定表

種目	曜日	日にち	時間	開催場所
社交ダンス	月	5・12・26	14:00~15:30	中央公民館
カラオケ(別途1回300円)	火	13・27	9:00~12:00	カラオケ「村」
太極舞	火	6・13・20・27	13:30~14:30	中央公民館
新体操	火	6・13・20	18:00~20:00	町民体育館
トランポリン(別途1回200円)	火	13・20・27	19:00~20:00 20:00~21:00	町民体育館
バウンドテニス	火	6・13・20・27	19:00~20:30	玉東中学校体育館
俳句	水	21	10:00~12:00	中央公民館
ツインバスケット	水	7・14・21・28	18:00~21:00	町民体育館
テニス	水	7・14・21・28	19:30~21:30	玉東町テニスコート
フラダンス	水	7・14・21	19:30~20:30	中央公民館
夕ヒチアダンス(別途5,700円/月)	水	7・14・21	20:30~21:30	中央公民館
卓球	木・日	1・4・8・11・15・18・22・29	9:30~11:30	町民体育館
パソコン	木	8・22	13:30~15:00	中央公民館
♥骨盤エクササイズ(託児あり)♥	木	1・8・15・22	10:00~11:30	中央公民館
バドミントン	木	1・15・22・29	18:00~20:00	町民体育館
♥エアロビクス(託児あり)♥	金	2・9・16・23	13:30~14:15	中央公民館
♥ヨガ(託児あり)♥	金	2・9・16・23	14:25~15:10	中央公民館
ズンバ	金	2・9・16・23	15:15~16:00	中央公民館
太極柔力球	金	2・16・30	10:00~11:30	中央公民館
バスケットボール	金	2・9・16・23・30	19:30~21:30	町民体育館
書道	土	3・10・17・24	17:00~19:00	中央公民館
アーチェリー※要申込み	土	3・10・17	9:00~12:00	中央公民館
健康太極拳	土	10・24	8:00~10:00	上木葉
バレーボール	土	10・24	10:00~11:30	中央公民館
バレーボール	土	3・10・17・24	19:30~20:30	玉東中学校体育館
キッズサッカー	土	3・10	19:30~20:30	町営グラウンド

※町内に住民票がある妊婦さんと0歳児のママさんは全ての種目に無料で参加できます。♥マークの骨盤エクササイズ・エアロビ・ヨガは中央公民館内にて託児があります。【町内者の託児】1人300円、申込先は保健センター(☎85・6557)へ。【町外者の託児】実費相当、申込先は中央公民館(☎85・3609)へ。町内外ともに3日前までに予約が必要です。

クラブ入会の申し込みやお問い合わせは、玉東町中央公民館までお気軽にどうぞ! ☎85・3609

# 広報クイズ

□の中の文字を並べ替えると、4文字の言葉になります。はがきに答えと住所、氏名、広報紙の感想や意見等を書いて企画財政課まで送ってください。また、メールでも受けつけています。正解者の中から抽選で5人に図書カード(500円)をプレゼントします。締め切りは9月16日(金)(消印有効)です。

※当選者名は個人情報保護のため伏せさせていただきます。

●送り先 〒869-0303 役場 企画財政課  
E-mail: kikaku@town.gyokuto.lg.jp

●8月号の答え ヒマワリ 【8月号の答え】

●当選者  
応募総数 18通  
当選者 5人  
なお当選者には9月中旬頃に景品の発送をもってお知らせします。

ヒ	ト	マ	カ	セ	ト
コ	エ	ン	カ	イ	
オ	ウ	カ	ン	ワ	
レ	マ	ク	ト	リ	イ
イ	キ	ド	マ	リ	モ
チ	ン	ジ	ヒ	ビ	ヨ
ウ					

答え ◎◎◎◎

- ◆ヨコのカギ◆
2. 特にかわいがっている娘。
  6. 時間の差。標準時の違い。時間をずらすこと。
  8. 老年の男性。男性の老人。[〇〇さん]
  9. 靴をみがくこと。また、それを職業とする人。
  11. 日本風の食事。日本料理。
  13. 鶏肉で、手羽の先の方の部分。
  15. 人間が、自分の気持ちや思っていることを相手に伝えるため、音声や文字を使って表すもの。
  17. 鼻の下にほんの少し生やしたひげ。

