

第3回木葉山トレイルラン 2026 大会要項

大会概要

開催日	2026 年 11 月 14 日（土曜日）
当日受付場所	玉東町役場 1 階 〈お車で越しの場合〉 ・玉東町役場に駐車場あり。 ※台数に限りがあるので公共交通機関でのご来場にご協力ください。 〈公共交通機関で越しの場合〉 ・JR 鹿児島本線：木葉駅 ・産交バス：木葉駅前 共に受付会場まで徒歩 5 分。
コース	玉東町木葉山周辺 （玉東町役場スタート・ゴール）
総距離	約 11km（トレイル 8km ロード 3km）最高標高 383m 獲得標高約 750m
大会参加資格	18 歳以上の健康な男女（高校生不可）
大会参加費	2,500 円 インターネットサイト（モシコム）からの事前決済となります。
交流会参加費	2,500 円 インターネットサイト（モシコム）からの事前決済となります。
参加人数	大会：先着 200 名 交流会：先着 100 名 ※どちらも定員になり次第締め切ります。
申し込み方法	インターネットサイト（モシコム）からの事前申し込みになります。 申込受付期間は令和 8 年 9 月 7 日から令和 8 年 11 月 5 日です。
表彰	男女別の 1 位から 3 位。対象者ゴール後、表彰式を行います。 ※表彰対象者には賞状と玉東町の特産品をお贈りします。 ※参加者全員のタイムを記録しホームページに掲載します。
キャンセルポリシー	準備の都合上、申し込み後のキャンセルは原則できません。また、過剰入金や重複入金の場合の返金もできません。
主催 問い合わせ先	主催：木葉山トレイル実行委員会 TEL：0968-85-3188（玉東町企画財政課） お問い合わせ対応時間は平日 9 時から 17 時

スケジュール

11 月 14 日（土）	
8:00～8:45	受付、荷物預かり
8:45～	開会セレモニー
9:00～	スタート
10:00	第一関門締め切り 浦田地区記念碑 約 3 km地点
11:15	第二関門締め切り 霊雨山神社鳥居 約 7.5 km地点
12:30～ （予定）	交流会 ※事前申込者のみ「玉東町福祉センター」に移動して頂きます。 ※交流会の会場はこれまでと異なりますのでご注意ください。 食事と飲み物（お酒含む）を準備しています。※数に限りはございます。 ※選手以外の参加も可能ですので、事前にお申込みください。

会場アクセス

〈当日受付場所〉

「玉東町役場 1 階」 熊本県玉名郡玉東町木葉 759

〈交流会会場〉

「玉東町福祉センター 2 階大研修室」 熊本県玉名郡玉東町木葉 759 ※玉東町役場と同じ敷地内

〈最寄り駅〉

「JR 木葉駅」 当日受付場所まで徒歩 5 分

〈駐車場〉

以下の駐車場をご利用ください。

- ・玉東町役場駐車場
- ・JR 木葉駅駐車場 ※受付会場まで徒歩 5 分です。

お車でお越しの方は国道 208 号沿いに案内石碑があります。(大きな「肥後銀行」の看板もあります。)

<周辺参考地図>



※駐車場には限りがありますので、乗り合わせでのご来場や公共交通機関のご利用にご協力ください。

コース MAP

スタート・ゴール 玉東町役場 総距離約 11km（トレイル約 8km ロード約 3km）

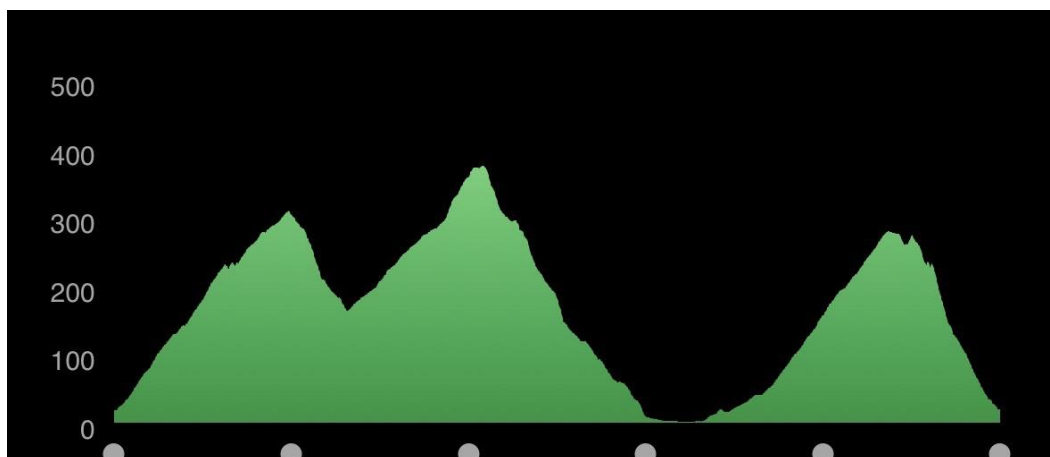
※ロード部分について、これまでのコースから一部変更となりますのでご注意ください。

※コース上にはテープ（黄色）、案内板、矢印（白線）でコースルートを表示します。

※関門時刻に通過できない方は失格となります。



最高標高 383m 獲得標高約 750m



連絡事項

1. 悪天候等により中止とさせて頂く事がございます。中止となる場合は前日の正午までに玉東町のホームページに掲載します。
2. 年齢・性別の虚偽報告、申込本人以外の出場（不正出走）は認めません。その場合、出場が取り消されます。
3. 不慮の事態や非常時に、コース変更または競技中止とする可能性がございます。また、当日催行中の天候急変や不慮の事態等による中止の場合、返金はございません。ご了承下さい。
4. 不慮の事態等の緊急時は参加者の安全確保のため、ご協力をお願いする場合がございます。何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。
5. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
6. 参加者は万一の事態に備え、傷害保険に加入させていただいております。なお、保険は全額を保証するものではありません。※詳しく知りたい方はお問い合わせください。
〈保険〉JA 共済保険・イベント傷害保険
死亡共済金（死亡・後遺障害・重度障害）：最大300万円 部位・症状別治療共済金（怪我の場合）：6千円～36万円
7. 既往症や持病をお持ちの方につきましては必ず医師にご相談の上、指示に従い参加されてください。
8. 妊娠されている方や競技開始時に飲酒をされている方など、運営管理上競技への参加が安全ではないとみなされた場合は競技の参加をお断りさせていただく場合がございます。
9. 荷物を預ける場所は設けますが、貴重品は自己管理でお願いします。
※盗難があった場合主催者は一切の責任を負いません。
10. 基本的にコース上にトイレはありませんので、体調管理にお気をつけください。
11. 競技中は一般歩行者が優先となります。歩行者と出会った時は道を譲るようお願い致します。
12. 公道を走る際は左側通行で車両の通行に注意し、追い越す際は周囲を十分確認してから追い越してください。
13. 競技中の映像・写真・記事・記録等のテレビ、新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

禁止事項

1. 林道沿線の土砂等の採取行為、動物、植物に対する被害行為を禁止とします。
2. 給水、補給食のゴミをコース上に放棄することを禁止とします。
3. コースから外れての走行は禁止とします。
4. ストック、杖の使用は禁止とします。

推奨事項

1. 携行品
 - (1) 十分な水分
 - (2) 携帯電話（非常時はナンバーカードに記載された電話番号に連絡してください。）
 - (3) 行動食（エネルギージェル、塩飴など）
 - (4) ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリンなど）
2. トレイルランニングシューズでの出走を強く推奨します。
（マラソンシューズやスニーカーでは滑りやすい箇所が多いため危険です。）