- ◆タテのカギ◆
1. 地球の南北両極を直線で結ぶ自転軸。
  3. まだ十分に乾いていないこと。
  4. 繊維状のもの。細長い線状、糸状のもの。一続きにつながっているもの。
  5. すぐれた作品。有名な作品。
  7. 紙幣を重ねて束ねたもの。多額のお金。
  10. 海や川が陸と接する境目。水ぎわ。
  12. 風を受ける三角の帆をはって進む小型の船。
  13. 今手元に持っていること。現に所有していること。
  14. わめくこと。こわい目にあったり、おどろいたときにあげる大きな声。
  15. 物が焼けてこげること。
  16. たくさんの人がいっぺんに乗ることができる乗合自動車。

レベル ★★★  
ヒント 高級

1	2	3	4	5
6	7	8		
9		10		
		11	12	
13	14			
		15	16	
17				

答え ○○○○

# YUME STATION KONOHA

ゆめ・ステーション・このは



ゆめ・ステーション・このはでは、毎月第3日曜日午前9時～11時に『朝市会』を開催しております。旬の野菜や果物をはじめ、催し物も多数開催予定です。皆様のご来館を心よりお待ちしております。



## はがき絵ギャラリー

「誰かがこの町で」  
「王様のプランチ」で大反響。高級住宅街の恐ろしい秘密。住民たちが隠し続けてきた驚愕の真実とは？  
人もうらやむ瀟洒な住宅街。その裏側は、村度と同調圧力が渦巻いていた。やがて誰も理由を知らない村八分が行われ、誰も指示していない犯罪が起きる。外界から隔絶された町で、19年前に何が起きたのか。いま日本中のあらゆる町で起きているかもしれない惨劇の根源を追うサスペンス！

佐野広実



「生まれかわりのポオ」  
森絵都が贈る、渾身の感動作。ペットロスの心癒し、めぐる命の不思議を考える転生の物語。  
ポオは背中にハートマークがあるネコ。ぽくとママとポオ。ぽくとたちはいつも一緒だった。でも、ポオが亡くなった。泣き続けるぽくとは、ママが「生きてもいいよ」と言ってくれた。...

森絵都



## 中央公民館 図書室からのお知らせ

### 新刊案内

最新情報は友だち追加して Check!!



日・祝日は、お休みです。

詩を楽しもう 清岳こう  
清岳こう文庫からおすすめの詩人をご紹介します  
上手宰

抒情詩人である、と言うと、本人は即座に否定するでしょう。しかし、やはり、抒情詩人です。やわな抒情ではない、古典的な抒情でもない、日本人に共通する形骸化された抒情でもありません。戦後の激しい競争社会の中で、東京の下町でたくさん職人さんたちに囲まれて育った、そこで、しっかりと自分の足場を作り、生きてきた者の硬質の抒情です。

推薦詩篇  
・「鹿鳴」「言葉のすみか」「変形」「しおり紐のしまい方」 版木舎

川上明日夫  
・「無人駅」 思潮社



- 交流センター9月の休館日  
5日(月)・20日(火)
- 図書室(中央公民館 午前9時～午後5時)  
9月の休館日  
4日(日)・11日(日)・18日(日)・19日(月・祝)・23日(金・祝)・25日(日)

熊本県  
新型コロナウイルス感染症  
専用相談窓口  
☎096・300・5909  
☎096・383・0607

### 消費生活Q&A 第62回のテーマ

#### 買い取り業者にご用心!

おばあちゃんの家にはリサイクル業者から、「いらなくなった洋服や靴を買い取りに伺います。」って電話がかかってきて、明日その業者が来るんだって!おばあちゃん、一人で大丈夫かな?

リサイクル業者が、「不要な洋服や靴を買い取りに伺います。」と電話してきて、訪問してきた時に大切にしていた指輪やネックレスを、無理やり安く買い取って行くという訪問買取トラブルが問題になっているのよ。だから、一人では対応しないほうがいいわ。

そうなんだ。おばあちゃんに誰か一緒に話を聞いてくれる人がいたほうがいいね。

そうね。気を付けるポイントを教えるわ。

- ①できるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらおう。
- ②業者は、事前に売ることを承諾した品物以外、買い取ることは禁止されているので、電話で言われたもの以外は見せない。
- ③売るつもりのないものは見せない、はっきり「売れません!」と断る。
- ④もし売るときは、必ず業者の名前・連絡先・売った品物の種類や特徴・売った金額・クーリングオフ制度等について書かれている書面をもらう。

※売却の契約をしてもクーリングオフ期間内は事業者に対して物品(一部対象外)の引き渡しを拒むことができます。

町の消費生活相談窓口(総務課) ☎85・3111  
警察 #9110

相談内容	相談員	相談日	時間	場所	予約先
困りごと/消費生活	弁護士・司法書士 臨床心理士:消費生活相談員	30日(金)	13:30~16:00	福祉センター	総務課 ☎85・3111 1週間前まで要予約
行政問題	行政相談委員	21日(水)	9:30~11:30	役場小会議室	
認知症	地域包括支援センター	月~金曜日	8:30~17:00	ふれあいの丘保健センター	地域包括支援センター ☎85・6242
ボランティア活動 生活上の困りごと 成年後見制度 障がい者の生活や虐待	社会福祉協議会職員	月~金曜日	8:30~17:00	福祉センター	社会福祉協議会 ☎85・3150

9月のふれあい相談日

残高不足にご用心!!  
今月の口座振替

9/30(金)  
水道料(8月使用分)  
町営住宅使用料(9月分)  
保育料(9月分)  
国民健康保険税(第3期)  
後期高齢者医療保険料(普通徴収第2期)  
介護保険料(普通徴収第2期)

便利なダイヤルイン(直通)をご利用ください

電話帳

総務課 ☎85-3111  
企画財政課 ☎85-3188  
建設課 ☎85-3112  
町民福祉課 ☎85-3183  
税務課 ☎85-3184  
保健介護課(保健センター) ☎85-6557  
地域包括支援センター ☎85-6242  
産業振興課 ☎85-3113  
農業委員会 ☎85-3180  
議会事務局 ☎85-3189  
教育委員会(中央公民館) ☎85-3609

(※祝日、12月29日~1月3日を除く)

▼時間  
午前9時~午後5時

▼問い合わせ先  
公益財団法人 人権教育啓発推進センター

※本相談事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

第10回くまもと県北病院  
市民公開講座

会場・オンライン(Zoom)  
同時開催(※オンラインのみの開催となる場合あり)。  
参加費無料、申し込み不要です。

▼とき 9月10日(土)  
午前10時~11時(午前9時30分開場)

▼ところ くまもと県北病院  
2階 たまぎなホール

▼講師 くまもと県北病院

泌尿器科部長 山口 隆大先生

▼題目  
「まだまだ暑いですが尿路結石のお話を」

▼Zoomでの参加方法  
ミーティングID  
7549231084  
パスコード  
735000

※先着100人まで視聴可

▼問い合わせ先  
くまもと県北病院 総務課  
☎79・7323(直通)

熊本県子ども若者総合相談センター in 玉名 出張相談会

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきないなど、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろんです。一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルスの感染状況によって中止する場合がございますので参加希望の方は一度お問い合わせください。

▼とき  
9月27日(火)  
午前10時~午後4時(※午後3時30分までにご来所ください)

▼ところ  
たまな若者サポートステーション(熊本県玉名市中48・4)

▼料金 無料

▼対象 主に15歳~39歳までの人とそのご家族、友人、知人、支援者など

▼問い合わせ先  
熊本県子ども若者総合相談センター ~COCONここん~  
☎096・387・7000  
(月~金 午前8時30分~午後9時)  
☎kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

インボイス制度説明会・登録申請相談会

一般の事業者や誰でも参加することができます。

▼定員 14人

▼とき  
9月26日(月) 午後2時~4時  
9月27日(火) 午前10時~正午(前日までの申し込みが必要)

▼ところ  
玉名税務署 2階会議室

国の教育ローン(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中に係る費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.80%(令和4年7月現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは、国の教育ローンで検索していただくか、コールセンターにお電話ください。

▼問い合わせ先  
教育ローンコールセンター  
☎0570・008656

アイヌの人々からの様々なご相談をお受けします

無料相談、匿名可、秘密厳守  
相談専用電話  
☎0120・771・208

▼受付 月曜~金曜

障がいのある人を対象とした職業訓練生

パソコン基本操作とワード、エクセル、パワーポイントの基本技術を身につけ、資格取得と就職を目指します。

▼対象者 身体、精神、発達、難病、高次脳

▼定員 8人

▼募集期間 8月8日(月)~9月30日(金)

▼訓練期間 11月1日(火)~1月31日(火)(3カ月間)

▼経費 テキスト代9,680円

▼ところ (株)インターネッツ(熊本市) お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校  
☎096・297・9915

大牟田高等技術専門学校(訓練生募集)

▼訓練コース名 経理事務科④

▼募集期間 8月23日(火)~10月5日(水)

▼定員 30人

▼訓練期間 11月から6カ月間

▼対象 就職希望者

▼受講料 無料(別途、教科書代など必要)

▼問い合わせ先  
福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944・54・0320

許認可手続きなどに  
関する無料相談会

(ナビダイヤル) または  
☎03・5321・8656

▼相談内容  
①各種許認可・登録に関すること。  
(建設業・運送業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など)  
②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること。  
③遺言・相続に関すること。  
④内容証明・契約書に関すること。

▼電話無料相談  
10月3日(月)  
午前10時~午後4時  
☎096・385・7301

▼街頭無料相談会  
10月19日(水)20日(木)  
午前10時~午後4時

▼ところ  
熊本市中央区手取本町6番1号  
鶴屋百貨店本館7階レストラン  
アベニューレフトスペース

▼問い合わせ先  
熊本県行政書士会  
☎096・385・7300

申し込み・問い合わせ先  
玉名税務署  
☎0968・72・2125  
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

申し込み・問い合わせ先  
玉名税務署  
☎0968・72・2125  
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

申し込み・問い合わせ先  
玉名税務署  
☎0968・72・2125  
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択

知ってる?

# 玉東の歴史 [3]

二俣の白木川の右岸にある丘陵上に助吉古墳があります。4世紀から5世紀前半のものと考えられており、明治時代の開墾などをきっかけに発見されました。昭和63年に確認調査が行われており、10数基の舟形、家形、箱形の石棺と石積みを確認されました。舟形石棺、家形石棺の石材はすべて阿蘇溶結凝灰岩である一方、石積みの石材の中には30点ほどの安山岩の板石があり、こちらは箱形石棺の石材と考えられています。

石棺群からは計4体の人骨が確認されており、一号石棺には男性と女性の骨、二号石棺には小児の骨、石積みに女性の骨がありました。それぞれの人骨は石棺内に埋葬されていたものと考えられています。埋葬状態に関しては詳しいことはわかっていませんが、集団墓地である可能性が高いとされています。



助吉古墳写真



家形石棺のイメージ図※



※真壁忠彦「石棺の製作と石室の構築」『季刊考古学第3号』1983より

## 食改さんのヘルシー料理 おすすめレシピ 3品の野菜としらすのあっさり和え

★学習日 7月11日



ビタミンたっぷりの野菜をカルシウムの豊富なちりめんじゃこで和えた一品です。

ちりめんじゃこにはカルシウムの吸収を促進するビタミンDも含まれておりカルシウムを効果的に吸収する働きもあります。

また、ちりめんじゃこはお酢や梅干しなどと一緒に食べることで、さらにカルシウムが体内に吸収されやすくなります。

### 作り方

- モヤシ・根をとりサツと茹で水気を絞る。  
コマツナ・茹で水気を絞り4cm長さに切る。  
ニンジン…細切りにし茹で水気を絞る。
- しらす干しはお湯をサツとかけザルで水気をきる。
- オリーブ油と、ポン酢醤油を混ぜておく。
- ボウルにすべての材料を入れて③で和える。

### 【材 料】(4人分)

モヤシ	150g	しらす干し	30g
コマツナ	80g	オリーブ油	大さじ1
ニンジン	40g	ポン酢醤油	大さじ1

子育て  
支援事業



# ひまわり



つどいの広場は、

乳幼児と保護者が自分の責任で、自由に楽しく遊ぶ場所です。妊婦さんも大歓迎です!

★少人数での開催、検温、換気、保護者のマスク徹底、消毒等を行いながら実施していきます。

\*新型コロナウイルス感染防止のため、状況によっては、延期、または、中止になる可能性があります。ご了承ください。

問い合わせ先 ふれあいの丘 保健センター ☎85・6557

### \*9月のママのきらきら応援プログラム②

### 『ママの家事・育児しながらエクササイズ』

家事・育児に追われながら子育てしているお母さん、毎日頑張っていますね・お疲れ様です!

子育て中は、肩こり、腰痛、姿勢の悪さなどのトラブルもあつたり、何となく疲れた感じがあつたりしますよね・エクササイズでケアしながらストレスを解消し、素敵ママを目指しましょう。

と き 9月14日(水) 10時~11時30分

と ころ ふれあいの丘保健センター 多目的室

持ってくるもの 飲み物・託児に必要なもの

\*託児が利用できます。子ども1人につき300円です。(9時45分までにお越しください)

\*動きやすい服装でご参加ください。

定員5組

要予約  
9/7(水)  
〆切

講師  
スタジオRAFT代表  
坂口京子先生



## 制服おゆずり事業の現在の在庫状況について R4年7月21日現在

引き取り希望者は、電話連絡後にお越しください。なお、寄付する人は、中学校・各小学校・各保育園・中央公民館・保健センターに回収箱を設置させていただいておりますので、そちらにお願いいたします。

皆様からの善意で集まったおゆずり制服です。

### \* 玉東中学校 \*

- 冬セーラー服(上着) ・サイズ不明6枚
- 夏セーラー服(上着) ・サイズ不明13枚
- 長袖ジャージ(上) ・Sサイズ1枚
- ジャージ長ズボン ・Sサイズ1枚
- ジャージ短パン ・Sサイズ2枚 ・Mサイズ1枚 ・Lサイズ1枚
- 冬ジャンパースカート ・サイズ不明6枚
- 夏スカート ・サイズ不明9枚
- 半袖体操服 ・Mサイズ2枚

### \* 山北小学校 \*

- スカート ・120cm1枚

### \* 木葉小学校 \*

- 上着 ・120cm1枚 ・130cm5枚 ・140cm1枚 ・150cm1枚 ・160cm2枚
- スカート ・130cm1枚 ・150cm3枚
- ズボン ・130cm2枚 ・140cm2枚 ・150cm1枚 ・160cm6枚 ・170cm1枚

### \* 小学校体操服 \* ベスト・ポロシャツ類 \*

- 半袖体操服 ・120cm2枚
- 体操ズボン ・130cm2枚
- 紺色ベスト ・130cm2枚
- 白ポロシャツ(長袖) ・120cm1枚
- 長袖体操服 ・150cm1枚
- 150cm2枚
- 160cm1枚
- Sサイズ2枚

### \* 木葉昭和児童園 \*

- 黄色ぼうし 1個
- 水色スモッグ(そでなし) ・120cm1枚
- 紺色ズボン ・90cm3枚
- 白ポロシャツ(長袖) ・90cm1枚
- 95cm1枚
- 100cm1枚

問い合わせ ふれあいの丘保健センター内 つどいの広場 ☎85・6557(保健センター) 10時~15時(土日、祝祭日はお休みです)

## 市長日記



7月 1(金) あいさつ運動(社会を明るくする運動強化月間)

3(日) 辞令交付式

4(月) 社会を明るくする運動大会

5(火) 菊池川改修完遂既成同盟会要望活動

7(木) 2022年原水爆禁止国民平和大行進表敬訪問

8(金) 九州看護福祉大学理事会

12(火) 熊本県健康保険団体連合会理事會

21(木) JICAグローバルプログラム表敬訪問

29(金) 熊本県道路利用者協会理事会

部 落 解 放 第 34 回 熊 本 県 研 究 集 会

会 荒 尾 地 区 実 行 委 員 会

熊 本 県 治 水 協 会 役 員 会

